

# 成长演讲稿三分钟演讲稿大学(大全8篇)

幼儿教师需要具备一定的专业知识，能够了解幼儿的特点和需求，因材施教。下文是小编精心为大家准备的通讯稿示范，希望能够帮助到大家。

## 成长演讲稿三分钟演讲稿大学篇一

各位老师同学：

大家好！

点燃阅读的热情，让我的书和我一起成长。蓝天里谁最幸福？它是一只鸟，因为蓝天给了鸟一双坚硬的翅膀；茫茫大海中谁最无忧无虑？它是一条鱼，因为大海给鱼一个广阔的世界；而在我心里，我最依恋的是那一望无际的书山。我爬蜀山已经六年了。六年来，我把所有的书都扔在了人生的阶梯上。六年过去了，我从一个幼稚的顽童变成了一个优秀的少先队员。毫无疑问，这是因为书籍给了我知识和智慧，力量和勇气。难怪有人说，书是人类智慧的源泉，是人类进步的阶梯。

我爱读书，因为书也能让我明白做人的道理。《老人与海》里那个没有屈服于风暴，敢于战斗的老人，让我肃然起敬；《钢铁是怎样炼成的》让我明白了人类生命的真谛。读书，让我知道什么是好，什么是丑。当白雪公主躲过邪恶女王的诡计时，我不禁大声欢呼；当我看到小狮子王辛巴通过勇敢的斗争夺回了王位，我很高兴；当福尔摩斯巧妙地揭穿骗局时，我悬着的心渐渐平静下来。

我爱读书，因为读一本好书能让我们分辨美丑是非。歌德说：“读一本好书，意味着和许多高尚的人交谈。”是的，读一本好书能让我们从圣贤智者的劝诫中体会到人生的真谛，从伟人的人生记录中领悟到崇高的境界和高尚的情怀，从科学

家们奋斗的话语中体会到攀登的艰辛和毅力，从英雄故事中找到他们与命运抗争的坚强意志。当然，任何事情都有两面性。好书总是把真善美放在首位，以此来端正读者的人生态度。好书经得起时间的推敲，经得起岁月的打磨；一本好书是我们的导师，一本好书会让我们受益终生！

此时此刻，我回忆起这本迷人的书，心中的理想之灯更加明亮，前进的目标更加坚定。因为我知道，学术的陪伴一定会带给我更多的知识和智慧，给我更大的力量和勇气。蜀山以道为道。我会勇敢的爬蜀山，扎根家乡，扎根祖国，为我们厚实的街道，为我们的祖国，写下更多灿烂的诗篇！

## 成长演讲稿三分钟演讲稿大学篇二

敬爱的老师们，同学们：

大家好！我是五年级的郭子文，今天我演讲的题目是《国学经典伴我成长》。

国学经典是中国的瑰宝，是中华民族生生不息，传承国脉的精神纽带，是炎黄子孙奋斗不息，富国强兵的力量源泉，它犹如一束光芒润泽着一代又一代华夏儿女！带着一种神圣的朝拜，我翻开了辽海出版社出版的《国学经典》这本书。正如本书作者说：“国学是中国传统文化的精髓，对中国政治、经济、军事等各方面影响较大，对于传承文明，增强民凝聚力，以及中华民族的`复兴都起着重要影响极大，对于传承文明对于传承文明，增强民凝聚力，以及中华民族的复兴都起着重要作用”。读了这本书之后，更让我觉得中国的国学思想，是中华民族共同的血脉和灵魂，是连接炎黄子孙的血脉之桥，心灵之桥。

李毓秀的《弟子规》，使我们生活的典范教导我们为人处事的规范，在日常生活中我们要孝敬父母，友爱兄妹，在一切

言行中，要谨言慎行，看见别人有了进步，就要虚心向他学习，对犯错的人应该以宽容的心对待，这时儒家的基础，更是我们人行的基础。

罗贯中的《三国演义》向我们展示了三国鼎立时的战乱纷争，有着呼风唤雨和神机妙算的奇异本领的诸葛亮；重情重义的关羽；刚正不阿的张飞；和汉代皇帝的后裔刘备守蜀国；还让我们领略到一代枭雄曹操，他为实现自己的理想，矢志不渝，让我们不得不对这位中国历史有重要贡献的政治家刮目相看，正所谓可谓非常之人，超世之矣！

一句“江山如此多娇，引无数英雄竞折腰”道出了毛泽东所思想，其情感之真挚、寓意之深远、哲理之精辟令人拍案叫绝，毛泽东思想是当代的国学经典，他的名字和他的光华，将会影响流传几代、几十代以致久远。

国学源远流长，千年沉淀已形成“经史子集”四部，可谓恢弘壮阔，蔚为大观，国学不仅是中华文史知识之大成，更是中华文明的承载者、推动者。中华国运日渐昌隆。国学的价值正走向回归！作为中国人，我们应该引以为傲，他是我们中国人的国粹，我们应该一起传承国学经典，弘扬我们的民族文化，让中国这条巨龙，永远腾飞在世界的东方！

## 成长演讲稿三分钟演讲稿大学篇三

国学使人明智，国学使人思辨，国学使人进步。每一个少年儿童的美好人生，都应该从国学开始。

我从小就让国学伴随着我成长，从《百家姓》到《论语》，从《三字经》到《世说新语》，都是我的最爱。

在幼儿园的时候，我就在父母的“玉不琢，不成器”教诲中成长起来。我知道了大概的意思：如果一块好玉不经过长时间的打磨，就不会变成精美的玉器，就像一个人不努力学习，

就不会懂得知识和道理。所以一到老师教我认字、唱歌谣、算术的时候，我就认真听着，不敢有一点马虎。一年级刚开学，老师组织了一次算术测试，我不费吹灰之力就拿了第一名，获得了老师的好评。这真是“人不学，不知义”啊！

三年级的时候，一次考试让我深刻地明白“谦受益，满招损”的道理。这句话选自《尚书——大禹谟》。它点明了自满和谦虚的弊与利。自满使人沾沾自喜，裹足不前，谦虚才能使人进步，不断有所得。记得有一次，我科学考了98分，拿了全班第一。我拿到那张考卷，兴奋地告诉全班同学：“我科学考了全班第一！”那兴奋程度你们应该不难想象！那一天，我成为班里的焦点人物，走到哪里都会引起同学们啧啧的赞叹声：“他太厉害了，居然能考到98分！”、“太了不起了！”……。我听了得意忘形。以后的科学课，我开始不认真听课，作业乱做。第二次考试，我不但没拿到第一，还差点拿到倒数第一——考了83分。真是“谦受益，满招损”。

## 成长演讲稿三分钟演讲稿大学篇四

老师们、同学们：

你们好！

“感恩的心，感谢有你……”每当我想起《感恩的心》这首歌的时候，就想要感恩爸爸和妈妈对我的恩爱。

爸爸每天早上5点起床，一起床，连刷牙、洗脸都顾不上，就去给我做饭，真辛苦啊！爸爸一直在认认真真给我做饭，从不三心二意，一做完饭，就叫我起床。一点休息的时间也没有，还要自己想做什么菜。我决定，要给爸爸买一本做菜的书，让爸爸学会更多做菜方法，我也能让爸爸做菜变得轻轻松松，真是一举两得啊！

妈妈每天辅导我写作业，辅导完我写作业，又去帮我洗衣服，

妈妈就没有时间化妆了。我以后要慢慢学会洗衣服，帮妈妈减轻负担，让她有时间化妆，变得漂亮。

我一定要说到做到，让爸爸和妈妈变得轻松，变得漂亮!然我感恩的心来回报我亲爱的爸爸、妈妈，感谢您，我的爸爸和妈妈。

我的演讲到处结束，谢谢大家!

## 成长演讲稿三分钟演讲稿大学篇五

书，是烦躁时的一首音乐;书，是无聊时的一杯香茗;书，是紧张时平静心理的一味药剂。畅游在经典的海洋里，让我更加懂事，让我成长。

在自己烦躁的时候，“经典”是一首音乐—有一次，我与妈妈因一件小事而吵起来，我十分生气，气急败坏地冲进了自己的卧室“咣”的一声将自己的房间的门关上了。在我的卧室里，我的心情久久不能平静。忽然看见了桌子上的一本书，我便读了起来，刚开始心情有些急躁，但过了一会儿，我就被书中曲折的情节吸引住了，我陶醉其中，时而感动，时而气愤。合上书本，回味着书中的无限趣味。经典如书，成为你安抚心情的调味剂。

在闲暇的时候“经典”是一杯香茗—暑假时期，是最无聊的时候了，我拿起一本书，本想着消磨时间，没想到不一会，就被书中优美的风景吸引了，每一个文字都令我十分陶醉，我沉醉其中，身临其境，就好像大山在向我招手，小溪在向我高歌，小树在向我摇头……我渐渐的忘了自己，只顾沉浸在这优美的文字中，我感觉此时的我释然了。经典如书，成为你闲暇时光陶冶心情的调味剂。

在自己紧张的时候，“经典”是平静心理的’药剂，让你平静—记得有一次考试，我非常紧张，虽然自己已经做好了充

分的准备，但是心里还是咚咚的跳个不停，这时我拿起一本书，仔细揣摩书中人物性格。这时我被书中鲜明的人物吸引住了，我仔细的看书中的每句话。这时，书让我放松，让我感慨。让我在这紧张的氛围中，得以心灵的平静。经典如书，成为你紧张时刻抚平心理的调味剂。

在自己难过的时候，“经典”是一位导师——一次，我与同学起了争执，她对我说的话令我很不开心，当时的我心里非常难过。忽然看见书架上有一本心理书，我便好奇拿来看看。当时我被书中对我们当时情况的分析而折服。我很佩服这本书，并且当时我的心理也平稳不少，也知道了如何处理问题。书就像一位导师，指引着我人生的方向，让我在成长中找准方向，不会迷失。经典如书，成为你难过时开导你向上的调味剂。

畅游在书海中，我感觉自己的思想升华了，心情放松了，成长了，书使我懂得了许多道理，让我感觉自己就像在另外一个世界，被其中的文字深深吸引着。经典如书！让我在任何时刻拥有不同的感受，让我增长见识。开拓视野，更加懂得如何品味人生！

## 成长演讲稿三分钟演讲稿大学篇六

是否为你心心念念的关于成长励志演讲稿而苦恼呢，及时雨小编为你整理了几篇关于成长励志三分钟演讲稿，快来收藏吧。

团旗、方向，青年、希望，朋友们，无论当你申请入团的时候，还是当你在团旗下宣誓的时候，无论当你戴上光闪闪团徽的时候，还是当你即将离开敬爱的团组织的时候，你都会深刻体会到，共青团——这座学校是多么充满活力，是多么神圣，是多么令人向往。

我们知道，火红的团旗，浸满了无数先烈的鲜血，她展示着如火如荼的革命岁月，她宣告着中国革命的胜利，她象征着青年一代，紧紧团结在党的周围，在党的领导下迈向共产主义的奋斗征程！

火红的团旗，使我懂得了人生的含义；使我爱上了这片青山绿水，爱上了自己的岗位——

在这里，我可以这样说，广大青年团员，在平凡的岗位上，每迈出可喜的一步，无不浸透着团组织的心血，每取得一点成绩，无不闪耀着团旗的光辉。

每当回顾我们走过的道路时，胸中就会象大海一样，涌起阵阵波涛

记得当初，我们带着美好的憧憬步入社会——怀着对林区的爱，怀着对家乡的情，怀着对家乡未来的梦想。

虽然，这里不是历史悠久的古都名城，更没有南国的秀丽风光，这里不是富庶美丽的发达地区，更不是繁华热闹的都市名乡，但这里有记载光辉历史的河流，这里山高林茂饱经沧桑。这里有优秀而光荣的传统，这里是勤劳朴实林区人的家乡。新世纪的春风，掀起我们感情的浪花——在山山水水之间荡漾。21世纪的宏伟目标，增强了我们的信心，激励我们正奔跑在，通向小康的大路上。

在团旗下，聆听老一辈，对青年一代的殷切期望，在团旗下，回顾可爱的团组织，是怎样在党的领导下成长，在团旗下，学习无数优秀青年用鲜血和生命，写下的可歌可泣壮丽诗篇。

在团旗下，我们举起自己的拳头在激动地宣誓：“坚决拥护中国共产党的领导……为共产主义事业奋斗……”让我们的青春在奋斗中闪光。

我们深深地认识到：当年，是先烈们怀着，建立和平自由新中国的美好理想，在敌人的刀光剑影下，在炮火连天的战场，临危不惧，视死如归，笑洒一腔爱国的热血，站在了民族解放的前方。

莫等闲，白了少年头，空悲切！让共青团的旗帜引导我们前进，让党的阳光哺育我们成长，我们团结在共青团的旗帜下，迈着矫健的步伐，共同创造新世纪，新的辉煌！

亲爱的朋友们：

成长，到底意味着什么？仅仅意味着年龄的增长，学识的扩展，阅历的更丰富？还是另有什么更深的含义？对这个问题，我没有细想，我只知道，小时候，成长在我的心中象征着可以做更多自己想做的事，可以去玩更多好玩的东西，可以自由自在随心所欲，可以无拘无束特立独行，就像脱离了缰绳的马，奔驰在辽阔的原野，像打开了笼子的小鸟，寻找快乐的天空。看着那些比自己大的哥哥姐姐每天过着丰富多彩的生活，我就一个劲地盼望着，盼望着自己一夜之间长大成人，长成和他们一般高大，和他们一样美丽，这一切的遐想，使我觉得成长是一件多么美好的事情。

在父母的呵护下，我渐渐长大了。随着成长，因为成长，我意识到，成长，并不像我小时候想象的那样“完美和诗意”，犯了错误不能再凭一时的哭闹就能赢得大人的谅解，也不会再因为一些很小的事情而“嬉戏打闹”尽情享受童年之趣。是的，长大了，不经意间我们长大了，的的确确，可以做许多想做想要做的事了，但我渐渐发现无论做什么，都隐隐约约地感觉到有一种无形的力量在制约着你，许多规章制度牵绊约束着你；无论在家里，还是在学校里，大人们总会殷切地叮嘱你：孩子，你长大了，你该记住“责任”这两个沉甸甸有分量的字眼了。

我仔细地琢磨着，什么是责任呢？字典的解释是：责任是分内

应该做的事情，有成长就有担当，有成长必有责任！我想，大家不会忘记数月前那段中考经历，不会忘记中考前夕的那种喘不过气来的生活：做不完的练习、写不完的作业、看不完的书。一天只能睡几个钟头，累得只想趴下。记得那时候，我们脑海中已不再浮现曾经放学后跑到操场上玩耍的画面，也不会再有玩着电脑听着音乐舒适悠闲的感受，我们背着沉甸甸的书包——在书包里面不仅仅装着我们需要完成的作业，还有很多预习、复习的资料讲义……现在，当我深情地回望这段生活、重新审视自己的这段经历的时候，觉得自己忽然明白了成长的：为什么作业那么多能自觉的完成？我们也会累我们也怕苦，但因为责任，我们必须如此！我们明白，这个世界存在着竞争的压力，只有学会担当，只有尽着自己的责任才能不会被压力所击倒，才能学会长大。你所做的一切都是成长的代价，都是你必须经历的心路历程。

走过了九年的义务教育，我们成了高中学生，我们又长大了许多。从成长为高中生的那一刻起，我便知道，我们有了“小大人”的身份，特别是，三年以后，我们要面临人生的重要抉择——高考，所以，我们的肩上的担子更重了，“责任”两字的分量真的是沉甸甸的了。作为一名作为高中学生，我清楚地知道，读书学习仍然是我们分内应该做的事情，是我们的责任。可以说，读好书，益智力，长知识，是我们现阶段没有权利逃避的最直接的一种责任。现在，我们已进入高中，学习的节奏更快了，我们的课业负担更重了，曾经的学习方法可能已经不管用了，再加上，刚刚进入高中，很多方面难免会不习惯，这一些，对于我们来说，是一个小小的考验，我想，如果可以成功转型，我们就能在高中生活中取得一个极大的跨越；曾经成绩一般的你，也许会因为这个小小的逆转而使你走上成功的道路。所以，当你学习上碰到困难的时候，请记住我们的责任，明白自己的担当，确定自己的努力方向，从而战胜学习上的一切困难，一步步走向成功的彼岸。

关于学习是一种责任这一点，中国台湾大学校长高振东曾对

学生讲：“我们要知道读书绝对不是为了自己，读书是为了国家而求学问，天下兴亡，我的责任。”读书关系着天下兴亡，国家兴盛，若是每个人都把天下兴亡当成我的责任，天下岂有不兴，中国的未来岂有不兴，岂有日本非法扣押在我们国土上开船的船长，而我们却无力要求其释放道歉的道理？所以说，读书是一种责任。因为读书，不仅仅是关乎自己未来的幸福，更关乎国家的命运前途，不仅为了自己，更是为了我们的国家。国家需要人才，国家需要建国的栋梁，国家期盼着学生学成以后的贡献，你只要想到这一点，想到读书和我们的国家的关系，你就会明白读书是一种责任，一种责无旁贷的责任，一种实现自我救赎的生存方式，我必须做好。

如果说初中阶段读书只是一种朦胧麻木不自觉的行为的话，那么，到了高中，读书学习就已经转变成为我们的一种自觉地有目的的行为，因为我们已经长大了，我们意识到，我们虽然只是静下心来读书，只是在做分内的事，但责任重大，大可至国。“风声、雨声、读书声、声声入耳，家事、国事、天下事、事事关心。”我们的责任就是学习学习再学习，等学成以后，掌握本领报效祖国。除了明白“学习”是首要任务以外，我们还要明白，我们是高中生了，再不能因为任性而“为所欲为”，也不能因为假象而遮住自己的双眼。我要学会辨别是非曲直，要学会为自己精打细算，要有自己成熟的思想，好让我们清楚的知道自己该走的道路。我们要比小时候更从容镇定，要排得出轻重缓急，要勇敢刚毅、要做事执着、要心怀坦荡、要明白事理，要不断修养自己，要在品德、智能、仪礼方面更加大方得体，要具有正义感和尊严感，并拥有一颗永远快乐永远阳光的心。这一切的一切，都是我们的责任——关心自己的成长，修养自己的性情，培养高尚的节操，完美自己的品质，就是一种对自己对社会负责的精神，就是一种担当的精神。

现在，我们已经长大，我们已是彩羽初长想要振翅高飞的雄鹰，我们是冉冉升起的太阳，我们是国家的未来和希望。梁启超说：少年智则国智，少年强则国强。当我们真正的长大，

我们一定会在用实际行动来履行自己的责任，用自己的实际行动来践行“成长不失责任”的道理。我们相信，我们的国家到我们这一代人手里，将会更强更辉煌。

“当你不去旅行，不去冒险，不去拼一份奖学金，不过没试过的生活，整天挂着qq刷着微博，逛着淘宝，玩着网游。干着我80岁都能做的的事，你要青春干嘛...

...”你是否也曾被这句网传的流行语唤醒了心底那一丝早已沉寂的上进心？

锦瑟流年，花开花落，岁月蹉跎匆匆过，而恰如同学少年，在最能学习的时候你选择恋爱，在最能吃苦的时候你选择安逸，自是年少，却韶华倾负，再无少年之时。错过了人生最为难得的吃苦经历，对生活的理解和感悟就会浅薄。

什么叫吃苦？当你抱怨自己已经很辛苦的时候，去看看那些透支着体力却依旧食不果腹的劳动者？在办公室里整整资料能算吃苦？在有空调的写字楼里敲敲键盘算是吃苦？认真的看看书，学学习，算吃苦？如果你为人生画出了一条很浅的吃苦底线，就请不要妄图跨越深邃的幸福极限。

当你看了《杜拉拉升职记》，你觉得外企真好，可以出入高档写字楼，说着让人听不懂的英语，拿着让人眼红的薪水。

当你看了《亲密敌人》，你觉得投行男好帅，开着凯迪拉克，漫步澳大利亚的海滩，随手签着几百万的合同

当你看到一条精妙的广告赞不绝口，你觉得做营销好潮，可以把握市场脉搏，纵情挥洒自己的创意。

当你看到一位做房地产的朋友，每天和有钱人出入各种高档场所，发着各种挥霍的微博，你觉得做房地产好赚钱。

当你看到一位快消人员满世界出差，在各种地方住五星级酒店，你觉得做快消好风光。你疯狂的爱上了那种洋洋得意的状态，却不曾想到你日思夜想称之为梦想的状态，其实并不等于你看到的那样简单。

他所吃的苦，是早就开始每天只睡三个小时，从n年前的数据查到昨天，一点点的做着细致无比的分析。

他所吃的苦，是为了去争取一个客户，和农民工挤在一辆卧铺大巴车上，冒着被偷被抢被撞车的风险，一边敲邮件，一边环顾周围诧异的眼神。

他所吃的苦，是为了一套更合理更系统的管理方法，而不断的和各个领导去磨合，去询问，去思考；他所吃的苦，是为了签下一个大订单，自己一个人在他乡，看着别人世界中的团圆，装饰着自己的相思梦。

他所吃的苦，是为了一个上市项目，在三天之内自学几十万字的材料，让自己在三天之内从一个门外汉变成一个行家... 他也曾许多次摔倒在泥土里，甚至让别人从自己的身体上踩过去。

他成功的取得了让人望尘莫及的荣耀，只因为他是一个懂得吃苦的人，能够承担得起那种厚重的魅力。他辛勤工作的身影，他随时洋溢的才华，他的一切禁得起岁月的推敲。

亲爱的朋友，如果老天善待你，给了你优越的生活，请不要收敛了自己的斗志；如果老天对你百般设障，更请不要磨灭了对自己的信心和向前奋斗的勇气。

当你想要放弃了，一定要想想那些睡得比你晚、起得比你早、跑得比你卖力、天赋还比你高的牛人，他们早已在晨光中跑向那个你永远只能眺望的远方。

在你经历过风吹雨打之后，也许会伤痕累累，但是当雨后的第一缕阳光投射到你那苍白、憔悴的脸庞时，你应该欣喜若狂，并不是因为阳光的温暖，而是在苦了心志，劳了筋骨，饿了体肤之后，你毅然站立在前进的路上，做着坚韧上进的自己。其实你现在在哪里，并不是那么重要。只要你有一颗永远向上的心，你终究会找到那个属于你自己的方向。

所以，请不要在最能吃苦的时候选择安逸，没有人的青春是在红地毯上走过，既然梦想成为那个别人无法企及的自我，就应该选择一条属于自己的道路，为了到达终点，付出别人无法企及的努力。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我曾闻见过花朵的清香，看见过月光的空灵。当天从蓝变得昏暗时，一切都显得寡淡，走过的路漫漫，风景不停轮转，尽头还很远。我一路悄然成长。一路徒步在山河风光。

我看着这一路风景，一路成长。时光清浅，有如一条河流从我的指尖静静淌过，带着彼时的稚嫩与青涩一去不复返；岁月如歌，恰似一串音符伴随者琴键的起落，携着最初的悸动与憧憬经久不息。

一路童稚到纯真；一路桃花灼灼，枝叶蓁蓁。

从最初的呱呱坠地到后来生命的延续，我带着对生活的好奇慢慢摸索着成长的足迹。那会儿走路还总是小心翼翼，萦绕着童稚的气息前进。长大一点儿了，又带着纯真的幻想，总是趴在窗台上看着外面的事物。那漫山的一片桃林映入眼帘，和煦的阳光斜透过树桠。青葱的枝叶衬托着灿漫的桃花，灼灼其华，芬芳遍野。只一眼，便是万年。

一路懵懂到忧愁；一路青山隐隐，碧水悠悠。

晨风拂晓，薄薄的烟雾缭绕着整座山，“绿”的身影总是若隐若现。懵懂地赏起这如梦如幻的景色，不懂雾遮住了青山的身姿却更别具一格。雾散，彼时倒映在水面的青山迎着水波悠悠荡漾，心中不勉多了几分惆怅，如今已是深刻地明了：雾走了，还了青山的光彩，却反而遗失了往时的悠长韵味。这一路风景的成长，初心已不再。昔日的懵懂送来如今的忧愁，蓦然回首，早不是当初。

一路年少到青春，一路花开花落，云卷云舒。

秋风萧瑟，春日里开得绚丽的花朵此时已是有几分败落。再是一阵小雨疏落，浓密的花朵都纷纷凋零。有人管这个过程叫青春。其实是不确切的，花朵开放芳香横溢，引来了无数蜜蜂轻吟，蝴蝶翩舞。它尽情展现自己，毫不保留，它这是足够狂妄。然而我们的青春不是这样的，这是年少。青春其实是花落后，天边的云朵自由飘流，尽管千姿万态，却最质朴淡雅。我们都是走过年少的路。踏上了青春的旅途。年少时的风风火火，换来了太多泪水和惶恐；如今青春的沉稳洒脱，换来无尽自信与快乐。都看过花开和云涌，走过才发现，曾一度追求的事物原来并不是执着。

一路今朝到明朝，一路闲庭信步，细水长流。

匆匆已是十几载，成长的路才走过一小段，中途的风景轮转。春晨夏夜里，闲暇时独自漫步在幽冷的庭院，看尽了花儿凋谢，枝叶又茂盛起来。看遍了树的萧条枯折到重生，春又复春，日复一日，年复一年，河流的水依旧在流，太多的事情都没有尽头。很难相信，昔日里那个幼小的孩童，在悄然无息间已是“聘聘袅袅十三余，豆蔻梢头二月初”。原来啊，成长和这些风景一样美好。

“流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉。”都说四季更迭，

时光如水，可谁又曾好好感叹过成长的欢快，风景的迷人？在如水的时光里走过漫漫成长之路，到达最后的归途。驻足回首，忆起的只有那斑驳的树影，别具一格的城楼，以及那一路走过的风景。

一路成长一路风景；一路天涯，一路诗画。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

记得儿时一个夏天的傍晚，懵懂的我偷偷溜到井边玩水，不小心掉进了井里，堂姐通知家人找到井边把我打捞上来，当时我已经奄奄一息了。从此以后我对水就有了一种恐惧感，每到水边感觉它就像一张血盆大口，要吞噬我，让我喘不过气来。游泳，我就更不敢想，至今还是个十足的“旱鸭子”。

对水的恐惧一直伴随着我到10岁那年。

那是三年级暑假的一天傍晚，爸爸叫上我和妹妹，带上游泳衣，前往河畔去游泳，到了目的地，我看着水里正在游泳的人们，不禁心里痒痒的，可一想起溺水的事情，我又不由得退缩了，正在心里交战时，妹妹已经换好衣服下水了，我开始给自己打气“凯洲，你能行！”，爸爸也在一旁鼓励我。终于，我换上游泳衣下水了。

最后，我想大声对自己说：“克服一切困难，让自己在成才的道路路上高飞。这就是成长的快乐！”

## 成长演讲稿三分钟演讲稿大学篇七

我的爱好有很多，唱歌、跳舞、打乒乓球，而最令我如痴如醉的要数读书了。在我的人生道路上，书是我不可缺少的一

个亲密伙伴。

有时候，书是一盏温暖的灯，照亮我心中的黑暗，让我明白了世间的善恶美丑；有时候，书是一对洁白的翅膀，带我飞上九天，一览山河的壮丽美景；有时候，书是一叶轻盈的小舟，带我徜徉在知识的海洋中，不断汲取知识和力量。

伟大领袖毛主席说：“读书学习无止境，要活到老，学到老”，无论是在最紧张最艰苦的革命年代，还是在国事、政务异常繁忙的社会主义建设时期，他从未间断过读书；周恩来总理在少年时立下宏伟志向“为中华之崛起而读书”；前苏联著名作家高尔基曾经说过，书是人类进步的阶梯。的确，一本好书，就像一位朋友，与这样的朋友朝夕相处，可以让你受益终身。

在我很小的时候，就开始“读书”了，那时候不识字，每天都是妈妈给我“读书”。有时，我也会学着大人的模样手指着书一字一字地“读书”，把全家人逗得哈哈大笑。每晚睡前那一个个优美动人的故事，带我进入了甜甜的梦乡。

上幼儿园后，老师带领我们读一些简单的儿歌、古诗。如《上学歌》、《春晓》等。我也开始有了自己的书籍——《幼儿画报》。书中的红袋鼠、火帽子、跳跳蛙等形象深深地印在了我的脑海中。

上小学一年级后，我开始阅读带拼音的图画书，书中精美的插图还是会让我对书爱不释手，不过更多的则是读书带给我的快乐。渐渐地，我可以读不带拼音的书了，这时期，我读的书籍主要有《安徒生童话》《格林童话》《一千零一夜》等。随着年龄的增长，知识的增多，我已不满足于看一般的图画书，于是，开始读各类书籍。诸如《西游记》、《舒克贝塔传》、《笑猫日记》、《淘气包马小跳》等等。我为孙悟空的嫉恶如仇而拍手称快，也为虎皮猫执着精彩的一生而激动不已，更对马小跳他们快乐有趣的小学生活而羡慕向往。

在《中国诗词大会》节目中，我认识了幽默风趣的康震老师、温文尔雅的王立群老师、才高八斗的郦波老师以及温婉知性的蒙曼老师，认识了诗词冠军彭敏大哥哥，诗词小神童王恒屹小弟弟，他们都是读书的楷模，是我们学习的榜样。

读书是一种享受，我们可以在享受中得到体会；读书是一种体会，我们可以在体会中得到乐趣；读书是一种乐趣，我们可以在乐趣中得到知识。我莫不胜感激于你，书籍。读书，我于书海中汲取着人生的智慧，丰富着自己的阅历。我读书，我快乐！让我们都来读书，让读书成为我们的一种习惯，让我们的灵魂跟着书本去旅行！

## 成长演讲稿三分钟演讲稿大学篇八

妈妈的陪伴让我感受到了读书带来的快乐，书成了我的好朋友。我喜欢童话，喜欢寓言，喜欢中华传统故事，还喜欢国学经典书籍。

由于我的爸爸曾经在朱子故里——五夫镇工作过很长一段时间，他常带我参观紫阳书院，还经常给我讲朱熹的故事，所以，当我第一次接触到《朱子家训》时，我感到特别的亲切。朱熹仿佛就是我身边的一位亲近的长者，他的谆谆教诲让我铭记心头。

“诗书不可不读，礼义不可不知。”见到师长，要问好；见到同学，要诚恳；升国旗时，要敬礼。是啊！人因读书而美丽，人因识礼而高雅。我的老师就把这句话作为我们的班级口号，告诉我们，读书识礼，二者不可偏废。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”在我们身边有许多不道德的行为，比如乱丢垃圾、讲脏话；在花坛里摘花、踏草坪，这些虽然都是不起眼的小事，可是，却是多么的不应该呀！

其实，在生活中去做些小小的善举是件很开心的事。有一次课间休息时，我经过走廊，看见地上有一张废纸。“这多影响班级卫生啊！”我不假思索地弯下腰，把它捡了起来，送进了垃圾桶。这原本是一件微不足道的小事，但这一幕正好被老师看见了。上课时，她当着全班同学的面表扬了我，我的心里喜滋滋的。我下定决心：无论善事多么小，也要积极而为。

如今，我已经是三年级的小学生了，我对阅读有了更深刻的体会。“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”读书，使人明志；读书，让人习礼。所以，我读书，我快乐！