

# 学会成长的演讲稿三分钟(模板8篇)

在当今社会，环保已经成为全球共同关注的问题，人们越来越意识到保护地球的重要性。【范文七】作为一名幼儿教师，我定期参加专业培训和学术交流，不断提升自己的教育教学水平。

## 学会成长的演讲稿三分钟篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是这就是成长。

我长大了。像一棵树，春在土壤里探头；夏在风雨中成长；秋在金风中成熟；冬在寒风中磨砺。春去秋来，在这岁月的长河中，一棵幼苗可以被洗刷掉翠绿的稚嫩，最终成长为一棵亭亭玉立的树。我，也是如此。

人说：“十五岁是花季，十八岁是雨季，十四岁是成长的季节。”十四岁，我长大了吗？成长是一个痛与乐交织，喜与悲弥布的过程。现在，我学会了自己哽咽痛苦与泪水：一次考试的失败，一个轻视的白眼，一种被人抛弃的痛苦。我学会了承受，学会了隐藏，学会了在眼泪掉下来时睁大眼睛，哈哈大笑，同时，我也学会了与他人分享自己的快乐与幸福。

成长是一个追逐梦想的过程。现在，我有了自己的梦想，有了自己的信念，知道了要拼搏，要努力，要飞翔，知道了失败与成功的滋味，尝到了追逐梦想时的酸甜苦辣，在每一次痛苦哭泣后，又再一次站起来，重新开始。哦，原来成长就是追逐梦想，坚持不懈。

我长大了。增添了什么，却也丢失了些什么。增添了那些好胜的心事，却丢失了那份稚嫩。在逆境中，我学会了坚强。

其实，我不愿意长大。因为长大了就没有儿时的无忧无虑，而有了繁重的功课与心事。但是，时光不能倒流。因此，我学会了面对。

“我要坚强。”我对自己说。我要战胜这个强大的敌人，为自己的未来打下结实的基础，勇攀新高峰。

“我要面对。”我对自己说。我要面对自己的成功、辛酸的失败，一切的一切，所有的所有。

我最终还是长大了。依然记得，和朋友们一起看书听歌、聊天、赏云彩和四百米长的跑道延成一圈一圈漫长的记忆。太多太多。

那沿途的景致，我无法带走；那欢声和笑语，我无法带走；那巍巍苍山的壮美，那悬泉飞瀑的流动，那浩瀚沧海的磅礴，和那无尽星汉的璀璨，我都无法带走。

而能带走的，唯有记忆，和那沉寂在夜色中，最深切的痛。匆匆走过，不曾带走，也不曾留下。似一朵蒲公英，风吹着，飞向遥远的天际。

忘了究竟走了多远，走了多久，却清清楚楚地记得那片无垠蓝天下开放的花朵，小小的花蕊盛满了对未来的幻想和希望，从中似乎看到了明天的阳光灿烂和笑面如花。

我走在学校里，看着暮色的浓意，却从来不敢懈怠。无论在什么地方，我从来不想输，因为我没有什么可以输掉的了。所以从来不注意过路的风景，很多时候都会错过什么。

学校上空的云依旧很美，美到让我不想再有遗憾。

多少人来了又走了，在各自的生命中划下或深或浅的痕迹，之后说再见，却再也不见。期间多少感动，最终还是得开花，

凋零成一朵心碎的回忆。

也许，这就是成长。

## 学会成长的演讲稿三分钟篇二

尊敬的各位领导、老师,亲爱的同学们:

大家好!

我是来自年班的,我今天演讲的题目是《我与祖国共奋进》。

中华民族是一个历史悠久的民族,它有着五千年的历史并创造了璀璨的文化。在这片繁荣的土地上,生活着勤劳的人民也包括我们这些跨世纪的新一代,我们在这片土地上快乐地成长着,我想,我们不一定要等到长大后才能为祖国做贡献,而是现在就应为祖国贡献一些我们的力量以表达我们对祖国的爱!

在“小学生守则”中,第一条便是“热爱祖国、热爱人民、热爱中国共产党”。也许我们现在的力量还很小,不可能像大人们那样,但是我们能为祖国做的事也很多。比如:绿化祖国、爱护生活环境、好好学习、在升旗仪式上肃立,不说话等等,这些看似平常的事情,只要我们能努力做到,而且是持之以恒地做,我们就已经是为祖国贡献自己的力量了。这样不仅仅是为祖国贡献力量,也是对我们自己的生活贡献力量。因为只有祖国繁荣了,人民的生活条件才会提高,只有祖国的环境污染得到治理了,我们的生活环境才会得到改善,只有祖国强大了,人民的力量才会强大。

勇敢的战士一样,用自己的生命在战场上诠释“热爱祖国”最深切的含义,但我们可以从一举一动中改变自己。遵守公共秩序,在公共场所不拥挤,不喧哗,这,是爱国;爱护公物,不在桌椅上乱涂乱画,这,也是爱国。祖国就在我们每

个人的心中，也许平时我们没有刻意关注过，但对祖国的热爱无疑就像一种规则，它无时无刻不约束着我们的一举一动。

所以我们一定要与祖国共同进步，共同发展，我们要时刻为祖国做贡献，而不是从祖\*\*亲那里索取些什么，只有这样，中华民族才能不断地进步，我们的祖国才能不断的发展。

有一句话说的好：“少年富，则国富；少年强，则国强。”现在，祖国还属于发展中国家，我们如果和欧洲的那些经济强国比还有一些距离，只有我们不断的进步，才能逐渐的缩短这个距离。作为一名小学生，一名中国少先队员，我一定要好好学习，将来当一个合格的接班人，用自己的力量，为祖\*\*亲今后的发展壮大做出自己的贡献。在最后我要说一声：“我要和祖国共奋进，我要和祖国共拼搏，我要同祖国共进步！”

我的演讲结束了，谢谢大家。

文档为doc格式

## 学会成长的演讲稿三分钟篇三

老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：感恩。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，

挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。记得英国作家萨克雷曾说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！生活告诉我们要时时怀有一颗感恩的心。怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正在行驶的汽车为狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；当我们出行，要感谢司机……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，下面谈谈教学中使我感动的一刻。

或许是太累，或许是近来准备课太忙的缘故，我的喉咙有点痒，声音有些沙哑，还时不时地咳嗽几声。上课铃声响了，我照例走进教室，在讲台前扫视了一下全班，刚才还喧闹的教室顿时安静下来，同学们坐得挺端正，只有个别顽皮的孩子还在小声嘀咕着，我看了他们一眼，说：“上课！”孩子们齐唰唰地站了起来，紧接着我又忍不住咳嗽了几声，这时，胡家龙同学从课桌旁飞快地跑过来，手里还拿着一包餐巾纸，说：“何老师，给你！”甜甜的声音回荡在教室里。那一瞬间我心里被幸福充得满满的，感动得差点落泪。我笑着说：“老师这儿有，我们开始上课吧！”他又一蹦一跳地回到了座位上，教室里安静极了，同学们都认真地听我讲课，刚才那几个顽皮的孩子立刻停止了说话，也专心地听了起来，不知不觉的一堂课很快地过去了。

课间我坐在教室里批改作业，这时孩子们都围了过来，个个都在小声嘀咕着，好象在说些什么？还是那个胡家龙，他走过

来微笑着说：“老师，你病了，休息一下吧！”我感动地说：“老师没事，你们去玩吧！”“老师，我帮你拿来水，你喝点吧！”……这时，几只小手抢着把水壶递到我的手里，我说：“老师没事，太谢谢你们了！”孩子们才连蹦带跳地去玩了。那一刻，我的心里暖暖的，我还能说些什么呢？孩子们天真无邪的举动，一次又一次让人感动，我感动于孩子们的关爱，感动于他们的一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，从那一刻起，我感谢同学，是同学让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。教会我用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 学会成长的演讲稿三分钟篇四

各位评委、各位老师，大家好！

今天我演讲的题目是：阅读伴我成长

如果人生的丰富可以用色彩来比喻，书就是透射五光十色的水滴；如果世界的广阔可以用无垠来形容，书就是普照大地

万物的阳光。教育就是一本书，它用有声的文字印证了文明的进程，以不断生成的理念彰显着精神的升华；教师就是一支笔，只有具备丰厚的文化底蕴，才能描画出知识的浩瀚，只有拥有深沉的人文积淀，才会勾勒出事物复杂的关系。因此，教育是知识的教育，教育是创造的教育，教育是教师与书籍共同谱写的教育！

对我有很大的启发，使我体会到：作为教师，首先要学会控制自己的情绪，保持良好的职业素养，做学生的榜样。教学是一项很辛苦的工作，每天面对的是孩子的学生，孩子都会有孩子的天性，他们不能像成年人一样决断，不会做那些成年人认为最好的事情，他们喜欢不时地和老师周旋，激怒老师。很多时候，学生都不能自控，这也是学生为什么需要老师的原因，不管外界环境如何，不管学生的家庭环境如何，这些都不在我们可以控制的范围之内。我们唯一能控制地是我们自己的思想和情绪。每天不管你的心情如何，不管你有多辛苦，你都要尽量展现出快乐的一面——为你的学生展现自己良好的职业素养，因为教师是学生的榜样，影响着学生的未来，教师积极的态度对学生来说非常重要。每天要面带笑容地向学生问好；每天以微笑开始每堂课；每天面带微笑地鼓励和感谢学生；每天微笑着和学生说再见等等。我们要相信：微笑，可以使你走向成功，使你变成一个学生眼中的快乐教师，学生的行为也会变得越来越好。

其次是对待学生的心态。作为教师，如果你要传授学生知识，你就要先了解每一个学生，因为每一个学生都有自己的生活环境，都有优缺点，所以我们要坚信，每一个孩子都是独特的，每一个孩子都值得拥有一个或者更多的机会。所以我们要信任，尊重每一个孩子，尤其是那些处于边缘状态的学生，我们往往采取的是一种强迫式的教育，更多流露出一种负面的话语，传递的是一种负面的情绪，“教了这么多遍你怎么还不会”“昨天不是会了吗，一个晚上过去全忘了”这样的话语往往伴随着我们的怒气扔向孩子。其实，深深的反思一下：

这样做有用吗？这样的方式除了让我们宣泄了情绪，对于孩子来说不但不能够起到激励作用，反而会引发其负面情绪，从而影响学生接受新知识。书中就建议我们多采取正面的激励教育，从而来激发学生的正面情绪，鼓励他们走向成功。

读书，让我深刻体会到了为师之道，在不断学习、自我完善的过程中，我从一个刚走上讲台、缩手缩脚的新教师成长为一个有教学自信、乐于与学生一起分享成长快乐的教师。虽然不能说，读书学习是我生活中唯一的快乐，但我可以说，读书改变了我的生活，带给了我成长的喜悦！

读书让我认识到，要做一个有思想的人。教师要教书，更要育人。全国特级教师窦桂梅老师说：教育的真谛在于将知识转化为智慧，将文化积淀为品格。她还说：教师因读书铸就备课灵魂，便成就了教育的永恒爱心、理想信念、社会良知以及社会责任心，这才是一个真正的教师不可或缺的精神底子。

回首走过的岁月，是书籍伴我度过了一个又一个春华秋实的美好岁月；是书籍给我带来了智慧和力量，在我教师成长的路上不断为我“加油”。我越来越深刻的体会到，读书在一个人特别是教师的生命中是多么的不可或缺，如果要把它比之为水，比之为空气，我想一点也不为过，如果要用身体里的某种元素来打比方，就干脆称之为血液吧！

## 学会成长的演讲稿三分钟篇五

亲爱的同学们，敬爱的陈老师：

大家上午好！

实干，顾名思义，就是实实在在的干，一步一个脚印脚踏实地的干。像老黄牛一样埋下头来做自己的事情，就是实干。



如果你想成功，那么你就得实干。实实在在做有用的事情。如果每天喊口号似的，我要做多少题目，要看多少页书，而不付出行动的，那么，我可以肯定的告诉你，成功一定不会青睐你。因为你是活在口号中，而不是活在实干中。

在我们的学习中也是如此，那些基础知识扎实，平时肯实干的同学，成绩就会好。相反的，那些平时没事做，整天生活在口号当中，一到考试就临时抱佛脚的人，成绩就会差。所以在学习当中，我们一定要实干，多做实事，少喊口号。只有实实在在的做有用的事，知识才会一点点的积累，学识才会一步步的提高。

实干如同一叶船桨，推动着我们不断前行；实干如同一只萤火虫，照亮并指引我们前行的路；实干又如同一只信鸽，带着我们的梦想飞向远方。

同学们，为了我们的理想，为了我们的班级，为了我们的第一，请投身于实干中去吧。

我的演讲完毕。谢谢大家！

## 学会成长的演讲稿三分钟篇六

同学们：

俗话说：“笑一笑，十年少”。实在，微笑不仅能让你年青，仍是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们抵触的良药。

你据说过对于日本原一平先生的故事吗？

原一平本是一位极其一般平常的保险推销员，他面貌平平，身高只有158厘米，然而，他为什么能成为日本妇孺皆知，妇孺皆知的名人呢？正是由于他有事没事就研讨微笑，对着一面随身携带的小镜子训练，并把这些微笑利用到工作中去，

才走向了胜利，成为鼎鼎著名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得十分天然。有的微笑能让人觉得暖和，有的微笑能让人感到亲热，有的微笑能带给人们力气，有的微笑能让焦躁不安的人立即宁静下来，有的微笑能让你情不自禁地去凝听。

正是他的微笑，才让人愿意购置他推销的保险，以为他倾销的保险有百利而无一害；恰是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心友人。

确实，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的间隔拉近，甚至辅助你走向成功。

记得一次去病院看病，我坐在椅子上排队等候，一个男的对着护士说：“你们这是怎么搞的？医生约了我上午9点整来，你本人看看都已经9点40分了。”我本认为护士确定会以牙还牙，而后两人会大动干戈，谁知，护士却微笑着对那个男的说：“先生，真实未审很负疚，人太多了，我进去帮您看看，也催一下。请你稍等。”过了一会儿，只看见那个护士微笑着说：“先生，到您了，请进去。”我不禁信服起这个护士来，过了一会儿，那个男的出来了，他找到刚才始终对他微笑的护士，恳切地说：“刚才切实对不起，请谅解。”护士仍旧微笑着说：“不要紧的。”

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

天天你给别人一个真挚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一霎时消散；微笑能让你与别人的关联融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请慷慨起来，请别小气你的微笑。

谢谢大家！

## 学会成长的演讲稿三分钟篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我现在的心情很激动，也很感动。感谢大家能够倾听我这次演讲，希望我可以给大家带来一些帮助，感谢大家！

说到创业这个问题，我相信在座的许多同学都有过想法，每个人都想做老板是不容置疑的，但是能否做好老板这是我们面临最大的难题。现在许多的企业崛起，许多的小企业在夹缝中难以生存，更何况我们是一个个毛头小子，这对于我们的创业更是一大难题。我们不难发现，创业成功的共同准则就是需要创新，只有不断的创新了，我们才会拥有一个更贴合大众，服务社会的这样一个创业方式。这样一来的话，我们创业成功的可能性才会更高。

和大家举一个小例子，我曾经有过一次创业，在这里，我想先和大家卖个关子，让大家猜一猜我是否成功了。记得是大二的时候，我观察到现在许多的女同学都很喜欢拍照，我又是一个爱摄影的人，所以，我就开始大胆的构思自己的创业计划，首先，我想的是在学校旁边的商业街租下一个门面，做一次装修，因为我自己是设计专业的，所以这个店面装修完全可以自己设计。其次就是找一些志同道合的同学一起合作，但是前提是必须拥有自己的相机，创业的起步都是很艰难的，通过现实调查，商业街虽然是小型商业街，但是租金我们是难以承担的，因此，我又改变了方案，就是网上直接约拍，然后进行拍摄，这个计划持续了一段时间，后来，由于我们的后期人员有了一些变动，整个计划也暂停了，我的创业计划告落一段。其实这其中的漏洞很多，不知道大家是否发现了，有了一个好的想法时，没有考虑到各个层面的问

题，甚至没有仔细去思考是否会给我们带来利润，更是没有符合贴近消费者的生活。这样的创业计划是难以得到实现的。

而我们在现实生活中，该怎样有自己的创业计划呢？要怎么在自己的创业中去做一些创新，这就需要我们不断地对生活进行一个观察，甚至是对将来做一次判断。创新说起来很简单，但是做起来，绝不是这么简单的事情，现实中存在着大大小小的难题，只有一个个解决了，才会有更好的未来，因此，当我们空有一个抱负时，更应该多看看周围的世界，这个抱负是否可以实现在现实里，这才是更好创新创业的基础啊！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 学会成长的演讲稿三分钟篇八

很多人都喜欢风平浪静的一生，平平淡淡，无忧无虑，可命运总是要或多或少地给你一点磕绊，让你在逆境中学会成长。

是他那百折不挠的意志力，是他那无畏的心。荆棘丛生的道路并没有把他吓倒，却最终造就了他的铮铮铁骨。

现在的我们，生活在一个很舒适的环境，战争的硝烟也已离我们远去，但我们却没有在这样的环境中努力进取，反而学会了懒散，学会了享受，却经不起一点磨难，受不起一点风雨。与保尔相比，我们得到了许多，但似乎也失去了许多……在很多人看来，苦难与逆境会使他们变得一无所有，会使他们从天堂掉进地狱，可是司马迁忍受宫刑之痛，完成了历史巨著《史记》，失聪了的贝多芬，艰难跋涉于荆棘丛生的人生道路上，用手指重重地扣响了神圣的《命运》之门。挥洒出一部音乐家与厄运斗争的辉煌历程。

“天将降大任与是人也，必先苦其心志。”也告诉我们什么都不可能那么顺顺利利，在逆境中生存，就是对人生的一种历练，对自己来讲，逆境既是挑战，也是机遇，只要我们正

确面对现实，坚定信心，必能摆脱困境，成功就会向你招手。

温室的花朵，没有经受过什么风雨，它们的生命力不怎么顽强，一旦有个什么“三长两短”，其后果可能会因此一蹶不振，但是在饱受过风吹雨打的松柏，风雨蹂躏却不倒伏，反而知难而进，进一步成长。

现在在书店，能看到有一本叫做《挫折教育——让孩子在逆境中成长》的图书，可见现在挫折与逆境对我们有多重要，它会在这条本来并不怎么平坦的道路上设机关陷阱让你去掉，但磨难会让我们变得更强，我们应该不被这些逆境所屈服，反而还要学会迎合它，把它转变为一种向上的动力。

看吧！成功机会不是都在顺境之中，它更多的都隐藏在逆境中，不过这样的机会更难得，更有动力，我们也要培养出克服逆境的动力，这样我们就又自信地跨出一步，成为生活的强者。

“人的生命，似洪水在奔流，不遇着岛屿、暗礁，难以激起美丽的浪花。”我们没有任何理由被理由压制，我们必须反过来，将逆境当作我们的成功之道，在逆境中成长！