

# 的感恩演讲稿实用 实用的小学感恩演讲稿 (优秀8篇)

民族团结是民族交往中维护和谐关系的重要保证。在这个庄严的时刻，我想对我们伟大的祖国表达我们最诚挚的祝福和崇敬。

## 的感恩演讲稿实用篇一

亲爱的老师、同学们：

你们好！

对于别人的帮助和照顾我们要懂得感恩，更是要懂得感谢，不管是在生活上还是学习上，我们都应该对于自己所获得的帮助和照顾，时刻的心怀感恩，我们作为xx学校的学生，更加应该学会感恩，很高兴也很荣幸自己今天可以站在这里，向你们演讲，此时此刻的我，也是感到非常的紧张，希望自己的演讲可以对你们有所启发和帮助。

对于父母而言，他们生育我，养育我，对我们的身体和思想都格外得关注，更是在生活中将我们照顾得无微不至，不仅将我们送到这么好的一个学习环境中来学习，还辛苦的工作就是为了让我们有更好的学习和生活环境，对于父母的照顾和帮助，我们是不是也会感到理所当然，但是我们不应该这个样子，对于父母无私的奉献和不求回报的对待，我们应该感到非常感恩，对父母要学会感恩，懂得知恩图报，我更应该将自己的学习和生活更加的完成好，因为我们要知道，对于父母而言，我们的健康成长和美好的未来就是对他们最大的回报。

对于老师而言，老师在学校里面将自己的知识传授给我们，更是对我们的一些学习上的难题和困难及时的帮助和点醒，

对于我们在学校的一些毛病和错误也是及时的将我们点醒，指引我们在正确的道路上成长，虽说很多老师的教育方法不一样，但是我们要始终的相信老师所做出的一切都是希望我们能够好好的学习，在学校里面更加的充实我自己，对自己的身体和心理都能够健康的成长，所以对于老师而言，他们对我们的帮助也是非常的大的，所以我們也需要更好的努力学习，对自己的学习和成长更加的自觉，自己好好的学习，不让老师担心就是对老师最好的回报，我们不管是现在还是以后都应该对老师心怀感恩。

对于那些在生活上和学习上面帮助过和照顾过我的人来说，我们都应该及时用自己的方法和方式来回报他们，在生活中和学习中，也要无时无刻的将自己的感恩放在心上，学会感恩，也要懂得感恩，更是要尽自己最大的努力去帮助更多需要帮助的人，对自己所得到的帮助也要及时的回报，对世界上的所有的人或事，都应该用一种感恩的心态去看待，相信我们xx学校的所有的学生都可以学会感恩，也懂得感恩。

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 的感恩演讲稿实用篇二

尊敬的学友们：

您们好：

我们都记得，处在困惑中时，我们可以依靠老师解疑答惑，就像他们是令我们在学业上获得益处的百宝箱。在生命之旅中，当我们失去方向时，老师会担当起引路明灯的角色，帮助我们摆脱困境；当我们感到无助并陷入孤独时，老师又是一个关爱的避风港湾。

我们被幸福的润泽，因为我们生活在爱的海洋中。始于父母的'爱，让我们认识到成长不易；源于同学间的爱，让我们感

受到互惠互利的温暖;而老师的爱，则是一份无私奉献的感恩。

亲爱的学友们，我们应该通过实际行动表达我们对老师的感激，感谢老师的辛勤付出，不必要触目惊心的大事，而是在日常生活中体现：

一声礼貌的“老师好”，当你在早晨进校或课间遇到老师时，这是感恩的表现；

向老师招招手，说一声“老师再见”，当你放学时，这也是感恩的表现；

实践校规校纪，维护校园环境和清洁卫生，依然是感恩的表现；

热情积极地争取优异成绩，克服难关并取得进步，这无疑是对老师辛勤工作的最好的回报，也能够给老师带来欣慰。

亲爱的学友们，请让我们以优异的成绩，献给老师最好的礼物。我们有信心用好成绩回馈老师，并且我们有决心成为学校的骄傲！

最后，我们想衷心祝愿老师们节日快乐，身体健康！

## 的感恩演讲稿实用篇三

xx 各位领导、各位同事 大家好！我叫xx□是水务公司行政部的一名职员。

今天我的演讲题目是“梦想在这里起航”。就在半年前，我阔别校园，加入了水务公司这一大团队。

走出校门的时后，我对前途充满了的未知与彷徨。但现在，我相信，我已经找到了我的事业和梦想——这是一个久远的

梦，梦想有一天沙河岸边不再有排污管道的肮脏；这是一个沉重的梦，梦想有一天田野里的渠水不再臭水流淌；这是一个美丽的梦，梦想有一天沙澧河畔花草芬芳；这是一个温馨梦，梦想有一天叮咚的清泉声响遍万家厨房。啊，当我成为水务一兵的时候，我就决心为漯河生态文明建设尽一份自己的力量！

一位哲人说：人生没有草稿，篇篇都是正文。刚走上岗位，我踌躇，我迷茫，但更想尝试，更想成熟，多么想成为栋梁。从此，我就像重新拿起铅笔的孩子，小心地勾画着一笔一画，一字一句，用辛勤的努力来汇集事业的篇章。拖楼梯、扫厕所、倒垃圾，多么简单，可要做得一丝不苟，也需要细心，需要责任，需要态度，需要对集体的热爱；传文件、打电话、收集资料，多么繁琐，可要做到及时到位，样样需要认真负责；整档案、写材料、编台帐，多么新奇，可要做得得心应手，件件需要了解工作，细心思量。千里之行始于足下。我从小事做起、从点滴做起，向身边的领导学习，向身边的同事学习，我深深地为他们不辞辛劳的工作的态度感动着，被他们昂扬奋进的工作激情感染着。从此，我更加懂得了什么是勤恳、什么是踏实、什么是优秀，在这里我学会了怎样去仰望那梦想的天堂。

苏格拉底说：“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。”一份耕耘，一份收获。当领导关怀地问我的工作情况，关爱的送来一句鼓励的话语，我的心是多么地温暖；当和同志交流一下工作体验，当我完成一件具体工作，我的自信就会在心里慢慢生长。回想刚来的日子里，不熟悉公司情况，不了解工作，每天我都背负着沉重的思想压力。但通过努力学习，大胆工作，我收获了一份经验，收获了一份快乐。如今，我体味了奉献带来的幸福，尝到了苦中有乐的绵长甘甜。我想，水务事业就是那棵我理想的大树，我用我的汗滴和着团队的心血，造化着她成长的圈圈年轮，在这成长的年轮里寄托的，是我的梦想。看吧，污水处理厂，机声隆隆，清潭印月，绿树成行；听吧，如织的供水管网给万民送去了动听

如弦的泉声；想吧，中水回用项目、污泥处理厂正在走走下图纸，闪亮登场多么壮观的画卷，多么美丽的蓝图，这里到处编织着我豪壮的梦想。漯河水务，日新月异，蓬勃向上。我被她深深地震撼着，步步地引领着，切切地栽培着。若把水务公司看作一条大船，我就是那船上的水兵。只要我们用“敬业”做帆，用“拼搏”做桨，齐心协力向前划行，这艘大船就会乘风破浪。载着我们驶向胜利的远方！“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，水务公司就是那片“凭鱼跃”的大海，更是那方“任鸟飞”的蓝天！正是这片大海给了我取之不尽的营养，正是这片蓝天给了我搏击长空的翅膀。

同事们，让我们来告诉未来的世界，即使前路漫漫，但勇气和梦想可以长存，这座城市和这个企业，只要我们团结起来，那么我们将会迎接那属于我们的辉煌。”我名叫xx□我热爱我的事业，我为它骄傲、我为他自豪，我将用我的青春伴着我的梦想起航。

## 的感恩演讲稿实用篇四

尊敬的师长，亲爱的同学们：

今天我将演讲的主题定为《学会感恩并与他人同行》。

每当你遇到挫折时，有人伸出了援手；在你学习中有不理解的地方，有人详尽地解答了你的疑虑。但是，当别人遇到困难或者有所不懂，你又有多少去关心呢？有的人会表示关心，但也许还更多的人却置身事外。那么，你是否思考过，如何去表达“感恩”的心情呢？今天，我的一位老师分享了一个感人的故事，该故事通过一个人感恩之心的发迹道出了我们对于爱的应有态度，大家是否感到想听呢？对于故事中的人而言，这一点儿真挚的感恩之心，对我们而言也应是理所当然的吧！只要是关心、爱护我们的人，我们总得以某种方式返回。比如对父母说一声：“爸妈辛苦了。”；我们还可以主动承担家务；认真听讲、做好事等等，这种品行侧凸，就

是一份感恩，而这份感恩应从我们做起，显现出来。我希望所有的人都能够牢记这一点，让我们不仅能自我感恩，在与他人相处之间，更学会拥有一颗感恩的心，将感恩之情表达出来，同时也能够影响身边的人一起展现出感恩之态度。最后，我们一起呼喊：“学会感恩，并与他人同行！”

## 的感恩演讲稿实用篇五

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们；从身处困境，低靡困感到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点点一滴。

在此，我祝愿天下所有的父母安康！快乐！

## 的感恩演讲稿实用篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜”一首耳熟能详的《感恩的心》不知打动了多少人的心，不知湿润了多少人的眼眶，亦不知濡湿了多少青衫。

光阴荏苒，岁月流逝，回眸那远去的年华与季节轮回的印迹，几多思索，几多感悟：生活需要一颗感恩的心。

感恩父母，感谢他们给予我们生命，抚养我们成人；感谢他们在我们最痛苦，最无助，最失败时，给我们最温暖的支持。“慈母手中线，游子身上衣。”这伟大的母爱无时无刻不在温暖着我们，鼓励着我们。让我们心中有个宁静的居所，有个幸福的源泉。

感恩老师，他们教给我们知识，引领着我们做“大写的人”。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”他们的谆谆教诲之情无时无刻不在鞭策着懈怠的我们，激励着后退的我们，使我们的理想能在风雨后开出最绚烂的花朵。感恩朋友，“朋友一生一起走”是他们让我们由衷的体会到人生的快乐与真情。在我们困难时候，正是他们的帮助才使得我们能够解除困惑，重新燃起斗志。“滴水之恩，当涌泉相报”，我们受益于他们的恩情，我们更应懂得回报他们。

感恩挫折，泰戈尔说过“世界以痛吻我，要我回报以歌”挫折固然痛苦，但他启发了我们乐观，教给了我们坚强。“生活就是一面镜子，你笑它也笑，你哭，它也哭”生活总要经历风雨，雨来过，只要我们微笑面对，就会明白“只有经过地狱的磨练，才能炼出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”是挫折让我们的人生更加绚丽精彩，让我们成长的脚印更加清晰。我们受益于此，也更应感恩于此。

羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情，动物亦如此，那么作为灵长的我们又如何呢？

唯有感恩，我们才能养成良好的品行；唯有感恩，我们才能打开幸福之门；唯有感恩，我们才能增加生命的深度；唯有感恩，我们才能踏上成功之路。同学们，就让我们扬起感恩之帆，驾驭起生活之舟，共同驶向成功的彼岸吧。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 的感恩演讲稿实用篇七

有一天，一位家长在我的面前抱怨，我家孩子怎么越来越不听话了，我苦口婆心的给他讲道理，他却说：“我不听，我不听！”第二天，这位学生在同学面前抱怨，我爸妈真烦，什么事都要管，整天不停的唠叨，看着学生那满脸的烦躁，我不禁思索哪里出现问题，这时，我的头脑中浮现出“感

恩”这个字眼。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

班里有位土门村的学生，患有先天性耳聋，由于和外界无法正常沟通，脾气十分暴躁，他的妈妈有次到学校来看他，当着许多学生的面，他和妈妈大吵大闹，我把他们两个领到办公室，母亲气的直哭，而这个学生还在发火，面对这种情况，我先稳定他的情绪，再慢慢和他沟通，让他懂得母亲是多么爱他，终于他认识到自己的错误，向母亲深深的忏悔。

是谁冻结了孩子感恩的心，是谁隔膜了父母和孩子的亲

情，为什么父母的关爱换来的是孩子的厌烦，为什么父母的管教得到的是孩子的抵触，面对一个个叛逆的孩子，我发现了感恩教育的缺失，在班上开展调查问卷，发现有70%的学生对父母不满意，有15%的学生想要离家出走，而这些孩子共同的特点，都是不知道感激父母的恩情，针对这个问题，我策划班级召开感恩教育主题班会，组织学生观看感恩演讲视频，引导学生体验父母工作的艰辛，终于他们内心深处的感情得到震撼，面对父母的恩情留下感激的泪花。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像田间的一捧黄土。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

谢谢大家！

## 的感恩演讲稿实用篇八

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，让我们一起探讨感激的话题。

飞舞的落叶谱写了一曲感激之歌，道出了树木对为其提供养分的大地的感恩之情。在宁静的蔚蓝天空中自由飘荡的白云，绘制了一幅感人的图画，表达了白云对孕育它的蓝天的`感激之情。正是由于感激之心，才有了丰富多彩的世界，才有了真挚可爱的友情，也才理解了生命的真谛！

有人说“滴水之恩当以涌泉相报”，让我给大家分享两则小故事吧！

有一位山林农夫出于仁慈，拯救了一只重伤的小蟒蛇，把它带回家用心照料。它们一起生活了好长一段时间，小蟒蛇逐渐拥有了人类的智慧。有一天，农夫被困在熊熊大火的房屋中，小蟒蛇为了报答救命之恩，千方百计将农夫从火海中救出，却在房屋倒塌时被埋葬了。尽管是动物，小蟒蛇却拥有如此感恩的心，而我们人类却不尽如此吧。

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人失去了生命，只有90多人幸存。其中一位游泳专家连续救起二十多人后，双腿因剧烈痉挛导致残疾，终身坐在轮椅上，他曾一直问自己：我尽力了吗？多年后，有人问他一生中最深刻的记忆是什么？他哀伤地说：“我记得那些我曾经拯救的二十多个人中，没有一个来向我表示感激。”

这两个故事告诉我们感激是种美德，忘恩则是罪大恶极。我们应该用感激的心态去生活，铭记别人曾帮助和恩惠我们的经历。要感激太阳带来的温暖；感激河流提供的清水；感激

孕育我们的大地；感激生养我们的双亲，感激培育我们的教师。

教师们、同学们，让我们用一颗感激之心去生活，从现在开始，从点滴做起，将感激深藏心中，将谢意挂在嘴边，生活一定会变得更温馨更美好。

谢谢大家，演讲结束。