

最新初二学习计划 初中学习计划(实用19篇)

大学规划还需要学生认真思考自己的兴趣、价值观和职业目标，并与之匹配的专业进行对比和分析。希望以下的教学计划范文能够给广大教师提供一些有益的参考和借鉴。

初二学习计划篇一

准确找出自己的长处和短处，以便明确自己学习的特点、发展的方向，发现自己在学习中可以发挥的最佳才能。

定计划时，不要脱离学习的实际，目标不能定得太高或过低，要依据以下要点来制定：

- (1) 知识、能力的实际；
- (2) “缺欠”的实际；
- (3) 时间的实际；
- (4) 教学进度的实际，确定目标，以通过自己的努力能达到为宜。

要在时间上确定学习的远期目标、中期目标和近期目标。在内容上确定各门功课和各项学习活动的具体目标。学习目标可分为：

- (1) 掌握知识目标；
- (2) 培养能力目标；
- (3) 掌握方法目标；

(4) 达到成绩（分数）目标。

长计划是指明确学习目标，确定学习的内容、专题，大致规划投入的时间；短安排是指具体的行动计划，即每周每天的具体安排和行动落实。

所谓重点：一是指自己学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点；二是指知识体系中的重点内容。订计划时，一定要集中时间，集中精力保证重点。

计划里除了有学习的时间外，还要有进行社会工作、为集体服务的时间；有保证睡眠的时间；有文体活动的时间。时间安排上不能和班级、家庭的正常活动、生活相冲突。

常规学习时间（即基本学习时间）：指的是用来完成老师当天布置的学习任务，“消化”当天所学知识的时间。

自由学习时间：指的是完成了老师布置的学习任务之后，所剩下的归自己支配的学习时间。在自由学习时间内一般可做两件事：补课和提高。补课是指弥补自己学习上的缺欠；提高是指深入钻研，发展自己的学习优势或特长。不管是补课还是提高，最好要围绕一个专题进行，这样做，学习比较容易见效果。

自由学习时间内所取得的学习效果，对改变学习现状具有重大的作用，因此这一时间的安排，应当成为制定学习计划的重点之一。

在安排计划时，不要长时间地从事单一活动。

(2) 安排科目时，文科、理科的学习要错开，相近的学习内容不要集中在一起学习；

(3) 同一学科的材料，用不同的方法学习。

时间是宝贵的，自觉提高时间利用效率，是每个中学生学习上进行自我修养的重要内容。

(1) 早晨或晚上，一天学习的开头和结尾时间，可安排着重记忆的科目，如英语科等；

(3) 零星的或注意力不易集中的时间，可安排学习自己最感兴趣的学科或做习题。这样可以提高时间的利用率。

做计划是为了让自己更好的按照计划执行不会乱，但是做计划的同时也要留有余地，防止中途计划被打乱。

检查内容：

(1) 计划中的学习任务是否完成？

(2) 是否基本按计划去做？

(3) 学习效果如何？

(4) 总结得失，找出偏差，分析原因，以利改进。从而实现自我管理，自我控制，自我激励、自我调整。

学习计划具体措施

1、针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2、在家长和精锐专业的老师指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。（安排好每天复习进度的明细内容）

3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4、把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐

题进行分析，找到错误的的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）

5、遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。

了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6、每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）

7、每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地形成解题方法的量的积累。

8、一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也可以听音乐等，做自己有兴趣的事）

初二学习计划篇二

初二下学期的学习就是纠正初一的缺点，巩固初二的知识点，打下初三的理想基础。初二是初中一年级和初中三年级的结合点。

第一、主次分明，把握重点学科。

数学、语文、英语、物理要作为重点来安排学习，除了上课认真听讲，课后80%的精力要花在这些主课上。其他20%的时间留给其他的科目。初二时，每门主科应有一本课外辅导书，课外适当做一些练习题还是必要的。初二下学期除了听好课，还得多关心时事，如关注一些新闻等等，中考会涉及奥运的考点等。这些国家大事需要在平时的生活中关注一下。

第二、学习生活时间合理安排。

一般早晨是人的记性最好的时候，建议读英语，记单词。白天的自习课最好安排给数学、物理，这时候解题的效率高一些。其它的时间就要留给语文了，可以多读些课外书，遇到好文章和好的语段，就抄下来以积累素材，这样写起作文来就轻松多了。

第三、要养成良好的学习习惯。

让孩子克服以前的一些不良学习习惯，例如一些男生比较粗心、对简单问题过分轻视、学习热情不能长期保持等等，一些女生的学习上容易分心、不专心等问题。另外平时准备错误集锦本，遇到容易出错的问题就及时记下来。复习时就能有的放矢，有条不紊了。初中二年级抓孩子的学习习惯是第一位，有了好的学习习惯，到初三的时候，孩子就相对容易冲刺上去。

第四、带着兴趣，带着问题，带着目的听课。

根据课程表的安排，有针对性地预习弱项课程，预习时要弄清下一节课的内容，其中哪些是清楚的，哪些是模糊的，哪些是不懂的，由此确定出听课的重点。课后进行总结，归纳出所讲知识的框架，然后做相关练习和辅导。

第五、课后温习加巩固练习。

每次听完课后，阅读一些相关的辅导资料，做一些相关的习题。现在的`辅导资料很多，寻找到一种适合自己的情况的辅导书。在书店的辅导资料书架前大致阅读一些，感觉哪本适合自己就用哪一本。如果不会选择，可以咨询以下老师。如果有问题要及时请教老师，有意识地提前了解的学习初三、中考的试题，并分项对相关中考题类整理，进行阶段性复习。初二物理要结合奥物的题目，系统了解初二物理下学期的知

识点，并做相关的中考试题。

初二在一定程度上将成绩优秀的学生与相对成绩较差的学生逐渐区分开的一个学年。“好”与“差”在初二下学学期就能被具体的显现出来。

初二下学期的学习情况是代表一个学生在本学年所付出的努力的客观体现，它可以在某种程度上反映出学生的学习态度上是否端正、学习方法是否正确、以及对于主要知识点是否能够灵活运用等。在初二结束时，可以通过月考、期中、期末成绩让学生思考在即将到来的初三中，该怎样更好的提高自己才能在中考里取得出色的成绩，也可以了解自己在各科学习中哪方面还理解得不够深刻，要知道每一个细微的知识点都有可能会在中考被考察到，所以不能对任何一个掌握得不够的知识点轻言放弃。并且，初二下学期的成绩也可能会是将来所要报考的高中对学生进行考核的凭据之一，初二代表了初中学习的中间阶段学生的学习状态是否稳定、初中前半段学习知识的掌握情况等等，所以一定要重视初二下学期的学习，考察自己基础阶段的学习情况如何，以最快的速度做好查漏补缺的工作，因为到了初三是没有时间再进行基础知识补充复习的。

参考往年考进重点中学的学生情况总结：只要初二、初三的成绩稳定一直很平稳，预测中考正常发挥，一定可以取得很好的成绩。学习是一个长期积累知识的过程，初二有计划的学习和生活，持之以恒一直坚持下去，再加上好的学习习惯，到初三的时候，孩子就相对容易冲刺上去，相信成功一定离你不远。

3. 复习初一初二的语文(文言文、诗句)

初二学习计划篇三

1. 学习前先预习。在认真投入学习之前，先把要学习的内容

快速浏览一遍，了解学习的大致内容及结构，以便能及时理解和消化学习内容。在重要的地方，稍微放慢学习进程。充分利用课堂时间。

3. 坚持定期复习笔记和课本，并做一些相关的题目。找一个安静的、舒适的地方学习。图书馆，安静而没有干扰。开始学习时，应该全神贯注于功课，千万不能“身在曹营心在汉”。养成良好的学习习惯。改掉以往学习的粗心、边看电视边写作业、边写边问、不独立思考等学习恶习。制定可行的学习计划并严格遵守。严格按照学校的作息时间和安排自己的学习生活。

4. 晚自习时间做完各科作业，记5个英语单词，预习下一章的数学课本，复习本章内容，做适量习题，加以巩固。背诵所有科目必背的课文。利用课外时间多阅读中外名著，加强写作，开阔视野。上课前预习，找不懂的地方，上课时学习，解决不懂的地方，上课后复习，温故而知新。认真上每一节课。集中注意力，思考老师讲的每一个问题，没有听懂的'地方课后向老师提问，做到当天的知识当天融会贯通。

初二学习计划篇四

暑假到了，如何合理地安排学生假期的学习生活，让学生在假日之中得到一个成绩的跨越？这一定是家长和学生目前最为关注的问题。对于很多学生而言，暑假既是继续学习新知识的调整期，也是补缺补差的“挽救期”和巩固提高的“非常时期”。因此，在适度放松的同时，黄冈网校希望同学们必须安排好每天的学习，按时、按质、按量地完成寒假作业；认真查找平时学习中遗留的薄弱环节和知识点，之后进行“集中轰炸”，重点突破，争取为下学期的学习创造更高的起点。因此，针对初中生我们做了如下的建议：

理规划时间，制定学习计划

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出最需提高或最想做之事，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间最好保持在5-6个小时。可以根据自己情况合理的规划一下，例如：{早上2个半小时，中午2个半小时，晚上1个小时}学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要！只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的！

呵呵，不要忘了，一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。

初二学习计划篇五

我也是刚从学校出来的毕业生，我深知制定一个学习计划很重要。我认为尽早制订好适合自己的学习计划并付诸于行动，从浅入深、由易至难、从熟到精、成竹在胸，才能在中考中稳定地发挥出自己应有的水平，取得较理想的成绩。需考的六门学科每门都很重要，不能因分值的高低而重“大三”，轻“小三”，要同等看待。而制订复习计划首先要清楚地了解自己学习的现状——既明白自己擅长的是什么，不擅长的是什么。擅长的地方要继续保持，并时常再巩固一下做到熟能生巧。不擅长的则一个地方都不可以漏掉，要全部都记下来，然后根据这些整理出来的条目一条一条解决，抓紧时间一点一点认真仔细地把这些“硬骨头”消化掉。

复习，要把书上知识点逐一复习，搞清楚，并配合一定量的简单反映知识点的练习。做关于知识点的习题，熟练掌握知识点的内外脉络含义，解决知识盲点。根据中考各科的趋势重点安排复习综合题，考试热点章节。

从长期看，制定学习计划一个学期、一个学年都可，但一般以一学期为宜。计划的内容可以包括以下两个方面：

- 1、打算考到的名次，包括保位名次或超出几个名次；
- 2、对总分及各科分数的阶段性要求。这就使你在短期内有了目标，在每次小测验、单元考中向所定的目标靠拢，但切记目标不可定得太高，否则结果如果离目标太远会十分打击自信心。

从短期看，作出一周至一天的计划来，可以使自己对学过的东西有一个更好的掌握。对于一周的计划，每周可以有一至两个重点科目，如果你对知识的渴望超过对升学的热衷，计划中的自由时间可以多一些，反之可以少一些。对于一天的计划来说，要注意对老师所讲内容消化时间的安排，并留出适当的时间以备调整。对于新生来说，全面掌握是十分重要的。总之，远期与近期计划都应符合自身情况，并要结合学习情况进行调整，才能达到它的效果。

下面是复习计划的制定问题。复习计划的制定已是完全针对中考而言的。学完所有的内容后，老师一般会按他出的计划带领同学们复习，而对同学来说，课余时间没有必要按老师的思路做。首先，计划书中要有充足的时间留给基础知识，无论哪一科，基础知识往往比考生忽视，实际上，这才是高分的基石，必须踏实。其次，考试题型训练，熟悉中考，消除手生的感觉，做到熟练解题。第三，留出时间放松心情，这对考前的学生来说必不可少，很多考生就是在冲刺阶段搞坏了身体，以致无法正常发挥的。最后，在临近考试时，回顾基础知识与历届考题应是计划的主要内容，这时计划不要过紧，养足精神备考。

以上就是我个人对制定计划的一点儿心得。当然，最重要的不是制定而是执行，只要持之以恒，相信你们都可以考出个好成绩。

这是我以前的学习计划你可以参考一下：

- 1、 每天早上6：20起床，用10分钟将头天要背的课文温习1—2遍。
- 2、 上课认真听讲，积极发言，做好笔记。
- 3、 认真仔细写作业，不对答案，认真对待每一门课。
- 4、 写完作业后，复习当天的内容并预习第二天上课的内容。
- 5、 对于副课每学完一课后，要用心去作自己买的课外习题书，作的时候要做到不抄答案，不看书，凭借自己所学的去作。如果遇到不会的题，也不能马上看答案或看书，要等到全部做完后，再去找答案，并及时背过。
- 6、 对于主课及数学（代数、几何）、语文、英语、科学和政治，每学完一单元或一课时，要对比《优化设计》的讲解部分进行进一步的加深理解和巩固，并要做练习题，写时仍不能抄答案，写完后可交老师批改或对照答案，找出错误及时纠正。
- 7、 遇到不懂得要及时问老师或问同学，弄明白。
- 8、 每天晚上听30分钟英语，训练自己的听力

求采纳为满意回答。

1、制定学习计划，首先要梳理一下自身的学习情况，找出自己掌握的薄弱环节、存在的问题、容易丢分的知识点等；然后再合理的分配时间，有针对性的制定学习任务，一一的去落实。

2、可以学习掌握速读记忆的能力，提高学习复习效率。速读记忆是一种高效的学习、复习方法，其训练原理就在于激

活“脑、眼”潜能，培养形成眼脑直映式的阅读、学习方式。速读记忆的练习见《精英特全脑速读记忆训练》，用软件练习，每天一个多小时，一个月的时间，可以把阅读速度提高5、6倍，记忆力、理解力等也会得到相应的提高，最终提高学习、复习效率，取得好成绩。如果你的阅读、学习效率低的话，可以好好的去练习一下。

3、要学会整合知识点。把需要学习的信息、掌握的知识分类，做成思维导图或知识点卡片，会让你的大脑、思维条理清醒，方便记忆、温习、掌握。同时，要学会把新知识和已学知识联系起来，不断糅合、完善你的知识体系。这样能够促进理解，加深记忆。

4、做题的时候要学会反思、归类、整理出对应的解题思路。遇到错的题（粗心做错也好、不会做也罢），最好能把这些错题收集起来，每个科目都建立一个独立的错题集（错题集要归类），当我们进行考前复习的时候，它们是重点复习对象，保证不再同样的问题上再出错、再丢分。

初二学习计划篇六

数学、语文、英语、物理要作为重点来安排学习，除了上课认真听讲，课后80%的精力要花在这些主课上。其他20%的时间留给其他的科目。初二时，每门主科应有一本课外辅导书，课外适当做一些练习题还是必要的。初二下学期除了听好课，还得多关心时事，如关注一些新闻等等，中考会涉及奥运的考点等。这些国家大事需要在平时的生活中关注一下。

一般早晨是人的记性最好的时候，建议读英语，记单词。白天的自习课最好安排给数学、物理，这时候解题的效率高一些。其它的时间就要留给语文了，可以多读些课外书，遇到好文章和好的语段，就抄下来以积累素材，这样写起作文来就轻松多了。

让孩子克服以前的一些不良学习习惯，例如一些男生比较粗心、对简单问题过分轻视、学习热情不能长期保持等等，一些女生的学习上容易分心、不专心等问题。另外平时准备错误集锦本，遇到容易出错的问题就及时记下来。复习时就能有的放矢，有条不紊了。初中二年级抓孩子的学习习惯是第一位，有了好的学习习惯，到初三的时候，孩子就相对容易冲刺上去。

根据课程表的安排，有针对性地预习弱项课程，预习时要弄清下一节课的内容，其中哪些是清楚的，哪些是模糊的，哪些是不懂的，由此确定出听课的重点。课后进行总结，归纳出所讲知识的框架，然后做相关练习和辅导。

每次听完课后，阅读一些相关的辅导资料，做一些相关的习题。现在的辅导资料很多，寻找到一种适合自己的情况的辅导书。在书店的辅导资料书架前大致阅读一些，感觉哪本适合自己就用哪一本。如果不会选择，可以咨询以下老师。如果有问题要及时请教老师，有意识地提前了解的学习初三、中考的试题，并分项对相关中考题类整理，进行阶段性复习。

初二学习计划篇七

一个漫长的暑假过去了，迎来的是一个美好的秋天，新的一续期又开始了，迎来早晨的第一缕阳光，我们又重新回到美丽的校园，又开始了新一学期的征途。

新学期，新气象。在新一学期里，我们都有一个新的目标新的计划，我的计划主要在数学、英语、物理、语文这四门上面，体现在语文方面要做好课前预习，课后练习复习，课文中不懂的问题下课要向老师提出；数学方面主要是多练数学不像其他科目死记硬背药或学应用；英语单词是要死记硬背。

在课堂上认真听讲，其次要把老师布置的作业认认真真的完

成，这样学习就成功了一大半。还要学会预习和复习，怎样预习是一个难点，虾米那群毆开说一下预习的窍门：预习就是把第二天的课程实习一遍，预习的过程就是把自己不会的问题找出来，等到第二天的时候让老师帮忙解答。预习最基本的就是把课本仔仔细细的过一遍，记住大致内容，这样的话第二天的学习就轻松多了。

对于副课及思政（历史、地理、生物）每学完一课后，要用心去作自己买的课外习题书，作的时候要做到不抄答案，不看书，凭借自己所学的去作。如果遇到不会的题，也不能马上看答案或看书，要等到全部做完后，再去找答案，并及时背过。

对于主课及数学（代数、几何）、语文、英语、科学和政治，每学完一单元或一课时，要对比《优化设计》的讲解部分进行进一步的加深理解和巩固，并要做练习题，写时仍不能抄答案，写完后可交老师批改或对照答案，找出错误及时纠正。遇到不懂得要及时问老师或问同学，弄明白，每天晚上听30分钟英语，训练自己的听力。

初二学习计划篇八

- 1、每天6：10起床。打开收音机边听英语，边洗漱吃饭。
- 2、到校后利用课前时间多看看今天要讲什么，回顾昨天的东西。
- 3、充分利用每堂课，认真听讲，不懂就问，多和周围同学交流学习经验和解题方法。
- 4、中午要有午睡习惯，大约在20——40分钟左右。剩下的时间用于背语文的古诗和历史。每天中午背3——5首古诗。同学，贵在坚持不懈！

5、在校10分钟的课间里，最好不要再想着出去玩，要在这10分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少，有问题及时解决。

6、放学不在外逗留，抓紧时间回家，10分钟内吃完饭，然后就一心学习。

7、初三前几个月重点放在物理，数学，化学和语文背诵上。

8、到后期重点放在文科，理科方面也要适当做些经典题。

对于语文，最重要的就是平时的积累。

首先要多读好的文章，注意积累其中的词汇。

读完一篇好的文章不仅仅是读了就完了，要像在语文课上一样做分析，分析一定要透彻，这样才有助于阅读水平的提高。

做题的时候一定要在把握文章中心的基础上。

读不懂就再读，要是真的读不懂，那么就是基本功不够。关于作文首先卷面一定要整洁，有必要的可以练下字。平时要多读好文章好作文，并深刻解析，这样对作文也会有帮助。但关键还是靠自己的感觉。

数学平时如果作业不多的话，自己可以多做一些题。一定记住：熟能生巧！这一点至关重要！对于理科，做完了都要检查。检查的时候如果时间还多，那么把答案蒙起来，重新做一遍吧！时间紧就把你认为你没有把握的题目做一遍。最后加一点：切忌骄。

上课注意听讲，语法不仅仅要背，而且要熟练（这点跟数学一样），学习了语法就多练习。单词要努力背诵，反复巩固，多学多背多用才是硬道理！不要忽略课外的培养，多看一点

适合自己的英语杂志电视等。语感的培养同样重要，有了较强语感可以大大加强速度及正确率。这全依赖课外培养。

物理是一门理科，但同时又与日常生活密切相关，从某个角度说，物理就是生活的学科。平时的生活中可以注意观察一下周围的物理现象，比如打篮球的时候篮球飞了起来那是因为人的手对它做了功，它依靠惯性飞行；飞行过程中是动能转化为重力势能，重力势能又转化成为动能等等。物理的公式定理也要像数学一样的理解并且记忆，并且懂得举一反三的道理。做物理实验的时候不能马虎，注意观察，并且要亲自动手做一做。

政治考试的时候应该是开卷的（至少我们是）。这样题型会相对灵活，但是万变不离其宗。考试之前对教材一定要熟悉。另外做题的时候要好好审题，答偏了可是一点分都不给的！答一题的时间不能太长，简答题答清要点即可。如果闭卷一定要背得各个概念。

对教材要熟悉，可以采用通读教材书的方法。答题的时候可以适当的发散。

历史对于大事件一定要清楚地记忆人物时间地点过程和结果。历史的背诵最好是平时就要背诵下来，临时记忆效果不会太好。历史是一门正宗的课外学科，所以课外的积累是最重要的。课外的掌握若是丰富了，自然不会怕考试。

学习地理同样是课外的积累，个人推荐《中国地理杂志》一书，我认为对于有需要的人，它是不错的选择。学习地理还有一个小窍门，那就是听天气预报，这对于记忆各省市行政区很有帮助。

最后一点，学习之余要注意劳逸结合。

初二学习计划篇九

我在学习上还有很大的不足处，所以我要对过去经历的再认识，就是对原有学习经历的回顾、重新思考。

我在回家后要回顾课堂上所学的知识和对自已的学习做一个评价，就是训练我的整理思维过程和思维策略，通过自我评价、自我赞赏，提高学习信心，逐步养成反思的习惯。一个人对解决问题的体验是有时效的，如果不及时进行总结，这种经验就会消退，从而也就失去宝贵思想方法的训练机会，这是教学上的一种最大浪费。因此，为了提高数学学习效率，必须使我有时间、有机会对自已的思维活动进行反思，对自已是怎样发现问题和解决问题的、应用了哪些基本的思考方法、技能和技巧、走过哪些弯路、从中获得哪些经验教训进行认真的剖析，逐渐培养随时监控自已的数学思维活动的习惯。

在各科中我数学学得最差，需要多加努力了。

解题是学好数学的必由之路，但是不同的解题指导思想会有不同的解题效果。养成对自已的解题过程进行反思的习惯是具有正确的解题思想的体现。为提高解题质量和效率，教师应该帮助学生整理思维过程，确定解题关键，引导我回顾和整理解题思路，使解题的过程清晰、思维条理化、精确化和概括化。希望我可以学好数学。

反思性学习，顾名思义就是通过对学习活动过程的反思来进行学习。

自主性是反思性学习的整个过程是学生自主活动的过程。追求自身学习的合理性为动力，进行主动的、自觉的、积极的探究。我要通过自我认识、自我分析、自我评价、获得自我体验。因此，反思性学习具有很强的自主性。

这里，把反思性学习与常规学习作一番比较。常规学习是学生凭借自己有限的经验进行简单的、重复的、直觉的操作活动。它以“学会知识”为目的，关注的是学习的直接结果，即眼前的学习成绩；而反思性学习是一种复杂的、探究的、理性的学习活动，它以“学会学习”为目的，既关注学习的直接结果又关注间接结果，即学生眼前的学习成绩和学生自身未来的发展；另外，常规学习只要完成了学习任务，就达到了我的要求，而反思性学习不仅要完成我的任务，而且使我的理性思维得到发展。

果认为自己的学习过程和结果是完善的，就进入总结提高阶段；如果认为是不完善的，就进入察觉问题阶段。

明确没有反思便难有自我改错纠偏的道理；明确反思不仅能及时改正错误，还能优化已有认识，提高自身合理性水平。要使学生的反思行为习惯化，即主体遇到特定刺激便自然出现相应反应。有反思习惯的学生，在学习之前、之中、之后会就学习计划、学习过程、学习结果等进行自觉、主动地反思。使学生明确意识到自己学习中的不足往往不是很容易的，今天的努力，并不能在明天就得到回报。它是量的积累引起质的飞跃。半途而废，最浪费时间与精力，并对人的自信心有很大的动摇。所以在实施计划时，一时看不到进步不要心焦，更不要气馁、不要轻言放弃。坚持！坚持一定能产生奇迹。

没有一个学生不希望自己优秀。在对自身学习态度的反思过程中，认真学习。人总是在不断的反思总结中提高的。每利用十几分钟的时间集中进行反思。哪些地方做得好，哪些地方还需要改进，在不断的总结中反思、纠正、端正自己的学习态度。

只要是能达到目的的计划都是好计划。不管什么时候，列计划都只是为了完成一定的学习任务。

初二学习计划篇十

一个学期已经过去了，新的学期已经到来，从现在起，我要把全部精力都放在学习，认真学习，努力学习。所以，从现在起，我要有一份好的计划书来辅导我学习，那就是：学习前先预习。在认真投入学习之前，先把要学习的内容快速浏览一遍，了解学习的大致内容及结构，以便能及时理解和消化学习内容。在重要的地方，稍微放慢学习进程。

充分利用课堂时间。课堂上要及时配合老师，做好笔记来帮助自己记住老师讲授的内容，尤其重要的是要积极地独立思考，跟得上老师的思维与节奏。

课堂上做的笔记要在课后及时复习，不仅要复习老师在课堂上讲授的重要内容，还要复习那些仍感模糊的认识。坚持定期复习笔记和课本，并做一些相关的题目。

找一个安静的、舒适的地方学习。图书馆，安静而没有干扰。开始学习时，应该全神贯注于功课，千万不能“身在曹营心在汉”。

养成良好的学习习惯。改掉以往学习的粗心、边看电视边写作业、边写边问、不独立思考等学习恶习。制定可行的学习计划并严格遵守。

严格按照学校的作息时间和安排自己的学习生活，除了上课时间外，晚自习时间做完各科作业，记5个英语单词，预习下一章的数学课本，复习本章内容，做适量习题，加以巩固。背诵所有科目必背的课文。

利用课外时间多阅读中外名著，加强写作，开阔视野。

上课前预习，找不懂的地方，上课时学习，解决不懂的地方，上课后复习，温故而知新。

认真上每一节课。集中注意力，思考老师讲的每一个问题，没有听懂的地方课后向老师提问，做到当天的知识当天融会贯通。

学习态度端正，认真改正自身的不良学习习惯，对待大小考试的'成绩要有正确的认识，深刻的自省，不骄不躁。

初二学习计划篇十一

1、粗读教材，找出这节与哪些旧知识有联系，并复习这些知识；

2、列写出这节的内容提要；

3、找出这节的重点与难点；

4、找出课堂上应解决的重点问题。

： 1、要有明确的学习目的；

2、听课要特别注重“理解”。

1、笔记要简明扼要；

2、课堂上做好笔记后，还要学会课后及时整理笔记。

2、认真审题，弄清题设条件和做题要求；

3、明确解题思路，确定解题方法步骤；

4、认真仔细做题，不可马虎从事，做完后还要认真检查；

5、及时总结经验教训，积累解题技巧，提高解题能力；

7、像历史、地理、生物、政治这些需要背的科目，要先背再

做。

- 1、及时复习；
- 2、计划复习；
- 3、课本、笔记和教辅资料一起运用；
- 4、提高复习质量。

做好以上五点是不容易的，那需要持之以恒，我决心做到。

第一个学期已经过去了，新的学期已经到来，从现在起，我要把全部精力都放在学习，认真学习，努力学习。所以，从现在起，我要有一份好的计划书来辅导我学习，那就是：

学习前先预习。在认真投入学习之前，先把要学习的内容快速浏览一遍，了解学习的大致内容及结构，以便能及时理解和消化学习内容。在重要的地方，稍微放慢学习进程。

充分利用课堂时间。课堂上要及时配合老师，做好笔记来帮助自己记住老师讲授的内容，尤其重要的是要积极地独立思考，跟得上老师的思维与节奏。

课堂上做的笔记要在课后及时复习，不仅要复习老师在课堂上讲授的重要内容，还要复习那些仍感模糊的认识。坚持定期复习笔记和课本，并做一些相关的题目。

找一个安静的、舒适的地方学习。图书馆，安静而没有干扰。开始学习时，应该全神贯注于功课，千万不能“身在曹营心在汉”。

养成良好的学习习惯。改掉以往学习的粗心、边看电视边写作业、边写边问、不独立思考等学习恶习。制定可行的学习计划并严格遵守。

严格按照学校的作息时间和安排自己的学习生活,除了上课时间外,晚自习时间做完各科作业,记5个英语单词,预习下一章的数学课本,复习本章内容,做适量习题,加以巩固.背诵所有科目必背的课文.

利用课外时间多阅读中外名著,加强写作,开阔视野。

上课前预习,找不懂的地方,上课时学习,解决不懂的地方,上课后复习,温故而知新。认真上每一节课。集中注意力,思考老师讲的每一个问题,没有听懂的地方课后向老师提问,做到当天的知识当天融会贯通。

学习态度端正,认真改正自身的不良学习习惯,对待大小考试的成绩要有正确的认识,深刻的自省,不骄不躁。

积极参加学校和班集体组织的各种活动,团结同学,乐于助人。以优异的成绩考上理想的中学。这就是我的学习计划书,希望我按照计划书中的去做,期末考试可以取的优异的成绩。

初二下学期的学习就是纠正初一的缺点,巩固初二的知识点,打下初三的理想基础。初二是初中一年级和初中三年级的结合点。

数学、语文、英语、物理要作为重点来安排学习,除了上课认真听讲,课后80%的精力要花在这些主课上。其他20%的时间留给其他的科目。初二时,每门主科应有一本课外辅导书,课外适当做一些练习题还是必要的。初二下学期除了听好课,还得多关心时事,如关注一些新闻等等,中考会涉及奥运的考点等。这些国家大事需要在平时的生活中关注一下。

一般早晨是人的记性最好的时候,建议读英语,记单词。白天的自习课最好安排给数学、物理,这时候解题的效率高一些。其它的时间就要留给语文了,可以多读些课外书,遇到好文章和好的语段,就抄下来以积累素材,这样写起作文来

就轻松多了。

让孩子克服以前的一些不良学习习惯，例如一些男生比较粗心、对简单问题过分轻视、学习热情不能长期保持等等，一些女生的学习上容易分心、不专心等问题。另外平时准备错误集锦本，遇到容易出错的问题就及时记下来。复习时就能有的放矢，有条不紊了。初中二年级抓孩子的学习习惯是第一位，有了好的学习习惯，到初三的时候，孩子就相对容易冲刺上去。

根据课程表的安排，有针对性地预习弱项课程，预习时要弄清下一节课的内容，其中哪些是清楚的，哪些是模糊的，哪些是不懂的，由此确定出听课的重点。课后进行总结，归纳出所讲知识的框架，然后做相关练习和辅导。

每次听完课后，阅读一些相关的辅导资料，做一些相关的习题。现在的辅导资料很多，寻找到一种适合自己的情况的辅导书。在书店的辅导资料书架前大致阅读一些，感觉哪本适合自己就用哪一本。如果不会选择，可以咨询以下老师。如果有问题要及时请教老师，有意识地提前了解的学习初三、中考的试题，并分项对相关中考题类整理，进行阶段性复习。初二物理要结合奥物的题目，系统了解初二物理下学期的知识点，并做相关的中考试题。

初二在一定程度上将成绩优秀的学生与相对成绩较差的学生逐渐区分开的一个学年。“好”与“差”在初二下学学期就能被具体的显现出来。

初二下学期的学习情况是代表一个学生在本学年所付出的努力的客观体现，它可以在某种程度上反映出学生的学习态度是否端正、学习方法是否正确、以及对于主要知识点是否能够灵活运用等。在初二结束时，可以通过月考、期中、期末成绩让学生思考在即将到来的初三中，该怎样更好的提高自己才能在中考里取得出色的成绩，也可以了解自己在各科

学习中哪方面还理解得不够深刻，要知道每一个细微的知识点都有可能会在中考被考察到，所以不能对任何一个掌握得不够的知识点轻言放弃。并且，初二下学期的成绩也可能会是将来所要报考的高中对学生进行考核的凭据之一，初二代表了初中学习的中间阶段学生的学习状态是否稳定、初中前半段学习知识的掌握情况等等，所以一定要重视初二下学期的学习，考察自己基础阶段的学习情况如何，以最快的速度做好查漏补缺的工作，因为到了初三是没有时间再进行基础知识补充复习的。

参考往年考进重点中学的学生情况总结：只要初二、初三的成绩稳定一直很平稳，预测中考正常发挥，一定可以取得很好的成绩。学习是一个长期积累知识的过程，初二有计划的学习和生活，持之以恒一直坚持下去，再加上好的学习习惯，到初三的时候，孩子就相对容易冲刺上去，相信成功一定离你不远。

初二学习计划篇十二

中考并不是结束，而是我近十年学习生涯的又一个开始。高考是我学习里的头号大敌，而这之前，我首先要做的，就是在三年的高中学习里努力进取。

高考前的这一个暑假，我就要开始我的学习，而不应该把时间浪费在娱乐里。很多时候，学习比的就是谁更加认真，更加刻苦，我并不是什么天才，天才尚且需要拜百分之九十九的努力，那我就要付出百分之一百二的努力才能追上他们的脚步。

暑假里，我首先要做的是报名一个学习辅导班，提前开始高中的学习。通过从邻居家的姐姐那得来的课本，我对高中学习的内容有了一个大概的了解。只靠我自己学习，是远远不够的，所以需要其他人的指点，因此报名一个辅导班是很有必要的，而且辅导班的学习是比较系统的学习，而因为我的

数学方面比较弱势，所以这个辅导班学习的科目，就定为数学了。

化学和物理这两科属于理科的类别，是我的弱项，但我已经决定好在高中学习文科了，因此这两门科目暂时以能考到85分为目标进行学习，不会花太多的时间在这两科目上面。

以高中即将区分文理科来看，我在文科方面的学习还是非常不错的，尤其是百科之母语文。高中的语文学习和初中比差别并不是很大，高中的语文更像是初中语文扩展开来，不过也许是因为高一上期和初中有所接轨，考虑到教学难度，一开始并不会让我们学习比较复杂的知识。

英语是我的强项，初中的英语，几乎每次考试我都能拿 0 分以上，所以我很有自信能够在高中把英语学好，但是我也不能因此而小看英语，所以我将每天花费一个小时的时间去记忆并背诵英语单词，单词记忆的越多，对学习就更有帮助，就像语文一样，认识的字越多，越能帮助我们理解文章。语法也是非常重要的，但是语法的学习并非记忆就能够解决，而是需要大量的练习，从中找到规律才行。

历史和政治这两门是比较麻烦，要学习好，只能靠多读多记。所以我觉得每天下午花三个小时来学习这两门科目，复习巩固一下初中的历史政治，并提前学习高一的内容，买一些课外辅导书做题目，通过练习而进行学习。

大致上的安排为，早上一个半小时的数学辅导班，然后是一个小时的英语学习。下午则是三个小时的历史与政治的学习，并抽空看一看高中的语文课本，晚上的时候花一个小时进行物理和化学的'学习。这将会是一个忙碌而充实的暑假。

初二学习计划篇十三

英语：每天背重点句子和单词、语法。每天做一篇阅读课文

（可提高写作能力与阅读能力）

语文：劝你多背文言文字词解释，多做阅读，每星期写一篇作文（自己不擅长的，克服缺点嘛！）

数学：理解！不会的要尽快问老师，千万不要拖

生物：背熟结构图

地理：背熟地形图与世界之最、气候（每周填一幅地形图）

政治：死记硬背

物理：记公式格式

本届之后的生物与地理中考全部是选择题题型

本届文言文会加重范围

自己总结的方法，本人正在用

周六上午6：40到7:00听英语磁带并跟读，7:00写作业一直到10:30，然后看半小时书。

下午3：00复习历史，和政治一直到5:00. 晚上8:00预习语文。

周日上午6:40到7:00练习数学题。7：30开始复习地理和生物，一直到9:30. 至于下午你自己安排吧。

周一到周五就得看作业的多少来决定，所以我没法给你定死，灵活一点，比如作业少的时候，用剩余的时间复习一科，剩的时间少一点的话就预习半小时。我可是一字一句打出来的，要是对你有用就采纳哦！

初二学习计划篇十四

刚刚结束了初二的学习，初三又近在眼前了。生地会考已经结束，初三的学习会少两门课程，但是却并不会比初二要轻松。生地会考是生物地理的中考，而初三是所有科目的考试，这之间的差距是非常大的。

以我目前的成绩来看，三门主科的成绩还算不错，但是也有要加强的地方。我会利用这个暑假去上英语和数学的辅导班，时间就安排在每天的上午，提高自己的成绩。中考数学是重点，也是能拉开和别人之间距离的科目，一道数学的选择题就有3分，十道题就是三十分，我要做的就是把这三十分拿稳。选择题看起来比较简单，但实际上有些选择题完全可以扩展一下，做一道大题了，所以不能掉以轻心。数学主要是要能打开思路，不能被题目所局限，所以要做大量的练习才行。

历史这一门课程比较简单，主要考的是记忆力，要记的知识并不算多，主要是比较分散，要记忆背诵的都是一些历史事件以及这些事件的意义和影响。不过也正是这些比较繁杂、比较分散的知识也会有些麻烦，有些事件发生的时间比较近，容易混淆，如何区分开来就比较重要了。

我们的政治考试是开卷，但我从来不觉得开卷考试很简单。就以学校曾经做过的试卷来看，如果什么都要开书去查的话，时间是非常赶的，一个半小时的时间，翻书如果浪费时间的話，题目就有可能做不完。而且很多答案也不是书上就有的，而是要根据题目，结合书上的内容用自己话去解答，所以背诵政治书是有必要的。虽然内容很多，但我想只要我耐心点，也不是做不到。

物理这一门科目和数学比较像，如果说数学是抽象的话，物理就是比较符合现实的了。很多物理题目都是以生活中的示例举例子。比如运货，推送一个物体要用多大的力，摩擦力又是多少，人在这个过程做了多少功，这些都要进行分析。

化学可以说是我觉得最难的一科，不论是金属反应物还是方程式。都是让我头疼的地方。很多时候化学的计算题我感觉比数学还要难。这个暑假，化学也是要进行补习的。大量的练习题也是少不了的，只有多做多练才行。

大致上这个暑假就根据这些方面来学习了，中考还有一年的时间，我要不断的`进步才行。

初二学习计划篇十五

初一是初中的第一个台阶，如果想要迈出扎实的第一步，那么就要把一切的精力全部都用在在学习上，可是必须要欢乐学习。所以，能够为自我量身定做一个适合自我的目标计划，此目标且不能过大，也不能过小，必须要适合自我，才能够到达自我的终极目标。

1. 无论哪次考试，都要坚持班级前10名，年级前50名。

1. 上课认真听讲，进取思考教师提出问题并敢于说出自我的想法，做好笔记，如有不懂的知识点，要及时问教师，做到当天的知识当天融会贯通。

2. 作业认真完成，不准有一丝的马虎，如有不对的题，看看自我是不认真还是不会，如果是不认真，则下不为例；如果是不会，则即使询问教师。

3. 每一天要及时复习当天学完的知识，预习第二天要学的资料。

4. 每周的休息日，在完成作业的情景下，要把一周学习的知识，全部总结一遍，再巩固一遍，并写出自我一周的学习心得。

5. 每一天要听30分钟英语，训练自我的听力。

6. 像数学、语文、英语这样的主课，课上必须要仔细倾听教师的解析，每一天都要做几道练习题，提高做题水平，找出自我不足的地方，该背的资料要及时背熟，直到全部都会为止。

7. 像历史、地理、生物、政治这样的副课，每学完1课后，要及时复习并背熟重点，再做练习，并找出不足，直到没有不会的地方为止。

8. 每次测验之后，自我卷子上若有错误，教师在解析试卷时，要认真听，找出自我出错的理由，并进一步的加深理解，找出不足，增强巩固。

9. 若有自我的一些想法，要及时和教师讨论。

10. 利用课余时间，看一些有用的课外书，开阔眼界。

1. 学习态度端正，认真改正自身的不良学习习惯，对待大小考试的成绩要有正确的认识，深刻的自省，不骄不躁。

2. 初中生涯开始了，我要制定一个切实可行的学习计划，以便在日后的学习中，更好的提高学习成绩，养成更好的学习习惯。

1、周一至周五早上六点四十分起床，洗漱。

2、早上七点整从家出发，到校后打开课本进行早读。

3、上课认真听讲，不做小动作，不说话。

4、校内的作业在放学交给教师，不拖延时间。

5、放学后迅速回家，不在路上玩耍。

6、回家后认真完成家庭作业。

7、周一至周五不看电视。

8、看电视要看对自我有益的节目。

9、不懂就问，养成良好的学习习惯。

10、周末早上八点三十分起床。

11、每周日在电脑上阅读两篇文章，并写一篇作文，提高写作水平。

12、上网时不要只玩游戏，应当查一查资料，让电脑成为我的学习好帮手。

目标：每门课考八十分以上。

重点放在数学、语文、英语、政治、物理上，其他副课能够适当放松一些。

以上就是我的学习计划了，如有漏洞，请多指点，期望在初中中到达目标，考出好成绩！

初二学习计划篇十六

准确找出自己的长处和短处，以便明确自己学习的特点、发展的方向，发现自己在学习中可以发挥的最佳才能。

订计划时，不要脱离学习的实际，目标不能定得太高或过低，要依据：（1）知识、能力的实际；（2）“缺欠”的实际；（3）时间的实际；（4）教学进度的实际，确定目标，以通过自己的努力能达到为宜。

要在时间上确定学习的远期目标、中期目标和近期目标。在内容上确定各门功课和各项学习活动的具体目标。学习目标

可分为：（1）掌握知识目标；（2）培养能力目标；（3）掌握方法目标；（4）达到成绩（分数）目标。

长计划是指明确学习目标，确定学习的内容、专题，大致规划投入的时间；短安排是指具体的行动计划，即每周每天的具体安排和行动落实。

所谓重点：一是指自己学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点；二是指知识体系中的重点内容。订计划时，一定要集中时间，集中精力保证重点。

计划里除了有学习的时间外，还要有进行社会工作、为集体服务的时间；有保证睡眠的时间；有文体活动的时间。时间安排上不能和班级、家庭的正常活动、生活相冲突。

常规学习时间（即基本学习时间）：指的是用来完成老师当天布置的学习任务，“消化”当天所学知识的时间。

自由学习时间：指的是完成了老师布置的学习任务之后，所剩下的归自己支配的学习时间。在自由学习时间内一般可做两件事：补课和提高。补课是指弥补自己学习上的缺欠；提高是指深入钻研，发展自己的学习优势或特长。不管是补课还是提高，最好要围绕一个专题进行，这样做，学习比较容易见效果。

自由学习时间内所取得的学习效果，对改变学习现状具有重大的作用，因此这一时间的安排，应当成为制订学习计划的重点之一。

□

在安排计划时，不要长时间地从事单一活动。（1）学习和体育活动要交替安排。比如，学习了一下午，就应当去锻炼一会儿，再回来学习；（2）安排科目时，文科、理科的学习要

错开，相近的学习内容不要集中在一起学习；（3）同一学科的材料，用不同的方法学习。

时间是宝贵的，自觉提高时间利用效率，是每个中学生学习上进行自我修养的重要内容。（1）早晨或晚上，一天学习的开头和结尾时间，可安排着重记忆的科目，如英语科等；（2）心情比较愉快，注意力比较集中，时间较完整时，可安排比较枯燥的内容或自己不太喜欢的科目；（3）零星的或注意力不易集中的时间，可安排学习自己最感兴趣的学科或做习题。这样可以提高时间的利用率。

检查内容：（1）计划中的学习任务是否完成？（2）是否基本按计划去做？（3）学习效果如何？（4）总结得失，找出偏差，分析原因，以利改进。从而实现自我管理，自我控制，自我激励、自我调整。

初中生学习计划12

上午打羽毛球、看书学习方法，下午写字、画画

上午做题，下午写字

上午看书，下午学

上午做数学题，下午休息，晚上画画

上午画画，下午看书，晚上画画

上午写字，下午学英语

帮妈妈做家务事安排愉快的到了，为了使女儿的假期生活过得充实，欢乐而有意义，我们和她特别制定了如下的计划：

6：30起床

7: 00游泳

7: 40早餐

8: 00看报纸

8: 40家务

9: 00休息

9: 30旧

11: 30午餐

1、随父母出去旅游

2、去乡下亲戚家体验生活

3、其他：根据具体情况，灵活安排

初二学习计划篇十七

迎来了一个新的学期，每个人都会有一种期盼，对未来充满了美好的憧憬：期盼自己的学习更进一步，表现更为出色。

要做到这一点，我觉得首先应该先平稳一下自己的心态，让自己回到平常的学习状态。还有就是要纠正自己的学习态度。

“态度决定一切！”心态是取得成功的一个非常关键的环节，拥有好的心态，就会拥有好的成绩！

学情分析：

在语文方面，我打算做好课前预习，认识本课生字生词，查找与课文相关的资料，并认真作笔记。课文中不懂的词会提前查字典。课后，会及时温习课文，做到“温故而知新”。

除此之外，还需要在课余时间阅读大量的书籍，开阔知识面。同时，这样做，也可以储备一些语文常识方面的知识。

数学成绩一直不是很稳定，忽上忽下好像坐飞机，究其原因主要是粗心大意，再接下来的学习当中，我打算养成做完题目检查的习惯，检查的时候如果时间还多，那么就把答案蒙起来，重新做一遍。时间紧就把自己没有把握的题目做一遍、平时如果作业不多的话，自己多做一点习题！我一定记住：熟能生巧！这一点至关重要！！还有一点：切忌骄傲。英语是我掌握得较好的学科，我想这样做，上课注意听讲，勤背勤默。语法不仅仅要背得，而且要熟练（这点跟数学一样），学习了语法就多学多用，单词也一定要努力背诵，不一次性背诵，反复巩固，多学多背多用才是硬道理！也不要忽略课外的培养，多看一点适合自己的英语杂志电视等等。

具体措施：

- 1、每天6:10起床、打开收音机边听英语，边洗漱吃饭、
- 2、到校后利用课前时间多看看今天要讲什么，回顾昨天的`东西、
- 3、充分利用每堂课，认真听讲，不懂就问，多和周围同学交流学习经验和解题方法、
- 4、中午要有午睡习惯，大约在20--40分钟左右、剩下的时间用于背语文的古诗和历史、每天中午背3--5首古诗、。
- 6、放学不在外逗留，抓紧时间回家，10分钟内吃完饭，然后就一心学习、
- 7、要适当做些经典题、

初二学习计划篇十八

新学期打算作文马上就要开学了，开学后我就是初二的学生了。初二的到来，自己慢慢地有一点危机感了，害怕同学超越自己。为了能在初二学的好一点，我决定现在就想好新学期的打算。

第一，我决定学会放弃。在前两个学期里，我经常去上网、看小说、睡觉，对于老师布置的作业也不认真完成。对于这些流失的时间，我不能挽回，我一定要把握。但是我不怕，放弃了会让我更认真点。那些东西以后来做也一样，何必就要现在呢？我对自己说。

第二，我决定抓不足。在我的成绩中是不平均的，分数高的和分数低的相差几十分。以前的两个学期我的思想还不够成熟，想法还比较简单。现在我不以前那想法简单的自己了，我有了自己的目标，自己的想法，我的记忆也更好了。为了自己的成绩能在平均中上等，我决定在自己擅长的科目不放过，对于自己不懂的向别人学习。

第三，我决定在每一次周测后都会认真去反思我之前的错误。每一个人都会有不同的错误，而且也不会没有错误。在以前，每一次周测下来我都会会有许多错误。那些错误的地方看起来我我都知道，但还是做错了。过去我不认真去反思，去发现自己的错误，去改正它。但是在这个学期，我会去认真改正，我会以最还得状态去面对新的学期。

还有，在初一我发现有许多人比我努力。在我们班上有一人，她在初一的时候英语很不好，比我还差。但是后来她努力了，现在已经在中上了。她现在还是默默无闻地认真学习，她不懂感认真像我们请教。老师您多次叫我向她学习，这回我认识到了，你是对的，我早都有向她学习了。我有许多的坏习惯了，骄傲是我最大的弱点，我会改的——在这个学期。英语我一定会跟上去，相信我。

初二学习计划篇十九

准确找出自己的长处和短处，以便明确自己学习的特点、发展的方向，发现自己在学习中可以发挥的最佳才能。

订计划时，不要脱离学习的实际，目标不能定得太高或过低，要依据：(1)知识、能力的实际；(2)“缺欠”的实际；(3)时间的实际；(4)教学进度的实际，确定目标，以通过自己的努力能达到为宜。

要在时间上确定学习的远期目标、中期目标和近期目标。在内容上确定各门功课和各项学习活动的具体目标。学习目标可分为：(1)掌握知识目标；(2)培养能力目标；(3)掌握方法目标；(4)达到成绩(分数)目标。长计划就是指明确学习目标，确定学习的内容、专题，大致规划投入的时间；短安排就是指具体的行动计划，即每周每天的具体安排和行动落实。

所谓重点：一就是指自己学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点；二就是指知识体系中的重点内容。订计划时，一定要集中时间，集中精力保证重点。

计划里除了有学习的时间外，还要有进行社会工作、为集体服务的时间；有保证睡眠的时间；有文体活动的时间。时间安排上不能和班级、家庭的正常活动、生活相冲突。

常规学习时间(即基本学习时间)：指的就是用来完成老师当天布置的学习任务，“消化”当天所学知识的时间。

自由学习时间：指的就是完成了老师布置的学习任务之后，所剩下的归自己支配的学习时间。在自由学习时间内一般可做两件事：补课和提高。补课就是指弥补自己学习上的缺欠；提高就是指深入钻研，发展自己的学习优势或特长。不管就是补课还就是提高，最好要围绕一个专题进行，这样做，学习比较容易见效果。

自由学习时间内所取得的学习效果，对改变学习现状具有重大的作用，因此这一时间的安排，应当成为制订学习计划的重点之一。

在安排计划时，不要长时间地从事单一活动。

(2) 安排科目时，文科、理科的学习要错开，相近的学习内容不要集中在一起学习；

(3) 同一学科的材料，用不同的方法学习。

时间就是宝贵的，自觉提高时间利用效率，就是每个中学生学习上进行自我修养的重要内容。

(1) 早晨或晚上，一天学习的开头和结尾时间，可安排着重记忆的科目，如英语科等；

(3) 零星的或注意力不易集中的时间，可安排学习自己最感兴趣的学科或做习题。这样可以提高时间的利用率。

检查内容：

(1) 计划中的学习任务就是否完成？

(2) 就是否基本按计划去做？

(3) 学习效果如何？

(4) 总结得失，找出偏差，分析原因，以利改进。从而实现自我管理，自我控制，自我激励、自我调整。加油只有合理的去利用自己的优点，一定会成功的！