

# 2023年人性的弱点阅读体会(实用20篇)

发言稿不仅要具备逻辑性和说服力，还需要注重语言的情感表达，让听众能够真切感受到发言人的真诚和热情。写发言稿时，可以借鉴一些经典的演讲范文或者名人名言，以提升自己的演讲水平。在这里，我将分享一些经典的发言稿，希望对大家的写作和演讲有所帮助。

## 人性的弱点阅读体会篇一

人性的弱点是一本经典的心理学著作，作者卡耐基以深入浅出的方式，系统地阐述人们在互动中的弱点。这本书对我有着深刻的启示和帮助，让我更好地理解自己和别人，提高了自我意识和人际交往能力。

### 第二段：领悟人性弱点

在阅读这本书的过程中，我深刻领悟到人类情感和心灵的脆弱性。我们在生活中受到各种复杂因素的影响，很难做到心境稳定和清醒头脑。我们的情绪和意志力很容易被干扰和左右，常常无法做到自我掌控和情绪平衡，从而引发种种不必要的冲突和问题。人性的弱点随时可能在我们周围爆发出来，我们需要好好研究人性心理，才能更好地理解和应对各种问题。

### 第三段：认清自己的局限

人类是一种有限的生物，我们的知识、能力和经验都是有限的。这种局限是我们的弱点，会影响我们的判断、思考和决策，导致我们犯错和失败。我们需要认清自己的局限和不足，正视自己的弱点并尝试改变自己，不断提高自己的认知水平和人际交往能力。只有这样，我们才能更好地弥补自己的不足，提高自己的综合素质，让自己在竞争中获得更多的机会。

和实现更多的成功。

#### 第四段：理解他人的需求

对于人性的弱点，我们不仅需要关注自己的问题，也需要理解和关心他人的需求。人类之间的交往是基于互相理解和尊重的，如果我们只关注自己的需要而忽视了他人的需求，则很难建立起良好的关系。我们需要学会站在他人的角度思考问题，理解他人的情感和需要，并通过有效沟通和合理协商来达成共识和解决问题。只有这样，我们才能更好地管理人际关系，彼此之间建立起更加坚实和持久的友谊和合作。

#### 第五段：积极应对人性弱点

人性的弱点难以避免，但我们可以通过积极的心态和策略来应对它们。我们可以通过自我反思和心理调节来管理自己的情绪和态度，避免在互动中受到干扰和左右。我们也可以通过培养合理的沟通和协商技能，来更好地处理人际关系问题，达成目标和实现成功。最终，我们需要认识到人性的弱点是存在的，只有在认识到自己的不足并努力去弥补时，我们才会取得成功。

## 人性的弱点阅读体会篇二

人性的弱点，是戴尔卡耐基的作品，他阐述了为人之道，处事之理，以他自己的看法，撰写出了他对人性格问题的研究，以及对人类共同的心理特点，进行探索与分析，利用大量的成功案例，教导了无数的陷入迷茫的年轻人们，正如书篇开头文所说，“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，另外的85%要归结于他的表达思想，领导他人及唤起他人热情的能力。”

其中一篇文章让我印象深刻，这是一个粗暴的父亲写给儿子的一封信：

我的儿子，你听着，我想在你熟睡的时候和你说上几句。

你躺在床上，小手按在脸颊上，湿湿的金黄色卷发粘在你那出了些许汗水的额头上，我刚才一个人悄悄地走进了你的房间，当我几分钟以前在书房读报时，我突然感到十分懊悔，难以呼吸，我是怀着愧疚之心来到你的床边的。

我的儿子，我想到了许许多多的事情，我对你确实太粗暴了，在你穿衣服上学的时候，我会呵斥你，因为你只是用毛巾随便的擦了把脸，在你没有擦干净鞋子的时候，我也会对你大发雷霆，当你把东西丢在地板上的时候我又会对你大喊大叫。

在早餐时，我又发现了你的毛病，你把实物溅在了餐桌上，吃饭时没有一点修养，还把胳膊肘放在桌子上，甚至在面包上涂了一层厚厚的黄油，当你出门去玩，而我要赶火车的时候，你转身朝我挥挥手，响亮的说“爸爸再见！”可是我却皱着眉头告诉你：“挺起胸膛！”

晚上，一切又重新开始，我在路上就看见你跪在地上打弹珠，你的长筒袜摸出了好几个洞，我当着你伙计的面押你回家，让你感到了羞辱，我还对你说：“袜子是要花钱买的，如果你自己掏钱，我想你就会在意了，”哎，我这当父亲的居然对你说出这种话来。

你还记得么？没过多久，当我在书房读报时，你小心的走进来，怯怯的看着我，眼里充满了委屈，只见你在门口，有些犹豫，“你想干什么”我恶狠狠的说到，你什么也没说，只是突然朝我扑了过来，以上帝都为之感动的爱，搂住我的脖子亲吻我，然后用小手紧紧地抱了我一下，之后你便离开了。

在你离开不久，我的报纸从手中滑落，一阵难以忍受的强烈愧疚涌上心头，我真是受习惯之害匪浅，吹毛求疵且动不动就斥责，我不是不爱你，我的儿子，是我对你的期望太高了，并且以我自己的年龄标准来要求你。

我在黑暗中来到你的床边，内心充满着愧疚地跪在这里。

这不过是一种没有作用的忏悔，我知道，当你醒来你也不会明白，但我要从明天开始做一个真正的父亲，我要成为你的好伙伴，在你痛苦时我帮你分担，在你欢笑时，我和你共同分享，我不会再说那些不耐烦的话，我会不停的，庄重地说：“他还只是个孩子，一个小男孩！”

人生总要面对不同的困难，险境，与失败，但是这些都不是你懦弱的理由，命运交给每人一颗酸柠檬，怎样把它变成甜柠檬汁才是我们要做的，我们所面对过的困难，以后都会成为我们的经历，锻炼了我们，让我们更加充实。

正如这本《人性的弱点》，人性充满弱点，正是存在弱点，我们才能更加了解！

## 人性的弱点阅读体会篇三

人性的弱点是每个人生活中必不可少的一部分，无论我们是独自一人还是与人相处，我们总会在某些时候表现出这种弱点。能够意识到这些弱点并尝试克服它们是通向成功的一步，让我们来探讨一下我的心得体会吧。

### 第一段：了解人性的弱点

人类有许多普遍的弱点，如贪婪、骄傲和自私，但它们仅仅是冰山一角。人性的弱点通常是由情绪、习惯和教育造成的。例如，有些人因害怕而行动缓慢，有些人因爆发的脾气无法控制自己的情绪，有些人在与他人交往时，因为自卑而缺乏自信和自尊。当我们面对一些自己的弱点时，我们经常会感到沮丧和无能。但是，了解和认识自己的弱点是改善个人生活的第一步。

## 第二段：克服自身的弱点

克服自身的弱点可能是个人成长过程中最具挑战性的经历。我们需要在自我反省、积极寻求帮助和不断努力改进之间获得平衡。首先，我们需要识别并承认自己的弱点。这是一个困难的过程，因为很难面对自己的缺点。接下来，我们需要找到一种方法来解决这些缺点。可以尝试与他人交流、搜寻自我帮助的资源，或者寻求专业帮助。最后，不断地改进和应对自身弱点是慢慢克服它们的不二法门。

## 第三段：以理解和同情之心面对他人的弱点

不仅我们自己有弱点，他人也同样有着自身的弱点。我们时常因他人的弱点而感到失望或者沮丧，但是，以理解和同情之心面对他人的弱点是我们向成功迈进的必要一步。我们可以尝试站在他人的立场来看待对方的行为，并仔细听取他们的解释，而不是将自己的观点强加给他们。同情心和理解心的持续实践能够帮助我们与别人建立更亲近的联系，并消除彼此间的矛盾。

## 第四段：付出时间和精力克服困难

克服个人和他人的弱点并不是一个简单的任务。它需要付出大量的时间和精力来克服自己的惰性、抵制诱惑和坚持目标。对于他人，我们需要投入时间倾听和支持，并提供富有启发性的反馈和建议。在这个过程中，我们需要不断鼓励自己和他人，并提供积极的反馈，激励他们继续努力。

## 第五段：成功的秘诀

当我们成功地克服自己或别人的弱点时，这不仅帮助我们实现个人的成长，也有助于我们建立健康的人际关系和在事业上取得成功。关键在于理解和应对人性的弱点。要成功，我们需要意识到自己的弱点和成功的条件，并提出一个可行的

计划来克服它们。然后，我们需要不断努力、积极思考、相信自己并适应变化。通过实践并不断尝试，我们将成为更强大、更有能力以及更完整的人。

结论：总体来说，克服人性的弱点需要我们在认识自身的基础上，积极投入时间和精力，修养同情理解之心，以及掌握克服弱点的技能。经过不断的努力，我们至少能减少自己的缺点并进一步提高自己，使自己和周围的人真正变得更好。成功是一个漫长的过程，许多人为了达成目标，必须付出巨大的代价。但是，如果我们愿意坚持不懈地去做，我们一定会取得成功。

## 人性的弱点阅读体会篇四

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立于不败之地。《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。读

《人性的弱点》，让我领悟到：这弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解的他人身上的弱点，就可以使我们每一个人在日常的交往中顺利进展；了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生。在上学的我，我时刻提醒自己要居安思危，要不断地提高和充实自己，努力把握好与老师同学之间的关系。

书中说：“不要忘记，快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，它完全来自于你的思想。”我相信，快乐源于心。“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年之内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话。友谊是我们每人都需要的，常言道“团结就是力量”只有在朋友、亲人的帮助下，才可能把事情办好，《人性的弱点》就告诉了我们如何赢得朋友并建立良好的人际关系。

我最欣赏的一点就是卡耐基提到的“学会欣赏与赞美他人”，我们每个人都生活在集体这个大家庭中，每个人的付出都希望得到别人的赞赏，每个人的成绩都希望得到别人的肯定，每个人的人格都希望得到别人的尊重。那么，怎样才能得到别人的尊重呢？一句话：学会尊重别人。

读戴尔·卡耐基的《人性的弱点》的时间不是很充分，因此对其的感悟也是很有限的。但有一点是肯定的，我了解了自己的人性的弱点，在以后的学习、工作、生活中，我将勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，大胆地开拓你的新生活之路。

## 人性的弱点阅读体会篇五

人性的弱点是我们在人生道路上必须面对的难题之一。与任何困境一样，我们需要意识到并学习如何克服它们，以使我们能够走向成功之路。我通过自己的经验和学习，总结了以

下五个方面，以探讨人性的弱点，并提出如何克服它们。

## 第一段：了解人性弱点的意义

在提出如何克服人性弱点之前，我们需要了解人性弱点在生活中的重要性。人类因为自己的感情、欲望和价值观等自然因素，总会面临自身目标、计划和行为之间的抵触和矛盾。然而，如果我们意识到这些弱点并学会克服它们，我们将可以在人生道路上做出更明智的决策，并在实现自己的梦想的过程中更富有成果。

## 第二段：了解自己的人性弱点

我们需要首先了解我们自己的人性弱点，以使我们在克服它们的过程中更为有效。自我识别和反省是克服人性弱点的第一步。我们需要了解自己的行为中隐藏的弱点，比如拖延、消极、缺乏决心等。只有当我们了解自己的弱点并且对这些弱点进行反思和分析，才能取得成功。

## 第三段：掌握人性弱点的克服之道

对于每个不同的人性弱点，我们需要采取不同的克服之道。比如，针对拖延问题，我们可以制订一个有计划的时间表，每次完成一个小的任务，以逐步实现大的目标。对于消极问题，我们需要积极参与体育活动、音乐或寻找一些其他有趣和有启发的事情来填充我们的生活。我们必须学会采取有效的方法来克服我们的人性弱点，这样才能更加稳健地迈向成功。

## 第四段：不断反思和调整

对于克服人性弱点的方法和应对策略，我们需要不断地进行反思和调整。我们需要时刻保持警惕，认真思考并检查自己的进展情况。如果我们发现自己仍在陷入旧的想法和行为模



式中，我们需要及时采取行动来改变这种情况，以使我们在追求自己的目标时更加成功。

## 第五段：持续学习和成长

最后，面对人性弱点，我们需要保持学习和成长的态度。我们需要不断尝试新的方法和新的解决方案，以涵盖自身的弱点和自我成长的需求。我们必须与别人交流、寻求意见、独立思考 and 反思。只有这样，我们才能不断学习、进步，最终在克服人性弱点和实现我们的目标中取得成功。

总之，人类的弱点是每个人都必须面对的现实。然而，我们可以通过学习和不断实践来克服这些弱点。通过了解自己的弱点，采取有效的克服方法，不断进行反思和调整，我们可以在取得成功的道路上稳健前行。

## 人性的弱点阅读体会篇六

人性始终伴随着弱点，这些弱点时而会使人陷入困境，时而会阻碍个人的成长与发展。然而，在面对挑战时，我们可以通过认识和理解自身的弱点，并主动采取措施来克服它们。经历多年的历练后，我深刻体会到挑战人性的弱点是一种宝贵的机遇，它可以促使我们成长、超越自我，并逐渐成为更好的人。

首先，我认识到自己最大的弱点是拖延症。长时间的拖延不仅会导致任务积压，也会增加压力和焦虑感。面对这个弱点，我开始使用时间管理技巧，如制定详细的计划和设立目标。通过这些措施，我能够更好地掌控时间，并且逐渐改掉了一些拖延的习惯。我也尝试分解任务，将它们分成更小的部分，这样我可以更轻松地应对，不再被拖延所影响。

其次，容易受外界意见影响是我另一个人性的弱点。在做决定时，我经常会因为取悦他人而顺从他们的意见，而忽略了

自己的真实感受。为了克服这个问题，我开始学会自我倾听和自我反思。我给自己一些时间和空间，深思熟虑，弄清自己的真正需求和价值观，从而做出更有把握的决策。我也学会了拒绝他人的要求，只焦点放在那些对我个人和专业发展有实际帮助的事情上，避免在别人的期望下迷失自我。

再次，我发现自己容易被失败打击信心，这是我人性中的另一个弱点。面对挫折和失败，我往往会感到沮丧和失望，甚至产生负面的自我形象。然而，随着时间的推移，我逐渐认识到失败是成功的一部分，并且它们都是成长的机会。我努力培养乐观和坚韧的心态，将失败看作是一种学习的机会，从中汲取经验教训，并不断调整和改进自己的方式。通过这种方法，我能够更好地应对失败带来的负面情绪，以积极的心态重新开始并推动自己前进。

此外，我也察觉到自己容易陷入舒适区的弱点。在一段时间里，我对于自己的成就感到满足，而不再追求更高的目标。然而，我渐渐认识到只有在舒适区之外才能有真正的成长与进步。因此，我开始主动寻找新的挑战 and 机会，比如学习新的技能、承担更高级别的职责等。以此来推动自己继续发展，不断超越舒适区的限制。

综上所述，挑战人性的弱点是我们个人成长与发展的重要机遇。通过认识和理解自身的弱点，并采取主动的措施来克服它们，我们可以不断超越自我并成为更好的人。拖延症、受外界意见影响、容易受打击的信心以及舒适区的限制都是人性中常见的弱点，然而，通过时间管理、自我反思、乐观心态和主动寻求新挑战，我们可以逐渐克服它们，为自己带来更多的机会和成长。在人生的道路上，我们应该珍惜和利用挑战人性弱点的机会，不断努力成为一个更好的自己。

## 人性的弱点阅读体会篇七

卡耐基从1920\_\_年开始于纽约为职业或专业男女讲授教育课

程的培训经历中意识到，大多数“成人固然急需说话的训练，但他们更迫切需要在日常事务及人际交往方面得到更好的训练”，而“应付人恐怕是你所遇见的最大问题了”，又经调查显示，“一个人的经济成功，约有15%是由于技术知识，约有85%是由于人类工程——即人格及领导人的能力”。于是，卡耐基写作了这本《人性的弱点》供人们学习、练习、借鉴，帮助你发现、发掘和利用自己的那些潜伏未用的才能——那些你“关于不会利用”的力量。

美国石油大王洛克菲勒在其事业的鼎盛时期曾说过：“应付人的能力也是一种可以购买的商品，正如糖和咖啡一样”，而他愿意对那种能力给予酬劳，“而且酬金比世界上任何别的东西都多”。不难看出，克服人性的弱点，在生活、工作、交往中提高“应付人的能力”，可以使你获得你想要的丰厚的报酬。而正因为如此，卡耐基关于人际交往口才，关于人性的优点、人性的弱点等书籍对于我们在校生生及职业人士来说极其受用。

正是在这种意识下，我拿起了这本书细细品味，学习，再运用于实际当中，确实受益匪浅。

《人性的弱点》第一章讲述——如欲采蜜，勿蹴蜂巢。人际交往中，如若想要得到你想要的效果，就应注意别是自己成为一个不断批评指责别人的人，“批评和指责，不但不能改变既成事实，还会使事情变得更糟——被批评的人们往往会开始怨恨和抵触”。

卡耐基认为，“我们所需要相处的对象，并不是始终理性的机器，而是充满变动、情绪、多变、自负、虚荣的人类”，这往往就如著名心理学家b`f史金勒研究后的发现：批评和指责，不但不能改变既成事实，还会使事情变得更糟——人们开始怨恨和抵触。

美国著名总统林肯最喜欢引用一句警句——“若你不去评论他人，他人也不会如此对你”。正是这一句警句不断警醒着他，使得

林肯成为美国史上最受人们爱戴的总统。宽恕他人，善解人意，这是与人交往中百用不殆的至理真言。

## 人性的弱点阅读体会篇八

“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话。友谊是我们每人都需要的，常言道“团结就是力量”，只有在朋友、亲人的帮助下，才能把事情办好。《人性的弱点》就告诉了我们如何赢得朋友建立良好的人际关系。

是啊！批评是危险的，因为常常伤害一个人宝贵的自尊，伤害他的自重感，并激起他的反对。批评所引起的嫉妒，只会降低士气和感情，同时指责的事情也不会有任何改善。如果是好朋友，适当的建议还是可以，但是态度一定要温和朋友要是和我们意见不和，也要适可而止。

给予挚诚的赞赏。其实，我们虽然供养我们朋友的生活，但我们对他们的自尊心的关注却太少，而且也不知道给他们以赞赏的语言，而这恰恰是生活的晨曲，将会永远记忆在人们的心灵深处。每个人都喜欢听好话，但不要虚伪和恭维，发现他们的好的一面，给予肯定，这是他们需要的语言。

发自内心的微笑，行动胜过言行。做一个微笑者，微笑会让人明白“我喜欢你，你使我快乐，我高兴见到你。”微笑一下，从生物学角度讲要牵动三条肌肉，这又何乐而不为呢？微笑一下，可以缩短人与人之间的距离；微笑一下，可以消除心灵深处的那堵墙。

在人类的天性中，最深层的本性就是渴望别人重视。请然我们重视朋友、重视他人，让友谊围绕我们的生活。

## 人性的弱点阅读体会篇九

人性弱点，是指存在于每个人身上的一些固有的、对于某些事物或情境的反应、习惯或表现上的缺憾。这些弱点在我们的日常生活和工作中不断显露出来，潜移默化地影响着我们的选择和决策。然而，挑战人性的弱点也给我们带来了反思和成长的机会。在不断面对这些挑战的过程中，我从中汲取了一些宝贵的经验和体会。

首先，人性的弱点之一就是贪婪。贪婪是人性中最普遍的弱点之一，追求物质和金钱的欲望常常让人不自觉地陷入无休止的贪求中。在工作中，贪婪可能导致我们追求更高的利润，不择手段地争取利益。然而，在追求获得更多的同时，我们很容易忽略了自己的道德底线和人性的真善美。对此，我认为，要想克服贪婪的弱点，我们应该努力培养一颗感恩和满足的心，学会珍惜眼前拥有的资源和收获。

其次，人性的另一弱点是懒惰。懒惰是人们面对困难和挑战时，往往出现的一种应激反应。在面对艰难的任务时，我们常常会选择逃避和拖延，以图寻求一时的安慰和舒适。然而，这种消遣和逃避行为只会让问题变得更加复杂和难以解决。克服懒惰的关键在于培养自律和坚持的意识。通过设定明确的目标，培养规律的节奏和时间管理的能力，我们能够迅速适应并克服工作和生活中的困难。

再次，人性的弱点还表现在对于舒适区的过度追求上。舒适区是指人们习惯的环境和生活状态。大多数人都希望生活在一个自己熟悉和舒适的环境中，对于新的挑战 and 变化，常常感到恐惧和不安。然而，只有在舒适区之外，我们才能真正挑战自己，开拓新的潜力和可能。因此，我们需要意识到舒适区只是暂时的，要勇敢地追求挑战和变化，不断超越自我，才能获得更大的成就和成功。

最后，人性的弱点之一是急于求成。在追求目标和成就的过

程中，很容易陷入急功近利的情绪和行为中。我们希望迅速取得成功，往往不愿耐心等待和付出必要的努力。然而，成功往往是需要时间和积累的，只有通过持续的努力和坚持不懈，才能真正取得成果。因此，当我们面临挑战和困难时，要耐心和冷静，不要急于求成，相信自己的努力终将会得到回报。

总之，人性的弱点在我们的日常生活和工作中时有显现，给我们带来了很多挑战。然而，挑战人性的弱点也为我们带来了宝贵的成长和反思的机会。如果我们能够认识到自己的弱点，并积极采取应对的措施和策略，我们就能够不断提升自己，成为更好的人。因此，我们应该勇敢地面对自己的弱点，在挑战中成长和进步。

## 人性的弱点阅读体会篇十

莘县供电公司杨振鲁 在看这本书的过程中，感觉就是每读一章都会有新的感受，开始有很多东西都了解得不深，只有不断重复地看以及思考，结合自己的经历，才能体会出来。我觉得，《人性的弱点》整本书的根本在于培养勇气和自信。书看完后收益不少，然而自信心的增加则是最主要的收获。

卡耐基说：征服畏惧以及培养仪态、勇气和自信是教师的责任，帮助一个人在日常生活中获得勇气和自信的最确实、最快速的方法，就是让他在一组人面前大胆讲话。

要战胜自我，建立自信，首先必须超越自卑。

消极，失败的心态，是自卑心理的表现，它使人盲目担心，害怕，最终在恐惧的逃避中碌碌无为。因此，我们必须克服这中消极的心态，以积极成功的心态作为有用的武器，相信自己：你能战胜它，并且毫无困难。一个人的内心的想法非常重要，好的想法考虑到原因和结果，可以产生很合逻辑的，很有建设性的计划，而坏想法通常会导致一个人的紧张和精

神崩溃。其次，积极地自我暗示，提升自己的欲望。

生命并不单纯，我们应该选择正面的态度，而不是采取反面的态度，换句话说，我们必须关切我们的问题，但不能忧虑。当我们被各种烦恼困扰着，整个人精神紧张不堪时，我们可以凭借自己的意志力，改变自己的心境，我们应当记住：思想运用和思想本身，就能把地狱造成天堂，把天堂造成地狱。要提升自己的欲望，把自己的心愿和梦想一一列举出来，然后标明每个欲望的强度，标明目前最渴望得到的是什么，并强化动力，告诉自己一定要实现某个目标，使这种想法深入潜意识，并不断强化，成为自己思想中最强烈的一部分，这样，目标其实已经很接近了。

最后，我们必须敢于表现真实的自我，把超越自己的成果展现出来。

真实自然的自己，才会有个性魅力。当你出现在别人面前时，首先想到的是“我应该怎样表现，装出什么样子，才能让别人认可和满意？”还是“我本来就是这个样子，我就要真实自然地表现！”？这两种截然不同的意识将决定我们在人际交往中是否自由平等，也反映出我们是否具有个性魅力。

总之，要消除自身存在的人性弱点关键就在于要敢于面对它，用对症下药的策略，用足够的勇气和毅力去克服和战胜它，最终达到自身的飞越和成功。

## 人性的弱点阅读体会篇十一

第一段：引言（200字）

人性弱点，是指人类存在的某些易受诱惑、容易产生负面情绪或行为的弱点。这些弱点可能是由于先天因素、环境因素或心理因素造成的。不同的人在面对诱惑或压力时，往往会

流露出各自的弱点。然而，正是在挑战和战胜这些弱点的过程中，我们才能够不断成长，提升自己的心智和人格。

## 第二段：自我欲望的挑战（200字）

自我欲望是人性中最为突出的弱点之一。在追求物质享受或满足自己欲望的过程中，很容易迷失自我，导致负面行为的产生。我曾经在超市看到一个小女孩对妈妈哭闹，为了得到一件玩具。这个场景让我想到了自己曾经改变心意、动辄购物的经历。冷静回想，我发现这不过是自己缺乏自控能力的表现。为了挑战这个弱点，我开始意识到自己真正的需求，学会忍耐和克制，从而战胜了自我欲望，更加理性地处理物质诱惑。

## 第三段：自卑心理的挑战（200字）

自卑心理是人性中最容易产生的弱点之一。面对外界的评价和偏见，往往会使人产生自卑的情绪。曾经，我总是担心自己不够好，害怕面对他人的评判。在挑战这个弱点的过程中，我开始注重自己长处的发展，增强自信心。我学会了与人交流，倾听他人的观点，并不断提升自己的能力。通过这些努力，我渐渐克服了自卑心理，走出了自己的舒适区，成为更加自信、积极的人。

## 第四段：冲动行为的挑战（200字）

冲动行为是常常出现在我们生活中的弱点。无论是生活中的小事还是重要决策，我们都时常面临做出冲动决策的诱惑。曾经，我在感情问题上常常冲动地做出决策，后悔不已。为了挑战这个弱点，我开始更加理性地思考问题，尽量了解事情的全貌和影响，避免做出过激决策。我也通过严格遵守自己的待办事项、制定目标和时间表，来建立并坚守自己的原则。通过这些努力，我成功地控制了自己的冲动行为，变得更加成熟和稳定。



## 第五段：对挑战人性弱点的结语（200字）

挑战人性的弱点需要我们付出持续的努力和反思。在这个过程中，我们要充分了解自己的弱点，勇于直面挑战，勇往直前。无论是自我欲望、自卑心理还是冲动行为，只有通过不断的努力和思考，才能战胜这些弱点，成长为更加完整和成熟的人。每个人都有弱点，只有敢于面对并挑战这些弱点，我们才能够达到更高的目标，过上更加幸福和满意的生活。

总结：

挑战人性的弱点是一个艰难而持续的过程。通过挑战自我欲望、自卑心理和冲动行为，我们能够逐渐改变自己的心态和行为模式，成为更加自律和坚韧的人。每一次挑战都让我们更加深入了解自己，发现自己的潜力和价值，提升自我，实现自我价值。在未来的日子里，我将继续挑战自己，战胜人性的弱点，成为一个更好的自己。

## 人性的弱点阅读体会篇十二

利用假期，阅读了卡耐基的《人性的弱点》一书。这本书讲了十个大的主题，有关于工作的、有关于人生的、有关于家庭的，包括了很多领域。书中用了大量的名人名言，诤语警句，还有在来自各社会阶层的人物身上发生的真实故事。最难能可贵的是，还结合了作者亲身的体验和经历。作者是花了大量的时间和精力，勤勤恳恳、兢兢业业去奋斗才写成了这部可以对人类产生深远影响的旷世巨著。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立于不败之地。《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从

人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

针对书中《激发他人的强烈需求》一节我来谈谈在看完后的一些体会和感受。

日常工作生活中我们有些人总是大加谈论自己的需求要知道这应该是孩子们才会做的荒谬事情。因为人们只关心自己的需要你对自己所需要的东西永远都会很感兴趣但别人对你所需要的并不感兴趣。别人都像你一样只会对自己的需要感兴趣。

所以要影响他人唯一的方法就是谈论他的需要并告诉他如何去获得满足他的这种需要。现实生活中能证明这一点的例子太多。如：厦门市府部分高官被赖昌星影响了而且影响程度很深不得不让我们佩服赖昌星的厉害之处。不论是谈论他人的需要还是告诉对方如何满足他的需要都是一个要求那就是：站在对方的立场看问题满足对方的需求这才是成功之道。

这话实在是再简单再浅显不过了任何人都应该一眼看出其中的道理但我们绝大多数人在绝大多数时间都忽略了它。不是吗工作中同事之间不免会有摩擦这时大家试着冷静一下把自己摆在他或她的位置上来处理这个问题换位思考一下你会怎么做。这时的你还是那么生气么。还觉得他或她罪该万死吗。还会认为只有你做得对他或她一定错了吗。相信这时的你应该不会怒发冲冠了而是能够理解他或她为何这样做了吧。如果这个时候你能恰当的去做一些满足对方需求的事那他一定会记住你

的恩德有朝一日必将得到回报.当然我们为人处事必须凭良心不做亏心事是第一的.

站在对方的立场来看问题让我们能看懂身边的一些事和一些人会使我们树立正确的价值观和人生观而不是处处怀疑别人时时记恨别人更能使你身心愉悦开朗大方遇到不顺心的事也不会彻夜不眠了而是多了一份理解和包容.只有站在对方的立场来看问题才能使你看问题看得更深入更清楚而不会被表面现象所蒙蔽更不会给小人以可乘之机.

站在对方的立场来看问题不仅可以使你消除心中积怨和愤恨更能促使同事朋友和邻里之间的关系和谐.如果你不能满足对方需求也千万要记住这条为人处事的原则那样我们的社会会更和谐美满.

最后还是要重申一下:如果成功有什么秘诀的话那就是站在对方的立场来看问题并满足对方的需要.

在这些文字的深处,我和作者产生了非常强烈的共鸣,这是我喜欢这本书的最大原因.今后我会从以下几方面重新塑造自己:

- 1、不要批评或抱怨别人。是呀!批评是危险的,因为常常伤害一个人宝贵的自尊,伤害他的自重感,并激起他的反抗。批评所引起的嫉妒,只会降低士气和感情,同时指责的事情也不会有任何改善。任何傻子都会批评、指责和抱怨,而且大多数愚蠢者也正是这样做的。真正具有智慧的人,决不会简单的批评对方,让对方接受自己的意见。我们不要去责怪别人,而是要试着去了解他们,弄清他们为什么会那样做?这会比批评更加有效。对家人、对同事是这样,对学生更是如此。

- 2、保持自我本色。任何一个成功人士的经验都告诉我们,要想成功,只有保持自我本色,而不应该让自己变成任何其

他人。我们本来具有各种各样的潜能，只是不知道如何开发利用。跟我们应该做到的相比较，我们只是半醒着，而且是使用了我们巨大能力的一小部分。我们不应该浪费一点一滴的时间，为自己不是别人而担忧。不论你的错误有多少，你的能力多么有限，你也不应该变成别人。不但我们要保持自己的本色，更要教会学生保持自己的本色。

4、真诚的关心别人：要对他人表示我们的关心，这和其他人际关系是同样的道理；而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所收获。我们有真心的关心别人吗？如果有，我们的朋友对我们一定会倍加喜爱，我认为，谁都需要帮助，我们也会有脆弱的时候，当朋友伸出援助之手，我们才会真正的体会温暖，但不要忘记，什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记自己有一份力量，也许正是这份力量，会让他支撑起来，也许正是这份力量，友谊更坚固了。教会我们的学生：班级是一个大家庭，真诚的关心别人，你会获得更大的快乐。

5、微笑待人。行动胜于言行，做一个微笑者，微笑会让人明白：“我喜欢你，你使我快乐，我高兴见到你。”微笑一下，可以缩短人与人的距离；微笑一下，可以缩小空间的范围；微笑一下，可以消除心灵之间的隔阂……卡耐基说：微笑，在别人心中造成的快乐会像回力板一样飞回给你；在别人心中造成快乐的感觉，将使自己觉得更大的快乐。生活中，理想经常会遭遇挫折，我们难免有沮丧受伤的时候，有感觉被众人冷落遗弃的时候，无论何时，请记得对人对己展露一个发自内心的微笑。当你微笑时，你心中任何不愉快或不自然的感觉都静止了，世界的大门便为你敞开了。特别是作为教师的我们，笑容比皱眉头更能传情达意，微笑更容易培养出快乐的下一代。这也正是在教育中更应该以鼓励和微笑取代体罚和处置的原因所在。

总之，这段时间读的卡耐基的《人性的弱点》，让我受益匪浅

浅。读这样的书，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。把这种感觉说出来，还真是有点只可意会、不可言传的感觉。它就像一面镜子，帮助我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。漫漫人生路，它让我在看清来路的同时，更清楚自己在面对怎样的未来。

## 人性的弱点阅读体会篇十三

最近一段时间读了戴尔·卡耐基先生的《人性的弱点》，让我受益匪浅，人性的弱点读后感。夜半孤灯，细细品读，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。

虽然仅仅是匆忙一瞥，但依然被卡耐基先生的智慧所折服，似乎这已经不仅仅是一本书，而是凝聚无数经验教训而成的处世哲学，处处散发着智慧的光芒。

它就像一面镜子，让我自我认识，自我了解，从而自我完善，自我驾驭，使我能够更好的经营自我生活。

《人性的弱点》是戴尔·卡耐基先生思想与事业的精髓，全书经过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点。

一个人仅有认识自我，不断改造自我才能有所长进，直至成功！卡耐基先生对这些生活和工作中的深刻思考，为我打开了一片智慧的天空，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自身的不足——其实人生哲理往往隐藏在日常生活中。

这让我想起了人们对卡耐基先生的赞美：“世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。”卡耐基先生以他对人性的洞见，利用很多普通人不断努力取得成功的故事，经过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断的走向成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与提议有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，就会了解人性的本质，从而事半功倍，顺利成功，读后感《人性的弱点读后感》。

这弱点，既能够是自我的，也能够是他人的。了解了这些“弱点”，就能够使我们每一个人在日常的交往中顺利进展，而发现自身的弱点，能够使自我扬长避短，凸现自我的优势，从而建立完美的人生。

在机关单位工作，我时刻提醒自我要居安思危，要不断地提高和充实自我。而《人性的弱点》中关于处理生活中、工作中各种关系的深刻哲理，尤使我获益良多：

## 一、与人相处的技巧。

卡耐基先生告诉我们：“尽量去了解别人，而不要用责问的方式；尽量设身处地地去想，他们为什么要这样做这比起批评责怪要有益、趣味得多，并且让人心生同情、忍耐和仁慈”。

细细品读，不知不觉间豁然开朗。设身处地的为他人着想是人最优良的品质之一，是生活中交到真心的朋友的必要条件，一个人仅有懂得换位思考，才能取得别人的认可和尊重。

生活如此，工作亦然。土地整合工作是一项民生工程，每时每刻都要与人民群众打交道，如何才能有效地处理人民群众的问题，设身处地的沟通与交流无疑是最重要的。

## 二、如何更好的工作。

如何才能更好的工作我想每个人都会有自我的答案。可是卡耐基先生告诉我们：“个人迈向成熟的第一步应当是敢于承担职责。”

确实，为人处于世就要应对社会中的许多职责，要承担自我行为的后果，要为自我的行为负责。工作中则更需要职责，一个人本事或许有高低，可是如果是一个认真负责的人，最起码也会得到别人的尊重。

反之，一个不负责的人，纵使天资卓越，也会对团队和团体带来无法挽回的损失。正所谓：“职责字字重千斤”。同时，一个敢于承担职责的人，也会得到团队和团体认可，是获得友谊的最佳方法。

### 三、欢乐的生活。

当今社会，瞬息万变，应对工作和生活上的压力，疲劳是每个人肯定会有的。应对层层重压，我们如何才能欢乐的生活卡耐基先生说：“能够分享的生活才是丰富多彩的”。

找个适当的机会，约上几个要好的朋友，去健健身，游游泳，放松自我，使自我的身心全都得到放松，这是焕发活力的好办法。

确实，与他人一齐分享生活的乐趣，这样也许你会从中得到更多的欢乐。我想，年轻人的最大优势，就是在于活力，永葆活力，活力无限。

总结：卡耐基先生的智慧无疑为我们打开了一扇认知的大门，这不仅仅是对生活哲理的阐述，更是对人性的细细剖析。认清人性的弱点，正视人性的弱点，我们才能更好的完善自我。或许古人所谓的：“知耻而后勇”，就是这个道理吧。

## 人性的弱点阅读体会篇十四

《人性的弱点》这本书中的提示与推荐又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。再次读

《人性的弱点》，让我领悟到：这弱点，既能够是自己的，也能够是他人的。了解的他人身上的弱点，就能够使我们每一个人在日常的交往中顺利进展；了解了自身的弱点，能够使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立完美的人生。在国企上班，我时刻提醒自己要居安思危，要不断地提高和充实自己。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法能够促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每一天的生活之旅中，别忘了为世间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”

卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，但是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己！卡耐基一语道破人了这一劣根性。

我们总是喜爱高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢？当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度。

## 人性的弱点阅读体会篇十五

达娃 定日县中学常务副校长 我参加了地委、行署和地区教育局组织的首届、第二届薄弱学科研修班以及听取了地委副书记戴晶斌同志关于加强薄弱学科工作，实现地区教学质量“走出低谷，重树形象”的一系列讲话后，感触很受，收获很大，对于在我校全面启动薄弱学科攻坚工作指明了方向。



薄弱学科攻坚任重而道远，实现教学质量质的飞越，艰难坎坷，必须要树立克难攻坚的信心和决心，必须建立完备的攻坚措施，并加以狠抓贯彻落实。根据薄弱学科现状，我认为在我校实现薄弱学科工作最终的胜利，必须要做到两点：

为拉长薄弱学科这块短板尽全力，凝全力。目前，我校要实现教学质量的稳步提高薄弱学科既是瓶颈也是“拦路虎”，薄弱学科上不去，就无法实现教学质量质的提升，薄弱学科上不去，就无从谈起学校办学效益的好坏，薄弱学科上不去，就无法达到教育均衡发展的目标要求。所以，全校每一位教师必须将薄弱学科攻坚的重要性放在议事日程，从每一堂课、每一个教学活动、每一次业务培训、每一次学习提高都将作为自身参与薄弱学科攻坚的一次历练，将自身的专业成长与薄弱学科攻坚紧密结合在一起，实现专业成长与拉长短板的双丰收。薄弱学科攻坚既是对教师专业成长的要求，也是对教师教书育人的目标，在学与教的互动中要学会总结、体会、反思。

## 二、 薄弱学科攻坚要上下形成合力

地委戴晶斌副书记指出：“所谓薄弱学科是指教学水平整体不高的学科”。在我校除藏语之外的所有学科都处于教学水平整体不高，因此攻坚必须要上下形成合力。为此，本学期开始为强化薄弱学科攻坚的组织领导，学校加强了教学组织机构建设，成立了学校学科中心组，设立了教研室，配齐配全了教学管理人员和教学辅助人员，明确了薄弱学科攻坚的目标任务和工作要求，将出台一系列行之有效的攻坚措施，切实推进这项工作深入开展，取得实效。

根据地区提出的“强基、补差和交心”工作要求，要加

平时工作中班主任要跟班到位之外必须聚焦“培优补差”工作，要抓两头，带中间，帮助全班学生均衡发展，鼓励学生课余时间参加学校组织的兴趣小组，培养热爱生活，热爱学

习的情趣。

除此之外，调动教师工作积极性的提高，加强教学和班级量化考核，加大教学质量监控等要一步到位，才有可能在教学工作领域取得新的突破。

## 薄弱学科攻坚决心书

达娃 常务副校长

作为主持学校全面工作的管理者，在薄弱学科攻坚工作中我决心做到以下几点：

一、 将全部精力放在薄弱学科攻坚工作中，带头组织、领导教研活动、督促教学常规管理。

二、 协调、联系教务处召开初三年级中考动员会，每周组织初三年级教研活动，分析和查找历年中考成绩不理想的原因，争取今年中考前进一名。

三、 组织全员参加的ppt教学大赛，认真开展教师业务考试，督促检查教师教学常规各项工作，力争每一位教师在教学工作中紧绷神经，感到压力，提升动力。

四、 认真撰写薄弱学科攻坚有关文件，及时落实工作任务，加强过程监督。

五、 第二课堂成效显著，联系工作有条不紊，教学工作井然有序，教学管理有章可循。

## 人性的弱点阅读体会篇十六

与我们应当取得的成就相比，我们可是是半醒着，我们此刻只利用了身心资源的一小部分。

最近这段时间读“成人教育之父”戴尔卡耐基《人性的弱点》，卡耐基先生以他对人性的洞见，和利用很多普通人不断努力取得成功的故事，唤起了我们无数人的斗志，激励着我们走向成功，永不退缩，永不言败。正如卡耐基所言：“一个人的成功，仅有15%归结于他的专业知识，还有85%归于他的表达思想，领导他人及唤起他人热情的本事。”

对于刚从学校走向工作岗位的我们来说，最重要的莫过于怎样去工作。工作是生活的第一要义。而不工作，生命就会变的空虚，就会变得毫无意义，也不会有乐趣。那么，我们该如何工作，又如何做好工作呢卡耐基先生对工作的见解和认识，让我们在新岗位中茫然无措时指明方向。

一个人的态度直接决定了他的行为，决定了他对待工作是尽心尽力还是敷衍了事，是安于现状还是积极进取。是的，在我们的公司中，每一个人都有不一样的职业，有的人满腹牢骚到头来一无是处，有的人最终成为了公司里的核心员工。这并不是禀赋相差，而是对待工作的态度，当一个人喜爱他的工作时，所表现出来的自发性、创造性、专注和谨慎是能够一眼看出来的。我们应当深信，即使低微的工作，只要全身心的投入进去，也能够将自我的本事和热忱体现出来，增加自我的财富。

如果我们把工作当做一件差事，或者只把目光停留在工作本身，那么即使是从事最喜欢的工作，也依然无法持久的坚持工作的活力。而坚持长久活力的秘诀，就是给自我不断树立新的目标，挖掘新鲜感。我们应把工作当成一项事业，不断给自我树立新的目标，在超越中获得欢乐。合理的释放自我的压力，减轻对工作的恐惧感。然后将过去的成绩当做激励自我的动力，让对工作的活力之火永不熄灭。

只要在我们心中将工作看成是一种享受，看成是一个获得成功的机会，那么，我们对于工作上的厌恶和痛苦的感觉就会消失。我们要明白，如果我们对待它不忠实，不尽力，那它将会贬损自我，糟蹋自我，我们更不会从工作中得到应有的乐趣。所以，我们必须不顾一切，尽自我最大的努力去做好工作。

仅有在工作时专心投入而能够从工作中获得欢乐的人，才能在游乐时感到喜悦。从自我的工作中寻找欢乐，从工作中进入娱乐，再从娱乐回到工作，并能够协调的享受它们。而工作，正是对我们生活和健康最有用的东西。

做好工作，是我们无法想象到的成熟的欢乐之一，也是赋予我们不断成长、不断提高的神奇力量，更是我们赖以生存和完美生活的必需品。所以，我们更应当把满腔热情投入到工作中去，坚持不懈的在工作中获得成长，获得欢乐，实现我们的人生价值，为我们人生的第一步奠下坚实的基础！

## 人性的弱点阅读体会篇十七

放假在家，有幸拜读《人性的弱点》这本书。本书是被誉为20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师，美国现代成人教育之父，20世纪最伟大的心灵导师戴尔·卡耐基的作品。这本《人性的弱点》通过多名成功人士的生活点滴事例，指出了我们人类共通的弱点。对于我们平时的为人处事，对学生的教育工作都有一定的指导意义。

经典摘录一：“一百次中有九十九次，没有人会为了任何一桩事情来批评他自己，无论错误到如何的程度。批评是没有用的，因它使人增加一层防御，而且竭力的替自己辩护。批评也是危险的，它会伤害了一个人的自尊，和自重的感觉，并激起他的抵抗。”

人生感悟：生活中，我们每次说话都要少批评别人，这样不

能达到预想的效果，只能加深和别人的矛盾。我们要换个角度，替别人想想看的出发点，感悟他这样做的深层原因。再通过委婉的方式来告诉他的错误，这样既解决了问题，又不会激起他的抵抗。工作中，学生犯了错误，我们也尽量少用批评的语气来和学生说话。可以用婉转、平等的语气，告诉学生这样行为的严重后果。让学生感觉和一位老朋友在聊天中，让学生接受教育，不会引起学生的心理抵触。

经典摘录二：“有一种欲望，同食物、睡眠一样，既深切，又难得满足，那就是佛洛伊德所说的，‘成为伟人的欲望’。也就是杜威所说，‘成为重要人物的欲望’。”

人生感悟：这种欲望就是书中不停地提出的，人类的自重感。人都有得到别人尊重的需要，成为“领袖”的需要。生活中，我们要充分地尊重别人，尊重别人是发自内心的，不是虚情假意，不是阿谀奉承的。每一个人，都值得尊重，虽然他们都有这样或那样的缺点（人无完人），每个人的优点又那样闪亮。要做到见贤思齐，别人的优点要学习，别人的缺点要反思自己有没有这样的缺点。我们尊重别人，换来的是友谊和快乐。工作中，面对学生，我给学生搭建充分展现自己的舞台。让每一位学生感觉自己是班级中不可或缺的人才，充分调动学生的自重感，让学生有受尊重、有地位的感觉。调动他们的学习热忱，享受学习的快乐。

经典摘录三：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”

人生感悟：卡耐基一语道破人的这一劣根性。我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做的不好时，如果是自己不会不犯一样的错误了。我们遇到别人做得不好时，要反思自己做得好不好。不要谈论别人的对错，也许自己遇到这样的事情也会犯一样的错误。工作中，和学生一起时，学生犯了错误，不要忙着批评学生，给学生定性。要反思自己在教学中有没有

什么做得不到位的地方，要在以后的教学中注意改进，避免学生以后再犯相同的错误。

## 人性的弱点阅读体会篇十八

读完了《人性的弱点》这本书，在看这本书的过程中，感觉就是每读一章都会有新的感受，开始有很多东西都了解得不深，只有不断地重复以及思考，并结合自己的经历，才能深刻体会。

《人性的弱点》自1937年问世以来，销量就达到1500万册，被译成各种文字，成为西方最持久的畅销书之一，稳居成功立志类图书榜首。它到底具有怎样的魅力呢？原因就在于卡耐基先生对人性的深刻认识，以及它为根除人性的弱点所开出的有效处方。真如卡耐基所言“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归于他的表达思想，领导他人及唤起他人热情的能力。”我觉得，《人性的弱点》整本书的根本在于培养勇气和自信。

“我心即神！”这就是卡耐基所带给我们的最宝贵的东西。学会控制自己的思想，在很大意义上说，你就控制了你的人生。要战胜自我，建立自信，首先必须超越自卑。自卑作为一种消极的心态，它与自信只是一步之遥，如果我们超越了它，变之为发奋的动力，我们就能走向成功和卓越。

心态决定着命运，思想极其重要。只要知道你在想什么，就可以知道你是怎样的一个人。如果你感觉快乐，你就会快乐；如果你感觉悲伤，你便悲伤；如果你想象害怕的事情，你就真的害怕了。

生命并不单纯，我们应该选择正面的态度，而不是采取反面的‘态度，换句话说，我们必须关切我们的问题，但不能忧虑。当我们被各种烦恼困扰着，整个人精神紧张不堪时，我们可以凭借自己的意志力，改变自己的心境，我们应当记住：思

想运用和思想本身，就能把地狱造成天堂，把天堂造成地狱。

要提升自己的欲望，把自己的心愿和梦想一一列举出来，然后标明每个欲望的强度，标明目前最渴望得到的是什么，并强化动力，告诉自己一定要实现某个目标，使这种想法深入潜意识，并不断强化，成为自己思想中最强烈的一部分，这样，目标其实已经很接近了。

只要我们敢于表现真实的自我，就能把超越自己的成果展现出来。

真实自然的自己，才会有个性魅力。当你出现在别人面前时，首先想到的是“我应该怎样表现，装出什么样子，才能让别人认可和满意？”还是“我本来就是这个样子，我就要真实自然地表现！”？这两种截然不同的意识将决定我们在人际交往中是否自由平等，也反映出我们是否具有个性魅力。

《人性的弱点》就是这样，给你不一般的改变，不一般的人生。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 人性的弱点阅读体会篇十九

最近喜欢上了读书，也买了不少书，也去学校图书馆借了不少书！

看了罗胖的逻辑思维，也看了邓小平岁月，看过后，收获不错，但是放下书就忘记了，于是决定写一写读书笔记，让自己深度思考！

还记得刘志雄老师的《活得优雅》里面有这样一句话：“以往我们习惯于在文字的海洋中做一名深潜的泳者，如今却只是一个水上摩托车手，不停的在表面呼啸而过。”

我们已经缺乏了深度思考的能力，总是在追求多，这很悲哀，我就做了一段时间的水上摩托车手，呼啸而过了不少海洋！既然错了，就改吧！

今天去图书馆借书，看到了一本卡耐基的书！卡耐基很有名，但是我以前并不知道，都是看过《中国合伙人后才知道的》，今天看但这本书就来了兴趣！

借到书后就迫不及待的都了起来，很有吸引力，一下读了几十页，又一次从知识的海洋上呼啸而过！很爽，但是效果不好！

所以我打算写读书笔记，让自己不仅读了，还深度思考了，先看的是《人性的弱点》，第一篇的题目很奇怪，了解鱼的需求，我也是个钓鱼爱好者，对这个也是深有体会的。

我们钓鱼的时候，要用鱼饵，我们用鱼饵的基本要领就是，站在鱼的角度考虑问题！要想的是鱼所需要的，我们不能说我们爱吃什么，鱼儿就爱吃什么，好多鱼饵的味道是特别难闻的，臭，腥，酸，但是往往这些鱼饵钓鱼效果特别棒！



这个我们做销售也是一样，我们是钓鱼人，客户是鱼儿，我们应该站在客户的角度考虑问题，这就是用户思维。也就是了解鱼饵所需，我们了解到客户的需求，我们要做的就是满足客户的需求就好！

## 人性的弱点阅读体会篇二十

这段时间我读了卡耐基的著作《人性的弱点》，此书就像一面镜子，折射出了我们人性的特点。当我们站在这面镜子前我们会从中了解自我，了解人性，从而更加自如的与人交往。

这本书的作者是美国著名作家戴尔·卡耐基，被誉为20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师。卡耐基利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过演讲和书唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。其著作《人性的弱点》，被西方世界视为社交技巧的圣经之一。

全书贯穿着“要真诚地欣赏与赞美他人”的思想。卡耐基说：“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的。”

每个人都想要：

- 一、健康和生命的保护。
- 二、食物。
- 三、睡眠。
- 四、金钱和金钱所能买到的。
- 五、生命的后顾。
- 六、子女的健全。

## 七、自重感。

差不多所有这些欲望都能满足，可是其中有一种欲望同食物、睡眠一样既深切又难得满足，那就是追求自重感的欲望。人生漫长有些东西失去就失去了，可是追求自重感的欲望你不容拒绝不能失去，要坚定的去追求。“自重感”简单的说就是觉得自己很重要。深一步来讲，可以说是一种接受自己并喜欢自己的感觉。是一种对自己的认可和热爱。

林肯曾经说过：每个人都喜欢受人恭维。威利贾姆士也曾说过：人类天性至深的本质就是渴求为人所重视。他并不是说“希望”，或“欲望”，或是“渴望”，而是说了“渴求为人所重视”。

就是这种自重感的欲望，激起一个没有受过良好教育的在一家杂货店工作的贫困店员，翻遍了整个满堆杂货的大木桶找出他用五分钱所买的几本法律书籍去研究的决心。这个杂货店的店员就是林肯。

卡耐基还曾研究过人为什么会疯，为的是要在疯狂的幻境中寻找冷酷的现实世界上所得不到的自重感。精神错乱的原因是什么？一部分人是由于疾病，像脑部受到损伤、酒醉、中毒和其它原因所造成的伤害而患有精神错乱。可是另外那半数疯狂的人，很明显他脑细胞机构中并没有任何病态。在他去世后，解剖检验员用最高性能的显微镜研究他的脑细胞组织发现他的脑细胞完全跟我们一样健全。为什么这些人会精神错乱？卡耐基曾向一位精神病医院的主治医师提出这个问题。他作出了这样的解释：许多精神错乱的人在疯癫中找到了真实世界中所无法获得的自重感。

这位医师还说了一个真实的故事。“我现在有个病人，她的婚姻是一出悲剧，她需要爱情、孩子和社会上的声望。可是现实的生活却没有赋予她梦幻中的希望。她丈夫不爱她甚至于拒绝跟她一起用餐。她没有孩子没有社会地位。终于造成

了她精神错乱而现在在她疯癫梦幻中已跟她丈夫离了婚恢复了她少女时的姓名。她现在相信自己已嫁给英国皇家贵族。至于她所希望的孩子现在她幻想中也已经有了。”那位医师继续说：“如果我能伸出我的手去治愈恢复她的清醒，我也不愿意那样做，因为她现在似乎获得了她真正所期盼的快乐。”

作为老师，我们面对的是一群活泼天真的孩子们，在他们的成长中更加渴求这种自重感。一个肯定的眼神，一句鼓励的话语，一次诚恳的交谈，都会让孩子们深切地感受到我很重要，我很棒。如果我们能做到不断地鼓励孩子，让学生获得充分的自重感，学生就会喜欢我们的课堂，从而在课堂上愉快高效地学习，把“要我接受知识”变成“我要主动学习知识”，让学生有着独立自主的学习思想，我想这就是教师在教学中所能创造的最大的奇迹了！