

2023年大学生职业规划书格式 大学生职业规划(模板17篇)

向前奋进，创造辉煌制作企业标语的要点和技巧。以下是一些成功企业标语的例子，让我们一起来研究它们的成功之道。

大学生职业规划书格式篇一

(一) 个人基本资料:

毕业院校: 广东金融学院

专业: 国际金融

学历: 大专

(二) 进行人才测试前心目中的最理想职业(按顺序):

- 1、电信、网络it企业、影视娱乐的创业人
- 2、电信、网络it企业、影视娱乐的营销管理人员
- 3、银行金融行业的营销管理人员

(三) 人才测评结果

1、职业规划测评结果

职业人格类型顺序: 管理型(9分) 社会型(7分) 艺术型(5分) 研究型(5分) 常规型(3分) 实际型(2分)

个人风格概述: 支配的, 乐观的, 冒险的, 自我显示的, 自信的, 精力旺盛的, 好发表意见和见解的, 不易被人支配的,

喜欢管理别人。

职业个性特征：善于令辞，尤其适合做推销工作和领导工作。积极热情，富冒险精神，自信。喜欢争辩力求别人接受自己的观点。缺乏从事精细工作的耐心，不喜欢那些需要长期智力劳动的工作。

适合的职业特征：从事需要胆略、冒风险且承担责任的活动。喜欢从事领导及企业性质的职业。

适合的职业概述（举出部分）：保险销售代理，报刊管理员，采购管理员，餐馆经理，地产管理员，饭店经理，房屋管理员，服务经理，销售代表，顾问，广告管理员，广告经理，广告商，广告销售代理。

2、综合素质测评结果

职业能力水平：言语能力（6分）数理能力（9分）推理能力（8分）资料分析能力（2分）人文素质（7分）

个性风格及特征概述：通常扮演一个“指挥者”。希望控制生活与工作环境，会努力取得并保有掌控他人的权力。很自信。

价值追求：享用权力，能够突破与改革，能力眼光受到肯定，不受环境的拘束。

能力优势：善于领导统御，有自信的决策者，凭少许资讯即可当机立断，热爱挑战。

适合的职场特点：没有兴趣从事一成不变的工作，没有耐性循着僵硬的管道升迁，乐于挑战的开创者，不安于室的企业家。

适合从事的职业（举出部分）：高阶主管，老板，个人工作室，有权有实的领导人，业务代表，创业家。

3、职业能力倾向测评结果

由于结果项较繁多，在此仅作简单的综述。

除了动手能力一项为2分之外，其他大部分为8、9分，少部分为7分。

在职业适应性方面，除了工艺制作为不适合之外，其他为基本上适合，其中新闻编辑为很适合。

4、职业价值观测评结果

分）家庭取向（3分）志愿取向（3分）经济取向（1分）

在此列出得分前三的类型：

（1）经营取向：

工作优势在于：独立性强，主动行动，有强烈的成就动机

工作劣势在于：较主观，可能比较固执

（2）自我实现取向：

工作优势在于：重视他人感受与价值，做事目标明确，有强烈的发展、提升意识

工作劣势在于：可能不够客观，对自身利益考虑不够，有时过于敏感

（3）才能取向

工作优势在于：有专项才能，思维活跃，多有创意，学识广博，乐于助人

工作劣势在于：可能表现得较自负，有时不够合群，自我，有时可能不能顾全大局

大学生职业规划书格式篇二

如果我们能结合自身优缺点做好一份完备的职业规划，将是我们未来发展的一份财富，借助它我们能解决很多在未来就业道路上可能会遇到的问题，也有利于我们完善自身。

总的来说我是一个比较懒的人，不到最后一刻不做事，很多时候也是只有三分钟热度，缺乏恒心；但我也是一个决定了要做就会不顾一切的做好它的人，只要是做自己喜欢做的事情，就会很有耐心的干下去；自身比较喜欢沉默跟安静。至于亲友的评价：一个信奉沉默是金、干不了精细活、有耐心、容易激动与感伤的人。

对于图形图像制作这个专业来说，就业面很广。可以面向广告公司、室内装横设计公司、建筑设计院、新闻媒介广告部门、网络科技公司、企事业单位等进行广告策划创意设计制作、室内装饰设计、效果图设计制作、平面宣传设计、三维动画制作、网页设计制作等工作。

虽然本人比较喜欢动画类工作，但结合自身能力考虑，我选定我未来的就业方向是平面宣传设计或网页设计制作。

现在是一个商业时代，商品要销售得好就必须要有有一个能吸引顾客兴趣的好的广告宣传，而且这也是每件商品的销售成功都必须经历的步骤。也可以这样说，好的商品宣传广告决定了商品的销售命运和未来。回想一下，当初可口可乐公司在阿拉伯世界的宣传广告，就可以预先知道可口可乐在阿拉伯世界销售量不会很大，甚至销售不了，因为它的广告设

计者没有考虑到阿拉伯人的传统风俗。因此可见一个好的宣传广告足以影响商品的销售额并决定它的销售未来。

只要有交通,就需要户外广告宣传,就需要更多的广告公从业人员.所以,平面设计,印前设计,印前制作永远都不会淘汰,而只会越发展越好.平面设计师应用视觉传达的专业知识,能在企事业单位、专门设计部门、科研单位从事广告设计、包装与产品设计、书籍设计与印刷展示设计、企业形象设计、展示设计。可以从事广告公司、企划公司、图文设计公司、出版行业、企业宣传策划部门及其他需求平面设计师领域的相关平面设计工作.以及报纸、杂志、出版等大众传播媒体,广告公司等相关行业.

由此可见,平面宣传设计制作的未来发展前景还是很光明的。

无论是平面宣传设计制作还是网页设计制作,都需要有无限的创意与商业头脑。两者都需要有一定的美术功底、潮流眼光、过硬的专业技能等,这就要求我们在学习专业技能的同时不能忽视对社会的了解,也不能忽视对自身美感的培养。平面宣传设计制作,要熟悉了解平面软件工具的应用,如coreldraw、fireworks等,也要多开拓视野,接触更多的新东西、寻找新的灵感以便打破常规,创造出与众不同的广告,充分显示创意。

网页设计

制作要熟悉html(文本标记语言)、div(布局)、css、javascript(脚本语言):还要非常熟悉网页图像编辑软件如dreamweaver、hotdog、photoshop、fireworks等软件。而且熟练掌握网页制作工具并不一定能制造出好的网页,制作者还必须具备一定的艺术能力。

因此,在学习专业技能的同时不能两耳只闻窗内事,要多接触社会以便对社会有更多的了解、多培养自身的艺术审美能

力，以养成一定的美感、在空余时间多读文学著作以养成一定的文字组织能力、同时也要多读艺术类的书，以培养对艺术的感觉。

没有航程会是一帆风顺的，在征途中遇到或大或小的挫折是很正常的事。这时就需要我们有一颗懂得坚持的心、一种能透视未来发展前景的眼光、一种能迅速找出问题所在的能力，最重要的是要在问题扩散大之前解决，最好就是在问题出现之前解决掉。

职业规划就是用我们现在的想法为我们的未来职业进行规划，以便我们在将来能更好的达成理想。一份完善的职业规划能住我们更好的回避风险。

在做完这份职业规划之后我获益良多，才发现原来自己还有那么多知识没掌握，还要为自己的未来自己的理想多花点功夫下去。

大学生职业规划书格式篇三

记得看过一本书，作者是职业设计师。国内好像没有这种工作。他们的工作就是帮助人们找到最适合自己的能力发展，能有最大幸福感的工作。看到书中很多人都做过自己不喜欢的工作或者对职业前景很迷茫，我也在不断思考如何找到一份适合自己发展的工作。

我是一个绝对以利益为导向的人，做一份自己不喜欢的工作是我最痛苦的事情。那么如何找到最适合自己的工作并对其产生浓厚的兴趣呢？所有这些困惑让我开始了职业规划。与其进入职场后感叹迷茫，不如现在就去探索职业规划。职业生涯规划是根据个人的特殊情况 and 才能，考虑社会背景等诸多主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标，制定出实现目标的工作和教育的综合体系。制定一个合适而现实的职业规划，不仅可以帮助我们学生在进入职场时省时

省力，还可以帮助我们健康地发展职业能力。在大学里，为自己规划一条职业道路是有帮助的。

本人工程造价专业，英语水平还可以，能用英语流利交流。专业扎实的造价，略懂经贸知识；较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学担任过学生干部，具有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。我热衷于为我的未来而奋斗。

(1) 教育目标:大学毕业(如果有必要,将来仍有必要“充电”)。

(2) 方向:企业高层管理人员成立自己的公司(大厦)。

1. 总体社会环境

中国政治稳定,经济持续发展。全球经济一体化环境中的重要角色:经济发展势头强劲。中国入世后,大量外国企业将进入中国市场,中国企业也将走向国门。

2. 建筑职业的特殊社会环境

由于中国建筑科学发展较晚,大部分建筑知识源于国外,中国的建筑管理还有很多不完善的地方。中国急需建筑人才,尤其是经过系统培养的高级建筑人才。因此,企业职业市场广阔。

我的成功准则是个人事务和家庭生活的协调发展。

只要我做到最好,我的能力得到了充分的发挥,我在每个阶段都做了真正的自我提升。即使我的目标(尤其是收入目标)没有实现,我也不会有挫败感。给自己太大的压力,本身就是一种失败。

为了家庭牺牲事业目标，我觉得30岁之前有自己的家庭是不够的。

当今社会处于一个变革的时代，到处都是激烈的竞争。所谓物竞天择，适者生存。职业竞争非常突出，尤其是加入wto以后。想要在这激烈的竞争中脱颖而出，立于不败之地，就必须设计好自己的职业规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。然而，许多最近的大学毕业生并没有先坐下来制定自己的职业规划，而是带着一份工作申请到处跑，希望自己能撞上好运气，找到一份好工作。结果浪费了大量的时间、精力和金钱。最后感叹招聘单位有眼无珠，无法“慧眼识英雄”，感叹其英雄无用武之地。一些大学毕业生没有充分认识到职业生涯规划的意义和重要性，认为知识、成绩、耐心、关系、口才等条件是找到理想工作的关键。他们认为职业规划纯粹是纸上谈兵，简直是浪费时间。如果有时间，最好多跑两家招聘单位。这是一个错误的想法。其实，未雨绸缪，先规划好自己的职业生涯，磨刀不误砍柴工，在有了清晰的认识和明确的目标后，再将自己的求职活动付诸实践，要好得多。这样更经济，更科学。

大学生要在物质、心理、知识、技能等方面为自己的职业生涯做好充分的准备，基于各方面的分析和自身的职业锚点，做出合理客观的职业选择。对即将到来的职业活动要有一定合理的心理预期，包括工作性质、劳动强度、工作时间、工作方法、同事以及上下级关系等，从而快速成为一名成功的职业人。

结论:通过对职业自我的分析和对专业信息的搜索，对自己和职业有了初步的了解。通过专业自我和专业信息的匹配，初步判断了自己的优势领域和适合的工作方向，并进一步规划，对适合自己的行业和公司类型有了了解。在思考了自己的职业环境要求和职业目标后，我对自己的职业生涯有了详细的描述。现在我已经清晰的梳理了自己的职业体系，做了相应的职业规划，拨开了迷雾，第一次看清了自己的职业道路。

但我也知道现实已经发生了很大的变化，完全按照自己的职业规划是不可能的，所以我有心理准备面对不同的情况及时调整职业规划的细节。我的长期目标明确，职业自我体系清晰。原则上，我将根据实际情况实施我的职业规划。

大学生职业规划书格式篇四

大学是人生道路上的转折点。只要你把握住人生的舵，认真走好每一步，这就是你的人生。人生的路有长有短，但是想要走一条属于自己的成功之路，一个好的职业规划计划是必不可少的。有了好的职业规划计划，我们就可以朝着自己的目标努力。有目标，才会有动力。下面说说我的职业规划计划。

一、个人兴趣和爱好

爱好:文学书籍，喜欢看电影，听音乐，打羽毛球，长跑；最喜欢的文学作品:《红楼梦》《战争与和平》；最喜欢的歌曲:《打就能赢》《义勇军进行曲》；我的偶像:比尔·盖茨，刘谦。

二、个人优缺点

1、我做事很执着，做什么都全力以赴；我心中早就有一个理想，有了理想就要有追求的方向；对事业热情高，责任心强，原则性强，冷静周到；我养成了面对问题独立思考的好习惯；对朋友忠诚善良，与人相处融洽；唯一的不足是我有点内向，沟通能力弱，不善于表达，这也是致命点。

2、解决自我盘点中的缺点:

俗话说，江山易改，本性难移。内向也不全是缺点，它让我少了张扬，多了内向，但最好还是多加强和别人的交流，多在各种场合积极参加各种有益的活动，让自己多一些自信和

兴奋，少一些沉默和怯场。

三、个人对专业的看法。

我主修基础教育英语。我很看好英语教育的前景，对这个专业有一个正确的态度。

根据自己选择的专业，还需要确定自己未来的道路，什么时候进行规划方案，如何制定自己的策划书，以及对环境因素的评估。毕竟离不开环境因素。下面分析一下我身边的环境因素。

一、家庭环境

我家经济状况很一般，不算富裕，经济状况不稳定，刚好够我专业的开销，能够支撑过一般的生活。

第二，学校环境

我的学校费用不多，生活学习环境好，学习氛围好，教学设备比较齐全。英语课，从书本上学习知识，偶尔看英文电影，教学师资力量还是很强的。

三、社会环境

现代社会，大学已经普及到全国各地，几乎饱和。所以企业对大学生的要求大大提高了，各方面的素质要求也提高了。所以，想要在这个复杂的社会环境中生存，就必须多学习知识。

四、职业环境

对于我们英语专业的学生来说，虽然情况还可以，但是挑战不断。首先，随着人们生活水平的大幅度提高，物质需求得到了满足，所以对孩子的要求也提高了，所以我们这个职业

的前景非常可观。其次，英语教育在农村的发展也是巨大的。不仅适合小学生，也适合青少年、中年人、老年人等。因此，英语教育的发展是巨大的。第三，商业世界中的所有贸易都必须依赖英语知识，因此英语专业学生面临多元化和多渠道的发展方向。

1、目标

评估自己的实力，根据自己的能力选择自己的兴趣和个人特长，努力成为教育领域的优秀人才。

2、小路

一、在学校尽可能多的学习学习知识，充分利用校园环境和条件的优势，认真学习专业知识，培养学习、工作、生活的能力，全面提高个人的综合素质，为就业做好准备。

大学生职业规划书格式篇五

人与人之间的差距就一点一点的磨出来的，亲爱的同学们，今天的你们都是优秀的，通过残酷的高考，你们现在站在了同一水平线上，初脱离高中炼狱般生活的你们，一定顿感轻松。关于大学你们知道多少?鲁迅先生很能他的名作很经典的概括了大学四年的生活：大一“彷徨”，大一时初入大学，以前十几年的“考入大学”的目标突然消失，感到无所适从，不知道自己要从哪里开始，失去了前进的动开始迷茫与困惑不堪;大二“呐喊”，经过大一一年的洗礼，往往发现自己以前认为的那么神圣的大学也不过如此，甚至在有些方面还稍显丑陋，于是失望了，满腥牢骚的表达着自己的不满，大声地诉说着自己的失意与不耻;大三“伤逝”，在牢骚中一年的时间便如流沙在手指间流过，还留下了轻轻浅浅的疼痛感，蓦然回首却发现自己什么也没有得到，悔恨只想向天再借三年大学时光去改变一切;大四“朝花夕拾”，四年弹指间便过去，大四的奋力一博让自己小有所获，也减掉了一些遗憾，

面对各奔天涯的同学只留下淡淡的哀愁。以一次开始新的旅程，这次的旅程又分了不同的起点，不同的人在各自的起点里各自沉浮。

这样的场景如走马灯似的四年一次在我们眼前来来去去，四年前处于同一起点的同学四年后却是几家欢乐几家愁，为什么会有这么大的差别？据哈佛大学的科学研究，那些最后成为社会里的成功人士，甚至是行业里的领袖和社会精英，在大学期间都有自己明确的职业规划，而那些在社会上碌碌无为专门混日子的人却对自己未来的职业毫无想法，只求船到桥头自然直。犹记得我们敬爱的周总理在日本时便立下了救国救民的宏图，后来在革命中坚持不懈，遇到任何困难也绝不屈服、绝不放弃，最后为中国的解放事业做出了伟大的贡献，成为中华人民共和国的开国无勋；又记得美国总统克林顿在高中时便立大了当美国总统的大志，并制定了相关的人生计划，随后为之一步步的付出努力，最后成功登上了美国总统的宝座。成功的人大都相似，而失败的人各有各的失败。

每个人都有自己的人生理想，我们应该本着对自己负责、对人生负责的态度，为我们的未来制定一个严谨而周密的计划，及时的规划我们得人生理想。点燃青春的激情，挺起我们的胸膛，向着明天得太阳阔步前进，让我们的人生更有意义，让我们的生活更加幸福美满。

作为一名大学生，走在人生的转折路上，内心难免有些慌乱、不知所措。面对未来，我们应该做些什么，应该怎样去做，是时刻困扰着我们得人生难题。对于我们这些即将进入大三的大二同学来说，这个人生难题显得尤为突出。面对人生的难题，我们不能逃避，更不能堕落，我们应该理性的面对现实、面对自我、学会做事、学会做人。不管未来的人生旅途多么的艰辛，都要勇敢的面对。相信只要我们做好充分的准备，充满十足的信心，任何困难都难不倒坚强的自我，我们的人生才会更加丰富和精彩。

梦想是一个百花园，我只是百花园里的一棵小草。可是小草也有一个大理想，于是，我在这里畅想一下自己的职业生涯。

大学生职业规划书格式篇六

1. 刚毕业时关注你的经验，能做什么……

笔者点评：在校锻炼是你唯一的选择，在中国，如果你不是出生在显赫的家族或其他的有特殊能量的家庭，这是我对你的唯一的劝告，锻炼自己。笔者的教育咨询三部曲即将面世，届时可以搜索参考。

3. 工作5-10年关注你的职位，显示你的领导才能。你的领袖气质如果还不崩发出来，也就没有多大可能了，除非你是后天性天才。

1. 确定今后的方向，只有方向定了，其他的東西才会定下来。

2. 通过工作，慢慢靠近自己的方向，最终达到目标。

3. 选择更高的职位，工作作为跳跃的对象。

1. 在狼的社会里，母狼为领导，公狼捕了食物后，会被母狼夺走，用来喂养幼狼崽，留极少一部分给捕食者，直至公狼最后捕不到食，母狼才会拿出部分来拯救公狼，造成了狼的追求无止境。

2. 树立目标的可借鉴性，大目标分解为小目标，将小目标一个个实现，时刻能感觉成就感，步步紧逼大目标。在管理学上是制定好战略目标，分解成经营计划，再将经营计划分解成季度任务，将季度任务分解成每月的指标，每月的指标分解到每天。

1. 事务本身不会影响人，人们只受对事物看法的影响，对事

物的看法分为积极的和消极的，而一个人要对自己的看法承担最大的结果，成功完全取决于自己的看法。

2. 烦——拖——失败，这是人们习惯的面对比较糟糕的事情的一种方式，最终的结果由自己买单。

3. 改变原有的思维，跳出传统的思维模式，先装满脑袋，再装满口袋，世界上最困难的事是将自己的观点装进别人的脑袋，将别人的钱装进自己的口袋。后续笔者有相应《思维篇》作为补充。

1. 最大的幸福在于曾经痛苦。

笔者点评：只要想想，反正会过去，放手去干，总会有结果的，如果还是没有结果，那是因为你没有足够的去放手干。

2. 只要死不了，所有的一切都是为了使你更加坚强，这是命中注定的安排。

3. 蝴蝶在出茧之前，要经过痛苦自我拼搏，破茧而出，如果外力帮它完成这个过程，则会提前进入夭折。看来有些忙还只能自己扛了，别人帮忙都是倒忙，揠苗助长，就是这个道理。

1. 在已有平台找一个突破口，如想改行业，一定要找一个突破点，全面进攻很难取胜，当然也有意外，那是因为根本不要进攻。

大学生职业规划书格式篇七

本站后面为你推荐更多大学生职业规划！

[引言]

好的计划是成功的一半，那么一份好的职业生涯规划书就是职业生涯成功的第一步。我是一名12级通信专业的学生，现在刚进入大一阶段。“志当存高远”，面临着毕业，我的人生该向着哪个方向发展，是我面临的一大难题。经过反复斟酌，我决定先学好本专业的基本知识，以获得更多的知识储备，同时准备考研，为未来职业生涯的发展创造条件。取得硕士学位后，能够进入通信行业的公司从研发员开始，一步步实现职业目标，继而成为业内的专家或者高层管理人员。

[正文]

一、自我分析

1、类型：自主型——主要指乐观主动，喜欢自己动手，自学能力强，爱思考。

2、强项能力：

1) 自主能力——自我意识和主观意识很强，充满自信；不会等待机会从天而降，而会积极的争取或制造，无畏艰难和困苦。

2) 言语能力——有良好的言语表达能力和理解能力

3) 推理能力——具有良好的逻辑判断能力以及全面具体的考虑事情的能力

3、职业个性分析

优点——目标明确，有很强的逻辑推断能力，善于分析总结。能快速认清事物的本质，责任心强，创新能力较强。

缺点——思维较为发散，注意力容易游移，易忽略简单常规的细节。

二、职业分析与定位

1、学校环境分析

中学阶段，对于理科知识具有很强的明锐感，高考结束填报志愿时我毅然选择了自己喜欢的物联网专业，进入大学，对物联网专业的知识进行了系统的学习，但是，我觉得这些储备还是不够，希望通过进一步深造完善自己的知识体系。

2、社会环境分析

从我的自我分析和职业分析来看，我可以专注又务实、有始有终、专心一意达成目标，这些使我有了成功完成一项工作所必须的心理条件。大学期间学习物联网专业知识的理论储备，以及未来研究生阶段的继续深造，为我在物联网行业从事技术型工作奠定了基础，但是希望通过若干年的历练，能够在性格上、处事方式等方面有所提高，向着管理型岗位发展。得到一定的社会地位，实现职业生涯价值。

三. 社会环境规划和职业分析（十年规划）

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走向国门。

2、物联网行业特殊社会环境：

“十二五”时期是我国物联网由起步发展进入规模发展的阶段，机遇与挑战并存。在“十二五”期间，我国将以加快转变经济发展方式为主线，更加注重经济质量和人民生活水平的提高，亟需采用包括物联网在内的新一代信息技术改造升级传统产业，提升传统产业的发展质量和效益，提高社会管

理、公共服务和家居生活智能化水平。巨大的市场需求将为物联网带来难得的发展机遇和广阔的发展空间。

3. 行业环境分析和企业分析

1、行业分析：

物联网是继计算机、互联网和移动通信之后的又一次信息产业的革命性发展，目前被正式列为国家重点发展的战略性新兴产业之一。物联网产业具有产业链长、涉及多个产业群的特点，其应用范围几乎覆盖了各行各业。就业前景非常好.

2、企业分析：

目前我国物联网产业尚处于初创阶段，标准、技术、商业模式以及配套政策等还远没有成熟，但应用前景非常广阔，未来将成为我国新型战略产业，物联网时代，海量数据传输和处理需求对传输网络提出了更高的要求，这必将促使运营商对网络扩容升级。网络的扩容升级将带动光纤光缆技术、接入以及骨干传输的发展，同时还将促进3g□4g以及其他无线技术的应用，为通信设备商带来更大的发展空间。

1、第一阶段□(20xx年—20xx年)

能力目标：具备在高新企业从事具体工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解高新企业；英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，依靠自己完成学业. 具体操作：

1. 通过研究生考试. 向更深层次教育进军. 2. 继续提高英语。通信工程专业本身和英语之间的关系并不是特别紧密，但大部分待遇比较好的通信企业却都是外企，即使象华为这样的内资企业，在招聘时都会要求英语六级，在面临的选择余地特别大的情况下，企业理所当然会抬高进入门槛。

3. 关于创意。其实这里的创意可以解释为新颖的思路和设计、开发意识。所以，相对于在学校组织的其他活动，多参加类似于电子设计大赛之类的活动对我们的能力是一种很好的锻炼，要仔细准备该项设计的思路，包括设计过程中产生的问题，以及解决方案及原理。如果单片机及电路知识，学习嵌入式系统知识。

2. 第二阶段(20xx年—20xx年)：

学历目标：拿到硕士学位, 获得市场认可. 职务目标：高新企业工程师，大学的外聘讲师

能力目标：熟练处理本职务工作，科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：年薪10万以上

具体操作：

1. 通过硕士生毕业论文答辩, 取得硕士学位. 2. 获得广泛的人脉资源. 人脉已成为专业的支持体系。对于个人来说，专业是利刃，人脉是秘密武器，如果光有专业，没有人脉，个人竞争力就是一分耕耘，一分收获，但若加上人脉，个人竞争力将是一分耕耘，数倍收获。因此，开发和经营人脉资源，不仅能为你雪中送炭，在“贵人”多助之下更能为事业发展锦上添花。

3. 有创新能力. 随着现代科学技术的发展，现在和未来文明的真正财富，将越来越表现为人的创造性。可以开阔自己思路，打破局限. 成功标准：

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

四、结语

这一规划不仅仅是自己对未来职业生涯的一个预期构想，而且更是一个在各阶段进行自律的约束规则。通俗点它就是让自己能够在未来一段时间内“做正确的事”，在这个战略性方针的指导下让自己从现在起按照这个预期目标，稳扎稳打，在我职业生涯的每一个阶段都能够“正确的做事”，将此战术性方针和上述战略性方针相结合，我相信我会逐步实现我的既定计划。

同时，要在这前行的路上不断地追求和探索，从而对这一静态的职业生涯规划作品注入它该有的精神与活力，以便将其构建成为一个与时俱进、灵活变通的职业生涯规划框架模型。

大学生职业生涯规划书格式篇八

1、了解自己的心理特征

人的心理特征对人从事职业有很大的影响。同时，各种职业工作内容各异，又决定其需要的员工要有适合于此种工作的心理状态。所以，在选择或规划自己今后职业之前，必须了解自己的注意力情况以及判断力、忍耐力、记忆力、创造力、理解力等水平，做事是否敏捷？做事是否精细？了解自己心理状态如何，是择业的先决条件之一。当然，对自己状态的判断非常难办，可以请求他人，如父母或咨询机构，来实实在

在地摸清自己的“心理特征”。

2、了解自己的特殊能力

在择业的时候，应该问问自己：我有没有音乐、美术、舞蹈等艺术特长，劳动技能强不强？有没有雄辩的特长？有没有数理精算的特长？与人交际的能力如何？有没有领袖、组织的特长？只有弄清楚自己所具有的特殊能力，才能更准确地设计、规划自己的职业。例如：性情、记忆力强、论辩力强、判断敏捷、思想周密、擅长雄辩，就可以选择律师职业。根据自己特殊能力，青年人择业必须“量力而行”。

3、了解自己的家庭情况

青年大学生在择业过程中，要充分考虑自己对家庭的责任。例如：是继续深造学习还是先就业？这就必须考虑整个家庭是否在经济上允许，父母的负担是否能够承受？最后决定选择深造还是就业。

4、了解自己的品性

二、做职业规划，要了解职业需求

大学生选择今后从事职业，打算在某一行业发展，必须在“知己”的前提下，充分“知彼”，也就是了解职业对人的综合素质要求，了解职业的相关信息，包括职业的内容、职业的环境、职业的前途、所需要的‘职能训练等，就业参考《大学生职业规划的四个关键》。

三、职业规划之职业准备

大学生从事工作前，要做好三方面的“修养”准备：德性的修养、知能的修养、身体的修养。

1、德性的修养

职业的种类虽然很多，但是，就从事职业最基础素质而言，一个人的“德性”是进入职业界的前提。那么好的德性修养包括下面几个方面：

(1) 忠实。忠实不但是对别人交办的事情尽心尽力，而且对自己从事的工作要竭尽全力，不浮躁应付，“忠于自己的事业”是一种美德。俗话说：“态度决定一切”。本着忠实的态度应对方方面面的工作，必然会取得成功。

(2) 诚信。诚信是待人接物的要素，也是职业上不可缺少的德性。“诚信”二字所涵盖的内容，不是短时间内能够做到的，应是经过长时间的笃行才能实现。俗语讲：“百年言论，千年诚信”。

(3) 敬谨。“敬”是敬重所做的事。“敬”包含认真、精细、努力、忠实等，忠是敬的纲领，敬是忠的实施。孔子说：“敬而信”，“居处恭，执事敬，与人忠，虽之夷狄不可废也。”，“言忠信，行笃教，虽蛮貊之邦行矣”。可见，人对于事业，必须注重“敬事”，才能有所作为。

(4) 勤劳。无论公事大小、事情简繁，做事要勤勤恳恳，切切实实，一丝不苟。能吃苦，善做事，不偷懒，不躲避，不推诿。

(5) 谦卑。在与他人或同事相处中，成功来自于谦卑和悦，谦卑是骄傲的反义。无论在社会生活中，还是在日常工作中，必须做到富贵不骄，贫寒不贱，用心做事，谦卑待人。

(6) 和悦。有良好的精神状态，精力充沛。工作中，始终有一种饱满的工作状态。对人对事，打消为难心态，应对自如。

(7) 戒贪欲。古人语：“利令智昏。”孔子说：“见小利则大

事不成。”初出世事的大学生，必须牢记“不义之财不可。

大学生职业生涯规划格式篇九

本站后面为你推荐更多大学生职业规划！

教育近几年来，大学生就业难问题凸显，本研究从大学生职业生涯规划教育对象的特性分析入手，结合我国大学生职业生涯规划已有研究成果和职业生涯规划教育开展的现状基础上，进一步思考我国大学生职业生涯规划教育存在的问题，提出一些有价值的看法和建议。

我国大学生职业生涯规划教育对象的特性分析开展大学生职业生涯规划教育，要对症下药，就必须细致分析大学生对象特征。为此，下面从国别差异、当前环境和历史文化影响、大学生与职员、学历水平等方面分析我国大学生职业生涯规划对象的特性。

职业生涯规划教育国别差异比较与发达国家相比，我国大学生的职业生涯规划教育起步晚，职业生涯规划教育处于初级水平。首先，发达国家职业生涯规划教育起始于基础教育阶段，大学生专业学习与自身的兴趣、职业理想、职业目标关联性大；而我国职业生涯规划教育很少有开始于大学教育前的，多数入学专业选择与兴趣无关，纯粹为了升学、盲从选择专业、父母、老师意愿等造成了对自己所学不感兴趣，有的学生甚至对未来茫然。其次，发达国家职业生涯规划教育具有系统性、专业性、多样性，我国目前很多高校没有将大学生职业生涯规划纳入教育内容，即使有也是浅尝辄止，处于初级水平。

大学生与职员差异比较职业生涯规划最初起源于企业，针对企业员工培训。企业员工培训多是为了让员工职业生涯规划与企业目标相一致，同时对部分员工岗位作出调整，员工又在其岗位上具有实践经历，因此，能够更清晰地判断员工

的职业潜能，生涯目标更为明确，发展路径更为具体。而大学生是准职业者。大学阶段的学习是为职业发展做准备，大学生生活要经历飞速成长，其人生观、价值观、能力、素养等变化与否和变化程度不一，大学生没有长时间的工作经验，所以大学生更具有可塑性，职业发展更具有不确定性特点。职业生涯规划教育要体现变动性，也更需注重引导性。

受教育水平差异比较与没有接受过大学教育的人相比，大学生是知识文化掌握较多者，更有理想和抱负，综合素质高，肩负的社会责任大，大学生是知识文化、能力素质较高的劳动者。所以，大学生职业生涯规划教育应把大学生的人生理想、社会发展，大学生的个人现状和社会形势结合起来，短期目标和长远目标，职业目标和人生目标兼顾。

关于大学生职业生涯规划教育的几点思考意见把握了大学生职业生涯规划教育对象的特殊性，根据大学生职业生涯教育的现状，结合相关研究成果，下面提出当前或者今后开展大学生职业生涯规划教育的几点建议。

职业生涯规划不能等同于就业指导就业指导属于职业生涯规划的一个部分，大学生就业只是职业规划的阶段性目标，而职业生涯规划教育涵盖的范围、内容更多。其包括自我认知、认识社会环境、确立毕业时就业和生涯长期发展目标，制定详细、具体可行性计划，如何为职业做准备（大学学习生活安排）等。职业生涯规划教育不是就业集训班，也不是大学后教育训练营，应该贯穿大学教育的始终，且是一个动态过程。

职业生涯规划教育对大学生学习、发展的引领作用大学生职业生涯规划教育，要不背离大学之精神和大学教育的目的，职业生涯规划教育既要规划大学生的生存道路，更要规划大学生的人生目标，发挥引领学生成长的作用，对学生学习起向导作用。千万不可把大学变为技术培训堂，大学教育变为考证教育。每个老师都要发挥引领学生成长的作用，并教会

学生学习，职业生涯规划教育的效果是全体教师的共同作用的结果。

大学生职业生涯规划教育的人才培养目标职业生涯规划教育要特别培养大学生几个意识和几方面的能力。意识包括生存意识、发展意识、创造意识、健康意识；能力主要包括自我认知能力、认识环境的能力、抉择能力、计划能力、学习能力。

职业生涯规划教育要增加大学生社会实践进行岗位胜任力特征分析等，培养大学生了解社会和职业的能力，需要指导学生通过多种途径，如深入调查、躬身实践，社会阶层有关的书本学习等。从而结合自身特色，知己知彼，然后确定职业目标，并做就业学习准备。

专业化的教师队伍建设通过梳理大学生职业生涯教育的内容和培养目标，职业生涯规划教育的引领作用，认为专业化的任课教师应具备以下要求：

- (1) 拥有心理学、人力资源管理等专业的理论知识背景；
- (2) 了解社会、对社会形势有准确的把握，并能够指导学生参与社会调查、实践的能力；
- (3) 分析能力，学习能力强，能够灵活处理课堂；
- (4) 个别指导学生成长的能力。

大学生职业规划书格式篇十

时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标就在这个坐标上移动。因此，要使自己的人生精彩些，首先应该给自己一个明确的理想，它有足够的难度，又有足够的吸引力。

身为大学生的我们，一代天之骄子，正处于人生中最美好的时期。面对现在过于激烈的社会竞争压力，我们应该要有充分地准备，为将来毕业后来实现自己美好的梦想。人生是短暂而又漫长的，在这有限的生命中我们必须规划好目标，及时实施，使我们走上正确的道路而不会虚度光阴。

青春是一首歌，生命是一段路生活是一种享受。在这花样年华中，让我们一起规划自己的未来，开创属于自己的理想。为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，特作以下个人职业生涯规划。

一 自我探索

1. 职业兴趣：

自我评估的结果

我平时喜欢看书，尤其小说一类的故事性较强的书；我还喜欢听音乐，对流行类和古典中国民乐兴趣浓厚；上网冲浪也是我的爱好，假期回家后我每天都会上网看新闻，聊天等；我也喜爱动漫，对其有较广泛的涉猎。

职业测评的结果

在霍兰德职业兴趣测评中测出的结果如下：

社会型social(s)[]喜欢与人交往、不断结交新的朋友、善言谈、愿意教导别人。关心社会问题、渴望发挥自己的社会作用。寻求广泛的人际关系，比较看重社会义务和社会道德。

常规型conventional (c)[]尊重权威和规章制度，喜欢按计划办事，细心、有条理，习惯接受他人的指挥和领导，自己不谋求领导职务。喜欢关注实际和细节情况，通常较为谨慎和保守，缺乏创造性，不喜欢冒险和竞争。

职业兴趣探索小结

我的兴趣是与人交往，善于写作。我对人和新的事物都十分感兴趣，善于观察周围的事物，喜欢有形的东西，适应能力强且随遇而安，有很强的表现欲望。自尊心比较强，做事力求完美。我执着，脚踏实地，善于处理人际关系，富有同情心，愿意以实际的方式去帮助别人，另一方面能让别人接受自己的意见。

2. 职业能力

自我评估的结果

掌握计算机基础技能，逻辑思维、理性思维较强；喜欢唱歌，写作，在文学方面比较出色。拥有会计从业资格证，具备初级会计师的能力与要求，获得英语四级证书。欠缺的地方：文字功底不太强，写作水平不高；与不熟悉的人相处不够大方，与人交流方面需加强。

职业测评的结果

在霍兰德职业能力测评中测出的结果如下：

社会型social (s)[]喜欢要求与人打交道的工作，能够不断结交新朋友，从事提供信息、启迪、帮助、培训、开发等事物，并具备相应能力。如：教育工作者(教室，教师行政人员)，社会工作者(咨询人员，公关人员)。

常规型conventional (c)[]喜欢要求注意细节、精确度、有系统有条理，具有记录、归档、据特定要求或程序组织数据和文字信息的职业，并具备相应能力。如：秘书、办公室人员、记事员、会计、行政助理、图书馆管理员、出纳员、打字员、投资分析员。

艺术型artistic:喜欢的工作要求具备艺术修养、表达能力和直觉，并将其用于语言，行为，具备相应的能力，不善于事务性工作。如：艺术方面(导演，建筑师，摄影家，广告制作人)，音乐方面(歌唱家，作曲家，乐队指挥)，文学方面(小说家，剧作家)。

大学生职业规划书格式篇十一

1. 一个年轻人，如果三年的时间里，没有任何想法，他这一生，就基本这个样子，没有多大改变了。
2. 如果，你真的爱你的爸妈，爱你的女朋友，就好好的去奋斗，去拼搏吧，这样，你才有能力，有经济条件，有自由时间，去陪他们，去好好爱他们。
3. 趁着年轻，多出去走走看看。读万卷书，不如行万里路，行万里路，不如阅人无数。
4. 与人交往的时候，多听少说。这就是，上帝为什么给我们一个嘴巴两个耳朵的原因。
5. 今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝对大部分是死在明天晚上，所以每个人不要放弃今天。
6. 要想进步，就只有吸取教训，成功的经验都是歪曲的，成功了，想怎么说都可以，失败者没有发言权，可是，你可以通过他的事例反思，总结。教训，不仅要从自己身上吸取，还要从别人身上吸取。
7. 如果，我只能送你一句忠告，那就是，这个世界上没有免费的午餐，永远不要走捷径！
8. 永远不要跟别人比幸运，我从来没想到我比别人幸运，我也许比他们更有毅力，在最困难的时候，他们熬不住了，我

可以多熬一秒钟、两秒钟。

1. 少许诺，多兑现，做到的永远比豪言壮语更有力量。
2. 各种各样性格的人都有可能成功，只不过是看你有没有利用自己的性格优势来做事情。
3. 每个人应该寻找适合自己的东西，做自己喜欢做的事情；做自己擅长做的事情。
4. 认准了，就去做，不跟风，不动摇。
5. 这个社会越来越公平，付出就会有回报。你如果踏踏实实把自己擅长的事情做好了，名誉、财富都会随着你对这个社会的贡献而到来。

大学生职业规划书格式篇十二

时光如流星般转瞬即逝，但那惊鸿一瞥，却在我们的记忆中，留下了永恒的印记……在我们还在为“昨日”的美好而惋惜时，殊不知，“今昔”早已全新的姿态向我们走来……短短的一百来年时间，见证了人类智慧的奇迹——工业革命。从此，日新月异，成为了对世界变化的完美诠释。当我们还在为我们祖先辉煌的历史而惊讶赞叹时，知识经济时代已悄然而至。蓦然回首，却发现，我们早已没有望洋兴叹的时间。书写我们自己的历史的时机已经成熟。

问：今夕是何夕？

答：知识经济时代。

知识经济时代，是一个以知识和经济为导向的时代，适应了全球化的发展，把我们——新一代的大学生，推向了一个国际化的舞台。激烈的竞争是在所难免的。现在的我们所要做

的，就是为了自己将来能在激烈的竞争中脱颖而出，打好基础，做好准备。

在这样的一个环境下，我们必须要有忧患意识，活在当下，同时，预览未来。未来，虽是未知的明天，但是，和当下的我们是紧密相连的。所以，今天的我们，怎样看待我们的未来至关重要。

有了这样的认知，我知道，为自己制定一个关于未来职业的规划，于我而言，是势在必行的。

我有着自己的职业理想。我的职业梦想散发出奇异的光彩，伴着我的青春释放，迸发出无限的热情，让我那舞动的生命之火更加热烈。我有着坚定的信念作为实现我的职业理想的强大精神支撑。作为社会的一员，我知道，理想如果不付诸实践，永远都只能是空想，所以，为了实现自己的职业理想，过上自己所期待的生活，我会好好地规划自己的职业生涯，为自己未来的发展画好蓝图。

进入外企，成为一名市场营销人员。这是我所向往的职业，亦是适合我的职业。之所以会做出这样的结论，我是基于以下的几点分析：

我是一个来自农村的孩子，有着农村孩子的共性。农村的孩子吃苦耐劳，勤奋单纯并对生活充满期待，也许在生活中会有点小自卑，但是，绝对不会向命运低头：顺风时，我们迎高潮而快上；逆风时，我们拒压力而力争。当然，我有着自己的闪光点。我是一个乐天派，乐天但是绝不盲目乐观。视角独特，但是绝不钻牛角尖。我总是能在同一件事情上，发现别人无法发现的细节或者是问题的隐藏信息。现在的我，还只是英语系的一名大一学生，虽然对自己的未来还处于思考和迷茫状态，但是，这并不代表我对未来没有设想，没有计划，对自己所热衷的职业没有概念。并且，正是因为我是大一的学生，我还有充足的时间和精力来审视自己，来为自己

的未来拼搏、奋斗，打下结实的基础。

虽然，现在英语系的课程很紧，但是，我知道，如果仅仅是学好自己的专业课程，要想实现我的职业理想，是绝对不够的。幸运的是，学校给我提供了机会，让我能够充实自己。学校的图书馆，是一个知识的大宝库，我自然不会放过。大二时，我会选择法语为我的二外课程。当然，我会好好珍惜这样的机会，掌握并熟练运用法语。大三、大四时，我会利用学校所提供的机会，修读营销学的双学位。

1. 职业兴趣

我喜欢室内和室外想结合的工作，因此，关于营销方面的工作，恰好适合我。而且，我是英语专业的学生，喜欢英语的发音与语调，所以，外企于我，是最好的选择。

2. 职业能力

经过大学的学习和自我完善之后，我的英语水平将不再成为我就业的障碍。并且，我相信，我能够在市场营销这门学科中，取得优异的成绩，并将理论应用于实践，成为一名合格的职员。

3. 职业性格

我是一个活泼，外向，易于相处的人，喜欢和不同的群体的人交朋友。善于交际，适合从事外向型的职业。从小学时期起，便一直担任是班委或学生会的成员，有一定的管理、组织能力。虽然平时会有点迷糊、犯傻，但是，遇到正经事时，能够保持清醒的头脑。思想乐观、积极，往往能在平常生活中，发现不平凡的因素，战胜困难，化解危机。我不随波逐流，但绝对不是一个固执己见的人，别人对我的意见或者建议，我都会认真考虑，并采纳合理部分，进行自我完善。

4. 职业价值观

说实话，我工作，就是想要赚钱，但我绝对不是拜金主义。对于金钱的追求，是因为我知道穷人的日子不好过，是因为我父母过了一辈子的穷日子，我希望他们的在我身上的付出能得到最大的回报——过上健康幸福的晚年生活。既然成为了公司的一员，我绝对不会做损害公司的事情，我会把公司的利益放在我的个人利益之上。熟话说的好：君子爱财，取之有道。钱很重要，但还至于让我背叛我自己所坚守的原则。

5. 自我分析小结

我是一个有上进心的人，即使以后参加了工作，我也会利用空闲时间充实自己。虽然，现在的我，或许并不突出，但是，时间会改变一切。笑到最后的，才是赢家。

我是一个不拘小节的人，说的难听点儿，就是有点丢三落四。现有知识和能力还不足，需要更长时间的充实和巩固。至今为止的我，还没有任何关于市场营销方面工作的经验。总的来说，优点挺多，毛病也不少。但是，可喜的事，我还有足够的时间和精力来进行自我完善与提升。

1. 我的家庭环境

我的家庭并不富裕，只能勉强算得上是小康水平吧。而且，我是从一个小山村里走出来的孩子，深深地了解贫穷的痛苦。从小我就知道，只有走出山村，我才能改变自己的命运；只有努力读书，我才能有美好的未来。

我的父母一直非常支持我的学业，为了能让我安心学习，我的父母几乎付出了一切。我的父母希望我毕业后，可以从事经济类的工作，作为女儿的我，是不能让他们失望的，并且，我也不会让他们失望。

2. 学校环境

在命运的安排下，我进入了南京大学。南京大学的杜厦图书馆，书籍全面并且藏书非常丰富，是我最喜欢去的地方。在这里，我可以广泛涉猎各个学科的知识，扩展自己的视野，为将来就业做准备。

学校有着强大的师资队伍。我可以从不同的老师身上学到许多知识和优良的品质。

学校鼓励学生全方位发展，给我们提供了宽松的修读双学位的环境。

3. 社会环境分析

经济全球化让英语成为了一项必要的技能。这给我们英语专业的学生带来了很大的优势。中国加入世贸组织后，各大外资企业纷纷在中国落户，虽然加剧了市场的竞争，但是，同时，市场对人才的需求量也大幅增加。

由于社会的进步，特别是科学技术的进步。企业要想在激烈的竞争中立于不败之地，正确、科学、有效的营销策略是必不可少的。这样，就给营销类的人才提供了一个充分发挥自我才干的舞台。想当然尔，营销类的人才有着充足的就业空间。

4. 职业生涯条件分析小结

综合以上环境分析，加上我的自身条件，成为营销人员，可谓是天时地利人和。虽然，现在的我，或许还有些稚嫩，思想有漏洞，想法不完善，但是，我相信，只要我坚定信念，并持之以恒的走下去，我会成功的。

1. 职业目标的确定

毕业之后，拿到英语和市场营销的双学位。计算机考试过二级。踏上社会，开始寻找工作之路。刚开始，我会和很多人一样，求职失败。虽屡战屡败，但我任屡败屡战，毫不气垒。终于被一家外企聘用。起初，我只是市场部的小职员，但是，由于我努力工作，业绩突出，认真负责，经过六年的努力，我逐步升职为市场部主管，并在自己的岗位上，继续为公司服务、谋福利。

2. 对本人职业定位的分析

优势：我的性格适合营销方面的工作。我有恒心，有毅力，有决心。我能够根据环境调整自己的状态。经过学习，我的语言水平将是我最大的优势所在；我熟练的掌握了关于市场营销的理论知识，并且，我绝不是一个纸上谈兵的人，我能够将理论运用于实践。我的上进心决定了我能够跟上时代的脚步，紧随社会的进步，抓住机遇，并利用机遇。我异于常人的观察事物的角度，将会是我最大的优势。我能够在市场竞争中，找到独特的突破口，为企业新的发展空间的拓展献上一份力。我能够在困难和挫折中，找出其积极面，可以让处于危难中的公司，重拾生机。劣势：没有工作经验。思想简单，不太相信世界上有真正的坏人。爱哭(但是依然很坚强)。就现在的我而言，有点粗心，不过，我会改的。

1. 评估内容

职业目标评估：假如公司的经济效益并不好，并且，我的上级是个没有实际工作能力的人，那么，我会考虑跳槽。

职业方向评估：假如在半年之内我依然找不到关于营销类的工作，那么，我会考虑翻译、秘书之类的工作。

其他因素评估：假如的父母希望我在离家近点的地方工作，那么，我会考虑会四川，即使找不到相应的工作。或者，如果以后我发现其实教育、文学这条路更加适合我的话，我会

改变我的观点。

2. 评估时间

以一年作为一个周期，不算太长，也并不是太短。能够让我有充足的时间考虑各个方面的因素，并做出合理、理智的选择。不会因为时间太短，导致仓促决定，考虑不到位。也不会因为时间过长，耽误了自我发展的时机，和机遇擦肩而过。

3. 规划调整原则

适时、灵活、谨慎、立足于自身实际条件。

大学生职业生涯规划格式篇十三

当今，大学生的职业生涯规划是个时髦的话题，许多大学开设了相关的课程或是专题报告与讲座，网络上也大肆炒作，一时间职业生涯规划成了大学毕业生最为关注的‘热点之一。但不少大学毕业生还没有真正理解职业生涯规划的确切含义，对职业生涯规划的重要意义认识不足，不了解职业规划的程序，缺乏进行规划的具体技巧。所以不少大学生对职业生涯规划或冷眼相对，或茫然无以适从，或使规划流于形式，或不顾主客观条件任意随自己的兴致来“规划”，这都会导致职业规划的应有作用不能充分发挥。

首先要认识到生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。

第一，职业生涯规划可以发掘自我潜能，增强个人实力。

一份行之有效的职业生涯规划将会：

(2) 引导你对自己的综合优势与劣势进行对比分析；

(3)使你树立明确的职业发展目标与职业理想；

(4)引导你评估个人目标与现实之间的差距；

(5)引导你前瞻与实际相结合的职业定位，搜索或发现新的或有潜力的职业机会；

(6)使你学会如何运用科学的方法采取可行的步骤与措施，不断增强你的职业竞争力，实现自己的职业目标与理想。

第二，职业生涯规划可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会。

生涯发展要有计划、有目的，不可盲目地“撞大运”，很多时候我们的职业生涯受挫就是由于生涯规划没有做好。好的计划是成功的开始，古语讲，凡事“预则立，不预则废”就是这个道理。

第三，职业生涯规划可以提升应对竞争的能力。

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出，尤其是我国加入wto后。要在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划，而是拿着简历与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费自己大量的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，他们不能“慧眼识英雄”，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生都没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想工作需要的是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属是纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，先做好职业生涯规划，所谓磨刀不误砍柴

工，有了清晰的认识与明确的目标之后再把求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

自我分析：

有的书上说舞蹈时最早出现的一门艺术，我不敢确定。所以只能凭感觉分析一下。起初我想这种表现无所谓美与丑，不过时表达情感而已。这可能只是自我表现，表现给自己看，发泄一下而已。而人么觉得某一种表现很有味道，想以一种欣赏地兴味再看看，那么表现者再重复一遍，这就成了表演者，这种表现也成了表演艺术。可是那看的或是俗气的表演总是长久不了的，因此需要将其表现得优雅一点，完美一点，这肯定也是艺术追求美感的一种原因。

我的兴趣爱好非常广泛。读书，从书中悟道理；上网，从网中览世界。还有其它一些例如弹吉它、骑车等。兴趣虽广，但没有特专长的一面；有点内向，不大喜欢喧哗的场面，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大活跃，不主动参加积极性高的活动，比如晚会等。

我的优势在于我能够经常反思自己，哪些做对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。

大学生职业规划书格式篇十四

成于此文，目的之一是为向各位大师交一份作业，一份从业三年的作业，一份关于本人规划之过去、现在、未来的`答卷，希望能讨到各位大师的评判和指点。另一目的，或许是好为人师之本性在做损，期望能给即将步入审计行业或初入行业人士些许他山之石功效。

一、初出茅庐，小试牛刀

回顾3年前，本人在某企业经受近半年成本会计之枯燥后，毅然决定辞去财务工作者身份，投身于审计，初始对审计的认知是可以接触不同的企业背景、环境及人物，可以告别枯燥的财务生活，当然对于那时的我而言，可以去各地名胜观光旅游也是动力之一。于是，报着这种半对半错的想法□20xx年4月5日，我次接触审计实务，从业于某一线城市一家小型会计师事务所，在此有必要告诉即将毕业的大学生朋友，小所有小所之利，大所有大所之弊，不要认为非大所不去，或则小所就一定不好。笔者感触特深之处在于，小所的业务和效率结构，能够让你在短时间之内就迅速明白企业总体帐务处理过程、实质性程序操作流程框架、初步识别事务所“盈利模式”等，如果你有足够和我一样的幸运，能再遇见一名慈善的老师，我想你还可以学会如果看懂完整的财务报告。当然，我说的这些是在事务所黄金收割期中短短的一个月中，你就能学会的，尽管如此，在小所你不可避免的会沾惹到影响你很长时间的坏习惯。

此外，需要ps的是，我当时还只是一名大四实习生，所以那个时候，我无所顾及的选择了一家小所。

在此，给即将步入审计行业 and 在校大学生的建议是，在小所呆一呆(特别是在学生时代)，但时间不要太长。

二、认识差距，厚积薄发

20xx年5月9日，幸运再次与我相约，我加入了当时的天健系之一(后在不段的合并当中更名为天健集团)。或许是从杂牌军到正规军之后的不适应，从初步识别的事务所“盈利模式”和业务流程到进一步了解其业务结构和烦琐的程序流程，我开始真真的不适应。我才开始明白，知识比黄金贵，同时，我被审计行业的光明前景所吸引，认为审计人员的工作意义是一名维护委托人的经济鉴定师，也被审计经理的专业精神所感染，于是坚定了我要成为一名审计人员的信念!20xx年6月10日，实习结束，我回到学校，翻开cpa教材，开始了理论

知识的疯狂充实。毕业后，和其他同学不一样，我并不急于为了2-4千块一个月工资，而将自己宝贵的“低廉机会成本”时间所浪费，直至20xx年9月17日的3个月时间，我一直在学校看书考试。有必要说，之所以能坚持下来，是离不开一位至今仍于我斯混在一起的兄弟，有了共同的支持和奋斗理念。

在此，给即将步入审计行业 and 在校大学生的建议是，抓住你们宝贵的学习时间，抓住你们单纯青春年华，多学习，多交朋友。若干年后你们会发现，“不因虚度年华而悔恨”的真真含义。

三、制订规划，按部就班

20xx年，我想是大家永远忘不了的一年。这一年有5.30、这一年有6124、这一年有搞笑的中国石油、这一年有货币战争的故事，这些都是离不开疯狂的资本市场。而对于我们学财务的人而言，资本市场意味着我们或许能从中博得一份资本，但前提是你要参与到资本市场，却又不能从事财务工作。于是，我的规划渐渐的在转向投资银行，也就是现在大家常说的券商，可比较现实的是，对于一个仅仅有者本科文凭，却又没有过硬背景的我而言，要步入这个行业是极度困难的。于是我从认识的一些转型比较成功的前辈那，发现他们职业的转变过程是那么的迅速，而且那么的彻底，因为他们都是经历了长时间的专业积累和阅历沉淀才得意实现。于是，我窃喜！我找到了方向，至少我算是找到了3-5年的奋斗方向——审计。

在此，给即将步入审计行业 and 在校大学生及依然昏昏沉沉的审计工作者们的建议是，制订一个经过多方面沟通后成熟的规划，身体力行的沉淀！

四、信永中和，疯狂成长

20xx年12月25，我接到信永中和入职通知，我现在都记得，

那天我激动的乱七八糟，我说过我很幸运，因为我一直在感谢上帝。或许，是因为我有信仰，所以上帝安排我去干审计。事实证明，信永中和是个所有在校大学生在接受基础的审计理念洗礼之后都应该去的地方。

直至20xx年11月，在信永中和的两年时间里，我参与的项目有3个ipo项目、4个上市公司年审。两年的时间，七个项目，数量其实不多，但质量让我感触颇深。由于我是幸运的，且勤奋好学，外加那两年信永中和的客户资源都以大中型上市及准上市企业为主，为此，我得到了很好的学习锻炼机会。总体来说：有如下主要总结：

1、珍惜每一次上市公司预审：客观的讲，我喜欢的是预审，因为预审会给你足够的时间去了解企业背景环境和思考，而在年审阶段，我们只能疲惫的机械劳动，预审阶段培养的是一个审计人员的职业判断和风险嗅觉能力，如果你的规划足够清晰，学到的会更多。此外，预审阶段也是项目经理能发现和培养审计人员的阶段，因为这个阶段，项目经理大都没有太多的工作压力，我在信永的时候，项目经理的工作成果往往只有审计计划的工作文件，其中包括了解被审计单位及其环境中的五要素、未审财务报表分析(按科目及财务比率详细分析)、审计策略备忘录、了解内部控制的控制环境和风险评估过程及信息系统与沟通部分等文件。这几部分工作在长达2个月的预审阶段，对于项目经理而言是比较简单的，所以，只要他们足够负责，都是有时间去耐心的指导和发现有天赋的审计人员，并且将在年审阶段需要完成的实质性工作交给审计助理“演习”，而且可以尽可能的在这个阶段与审计助理们大谈审计理念，这样可以有效的纠正审计人员接下来的路。

2、了解内控，带着自己的思路：说到内控，也许有人要笑我了，因为，在国人看来，内控没有任何意义，其实，如果站在目前我国的审计阶段来说，内控确实没有任何作用。但是，请大家带着发展的眼光看我接下来要说的。首先，要承

认进步是必然的趋势，两权(所有权及管理权)的分离也是势不可当的，无论是社会还是企业。故而内控的要素，控制环境在不远的未来即可以得到较大程度有效改善。有了这个基础，我们就要认真的去了解内控，去了解那些规范的和不规范的，虽然我们的了解并不影响终评估风险的结果，但是我们却应该带着自己的思路，因为我们学会了判断什么是规范，什么是不规范。此外，更重要的是了解内控对于你开展实质性工作有着巨大的作用，它能让指引你在实质性阶段所需要收集的证据和关注的重点。就本人而言，了解内控所花的时间与实质性测试时间差不多，而且经过几个项目之后，我甚至不需要了解就能知道某项业务的关键控制点所在。

3、先把人做好，再把工作做好：也许，我该把这点放在，并且用黑体加粗，但为了不显我的不务正业，还是藏在这的好。这句话，其实，在没毕业的时候就有老师和家长们提起过。但是，在许多年后，直到今天我对这句话的理解都在不段的更新，而且感触极深。简单的说，事务所的人际关系是非常之简单的，那么你也用不着太复杂的去用心良苦，反而你太多的用心良苦会招来大多数人的反感，这不是国企，要把握一个度。在此，我的理解是，事务所首要做人原则是“勤奋”，勤奋的人有人愿意带，勤奋学习的人专业技术过硬，勤奋的人值得人们尊重，勤奋的人靠谱。其次是在勤奋的基础上保持“谦和”，谦虚的请教领导和前辈，和气耐心的教下面的人如何工作，记住知识这个东西只是“闻道之先后，术业之专攻”而已，该知道的人你不教他，他也会知道，不该知道的人，即使你教他，他也不会知道。后，就是“沟通”，要相信，任何矛盾都是因为无效的沟通产生的，任何信息都是可以通过沟通或许，任何好感都可以通过有效的沟通建立，朋友都是来源于次沟通。沟通做不好，风险评估就是扯淡。那么做好沟通，我归纳起来主要有，多听别人讲话，什么时候都是等别人讲完你再讲，实在是谈话对象说的很过瘾，那你不讲了，做个好听众；还有就是谈话话题多往对方靠，不要谈你喜欢的；接着就是，多向领导请教，这样他们会有成就感和对你的好感；如果你是领导，记得多夸下面的人，因为

那样他们会更有激情和对你的忠诚。

4、勤写工作总结：是在结束每一个项目的时候，将项目的背景、发现的问题、你想到的应对措施和看法及你学到的和应该改善的等全部记录下来，这种总结是不需要上交的工作。之所以这样做，我认为好处实在是太多了。首先，可以锻炼你的文字表达能力和知识梳理能力。其次，也许你曾经的某一个想法就是解决你未来的某一个问题的关键所在。再次，加深对项目的理解，以后再次做这个项目的时候，只需要打开工作总结，就可以迅速的恢复大脑记忆，这应该比看底稿来的快。本人甚感痛心但有幸运的是[]20xx年10月碰到了一位资深项目经理，得其指点，才开始了记录总结的过程，痛心是未有先见之明，幸运是为时不晚。

5、办公软件的学习：如果你的excel和word运用的足够好，那么你的成长速度会是一般审计人员的数倍[]office软件的恰当运用能够在某种程度上提高整个项目组的工作效率，就本人而言，在信永中和的两年时间里能够比较快的成长，与我office软件熟练运用有着密切关系。此外，我用所知的office技巧热心的帮助同事提供工作效率，也包括为客户提供增值服务等，为此结交了不少好朋友，也为我和谐的工作氛围创造了条件。大家要知道，用知识结交朋友，成本是的，这也是在校大学生和初入行业的朋友应该深入领会的，尽量少搞歪门邪道，事务所5年工作经验以下的人员不吃那套。

6、不惜一切代价拿下cpa[]由于本人天生愚钝[]cpa考试竟然让我感觉甚为艰辛。我又是幸运的，因为在信永中和每年的7-8月业务淡季都不是很忙，所以我先后在20xx年7月-9月;20xx年6月-20xx年8月休假备战cpa考试，并在20xx年搭上cpa旧制度的末班车，成为中国注册会计师，考试的路让我很疲惫，但我是幸运的。朋友所不能理解的是，从一开始我考cpa[]我的目标就不是为审计而奋斗终身，而是用我力所能及学到的理论专业知识和积累的实践经验为我将来的前述规

划做一个充分的沉淀。审计之路没有cpa你是肯定走不远，但即使你有cpa也未未必能走多远。如果你从业3年还没有理解这话的含义，我想从业5年以上却没有拿下cpa资格的朋友会深有感触的。所以，我建议初入行业的朋友，不要在乎你那“廉价的机会成本”，放眼你的未来，为了你的规划而不惜一切代价，因为机会很多，而时间不多。

7、项目管理能力：项目管理的艺术不是体现在你能把这个项目做的多漂亮，而在于两点，首要为培养了几个成熟审计人员，从业三年来，但凡我带过的项目组成员，在年度考核时没有不升级的，因为只有项目组成员的工作做好了，负责人才有时间和精力去关注一些有深度的工作，也不要担心审计助理做不好，大不了从头再来。其次为结交了多少朋友，如果站在私人角度上，我个人觉得这是重要的，这里朋友包括同事，也包括客户，这些朋友都是你将来的人脉，其重要性就不用多说了。后才是工作是否达标，我自信前面两样做好了，工作自然就能达标。

总之，在信永的两年，我的成长很迅速，但后我的离开，却是因为“沟通”没有做好。由于我的年轻和对自己的太过自信，在某个专业判断问题的分歧上，我得罪了所里某领导嫡系，所以，我只能选择离开。在很长一段时间里，我都在反省自己的年轻，也许自己成长的太过迅速，锋芒太露的不知道低调为何物，为我的规划付出了不小的代价。原本打算在信永中和积累3年的规划，迫使我从新制订一个新的、合适的计划。

五、因祸德福，另眼看世界

在经朋友邀请，我加入了另一名气略小的证券所，成为了该所年轻的项目经理，同时，估计也是该所服务时间短的项目经理之一，因为我的规划是在审计行业只积累3年。所以，后我的离开也让合伙人甚为不解。

我说过，我是幸运的，加入该所后，我只做过6个项目，其中有四个是财务尽职调查；两个是ipo.在信永中和的两年，财务尽职调查项目是高级审计员及其以下员工是很难接触到的。所以，来到该所，我从全新的角度审视着事务所的另一个盈利模式，也是这个角度让我后离开事务所有着强烈的不舍。

我的幸运，并不只是上帝赐予的机会。更幸运的是，将我邀请到这家所的朋友即是20xx年10月我在信永中和结交的恩师。这位老师不厌其烦的为我指引方向，我们不所不谈，他将其近10年的审计工作心得及1年的投行工作经历与我交流，愚钝的我只能仅记在心，其认知价值对于我而言实在谈不上理解。

关于在该所的工作总结，有兴趣的朋友可以看本论坛写的《审计工作者总结六——会计师事务所又一核心竞争力之财务审慎性调查》，虽然写的不全，但大致相同。

在此建言在校大学生和初入行业人士，不要只顾低头走路，而忘了抬头看路。路很宽、天很高，就看自己选一条适合你人生规划和理想生活状态的路。

六、告别个三年计划，展开第二个三年计划

不知道是不是巧合，整整三年[]20xx年4月6日，我就要步入三年前规划好的投行。三年前制订的规划，在坎坷中执行完毕，受益非浅。这一天，我离开了审计行业，进入了投行业，一个终点是另一个起点。在今天，我重新制订着三年投行生活计划，带着学习的精神将自己培养成一名成熟的投行人员；尽快成为注册保荐代表人；结交各行业朋友，开拓视野。

大学生职业规划书格式篇十五

站在人生的十字路口上，面对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自己不得不收起曾经的稚气与天真，开始深刻的思考未来的.路。在现在的社会，只有真正的人才才能称的上是真正

锋利闪亮的尖刀，想成为人才应该是每个年轻人的理想。但是混混噩噩的度日子是做不到这点的，只有做一份适合自己的人生谋划，正确的准确评价个人的特点和强项才能定准职业方向，重新认识自己的价值并且通过不断的学习使之递增，为自己提供前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划（什么才是职业生涯规划），希望她对自己的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自己指明一条路。

我现在在读大二，性格总体上偏外向，但有时也很文静内向，业余时间喜欢看电影听音乐，上网还有看书，尤其喜欢研读任务传记。我比较喜欢国际政治，喜欢用自己拙劣的政治敏感分析一下当前的形式，并偶尔发表点文章，观点有时会很偏激。平时与人友好相处，可是由于自己的性格偏直，常常由于心直口快无意中把朋友们惹生气，导致知心的好友并不是非常的多。我的优势在于我对于问题能形成自己的观点，并且经过理论证明认为它是正确的就会一直走下去，坚持自己的观点，绝不随波逐流。所幸我并不是一个顽固的人，在发现自己在这方面确实有认识的偏差和理论的错误后会真诚的道歉并虚心的接受教导。我的缺点是缺乏进取心，常常把“知足者常乐”挂在嘴边，所以主动性较差，进而导致在自己本该擅长的方面不能取得应该取得的成绩。由于从小时候形成的不良习惯，在看书尤其是自己喜欢的分析议论类书籍时只求看明白其中的意思而其中一些精华的语句等并没有尽力将其存入脑中，这就致使我日后尽管有稍微好与同龄人的分析实力，但是在撰写文章和口语表达上相对较差。口头上的不善交际又使我在与人交往中往往处于被动状态；不太活跃，不参加主动性高可以拓宽自己人际交往圈的活动如晚会，比赛等。缺乏锻炼，导致体质相当虚弱，健康是影响自己的未来的很大的问题。感情方面有所牵挂，不能完全像其他同学一样自由去追逐自己的梦想。在以后择业的路上，我需要顾忌的是远在家乡重病在身的爸爸和至今仍昏迷在床的妈妈，我不能离开他们。这要就同时在一定程度上限制了自己的求职方向及地点。

尽管自己有的时候缺乏信心，恒心和毅力，但是凭借自己的热度和对未来的比较清醒的认识，我相信我会逐渐的培养起自己的恒心。自己在未来的发展中应该充分重视一下性格的转化，应该正确处理内向与外向的关系。在人际交往中应该发挥自己外向的一面，争取拓宽人际关系，这样既能广交朋友又能为未来铺路。在阅读自己喜欢的对自己有帮助的书籍是既要掌握书中的观点又要学习作者的精华语言，增强自己的表达实力和写作实力。注意加强体育锻炼，增强体质，以最大程度减少体质虚弱给自己带来的负面影响。

内部环境因素

s□优势因素

- 1、能对未来有清醒的认识，目标较明确
- 2、善于思考，不人云亦云
- 3、思维分析实力相对较强，思维活跃
- 4、谦虚谨慎
- 5、做事踏实，为人善良
- 6、个人生活实力较强，能不依赖他人
- 7、有一定的政治敏感度，在一些问题上能形成自己的见解

w□弱势因素

- 1、人际交往中主动性差，沟通性一般
- 2、在一些问题上急于求成

3、懒惰行强，缺乏恒心

4、对自己信心不足，错失了很多人机会

5、表达及写作实力较差

外部环境因素

o□机会因素

1、所学专业的情景表被看好，有相对单一专业有更宽的就业面及更多的就业机会

3、复合型人才稀缺

t□威胁因素

1、法律行业竞争相当激烈，人才剧增，一些非本专业的人自学成才

2、随着大学生的学历普遍提高，加之研究生扩招，毕业后研究生可能贬值，就业形势仍然相当严峻。

swot总结

经过对自身以及该行业的分析，得出了一些结论：在自己来两年多的时间里，要尽全力为自己的文化课打下扎实的基础。又于法学是一门博大精深的学科，我个人认为仅仅读完本科的阅读量及对法学的学科掌握程度远远不能满足社会上对于一个法学工作者的要求，所以决定在本科结束后继续深造。在以后的学习期间，严格按照分析上所书，针对自己的劣势进行加强改造，并充分发挥自己的内部优势和利用对自己有利的外部条件。虽然外部的不利环境我自己没有实力逆转，但是我要通尽量避开这些弱点以避免不必要的麻烦。

就自己而言，自己是一个冷静的女孩，能客观的看待一些问题而不掺杂任何的个人感情色彩，能较快的抓住事情的本质，不断调整自己，相比较一些多愁善感的女生更适合从事法律方面的工作。而同时自己的性格又偏向好动，所以想比较整日端坐在书桌前更喜欢忙碌一点的生活，这样从另一方面来说可以强迫自己去工作从而取得成绩。而律师这一职业多数时间需要四处采证，处于奔波状态，而又有一部分时间安安静静研读相关材料。这个集动静一体的工作和我的偏外向而又时又内向的性格非常合拍。

也许是跟家庭背景有关系，我出身于一个父母都是教师的知识分子家庭，所以尽管性格好动，但是受父母影响，自己已经习惯并且喜欢上更有节奏有规律的生活。律师是一个需要对自己所掌握的业务及实证信息进行整理加工的工作。它同时也要求作为一名律师能严格遵守职业道德规范，客观冷静的分析问题，按照法律法规工作。所以在日常生活中更要注意这方面实力的培养，争取对任何问题都做到公正公平，尽量克服个人好恶在判断中的障碍。

然而现在社会在不可思议的速度发展着，21世纪真正稀缺的是人才，而社会对于人才的定义也随之发展，符合型人才越来越得到各大用人单位的青睐。而社会的竞争的激烈性更说明了职业的变动性。这也就要求我们要掌握至少两种求生技能。如果因为以后我发现自己并不适合律师这一行业或者在这一行业并没有达到自己预期的成绩，那么我会坚决的选择转行，而第二次的职业选择我会选择从事外贸行业，做一名外贸人。随着世界经济一体化的逐渐加强，中国的经济对外的交流越来越广泛，有相当的一部分国家开始认识到中国这个庞大的经济市场所能创造的惊人利润，所以中国的进出口贸易发展相当迅速，这也在另一个侧面要求我国要培养出更多的贸易人才这样才能在对外事务中处于优势地位。

大学生职业生涯规划格式篇十六

憧憬明天，我喜欢：用未来思考今天；品味生活，我向往：淡泊明志，宁静致远。每个人都在用自己独特的方式谱写活着的哲学，或浓或淡，或平凡或轰动。

一、知人者智，自知者明。西方古代哲人有一句简洁而深刻的话：认识你自己。所以众多成功的人士不断地肯定自我，超越自我，创造自我。通过职业测评软件和全方位评价，我们可以较准确地知道自己的职业价值观，职业兴趣及职业能力，正确地分析自身的优势与劣势。

二、人岗匹配。天下不会有两片完全相同的树叶，也不会有两片完全相同的个人。李白曾言：“天生我材必有用”，识别自己的天赋与长处之后，我们须善用之。我做事有一个原则：花百分八十的时间做自己喜欢并且擅长的事情。这些思路在分析自己未来的就业方向时非常重要，其实薪酬福利、晋升发展或权力仅仅是自我价值的衡量标准之一，应当清楚地知道自己真正想要的是什么，真正适合做的工作是什么。

三、行动重与计划。千里之行，始于足下；万丈高楼平地起。职业规划不是死板的计划，它是导航前进的蓝图。一切再周密的安排离开辛勤的耕作，最终只能是一纸废话，毫无意义，而不是青春无悔。成功学作家丁远峙说，成功的秘诀只有两个：当你有了干一翻事业的冲动，那就干吧，不要犹豫；当你在前进的路上遇到困难，那就学吧，不要止。

四、快乐工作的理念。选择你所喜欢的，钟情于你所擅长的。腾讯公司非常重视员工的职业生涯发展，不仅与hp商学院合作制定员工的职业培训教育，而且在工作之余举行娱乐活动，让雇员在快乐的氛围中学习和成长。同样，每个人都要生存，却可以完全选择不同的生活方式。而选好职业，将其当作一生的事业来做无疑会使你的人生更加成功。

与一般参赛选手的生活经历不同的是，我是参加工作一段时间之后，再次回到校园的。参加比赛首先让我重新审视、认识自己。我发现了一些一直没被自己觉察到的优点与缺点，使我更完整、更全面地解读了自己。这些优缺点对我的职业蓝图规划，也发挥了关键作用。这是我的第一大收获。

职业规划大赛还让我有了一个完整的人生规划。在参赛以前我只想过未来几年的工作方向，从没想过自己整个的职业人生，更没想到怎样去进行规划。大赛让我跳到另外一个高度去审视职业生涯。而作品的设计过程让我领悟到，职业生涯是一脉相承的，前面的工作会影响到后面的工作，把职业规划放在整个人生规划的大背景下去进行，会有正确的、全盘把握。这是第二大收获。

第三个则是在进行职业规划时，我遇到了“个人价值体现与回报社会两者之间的矛盾如何解决”这个问题。到了这个时候，这次的比赛对于我来说，就不再只是个比赛了。经过反复的权衡，我找到了一个两者间的平衡点，设计出了我一生的职业规划路径是，“主持人——传媒管理者——传媒高校老师”，用这条路径来使自己的兴趣、能力、价值体现、反哺社会得到平衡。当然我将会与时俱进地走我的职业路。我个人认为，这次职业规划大赛举办得很成功，也很有意义。作为已经全程体验过整个比赛的参赛选手，我殷切地呼吁全国的大学生朋友：从大一开始，在大学四年内，我们必须开始分阶段地为自己的职业人生描绘出一幅蓝图。大一首先对自己进行一个自我分析，自我了解，先确定自己可能适合从事哪方面的职业；大二在了解自己的基础上了解社会，在寒暑假积极参加社会实践活动，留意社会的就业形势以及相关人才需求的信息，对社会的经济发展、职业选择等方面做出深入、全面的搜集和分析；大三开始实行可行性论证，在一大二所做好的资料搜集里，去实行具体实践进行可行性论证，寻找适合自己的职业道路，用理论指导实践，用实践补充理论。到大四毕业后，这份规划书将会是一份对一生来说都非常珍贵的参考资料。

大学生职业生涯规划书格式篇十七

人生如同一本书，一本自传。不同的人他书中的内容也有着不同的内容。书中可能有彩色的，黑白的图片；有繁华的，纯朴的文章；有快乐的，痛苦的情绪，等等。

在书中，我们的经历就是那书中的书页，辞去了旧的一天，页码就会相应的增加了一页；迎来了新一天的同时，一张空白的纸也在等着我们去填写。而且每本书的开头都标明目录，以方便我们去查找所需要的内容。那我们人生之书的目录又是什么呢？是我们的计划。出版社一般都是根据内容去制作目录，而我们的“书”则是根据目录去填写后面的内容。在不同的时期，可以根据自己的计划去完成预定的目标。古语曰：“凡事预则立，不预则废。”

想要自己人生之书内容变得丰富多彩就得先把目录写好。

（一）自我分析

1. 家庭背景及成长环境

我出生在一个农民家庭，父亲在从商，我三岁以前跟爷爷奶奶住在武汉的一个小农村里，后来来到十堰与父母一直住在一起。

2. 人生观、价值观

人生短暂，要怀着一颗感恩的心来面对生活，享受生活中的每一分每一秒，并且不断学习，不断前进。

通过价值测评得到的职业价值观倾向为：舒适*安逸成就*实现型

3. 性格分析

通过职业人格16pf测试及自我总结得到如下结果：

(1) 情感性世故性

1、细心敏感，依赖性强。通常心肠软，较女性化，爱好艺术、富于幻想。遇事优柔寡断，缺乏自信。有时过分不切实际，容易感情用事，不喜欢接近粗俗的人和做笨重的工作。

2、为人精明，待人圆滑、世故，处事老练得体，善于为人处事。对一切事物的看法非常理智，善于解决疑难问题，在集体中受到人们的重视。

(2) 忧虑性紧张性

1、通常比较忧郁，容易自责，缺乏安全感，容易焦虑不安，朋友较少。在集体中没有成为领袖的欲望，通常也不会被推选为领袖。比较害羞，不善言辞、爱哭，常常抱怨环境，甚至沮丧悲观，有时自寻烦恼。

2、通常容易紧张，心神不宁，有挫折感，经常处于被动局面，感觉不自然。在集体中很少被选为领导，常常感到自己不被别人尊重和接受，经常自怜自叹。在压力下容易惊慌失措。这很可能是因为没有能在生活、学习、工作中发挥自身才智潜能。

4. 能力分析

人际交往能力较强。和陌生人打交道不会让你觉得不愉快。

创造性一般

5. 动力分析

-对事情要求不高，喜欢轻松、压力少的生活和工作。

- 对失败一般不会有强烈的挫败感，随遇而安，心态平和。
- 主动性较弱，通常只聚焦本职的事，不愿承担过多责任。
- 不愿意影响或控制别人，认为每个人都有自己做事的方式，希望别人也不要干扰你的方法。
- 知足常乐，安于现状，没有权力之争的野心。
- 遇到争论时你可能不怎么表达自己的看法。让想法默默停留在心里。
- 善于倾听，能很好地去体会别人的意思。
- 遇到挫折时感到沮丧，但不会深陷其中不能自拔。
- 能从失败中总结教训，避免重蹈覆辙。
- 新事物或新环境出现时，虽然会有点害怕，但还是会小心地试水挑战。
- 和别人打交道时感觉很自如，不拘束；具有一定察言观色的技巧。
- 愿意与人为善，乐意和他人合作。
- 不会涉入别人的事，和朋友保持适当的距离，坚持自己的空间。

6. 职业兴趣

1. 尊重权威和规章制度，喜欢按计划办事，讲求精确，喜欢从事高度有序的工作；
2. 工作踏实，忠诚可靠，遵守纪律；自我控制能力强；喜欢

有秩序的、安稳的生活；

3. 喜欢关注实际和细节情况，做事认真仔细，

3. 习惯接受他人指挥和领导，愿意执行上级命令，通常不习惯于自己对事情做出判断和决策，缺乏创造性和冒险精神。

7. 工作经验

大一国庆放假期间在超市做过促销员。大二国庆期间在房交会做过礼仪。

8. 专业分析

(1) 所学专业：财务管理

(2) 专业目标：

培养具备管理、经济、法律和理财、金融等方面的知识和能力，能在工商、金融企业、事业单位及政府部门从事财务、金融管理以及教学、科研方面工作的工商管理学科高级专门人才。

(3) 专业要求：

主要学习经济学、会计学、管理学的基本理论和知识，具备财务管理的基本能力。

(一) 政治、经济、社会环境（宏观）

1. 政治环境

2. 经济环境

经济全球化浪潮势不可挡；知识经济方兴未艾；信息技术、

通信技术与电子商务的蓬勃发展等等。公司内部的机构重组；公司之间的购并与重组；虚拟公司的兴起等等。

3. 社会环境

现在社会推崇精英文化，越来越认同管理的重要性，重视管理人才。

（二）行业环境分析

改革开放以来，我国企业的理财环境从总体上看面临着显著的变化。在高度集中的计划经济体制下，企业的理财环境基本上是封闭的、稳定的。例如，资金来源渠道单一、筹资方式单一、税种单一、银行利率很少变化、企业基本上没有留利等等。因而企业财务管理是在稳定不变的条件下按统一安排的计划来进行，对理财环境缺乏分析。在社会主义市场经济体制下，企业的理财环境开始向开放、活跃型转变。现阶段的理财环境错综复杂、变化迅速，诸如筹资渠道多元化，世界经济全球一体化，区域经济集团化。竞争主体错综复杂，对企业的财务管理提出了严峻的挑战，这就迫使人们不得不重视理财环境的分析。

本文从财务管理的环境背景，税收环境、金融环境、人员环境等方面对企业的财务管理环境进行了重点分析。通过对企业财务管理环境的分析，我们知道，公司理财实务离不开特定的理财环境，进行财务管理必须认真分析财务管理的现实状况和发展趋势，提高对理财环境的适应能力和应变能力，从而正确地制定理财策略，更好的实现企业的目标，在激烈的竞争中获得生存与发展。

（三）专业就业率及就业前景

财务管理对于整个企业而言，就相当于链条对于自行车，一旦链条失灵，整个自行车也就无法行动了。现代财务管理制

度的建立迫切需要同时兼备管理、经济法律和理财、金融等方面知识和能力的高级专门人才。

就业前景：主要到工商、金融企业、事业单位及政府部门从事财务、金融管理以及教学、科研方面的工作。

就业分布最多五省市：辽宁、浙江、上海、广东、北京。

毕业生就业分布统计：

国有企业

17.77%

录取研究生

6.78%

其它

13.36%

三资企业

8.48%

部队

0.10%

其他事业单位

2.12%

高等学校

0.86%

机关

7.59%

医疗卫生单位

0.19%

科研设计单位

0.48%

（一）. 大学生生活规划

大学目标（现在至毕业[20xx~20xx年）：大学毕业时要达到能将所学知识运用到工作实际，能创造经济效益。大学时代，是人生的黄金时代，是努力学习科学文化知识，培养各方面能力，增强综合能力的时段，是职业生涯的探索阶段。为更好的利用大学阶段的时间，给自己美好愿望打下扎实的基础，特作如下规划：

1. 需要规划的方面

（1）学业方面

不旷课，不早退。保证课堂质量，认真完成作业。充分利用课余时间，进图书馆，阅读管理、会计、财务等方面的书籍，积累足够的理论知识。

（2）综合能力方面

努力学习英语，同时苦练英语口语，钻研计算机，学习计算机相关知识，提高打字速度。关注经济。

(3) 思想政治方面

树立正确的人生观、价值观关心国内政治。

(4) 社会实践方面

参加学校、学院组织的各种活动，培养自己各方面的能力。暑期参加社会实践。找兼职。

(5) 个人发展方面

处理好人际关系，。扬长避短。积累更多的工作经验。提供自己的情商水平。培养良好的心理素质和稳定的情绪。

(6) 兴趣爱好和身心发展方面

扩展自己的兴趣爱好，缓解学习、生活压力。加强体育锻炼，保证每天的营养供给。

2. 学年规划

(1) 大学二年级

目标是掌握专业知识，提升能力。认真学习专业课程，花更多时间在学习上，完成作业。进行暑期社会实践。

(2) 大学三年级

深化目标的理论知识，加强英语能力，特别是英语口语要达到实际应用水准。提高综合素质。参加集体活动。理解经济动态。

(3) 大学四年级

充分发挥运用自己所学知识，进行模拟实验，进一步深化财务会计知识，做到精。制作好简历，掌握一些必要的求职技巧，留意各种招聘信息。参加招聘会。完成毕业设计和毕业论文，完成自己的主修和辅修的学业，取到学位证和毕业证。考取相关方面的证书。

(二) 职业生涯规划

1. 职业目标分解与组合

职业目标：成为企业的财务会计人员。

□1□20xx—20xx年

成果目标：通过自身努力和时间学习，使个人能力得到有效提升。

学历目标：财务管理专业本科毕业，取得学士学位，通过cet6□获得相应资格证书。

职务目标：财务管理人员

能力目标：具备在财务领域从事具体工作的理论基础，通过实习具有一定得实践经验，接触了解会计师事务所，了解其运作模式，适当了解金融业，熟悉资本运作，英语能力增强。

经济目标：工作期间，年收入五万。

2. 成功标准：

大学四年：顺利毕业，掌握商务英语，找到一份自己满意的工作。

整个人生：生活舒适。

事业发展：先做会计，有机会且有资金的话，找一个好项目，进行创业。

生活关系：家庭幸福美满，以家庭为重、关心家人。

健康：保持健康的身体素质，健康的饮食，规律的生活习惯。

心灵成长：心胸开阔，情绪稳定，宽以待人。多读一些人生哲理的书籍，品味人生。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！