

# 学会感恩演讲稿三分钟(通用8篇)

坚持并不意味着没有犹豫和困惑，而是在迷茫中坚定地向前迈进。让我们一同学习这些范文，为实现自己的梦想提供一些参考和借鉴。

## 学会感恩演讲稿三分钟篇一

感恩的心，感谢你，陪伴我的一生，让我有勇气做自己感恩的心，感谢命运，鲜花盛开，我会珍惜。

橙色的灯光像花儿一样在寒冷的冬天绽放，虽然在我身边，飞舞的雪花，渐渐融化在我的心里，一片一片的花瓣。只因为感恩，才欣赏生命的“这样逝去”，给我这片净土，给我这颗清澈、美丽、温柔、宁静、温暖的心，让我能在漫天的雪中微笑，欣赏冬日里的春光。人们应该有一颗感恩的心。花儿感激雨水，因为雨水滋润了它的成长；鹰感激天空，因为天空使它飞翔；大山感激大地，因为大地使它参天。

我感谢我的父母给了我生命和温暖的家。一个坚实而温暖的庇护所将永远是我的栖息地。爸爸，您是我女儿心中安全而温暖的山。当我累的时候，我只需要躺在上面来恢复精神。爸爸，您是我女儿心中大洋的'彼岸。我在等我女儿回来。爸爸，您是我女儿心中的太阳。耀眼的光芒驱走了我女儿心中的阴影，妈妈，是您把我带到了这五彩缤纷的十月。是你把我拉了上来，多少次，给我换尿布，多少个寒冷的夜晚，帮我的女儿拉被子，多少个炎热的夏日，你轻轻地摇着扇子，为我赶走蚊子谢谢你，妈妈，谢谢你对你女儿的一切百般宽容。回想起我以前的任性，我感到很惭愧。那个场景的往事浮现在我的脑海中，打开了记忆的大门，我的思绪又回到了过去。因此，我决心做一个感恩的人！为我的父母服务，为我的祖国服务，为所有关心我的人服务——我的父母、老师甚至朋友！

我感谢我的老师，他们阳光般的笑脸抚慰着我的灵魂，用无悔的青春谱写了不朽而辉煌的篇章。我仍然记得多少宝贵的青春岁月，老师已送走了铃声的早晨和晚上。但你没有遗憾。在风雨中，你依然坚守着那三尺讲台。日复一日，年复一年，我们茁壮成长在校园里，从懵懂的孩子到青春飞扬，是您谆谆教导我们坚强和信念；是您无私的奉献，让我们在爱的漩涡中成长；是你的忠告使我们忘记了离家的损失。老师，作为您的学生，我们是三个学生的祝福。你的一丁点关心，在我们心中刻骨铭心！

我很感激我的朋友们，他们让我在大众生活中感到快乐，“朋友是世界上最大的财富。”让学生时代成为相册中最真实、最纯粹的一页。

谢谢，让我知道“父母的心在这个世界上是特别珍贵的”；谢谢，让我知道“从祖先那里继承膝盖的快乐”；谢谢，让我领略太阳的魅力；谢谢，让我知道什么是勇敢，什么是勇敢，什么是同舟共济；谢谢，让我懂得了感谢鸟语花香，感谢春天的静明，感谢蓝天的感恩，生命是如此的不平凡，生命的长河中有宝石闪烁，感恩，生命是如此的丰富多彩，生命的永恒激情由万物给予。

我欣赏那些有感恩心和上进心的人！

## 学会感恩演讲稿三分钟篇二

感恩是一种心态，真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激。下面是小编为大家精心搜集的学会感恩演讲稿三分钟，供大家参考借鉴。

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

五月榴花映眼明，枝间时见子初成。当五月带着初夏的热情，唱着晚春的凯歌，将这神圣的节日送到我们面前时，我们相聚一堂共同为我们最最亲爱的母亲，献上我们最诚挚的祝福。今天是五月的第二星期日，今天就是我们母亲的节日，今天我将为母亲们送上《柔如江南水声，坚如千年寒玉》的演讲，祝愿全天下的母亲，母亲节快乐。

母亲，一个被提及千年的字眼，自古以来，就是文人骚客竞相歌颂赞扬的对象，更是我们每每提及无不感慨的人。她，一介女流之辈，也曾娇俏美丽，也曾青春飞扬。她，柔情似水，娇贵矜持，手无缚鸡之力，但当她成为母亲，成为我们的母亲时，她成为了无坚不摧的战士，她将一生奉献给了家庭，给了我们。当我们幼年时我们依偎在母亲身边，母亲的爱象一座高山，挡住了生活的严寒酷暑。母亲的爱象一片大海，溶解了生活的苦辣甜酸。生活的艰辛总是被她藏在没人的角落里摊开来独自承受留给我们的是甜蜜、温暖、幸福。当我们事业的那一刻，母亲的叮咛，穿透了广阔无边的大草原，穿透了人世间起伏的命运之线，穿透了我们一生的朝朝暮暮。牵引着我们、呵护着我、激励着我、照耀着我们前行的道路，如此柔情恰如那江南的水声净化我们的心灵，温暖我们的身。

感恩母亲，养育之恩高如天。母亲不仅生育了我们，而且给了我们所有的爱，这种爱是真挚、深沉、不附加任何条件的。我国现代著名女作家冰心女士写道：在天底下，找不到两片相同的树叶，但天底下所有母亲给子女的爱是一样的。母亲给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有母亲便没有我们.....

各位老师、同学们：

大家好！我是来自高二级十班的，我今天演讲的题目是：妈妈做的菜。

那一天，是期中考的日子，考完试刚走出校门，天突然乌云密布，下起了滂沱大雨。唉，考试考得一塌糊涂，这会儿又下起了大雨，而且什么都有带就是偏偏忘了带雨伞，顷刻间感觉自己的心情也变得好沉闷！冒着大雨跑回家中，全身都湿透了。走进家门，母亲从卫生间里拿出一条干毛巾给我：“你这孩子，有忘记带雨伞了吧，快去洗个澡，别着凉了！”不了，我换身衣服就好，我有点饿，可以开饭了没？“我径直走进房间换衣服。等我换好衣服出来时，母亲早已摆满了一桌热腾腾的饭菜。我第一个坐到饭桌前，拿起筷子，吃了几口，”这什么菜啊，怎么那么难吃啊？一点味道也没有，都不知道是不是给人吃的！”我皱着眉开始抱怨。看着旁边一脸愕然的母亲，我不耐烦的忍下筷子，”我出去外面吃“，说着就重重的甩上了门。门即将关上的那一秒，我恍惚间瞥见母亲失落的眼神。本文出自：

同学们，你们知道是谁怀胎十月，一朝分娩；是谁洗衣做饭，嘘寒问暖；是谁默默操持，殷殷期盼；是谁白了青丝，凋了红颜吗？不光我们人生的果实如何丰盈饱满，压弯的，总是母亲的枝条，母亲的腰杆！

寸草春晖，我们应该更加了解我们的母亲，了解她对我们的爱。正是母亲的爱才让我们快乐幸福的成长，我们要学会感恩，将感恩化为生活，帮着做家务，帮忙分担力所能及的事。

让我们常怀感恩心，常做感恩事。成长是感恩的前提，快乐是成长和感恩的过程。趁着感恩之际，为母亲做上一顿饭，帮母亲干完家务活。让母亲知道我们长大了，我们已经学会了感恩。让母亲知道，正是她对我们的爱，才让我们学会感恩，让我们快乐成长。

同学们，不光母亲做的饭菜味道如何，我们都该珍惜，不要等到有一天才恍然大悟，再也尝不到母亲做的菜，那味道也永久的成为了回忆。

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的评委、敬爱的老师、亲爱的同学：

你们好！

首先我要感谢老师、感谢同学们给我这么好的机会来锻炼我自己，挑战我自己！今天我要演讲的题目是《心怀感恩，永存》。

你听，那密密麻麻的落叶在风中轻声地吟唱，诉说它们对大地的一片深情。

你看，那成群结队的鱼儿在水中欢乐地舞蹈，回报它们对河流的满心感激。

你闻，那漫山遍野的花朵在阳光下散播着芬芳，传递它们对春天的无尽祝福。

呼吸着感恩的空气，这个世界格外清新。

透过感恩的窗帷眺望，这个世界分外多情。

我想，你我，都需要一对感恩的翅膀，去撷取苦难贝壳里最耀眼的珍珠。

我想，你我，都需要一根感恩的火炬，用人间真情来温暖最寒冷的冬天。

我想，你我，都需要一支感恩的竹篙，撑理想的小船去探寻最真最美的梦。我想，你我，都需要一双感恩的眼睛，收集躲藏在角落里纯净质朴的美好。

感恩，无处不在。感恩，无所不及。我曾听说过，在朝圣的路上，那些磕长头的人，手上和脸上脏得很，却有着最洁净

的灵魂。

我曾听说过，在北川的废墟边上，右手受伤的三岁小孩郎铮向解放军敬了一个礼，这个男孩给满目苍夷的北川点燃了生的希望，给救援线上的官兵注入了无限的力量，向悲恸中的亿万国人诠释了勇敢与坚强。

在命运的大道上，我们需要感恩。感恩我们所得到的这一切。挫折、噩运，机遇，成功。

在社会的殿堂里，我们能够感恩。感恩我们遇见的每一个敌人、路人、亲人、友人。在生活的字典里，我们学会感恩。用心去沉淀，用言语去表达，用行动去回馈。

感恩我的父母，感恩他们给予我生命。从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。

感恩我的老师，感恩他们对我无私的付出。感恩老师，给我前进的动力；感恩老师，给我飞翔的翅膀；感恩老师，给我指明人生的方向；感恩老师，给我放眼世界的慧眼……老师就像是一支红烛，一点一点地融化我们心灵的冰川，走近我们的心灵，让我们远离寂寞。她给我们的爱，轻轻的，柔柔的，像茉莉一般，散发着沁人心脾的香味。老师的爱，无私中透露着平凡，却又暗含一些伟大。它像一股暖流，渗入我们的心田；像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路；像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头；三尺讲台，

是他们奉献的战场。他们的幸福，是桃李满天下，是学生唤他的一声“老师”。感恩老师，用优异的成绩，用可骄的成功，用你一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。朋友们，让我们用感恩的喇叭，吹响幸福的号角！

风雨人生路，让感恩与你我同行！

## 学会感恩演讲稿三分钟篇三

即使从来没有接触过电脑的人，三分钟学会打字，而且用数字即可输入中文，你信不信？这款神奇的输入方法，就是目前正流行的数字五笔，不仅大大降低了信息时代的进入门槛，不懂电脑也可以轻松输入汉字，而且便捷人性化的设计，方便快速提高中文的输入速度，以前要花几个月才能掌握的汉字输入，现在几分钟就可以轻松搞掂，无需死记硬背笔划表，也无需准确掌握拼音，让输入中文就象说话一样简单！

目前已经有几百万正在使用数字五笔，许多电脑初学者依靠它轻松迈入了神奇的网络世界，不少小学、中学，甚至老年大学都已经将数字五笔纳入教程，取得了很好的效果。

最近，数字五笔又更新到2005.1(官方网址：

当然，快速输入方法仍然有的，而且建议用户掌握，毕竟输入快捷，规则是：如果是两个字的词组，那么每字取前三码，如果不足则重复最后一码补足。例如输入“我们”，代码为“312824”；如果是三个字以上的词组，那么前两字分别取其前二码，最后一个字取其前两码，如果不足两码的，那么重复最后一码，例如输入“中华人民共和国”，其代码为“758225”（图2）。

可能有的用户还没用过数字五笔，这里简单介绍一下基本输入方法，保证3分钟学会：

## 1、基本输入方法

例如要输入“我”：那么其首笔为“丿”，那么这时只要输入“3”；“我”的第二笔为“一”，这时输入“1”；第三笔为“丨”，输入“2”；第四笔为“一”，输入“1”；第五笔为“?”，最后一笔为“丿”，这时输入“4”，因此“我”的全码为“312154”，其实数字五笔也有简码，只要输入“31”就可以了。

## 2、部件输入方法

以上是基本输入方法，如果还需要提高输入速度，我们可以采用数字五笔部件输入方法来快速输入，数字五笔采用键盘上的67890来分别表示部件笔画“横、竖、撇、点、折”，击下这些键，在输入框中将显示出以该笔画起笔的8-10个常用部件，然后再点击部件对应的数字序号来选定部件，例如：要输入“露”字，那么要输入的第一个部件为“雨”部，“雨”的首笔画为“一”，因此输入“6”，然后我们看到“雨”部所对应的部件序号为“9”，因此输入“9”，这样我们就完成了“雨”部的输入，然后输入“足”部，“足”和首笔为“丨”，因此输入“7”，这时我们看到“足”部所对应的数字序号为“6”，这样只要输入6就完成了“足”部的输入，这时我们看到“露”即出现在候选汉字的第一位(图1)，按回车或安全机关即可完成输入。

提示：部件输入与基本输入可以混合使用，也就是说在输入部件后，如果在后面没有部件，那么就结合基本的输入法。

## 3、一些技巧

知道读音却不知笔画，如何输入？



当你知道一个字怎么读但是不知道怎么写时，那么只要输入与该字同义的任何一个字，这时你便可以在候选框中点击该字，例如你不知道“夔”怎么写，但知道其发音与“愧”相同，那么只要输入“愧”的代码“923710”，然后在候选框中右击“愧”，这时将在候选框中出现与“愧”的同音字，如果在窗口中没出现，那么按“pageup”或“pagedown”来翻页查看，最后点击出现的“夔”字即可。

笔画记得不全，如何输入？

在输入的过程中，可能你只知道该字其中的几笔，而其它的几笔不知道如何写，这时我们可以用“\*”来代替不知道输入的代码。例如你不知道“永”字的第二、三笔，那么只要输入“4\*\*34”，然后在出现的候选框中查找，如果首页没出现，则按“pageup”或“pagedown”来翻页查看，找到后用鼠标点击即可(图3)。

数字五笔的功能非常强大，在输入汉字时也非常的灵活，由于篇幅有限而不能详细介绍，更多的可以查看数字五笔的帮助说明。（加入帮助说明的网址）

沟通源自输入和输出，在信息时代，您还为不懂打字而止步不前吗？数字五笔，三分钟教你学会打字，真的有这么神奇吗？值得一试！

## 学会感恩演讲稿三分钟篇四

好的开始是成功的一半，在面试过程中，一个成功的自我介绍非常重要！从心理学来说，成年人的注意力一般为15分钟，自我介绍一般是在面试第一阶段进行。如在此阶段您没有引起面试官的兴趣，那么这次面试八成是不会有好的结果。

首先我们要知道，面试官让求职者做自我介绍的目的是什么。我个人认为面试官在招聘面试中让求职者做自我介绍，主要

是为明了求职者的三个问题：

- 1、你现在是干什么的(应该在共同点中强调不同点)；
- 2、你将来准备干什么(应力求具体、合理)；
- 3、你过去干过什么(应保持与将来的一致或连贯性)。

知道了这个目的，我们就可以围绕这些问题来展开准备和详述。

其次做自我介绍时，有几个基本点要说清楚。

- 一是姓名、籍贯、学历或业务经历(应注意与公司有关)；
- 二是专业知识、学术背景(应注意与岗、职有关)；
- 三是优点、技能(应突出能对公司所作的贡献)。

第三自我介绍一般有三种模式展开进行。

另一种就是深刻分析职位信息，针对企业岗位痛点，以此为基点进行说明。这种方式，如对应聘岗位没有十足把握的了解，建议最好不用。

第三种就是用讲故事的方式，以事件为序，结合个人情况，进行说明，这种方式一般是在面谈高管岗位才用。

第四我们还应做好以下几点：

一是之前要认真准备：1、尽可能多了解企业、职位和面试官信息；2、梳理自我经历，如可能最好先写出来，并熟记；3、自我试讲，力求用优秀的演讲表现给面试官留下思维严谨、逻辑清晰、表述自然的深刻印象。

二是自我介绍不要过长或过短，一般以3-5分钟为宜。

三是切忌讲大话空话，夸夸其谈，要客观公允的陈述事实。

四是结束时应结合应聘岗位特点做一个总结，重点强调自我优势，加深面试官印象。

一般来说面试中的自我介绍无非是“认识——了解——欣赏”三个步骤，但通常情况下，绝大部分的自我介绍只能达到前两个层次，很难达到第三个层次。如果你能达到第三层次，那恭喜你，不出意外你可以准备去上班了！

## 学会感恩演讲稿三分钟篇五

大家好！

今天，在国旗下我为大家演讲的题目是：“学会感恩”

说起感恩，我想先问大家几个问题：请问，你们每天吃着父母为你们做的香喷喷的饭菜时，你们想的是什么？还有父母为了不让你们挨饿，给你好多的零花钱让你们吃饱，而你却抱怨零花钱给的太少，这时候你们有没有想过父母给你们了这些零花钱，父母的午饭吃的是什么？或父母不在身边陪你，抱怨父母是不是不爱我了？就对父母大发雷霆。

只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这一点其实就是一种感恩。在家里要对得起父母在学校也要对得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。

同学之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。同

学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。这也是一种感恩。我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。

当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命的一部分。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母；感激帮助你的人；感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。

谢谢大家！

### 学会感恩主题演讲稿三分钟范文3

尊敬的老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《学会感恩》。

感恩是无限的，它即不限于人，也不限于物。只要是对你有帮助的东西，都是你感恩的对象。

老师是我最想感恩的人，在他们的帮助下，我们健康、快乐地成长，渐渐变得枝繁叶茂、茁壮、挺拔。老师在我们的眼睛里，有七彩的光芒。他们孜孜不倦的教诲我们，伴随着我们的学习与生活，他们不但教会我们知识，更教会我们做人。他们注视我们的眼光，就如同注视着他们亲手栽种的小树苗。老师像个辛勤的园丁，用勤劳的双手浇灌着我们??祖国的花

朵们;老师像支默默无闻的蜡烛,照亮了我们,却燃烧了自己;老师像绵绵不断的春雨,把那点点滴滴的知识浇洒在我们心里;老师像开启知识殿堂的金钥匙,领导我们走进知识的宝库。

母亲,是我一辈子想要感恩的人。母亲含辛茹苦把我养大,像一堵墙,遮住了风雨,挡住了烈日,好让我这个不经风雨的小树苗能茁壮成长;母亲,像慈祥的鸟妈妈,每天都用充满爱的手抚摸着我们这些小鸟的羽毛,鼓励我们去搏击万里长空!

还有许多人我想感恩,比如社会上那些见义勇为,救得了别人的生命而牺牲了自己的英雄;无私帮助困难群众的无名人士……他们为了社会的安宁与和谐,付出了汗水、时间和精力,甚至付出了生命。

感恩,是我们生活中永恒的话题。学会感恩,学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

## 学会感恩演讲稿三分钟篇六

大家晚上好!我叫。我演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

感恩很简单,就是对别人的帮助表示感谢。遗憾的是,我们常常忽略了别人的帮助,这样,感恩就无从谈起了。

我想,我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是,我们做到了吗?

对于别人来说,我们也许只是毫不相关的路人甲乙。但是,对于我们的父母,我们永远都是最宝贝的人。有这样的爱包围着,难道我们还不幸福吗?我们不该感谢他们吗?朋友们,让我们把手捂暖,然后拉拉我们的父母那双辛勤的手;张开双臂,去拥抱一下那为我们日夜操劳的身心;或者,我们还应该

亲吻一下他们那已然不再年轻的脸颊。知道吗?这样做，他们会热泪盈眶，他们会快乐很久，很久。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。这样，那根叫做爱的接力棒就得到了传递。

古人说：“予人玫瑰，手留余香。感恩不是为了求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢！

## 学会感恩演讲稿三分钟篇七

感恩是一种生活态度，一种智慧，是员工忠诚企业的基础。下面是本站小编为你整理的几篇感恩公司的三分钟精彩演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬各位领导、评委同事：

大家好！

首先我要感谢公司给我们这样一个展示自己的舞台。

我属于蒙牛公司这个大家庭中的一员，幸福就来自于我的身边，我身边蒙牛公司的人，来自于对工作的热爱，对岗位的热爱，对蒙牛公司事业的热爱。因为热爱所以勇于进取、因为热爱所以乐于奉献。今天我能够站在这里，没有什么豪言壮语，也没有什么长篇大论，只是和大家一起感受对公司的那份热爱。

光阴荏苒，岁月从指间悄然流逝，我还记得第一次踏进蒙牛

公司的大门，是陌生，是茫然。但当听到师傅们说他们已经在自己的岗位上工作了几年的时候，青春年少的心依然充满了不解和疑惑。一个人怎么可以面对同一份工作几年，不枯燥不厌倦？当时的我对于在蒙牛公司的未来没有过多的希望，因为我更期望自己有一个多姿多彩充满挑战的未来。

如今在蒙牛公司这个企业里我已经走过了几年，有了在不同岗位工作的经历。我深深的理解了师傅们可以几年如一日热爱这个企业的原因，也为自己能够成为其中的一员而感到自豪。奋发向上的员工队伍，我坚信一代代蒙牛公司人可以开创一个充满希望的明天，这个企业里会有一个辉煌的未来。

回首参加工作以来走过的每一步，我发现自己是如此的幸运。入社之初，钱不会数，算盘不会打，师傅们一遍又一遍手把手的交会我。这个集体、朝夕相处的同事让我收获了很多，在我的心中集体的和谐环境、人文管理、企业文化让我有了归属感和认同感。

几年来我亲眼目睹我们的员工队伍不断扩大，人员素质逐年提高，业务种类不断增加，制度更加完善，管理日趋细化……亲身体会到蒙牛公司事业蒸蒸日上，我骄傲我是蒙牛公司的一员。

我们需要的是团结、是沟通、是坦诚、是信任、是感恩。在场的每一位同事，我相信你们的内心也和我一样怀着一份感恩的心来面对我们的企业，面对我们的工作，我始终坚信，蒙牛的明天会更加精彩，更加辉煌！

尊敬的刘总、华经理、黄经理、各位嘉宾、我最亲爱的同事们：

大家现在好！

光阴似箭，岁月如梭，奋斗的20xx即将过去，在过去的一年

里，我们挥洒汗水，付出辛劳，迎来进步，收获硕果□20xx元旦钟声即将敲响，在这辞旧迎新的时刻，我们欢聚一堂，欢声笑语，畅想美好未来！

今天能有机会站在这个舞台上，首先要感谢我们公司的刘总，是您创建了意旺，为我们提供优越的工作和生活环境，我们把最发财的掌声送给刘总，也要感谢黄经理，各部门所有人员的大力配合，正因为有大家的积极参与配合，才有我们今天的精彩，更要感谢的是在场的每一位嘉宾的到来。请把我们的20xx最发财、最给力、雷鸣般的掌声送给在座的嘉宾朋友，带去我们最温馨的祝福—祝大家元旦快乐！今天我给大家带来的《感恩意旺》希望我们在20xx年以爱心做人，用感恩的心做事，预祝20xx我们意旺公司再创新的辉煌！感恩父母，是他们给予我们生命，感恩师长，是他们用知识丰富了我们的头脑，给我们飞向蓝天的力量！感恩朋友，茫茫人海、相遇便是最大的缘分。

感恩是一种生活态度，一种智慧，是员工忠诚企业的基础。一个有着感恩之心的员工，会执着而无私，博爱而善良，敬业而忠诚，一个有着感恩之心的员工，会对企业充满感激，转化为勤奋工作。感恩是一种美德，是一种态度，是一种信念，是一种情怀，同时也是人生的一种使命！

尊敬的各位领导、亲爱的同事们，大家好：

首先做下自我介绍，我叫xxx□是xx届刚入职的新人，我很珍惜有这样一个机会站在这里跟大家交流我的心得，能够加入这个大家庭是我的荣幸，从入职到现在三个多月的时间里，作为一名刚入职场的我，真切的感受到来自领导的温暖关怀和同仁们的热切的关心及诚挚的帮助，让我更快的适应后学生时代的生活，在此我想说句：感谢在座的每一位，感谢我们的，是你们给了我成长的土壤，让我有了前进的动力，在此，我深深感谢，谢谢大家！



其实说起跟渊源要追溯到去年11月份，当时正值毕业之际，找工作的事情把自己搞的焦头烂额，跑过大大小小多场招聘会及校园宣讲会，投了好多份简历都杳无音信，正逢此时，到学校来开校园宣讲会，说实话当时只抱着打酱油的心态投了份简历，当收到初试的电话通知，那时的心情可以说掺杂的激动与紧张，激动是因为有了一次进入大公司的机会，而紧张则是不懂面试的时候会遇到什么样的难题。两轮面试结束后，就回去等通知，在此期间，仍然奔走在各种宣讲及招聘会中，当接到录用通知时，心情非常激动，好像有种如释重负的感觉，人瞬间轻松了许多，对于能够进入这样的企业感觉无比的兴奋和激动。

的工作中去，绝对不辜负领导对我们的信任，同事对我们的支持，我们会更快、更好的成长。

有句歌词唱的好，‘感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己。父母的养育之恩、老师的教育之恩、领导的知遇之恩、公司的待遇之恩、社会的关爱之恩。看到的想到的，我们没有理由不去做一个感恩的人。因此，我们要以一颗感恩的心去回报给予我们恩惠的人。当前，正处于一个十年战略规划大发展的时期，从xx年改制以来，正处于产业的腾飞和产业多元化、跨地域开发，承上启下的重要时期。俗话说的好，知遇之恩必当涌泉相报，古人总结的道理我们后人应该有更深的体会，对于我们来说有知遇之恩，我们必须努力回报，未来的发展需要我们员工们的共同努力，无数的水滴汇集成一起能够成就浩瀚的大海，企业是我们幸福生存的家园，我们每个人在为企业奉献着青春和智慧的同时，企业也在为我们提供自我发展的空间和实现自我价值的平台。在这个平台上，我们在增长着阅历，丰富着自我，实现着人生的价值；在这个平台上，我们用激情点燃着理想，用薪酬支配着生活。因此，我们应该感谢企业，感谢企业培养我们，感谢企业让我们成长，感谢企业给予我们一片展示自我的天地。用感恩之情转化为忠诚企业的具体行动。

让我们珍惜现在的岗位，珍惜自己的工作机会，踏踏实实，从小事做起，从点滴做起，充分用好自己在岗位上的每一天，刻苦钻研，奋发图强，来回报养育我的父母、回报信任我关心我的领导，回报支持我帮助我的同事。感谢给了我工作的机会，让我能够在这里创造价值、服务他人、快乐自己。

谢谢大家！

## 学会感恩演讲稿三分钟篇八

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

五月榴花映眼明，枝间时见子初成。当五月带着初夏的热情，唱着晚春的凯歌，将这神圣的节日送到我们面前时，我们相聚一堂共同为我们最最亲爱的母亲，献上我们最诚挚的祝福。今天是五月的第二星期日，今天就是我们母亲的节日，今天我将为母亲们送上《柔如江南水声，坚如千年寒玉》的演讲，祝愿全天下的母亲，母亲节快乐。

母亲，一个被提及千年的字眼，自古以来，就是文人骚客竞相歌颂赞扬的对象，更是我们每每提及无不感慨的人。她，一介女流之辈，也曾娇俏美丽，也曾青春飞扬。她，柔情似水，娇贵矜持，手无缚鸡之力，但当她成为母亲，成为我们的母亲时，她成为了无坚不摧的战士，她将一生奉献给了家庭，给了我们。当我们幼年时我们依偎在母亲身边，母亲的爱象一座高山，挡住了生活的严寒酷暑。母亲的爱象一片大海，溶解了生活的苦辣甜酸。生活的艰辛总是被她藏在没人的角落里摊开来独自承受留给我们的是甜蜜、温暖、幸福。当我们事业的那一刻，母亲的叮咛，穿透了广阔无边的大草原，穿透了人世间起伏的命运之线，穿透了我们一生的朝朝暮暮。牵引着我们、呵护着我、激励着我、照耀着我们前行

的道路，如此柔情恰如那江南的水声净化我们的心灵，温暖我们的身。

感恩母亲，养育之恩高如天。母亲不仅生育了我们，而且给了我们所有的爱，这种爱是真摯、深沉、不附加任何条件的。我国现代著名女作家冰心女士写道：在天底下，找不到两片相同的树叶，但天底下所有母亲给子女的爱是一样的。母亲给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有母亲便没有我们.....