

最新高中军训的心得与体会 高中军训心得体会高中军训心得(通用19篇)

写工作心得可以让我们对自己的工作进行透彻的分析和总结，找出问题的根源和解决的办法。以下是小编为大家整理的几篇读书心得，供大家参考和交流。

高中军训的心得与体会篇一

似乎是坐着七彩祥云而来，越来越接近心中的那片圣地，自己的梦想也即将实现，心中在呐喊：“我来了，军营！”

和我向往的环境差不多。高山是屏障，军营前的山巍峨挺拔，似乎是为了保护，又或是为了见证我们不屈不挠的精神所创造的奇迹。绿树环合，清新而充满神秘。绿草根根挺拔，像是哨兵在坚守。

这就是我向往的军营，七月的军营，处处洋溢着生机，充满着惊喜。当梦想实现时，犹如是在品尝苦瓜的苦涩后，继而是在舌尖上那舞动的醇香。

欣喜

真正穿上迷彩服后，才觉得自己在军营生活是真的，虽然衣服不合体，但我心里美滋滋的，那绿、灰、青组成的衣服，是让我渴求已久的梦。见到教官们精神抖擞、文武双全，心里窃喜，是啊！我的梦想不是不切实际的，教官们的训练会让我初步体验军营生活的魅力！

同时也结识了一帮好朋友，她们性格迥异，但就是这样才让人欣喜，集体生活是初次尝试，团结互助，不搞个人主义……这些都是挑战，也是机遇和价值。

充实

一天被安排得井井有条，这里的生活严格而正规。烈日下的我们在享受着这漫妙的时刻。各种单兵演练的操作虽然开始难以适应，但来之前已经对自己发出了警告：“不放弃，不掉队！”在燥热的七月，在最让我迷惘的暑期七月，现在有了目标，生活得充实。这几天明白了生活充实实是种幸福。

高中军训的心得与体会篇二

第一段：军训第一天，踏入训练场地的我不禁感叹这全新的世界。忽然，一位苍劲有力的教官高声呐喊：“军人的本质是纪律！”这一声令下，我们21班的同学们像乌龟一样迅速排好队列。在军训的日子里，我逐渐领悟到军训的意义和培养学生纪律性的重要性。

第二段：军训期间，我最大的感触是体验到了军人的训练方式和对自律的重视。在抬腿跑的训练中，我曾多次因体力不支而想要放弃，但教官的眼神和组织编排的身影激励着我坚持下去。他们严格的要求和无微不至的关心让我明白，能够忍受痛苦并迅速调整节奏，才能真正成为一个强大果敢的人。通过军训，我学会了克服困难，锤炼了自我意志。

第三段：我还体会到了团队的力量和合作的重要性。在军训中，班级同学被分为小组进行各种集体项目的训练。每个小组都需要统一步伐，协同合作才能完成任务。在一次集体攀登的训练中，我和我的小伙伴们紧密合作，组成一个默契的整体，成功完成了任务。这让我理解到，只有与他人沟通合作，才能取得更好的成绩。

第四段：除了锻炼身体和意志的同时，军训还培养了我的坚持不懈和勇于尝试的品质。在攀登高山的训练中，我多次尝试爬到军旗的最高点，但都未能成功。然而，我并没有因此而放弃，最终克服了一切困难，成功地完成了任务。这次经

历让我明白，只有坚持不懈和勇于尝试，才能走向成功的道路。

第五段：军训的最后一天，当我们向教官行军礼，准备离开时，我心中升起了一丝感慨和不舍。军训期间的艰辛和收获使我成长了不少，而这些经历将成为我人生中宝贵的财富。从军训中，我明白了纪律的重要性，学会了自律；体验到了军人的训练方式和对自律的重视；领悟到了团队的力量和合作的重要性；培养了坚持不懈和勇于尝试的品质。这些都是我一生中不可磨灭的收获，也是我人生中宝贵的财富。

总结：通过这次军训，我深刻体会到了军人的纪律性和自律性的重要性，也收获了团队协作的真谛和坚持不懈的品质。这些都将成为我未来人生的积淀和发展的基石。我相信，在接下来的高中生活中，这些品质和经历将成为我不断进步的动力，也将帮助我更好地面对挑战与机遇。我期待着将这次军训的体验运用在日后的学习和生活中，为自己的梦想努力奋斗！

高中军训的心得与体会篇三

第一段：军训的背景介绍（200字）

高中军训是为了培养学生的纪律意识、团队合作能力和身体素质，锻炼学生的坚强意志和顽强毅力而开展的一项活动。我校每年都会组织一次军训，学生们都必须参加。今年，我也有幸赴军训，感受到了军训带给我巨大的成长和收获。

第二段：磨练意志的军事训练（250字）

军事训练是高中军训的重要内容，它旨在通过严格的训练和要求，锻炼学生的意志品质。我记得在体能训练中，每天早晨起得特别早，冒着寒风跑操场，做各种体能训练。一开始，我感到非常吃力，甚至心生退缩。但是随着时间的推移，我

发现只要坚持下去，越来越能适应训练，体力也越来越好，焦虑心理慢慢减退。这种磨练意志的过程让我更加明白，只要坚持不懈地努力，就可以战胜困难，取得成功。

第三段：团队合作的重要性（250字）

高中军训还注重培养学生的团队合作能力。在军事训练中，有很多项目需要团队配合完成，如担架搬运、绳索攀爬等。每个团队成员都承担着不同的角色和任务，需要相互协作、密切配合。我曾亲身经历过这样的一次活动，在担架搬运中，只有全体成员紧密配合，才能顺利完成任务。这让我深刻认识到团队合作的重要性，只有通过团结一致、相互信任，才能把个人的力量汇聚成强大的集体力量。

第四段：坚持和毅力的培养（250字）

不仅是身体上的训练，高中军训还对学生的心理素质提出了很大的考验。在长时间的军事训练中，常常出现疲惫、压力、挫折感等情绪。但是，我在军训中学会了坚持和毅力。每当身心疲惫想要放弃的时候，我会默默鼓励自己，告诉自己一定要坚持下去。我发现，坚持的过程中心态的正确也是非常重要的，只要调整好心态，相信自己，最终都能战胜困难。

第五段：军训的收获和感悟（250字）

通过高中军训，我收获了很多。首先是成长，不仅体力上得到了锻炼，还培养了主动与人交往的勇气和能力，养成了良好的生活习惯。其次是对纪律和秩序的高度重视，明白了纪律对一个集体的重要性。最后，军训让我更加深刻地认识到拼搏、团结、勇往直前的重要性，为未来的学习和生活打下了坚实的基础。

总结：

高中军训是我人生中难忘的一段经历，让我懂得了努力才有收获的道理。通过体能训练和团队合作，我学会了坚持与毅力。通过整个过程，我成长了许多，收获颇丰。我相信，将来无论面对什么样的困难，我都能勇往直前，坚持到底。

高中军训的心得与体会篇四

从最基本的立正，稍息到最后最难的正步走，教官详细地说，生动地演示，帅气的动作让人十分倾佩。接着便轮到我们的了，反复地练习，认真地模仿，汗水流呀不停。可是，为啥还是不像？面对同学们的一脸郁闷，教官笑了笑说，慢慢来，练久了好看了。

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲惨的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈着脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床上骂教官变态。

五天半的军训总算结束了，我们也将跟教官说再见，尽管在军训中我们和教官有摩擦，但在告别的时候，我们却对他十分不舍。

高中军训的心得与体会篇五

军训，作为高中生涯中的一次特殊经历，往往给我们留下深刻而难忘的印象。这不仅是一个锻炼身体、培养纪律意识的

机会，更是一个磨砺意志、培养团队合作精神的过程。通过高中军训，我深受启发和感悟，体会到了军队的辛苦与伟大，收获了自信和坚毅。

第二段：自我反思

在军训期间，手榴弹、军事拳术等严肃而又刺激的训练科目，让我意识到自己身上许多不足之处。首先，我发现自己的身体素质不够强健，对抗一些较为困难的体能训练时常常吃力。其次，我缺乏纪律意识，总是无法在规定的时间内完成任务。最重要的是，我对团队合作的重要性认识不足，没有与队友们有效地配合。在反思后，我决定积极改变自己，克服自身的不足，更好地适应军训。

第三段：锻炼身体

军训对身体的锻炼是极其重要的。通过早晨的晨跑、跳绳、仰卧起坐等训练，我逐渐提升了自己的体能水平。在长时间的体能训练后，我发现自己的体力明显改善，也变得更为耐力十足。同时，通过体育课和军体拳的学习，我不仅增强了肌肉力量，还提高了协调性和反应能力。这些身体的改变让我更加有自信，对未来充满了希望。

第四段：培养纪律意识

军训是严格的纪律训练，对我们的要求是毫不留情的。在军训中，我深切感受到纪律的重要性。我们需要保持整齐划一的队列行进，准确受命执行命令，严禁迟到早退，严禁私自离队。这些要求不仅使我养成了准时、守纪律的好习惯，更让我懂得了一个人要想成功，必须严于律己，自觉遵守纪律。在此后的学习和生活中，我逐渐形成了良好的学习习惯和生活规律。

第五段：团队合作的重要性

军训更加深化了我对团队合作的认识。在迎接晨曦的黑暗中，我们建立了紧密的团队关系。在极寒的冬日里，我们相互帮助，搀扶着完成任务。团队中的每一个人都有各自的优势和特点，通过互相协作，我们取得了不凡的成绩。这让我明白，在团队中，每个人都是不可或缺的一环，只有团结合作才能共同进步。这个体验在我今后的学习和工作中将起到重要的积极影响。

总结段：感悟与成长

高中军训不仅是一次身心的锻炼，更是一次对自我与团队的反思和成长。通过军训，我深切体会到了军人的辛苦和伟大，认识到了自己的不足，锻炼了身体素质，培养了纪律意识，并更加明确了团队合作的重要性。这次军训让我有了更坚韧的意志和更强大的信心，为我未来的学习和生活奠定了良好的基础。

高中军训的心得与体会篇六

高中军训是每个学生都要经历的一段历程，这是一次锻炼身心的机会，同时也让我对自己有了更深刻的认识。在这短短的一个月里，我学到了许多东西，也体会到了许多道理。下面我将分享我的心得体会。

第二段：自我认识

在军训中，我认识到了自己的不足之处。在紧张的训练中，我发现自己的耐力不够，很快就会感到疲惫。同时，在团队合作中，我也发现自己并不善于与人相处，容易引起冲突。这让我深刻地意识到了要加强自己的锻炼，同时也要多学习沟通技巧。

第三段：团队合作

军训中最重要的是团队合作，我们在一起训练，互相鼓励、帮助。在集训中，我们需要配合默契，才能做到精准无误。通过这段经历，我明白了团队合作的重要性，我们只有相互协作才能取得更好的成绩。同时，我们也学会了做好自己的本职工作，尽自己的最大努力为团队做出贡献。

第四段：坚持与耐心

军训虽然艰苦，但我发现，每天的训练都会带来新的进步。从开始的步伐不稳，到后来的军姿整齐划一，在这个漫长又短暂的一个月里，我们取得了很大的进步。这让我明白了坚持和耐心对于每一个人都是至关重要的，只有坚持不懈地去做，才能取得好的成绩。

第五段：结尾

在这次军训中，我学到了很多，不仅是团队协作，也是个人修养和实践能力的锻炼。在未来的日子里，我会继续保持一颗进取、坚毅的心态，为梦想而努力，为未来而奋斗。我相信，这次军训会给我带来一生的收获。

高中军训的心得与体会篇七

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。

随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。

在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：__同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。学生身体有点不舒服，老师让他们休息，但是他们都说没事，我能坚持。

坚持，一切皆有可能。

高中军训的心得与体会篇八

学生军训，是我国提高全民国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民国防教育的基础。x天以来，教官们按照军营的统一要求，认真施训，尽职尽责。以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入高中校门的莘莘学子，为他们上好了至关重要的第一堂课。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训

练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点。

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、吃苦耐劳”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名合格的中学生。

高中军训的心得与体会篇九

高中军训，是每位学生所必须经历的一段历程。它不仅是对身体的锤炼，更是对意志的考验，同时也是一次珍贵的历练。下面将为大家分享我的高中军训心得体会。

第二段：准备阶段

在军训前，我做好了充分的准备工作。我在学习和身体锻炼上下了很多功夫，以免在军训过程中出现问题。此外，在军训前，我也充分了解了一些军训知识，以便更好地适应军训环境。

第三段：军训阶段

在军训中，我们要严格遵守军事纪律，按时起床、睡觉、进食，每一个细节都要严加注意。在晨练和跑步的过程中，我深刻地体会到了“军人一日不练，糊了一个月”的道理。虽然体力和意志都受到了挑战，但我始终坚持下来并取得了非常好的成绩。

第四段：心得体会

在这个过程中，我深刻地意识到了自律的重要性。只有在自律的基础上，才能更好地掌控自己的生活，不断提高自己的素质。同时，军训也教会我们了团结协作和互相帮助的精神，这些都是我们在今后生活和工作中所必须具备的品质。

第五段：结语

总的来说，高中军训是我人生中非常难忘的一段经历。它不仅考验了我的意志和体力，更让我明白了自律、团结和协作的重要性。我相信，这些品质将伴随我一生，在未来的道路上铸就我的辉煌。

高中军训的心得与体会篇十

新学期，新开始。步入高中。首先要面对的是军训。

经过几天的训练，大家都有了一些感悟，我也不例外。大热天，大家都一样。无非是毅力和耐力。但是，每个人的身体素质不同，不适情有可原。在军训中，我懂得服从上级的命令，不违背，不反抗。凡事严谨，不偷懒，不放松。军训中的每一秒都不能放松，不能小动作，真正站的像散漫，坐的像时钟。虽然一切都那么严格，但只要质量有保证，该休息的时候就有休息。

虽然我们的教练很严格，平常总是凶巴巴的，但还是十分关心自己的“兵”的。从找阴凉地，让我们休息，照顾我们这一系列小事都可以体现出来。我们做错事以后，排长尽管嘴上狠话连篇，但总是说三两句就会让你回去。他甚至帮我们按摩肩膀，在有人不舒服时。训练的时候总是严肃认真，保证威严与敬畏，但休息时与我们相处的却格外融洽。

军训让人讲礼貌，改变了人的性格。

总之，军训这个项目锻炼了学生们各方面的能力，对学生的体能与素质进行大幅度的提升，对以后的学习与生活都十分有益。

军训也包含各种活动，例如演练，唱歌……可以让你亲身经历各种新奇有趣的事情。自己亲手操控灭火器灭去大火，那种感觉十分微妙，尽管一开始有些许胆怯与害羞，但昨晚之后，感觉真的很好。各类活动不仅可以扩大学生的知识面与能力，也更好的活跃了沉重而闷热的氛围。

军训是不可被代替，无法删去的很有意义的事情。所以我们应更认真的面对它，体验它。

高中军训的心得与体会篇十一

第一天的军训，对于即将步入高中生活的我来说，意味着一个全新的开始。心怀憧憬和期待的我，满怀好奇地投入到了这个未知的世界中。经历了一天的军训，我不禁产生了一些心得体会。

首先，军训让我明白了团队的重要性。在军训中，我们被分成了几个小组，每个小组里的同学要互相照顾、互相帮助。我记得在我们小组里，先是大家互不熟悉，各自为战，但是随着时间的推移，大家逐渐明白了团队合作的重要性。我们一起完成了一个个训练课目，不管是体能训练，还是组织队形，每个人都尽力做到最好。通过这些训练，我深刻体会到了团队的力量，只有大家紧密合作，才能实现共同的目标。

其次，军训让我明白了坚持的重要性。军训的训练项目非常困难，每一项都需要我们付出极大的努力。特别是体能训练，有时候感觉真的快要崩溃了，但是教官总是不断鼓励我们要坚持下去。经过一天的训练，我才知道坚持的力量是如此之大。只要我们坚持不懈，克服困难，就一定能够战胜自己，取得好的成绩。

第三，军训让我明白了纪律的重要性。军训的过程中，我们不仅仅是进行了体能训练，还学习了军事礼仪和队列整齐。军训期间的一切活动都需要遵守明确的规章制度。我们必须按时起床、按时吃饭、按时完成各项任务。当初有些同学对于这种规定感到不适应，但是逐渐地，大家都习惯了，也能够很好地遵守纪律。纪律让我们更加有条理、有纪律，这对于我们将来的学习和生活都是非常重要的。

第四，军训让我明白了耐心和毅力的重要性。军训的过程中，我们遇到了各种各样的问题和困难，而这些都需要我们展现出耐心和毅力来克服。比如，在训练中出现了错误或者不够理想的结果，我们不能气馁，而是要耐心调整，持续努力，

争取取得更好的成绩。耐心和毅力的培养是一个长期的过程，但是只有耐心和毅力才能够使我们在困难面前不退缩，不放弃。

最后，军训让我明白了自己的潜力。在军训中，我们不断地挑战自己，突破自己的极限。通过一天的训练，我发现自己的潜力远远超出了想象。有时候，我们在自己认为无法达到的目标前止步，但是只要我们努力尝试，就会发现自己的能力竟然是如此之强大。军训让我意识到，只有拓展自己的潜力，才能够取得更好的成绩，实现更大的目标。

高中军训第一天的心得体会，让我意识到了深刻的道理，团队合作、坚持、纪律、耐心和毅力、挖掘自己的潜力，这些都将成为我高中生活的重要品质和素质。我相信，通过整个军训的过程，我将会继续从中吸取更多的经验和启示，不断成长和提升自我。

高中军训的心得与体会篇十二

军训，是一种对人意志的磨练。初中的军训只不过是玩玩而已，高中的军训才让我有深切的体会。

戴上迷彩帽，穿上长裤，长衫，大家心不甘，情不愿的来到操场上与太阳殊死搏斗。随这一声令下，我们的军训正式开始。每天军训我们都要站军姿，军姿的挺拔最能体现军人的气质和精神面貌。光在太阳底下晒着，就够我们受的了，偏偏还要我们两手贴紧裤缝，脚尖分开成60度，脚后跟并拢，抬头挺胸，两肩稍向后张，人略向前倾，目视前方，一动不动，哪里痒哪里痛都不能摸一下，抓一下，这可为难了平日里娇生惯养的我们。

烈日下，我们反复的训练这起步，正步，立正.....大家的汗水从帽子里渗出来，衣服也被汗水浸湿，但大家依然努力坚持着。记得军训第一天，学校领导在广播里说过，这次军训

我们要发扬流血，流汗，不流泪的精神完成这次军训。

时间一天天过，训练的强度也越来越大，同学的体力也有些透支了，但离会操越来越近了，同学们不能有丝毫懈怠，更要团结起来，为我们高一(2)班取得在菱湖中学的第一个荣誉。冰心说过这样一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依畏着而怒放的。锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，只有团结，才能为自己增添士气，让我们在艰苦的条件下，得到精神上的宽慰。

其实在我们抱怨军训有多苦，有多累的时候，我们是否有想过我们的教官。在我们晒太阳的时候他们也和我们一样，晒的满脸通红，喊口号喊的喉咙发哑。我真的很佩服他们，佩服他们的勇气，因为他们选择了做一个军人，保家卫国。

也许在军训的时候确实有些同学心不在焉，态度不端正，但在军训最后一天的会操中，同学们齐心协力，端正态度，为我们的军训落下了完美的帷幕。

经过这次军训我懂得了很多。其实生活中有很多困难是我们自己想出来的，所以这些困难不能靠别人来帮我们解决，只有靠我们自己坚定的意志去克服，去解决。还有一点，这次军训让我更懂得了为别人着想，也让我深刻体会了团结就是力量这句话。

我想在多年后回顾我的高中生活，我回想到这次军训，想到和同学们一起经历的这次军训。曾经，我们一起在太阳底下晒过，流过很多汗，也有人流过血，但我们不曾流泪。

军训，把我们这群娇生惯养的孩子锻炼成了真正的男子汉，女强人，让我们知道了什么是汗水，什么是快乐，教会我们怎样面对今后人生中的挫折与困难！。

高中军训的心得与体会篇十三

第一段：军装的紧身裤子勒得我有些不适，紧紧贴合的上衣让我觉得呼吸有些困难。然而，在站军姿时，我竭尽全力让自己变得挺拔，目视前方，时刻保持着队列的整齐。我意识到，军训的第一天就是为了我们锻炼体力和毅力，让我们养成军人的纪律和规矩。虽然刚开始有些难熬，但我相信，只要能坚持下来，我就能更好地完成这次军训任务。

第二段：军训中的队列训练是我最害怕的环节之一。我这个凡人终于亲身体会到了“雨中行军尽枯草”这句话的含义。站立时，我努力保持平衡，而走动时我不断调整脚步铿锵有力。我明白，只有保持步伐整齐，才能体现出队伍的凝聚力和形象。队列训练虽然辛苦，但它教会了我懂得团队合作、服从指挥和规范动作的重要性。

第三段：军事理论课堂上的学习让我对军事知识有了更深刻的了解。我认识到，军事理论不仅仅是一堆概念和定义，更是一种精神境界的体现。学习军事理论让我感受到战争背后的种种现象，以及为什么要坚决维护国家的安全和稳定。军事理论让我明白，军队是国家的脊梁，而我们作为军人的学生，有责任保护好我们的家园。

第四段：军训的第一天让我体验到了军人的严苛和要求。在操场上，我们每次集合都不得不经受严格的检阅。丝毫不允许有丑态的存在，我们必须时刻保持焦虑和警惕。这种严格的作风让我明白到，军人不仅仅需要强大的身体素质，更需要极高的自制力和纪律性。军训的日子让我从内心尊敬并感谢前线的军人，他们以不同凡响的精神在平凡岗位上奉献自己。

第五段：回想起高中军训的第一天，我意识到这一天的经历对我以后的人生有着深远的影响。军训教会了我责任，使我认识到只有经历过磨砺，才能变得更强大。军训不仅仅是对

身体的训练，更是对思维和意志的考验。这段时间的艰辛劳动让我懂得了毅力和坚持的重要性，它们反过来将在未来的道路上引导我取得更大的成就。

总结：高中军训的第一天是我经历了很多新鲜事物和挑战的一天。在这一天的经历中，我明白了军事理论的重要性，队列训练的困难和团队合作的重要性，严苛的军人作风的意义，以及军训对我个人的成长和发展的巨大意义。这一天的经历将深深地烙印在我心中，成为我以后人生道路的重要组成部分。军训第一天的心得体会，让我更深刻地理解到军人和军队的伟大和崇高，也让我明白了自己以后要更严格要求自己，为实现个人价值做出更多的努力。

高中军训的心得与体会篇十四

军训或许就如同一场登山旅行，过程虽然艰苦，汗水伴随一路，坚持是一场华丽的邂逅。但坚持下去登到山顶，便会邂逅别样的风景结束十五天的军训生活后，身体疲惫却心潮澎湃。或许是喜欢冒险热爱挑战的性格使然。越是艰辛的事情就越想要坚持。

孟子云：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。”话虽是老生常谈，但很有道理。在军训中面对不同的考验，都给予我很多收获。烈日炎炎下，长时间的军姿站立让我明白坚持的内涵，也给了我金石般的顽强意志；持续的稍息，停止间转法，齐步走训练，让身穿军训服的我们汗流不止，但湿透的短袖，落在地上的汗滴，却彰显了每一个不屈服，不放弃学生的精神品质，军训固然很苦，但也让我们逐渐邂逅发现了不同的自己。烈日下的坚持，寒风冷雨中的站立，让我看到自己坚持的一面；绷直的双腿，挺直的后背，也让我看到自己自律的一面。所以军训坚持下去，不仅仅是会让我变得更坚强，更懂事，更多的是邂逅到不同的自己。

坚持是每个人都应从军训中学到的品质，也是我们未来走向

人生道路的必备锦囊。

军训的道路上，我只是一个小小的攀登者，普通平凡，但我希望通过坚持，可以让在这条路上看到别样的自己，也邂逅到别样美丽的人生风景！

紧张而又充实的军训生活一天天拉下了帷幕，在这样说起来有些辛苦的军训时光中，我学到了很多做人的道理，“带人以善，则收获至深。”这是我生命中重要的一课。

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练，灰色的咏叹调，紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐在一起亲热劲以及互相争论的不服输劲儿，你一首我一首，气势豪迈的团结就是力量，宛如清风拂过心头，吹走疲惫，吹走炎热，吹来友爱，吹来团结。

大家齐声喊出了当兵人的心声，并为之不可遏制地引起了强烈的共鸣，这些都是我们人生的奇遇，是青春途中的一次邂逅，所有的汗水，欢笑都将铭刻于心。

军训快要结束，未来的路却依然很艰辛，在以后的时光中，我会加倍努力，捧出一颗心对待他人，希望我们所有同学都会到达梦想的彼岸！

最后，致以所有教官最亲切的问候，你们让我领略到了军人的风姿。教官，你们辛苦了！

丝丝细雨交织于空中，淡淡的桂花香迎风飘舞，真是沁人心脾啊。可我无暇去享受眼前的这一切，因为此刻，我正置身于军训。

连长组织各排拉歌，短小精悍的教官严厉嘱咐大家“一会儿唱歌，不管你会不会都要大声吼出来。我们不能输士

气……” “士气”这个词似乎离我们学生很遥远，但细细品味这个词，“士气”便是指做事时要有一股精气神，是干劲与自信的化身。军训，培养并助长了学生的士气，在以后的日子里，无论是学习还是工作，我们都要鼓起士气，坚定的做下去。

“众人拾材火焰高”，一句普通得快被人遗忘的古话，实践起来才真正感受到这句话背后的力量。拉歌过程中，教官嘱咐大家团结起来。于是，一个个阳光工科男，霸气工科女扯着嗓子，面目狰狞地喊着。声音似滔滔不绝的江水以排山倒海之势袭来，很快就盖过了对面的一排。经济全球化的今天，合作的重要性毋庸置疑。每个学生作为独立的个体，更应该积极的合作，融入团结的集体。

时间随着汗水一点一滴的流逝，军训有苦有乐，苦在训练，乐在思考和收获。

高中军训的心得与体会篇十五

高中的军训是一段令人难忘的经历，对于我们每一个人都是一次锻炼和成长的过程。在这段时间里，我们学到了许多知识和技能，更重要的是培养了气魄和意志力。在此，我想分享一下我对于这次军训的一些心得体会。

第一段：初入军营，体验严谨的纪律

来到军营的第一天，我们就感觉到了军营的紧张与严谨。尤其是士官们的口令一字不差，每个动作的标准和规范化都让我们深刻地感受到了军队的纪律与严苛。而这一切的背后，是为了培养我们更好的自律和规范意识，同时也是为了更好地锻炼我们的意志力和毅力，让我们在各方面都有所提高。

第二段：团队合作，共同完成训练任务

在军队里，个人的力量无法发挥出来，唯有团队的力量才是最强大的。在军训中，我们不仅学到了如何单独完成任务，更重要的是学会了如何与战友配合，共同完成任务。无论是集体跑步、攀登绳墙、解救伤员等都需要齐心协力。这样的合作让我们感受到了团队力量的无穷魅力，不仅能够提高训练效率，更能增进队员之间的感情。

第三段：坚持不懈，磨练意志力

军训期间我们的体能训练非常的紧张，但我们发现，坚持不懈的训练会有所收获。即使面临困难，我们也要坚持，尤其是在雨天孤军困苦地前进的时候。在遇到困难时，我们需要靠自己的意志力去克服。只有坚持到最后，我们才会看到自己的进步，同时也会对自己的意志力和毅力更加有信心。

第四段：生活习惯，细节决定成败

在军训中，关注细节是至关重要的。比如：服装的整齐干净、卫生环境的卫生、擦地的规范.....所有这些看似琐碎的细节，都会在军训结束时体现出来。我们通过生活习惯的养成，学会了注重细节的重要性，懂得了做事要一丝不苟、不放过一点瑕疵，这对我们今后的人生大有裨益。

第五段：收获与感悟

在这次军训中，不论是体能的锻炼，意志力的提升，团队合作的重要性，还是细节的注意，对我们的成长都是非常有益的。我们不仅学到了军事理论，更学到了如何做好自己、团队和社会。我们感悟到军人的艰苦、严谨、纪律，同时也证明了自己艰苦环境下的毅力、坚韧和勇气，这些经历都会成为我们人生中无价的财富。

总结

总之，我认为这次军训是一次锤炼意志和增强团队凝聚力的过程。这个过程会给我们今后的人生带来巨大的影响，让我们在些许挫折后变得更强大。军训也让我们深深地认识到军队的战斗力来自于纪律和团队协作，这也是我们后来要走向社会所必需具备的素质。不管是人际交往，还是工作生活，这些都离不开我们军训时学到的“严谨、纪律、勇气、团队合作、积极性和创造力”，这些品质都是我们在日后的人生奋斗中必不可少的支撑。

高中军训的心得与体会篇十六

军训让我磨练意志。烈日炎炎，艳阳高照。五分钟的军姿到十分钟的军姿，再到15分钟的军姿，甚至更长的时间，一次又一次、一遍又一遍，很庆幸，我未曾倒下。汗水弄湿了衣服，额头上的密汗顺着脸颊流下来，滴在草坪上，坚持的种子，在地下生根发芽，更在心中生根发芽，从此“坚持”便成为我人生的又一准则。

军训让我培养精神。“嗒嗒嗒、嗒嗒嗒……”那是脚拍打地面的声响。整齐划一的队伍，昂首挺胸地踢着正步，疼痛感从脚底直至头顶。头上顶着骄阳，脚下踩着滚烫的草地，可是没有任何人轻言放弃，都咬牙坚持。这一刻，我学会了永不放弃的精神。

“感恩的心，感谢有你……”《感恩的心》这首歌徘徊在我的脑海。伸直的臂膀，昂起的头颅，流过的汗水，倾诉的话语，一次又一次地提醒着我，感谢、感谢、再感谢，感谢老师的谆谆教诲，感谢教官的苦口婆心，感谢父母的教育之恩。这一次，我学会了要懂得感恩。

“十、九、八……”五百人高声呼喊、全神贯注，认真听从教官指挥，完成了倒计时表演的任务。同学们相互提醒、相互帮助，焕发出人间的真善美。每一次的重复，换来的是五百人更充实的力量，更洪亮的声音，更坚强的意志以及完成

的决心。完美的完成后，教官的表扬和同学们的笑声都在告诉所有人，我们成功了。这一刻我学会了团结友爱，军训培养了我的精神！

军训让我结识伙伴，一个个新的新面孔，来自各地的16岁的少年共同汇聚于大朗中学，将在这里开启三年的高中生涯。一个个追梦少年将在此重新拾起信心，带着老师与家人的希望再一次扬帆起航，望所有朗中学子在三年后都能成为郎中的骄傲，军训让我结识伙伴。

这次的军训，我们欢笑过、流汗过、辛苦过，可未曾放弃过。这次的军训能为接下来的三年，高中生涯涂上丰富而厚实的底色。

高中军训的心得与体会篇十七

第一段：军训改变了我

高中时期学习的艰辛和压力无人不知。然而，在我高中三年的生活中，军训比任何一门课程都给我留下了深刻的印象。从最初的抵拒，到逐渐适应并最终喜欢上军训的过程中，我不仅意识到了军训对于身体的改变，更感受到了它对我的思维和心态的正面影响。

第二段：锻炼身体与提高自律能力

军训的第一天，我和同学们一起挺着腰板站在太阳底下，感觉到的只有炙热的阳光，全身的汗水流淌着，疲惫感渐渐袭来。这一刻，我意识到军训绝不只是锻炼身体。通过一次次的晨跑、站军姿、挺胸束腰，我逐渐增强了体力和耐力，并且废寝忘食地进行特定的体育训练。在军训结束后，我发现自己不再是那个体力奇差的我，而是一个更加健康有活力的人。

第三段：培养团队意识与合作能力

在军训中，我们还经历了集体操的训练。我们需要在音乐的节拍下统一行动，同时注意队列的整齐和精确。这个过程需要我们相互协作，紧密配合。在这个过程中，我学会了倾听、沟通和相互帮助。我们通过团队集体操的训练，不仅提高了我们的合作能力，更培养了我们的团队意识，让我们明白了团结一致的重要性。

第四段：磨砺意志力与顽强精神

军训过程中，我们会遇到各种困难和挑战。在炎炎夏日的高温下，我们需要坚持锻炼，毫不停歇。每当我难过或者疲倦时，我会想到教官对我们的慷慨赞赏与期望，这让我明白到自己必须付出更大的努力。而军训培养了我们的毅力与坚持不懈的精神，让我们在以后的学习生活中更加勇敢和坚韧。

第五段：军训影响深远

通过众多次军训，我意识到军训给了我一种对生活的积极态度和自信心。军训是我高中生活中不可或缺的一部分，我的思维方式、行为习惯和价值观在军训中得到了改变和养成。我从中学会了团结合作，坚韧不拔，锻炼了我的身体和意志力，从而成为了一个更好的自己。军训让我在改善身体素质的同时，更重要的是改变了我对待学习和生活的态度，让我真正明白了要想成为一个有担当的人，必须拥有坚定的意志和不可动摇的信念。

总结：军训是一个全方位的锻炼，不仅使我们的身体更为健康有活力，更加成为了我们性格塑造的一部分。军训不仅仅是为了提高自身的体能素质，更是在锻炼我们的意志力、毅力和团队合作精神。在整个军训的过程中，我们不仅向军人学习了那种严谨、自律和不怕困难的精神，同时也刻下了难以磨灭的回忆和友谊。军训经历对我们来说是宝贵的财富，

它将伴随着我们走向未来的道路，成为我们生命中的一次难忘的历练。

高中军训的心得与体会篇十八

七月流火，转眼间，九月将至。

再回到实高时，新的教室、熟悉的同学，却有了一股不一样的紧张感。

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”时间是珍贵的，它永远在流逝，从来不会停留。似乎还没有开始，就进入了倒计时。仔细想想，人生没有多少个青春够我们挥霍，也没有多少个三年可以浪费了。现在拥有的一切，都是属于我们的大好时光，每分每秒都要往前走，不要辜负自己。

看到过一句话，说高考是一道分水岭，从它结束的那一刻起，人光凭努力就能做好的事情，就越来越少了。较之于高考本身的艰难，高考后生活中遇到的困难和挑战只会让你感到愈发无能为力。正因为现实摆在眼前，所以可以说，高考是少有的、公平的机会。在这个大熔炉里，每个人有这等同的时间和努力的空间，就看你愿意为它付出多少。

我很欣赏《喜剧之王》里能够有勇气数年如一日的坚持追逐自己的梦想尹天仇。“努力！奋斗！”是他的执着；“其实我是一名演员。”是他对梦想的深刻诠释。也是演员梦让他渡过逆境，负重前行。如今的我们，在前进的过程中，更应该找到支撑自己的目标。为自己想要得到的东西努力是一件幸福且有成就感的事情。

有人把高考看做是迈向成功的一级阶梯，于是始终坚信彼方尚有荣光在；有人则是把它看作是难以逾越的坎儿，为此他们拼命否定自己。其实对于漫长的人生路而言，高考不过是一座小土丘。但只要它离得够近，就足以遮挡你全部的视线。

在《我喜欢出发》里，汪国真说：“我想用青春的热血给自己树起一个高远的目标。不仅是为了争取一种光荣，更是为了追求一种境界。目标实现了，便是光荣；目标实现不了，人生也会因这一路风雨跋涉变得丰富而充实；在我看来，这就是不虚此生。”

在这样一段充满热血的路途中，有着最绚烂的风景。除了和同学们一起拼搏的历程难以忘却；始终站在身旁支持帮助我们翻山越岭的家人、老师更值得我们感恩铭记。或许我们依旧向往别处，但也别忘了此时此刻的风景。

愿我们未来金榜题名，前途似锦，来日方长。

高中军训的心得与体会篇十九

结束了五彩缤纷的暑假生活，我们迎来了未知的高中生涯，心里有一些紧张，也有一些激动。新的环境，新的老师，新的同学，新的学习模式，都要让我说一声——“你好，高中！”

进入高中，首先需要经历的就是为期一周的军训生活。天气炎热，训练强度大，对我们这些平时缺乏锻炼的新生来说确实是一个很大的挑战。但是，军训意在锻炼我们的身体，磨砺我们的意志，为紧张的高中学习奠定坚实的基础，因而，我坚定信心，立志要做到“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，以一个军人的标准严格要求自己。

军训的第一个项目——站军姿。虽然动作简单，但是因为平时缺乏锻炼，加上暑假长期的懒散状态，一天下来，让我双腿发酸。但是，我抱着坚定地信念和顽强的意志，顺利地坚持了下来。

接下来，还有立正、稍息、蹲下、起立、向左转、向右转、向后转、敬礼、齐步走、跑步走、正步走、军体拳等各种科

目的训练，一个个不可逾越的难关、一次次想要放弃的念头，最终被我坚定的意志力和顽强的拼搏精神一一攻克，军训生活虽然很苦很累，但更多的是成就和欣慰。

“滴水穿石，铁杵成针，只要能坚持不懈，没有战胜不了的困难。”面对依旧充满未知的高中生活，我已经做好了准备，明确自己的奋斗目标，不断磨砺自己的意志，坚持不懈，砥砺前行，在未来的高中生活中必将再创辉煌！

细节决定成败。站军姿时，不能乱动，手指紧贴裤缝，昂首挺胸，收腹提臀，在烈日的照射下，只要列队中有一人动则整个队伍将不整齐，散漫。踢正步时，每排的手臂的高度，踢腿的高度都决定着方队的气势与协调。正如学习，高中的考卷每题分值大，倘若这儿没看清题目，那儿写错了，分数自然就低了，各科总分就差了一大段。若仔细审题，稳重答题，拿到该得的分，总分也不会出乎意料。所以把握细节是优秀的基石。

好气氛开创未来。烈日当空或细雨绵绵时，操场上全体学员仍然刻苦训练，这是气氛。喊口号时，周围的同学大声吼出来，全连队气势汹汹，自身内心的火焰开始燃烧，跟着连队一起沸腾。学习中也是一样，上课全班认真，自习高效率，带着一股正能量，勇往直前。所以，比学赶帮的学习氛围是优秀的前提。