

最新向父母保证不抽烟的保证书 承诺不抽烟的保证书(模板10篇)

通过总结，我们可以更好地发现知识点之间的联系和脉络。在写总结时，可以适当关注自己的成长和进步，不仅要看到问题，更要看到自己的积极变化和努力。我们可以从这些总结范文中学习到一些写作技巧和方法。

向父母保证不抽烟的保证书篇一

我xx-x[]以后绝对不会抽烟、如果在我的东西里找到烟我就买20包上好的香烟放在眼前、打死不准抽。如果发现我抽烟就断绝我所有经济来源。

保证人;xx-x

不在吸烟的保证书

尊敬的xx-x[]

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份保证书,以向您表示我对吸烟的不良行为,深刻认识改正错误的决心!

我以前对吸烟的行为. 觉悟不深,在写这份保证书的同时,我真正意识到这件事情的严重性和错误,我感到非常愧疚!再次,我这种行为还在朋友,家人间造成了极其坏的影响,破坏了形象。而我这种表现,给别人带了一个坏头,不利于国家的建设知道你是非常的关心我,爱护我,所以我今后要听你的话,充分领会理解你对我的要求,并保证以后努力要求自己.通过这件事情我深刻的感受到你的心情,使我心理感到非常的愧疚,我太感谢你对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评,并愿意接受处理。对于这一切我还将进

一步深入总结，深刻反省，我保证以后不再吸烟，恳请你相信我能够记取教训、改正错误。

保证人xx-x

x年x月x日

向父母保证不抽烟的保证书篇二

尊敬的班主任老师：

您好！

我是xxx□吸烟对身体不好，学校是不容这样的东西污染的，作为学生我不应该触碰这个东西，吸烟的危害您早就说过了很多次了，每一次都会严重的警告我们，不该去碰的东西永远不要去尝试，可是我今天就是处于好奇尝试了一下，带来的后果是我现在后悔也没有用的，让班上的同学都知道了这样的行为是很恶劣的，我在寝室吸烟的事情，也被同学们知道我感觉很羞愧，寝室是我们休息的地方，大家都在这么一个环境下生活，我却污染这个睡觉的环境，再一个我在寝室吸烟也容易发生安全事故，这个天气很干燥吸烟时很危险的，我还买了打火机在宿舍点烟，这件事情我现在想起来真的对不起大家，本来应该好好地休息的时候，我在吸烟不仅影响了大家睡觉，还让大家吸了二手烟，再加上我本来是没有烟瘾了，却只是想尝试一下，这件事就无中生事，侮辱了学生的形象。

事情是这样的，白天中午休息的时候我就在想着别人吸烟是什么感觉，经常看到别人吸烟还说很酷，我觉得很奇怪，上课的时候我就一直在想着这件事情，我想着别人吸烟如何如何的酷，我当时就有了这种不正确的思想，让我接下来就去尝试了，我抱着好奇的心理，中午休息的时候我去了商店买了一包烟，我当时也是很后悔，因为我就是想常识一下，但

是又怕被您知道，我买了之后也不敢拆开，但是也退不了了，我就想着在晚上的时候去尝试一下，其实当时我是有点后悔的，您经常跟我们说吸烟的事情，因为被抓到了也是严肃的处理，我当然记得，但是我就是抱着侥幸的心理。

到了晚上晚自习下课的时候，我赶紧的回到宿舍，我就拿出了白天买的烟，点了一支在寝室吸了起来，同学们回到了宿舍时候我还在吸烟，大家都说让我别吸了，我没有听劝，我当时就是抱着好玩的心理，我没有吸烟的习惯，但是这样好玩的心理当着班上同学的面在寝室吸烟真的很不应该，让大家吸了二手烟，我们是一个集体的宿舍，我一个人吸烟危害的是整个寝室人的健康，而且在晚上睡觉的时候，这更加恶劣，我这样尝试的行为往往就在无形之间伤害了室友的健康，我把吸完的烟头扔地上，没有去管了，我就洗漱了，看似随意的一个举动，让您来查寝的时候发现了，批评我是小，我意识到了这种行为的错误，我再也不吸烟了。

此致

敬礼！

XXX

x年x月x日

向父母保证不抽烟的保证书篇三

亲爱的老婆：

今晚我又喝醉了，这让你非常的生气，坚决要我写保证并保证以后不再喝醉。趁着这会还没人事不省，我赶紧把保证写出来吧。

亲爱的老婆，你一直对我喝酒一事意见挺大，那都是因为你

爱我太深，怕喝酒有损我的健康。老婆啊，你是知道的，我原本不会喝酒，可人在江湖身不由己啊！

如今，我已经慢慢体味了酒的滋味，明白了隐藏在酒里的内涵，知道了喝酒喝的是人际关系，以及“舍命陪君子”、“杯酒释前嫌”等道理，所以面对再反感的人我也要笑着敬上一杯。老婆，我的保证写完了，要骂要打都由你。

保证人：

日期：

向父母保证不抽烟的保证书篇四

尊敬的x老师：

您好！

我对我所做感到深深的后悔。若是学生之所做影响到了老师您的声誉，那么学生叩首泣血，我很对不起您的教导，让您失望了！

多少年来，您总是教导我们要做一个文明的学生，为的是更好地服务社会，给社会做贡献，无论厚微，学生都有矢志不渝的精神去做，然而今日之所为，实在是令老师痛心！但我今日亦属有原因，否则我亦不会给自己以及您摸黑。中午放学后，我和同学出去吃饭，兴致一起，买了较多的酒带回寝室。晚上我们寝室几个聚在一起，一起你一杯我一杯的相互喝，于是醉意上来了，声音引来了老师，我很后悔我今日所做之一切！

报效祖国，为祖国献出自己能贡献的一切，这是学生多年以来的夙志。通宵达旦，虽然我不是老师您最好的学生，但我从来都将您视为我行事，处世的法则，请您不要因为今日之

失蹄而对学生另眼相看。在此我发誓，以后若有再犯，任凭处罚！

我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

- 1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我喝酒，有可能影响宿舍的纪律性，让其他同学无法安睡，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。
- 2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻保证自己的错误。
- 3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的。错误的严重性。

经过家里人的教育，同学们的劝说，以及您毫不偏颇的批评，我终于得到了一个很好的启示，它将在我以后的人生道路上起到重要作用：凡事莫偏激！也请您在以后的学习和生活中，指引我，帮助我，学生将不胜感激啊！

今天晚上我想了很多，中午的蠢事在脑海里浮现了。我在书桌上用刀刻了两个字：笃行。这两个字就好象刻在我心中一般，难以忘记。而且它将是以后生活中不可或缺的重要方法论。不论如何，我都将规范自己的言行，体面自己的作为，为做一个合格的人民公仆做好充分的准备。

敬爱的老师，我不该喝酒，我错了，我真的知错了，我真不应该喝酒，我知道我违反校规了，我真的知道我错了，我真的真的错了，我影响了其他学生的学习，我一定会向同学们道歉的，请老师原谅，我真的真的真的错了，老师，给我的改过的机会吧，我错了！

在此，我再次对我所做表示深深的后悔与歉意。

保证人□xxx

20xx年x月x日

向父母保证不抽烟的保证书篇五

尊敬的xx□

我知道这次我犯的错误很严重，知道自己吸烟不对，还跟着别人一起吸烟，就更不对了，虽然学校平时管的不是太松，但我还是怀着侥幸的心理经常去厕所偷偷的吸烟，这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，后悔自己没有管住自己，去触犯学校的铁律，中国自古就讲究尊师重教，然而我却翻了这样的`错误，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。我保证以后不再抽烟了。

此致！

敬礼

检讨人□xxx

时间□xx年xx月xx日

向父母保证不抽烟的保证书篇六

尊敬的老师：

您好！

王老师告诫我要少抽烟，并不断克服烟瘾，达到完全戒烟的目的。她是很认真的，也是为了我好，所以我诚恳接受她的建议。结合实际，从即日起，我考虑按照以下方法来约束自己：

- 1、每天只买一包烟，并及时扣除5支，留存至下一天。
- 2、除了少数品种，别人发给我的烟，坚持不抽。
- 3、每天吸烟量决不超过15支。
- 4、特殊场合，可作适当变通处理。
- 5、如果一周内违反前面条款超过2次，那么除了王老师，我绝对找不到媳妇。
- 6、本保证书在王老师监督之下执行，主要靠我的自觉性和对王老师的重视程度。

不论是为了我的身体健康，还是为了我与王老师的未来，我

都会严格按照保证书执行！

保证人：熊少府

此致

敬礼！

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

向父母保证不抽烟的保证书篇七

尊敬的x老师：

由于没能很好的控制自己，我又以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真的是千般懊恼，万番悔恨。不过好在在老师的教育下，我认识到了作为一个中专学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们班集体的不负责任，我违反了学校的几率，使我们集体在学校丢了脸，我为此表示深深地悔恨；其次，抽烟有害健康，也是对自己的身体不负责任的表现；再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。

在此，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准，严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体脸上抹黑。请老师，同学们给我一次改过自新，重新做人的机会。现在想起来，我十分后悔自己当初犯下的.错误，我一时鬼迷心窍居然吸烟了，我知道错了。

我违反了学校的纪律，违反了班归班纪，违反了《中学生日常守则》，违反了班主任制定的一系列规矩，我辜负了老师对我的谆谆教导，辜负了学校对我的培养，辜负了家人对我殷切期望，辜负了老师在我身上花费的精力，辜负了老师在我的身上花费的时间，辜负了学校给了我这么好的条件，辜负了学校对我的一系列关怀和帮助。

我真的知道我错了，当老师教导我时，我心中还有些不乐意，现在，我已经冷静下来了，知道自己的行为的错误性，知道了自己行为的荒谬性，知道了自己行为给班级摸黑了，给学校的工作制造了麻烦，我已经知道错了。

由于老师的耐心教育，我终于认识到了抽烟的危害，我决心如下：

1. 以后在学校决不再抽烟了，保证以学习为主，不无故旷课，不在课堂上捣乱，请老师和同学们监督。
2. 如果再犯，请老师给我更严厉的教育甚至是体罚，我绝无怨言。

请老师同学们相信我，我一定能做到。

此致

敬礼！

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

向父母保证不抽烟的保证书篇八

尊敬的老师：

为了积极响应幼儿园控烟的号召，自觉履行员工和社会公民的责任，我自愿参加幼儿园控（禁）烟活动，郑重作出如下保证：

- 1、在上班期间自觉控烟，保证不在教室、操场、幼儿集会等幼儿园公共场所吸烟；
- 2、主动接受幼儿园和师生员工的监督；
- 4、当好控烟表率，主动劝阻来园人员的吸烟行为；
- 5、在社会规定禁烟场所保证不吸烟，而且不发烟，不劝他人吸烟；
- 6、在家里或私人场所，自觉控烟，不在未成年人等不吸烟人面前吸烟。

此致

敬礼！

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

向父母保证不抽烟的保证书篇九

尊敬的老师：

你好，我叫xx□是xx年级xx班的。

xx月xx号我因为吸烟，被老师抓到，现在已经知道错了，真的，我已经知道错了。

现在想起来，我十分后悔自己当初犯下的错误，我一时鬼迷心窍居然吸烟了，我知道错了。

我违反了学校的纪律，违反了班归班纪，违反了《中学生日常守则》，违反了班主任制定的一系列规矩，我辜负了老师对我的谆谆教导，辜负了学校对我的培养，辜负了家人对我殷切期望，辜负了老师在我身上花费的精力，辜负了老师在我的身上花费的时间，辜负了学校给了我这么好的条件，辜负了学校对我的一系列关怀和帮助。

我真的知道我错了，当老师教导我时，我心中还有些不乐意，现在，我已经冷静下来了，知道自己的'行为的错误性，知道了自己行为的荒谬性，知道了自己行为给班级摸黑了，给学校的工作制造了麻烦，我已经知道错了。

请老师再给我一次机会，如有再犯，请老师严肃处理。

此致

敬礼！

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

向父母保证不抽烟的保证书篇十

尊敬的班主任老师：

您好！在此我向您表明我的态度，我真的知道错了，我坦诚地接受批评，并且我会坚决改正，以后再也不会再在未满18周岁以前喝酒了。

这次错误，经过老师的批评与教育，我深深地知道错了，我

错的方面很多：

1、作为一名初三学生，年龄仅仅才十六岁并且还公然在班级教室饮酒，给班级、学校造成了极其不好的风气，让班级、学校荣誉蒙受损失，让班主任老师颜面无光，让学校领导为此困扰。

2、身为班长，是班干部的核心骨干。我不但没有以身作则、规范行为纪律，居然做出在班里饮酒的'恶劣错误行为，实在是过分。

3、班里饮酒，而且还是喝得酒精浓度很高的二锅头，酒气袭人影响了周围同学，上课昏昏沉沉学习效率跟不上。

现如今面对自身错误，我感到万分的愧疚，我真的觉得对不起老师、对不起同学，对不起大家。我决心好好改正：

首先，我要彻底改正自己的错误，下定决心杜绝饮酒，好在此次饮酒我只是贪图好玩尝个新鲜，并无多大酒瘾，我相信在老师与同学的监督下能够克服与改正。其次，我要向大家公开地道歉，让自己为这个事情丢一丢面子，长一个记性。再有，我要提高自己的纪律意识与思想觉悟，从思想高度杜绝以后此类错误的发生。

最后，我恳请您能够原谅我这一次，您可以撤我的职，可以处罚我，就请您千万不要抛弃我。

此致

敬礼！

保证人□xxx

20xx年x月x日