

最新中学生的寒假计划表(模板15篇)

读书计划可以帮助我们形成自我约束，保证学习的连续性和深度。通过教学计划的制定和实施，可以促进学生的综合素质和能力的全面发展。

中学生的寒假计划表篇一

1. “文如其人，字如其人。”一手好字是你迈向成功的重要一步。练字10张(纸张自备)
2. 买书、读书《海底两万里》《名人传》，也可以读其他一些文学作品、名人传记，很多都拍成了电影，可配合着看。读书的同时不要忘了写读书笔记，每个人建立一个专门的读书笔记本。
3. 课后附古诗词背诵十篇、八下25课古诗、八下30课古诗，开学就组织一次古诗词的小测验。
4. 写作：完成随笔三篇，可以“春节”“寒假”“元宵节”为话题或为内容，也可抒写自己的心情或其它。字数严格控制在600—800字，并认真书写。数量少，但要求质量!

数学

1. 复习：第一、二、四、六、七章试卷各一张
2. 预习：八下第一、二章

英语

1. 做《金榜》所划题目
2. a组同学每人准备两篇美文/故事/新闻

b组同学每人准备两篇笑话/寓言/节日来历

3. 每人准备两个绕口令，自己先要说熟练。

4. 预习作业：预习八下前四单元

5. 上班级博客，下载配音的视频，准备开学初的英语配音比赛

中学生的寒假计划表篇二

在开始前，应该是整理出可利用的时间，清楚自己在的空闲时间生活习惯。在此前提下，以每一天为单位，制定学习计划。接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。每天有效学习时间最好保持在6—8个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下，寒假中要做到既不睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要！只要按照计划来，每天坚持的话，超清你的成绩肯定会进步的。（后面我会做出一个具体的时间安排表，超清你可以根据自身情况做适当调整）

二、复习上学期内容，攻克薄弱环节

应该把寒假分为复习和预习两个阶段，前段时间主要是复习，在此基础上留一个星期的时间对下学期内容进行预习。

今年的寒假假期较短，目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，就不能贪多！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。（超清数学应多用点时间来巩固提高。英语可将平时的上课内容拿来复习，记忆一些固定的用法和常用搭配。把上学期的课文从开始再复习下，有些需要记忆的东西一定要记住。比如每单元的单词及其拼写和固定搭配和固定句式及语法知识。）

三、预习下学期课程：

将下学期的课程提前预习一下，掌握各重要科目（语文、数学、英语）下学期的重难点。预习的过程中碰到的不懂的问题要及时做记录，等到开学的时候可询问老师。（数学要提前预习前4章，英语要预习前五单元）

四、时间安排表（可根据自身情况作合理调整）

8：00起床之后刷牙漱口洗脸吃早饭

早上8：30合理安排30分钟大声朗读背诵英语课文，听一些英语听力。听读是培养英语语感最好的方法。听读的材料可以是上学期的英语教材，也可把下学期教材。

10：00开始休息15分钟，学了一个小时也该舒展舒展筋骨了，因此利用这15分钟的时间充分休息，也活动活动。

10：20—11：20做英语寒假作业，给自己每天定一个目标。比如每天做多少页，然后在规定的时间内做完。寒假作业做完后可以阅读一些英语读物，写写单词。

下午可以自己安排1个半小时开始学习语文学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

剩下的晚上时间可以自由分配，可以自己看些电影，电视。外国电影必须有英语字幕，慢速的。建议看看bbc的魅力中国，挺适合英语学习的。

中学生的寒假计划表篇三

1. 坚持早睡早起。每晚10：30分准时熄灯上床(周六延至11

点)，早上7：30前起床、叠被、洗漱，并且力争全部耗时控制在5分钟以内，决不因为回到家里而改变在学校长期养成的良好作息习惯。

2. 继承中华民族尊老爱幼的传统美德。在家里，多陪爸爸看体育比赛聊天，多陪妈妈买菜逛街看电视剧。对待长辈要保持谦虚尊敬的态度，对待小朋友要让其感受到春天般的温暖。过年的时候主动给长辈们打电话或登门拜年。做到老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。

3. 以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。主动帮父母做家务，保持卧室、书房、客厅的清洁卫生，饭后主动洗碗刷筷，保证油垢餐具不过夜。自己的衣物自己洗，且本着节约电能资源及洗衣粉等物资的原则尽量手洗拧干。

4. 崇尚科学，坚持每天补充知识养料。每天坚持学习两个小时左右，假期初制定好学习计划，保证学习的科学性、效率性。力争利用这个假期学会一到两门小技能(例如网页制作等)，以备将来工作之需。有句话说：“活到老，学到老。”在年轻的时候，趁学习能力强，就更应该抓紧一切时间，努力学习，提高自己的知识储备量，为将来实现人生的厚积薄发而做好充分的准备。

5. 娱乐休闲要适度，不可玩物丧志。每天上网看电视等时间累计不应超过四小时。出去和朋友们聚会时要注意时间、场所，避免去一些盈利性较强的娱乐场所，要时刻以一名合格大学生的标准严格要求自己。

6. 计划在本次假期出行一次。读万卷书行万里路，多出去走走，才能多长见识。同时也要注意保证旅途安全，尽量避免春运的高峰期。且旅行时间不宜过长，以免影响下学期正常开学。

学生寒假计划模板怎么写

第一、在语文方面：要提高阅读能力；要多详读几本课外书；要把字写得再好一点；多记读书笔记；多写自己身边发生的事；观察到的感想记录下来写成习作；抓住课堂上的四十五分钟；及时做好预习和复习。

第二、在数学方面：要在仔细一点不要粗心；做题时要明确的知道什么是已知条件，什么是要求的的未知条件；理解透彻每个概念的意思。

第三、在英语方面：坚持每天听磁带；把单词写好；把单词记好；读一些有关英语的小短文、小故事。

第四、在学校的综合表现：要做好老师的小助手；和同学之间搞好关系；老师要求参加的活动能参加的尽量参加；上课积极发言，认真听讲。

第五、在兴趣方面：在围棋上取得更大的进步；从这学期我想要画画；能不能吹长笛。

第六、体育锻炼方面：有时间花滑旱冰，打打羽毛球；能不能在学兵乓球。

第七、在家里：还是能帮妈妈做的家务就尽量帮妈妈；每天接送小弟弟的事情就交给我；自己洗内衣和袜子。

2022初一寒假计划表怎么写

1、理规划时间，制定学习计划

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高或最薄弱的课节，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

2、确定学习目标，攻克薄弱环节

今年的寒假假期较长，但是目标也不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，一定不要贪多哟!适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。相信明年开学同学、老师定会对你士别三日当刮目相待。

3、合理规划时间，制定学习计划

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位;接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高或最想做 的事，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间保持在5-6个小时。可以根据自己 的情况合理的规划一下，例如：{早上2个半小时，中午2个半小时，晚上1个小时}学习时间固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30;晚上19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要!只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的!

不要忘了，一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时 间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。

4、确定学习目标，攻克薄弱环节

如果想真正有收获，一定不要贪多哟!适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

7：00起床

7：20洗涑完毕之后跑步：绕楼2楼(7：20----8：00)

8: 05吃饭

8: 20---8: 50背单词

8: 55---9: 25背课文

9: 35---10: 35数学

10: 45---11: 45英语

11: 45---12: 00课外书

12: 00---13: 00午休

13: 10---14: 10化学

14: 20---15: 10物理

15: 20---16: 20语文

16: 20---吃晚饭前free

吃完饭后---21: 00八科任选。

21: 00---22: 00电视，电脑，课外书，放松

中学生的寒假计划表篇四

一、看几本好书。

好书是孩子最喜欢的新年礼物。在衣食无忧的今天，能够在读书方面得到父母格外关注的孩子，是格外的幸福的——因为读书是孩子生活中的重要事务，也是孩子健康成长的一条通途。为此，我们向家长建议，寒假开始，第一件事就是带孩子去一趟书店，至少买一本适合孩子阅读的好书，并每天

坚持阅读一小时。以下书目供大家参考：

1、《小布头奇遇记》 孙幼军著 沈培图 中国少年儿童出版社出版(这是孙幼军的处女作，也是他最著名的一部长篇童话，它影响了一代儿童。它也是中国第一个获得国际安徒生儿童文字奖提名的作品。)

2、《小老虎历险记》 汤素兰著 浙江少年儿童出版社

4、《笨笨猪》杨红樱著 春风文艺出版社 憨态可掬的小猪会笨到什么样子呢？

5、《我不是坏小孩》(全3册) 叶姝著 人民文学出版社

6、《小香咕系列》 秦文君著 北京少年儿童出版社出版

7、《三毛流浪记》(全集) 张乐平著 少年儿童出版社出版(小三毛带着自己的三根头发过着和现在的孩子完全不同的生活。)

8、《豪夫童话》 威廉豪夫著 接力出版社(大故事里套小故事，有的诙谐幽默，有的阴沉恐怖。)

9、《彼得·潘》[英]詹姆斯贝洛著 接力出版社(彼得·潘，满口珍珠般的乳牙，穿一身用树叶和树浆做的衣服，一个不愿长大也永远不会长大的可爱小男孩。因为害怕长大，他在出生的第一天，就从家里逃了出来，就有了后来很多的故事。)

10、《洋葱头历险记》(国际安徒生奖获奖作家书系) [意]贾尼·罗大里著 任溶溶译 河北少年儿童出版社(洋葱头的爸爸老洋葱头因无意中踩了柠檬王一脚被关进监狱，洋葱头探监时，老洋葱头告诉他监狱里关的都是正真的人，而强盗、杀人犯却在柠檬王的宫中养着。洋葱头决心救出监狱里的人。)

这大营救非常惊险呢。)

二、写几篇日记

假期里你身边会发生很多事，会接触一些亲戚朋友，你也会参加一些活动。请你留心观察，选择自己印象最深刻的东西写一写，努力写生动，尽量写具体，不可以记流水账，不可以三言两语应付了事，写出自己满意的生活日记。老师期待你们的佳作，期待分享你们有意思的寒假生活。日记不在乎多，我们要求在保证质量的情况下3--5篇就够了，建议打印在a4纸上，并配上漂亮的插图。开学后，我们将从中择优评选出优秀寒假习作，汇编成册进行展示!希望你要加油哦!

三、练几页好字

常言道“字如其人”，可见字是一个人的招牌，是你递给大家的名片。写得一手好字的人，一定是学习习惯很棒的人。假期练字也是我们陶冶情操，培养习惯的大好时机。希望书写还不够美观的孩子至少写10次铅笔字作业，每次书写不贪多，不图完成任务，讲究质量是关键，建议每次写50个字左右，内容就选择我们本学期语文书中“生字表(二)”的生字，按照老师上课时指导的正确方法进行书写。书写在生字本(带上拼音)上。

四、背几首好诗

过去的一年中，我们学习并背诵了许多古诗。这些古诗如果我们不去复习巩固，时间长了就会把它们忘记。温故而知新!所以，小朋友们可以利用这个寒假的时间再好好复习复习。有余力有兴趣的小朋友可以主动往后面背诵。

五、做一做练习

(口算优秀者可免)每天完成20道100以内的加减法。

六、锻炼锻炼身体

生命在于运动，健康的身体来自于长期的锻炼。假期中劳逸结合，适当的运动是很有必要的。下学期的运动会上新设“颠球”、“乒乓球对墙打”等比赛，希望你利用假期时间多多练习，争取在下学期的运动会上大展身手，为班级争光！

七、收看有益的电视节目

中央电视10套《科学与教育频道》有很多适合孩子们观看的有意义的节目。小朋友们每天可以安排自己30分钟左右时间和家长一起观看。

中学生的寒假计划表篇五

苏霍姆林斯基说：“真正的阅读能够吸引学生的理智和心灵，激起他对世界和对自我的深思，迫使他认识自己和思考自己的未来。没有这样的阅读，一个人就会受到精神空虚的威胁。无论什么都不能取代书籍的作用。”其实，我们都知道，一本好书可以让学生心悦诚服的反思和改变自己，一系列的好书、一个良好的读书氛围可以让学生受益终生！读书就意味着教育，甚至意味着学校。美好的寒假来临了，为了让孩子在愉快的寒假生活中多一份精神上的收获，学校联合家长朋友们开展“和孩子一起读书”活动。

二、活动内容

(一) 读书时间：寒假期间

参与对象：学生本人和学生家长双方

(二) 推荐书目：

《没头脑和不高兴》任溶溶 《长袜子皮皮》(瑞典)林格伦

《安徒生童话》安徒生 《小猪唏哩呼噜》孙幼军

(三) 学生和家长朋友们也可以自己选择共同喜爱的书籍进行阅读

三、活动过程

本次读书活动大致分五个阶段

第一阶段：

根据推荐书目，家长和孩子共同选择阅读的书籍，确定书目后购买书籍，由孩子建立读书笔记，用来记录读书心得和体会。

第二阶段：

开展“和孩子一起读书”活动。由家长和孩子一同在寒假里读书，坚持每天读大约5——10页书，在书中圈点勾画做出记录，每两周写一篇心得，共三篇。可由孩子独立完成，可由家长口授孩子记录，也可以是共同交流收获的成果。

第三阶段：

围绕你所阅读的书籍，每位同学编写一份小报，题目自拟，形式不限，主要内容必须是围绕你所阅读书籍的相关内容。

在冬日暖阳的季节里，让我们带着孩子一起手捧心爱的图书，感受浓浓的书香，体悟阅读的乐趣；记录下与智者交流的欣喜与感悟吧。

中学生的寒假计划表篇六

通过制定学习计划，努力将学生复习状态调整到最佳，高效率、高质量地完成自己的寒假学习！

比如：每天学习时间最少保持在7—8小时(上课时间包括在内)；学习时间最好固定在：上午8：30—11：30，下午14：30—17：30；晚上19：30—21：30。

既不要睡懒觉，也不要开夜车；制定自己的学习计划，但主要是以保xx每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计划总是赶不上变化的局面。

晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

有自己解决不了的问题，千万不要钻“牛角尖”或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学吧！

寒假中，要认真、客观地对期末考试进行分析。看看哪些题失了分，弄清失分原因。比如，是基本知识没掌握好，还是学习态度不端正，或者是学习方法、学习习惯不好。要进行全方位的剖析。同学们在分析“过去”、总结经验教训后，为自己制定一套寒假学习计划，并坚持实施。

因为寒假时间有限，要坚持“把时间用在xx刃上”，所以，寒假学习中要多补习“瘸腿科目”，对薄弱环节进行加强分析看看哪科没考好，冷静分析丢分原因，判断该科是不是弱

科。如果是，则要抓紧寒假时间，多补弱科基础知识，避免中考时“瘸腿科目”拉分。

成绩落后生要静下心来，加强概念、单词和公式的记忆，将初二初三教材上的概念、规律、公式等知识梳理一遍。首先可初步整理出各章节中的重点、难点、考点，找到基本概念之间的联系，使每块知识形成体系。其次要将易混淆的概念、规律加强对比、区分，配以适当的练习进行巩固。再次，把握重点难点以及课本中的知识点融汇在一起，理出线索，留在中考后期复习用。

对于语文学科，文科目中文言文有欠缺的同学，可以把初中三年的文言文通读一遍，掌握相关词语的用法，并在练习中巩固。

中学生的寒假计划表篇七

以新课程标准为指导，以亳州市教育局及本校教学工作计划，高二语文备课组工作计划为参考，整体把握课程内容，从语文课程作为基础学科的特征出发，紧紧抓住语文应用能力、审美能力和探究能力的培养，通过选修模块的学习进一步提升学生的语文素养，扎实、稳步地推进高中语文新课程的实施。为学业水平测试打下扎实的基础。

二、教学内容

本学期完成选修《古代诗歌与散文欣赏》、《外国小说欣赏》

三、情况分析

1、教材分析：

高二阶段是高中阶段比较关键的一年，从教材上来看，既有必修教材的基础知识的掌握和基本技能的提升，也有选修教

材的迁移、扩展与探究;写作上则要求学生努力写出有思想、有内容、有情感、有见地的文章,在四个方面上下功夫:缘事析理要深刻,讴歌亲情要充实,锻炼思想有文采,注重创新写新颖。写作要求更高,既解决“写什么”,又指导“怎么写”,利于学生写作能力的提高。

2、学生分析:

学生在现阶段,语文基础知识掌握不太牢,课外迁移不够深,进入高二下学期,阅读和写作能力都还有待加强。虽说经过一个半学期的学习,但学生的语文学习还比较被动,语文基础知识参差不齐,整体阅读能力还可以,但学习习惯还不是很主动,上进心有个别同学不太强,任务还是比较艰巨的。

四、具体措施

1、提高备课质量,学习新大纲,钻研新教材,探索新教法,体现知识和能力要求,充分发挥教师的个性和优势,提升学生的语文素养。

2、运用各种方法,提高学生课外阅读的兴趣和能力,拓展学生语文学习空间。

3、充分利用好教学时间:利用好早读课的语文朗读,提出朗读要求;课前开设三分钟积累成语或小演讲等活动。

小学生寒假计划模板怎么写

一、作文

作文一直以来就是我的一个弱点,在考试中的分数也算不上高。因为自己不喜欢写作文,甚至是有一点讨厌的,每次要写作文的时候就很烦,假期里要写的作文也是会留到最后再写。但我想现在我不应该这样去做了,所以我买了几本优秀

作文大全，先去看别人是怎样写作文的。同时自己打算多背一些好词好句，积累得多了自然就能够运用到自己的作文当中去了，这样应该就可以提高自己的作文水平了吧。若是现在自己搞不定作文的话，到了初中作文肯定会拖自己的后退的。

二、数学

这个假期我是买了一套这学期的试卷的，用来巩固自己这一个学期学到的知识，同时也买了几套下学期的卷子，用来自己预习下个学期的知识。这样就能够知道自己对哪个知识点有疑问了，在下一个学期的学习中就会轻松一些，有重点的去听课不会那么的容易分心。

三、英语

英语我主要的计划就是练习英语听力，还有单词的默写、听写，一些简单的语法的学习。英语的话只要在上课的时候认真的听了，把老师说的知识都掌握好了，成绩就一定不会太差的。英语是需要多练习的，我也买了英语的练习册，在假期里面一定要花时间去把它做完。

四、假期作业

在完成自己购买的练习册之前，我想我先要把自己的假期作业些完，我的计划是在假期开始的前几天只写假期作业，每天上午和下午都写，赶快把作业给写完就能够开始自己制定的学习计划了。每天只有晚上的时间用来休息，我想应该是可以很快的就写完的。

中学生的寒假计划表篇八

第一、在语文方面：要提高阅读能力；要多详读几本课外书；要把字写得再好一点；多记读书笔记；多写自己身边发生的事；

观察到的感想记录下来写成习作;抓住课堂上的四十五分钟;及时做好预习和复习。

第二、在数学方面:要在仔细一点不要粗心;做题时要明确的知道什么是已知条件,什么是要求的的未知条件;理解透彻每个概念的意思。

第三、在英语方面:坚持每天听磁带;把单词写好;把单词记好;读一些有关英语的小短文、小故事。

第四、在学校的综合表现:要做好老师的小助手;和同学之间搞好关系;老师要求参加的活动能参加的尽量参加;上课积极发言,认证听讲。

第五、在兴趣方面:在围棋上取得更大的进步;从这学期我想要画画;能不能吹长笛。

第六、体育锻炼方面:有时间花滑旱冰,打打羽毛球;能不能在学兵乓球。

第七、在家里:还是能帮妈妈做的家务就尽量帮妈妈;每天接送小弟弟的事情就交给我;自己洗内衣和袜子。

初一寒假计划表怎么写

一、语文学习计划

首先是文学积累,我这次的期末考试的作文成绩只要不堪入目的十几分,在这一学期里遇到的各科考试也都是如此,作文的得分率总是低的吓人,为此我必须加强这方面的能力,我会在寒假里,每天都抽两个小时来阅读名著以及优秀作为、满分作文等等书籍,一方面可以陶冶情操,增加个人文学素养,另一方面增长自己的见识,增加好词好句的积累。我的初中生文言文翻译这本书把初中所有需要学习的文言文都有

记载，我也要抽时间把下学期要学习的文言文先熟悉一遍，可以有助于我下学期课堂上的理解。

二、数学学习计划

数学不靠其他，只能靠刷题来提升成绩，每天至少写一张试卷的题量，增加自己的解题速度，已经对题型的理解，数学这门课，只要把所有的题型都做了一遍，那就万变不离其宗了，到时候考试的时候也只是变下数字而已，这就需要我去书店购买试卷或者是练习册来写了。另一方面我要把我的数学上学期的数学教材也拿回家，认真的复习，看看自己是不是还有不太能理解的知识点，不然我不可能数学失分那么多，在寒假的这段时间了，我一定要把上学期的数学知识点全部学到融会贯通。

三、英语学习机会

英语对我来说才是最头痛的，我所有学科中最差的就是英语，但是我不会因为它对我来说太难学就放弃，面前一座高山挡着我不会选择绕路，我会竭尽全力去翻越它，首先每天用收音机听半个小时的英语节目，这样十分有助于提高我的听力测试，为了更有效的学习英语，更快的跟上英语老师的教学节奏，我打算这个寒假报名一个英语补习班，好好的加强一下，毕竟这一块真的是我的软肋、弱点。英语成绩的提高，能让我在班上排名上升很多。

中学生的寒假计划表篇九

1、结合实际，确定目标。

计划不要脱离学习的实际，目标不能定得太高或太低。

(1) 知识、能力的实际；

(2) “缺欠”的实际;

(3)时间的实际;

(4)教学进度的实际。

2、突出重点，不要平均使用力量。

所谓重点：一是指自己学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点;二是指知识体系中的重点内容。订计划时，一定要集中时间，集中精力保证重点。

3、安排好常规学习时间和假期作业时间。

4、劳逸结合，合理安排学习和休息。

(1)学习和体育活动要交替安排。

(2)安排科目时，文科、理科的学习要错开，相近的学习内容不要集中在一起学习

5、注意效果，定期检查，及时调整。

检查内容:

(1)计划中的学习任务是否完成?

(2)是否基本按计划去做?

(3)学习效果如何?

(4)总结得失，找出偏差，分析原因，以利改进。从而实现自我管理，自我控制，自我激励、自我调整。

为了让同学们过一个充实而有意义的寒假，老师就同学们寒

假学习计划的制定提供如下建议：

- 1、早晨合理安排30分钟读一读英语。（可以是词汇书、美文或是英语教材）
- 2、利用上午的时间完成2科寒假作业的部分习题。
- 3、中午适当午休。
- 4、和上午一样，下午可适当安排时间完成寒假作业的部分内容。
- 5、自由时间可以干一些自己感兴趣的`事情(看看课外书，看看电视，上上网)，但要控制在一个小时以内。
- 6、晚饭之前是自由活动时间，可以看看国际国内新闻或是能拓宽自己视野的节目。
- 7、可以适当安排时间读一些好的文章，写写日记或是读后感，也可以摘抄一些精彩的句子或语段。
- 8、每天学习时间最少保证6小时。
- 9、学习时间固定在：上午8：30—11：30，下午14：30—17：30；晚上19：30—21：30。
- 10、既不要睡懒觉，也不要开夜车。
- 11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划赶不上变化的局面。
- 12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务进行补充。

13、每天至少进行三科的学习，文理分开，优势科目和跛腿科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查漏补缺，突破薄弱环节才是根本。

14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

初三寒假计划书怎么写

一、读书计划

寒假到来我把寒假时间做了一个简单的规划，比如读书，我们都知道读万卷书行万里路，读书的益处可想而知，对于读书我也有自己的规划。

1、每天读书两个小时

2、读书选择好书，比如中外名著，读好书树立正确的人生观价值观，让自己的人生道路更加宽广。

3、没读完一本书都要写一份读后感，把从书中学到的东西写下来，思考书中的哲理同时不断成长，让自己有更好的改变。

4、对于一些非常优美的句子摘抄下来用专门的笔记本记录下来为以后写作文做准备。

二、寒假作业

寒假到来，学校布置了寒假作业，一本寒假作业需要花费很长时间来写，为了让我有时间把时间规划出来。

1、每天花四个小时的时间来写寒假作业，把寒假作业在寒假结束之前完成让自己过上一个开心的寒假。

2、因为我们有多门课的作业，所以按照顺序，而每天个门课

程花一个小时，完成作业。

3、做的不会的问题请教爸妈，或者打电话询问老师，直到把问题解决为止，而不是把问题一直留在那里。

三、温习功课

对于学过的知识需要温习，如果长时间不去温习，不去运用就会忘记，为了能够让我能够的提升成绩，记牢知识。

1、每天花费一小时的时间来复习课本上学过的知识，同时把这些知识在练习一遍。

2、温习过后好做好背诵和牢记的工作，因为有些东西已经开始忘记需要从新记忆需要从新开始。

3、循环复习，科学复习提升自己的效率减少时间浪费。

中学生的寒假计划表篇十

初中寒假学习计划过了这个寒假，我就要成为毕业班即将结束的学生了。一个初中毕业班的学生没有理由不在寒假开始前好好规划自己的寒假学习。这个寒假是我迎头赶上的机会。我不能浪费它！

面对初中最后一个寒假，我首先要从心理上说服自己。我是一个爱玩会偷懒的人。这是我对自己的理解。但不得不说，如果不能正视这个寒假，把所有的时间都用来学习，真的很难说能不能考上自己理想的高中！这个寒假我每天计划起床的第一件事就是喊：“这是初中最后一个寒假！”从心理和行动上告诉自己，时间紧迫，不能懈怠！

06:00—07:30跑步时间：学习不仅需要努力，更需要健康的身体。

从14:00到18:00，给自己三年的初中知识除了疯狂补充，不要给自己留下学习的盲点。

从21:00到22:00，多读一些课外书，这样在写作文的时候就有了素材储备和足够的激发生成的机会。

22:00到23:00，听英语，睡着。

这个寒假学习计划刚开始的时候，我已经让自己成为了一名初中毕业班的学生，但是这还不够。如果你不想为自己的人生留下遗憾，这个毕业班的学生真的可以看起来像毕业班的学生！如果你用任何好玩或者懒惰的借口来灌注自己，高中会拉开我和好朋友的差距。只要想想自己，如果没有拿到关键分，和其他每天一起玩的朋友拿到了关键分，生活中的差距就会拉大。有了想象中这么严重的后果，我想我不会浪费初中最后一个寒假。最重要的是执行。有了执行力，一切都好办了。以我现在的成绩为基础，我相信我能迎头赶上，和我的好朋友一起踏入重点高中，继续我们的友谊，继续我们美好的生活！

中学生的寒假计划表篇十一

1、每天必须保障完成

每天保障做一小时的语文寒假作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时的数学寒假作业，

每天保障一小时的户外活动。

每天保障30分钟英文记忆阅读。

每天保障写一句话。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

春节前完成完成寒假作业，春节后检查、改正，查漏补缺；

假期可以自己买一至三本自己喜欢的任何书籍；

3、学习态度及注意事项

自己注意计算细心化的纠正。书写工整，拼音规范

三、活动安排

1、春节可以父母到亲戚家串门一到两次，可以找同学玩一到两次。

2、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜；

3、每周玩电脑2小时左右

4、其他：根据具体情况，灵活安排。

中学生的寒假计划表篇十二

7: 20吃饭

7: 45开始写作业

9: 25—11: 25试卷一份

11: 25—11: 45看报，课外书。

11: 45—13: 00吃饭午休

13: 10—14: 10语文(词语解释，近义词，反义词，组词，多音字等)

14: 25—15: 25英语(学习下册内容，复习上册内容)

15: 40—16: 40地理

16: 40—吃晚饭前自由时间

吃完饭后：家长检查作业

21: 00—21: 30电视，电脑，课外书。

21: 30睡觉

中学生的寒假计划表篇十三

(3)8点开始，完成寒假作业本里其中一门课程的所有题目，计时一个半小时；

(4) 9: 30到9: 40, 中途休息10分钟, 喝喝水, 看看远处的风景;

(5) 9: 40开始, 按顺序再完成一科的所有题目, 计时一个半小时;

(6) 11: 10帮助爸爸妈妈做午饭;

(7) 11: 10—12: 30这个时间段包括吃饭, 洗碗;

(8) 12: 30开始睡午觉, 睡到13: 50起床;

(11) 17: 30帮助爸爸妈妈做晚饭;

(12) 17: 30—19: 00这个时间段内包括了吃饭, 洗碗, 休息;

(14) 20: 30—21: 30看1个小时的电视, 或者打1个小时的电脑游戏;

(15) 21: 30洗澡刷牙, 22: 00准时上床睡觉!

二、自罚

(1) 生活上的计划如果没有完成, 取消当天娱乐的时间, 罚抄一篇课文;

(2) 学习上的计划如果无法按时按量完成, 取消当天娱乐时间, 罚做俯卧撑15个;

(3) 特殊情况特殊对待, 请爸爸妈妈监督;

中学生的寒假计划表篇十四

1. 每天6:10起床. 打开收音机边听英语, 边洗漱吃饭.

2. 到校后利用课前时间多看看今天要讲什么, 回顾昨天的东西.
3. 充分利用每堂课, 认真听讲, 不懂就问, 多和周围同学交流学习经验和解题方法.
4. 中午要有午睡习惯, 大约在20--40分钟左右. 剩下的时间用于背语文的古诗和历史. 每天中午背3--5首古诗. 同学, 贵在坚持不懈!
5. 在校10分钟的课间里, 最好不要再想着出去玩, 要在这10分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少, 有问题及时解决.
6. 放学不在外逗留, 抓紧时间回家, 10分钟内吃完饭, 然后就一心学习.
7. 初三前几个月重点放在物理, 数学, 化学和语文背诵上.
8. 到后期重点放在文科, 理科方面也要适当做些经典题.

学习的方法

语文部分

语基部分只能靠平时积累, 而且它很重要, 字词句等这些东西都是靠平时大量的阅读提升上来的, 每天抽出一定的时间读读闲书, 比如一些散文什么的, 对你阅读量的积累很有作用。

阅读要学会找答案, 总结套路。纯粹地读文章是没有什么收获的, 语文阅读是套路最多的题型, 其实也是最死板的题型, 多看几张卷子, 看看什么样的题型人家是怎么写的参考答案, 比如中心思想类、重点词句分析类等等, 考来考去无外乎那三五种题型, 每种题型怎么答, 大概能从文章的什么地方找

到答案，找到文中出处之后人家又是怎么从文章的词句中提炼出标准答案的。看上个十张卷子，阅读就搞定了。全是套路。

数学部分

我高中学得最好的就是数学，总之一句话就是总结题型的基础上开启题海战术。你翻开看每年的高考试卷，其实套路都如出一辙，拿我们来举例，当初我们考的是全国卷，那几道大题，每一题考的内容范围都基本是固定的，比如第一题是三角函数，第二题是数列等等。每一种题就那两三个出题的角度，就那两三种问法，一种问法代表一类题型，总结好题型之后，在各类教辅书上找这些题型的题目来疯狂练习，练到熟为止，每种题型都了然于胸。

英语和语文是一样的，不要求读懂全文，能找出答案就是王道。平时练习的就是找答案的能力。

至于理化生，看似很难，其实也是多加练习的事情，受力分析、写方程式等等，不要漏力，不要把摩擦力这些边边角角的东西漏掉，细心一点就好，一定要熟悉课本，当时有一些学霸的某些偏门技巧是这样的：你对书本做到完全熟练的时候，考试的时候，你把所有的公式往草稿纸上一列，再看看题目，你就知道用什么方法了。一句话，熟能生巧。

讲讲平时吧。

勤奋什么的真的不是太重要，当然，高中阶段必须保证一定量的学习时间，但是分数绝对不是时间堆起来的，保证在学习的时候全神贯注就好，一天能有8-10个小时保持高度集中的注意力就差不多了。

时间安排最好有一个固定的时间表，什么时候做什么，有一个自己的规律，不要受外界的影响，不要说今天英语作业太

多，我就不看数学了，这种方法不可取。要有自己的规律，比如第一节自习看哪科，第二节自习看哪科，超出了时间，作业做不完就不做。

不要给自己太大的压力，每日进行自我心理疏导，给自己一些自信的暗示，保持轻松的心情。偶尔听听歌，看看nba什么的也很好，不要把自己放在重压之下。每天跑几圈。

今天的内容就介绍到这里了。

学习技巧有哪些

一、记提纲

老师讲课大多有提纲，而且讲课时老师会将备课提纲书写在黑板上，这些提纲反映了授课内容的重点、难点，而且有条理性，因而比力重要，故应记在条记本上。

二、记问题

将课堂上未听懂的问题及时记下来，便于课后请教同学或老师，把问题弄懂弄通。

三、记疑点

对老师在课堂上讲的内容有疑问应及时记下，这类疑点，有可能是本身理解错误造成的，也有可能是老师讲课疏忽造成的，记下来后，便于课后与老师商榷。

四、记方法

勤记老师讲的解题技巧、思路及方法，这对于启迪思维，开阔视野，开发智力，培养能力，并对提高解题水平大有益处。

五、记总结

注意记住老师的课后总结，这对于浓缩一堂课的内容，找出重点及各部分之间的联系，掌握基本概念、公式、定理，寻找存在问题、找到规律，融会贯通课堂内容都很有作用。

中学生的寒假计划表篇十五

书是人类文明和智慧的结晶，是人类进步的阶梯!为了让学生与好书为友，与经典对话，与博览同行，开阔视野，陶冶情操，积淀文学底蕴，提高文学修养，让书香飘满假期，特制定此方案。

二、读书目标

通过阅读开阔学生的视野，拓宽知识，养成良好的读书习惯，提升学生的人文素养。

三、寒假读书目录推荐

格林童话

外国童话选

中国古代神话

中国古代寓言故事

中外神话传说

中国民间故事

中华成语故事

三国演义(明罗贯中)

水浒传(清施耐庵)

红楼梦(清曹雪芹)

岳飞传

杨家将

狄公案

雷锋的故事

中国节日故事

中外名人故事

中外智慧故事

中外探险故事

世界伟人故事

鲁滨逊漂流记

小学生十万个问不倒

四、具体内容及要求

撰写读书笔记。

2、格式要求：硬皮本

3、内容要求：每篇读书笔记分两部分：内容摘要和读书感悟。