

2023年冬残奥会精神与意义 北京冬残奥会温暖与感动常在心得(大全8篇)

6. 成功不是偶然的，而是付出努力和坚持不懈的结果。总结时要理性客观，不偏颇，不过度自夸。以下是小编为大家收集的励志故事，希望能给大家带来一些启发和正能量。

冬残奥会精神与意义篇一

北京冬残奥会精彩落幕，来自世界各地的运动员在赛场上以出色的战绩彰显竞技之美、精神之美、生命之美，一个个与命运抗争的身影，书写出震撼人心的动人诗篇。赛场外，无私奉献的保障团队是运动员们的“守望者”，用实际行动让北京冬残奥会温暖与感动常在，为世界注入积极的能量。

老将战胜岁月，小将意气风发。中国残奥冰球队38岁老将于静是冬残奥会历史上第3位参加冰球比赛的女运动员，也是北京冬残奥会冰球项目中的唯一一位女将。不过她从没有给自己的人生设限，在冬残奥冰球赛场上一次次的争抢、冲撞中，于静“巾帼不让须眉”。冬残奥高山滑雪选手张梦秋只有19岁，却不断刷新着中国代表团的纪录，本届冬残奥会斩获2金5银。这位美丽的姑娘5次站上领奖台都有着不同发型，“麻花辫”“爱心辫”“六小辫”，每次都让人眼前一亮，活泼又可爱的状态，让人感受到生活的美好。39岁的伊朗冬残奥单板滑雪选手塞迪盖·鲁兹贝在比赛中不断摔倒，又不断站起来，跌跌撞撞中向着终点前进，缓慢而倔强，在540米长的坡面回转赛道上，她是全场用时最长的选手，但当她冲过终点时，迎接她的是热烈的掌声和欢呼声。

冬残奥会不仅是残疾人运动员追逐梦想的舞台，也是全球残疾人交流共享、增进友谊的桥梁。冰球赛场外，中国队运动员与捷克队运动员握手互相致敬。残疾运动员与领滑员之间的默契，同样书写着同赴赛场、共迎挑战的动人诗篇。中国

代表团冬残奥高山滑雪队外籍教练卡佩里·达利奥被队员亲切地称为“老达”。在他的帮助下，中国队在本届冬残奥会上取得了优异成绩。

雪山之巅，气象服务团队追风测雪，为赛事护航。白雪皑皑的群山间，时常能看到气象服务团队背着仪器穿梭、观测的身影。观测员不畏风雪、精益求精，前往现场测量风速、风向、能见度、积雪量、雪温、雪质等数据，全力得到精确的现场情况。

雪山脚下，医疗保障团队妙手丹心。医生们多次演练针对残疾人的救助行动，更有滑雪医生在雪道飞驰，苦练3年只为4分钟内赶到伤者身边。运动员朱大庆在训练中摔伤，医疗保障团队立即给予伤者冰敷、加压包扎及悬吊制动处理，以便尽早消肿止痛。

国际残奥委会主席帕森斯说：“如果运动员是一届运动会跳动的的心脏，那么志愿者就是灵魂。”作为北京冬残奥会保障团队服务工作的中流砥柱，志愿者的身影无处不在。北京外国语大学学生卢月双参与了北京冬奥会和冬残奥会的韩语翻译志愿服务，她说：“尊重和友善，往往体现在细节，一句敬语、一个微笑，都会让服务对象感受到我们的用心。”22岁的王梓博是一名残疾人志愿者，先天患有听力障碍的他在助听器的帮助下，成为国家体育馆的赛事服务助理，他亲眼见到同事将残疾人观众一次次引导至无障碍观赛区，产生的共情让他内心颇感温暖。

冬残奥会精神与意义篇二

历经9个比赛日，84个项目赛事，北京冬残奥会即将在全球瞩目中落下帷幕。在本届冬残奥会赛场上，我们见证了许许多多的温暖与感动。残疾人运动员用他们的友爱、勇气与坚强，为世界注入了和平、温暖与积极的能量。

坚韧之花美丽绽放。老将毛忠武、于静勇挑重担，战胜岁月；“00后”小将郭雨洁、张梦秋奋力拼搏，展现中国青年风采；轮椅冰壶队员王海涛、闫卓等人克服险阻、成功卫冕……赛场上的残疾人运动员意气风发，为祖国争光、为奥运拼搏。他们坚信，没有与生俱来的荣光，便自己去创造辉煌。冬残奥赛场上一个个与命运不屈抗争的身影，书写出震撼人心的动人诗篇。他们付出的汗水与心血，让那抹耀眼的中国红不断在赛场上冉冉升起。

友谊之声传递温情。冰球赛场外，中国队运动员与捷克队运动员握手互相致敬；残奥冬季两项男子长距离(站姿)比赛后，法国、挪威与加拿大代表团运动员紧紧相拥庆祝胜利。赛场上，他们奋力拼搏；赛场下，他们相互激励，冬残奥会不仅是残疾人运动员追逐梦想的舞台，同时也是全球残疾人交流共享、增进友谊的桥梁。而选手背后团队作为坚强的后盾，也为运动员注入了强大的精神力量。中国代表团残奥高山滑雪队外籍教练卡佩里·达利奥被队员亲切地称为“老达”。在他的帮助下，残奥高山滑雪队在本届冬残奥会上取得了优异的成绩，队员刘思彤说：“当你觉得坚持不下来的时候，有团队支持你，这种力量是非常强大的。”此外，残疾运动员与领滑员之间的默契，也同样书写着同赴赛场、共迎挑战的动人诗篇。这样的一幕幕，为北京冬残奥会的赛场再添温馨。

服务保障温暖人心。在此次冬残奥会中，无障碍坐席、电梯、卫生间等设施一应俱全，同声传译、轮椅推送等细节处处可见，红十字aed一体机、常用辅助品急救包等保障护佑安全。除硬件设施外，北京冬残奥会赛场内外的志愿者也是一道靓丽的“风景线”，他们真诚的关心、温暖的笑容助力残疾人运动员更加积极主动地融入社会，让他们留下了关于这座城市最美好的记忆。

此外，在疫情延宕反复、体育赛事饱受冲击的背景下，北京冬残奥会在此次赛事的疫情防控方面做出了积极示范。在坚持严格防疫标准的前提下，给予特殊人群特殊关怀：针对无

法佩戴口罩的残疾人士，允许佩戴防护面屏；针对需要使用唇语交流的，也可以短暂摘下口罩……这份丰硕的成果与优异的成绩，离不开背后每一位志愿者夜以继日的辛苦服务，也离不开背后每一位工作人员笃志不倦的敬业精神。

北京冬残奥会，向世界奉献了一场精彩绝伦、非凡卓越的盛会，真正实现了“两个奥运，同样精彩”的宏伟目标。进一步提升全社会对残障人士的关爱，为残障人士追逐梦想提供更广阔的舞台，这既是北京冬残奥会的美好愿景，更是全世界的共同期盼。

冬残奥会精神与意义篇三

生命的光并不会因为身体的残缺而暗淡，炽热的爱和坚定的决心让生命再次焕发光彩。在北京20__年冬残奥会开幕式上，一个个经典画面感动你我，温暖世界，社会各界好评如潮，并对冬残奥会送上祝福。

此次通过单位组织到现场观看北京冬残奥会开幕式的杨青在开幕式结束后激动地说：“手语‘演唱’国歌的形式太震撼了！”当五星红旗冉冉升起，大家共同唱响国歌，每一个手语动作都表达了对祖国的拳拳深情，此处无声胜有声。杨青表示，此次冬残奥会开幕式特别体现了残健融合，以更加温暖包容的姿态拥抱每一位运动员，这正是残奥会的意义所在，也预祝每一位残奥运动员能在北京收获美好，用拼搏去突破自我，让赛场成为“飞跃人生”的起点。

作为北京冬残奥会的注册记者，刘希尧在北京冬残奥会的开幕式收获了与北京冬奥会开幕式所不一样的感动。“当看到视障火炬手凭借自己的努力将主火炬点燃，又激动又感动，泪水在眼眶里打转。”刘希尧说，“想借用网友的一句话，‘他虽然看不到光，却为我们点亮了夜空’。残疾人也同样拥有梦想的翅膀，冬残奥会的赛场是他们的舞台，期待他们能在这个世界舞台上展现最好的自己。我也将用我手中

的笔记录下运动员们奋勇拼搏的身影。”

来自张家口学院外语学院英语专业的冀鲁豫是北京冬残奥会19名残疾志愿者中的一名，在结束了当天的工作后，冀鲁豫守在电视机前等待开幕式的直播。“希望长存，微火不微，一起守护这触手可及的光明。”这是开幕式中让冀鲁豫印象最深刻的一句话。最后一棒是由视障火炬手点燃主火炬，在他摸索着将火炬插入，接着点燃火炬时，现场观众都在给他加油，为他鼓掌，电视机前的冀鲁豫也是一样。“可能大家认为平常的事情，对于我们来说却需要加倍练习才可以做到，但我们与健全人包容互鉴，相知相融。我会在冬残奥会期间努力做好志愿者的工作，为运动健儿们加油助威。”

来自北京石景山区古城社区的居民黄傲表示，北京冬奥会和冬残奥会的开幕式都非常令人感动，两个奥运同样精彩！平时她会带着居民朋友一起组织奥运知识竞赛、关于奥运的手工制作，以及公益志愿服务。观看了北京冬残奥会的开幕式后，黄傲说：“希望北京冬残奥会能让世界看到一个更加多彩、充满生机与活力的中国。”

河南一餐饮店老板郭峰是体育迷，从北京冬奥会开始就一直关注，并被中国体育健儿在赛场上的表现所感动和激励。在自家店里观看了北京冬残奥会的开幕式后，郭峰说：“冬残奥会的开幕式同样精彩，令人震撼。我看到了祖国的强大，看到了残疾人的自强不息、坚强勇敢，非常感动。这几年我也感觉到周边无障碍设施不断增多，对残疾人朋友出行便利了不少。期待他们在赛场上的精彩表现！”

冬残奥会精神与意义篇四

北京冬奥会闭幕不到半月，璀璨的烟花再次点亮“鸟巢”上空，来自世界各国和地区的朋友们在冬残奥会的感召下汇聚在一起，共享这一充满希望、拼搏精神、自强风采和团结友谊的残疾人冰雪盛会。

冬残奥运动员不畏艰难圆梦赛场，场地中央，洁白的冰面渐渐幻化成闪烁星海。过往12届冬残奥会的光辉历史，在灿烂星辉中一一闪过。最终画面在“20__北京”定格，现场观众屏息凝神。

残奥高山滑雪、残奥冰球、轮椅冰壶等六大项目的运动员承载着冲破阻碍、突破自我的梦想，从现场雪道疾驰而下。当冰壶脱离推杆，标线随之一格格推进。“10、9、8……3、2、1”，在全场观众的倒数声中，冰壶入垒，属于全球冬残奥运动员的激情盛会就要开启。

在北京冬残奥会会徽衬托下，46个参赛代表团踏雪道而来，憨态可掬的吉祥物“雪容融”和标兵志愿者热情舞蹈欢迎八方来宾。这是有史以来参赛运动员人数最多的冬残奥会之一，也是女性运动员人数最多的一届冬残奥会。他们中有经验丰富的老运动员，也有初次参加残奥赛事的“00后”；有些来自高手如云竞争激烈的冰雪强国，也有些运动员的家乡气候炎热常年无雪。

“我练习滑雪已经5年了，最近3年都在参加正式比赛，冬残奥会是我最高的梦想舞台，为了来到这里我付出了巨大的努力。”英国运动员亚历克斯曾遇意外，右腿不幸被截肢，在滑雪中，他找到了新的人生“赛道”。

尽管曾在生命中遭遇不幸，残奥运动员们仍自强不息，不断突破自我，创造一个又一个生命奇迹。他们通过艰苦卓绝的努力，排除万难终于登上冬残奥舞台，冰雪梦想照进现实。

伴随着熟悉的《歌唱祖国》乐曲，中国冬残奥运动员郭雨洁、汪之栋执鲜艳五星红旗，引领中国体育代表团入场。中国队本次派出96名运动员参与全部六个大项的比赛，这对于冬残奥项目起步较晚的中国队是巨大的跨越和突破。从20__年初征冬残奥会，到20__年在平昌实现冬残奥会金牌“零的突破”，所有中国运动员不畏艰难，以期用自己最大的努力，

在家门口创下新的奇迹。

“中国人民热情好客，为不同国家(地区)的运动员搭建了充分展示残奥运动魅力的舞台。”国际残奥委会主席安德鲁·帕森斯说，他们将通过体育运动展示人性最光辉的一面。

当紫色“雪花”在夜空唯美绽放，我们共同期待代表着勇气、毅力和不屈的冬残奥运动员，在未来9天的冬残奥赛场上，挥洒激情，展示顽强拼搏、超越自我的风采。

冬残奥会精神与意义篇五

3月4日，20__北京冬残奥会在鸟巢盛大开幕，再次上演中国人的浪漫。如果奥运会选出的是人类最巅峰的身体，那么残奥会决出的就是人类最不屈的灵魂。奥林匹克向残疾人敞开平等的大门，让奥运会不仅仅是体育竞技的赛场，更有着呵护生命的要义。下面我们一起回顾北京冬残奥会上温暖与感动的瞬间。

1、残疾人合唱团齐声唱响我和我的祖国

在迎国旗入场环节，现场的残疾人合唱团和两侧的24名青年学生，以无伴奏的方式唱响我和我的祖国，共同唱出对祖国的热爱。

2、手语唱响国歌

开幕式上，当五星红旗冉冉升起，伴随着庄严的国歌，现场的听力残疾人，用手语深情地唱着国歌，表达着自己的爱国之情。

3、冰壶倒计时

在倒计时环节，轮椅运动员将冰壶推出的那一刻，倒计时数

字10至1在赛道上亮起，到冰壶正中大本营时，倒计时刚好结束。冰壶倒计时充满了科技感和梦幻感。

4、手手相传的残奥会会徽

在残奥会徽展示环节，两个孩子在一位盲人的手心画出了残奥会会徽，这枚小小的会徽手手相传，场上所有的人手中都有了残奥会徽。手手相传的残奥会徽也把残奥精神和希望传递出去。

5、盲人运动员点燃主火炬

主火炬台由我国盲人运动员李端、残奥会4枚金牌获得者点燃。在摸索中，在全场的加油声中，李端成功将火炬嵌入主火炬台。北京冬残奥会和北京冬奥会主火炬点燃的方式完全一样，也体现了真正的平等。

冬残奥会精神与意义篇六

我喜欢什么，热爱什么？很早之前想过这个问题，可我当时竟一下找不出答案，这让我感到恐惧，这感觉就像在一大片荒地上，有一座房子，可里面什么都没有，又大又空，很可怕。

于是我决定好好想想我到底喜欢什么，或是人，或事物，什么东西都可以，只要我喜欢。

我想了想，最先想到的是爸爸妈妈，我喜欢他们，不对，我爱他们。他们把我带到这个美丽、有趣的世界，他们那么爱我，给我所有他们能够做到的一切，他们那么善良，一点一滴的不漏痕迹的教给我为人处世的道理。

还有，我喜欢小学校园不远处一户人家养的狗。因为它看见谁都“汪汪汪”的乱叫，很凶的样子，可唯独不咬我，它从不朝我叫，有时心情好的时候还会用两条腿站立起来给我表

演杂技或是朝我摇摇尾巴，特别可爱。

我还喜欢我很小的时候，一个为我打针的阿姨，她不像其他护士阿姨那样，看见爱哭的孩子就会显得不耐烦，她会微笑着安慰我，告诉我她会轻轻地，然后我感觉果真就没那么痛了，而且当时我那么胖，她竟然一次就扎成功了，我觉得她超级厉害，特别崇拜她。

对了，我也喜欢现在的自己，这个正视自己，敢于改变自己，勇敢的姑娘。我最了解她，她并不完美，会无理取闹，会口不择言，神经兮兮的，不够成熟稳重，有起床气，还婆婆妈妈，可是她生动、真实，她很善良，她爱家人，爱朋友，爱老师，爱同学，能公平、公正的对待每一个人，能真诚的、热心的帮助别人，就算看到这个世界的不完美和不如意，她依旧可以努力、生机勃勃的生活。

这么想来，我喜欢的东西真的好多好多，是啊，我喜欢一切温暖我，感动我的点点滴滴的`细枝末节。

冬残奥会精神与意义篇七

那天晚上，北京残奥会圣火，以无法阻挡的人性魅力，在梦想之巢——中国国家体育场燃起。那一刻，伴随着美丽的焰火，北京被点亮，中国被点亮，世界的每一个角落被点亮，每一个人——你和我的心灵之域里，也随之洒满人性光辉。

在六日晚北京二零零八残奥会开幕式上，被三百二十名聋哑姑娘用手语和肢体语言纯美演绎。从这一刻起的十二天时间里，北京残奥会将以生命的名义，与已经闭幕的北京奥运会共同创造出一届真正完整的奥运会。国际残疾人奥林匹克运动的格言说：“精神寓于运动。”是的，在入场运动员那一张张快乐的脸上，我们看到了格外迷人的朝气蓬勃，看到了独立、自信、坚毅、乐观的高贵品格，看到了积极参与、珍视荣誉、追求超越的体育精神。那一刻，透过残疾人运动员

灿烂的笑容，我们同时也正照耀着自己的心灵，照耀着自己的精、气、神。

多么美好的日子呀！我虽然没有能够亲眼在北京鸟巢一睹开幕式的风采，但是，我在家里的电视机里看到了，多么激动人心啊，让别人也看到了我们中国的美丽，让大家看清了我们中国，真是太骄傲了呀！

不论是一种美好的愿望，还是一个即将实现的梦想，这场“歌唱生命的创造力、人性和伟大的人道主义”的奥运盛会都值得期待。残奥会圣火已经燃起，在接下来的几天里，请让我们关心每一场赛事，关心每一个运动员，以我们最大的热情、最真挚的感动。与此同时，在残奥会圣火精神的光辉下，在几天之后的每一天里，为了我们共同的笑容，请让你和我的掌声永久不息！从今天起，让我们一起关心笑容和掌声。这笑容，是残疾人运动员的，也属于我们每一个人。这掌声，是送给残疾人运动员的，也是送给我们自己的。让笑容更加灿烂，让掌声更加热烈，为残疾人运动员激情喝彩，就是为我们自己激情喝彩。为残疾人运动员高喊加油，就是为我们自己高喊加油！

感动中国，感动二零零八，让我们的世界更加美好和光明！

冬残奥会精神与意义篇八

北京2022年冬残奥会闭幕式将于3月13日20点在国家体育场举行。北京2022年冬残奥会闭幕式主题为“在温暖中永恒”，将延续“一朵雪花”的故事。总导演张艺谋介绍，圆作为一个非常醒目的道具，将成为闭幕式的一个亮点。

为了更好地呈现这一主题，导演组决定在冬残奥会开幕式主视觉形象“同心圆”的基础上，在国家体育场“鸟巢”的场地中央，外加一个特别的舞美道具，结合地屏的呈现，达到“温暖感”“记忆感”“包容感”的统一。

导演组介绍，冬残奥会开闭幕式创意策划从2020年就已开始，历经几十稿的修改过程，不断自己推翻自己、自己否定自己，到最后呈现的时候，相信会比较圆满。

本着“简约、安全、精彩”的原则，最终制作和排练时间只有不到两个月。所有主创团队对此做了充分准备，和我们的残疾人朋友们一起日夜鏖战，用最短的时间完成了最伟大的瞬间。