

2023年小学秋季趣味运动会方案策划(通用19篇)

年会策划需要提前准备，确保活动的顺利进行和取得预期效果。希望以下的调研方案范文能够给你提供一些思路和参考。

小学秋季趣味运动会方案策划篇一

：篮球场

组长：

组员：全体教师

计时裁判：

检录裁判：

照相、摄像：

各班主任：负责本班学生纪律和安全

2、钓鱼：

一人一组，手持提瓶棒站于起跑线后，比赛开始后，跑至盛有沙子的瓶前用提瓶棒将其钓起，跑至终点为结束，不可用木棒将绳子卷起，不可用手辅助提瓶或手持瓶跑，若中途瓶子脱落，必须在原地将瓶子扶起，手持提瓶棒将瓶提起后方可继续比赛，也不得用手辅助。

3、篮球运球接力

五人一组，往返运球接力，如果球跑出，将在求跑出的位置

继续，交接球时双手递球，不许提前跑出起点，用时最短为胜。

4、袋鼠跳：

一人一组，用两腿中间部位夹住一个沙包，不许用手扶，球如果掉落从掉落地点夹好在继续进行，所用时间最短为胜。

5、呼啦圈过河：

6、滚雪球：

1、钓鱼、袋鼠跳、夹球每项最多报两人；

2、呼啦圈过河、滚雪球、运球接力报一组；

每班报名时，人数不足20人的每人最多报两项，至少报一项，20人以上每人最多报一项，按照报名表仔细填报，由各班班主任、体委或班长负责。

注意事项：各班按班级在指定位置站好不要到处乱走，如果有干扰比赛学生，将取消该班级该项目成绩，按照比赛顺序，各班提前做好准备，比赛过程中如果有问题，由学生告知班主任，由班主任进行交流，由小组讨论决定结果。

本次比赛取团体前三名，每项比赛前三名得奖，得分按前6名，依次为6、5、4、3、2、1给分，每班所得分数和做为团体总成绩，颁发奖状。

小学秋季趣味运动会方案策划篇二

2. 年轻健儿显身手，时代骄子竞风流！

3. 开展全民健身运动，全面建设小康社会！

4. 青春无畏，逐梦扬威。
5. 赛出风格、赛出水平。
6. 挑战自我、突破极限。
7. 努力奋斗勇敢争先。
8. 团结拼搏拼搏进。
9. 文明守纪拥抱胜利。
10. 强身健体立志成材顽强拼搏超越极限！
11. 扬帆把舵，奋勇拼搏，看我三班，锐不可当！
12. 鸣奏青春旋律，抒写运动乐意！
13. 努力拼搏，永夺第一！
14. 我上场就发光 我上场就发亮。
15. 比出风采、超越自我。
16. 超越极限，超越自我。

小学秋季趣味运动会方案策划篇三

1. 青春拥抱梦想，拼搏成就辉煌！
2. 友谊第一，比赛第二！
3. 诚信，严谨继往开来，求实创新再创辉煌！
4. 青春运动，友谊健康！

5. 团结拼搏，永创辉煌！
6. 今天你趣（去）了么。
7. 拼搏追取、善学勤。
8. 飞跃梦想、超越刘翔。
9. 感受运动乐趣，做不一样的你。
10. 更强我能、更快更高。
11. 今天你趣（去）了么。
12. 团结拼搏，争创佳绩，飞跃梦想，自强不息！
13. 顽强拼搏，拥抱胜利，十一，十一，勇争第一！
14. 团结拼搏，永创辉煌。
15. 团结拼搏、争创佳绩。
16. 团结拼搏拼搏进。

小学秋季趣味运动会方案策划篇四

1. 与时俱进，开拓创新，顽强拼搏，勇夺第一！
2. 团结拼搏，争创佳绩，飞跃梦想，自强不息！
3. 努力奋斗 勇敢争先！

4. 激-情燃烧希望，励志赢来成功 ！
5. 励精图治，争创一流，好好学习，天天向上！
6. 我运动、我快乐我锻炼、我提高。
7. 运动起来勇敢第一。
8. 与时俱进，奋力拼搏，齐心协力，争创一流！
9. 团结进取，开拓创新，顽强拼搏，争创一流！
10. 三湘赛场展雄姿，九州健儿竞风流！
11. 比出风采、超越自我。
12. 超越极限，超越自我。
13. 团结拼搏，奋发有为！
14. 比出风采超越自我！
15. 发扬奥运精神，创造校运佳绩！
16. 努力拼搏自强不息。

小学秋季趣味运动会方案策划篇五

- 2、猛虎出山，锐不可当。
- 3、团结进取，开拓创新，顽强拼搏，争创一流。
- 4、顽强拼搏，赛出风格。
- 5、班一出，谁与争锋，横扫赛场，唯我称雄。

- 6、奋力拼搏，扬我班风，努力学习，勇争第一。
- 7、激扬青春，超越梦想，天高地迥，任我飞翔。
- 8、赛出风格，赛出水平。
- 9、班雄风，扬威大众，历经风雨，终见彩虹。
- 10、团结拼搏，争创佳绩。
- 11、实力最佳，与时俱进，开创未来。
- 12、人类需要体育，世界向往和和平。
- 13、前进，创造出一个又一个的奇迹。
- 14、青春拥抱梦想，拼搏成就辉煌。
- 15、发展体育运动，推行全民健身。
- 16、青春似火，超越自我，放飞梦想，创造辉煌。
- 17、努力拼搏，永夺第一。
- 18、奋发拼搏，勇于开拓。
- 19、释放xxxx□放飞梦想，今天明天，由我创造。
- 20、明日之星，自主发展。

小学秋季趣味运动会方案策划篇六

1. 团结、拼搏奋斗。
2. 团结拼搏，永创辉煌。

3. 团结拼搏、争创佳绩。
4. 人人关心体育，体育造福人人！
5. 看我六班，影子飒爽，奋勇拼搏，展现自我！
6. 飞跃梦想、超越刘翔。
7. 感受运动乐趣，做不一样的你。
8. 更强我能、更快更高。
9. 努力奋斗勇敢争先。
10. 十班，十班，锐不可当，超越自我，再创辉煌！
11. 团结拼搏拼搏进！
12. 锻炼身体，增强体质，报效祖国，服务人民！
13. 努力拼搏自强不息。
14. 拼搏追取、善学勤。
15. 青春无畏，逐梦扬威。
16. 文明守纪拥抱胜利。

小学秋季趣味运动会方案策划篇七

“感受运动乐趣、做不一样自己”武汉软件新城春季趣味运动会圆满收官

4月24日中午，在武汉软件新城园区1.1期喷泉广场上，武汉

企服中心利用午间休息时间，号召园区企业员工举行了一场户外趣味运动会。

本次运动会共有5个趣味项目，除了常见的“拔河”、“五人六足”、“跛子与瞎子”，主办方武汉企服中心还为增加比赛趣味性，特意为参赛队员量身设计打造了“趣味接力”与“实际强音”的自创游戏，吸引了来自武汉软件新城、豪之英、怡乐食、花山公司、ibm、贰号库6家企业共计84名员工积极报名参与，这些企业中有园区客户、有业主、有物业、有餐厅、有兄弟单位，可谓是园区一家人一起游戏一起快乐。

花山公司的队员们力量更胜一筹取得“拔河”的冠军，豪之英的队员们结合智力与默契的优势拿下“五人六足”“趣味接力”的双项冠军，“跛子与瞎子”则被拥有更好方向感与配合的ibm胜出，而“实际强音”的奖品则被人多力量大的软件新城队员们收回囊中。

至此趣味运动会已经圆满结束，带着丰富的奖品与欢声与笑语，大家回到各自的工作岗位。

健康生活 快乐工作

———生活因参与而精彩

十二月的季节，已经进入寒冬。周末的天气虽然是晴空万里，阳光明媚，但依然是寒气袭人，让人感受到寒冬的到来。可是，来参加趣味运动会的运动员们丝毫没有感到寒意，可能是对“趣味运动会”的热情，让每个人都忘却了寒冷，此次运动会的与众不同是，你不需要有什么体育特长，而是重在参与，健康生活、快乐工作。

运动会，乐在其中呀，大家好像又回到了童年时代，多了一份趣味，多了一份童真，体验到了运动的快乐、竞争的乐趣、参与的欣慰。最后趣味运动会在欢呼声中结束了，用一句话

还形容大家的心情，就是“今天太high了！”

本届趣味运动会增强了机关各部门内部的凝聚力，提高了机关员工参与活动的积极性，增进了部门之间的交流。给大家提供了一个“健康生活、快乐工作”的平台。我们将以强健的体魄、饱满的热情、高昂的斗志、百倍的努力，助推年度各项目标任务的完成。

小学秋季趣味运动会方案策划篇八

我运动，我参与，我快乐

在宽基教育理念的引领下，为进一步推进素质教育的'实施，提高广大学生体质，真正落实每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的指导思想。让学生在情趣盎然中锻炼身体，陶冶情操，开发智力、展示个性特点，创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活。展现新时代小学生形象，并培养团队合作精神，用健康的身体投身于学习之中，特举办此次趣味运动会。

20xx年4月29日上午

胜利大街小学领秀城校区操场

队列评比

1、比赛要求：

(1) 以级部为单位，分组进行比赛

(2) 要求各班全员参加。

(3) 带队入场、退场都计入队列评分。

(4) 二、三年级由体育委员带队入场；一年级由班主任带队入场。

2、评比办法：按照精神饱满；步伐整齐，动作迅速等进行评分。

大课间操比赛

1、比赛要求：

(1) 比赛级部为二、三年级，要求各班全员参加

(2) 比赛内容为七彩阳光和健美操。

(3) 队形为四路纵队、服装统一。

2、评分办法：

按照做操动作准确、统一到位，方向正确；服装统一，精神饱满；动作迅速，节奏准确等进行评分。

趣味运动会

本次运动会以级部为单位，分时段分别组织参赛，设定项目为：

一年级：障碍接力亲子接力赛

二、三年级：齐心协力亲子运水接力

障碍接力：每班为男、女各15人（一年级男女不限）；

亲子接力：每班家长男、女各4人，学生16人；

齐心协力：每班男女各20人；

亲子运水接力：每班家长8人、学生16人（男女不限）。

为达到全员参与的目标，要求两个项目参赛选手不重复。

根据成绩一年级取前四名、二年级取前三名，三年级取前两名

障碍接力：采取往返接力的形式，绕过一定数量的障碍。

亲子接力赛：两位家长（男女各一人）双手交叉抬一位学生到指定位置（每位家长往返两次），学生跑到终点，将接力棒交给对面一位同学，对面的同学以同样的方式跳到家长所在位置，家长再把学生抬回到起点位置，然后下一组家长再开始，依此类推，直到参赛家长和学生都完成，用时短者名次列前。

齐心协力：两人双手共持一根接力棒，比赛开始后，两人向前跑出，并同时从左侧绕过障碍物，然后返回，跑动过程中不允许双手松开或者跨过障碍，否则罚时间。采取接力的形式。

亲子运水接力：采取接力的形式，一位家长与一名学生手牵手，并且每人手持一容器，依次将队伍前水桶内的水盛至对面水桶，用时短且盛水量大的小组成绩列前。

小学秋季趣味运动会方案策划篇九

为丰富学生体育活动，创设文明，健康，活泼、和谐的校园文化生活。让学生投身到积极，健康的户外活动中去，做一个健康向上，充满活力的`小学生。

活动时间□20xx年5月24日上午

活动地点：学校中心路、操场

- 1、踢毽子
- 2、跳绳
- 3、二人三足接力赛
- 4、四人五足接力赛
- 5、骑慢车（高年级组）
- 6、拔河

1、踢毽子（1—6年级）项目主裁判及发令员：李群

（1）参赛人数：每班报名男女生各4人，分低中高三个年级组，每个年级组取男女生各前三名。

（2）比踢的次数，毽子落地之前的次数最多的为冠军。

2、跳绳（1—6年级）项目主裁判及发令员：赫建业

（1）参赛人数：每班报名男女生各4人，分低中高三个年级组，每个年级组取男女生各前三名。

（2）比连续跳的次数，次数最多的为冠军。

3、两人三足比赛（3——6年级）项目裁判即发令员：王树海

（1）参赛人数：每班选出男女生各两组队员，取男女生组前三名

（2）规则：第一组到达终点的即为冠军

4、四人五足比赛（3—6年级）项目主裁判及发令员：戴涛

(1) 参赛人数：每班选出男女生各两组队员，取男女生组前三名

(2) 规则：第一组到达终点的即为冠军

5、慢车比赛（只设5、6年级组）项目主裁判及发令员：戴俊杰

(1) 参赛人数：每班选出男女生各两名队员，取男女生组前三名

(2) 规则：组后到达终点的即为冠军

6、拔河比赛（1—6年级）项目主裁判及发令员：戴东风

(1) 每班选出男女生代表队，分低中高三个年级组，每组人数为1、3、5年级10人，2、4、6年级9人。

(2) 三局两胜，取三个年级组男女生的冠军，第二名不再设奖。

1、各班参赛人员统一按照女生在前，男生在后的队形排列，进行比赛。

2、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，加油、鼓励方式合理。

3、主任组织学生抓紧时间演练，熟练掌握比赛规则及参赛要求，副班主任协同班主任组织好本班学生。

小学秋季趣味运动会方案策划篇十

一、运动会宗旨：

为了加强企业文化建设，丰富员工体育文化生活，提高公司全体员工的凝聚力，向心力，团队协作力，倡导“友谊第一、比赛第二”的体育运动精神。

二、运动会主题：

我运动、我快乐、我成长。

三、组织机构

1、组委会机构及成员名单

事务组：

负责人：郝x

成员：杨x□李红x职责：

a□制定运动会各项工作流程；

b□编制经费预算；

c□做好各类物资的准备工作(按计划购置体育运动用品器材、奖品、纪念品等)；

d□负责协调各部门的工作；

e□按规程要求接受运动员报名；

f□负责比赛场地的划定；

g□准备比赛用的各类表格；

h□及时汇集各项目比赛成绩，统计各队得分情况并及时公布；

摄影组：负责人：何白x

职责：负责运动会的摄影、摄像及宣传报道工作；

裁判组：负责人：张x

成员：周x□__□黄__、林__、赵__

职责：招募、培训裁判人员以及裁判相关工作的统筹协调工作。

设备组：

负责人：祝__

成员：工程部全体同事

职责：负责主席台音响器材、背景等的安装及使用效果保障；

医疗组负责人：__

成员：保安队2名队员；

职责：负责运动会现场各种伤病人员的救治。

四、运动会时间、地点

11月10日至11月30日

地点：厂区内

五、比赛项目采用团体与个人项目相结合：

1、运动项目

a□拔河比赛(团体赛)b□跳绳比赛(团体赛)

c□心心相印比赛(团体赛)d□滚雪球比赛(团体赛)

e□呼啦圈竞走比赛(个人赛)f□懒人自行车比赛(个人赛)

2、技能赛

六、报名条件：

所有报名人员仅限本公司人员，身体健康者。

七、参赛单位以及方法：

1、本次活动团体赛共计划分为胶印车间、洼印车间、印后车间、物控中心、，管理部(包括行政部、财务部、销售部、工程部、质控部)等五大的部门，每个大的部门下可组织几个小的参赛队，参加各项团体赛。

2、各参赛队设领队一名，负责比赛人员的事务联络和团队管理，会务组

负责对各自参赛人员名单的核对；

1、个人项目，自愿报名参加，不受部门约束。

2、参赛装备：统一穿厂服；

3、全部比赛项目采用淘汰制，直到第一名产生为准；

八、运动会流程

2、各项目按照流程表比赛；

3、闭幕式(宣布成绩、颁奖、公司领导讲话、会务组长宣布

运动会结束)。

九、奖项设置

1、运动员奖项：各项运动奖励前三名，颁发奖杯以及奖品或奖金；

2、非运动员奖项：设最具激情参与奖、最佳组织奖各一名，颁发锦旗或奖品。

十、比赛规则：

比赛规则另见通知。

小学秋季趣味运动会方案策划篇十一

为了确保事情或工作扎实开展，常常需要提前进行细致的方案准备工作，方案的内容多是上级对下级或涉及面比较大的工作，一般都用带“文件头”形式下发。那要怎么制定科学的`方案呢？以下是小编收集整理的小学趣味运动会方案，欢迎阅读与收藏。

为庆祝学校田径场改造胜利竣工，同时也为丰富全校教职工课余生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，增强教职工的身体素质和凝聚力，增进团结和友谊，构建“和谐校园”，经学校研究决定于xxxx年5月13日上午举行主题为“携手健康，共享快乐”趣味运动会。

xxxx年5月13日（星期天）上午

学校田径场

xx小学工会

体育组

全体教职员工

- 1、时代列车；
- 2、跳长绳接龙；
- 3、4100米接力；
- 4、定点投篮；
- 5、接力450米花样接力；
- 6、6人7足竞速；
- 7、30米背人接力。

一至六年级组、寄宿部（以学校年级组竞赛名单为准）

（一）各单位限报领队1人，教练1人，全员参与，每人必报一项。

（二）所有项目每项各单位必报1组。

（一）采用中国农民体协最新审定的《趣味体育创编竞赛规则》及中国田径协会审定的《xxxx年田径竞赛规则》。

（二）所需比赛器材和号码布一律由组委会统一提供，运动员不得使用自备器材。

（一）按一等奖一名；二等奖两名；三等奖四名予以奖励。

（二）计分方法：按14、10、8、6、4、2、1计分，如遇两队或两队以上积分相等，以获得集体项目第一名多者名次列前，

如仍相等，以获得第二名多者名次列前，以此类推。

（三）比赛另设“体育道德风尚奖”和“最佳组织奖”各一名。

（一）各单位必须于4月30日前将报名表报送学校工会，一经正式报名，不得更改。

（二）各参赛队员必须在比赛开始前20分钟到比赛地点进行检录、参加比赛。

（三）比赛开始后迟到者取消其此项比赛参赛资格。

裁判长□xx

裁判员□xx

记录员□xx

略

（一）运动员入场

（二）校长兼书记致开幕词

（三）竞赛

（四）颁奖。

附件1：各项目竞赛规则

附件2：报名表

小学秋季趣味运动会方案策划篇十二

20xx年12月6日星期六，我随着小记者采访团队来到了xx小学运动场，采访“宝狮莱杯”20xx年游仙区首届中小学(幼儿园)速度轮滑比赛。

在现场，首先观摩了轮滑比赛的开幕式，开幕式由游仙区区长、教体局局长，七一剑南路学校校长，以及主办方领导等出席。首先是七一剑南路小学的校长贾昆进行讲话，贾校长说道：“希望在这一次轮滑速度竞赛中，能创造佳绩，谱写新的篇章！”随后，各领导代表相继发言对于该次运动会做出了指导和鼓励，希望各运动员赛出风格和成绩。

运动会正式开始后，一个个运动员信心十足地走向了运动场。随着裁判员一声哨响，运动健儿们用娴熟的轮滑技术和奥林匹克精神去进行冲刺与比赛，迈向他们心目中的梦想！

在运动场外，还没上场的运动员做着热身运动，摩拳擦掌、信心十足地准备上场比赛。

希望我们的运动员赛出希望，赛出成绩。祝运动会取得圆满成功。

文档为doc格式

小学秋季趣味运动会方案策划篇十三

为了进一步推动我校体育工作的开展，提高我校田径运动水平，增强学生身体素质，经研究，定于9月30日举办我校秋季田径、趣味运动会。希望各班加紧选拔训练，充分做好赛前的准备工作，争取取得优异成绩。

时间：2021-9-30

地点：田径场、篮球场

为加强领导工作，设立运动会工作小组，负责活动期间协调、组织和宣传等各项工作。

参赛单位：全体学生，以班级为单位

一、二年级：趣味赛

三--六年级：田径运动会、集体赛

趣味赛：圆圈拍球、夹球跳、推小车、4*10往返跑、绕杆跑接力

集体赛：拔河（除一、二年级）

田径：

径赛：60米、100米、200米、400米、4*50米接力

田赛：蹲踞式跳远、垒球、铅球

田径项目：每名运动员限报2项（接力不算其中），竞赛、田赛每个项目限报4人；接力每班出一支队伍（两男两女）。

趣味赛项目：每人限报2项，每项限报12人（除接力赛）

集体项目：拔河，除一、二年级每班派一支16人队伍参赛，8男8女。

（二）参赛队运动员必须思想进步，身体健康。

（三）严禁弄虚作假，冒名顶替，如发现则取消该项成绩，且扣班级总分10分。

（一）比赛方法和要求：

- 1、比赛采用预决赛□60m□100m□200m采用分道跑□400m抢道跑。投掷试投、跳远试跳各3次，取成绩。
- 2、运动员比赛前20分钟到检录地点进行检录。
- 3、径赛、田赛项目发生时间冲突，田赛服从径赛，运动员必须主动向田赛项目负责裁判请假，待径赛结束，返回田赛项目继续比赛。如返回时错过的轮次不补（可向裁判要求提前比该轮）。

（二）计分方法：单项按9、7、5、3、2、1计分

- 1、单项取前六名积分，拔河、接力项目取前三名（五、六年级取二名）积分双倍积分。
- 2、团体名次，各年级取前三名，如有总分相同则计算单项第一名成绩多者。

各班于20xx年9月23日放学前，交报名表至综合组陈老师，一经报名不得更改。

- 1、各班班主任在选拔运动员时一定要注意安全，对不同体质的学生采取不同要求。
- 2、未尽事宜，另行通知。

小学秋季趣味运动会方案策划篇十四

今天，**外国语学校第七届秋季田径运动会在复兴二小拉开了序幕。在上届运动会中，我们班取得了不错的成绩。其中，李晗倩还获得了女子甲组800米冠军呢！在取得上一届成绩的基础上，我们还想在这一届也获得更好的成绩。我想说：“五

(2)班的运动员们加油，获得一个好成绩，我们期待你们的好消息，加油！”

今天风和日丽，阳光灿烂，是个好天气。

今天我们每一个人都十分地兴奋，因为今天要举行一个盛大的“节目”——运动会！你瞧，比赛场上多热闹啊！有跑步的，有跳远的，有跳高的，有扔手榴弹，还有扔铅球和实心球的，可好玩了！

同学们都十分认真地参加比赛，看到这个场面，我感觉很欣慰，很开心！

只听“怦”的一声，60米跑开始了，只见运动员都飞快地冲出了起跑线，他们跑得越来越快，把我们班的运动员都甩在了后头，一声声加油促使他们又加快了脚步，这时，我们的心里是多么紧张啊！他们的手摆得越来越快，在后面紧追不舍，前面的运动员也加快了脚步，落在后面的运动员也不气馁，继续追赶着。

这些同学的例子就像军号的“嗒嗒”声在激励着我们！

你们一定要加油啊！发挥出你最好的水平。

小学秋季趣味运动会方案策划篇十五

今天，外国语学校第七届秋季田径运动会在复兴二小拉开了序幕。在上届运动会中，我们班取得了不错的成绩。其中，李晗倩还获得了女子甲组800米冠军呢！在取得上一届成绩的基础上，我们还想在这一届也获得更好的成绩。我想说：“五(2)班的运动员们加油，获得一个好成绩，我们期待你们的好消息，加油！”

今天风和日丽，阳光灿烂，是个好天气。

今天我们每一个人都十分地兴奋，因为今天要举行一个盛大的“节目”——运动会！你瞧，比赛场上多热闹啊！有跑步的，有跳远的，有跳高的，有扔手榴弹，还有扔铅球和实心球的，可好玩了！

同学们都十分认真地参加比赛，看到这个场面，我感觉很欣慰，很开心！

只听“怦”的一声，60米跑开始了，只见运动员都飞快地冲出了起跑线，他们跑得越来越快，把我们班的运动员都甩在了后头，一声声加油促使他们又加快了脚步，这时，我们的心里是多么紧张啊！他们的手摆得越来越快，在后面紧追不舍，前面的运动员也加快了脚步，落在后面的运动员也不气馁，继续追赶着。

这些同学的例子就像军号的“嗒嗒”声在激励着我们！

你们一定要加油啊！发挥出你最好的水平。

小学秋季趣味运动会方案策划篇十六

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

你们好！

追逐十月的和风

沐浴金秋的阳光

在滔滔的温榆河畔，我们北京市温榆河双语试验学校迎来了我们的秋季运动会。

今天的温榆河，风含情，水含笑，花儿更妖娆。

今天的温榆河，领导高，业务强，群雄呈英豪。

乘着__的东风，载着温榆河的盛誉。让我们本着安全参与、文明参与、规范参与的原则，传承着更高、更快、更强的奥运精神，阔步走向赛场！

发展体育运动，增强人民体质。坚持以人为本，强身健体的原则，运动永无止境。健美的花朵将永远开放在温榆河双语试验这块沃土上。

首先：请允许我宣布，北京市温榆河双语试验学校秋季运动会开幕式现在开始！

今天来参加我校秋季运动会的领导有，书记__，校长_____；
副校长_____； _____； _____； _____。

下面进行开幕式第一项：升国旗，奏国歌。请全体起立（停顿）

升国旗，奏国歌，少先队员行队礼。

（请坐。）

在国旗的导引下，让我们想到了弘扬奥运拼搏精神，我们每一位同学都能够投入到锻炼中来。“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”，这是我校师生工作、生活的宗旨。春花就有秋实，在这收获的季节里，让我们一起来听一听领导们对我们的期望与祝愿吧。

接下来请我校刘书记讲话。

迎着绚烂的万丈阳光，怀着热切的成功欲望，我们相聚在这青春的世界，相会在这活力的海洋。让眼泪流淌在心中，让汗水挥洒在赛场。让豪情燃烧，让生命闪光。龙腾虎跃，看

几多健儿摘金夺银。风和日丽，等二百吴钩射雕揽月。

我们需要更多的陈燮霞、邢惠娜、冼冬妹

我们需要顽强、拼搏、更高、更快、更强的奥运精神。

同时我们也需要公平公正的赛场，

下面请我校运动员代表_____宣誓

下面有请裁判代表孙老师宣誓

是雄鹰就该搏击长空，让欢笑响彻云霄；是蛟龙，就要遨游沧海，惊涛骇浪任我逍遥；勇敢者，就应该奔跑在那运动场上！让年青的心奋发激昂。参与就是成功，坚持就是胜利。祝愿健儿们在赛场上展示自我。在运动中拥抱健康，在拼搏中超越自我！

盛世中国，激情奥运，举国同辉。在这建国_周年大庆之际，让我们携起手来一起为本次运动会的成功而努力吧！

下面我宣布，__学校秋季运动会正式开始。

小学秋季趣味运动会方案策划篇十七

二、活动前预备：

- 1、1:30—2:00级部主任大厅集合布置会场
- 2、2:20各班准时在场地搬小椅子坐好。

三、职员分工

主持人：

音乐：

摄像：

四、具体要求：

1、口号响亮、幼儿服装整齐、器械到位、穿轻便鞋子、教师穿同一园服。

2、以级部为单位，每个级部设计1个体育游戏，全体幼儿参与，假如出勤率高，可分两批进行，教师可提早列好名单）。内容新奇，趣味性强，道具充分，调动全场气氛，音乐适合、到位。游戏中由各班教师组织，不参加游戏的幼儿有生活老师组织。

3、级部主任提早把游戏内容、玩法、规则交代给主持人，游戏中那位老师示范游戏玩法要安排好。

4、活动中班内老师加强幼儿安全教育，争做文明小观众。

五、活动进程：

1、主持人开场白

2、先容家委会成员

3、先容活动流程：

1) 早操展现：出场顺序为大班——中班——小班

2) 级部运动会：顺序为大班——中班——小班

3) 家园互动游戏：撕名牌、跳大绳

4、结束语。

小学秋季趣味运动会方案策划篇十八

二、全体起立、升国旗、奏国歌

三、校领导致开幕词

四、运动员代表宣誓

五、裁判员代表宣誓

六、领导宣布_____学校秋季球类运动会开幕

竞赛须知

一、班主任、运动员、大会工作人员必须遵守大会纪律，服从大会安排。

二、裁判员树立团结、服务的思想，做到公正、准确、协作。

三、班主任认真抓好组织、宣传、教育工作。端正赛风，杜绝冒名顶替，弄虚作假现象。运动会期间，班主任要全程跟班，维持班级纪律，根据竞赛日程安排本班参赛运动员准时参加比赛。

五、各项竞赛均提前十分钟点名，运动员要准时到，不到者取消比赛资格，服从指挥，集体整队进场。

一、竞赛宗旨：拼搏、顽强、团结、友谊。

二、主办单位：_____

三、承办单位：学生科

四、竞赛日期：209月27日----年9月29日

五、竞赛地点：_____。

六、参赛队伍：高一 一班 高二 一班 高二 二班

高三 一班

七、参赛方式：

1、以各班为单位组队报名，排球每班限报运动员8人，领队1人。篮球每班限报运动员8人，领队1人。乒乓球每班限报运动员4人。羽毛球每班限报运动员4人。短跑(60米)每班限报4人。4×4男子接力每班限报8人。4×4女子接力每班限报8人。拔河，跳绳，踢毽子，人数不限。报名时间于2013年9月24日止。

2、参赛人员资格：必须为_____师生。

八、裁判员：

篮球裁判：排球裁判：羽毛球裁判：乒乓球裁判：短跑裁判：
拔河裁判：

跳绳裁判：踢毽子裁判：接力赛裁判：

九、竞赛项目：

团体：排球 篮球 拔河 4×4男子接力

4×4女子接力

个人赛：乒乓球 羽毛球 短跑 跳绳 踢毽子

十、竞赛日程：

篮球实施循环赛确定第一、第二、第三名。

排球实施淘汰赛第一轮由领队抽签确定比赛双方，第二轮由第一轮获胜队领队抽出aj□bj□cj□抽出cj者直接晋级，其余两队决胜负，胜者与cj决第一。

团体赛设第一名，第二名，第三名。获胜班级获得对应名次奖状。获胜对队员有相应奖品。

小学秋季趣味运动会方案策划篇十九

一、活动目的

为了促进学生身心健康，增强体质，增强组织纪律性，培养学生体育运动技能，培养学生勇敢顽强、拼搏进取精神，增进友谊、团结，丰富校园文化，特拟定20__年秋季体育运动会活动方案。

二、比赛时间和地点

时间：20__年10月10日

地点：学校操场

三、比赛项目与报名

50米短跑；1分钟跳绳；垒球；乒乓球。

四、人员分工

五、奖项设置：

各类比赛项目分男女生奖前3名。

六、比赛方法及要求：

- 1、单人项目均分男女生进行比赛。
- 2、所有参赛项目不允许学生冒名顶替。
- 3、1分钟跳绳比赛要求：使用记时短绳，必须原地跳，可以单脚。
- 4、50米短跑：听到“预备，跑“之后方可跑，比赛时不能抢道，起终点各有一名老师。
- 6、乒乓球比赛要求：淘汰赛。

七、其他事宜

- 1、各项目负责的裁判老师组织比赛项目，进行记录，将最后成绩交到到易谦老师处；
- 2、活动期间安全管理员时刻注意学生安全，严格加强学生管理，严禁学生违反活动秩序；
- 3、若比赛项目在时间上发生冲突，其他老师积极帮助比赛顺利完成。

八、流程

- 1、首先，有请校长宣布运动会开始。

我宣布：__小学20__年秋季运动会现在开始。

- 2、第一项：升国旗，奏国歌，少先队队员行队礼。
- 3、第二项：请教导主任宣布有关运动会的安全事宜以及各项目的比赛场地。

一、活动主题：

开心运动，快乐参与

二、活动目的：

为提高广大学生体质，创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活。让学生投身到积极、健康的户外活动中去，做一个健康向上，充满活力的少年。

三、活动时间及地点

时间：20__年12月2日(星期五)

活动地点：学校操场

四、参赛对象：

一至六年级全体学生

五、活动项目

- 1) 自行车比慢(限教师参加);在20米跑道内骑一圈，不得偏离跑道或下车。到终点后用时最少的为胜。
- 2) 踩高跷;在15米跑道内走一来回，用时最短的为胜。
- 3) 学生投篮比准;在发球线上每人投10次，中球多的为胜。
- 4) “大丰收”;由两个学生配合，在距离五米外做篮球击地传球，穿向另一个背框的队友。每位选手有五次传球机会，进框多的为胜。(背框队友可从班级里其他参赛选手挑)。
- 5) 一分钟跳绳;一分钟时间内跳绳次数多的为胜。
- 6) 一分钟踢毽子;一次踢毽子最多的为胜。

7) 羽毛球拍球比远;每位参赛选手三次机会,取最好成绩。

8) 投壶;在五米距离处每位参赛选手投五次,进壶多的为胜。

9) 竞技类活动;60米预赛、100米预赛、200米预赛、跳高、跳远、铅球

六、活动规则

1) 每个班级由班主任和科任老师带队挑选班级里5男5女学生进行参赛,参赛选手每人只能选两个项目,每个项目只能报两个人。

2) 单项比赛中第一名得分三分,第二名得二分,第三名得一分。

3) 取团体总分前三名进行奖励。

七、活动安排

(1) 第一场(时间类项目)

1、自行车比慢

2、踩高跷

3、60米预赛

4、100米预赛

5、200米预赛

(2) 第二场(个数类项目)

1、学生投篮比准

2、“大丰收”

3、投壶

4、跳绳

5、踢毽子

(3)第三场(距离类)

1、跳高

2、跳远

3、铅球

4、羽毛球拍球比远

八、活动准备

1、各班要及时把本次活动安排和规则告诉班级的学生，精心选拔队员参赛(在规定人数内，尽量让每个学生有参赛的机会)，抓紧时间训练，熟练掌握比赛规则及参赛要求。组织好班上其他同学当拉拉队，为自己班级加油。

2、各个项目的负责人要阅读清楚相关比赛规则，提前准备好场地和器材，及时做好比赛记录。

九、注意事项

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、参加活动不拥挤、要排队。

3、活动时，不高声喧哗，不乱丢垃圾。

4、活动时要注意安全。

十、评比原则及奖项设置

1、本次趣味运动会分为低年级组(一、二年级)、中年级组(三、四年级)、高年级组(五、六年级)，各年级组之间进行比赛。

2、个人项目的前三名颁发单项奖，各年级组中总成绩得分最高的班级颁发集体奖。

十一、趣味运动会程序

1、全体师生集合。

2、奏国歌。

3、致开幕词。(郑庆扬)

4、裁判员代表宣誓、运动员代表宣誓。(张丽娜老师、游祺杰同学)

5、宣布大会纪律和比赛项目。

6、比赛开始，各班可以投广播稿为自己的班级呐喊、助威。

7、比赛结束，集合宣布比赛成绩。

8、颁奖。

9、致闭幕词。

一、活动名称：

趣味运动会

二、活动主题：

齐心协力，展现自我

三、活动目的：

为了增强师生体育锻炼意识，促进师生之间的交流沟通，提高教师团体与学生团体的团队协作意识，增强凝聚力，提高学生的应变能力，并磨练学生的意志，决定召开趣味运动会。

四、活动简介：

1. 活动时间：

2. 活动地点：运动场

3. 参赛对象：学院的老师和同学均可参加

4. 比赛项目及规则：

集体赛：1. 名称：蒙眼投篮

比赛规则：每队由1人(a)指挥方向，1人(b)蒙上眼睛投篮，在a的

指挥下b在规定时间内(3分钟)投篮，投中的数量最多的获胜。若结束时数量相等，则进入加时。

2. 名称：趣味拔河

比赛规则：比赛开始前，各队按照10人的要求准备好，比赛开始后，两边同时发力，于此同时，旁边一人出脑筋急转弯，

首先答对的一边可多加上一个人，最后将对方拉过赛场所规定的河界线为赢。

3. 名称：两人双足跑

比赛规则：每队选出同学各2名，相互间背靠背用布条绑好小腿，以最快的速度横着跑过规定的距离(20米)为胜。

个人赛：

1. 名称：气球快跑

比赛规则：用嘴吹充好气的气球，使其飘在空中，边吹边跑。途中若气球落地则回到原点重来。

2. 名称：定点投球

比赛规则：男女分为两组，每组中在规定的两分钟内看谁投入的球多为胜。

3. 名称：趣味单车

比赛规则：站立在单车踏板上骑单车，先到终点为胜。途中不允许坐下，否则视为犯规。

为了营造浓郁的节日气氛，提高广大教职工节日情趣，丰富广大教职工业余生活，经学校校长室、工会研究决定特举行教职工趣味活动。

一、“庆元旦”教工趣味活动组委会

组委会成员：__

竞赛组成员：__

器材组成员：王__

二、趣味项目

1. 羽毛球拍托垒球赛跑(年龄35岁以下女教职工)

地点：南跑道时间：11：50—12：20裁判：韦群王革新

比赛规则：个人参赛，参赛者持羽毛球拍托垒球进行30m赛跑，计时比赛,用时最短者获胜。参赛者在行进过程中，垒球落地必须捡起回到掉落点处再向前行。

2. 抢收抢种(年龄35岁以上女教职工)

地点：足球场西片时间：11：50—12：20裁判：赵家和吴寅文

比赛规则：个人参赛，用竞赛组提供的飞盘托住5只乒乓球向前行进，依次将球放进沿途设置的5个杯中，跑到20米处折返点返回，回程将球捡起放进飞盘中，跑回原起点处完成比赛，用时最短者为获胜者。

3. 同舟共济(年龄40岁以下教职工，男女不限)

地点：南跑道时间11：50—12：20裁判：黄红哎洪勉

比赛规则：两人一组自由组合参赛，参赛者在30米区域内用竞赛组提供的器材配合向前行进，两人的左右脚分别绑定在两块板上，途中脚掉落板的必须在原处套好后在前行，以到达终点时间最短者为胜。

4. 投乒乓球比准(年龄40岁以上教职工，男女不限)裁判：朱梅吴寅文

地点：行政楼前时间：12：20—12：50裁判：朱梅吴寅文

比赛规则：单人项目。参赛者持10只乒乓球向距线外2.5米处的纸篓内用手抛投，比谁的进球数多。如进球数相等，则组织加赛，直至决出名次。

5. 摸石过河(男教职工)

地点：足球场东片时间12：20—12：50裁判：王晓红秦桂兰

比赛规则：个人参赛，每位选手持有三块砖，向前行进时脚必须分别踩在两块砖上，将另外一块砖向前摆放，依次行进至30m□以到达终点时间最短者为胜。

三、参赛方法及奖项设置：

1. 每人限报2项。报名截止到30日下午

报名负责人高段：秦桂兰低段：洪勉行政后勤：黄红哎

2. 每项报名需达10人(或10组)才设置比赛。

3. 每项取前三名。凡报名参赛者均有纪念品。

4. 时间：20__年12月31中午11：50(如有变动另行通知)

四、注意事项：

1. 运动员根据自己身体情况选择合适的比赛项目。

2. 运动员在比赛时要注意安全，必须穿运动鞋。

为活跃同学们的课余文化生活，增进亲子之间的感情与默契，营造温馨和谐校园的良好氛围，充分展示孩子们蓬勃的朝气和竞技热情。一(5)班特举办趣味亲子游戏活动。具体策划方

案如下：

二、活动地点：校园足球场

三、活动准备：

1、梁睿祺家长、何祉杨家长等家长负责：

(1)、活动横幅的准备。

(2)、准备相机，摄像机把活动的全过程进行摄录，整理材料，上传至班级博客。

2、吴泓霏家长、钟秉宏家长、何俊贤家长负责：

准备奖状、奖品若干份、大绳一条(拔河用)、布带10条(二人三足用)、凳子5张、袋子10只、足球1个至2个、哨子8只、草球4个，铁钉20支、油性笔4支、扩音器5个。

3、何承敏家长、梅译文家长负责：

准备药箱一个，备用药若干。

四、工作人员：

裁判员、成绩记录员、纪律委员等若干人。

五、活动流程：

(一)、开幕式：9：30（何祉杨爸爸、钟秉宏妈妈、何俊贤妈妈、何承敏妈妈、杨神琪妈妈负责）

西南中心小学一(5)班家谊会趣味亲子游戏活动正式开始！

2、一(5)班同学合唱开幕歌曲：《开学啰》、《共产儿童团

歌》(钟秉宏妈妈负责)

(二)、趣味亲子游戏活动

游戏一：“袋鼠跳”迎面接力(由钟秉宏妈妈负责，其他工作人员协助)

游戏规则：

- 1、家长与孩子一起分成5组进行比赛，每组10个家庭(1大1小)参与。
- 2、跳到终点时，把袋子脱掉，交给同组队员接力。
- 3、游戏重复进行直到5组的队员都完成为止。
- 4、比赛时注意安全，不能抢跑。

游戏二：“二人三足”接力赛(由何俊贤妈妈负责，其他工作人员协助)

游戏规则：

- 1、家长与孩子一起按学号分成5组，每组10个家庭(1大1小)参与活动。
- 2、布条绑在两脚踝关节至膝关节任一处均可，系好布条后在起跑线上就位。
- 3、哨声响后，两人齐心协力往前走，绕过前方的凳子后走回起跑点，下一组队员才能接力出发。
- 4、注意安全，家长不能抱孩子跑，不能抢跑。

游戏三：“定点射门”(由何承敏家长负责，其他工作人员

协助)

游戏规则：

- 1、全班小朋友按学号分成5个小组，每组10个小朋友，家长不参与活动。
- 2、裁判员发令后，小朋友才可以在指定位置把球踢进球门，每个小朋友只能踢一球，最后按入球数计算成绩，累计多者为胜出。

游戏四：“拔河比赛”比赛(由周永骞家长负责，其他工作人员协助)

游戏规则：

- 2、当红布条被一方拉过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结果。

(三)、颁奖、拍照留念

- 1、卢老师颁奖。
- 2、集中照大合影。

六、奖项设置

“袋鼠跳”、“二人三足”、“定点射门”项目分别设一等奖、二等奖、三等奖；“拔河比赛”项目设一等奖、二等奖。

七、注意事项：

- 1、凡参加活动的同学们必须有家长陪同，为确保活动在安全有序下进行，本次活动务必请家长们照顾好自己的孩子。
- 2、家长和孩子都穿好运动服、运动鞋、自备纸巾、毛巾、水

和替换衣物。

3、希望家长在9:00前自行开车到达学校足球场，活动9:30正式开始。

4、活动当天早餐和午餐自理，活动结束后自行安全回家。

5、教育孩子在活动过程中要注意环保，不乱丢垃圾，不破坏花草树木，全面展现西南中心小学学生良好的形象和现代家长良好的风貌。