

我最欣赏的一句话演讲稿三分钟(实用8篇)

即兴可以是音乐、舞蹈、演讲等各个艺术领域的表达形式。以下是小编为大家精心收集的国旗下相关的文章，给大家提供一些参考。

我最欣赏的一句话演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《母爱无边》。

首先我为大家讲一个感人的故事[]20xx+年5.12汶川大地震发生的第二天，有这样一个母亲——救援队员发现她的时候，她已经没有了呼吸。透过一堆废墟的间隙，可以看到她双膝跪地，整个上身向前匍匐着，双手扶地支撑着身体……救援队员走向下一片废墟时，队长好像意识到什么，忽然返身跑回来，费力地把手伸进她的身下摸索，“有个孩子，还活着！”一番艰难的努力后，人们终于把孩子救了出来。他躺在一条被子里，大概有三四个月大，因为有母亲的身体庇护，毫发未伤。医生做检查时发现有一部手机塞在被子里，屏幕上是一条已经写好的短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你。”看惯了生离死别的医生，在这一刻落泪了；手机传递着，每个看到短信的人，都落泪了……母爱是伟大的，这位伟大母亲身体最后的形状，在我们心中是一道爱的彩虹，一道永恒的彩虹。生死不离，让人们学会珍惜，不离不弃，是母亲对孩子的承诺。

亲爱的同学们，我们生活在如花一般的世界里，也许没有体会过故事中那生死间迸发的母爱，可是，母亲的爱却同样如

涓涓细流，汇入我们的心田。

同学们，想想我们的母亲的每一天，是谁起得最早，睡得最晚；每顿饭，是谁早早做好，却草草入口；每件事，是谁操心最多，却从不计较？早上，当我们匆忙从被窝中爬起，是谁已经为我们做好了可口的早餐？大雨滂沱的雨天，是谁撑着伞在校门口焦急地等待？当我们处于病痛之中，又是谁不分昼夜地照顾我们？究竟是谁为我们奉献如此之多却不求回报？是母亲无时无刻不牵挂着我们，无微不至地关心、照顾我们。

我们像习惯吃饭、穿衣这些平常的小事一样，早已习惯母亲的操劳、呵护。母亲给我们的是那么多、那么多！这份爱虽然平凡，却在平凡中孕育出一份惊人的伟大。

我的演讲完毕，谢谢大家！

我最欣赏的一句话演讲稿三分钟篇二

亲爱的朋友们：

大家好！

感恩是学会做人的支点，感恩是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，感恩是我们民族的优良传统，是一个正直的人的起码品德。

感恩的关键在于回报。回报就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持自己的人，心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

那么，作为一名学生，怎样感恩呢？

首先要感恩自己的父母。每个人的生命都是父母血脉的延续，

父母给了我们全部的爱，让我们享受到了亲情和幸福，因此，我们要感谢父母。

大自然是万物赖以生存的基础。人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，因此，我们应该感恩大自然。

老师是我们成长的领路人，是我们的朋友。老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出心血和汗水，我们应该感恩老师。

同学是我们学习生活的同伴。同学间互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，分享学习的成功与快乐。我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

学校为我们提供了良好的读书环境，是我们锻炼的场所、施展才华的舞台，我们应该感恩学校。

祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所；没有祖国，就没有我们做人的尊严；没有祖国，就没有我们所拥有的一切！我们应该感恩祖国。

我最欣赏的一句话演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自x班的__。我演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

对于别人来说，我们也许只是毫不相关的路人甲乙。但是，对于我们的父母，我们永远都是最宝贝的人。有这样的爱包围着，难道我们还不幸福吗？我们不该感谢他们吗？朋友们，让我们把手捂暖，然后拉拉我们的父母那双辛勤的手；张开双臂，去拥抱一下那为我们日夜操劳的身心；或者，我们还

应该亲吻一下他们那已然不再年轻的脸颊。知道吗？这样做，他们会热泪盈眶，他们会快乐很久，很久。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。这样，那根叫做爱的接力棒就得到了传递。让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢！

我最欣赏的一句话演讲稿三分钟篇四

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，

感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱

心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

谢谢大家！

我最欣赏的一句话演讲稿三分钟篇五

各位老师、同学们：

大家好！

我今天讲话的主题是《学会耐心倾听》。

《新课程标准》明确指出：“善于倾听是学生必备的技能。”耐心倾听别人说话是一种尊重别人的行为。

倾听具有一种神奇的力量，它可以让人获得智慧和尊重。

上天之所以安排我们头上长两只耳朵一张嘴，就是要我们多听少说。听可不只是耳朵的事，眼睛、嘴巴、四肢和身体、大脑都要一起来听。用眼睛去倾听，眼睛要看看说话的老师或同学，让说的人知道你在认真地听，尊重地听。用嘴巴去倾听，嘴巴不能发出声音，如有不同意见要等同学说完和老师停顿的时候才能发表你的意见。用手和脚去倾听，听的时候手和脚别动，包括手和脚管理的那些文具、书、桌子、椅子都要悄悄地。需要的时候要静静地把你听到的要点记下来。

用身体去倾听，讲的是身体姿态，应该是脊背挺直、身体前倾的样子。如果你听到同意的地方、精彩的地方，点点头，微笑一下表示你的认同和欣赏；听到不同意的地方也可以皱皱眉，或者轻轻摇摇头表示你不同意或者有意见。用心去倾听，老师和同学说话时，请你用心去思考他们说的话，有哪些跟你是一样的，有哪些是和你不同的，然后形成自己新的观点。

倾听是一种本领，是一种能力，是一种素养，是一种美德。任何习惯的养成都有一个过程，倾听习惯也是如此，这就要求同学们长久坚持，长期训练。同学们，让我们学会倾听，在听中生疑，听中解惑，听中积累，听中成长！

每个人都渴望别人的微笑。在微笑中，有种叫友善的东西在潜滋暗长。当你给人的第一感觉是友善时，别人就会感到你是个有修养的人，仅仅一个微笑，就能树立一个文明礼貌的形象。

想让自己成为一个大家都喜欢的人，我们要学会耐心倾听，学会从微笑待人做起：

在学校，见到老师或同学，要主动说一声“老师好”或“您好”，同时报以微笑；见到传达室的保安叔叔、学校的保洁员阿姨、食堂的师傅也要微笑面对。

在别人不小心冒犯了你时，要用微笑表示你的谅解。

尊敬、爱护和关心老人，尊重有困难的人或残疾人，用微笑表示对他们的礼貌，给他们力所能及的帮助和方便。

微笑能散发出人们无法阻挡的魅力。请人帮忙时，面带微笑，别人几乎无法拒绝你的请求；感谢别人时面带微笑，别人会打心底的领受你的感激之情；心情郁闷时，微笑会让你的烦恼烟消云散；开心快乐时，微笑会令你的幸福如花怒放。

我最欣赏的一句话演讲稿三分钟篇六

尊敬的各位家长：

你们好！今天，我要讲的主题是学会感恩。

随着时光的流逝，我们学会了太多太多，一个问候，一声谢谢，一个笑脸，一种感恩……只有懂得了感恩，我们才会怀着一颗感恩的心去对待我们身边的人和事。

世界上能让我们感恩的东西实在太多了，有了他们，才有了我们充满自豪的今天，所以，我们要懂得感谢父母，是你们给了我们稚嫩的生命，还辛勤地培育了我们。一切努力都有奋斗过后的洗刷，你们的点点心血多花在了我们的身上，为了我们，让皱纹过早的爬上了你们的脸颊，让岁月染白了你们的头发，但你们却依然无怨无悔，为我们默默付出这一切。

感谢老师，使您将我们从一个无知幼稚的小孩培养成了一个永不言败的少年。老师，您是蜡烛，燃烧自己，照亮我们的前程；您是春蚕，为我们的童年变质了一个唯美的梦。

感谢学校，为我们提供了一个良好的学习环境，明亮的教室，宽阔的操场……正是在这里，让我们认识了尊敬的老师和亲爱的同学，我们在学校里一起学习，一起奋斗，一起分享快乐，一起成长。学校，成了我们第二个温馨的家。

不管说多少声谢谢，也不能表达我们的感激之情，正是有了这些，才有今天朝气蓬勃，幸福快乐的我们。趁现在这个机会，献上我们最真挚的感谢：谢谢你们！

我最欣赏的一句话演讲稿三分钟篇七

亲爱的朋友们：

大家好！

感恩，让我们以知足的心去体察和珍惜身边的人、事、物；感恩，让我们在渐渐平淡麻木了的日子里，发现生活本是如此丰厚而富有；感恩，让我们领悟和品味命运的馈赠与生命的激情。

感谢天地，感谢命运，天地宽阔，道路坎坷，但只要心中有爱，心存感恩，我们就会努力，我们就可以前行。

我们怀着感激的心接受这一切，听他们的一席话，远胜于读十年书，受益匪浅。我们怀着细腻的心感受着一切，感受亲情的无私与毫无保留。充满睿智的家长，在我们心中他们的形象是如此的伟岸。同时我们也惊喜地发现，他们渴望理解我们，也渴望被我们理解。其实大家可以成为知己。在这次活动中我们更深刻的理解何为亲情。

亲情是荒寂沙漠中的绿洲，当你落寞惆怅软弱无力干渴病痛时，看一眼已是满目生辉，心灵得到恬适，于是不会孤独。便会疾步上前，只需一滴水，滚滚的生命汪洋便会漫延心中。

亲情是黑夜中的北极星。曾经我们向目标追逐而忽视它的存在，直至一天我们不辨方向，微微抬头，一束柔光指引我们迈出坚定的脚步。

亲情是航行中的一道港湾，当我们一次次触礁时，缓缓驶入，这里没有狂风大浪，我们可以在此稍作停留，修补创伤，准备供给，再次高高扬帆。

我最欣赏的一句话演讲稿三分钟篇八

感恩，让我们以知足的心去体察和珍惜身边的人、事、物；感恩，让我们在渐渐平淡麻木了的日子里，发现生活本是如此丰厚而富有；感恩，让我们领悟和品味命运的馈赠与生命

的激情。

感谢天地，感谢命运，天地宽阔，道路坎坷，但只要心中有爱，心存感恩，我们就会努力，我们就可以前行。

我们怀着感激的心接受这一切，听他们的一席话，远胜于读十年书，受益匪浅。我们怀着细腻的心感受着一切，感受亲情的无私与毫无保留。充满睿智的家长，在我们心中他们的形象是如此的伟岸。同时我们也惊喜地发现，他们渴望理解我们，也渴望被我们理解。其实大家可以成为知己。在这次活动中我们更深刻的理解何为亲情。

亲情是荒寂沙漠中的绿洲，当你落寞惆怅软弱无力干渴病痛时，看一眼已是满目生辉，心灵得到恬适，于是不会孤独。便会疾步上前，只需一滴水，滚滚的生命汪洋便会漫延心中。

亲情是黑夜中的北极星。曾经我们向目标追逐而忽视它的存在，直至一天我们不辨方向，微微抬头，一束柔光指引我们迈出坚定的脚步。

亲情是航行中的一道港湾，当我们一次次触礁时，缓缓驶入，这里没有狂风大浪，我们可以在此稍作停留，修补创伤，准备供给，再次高高扬帆。