

2023年暑期三下乡社会实践心得体会(优质10篇)

工作心得是对个人在工作中所取得的成果和经验进行总结，有助于我们在工作中持续进步。读书心得可以帮助我们更好地理解书中的内容，掌握其精髓，也是对自己学习的一个总结和反思。在写读书心得时，我们应该做到仔细阅读、深入思考，并结合自己的实际经验进行独立思考和分析。以下是小编为大家整理的一些读书心得范文，供大家参考和借鉴。

暑期三下乡社会实践心得体会篇一

刚考完试就要去三下乡了，心理没有一点工作的激情，可这个任务一定要完成!就带着这份责任心，我最后一个上车，踏上了xx市三下乡之旅!

车上温馨舒适的环境让我好好的睡了一觉，醒来的时候车已经稳稳的停在了xx小学。

哈!当时唯一觉得开心的就是：在这里我将成为一名教师，名副其实的人民教师!痴想过后和同学们一起搬完行礼，接着找到我们睡觉的课室，把那里打扫得非常干净然后我们就可以松口气了!于是到处逛逛，熟悉熟悉下环境。

由于刚刚到那里，人还比较少，又是下午5点多钟，有点沉闷。不过我还是可以看出村民们对我们还是挺热情的。他们的眼神里充满了期望。这让我们很开心，我们不能辜负村民们。

第二天醒来开始真正的工作了!虽然还没有工作的热情，但是看到同学们都非常的积极，好像是要豁出去的感觉，我意识到这不仅是一个活动而且是一个命令!这次三下乡只许成功不许失败。

一个简单的开班仪式点起了这场战争!同学们各忙各的,有备课的,有上课的还有开着村民的摩托车去买菜的。忙得不亦乐乎,而我呢只是一名体育教师,哈,比较轻松点!不过还是有点挑战性的,毕竟是第一次上课,有点胆怯,不知道同学们都喜欢玩些什么,喜欢哪些运动,这给我备课带来了一点麻烦。

不过最后同学们都是互相帮忙一起上课的。这不是说我们能力不行,这是歪想。三个臭皮匠胜过诸葛亮嘛,大家一起想想办法,互相学习学习多好啊!看,孩子们都玩得乐开花了!

后来我接到了另一个任务上六年级的数学课。啊,当时吓了一跳,不会吧,上六年级的课,他们可以和我这么高了,我哪好意思!果然,上他们的课最紧张!

一句话也不能说错,也不能老是和他们瞎扯;可是又想不出什么办法让课堂氛围活跃点。不过凭借我聪明的头脑,数学课上学习气氛还是挺强的。每节课都给同学们带来一道趣味数学题。

汗。其实男生也挺可怜的,我们竟然是在一个草坪里洗澡而且是露天的。……不用说大家出清楚那种感觉是怎样的啊。

苦头何止这些,晚上正当我们睡得熟的时候,外面大量的虫子飞来我们睡觉的课室里,东跑西窜的咬得我们到处是伤!脸上,背上,手臂上的肉都腐烂了。没办法有些同学过于严重都提前回到学校了!但我们还在坚持,越是在紧急关头越是不能放松。

三下乡社会实践活动并不是简单的上下课而已。我们不得不每天晚上定时开会来解决当天发生的一些没预料到的事情,在我们班长的带领下,这次三下乡取得了完美的成就!

在这次三下乡中我学到了工作要的就是责任心,不怕苦不怕

累，在没把握的时候一定要有信心，这样才会成功！

暑期三下乡社会实践心得体会篇二

这一次的三下乡社会实践活动，也许我自己也不明白自己的心态已经改变了什么，但是我知道这是对我心境的一个升华的过程。它让我成熟了许多，明白了许多。总的来说可以用“三学二乐一追求”来概括。

三学

学到课本上永远学不到的知识；学到如何做好班主任的技巧；学会如何写好一份教案。

有人说大学生就像是张白纸，需要自己在上面描绘优秀的风景，找对位置发挥自己的潜能。在大学虽然有很多可以锻炼一个人的能力的平台，但并不能说明自己同样能在讲台上挥洒自如，让每一位学生都能听明白你说的话。

这一次的社会实践活动让我真正地面对几十位学生，开始我人生中第一次讲课。还没上课之前我已经把教案备得滚瓜烂熟了，几乎可以倒背如流了。

但是上到讲台讲课后，发现之前准备的东西有很多用不上场的，后来才发现原来我只根据我的水平来写教案，根本就没有立足学生的角度来思考。没有充分地调动学生的积极性，导致第一节课上得有点被动。

这次社会实践活动我终于可以当一回班主任了。十天的班主任真的让我见识很多。以前学教育学这门课程也学过如何当好班主任，但那只是理论的东西。现在终于有机会实践了。

从我知道我要当班主任的那一刻起，我每时每刻都在想我应该如何组织一次班会，又如何使这一班学生团结起来，能在

好的学习氛围中学到一点东西呢?但是自从我接触这一班学生,经常和他们聊天后,发现凡是布置的任务他们都很乐意去做。不过也许因为我和他们混得太熟了,有时上课有点困难控制他们过度的活跃。

俗话说得好:没有经历风雨怎见彩虹?十天虽然很短暂,但它让我学会凡事要全面分析问题,要理智。虽然现在还不是真正地踏入社会,还不是真正的投入工作,但是经历了这十天的生活,我明白了其实事情并不是你想象中那么困难,只要你用真诚的心去做,一切皆有可能的!

二乐

一乐:与队友乐在一起

我们天智梦社会实践队30位队员,虽然大家来自不同的地方,也有不同的学校,但是大家都肩负着相同的使命,有着共同的目标,队员相互关心,相互鼓励。

在每一次开总结会的时候大家都乐意同大家分享上课的快乐!有什么困难的话还一起解决。在我印象中最深的是我们吴川吉兆湾时大家一起烧烤,一起欣赏海上美丽的星空,那种美好的幸福的滋味。

特别是我的三位舍友,每天都充满着欢笑,总有一家的气息萦绕在我的身边,温暖着我,给我动力让我前进。

二乐:交到一群新朋友

我的一位师长告诉我交朋友就要学会忘年交。交不同群体的朋友,这样你会收获不同的人生价值观。十天的社会实践活动让我见到一群可爱的真诚纯朴的朋友。这是一群有着强烈的求知欲的朋友,一群懂得如何尊重别人又懂得安慰别人的朋友。

现在虽然我们已经分别了，但是以前经历的种种片段还时不时涌上心头，回忆着我们上课的地方，回忆着他们真诚的话语，回忆着留存下来的相片，那一份感动，那一份心意，永远存留于我的心中。这是一份永不凋零的记忆！

一追求：梦想之路

当还在为未来之路还迷茫的时候，我选择了去参加三下乡活动。站在三尺讲台前，面对一班眼里闪烁着智慧之光的孩子，我终于找到了未来之路：我要当一名好教师。我要把自己学会的东西传授给他们，与孩子们一起学习，一起进步。

十天的社会实践活动给了我一个与孩子们一起分享我会的东西的平台，让我感到前所未有的成就感，与欣慰。每天下午当我教会他们做中国剪纸，看到他们每一个人真心仔细做成的作品，再看到他们脸上露出开心的笑容时，我明白了能把自己学会的东西传授给他们，那是多么幸福的事情。

现在我终于不再那么迷茫了，我要在人生的白纸上，张扬宝贵的青春，燃烧沸腾的热血，撰写精彩的人生。相信未来之路会走得更加畅通，更加有意义！

裴斯泰洛齐曾说：“实践和行动是人生的基本任务；学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。

这次暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上都有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

骄阳似火的七月，当同学们还沉静在紧张的期末备考中时，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。为了帮助、引导广

大青年学生进一步认真学习和践行“两会”精神，使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动，发挥专业优势和特长，在实践中受教育、长才干、做贡献，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。

暑期三下乡社会实践心得体会篇三

伴随着炎炎夏日，似火骄阳，一年一度的暑假已经起航。今天，我们志愿参与到暑期社会实践中来，怀着激动和兴奋的心情聚集在这里，翘首期盼一次新的体验与收获！

我们是朝气蓬勃的当代青年大学生，是建设祖国的生力军。我们有责任和义务积极主动地参与到社会实践中来，把在学校所学到的文化知识和科学技术运用到实践中去，响应国家培养应用型人才的号召。实现学有所用，回馈社会，服务人民的最终目标。

社会是一个广阔的人生大舞台，社会实践为我们搭建了走向这个舞台的有力桥梁。利用假期，参与到社会实践中去，不仅丰富了我们的假期生活，而且锻炼了我们的社会实践能力，帮助我们尽早适应社会，更好地服务社会、服务人民。

作为一名当代大学生，甚至作为一名学生干部，我们要起到带头作用，身体力行，树立榜样，自觉投入到社会实践中去。不管是参加怎样的社会实践活动，我们都应该尽自己最大的努力，发挥友爱互助的精神；不怕苦、不怕脏、不怕累的精神，鼓足干劲，有始有终的完成所参与的社会实践活动，达到我们参加社会实践活动的目的。

如火的烈日挡不住我们投身社会实践的热情，我们把青春的汗水挥洒在社会实践中，在挥汗中收获成长。凤凰花开的季节，我们的行动会比花儿开得更加红火！请大家继续保持着这份热情。暑期，我们与实践同行！

将近一个星期的里澜镇“三下乡”活动已经结束，但它带给我的感触仍然持续着，并且会成为我大学生涯中最珍贵的回忆之一。

“三下乡”在它真正到来之前就开始影响着我的心情，既期待又激动。7月10号我们7点钟我们六名同学齐聚学校门口，在带队老师的领导下，我们踏上了暑期社会实践的路途。

长达3个小时的车程确实很折磨人，到了永清，第一感觉就是这里环境真美，绿柳成荫，蜻蜓环绕。来到小惠庄，我们受到了当地的村长、书记的热情接待，他们鼓励我们要认真工作，努力学习，同时表示会尽全力支持和帮助我们的下乡工作，在老村委的介绍下，我们对廊坊市永清县的里澜城镇小惠庄村有了一定的了解，对这里的民生民情，有了初步的认识。

一个星期的三下乡活动完完整整的结束了，之前一直没想明白自己为什么要去，回来之后一切都明白了，那里的一切都值得经历，村里人的质朴、农民的憨厚，都是一笔宝贵的精神财富。那里的人都值得认识，那里的队友都值得学习。

这就是我们此次的暑期“三下乡”社会实践活动，我想也是这个暑期，留给我的最有意义的几天。“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的去接收过程中的辛酸苦辣和结果的成败得失，人生就会精彩。三下乡虽然结束了，但是收获却是如此的丰硕，通过这次活动我也更加坚信：意气风发的我们还需暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们绝对不能“两耳不闻天下事，一心只读圣贤书”，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，我们需要走出校园，踏上社会，去书写一份令自己满意的青春答卷。

暑期三下乡社会实践心得体会篇四

这学期参加定安县教育局举办了“送教下乡”活动，我有幸

观摩四位老师精彩的展示课和专题讲座，使我们对新课程改革下的语文教材和语文课堂有了进一步的认识和了解，对我们今后的教育教学工作有很大的帮助和启发，以下是我个人这次听课体会：

通过四次送教下乡听课，我大开阔了眼界，看到了自己的不足。上好一堂课并不是一件容易的事，需要老师付出很多的心血，还要在教学活动中激发学生的学习兴趣。从这四次任课老师在教学活动中的语态、导学、评价、调控等方面的表现，可以看到她们的教学功底不错，值得我学习。

同时我对自己也提出了许多问题去思考，怎样让自己的语言更优美？怎样让孩子喜欢上课？怎样培养孩子的能力？在以下几方面要多下功夫：

- 1、学课堂情境设置。
- 2、学习驾驭课堂的能力。
- 3、学教学环节设计。

以后，我会更加积极投身到教学中，以合格教师的要求来规范自己的教学行为相信通过我的不断努力，一定能不断进步。

总之，这次工作室组织的外出听课学习，使我更深刻地体会到了学习的重要性与紧迫感。在以后的教学中，本着吃透教材，吃透学生，提升自身素质去努力，不断学习，博采众长，充分利用一切学习机会，学习百家而顿悟，积淀教学素养。

暑期三下乡社会实践心得体会篇五

匆匆结束了期末考试，队伍打包行李坐上了前往土默特左旗的校车，一路上欢声笑语队员们都在期待着“三下乡”的日子。不知不觉就到了我们此行的目的地——土默特左旗章盖

营村，队伍在村委会落脚，由村委会杨书记接待了实践队伍，为队员安排了住处。将物资放置好之后，全体成员为村委会进行了一次大扫除，也将村民家的房子简单打扫了一遍。

收拾完一切之后，队伍里的技术人员测试设备以确保支教活动、爱心医疗服务的顺利进行。之后就开展了一项艰巨的任务——煮饭。一边清洗锅灶一边准备食材，由石俊庭主席，苗安琪、苏倩、刘天保、徐美丽同学掌勺，其余同学打下手。经过完美配合整个队伍终于吃上了晚饭——西红柿鸡蛋打卤面。自己的劳动成果吃起来特别香甜。

晚上收拾完厨房后就各自回归村民家洗漱准备入睡，为第二天的工作蓄满精力。第一天顺利度过，全体队员预祝接下来的社会实践活动圆满成功。

今天是我们甬翼假日课堂的第二天。经过第一天的探索总结，我们深知，这是一群纯真可爱而又热爱知识的小学生，因此，上课的各位甬翼教师都不敢粗心大意，昨晚都在紧张地备课。

团队里负责教音乐课的成员，昨晚在洗漱完毕后，便一直在寝室里练歌。其他成员也深受感染，纷纷在寝室跟着手机里的队歌《爱，因为在心中》单曲循环地练着，就怕明天的音乐课上队歌演唱会唱错。而其他课程的老师也都各自在紧张地备着课。

虽然上午第一堂课是8：30开始，但早晨7：00开始，便能陆续听见孩子们的声音。到了8：00，所有的孩子全部到齐，相比昨天，今天还多了11位新学生。

今天正是星期一，每逢星期一，学校都会升国旗。甬翼儿们想要和这些小学生一起延续这一传统。甬翼儿整好小学生们的队伍后在他们后面站整齐，大家一起庄严地唱国歌，伴随着歌声，国旗冉冉升至杆顶。

升完国旗，大家一起回到甬翼假日课堂。

第一堂课是音乐课，我们的甬翼成员认真地在黑板上写上《七子之歌》的歌词。上课以后，在播放《七子之歌》的时候，许多同学便跟着唱了起来，孩子们的歌声宛如天籁，一曲唱罢，我们甬翼儿还沉浸在优美的歌声里。

许多同学经过昨天的相处，也不再认生了，会主动走过来向我们这些小老师问好，还邀请我们一起参与他们的游戏。有的学生要和甬翼儿们一起跳舞，有的学生要和甬翼儿们一起唱歌，短短的十分钟课间的互动给了甬翼儿与学生们无穷的快乐。

接下来的书法课上，甬翼儿们教导小学生们写一手好字的重要性，教他们识别各种字体，还生动地讲述了大书法家王羲之和他儿子的故事。课堂上，甬翼儿们讲课的过程中，有不少学生认真地在自己的本子上记笔记，在老师提问时积极发言。每位学生都聚静会神地听讲，短短的两堂课下来，学生们已经能识别甲骨文、金文、篆文、隶书等字体。这让我们各位甬翼成员深感欣慰。

明天就是我们在北冶小学支教的最后一天，想起各位学生的笑脸和即将到来的分别，内心有些许的伤感。但我们仍会齐心协力，一起完成最后一天的支教，为我们的河北筑梦之旅画上一个完满的句号。同时也希望，会有越来越多的热爱慈善关注慈善的人加入到我们的队伍中。

暑期三下乡社会实践心得体会篇六

清晨，橘红色的曦阳通过昨夜熙熙攘攘过后的露水，把人们沉睡一夜的心折映出了彩色的斑斓。我提起了手中早已准备好的行李，推开寝室的门，愉快地踏上了一个新的“旅程”。

这是第二次参加“三下乡”活动，与第一次不同的是人、是

行径、是意识与物质碰撞之下产生的微妙感觉。我喜欢用旅程二字来概括我的这两次经历，起点不同，终点也不同，看到的风景必然是变幻莫测、美不胜收。

旅途中，火车驶入了隧道，虽然黑暗，但有一束强光。三下乡的第一站，我随着团队来到了长沙县泉塘街道小塘路社区，在那里，我听到了一个故事，听到了人生的感念。这是关于一名因贩卖毒品而受到法律制裁的女孩的故事。“我深知自己的错误，也希望用心去改造，我渴望自由，也期盼新的一天，我羡慕你们此时此刻的生活，也希望你们能够珍惜当下。很多时候，当我们选择了，就不后悔，选择了就勇敢走下去。很遗憾自己不能像你们一样在校园里读书、和朋友们促膝长谈，一时的冲动让我亲手断送了自己的青春与前途。我希望，在这里进行深刻的反思，始终坚信生活因爱变得更美好……”即使只是经由志愿者转述，一旁的我也没有按捺住自己的情绪，滚烫的泪水像关不住水的阀“嗒嗒”落下。不要再抱怨生活对你的不公，因为还有很多人想要过着你的生活。在没有威胁到诸如自由、健康、快乐等问题的时候，再苦再难也只是人生插曲。给生活一个微笑，还你一个精彩的人生。只有更加懂得珍惜生活的人，才能被生活善待。即便有佛曰：种如是因，收如是果。笑言面对，不去埋怨。悠然，随心，随行，随缘。

火车驶离隧道遇见了大海，春暖花开，微风肆意。最后一站，我和我的团队乘坐大巴车，一路颠簸进入了远离长沙城区的榔梨镇金坵村，这里的孩子很特殊，由于父母长期在外打工，他们缺少亲人的关怀和学识教育，所以，为他们带去知识、予以他们温暖便是我们最迫切的愿望。和中国其他地区的农村一样，金坵村有低矮简陋的房屋，青葱杂野的枝蔓，波光粼粼的湖水，一眼望不到边际的单向公路和装满牲畜笼子的三轮车。这里天空更蓝，空气更新鲜，再加上村民脸上由心而生的笑脸，实有身临“世外桃源”之感。就这样带着轻松愉悦的心情，我和这里的孩子们拉钩许下了一个誓约：我们还会再来。我支教的孩子年仅九岁，名叫方言，腼腆害羞，

今天我带去的知识是写作，以《我的祖国》为题实练。在教学过程中，方言喜欢用微笑代替磕巴的嚼字，用点头摇头回应我的提问，开小差或者放空的状态定时开关，挠头搔耳东跑西跑确实让我头疼。其实，对于我们来说教学不是什么大的问题，真正的难题是教学管理，如何在上课的时候让孩子跟着你的思维？如何让孩子在听课的时候不开小差专心致志？偶然的一个细节让我发现了解决问题的方法，那就是兴趣和鼓励。方言喜欢画画，摆弄着桌上的彩笔，在白纸上肆意涂鸦，这时，我问他：“方言，你知道我们国家的地图怎么画吗？”“不知道，姐姐你能教我画吗！”方言望着我问道。我抓着他的小手在纸上一笔一画的勾勒出了祖国的轮廓，在省、直辖市的范围内我会问他想涂什么颜色，他总是回答：“我想这里是红的，那里是紫的……姐姐！你看！我的祖国是五彩斑斓的！”就这样，我开始慢慢引出了他内心祖国的形象，他也很愉悦地用文字一段一段地记录了下来，尽管文章中会有错别字，会有语病，但不时的鼓励带给了他充足的信心完成了这一次的学习任务。一个星期的相处很欣忭，虽然每日起早贪黑地赶路以童营养严重不足，身体健康受到很大损害，携手贫困留守儿童，让我们用爱帮助更多贫困儿童得到更好的成长环境，改变未来。或许我们的力量微不足道，但我们相信星星之火必有燎原之势。即便有佛曰：大慈，与一切众生乐；大悲，拔一切众生苦。

精神与肉体上的旅行真挚而又壮阔，这种心灵上的满足是金钱和物质所不能比及的，它更加充盈和丰硕，也更加长远和充满希望。

暑期三下乡社会实践心得体会篇七

在前期筹备中，共建组和宣传组聚集在一起，共同绘制三下乡期间开展各色活动所需的海报，最终完成之后得知我们两天一共完成了30幅海报，我们充斥着不可思议和自豪感。但在此期间，我因为个人原因缺席了两个时段的绘制活动，我深感抱歉，还带有一丝丝的遗憾。

一天晚上，“曦望”队举行了我们的见面会，我们进行了自我介绍，以各组为单位进行了才艺展示，开展了击鼓传花等小游戏，让我们增进了对彼此的认识。

6日早上，我们举行了共建组内部的工作会议，紫婷组长跟我们详细地介绍了我们接下来的工作内容，一起探讨了运动会的各项事宜，小伙伴们也积极建言，共同完善着我们的活动策划。紫婷组长也强调了“团结”的重要性，希望我们能在接下来的工作中能够很好的贯彻落实，提高工作质量。同时，我也感受到了我们组工作内容的繁杂多样以及责任的重大。我们要负责策划各色的活动来充实小朋友们的校园生活，增长他们的见识，锻炼他们的体魄。在特色活动、课余活动的举行中，我们周详的策划相当于主心骨，同样感受到了压力，希望我们不会有安排上重大失误，也希望我们三下乡之行能够顺利举行。

这次我负责的上课内容是：“感恩课堂”。面对“感恩”这个词，我陷入了沉思，我应该如何向同学们传递这个词的含义，怎样才能让他们有更深入的理解。我遇到的第一个难点就是，我已经很久没有接触过小学生了，我不清楚他们现在的理解能力到达什么水准。我本来想用个视频来引起他们对“感恩”的共鸣，但是我又怕他们不能理解。所以我上网去找“感恩”的视频，我希望以动画或者手绘的画面表达。但问题又来了，中国在这方面制作的视频太少了，找到的多数是外国的，又怕一二年级的同学看字幕太慢看不懂，我只能海里捞针或者换一个切入点。

能够参加这一次三下乡我倍感荣幸，期待接下来在实践中我能够有所收获，有所成长。

暑期三下乡社会实践心得体会篇八

当我再一次打开三下乡的照片和视频，我不知道是怎么样的一种情绪涌上心头，是笑意里泛着泪光，还是踟蹰中带着坚

定。

这是我第一次参加三下乡活动，在此之前，当然也听到过“三下乡就是去好玩的”类似的说法，我以为它当真会像说中的那样，少不了形式主义的作秀。然而事实的发展打断了我的惯常思维，并且以理想主义的趋势向前发展，从“教室打地铺”开始。

作为梦想花开留守儿童服务团队的通讯员，我与杉木村孩子们的交流比较少，但这为我在某种程度上以一个旁观者的角度去记录事件常态提供了机会，可渐渐的，我无法继续扮演旁观者，每记录一个故事，我都无法抑制自己心里的情绪，我被包裹在一个具有感染力的世界里难以自拔。我惊讶于在学校里面过惯了较为舒坦日子的一群人，在僵硬的水泥地板上打起地铺；在面对小虫袭击，楼顶漏水时的那份淡定，我欣喜于孩子们在学习英文时的愉快神情，我感叹原来我们也还可以回到玩“丢手绢”游戏的年代，我感动于志愿者们帮孩子们圆梦的奔波，感动于某天早上一名小孩不知从哪里摘来毛桃子，悄悄地递给每一位老师，我看着他有些害羞腼腆充满着希望的眼神，我突然想到了一部关于支教的名叫《希望树》的电影，也是一名孩子送给老师三个被称为希望果的青色枣子。虽是在云南的一座大山里，身着黑色棉衣的支教老师身后跟着一群孩子爬上小山坡，阳光下的剪影便是永恒的希望。杉木村那条有着乡村青草味道的蜿蜒公路，一到孩子们放学时，一群身着红色短袖的老师与背着书包的孩子们手牵着手，唱着“有一个梦，由我启动”，这样的意境我无比熟悉。老是感觉这条路通往的方向，就叫做未来。

分享喜悦与感动，见证我们共同的成长

“姐姐，你好好照顾自己。”留守儿童望欣在接通视频时对姐姐说的这样一句话既温暖，又心酸，我们知道孩子们学会了提前懂事、提前承担。可是望欣也希望在自己口渴的那一刻也会有亲人像志愿者哥哥一样给她买瓶饮料，自己在通往

山上那条小路的时候，牵着她的手送她回家。或许许多孩子都有一个和她一样的愿望，甚至更多的愿望，有孩子想当音乐家、画家、想上舞台，现实是他们几乎没有开设音乐课，我们在支教结束的那天，特意为孩子们准备了一场文艺会演，在孩子们眼里，这是一场浓重的演出，他们表演得很到位，无论是唱歌还是跳舞，尤其是临时准备的t台秀，孩子们一遍又一遍改正自己的走路姿势，老师说再来，他们就重走一遍。他们在从未接触过t台秀、没有漂亮衣服的前提下将我们教给他们的动作表现得淋漓尽致。其实他们也想要一个舞台，想要展现最自信的自己。

九天时间里，一起喝白米粥，一起打地铺，一起唱“我是明星”，一起在经历“路灯会议”，最重要的是一起感受孩子们的变化和成长，一起在帮孩子们圆梦的过程中又笑又哭。这些行为与动作，没有任何东西在唆使。由此，我看到了这群志愿者的身上有不可否认的敢于吃苦与奉献的精神，散发出青春的倔强气息。这样的九天不经意间倒是成了难以忘掉的回忆了。

气血方刚的年华，我们应当担起责任

从农村到城市，这次三下乡再一次返回农村，味道有了些许儿不同，我感觉自己曾经背负着一个逃离农村的使命。此次经历，让我曾经一些聒噪浮夸的想法轰然崩溃，尤其是在孩子们的文艺汇演上听到那首“少年中国说”的朗诵，一群年轻的热血青年紧紧牵着孩子们的手，两个不同年代的群体因为这种机缘巧合联系到了一起，互相传递着正能量，汪洋大海般的雄壮气势，气血方刚得以纵横的年华，也许会在向阳小学的土地上盛开出来。在亟需教育投资的农村土地上，应当有我们踏过的足迹。庙堂之上的铿锵之声仅仅是作为某一方面的宣言，最终的执行者是能够担起责任的人，而在如此的年华里，热门思想汇报藏在心里的知识结构和人文素养更不应当成为逃避的借口。

此时，我思考到一个问题，我希望我们这一代走出的人，会成为改变农村尴尬局面的中坚力量。

伸出我们的双手，未来就有希望

泰歌为留守儿童创作的歌曲《伸出你的手》中写道“我想和小鸟一样飞翔在天空，我想和鱼儿一样畅游在水中。”天空和海洋就是他们梦想中的那一个广阔的幸福天地，就像留守儿童彭娜说的，她仅仅是希望有一个可以表演舞蹈的舞台，有一天当她站上这个舞台，这个舞台就成了自由自在的天空，或是海洋。舞台的提供者可以是来自社会各个阶层的人，结合杉木村的现实情况来看，舞台提供者的数量是远远不够的。

力量终是有限，我们也只能停留短短九天。留守儿童的问题值得我们深思，相比较城市，尤其是在教育这一块，他们已经输在了起跑线上，师资力量匮乏，硬件设施也无，最主要的是缺少父母的关心。对于梦想的了解，就像是有些地方的儿童，他们异口同声回答自己要当老师一样，因为他们从来不知道在自己家乡的外面，还有另外一个甚至许多梦想的存在。而在调研过程中，鉴于当地地方因素，我发现有些留守儿童还面临着“二次伤害”，好几户家庭存在祖辈和父辈的婚姻离异现象，加之留守这一概念，工作总结所以他们面临的是霜丛打击。这些儿童正处在一个思维方式和行为习惯转变的年龄段，如果缺乏正确的指引及教育，恐怕会对他们日后的成长产生较大的影响。目前我们只是充当了一份偶然的力量，仅仅只能为孩子们打开一个小视角，我们希望有更多的人去关注这些孩子，但我坚定地相信，这份力量，会让无力者有力，让怯弱者坚强。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

暑期三下乡社会实践心得体会篇九

今日是三下乡的第三天，举办了少年之声一般话大赛，收获满满。我深刻体会到了孩子们的热忱和求知欲，当他们刚进课室拿到竞赛的稿子时，非常主动，我手中的稿子瞬间一抢而空。

不同于往日里，他们在课室外的走廊里吵吵闹闹，追逐打闹。拿到一般话大赛的稿子的那一刻，全部的学生立马端端正正的坐到自己的位置上，大声地朗读稿子。朗读的声音之大，响彻整个校内，非常奇妙的是虽然每个学生朗读的内容不尽相同，但是我能在课室外清晰地听见每一个学生朗读的内容，那一瞬间我被深深震撼到了！不仅感叹于他们的声音之大，更震惊于他们自动自觉与对于朗读的热忱。而且不管是平常淘气捣蛋的学生还是羞涩内敛的学生，眼神里涌现的.学习一般话的渴望，最让我惊异的是有好几个学生始终在问我什么时候起先上课，他们已经迫不及待地要起先上课，想要在少年之声的舞台上呈现自己的风采。

课室外排起长长的队伍，每一位学生都参加了竞赛，跃跃欲试。当他们站上舞台的那一刻，自信且激烈，尽他们所能发出他们最精确的字音，一字一句地把稿子读完，尽管有一些学生上台会惊慌，声音小了些，但是他们也认仔细真地读完了全部。看到这一幕的时候，我的心中油然而生一种使命感与骄傲感！

暑期三下乡社会实践心得体会篇十

手指在键盘上敲敲打打，写下我点点滴滴记忆。今年的夏天酷热如旧，今年的雷雨急骤如夕。然而今年的夏天我们却肩负着不同的使命，拥有不同的感动。我们在学院领导的关怀下，在院关工委与院团委的支持和领导下，“感受农村新变化，支医支药到农村”暑期实践团队的活动已经圆满结束。

作为第一次参加三下乡活动的我感受颇多，其中最令我影响深刻的便是改革开放三十年给农村带来的翻天覆地的变化。在毕节学院、黔西县新仁乡以及太来乡芭蕉村，当地领导紧紧围绕“社会主义新农村建设”为主题，把他们进行社会主义新农村建设的措施以及所取得的成绩，一一向我们进行了介绍。其中，让我感慨万千的是毕节的沙漠化已成为历史，一片绿色印入眼帘；财政收入达到了70亿以上，翻了好十几倍；马铃薯、辣椒向全国各地销售，已不再是从前那个吃不饱的穷乡了；石头房变成了崭新的特色砖瓦房。通过当地政府领导绘声绘色的讲演加上我们一路走来的所见所闻，确实感到如今的农村已经与过去大不相同了，农民的生活有了质的飞跃。我们无不感叹中国共产党的领导是如此的强大，是如此的富有成效，是如此的使人振奋。

在了解当地新农村建设的情况之后，我们开始“支医支药到农村”的活动。一方面，我们大力宣春晖计划，在街市口设立专门的咨询点，同时上街发放宣传资料，并回答了现场农民兄弟提出的有关的问题；另一方面，与我们同行的老教授们为当地农民切脉诊病。七月骄阳似火，却远不如我们的热情那样炙热。农民兄弟对老教授们这样忘我的工作情绪深表感谢，对我们免费送药的活动更是感激万分。时间总是有限，每当要分别时，农民兄弟们总会满含依依不舍之情，操着浓郁的当地口音问：你们什么时候再来？每每听到这样的问题，总让我们语塞。是啊！什么时候才能再来呢？虽然只是短短几个小时的接触，但是我真切的感受到来自他们内心深处的那份渴望。他们真的很需要我们，需要我们这些在他们眼中

具有高学历的医学人才。

越是艰苦的地方，越能锻炼人。这次的暑期“三下乡”活动，激起我想成为一名西部志愿者的愿望。记得在优秀西部志愿者宣讲团里有人这样说过：“选调优秀大学毕业生到基层培养锻炼，是我们党为了促进地方建设，着眼于党的事业后继有人、长治久安，为推进干部队伍革命化、年轻化、知识化、专业化，建设朝气蓬勃、奋发有为的党政领导干部队伍而采取的一项战略举措。”我作为一名出生在革命之城遵义，作为贵阳中医学院的一名大学生，我迫切地希望早日能作为一名西部志愿者，希望在家乡这块热土上干出一番事业，努力为建设我们富裕的贵州、文化的贵州、生态的贵州、平安的贵州作出自身的贡献，这是我的理想，更是我的奋斗目标。

俗话说：一分付出，一分收获。本次暑期“三下乡”社会实践活动虽然时间比较短，但我却收获到是一份难忘的回忆。在社会实践中，它让我开阔视野，了解社会，深入生活，更加深刻地了解当下社会主义新农村建设的状况；同时它激励着我努力学好自己的专业知识，不断提高自身综合素质；这次的社会实践活动已经作为我人生的一笔重要财富。

“选择我爱的，爱我选择的，即使在基层遇到困难挫折时，我也会愿意去付出，去努力”，我想这应该也是大学生的一种精神风采吧！暑期“三下乡”社会实践活动已经划上了圆满的句号，我们依然关注毕节市的社会主义新农村建设情况，关注贵州的新农村建设，努力学习，争取为贵州农村建设奉献青春和力量。