

# 最新初中生军训日记(大全15篇)

导游词的巧妙安排可以引发游客的兴趣和探索欲望，让旅行更加有意义。导游词中可以穿插一些趣闻轶事和文化背景知识，以增加游客的兴趣和参与度。以下是一些备受游客喜爱的导游词范文，它们通过简洁明了的语言向人们展示了景点的独特魅力。

## 初中生军训日记篇一

五天的军训结果，孩子会是什么样的情况呢？他能习惯么？他能吃苦么？是瘦了还是胖了，他会想家么？虽然每天有老师的短信报平安，但我还是带着这些疑问，早早来到学校门口，等待军训归来的孩子。

孩子告诉我，他中午居然吃了六个大包子！六个，平时在家里顶多吃三个大包子呀。

我问孩子嗓子怎么哑了，是变声了？孩子说，是喊口号喊的，教官说了，嗓子不喊哑，不是军训好学生，还说班上同学有的都说不出话来了，只能大手势表达意思。怎么回事？等过来的同学一一打招呼，我才发现，所有的同学都嗓子变声了，看来，军训对孩子的考验已经凸显了，至少孩子们能统一听指挥，服从命令。

拿着包，带着孩子回家，等我打开孩子的背包，发现孩子把换洗的衣服叠得很整齐，放在包里，衣服全部都洗干净了，这一点我一直很骄傲，因为孩子上过夏立营，自己会洗衣服，拿回家的衣服一定是洗干净的，哪怕还没有完全干透的。我顺便问了一下，是不是同学都把自己的衣服洗干净了，孩子说，也有同学把脏衣服带回家的。哦，是的，我要鼓励孩子养成的好习惯一定要坚持，看来他努力做到了。

军训生活怎么样?学到什么本事了,和同学住在一起开心么?吃得习惯么?一连串的问题,问得孩子应接不暇,他哪里知道,五天的时间,妈妈的心一直挂着,担心着,思念着。看着孩子晒得黑黑的脸庞,我不知道说什么才好,眼泪差点掉下来。

孩子长大了,他告诉我,刚开始去的时候,闹了1-2天小情绪,老师和教官非常耐心关心他,军营的生活丰富多彩,吸引着他,后来就习惯了;我问他都学到什么本事了,有什么收获呢?孩子很高兴,他告诉我学了一套军体操,明天到学校有汇报表演,要我一定去看呢?我说你能先表演一下给妈妈看么?他说保密,哈哈,真可爱。

孩子告诉我他们的起居时间,我真的不相信他们5点半就能起床,出早操,听广播(孩子说广播里面哇啦啦,什么也听不太清楚),吃早饭,上午训练,中午洗澡,下午训练,晚上还有活动,真丰富,怪不得孩子回来说,军营生活真好,没待够,下次还想去,看来,孩子是爱上军营生活了,有收获。

第二天,我去了附小操场,看孩子们的军训汇报表演,当每个方队迈着整齐的步伐走过主席台,当男孩子们表演团体军体操的时候,响亮的喊声,整齐的动作,气势磅礴的态势,我被感动了。周围的家长在不停地鼓掌,拍照;一年级的新生在欢呼鼓掌叫好,老师们脸上,终于露出宽慰的笑容。

军营生活的确能锻造孩子们的意志和团队精神,军营生活能让孩子们懂得经过严格训练,每个人都有自己不可替代的天赋异禀,都是好样的;军营生活,也让孩子找到了自信,焕发了原始的青春的生命活力。

感谢老师的辛勤呵护,感谢教官的严格指导,更感谢学校给予孩子们这么好的锻炼机会;这种磨练,在他们的人生旅途中,是一笔宝贵的精神财富,更是少年时代最美好的回忆,是他们今后在生活,学习,工作中遇到困难,能够战胜自我,不怕艰难的精神动力,愿孩子们永远健康,快乐!

学校组织一年一度的军训实践生活，增强了孩子们自我保护意识，培养了同学们团结一致的品质。同时让家长 and 孩子们也尝试了第一次分离的滋味和感受。

以前，每天放学后孩子回来都会大声喊：“我回来了！”然后抓紧时间去完成作业。抽出时间还会和我说说这一天学校里发生的趣事，让我也从中享受着童年的乐趣和他那种纯洁的思想。在忙碌的日子里与他一起成长。再看到了晚上他那疲惫一天的身子倒头就睡，那酣睡的样子是那么无忧无虑，孩子的天真烂漫在睡梦中表现的是淋漓尽致。

他不在的这几天里家里一片安静，但这种安静并没有给我们带来平静，反而是一种莫名的寂寞和无聊。家里没有了往日的欢歌笑语，只有耐心的期待。每天快速翻日历倒成了习惯性动作了，再加上天气的变化便不禁担心起孩子的冷暖，明知道有老师和教官的细心照料下是错不了的，可无论怎么劝说自己都按捺不住那颗急切不安的心啊！在几天的期盼中终于盼来了班主任老师的信息说：“孩子们一切安好，勿挂念。明日一早返校！”第二天早就来到了校门口等待孩子们的到来，看着那有序有列的队伍从车上下来，第一感觉就是孩子们长大了，在回家的路上认真的倾听着他给讲述着这几天军训的生活经历。那语气说的是绘声绘色，那实践感想更是让我对他刮目相看，军训生活让他受益匪浅。

孩子回来后家里又恢复往日的欢乐和笑语，军训几日回来后不仅仅感受他懂事了，也看到了他进步，更体会到了他在家的的重要性。家中有他才乐，他是家中宝啊！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 初中生军训日记篇二

八月的天气十分炎热，知了不停地在树上叫，令人烦躁。放个暑假，应该舒舒服服的呆在家里的，可偏偏进入中学大门前的“门槛”——军训又偏偏降临。

我们最先练习的是站军姿，抬头、挺胸、两眼平视前方，两只脚呈 $60^{\circ}$ ……虽然是站在树荫下训练，可还是热的满头大汗。一股股热浪不断涌来，没有丝毫的凉意，大家的衣服都被汗水浸湿了。

下午我们练习的是原地踏步，教官要求我们必须先踏左脚，不可以弄错，而且脚要抬高。为了让动作更标准，教官还特意用了十几分钟，让我们一个动作一个动作地练。我们长时间抬起一只脚，很难掌握平衡，同学们都东倒西歪的。

第一天的训练让人腰酸背疼，大家都暗自叫苦连天，可是谁也没有放弃，第二天的军训都准时到达。

## 初中生军训日记篇三

看着平时穿着花花绿绿服饰的我们这样统一地穿上军训的军服，怎么着还是有种特别的感觉呐！

如像就是从那一刻开始有了一种明知道会很短暂但却又无比强烈的归属感！也许就是这样吧，生命中的一些匆匆的相遇，短暂的相处，淡淡忧愁的分离，总是随着生命的流逝而不断上演着。或许那些人那些事一旦离你远去，就被裱进相框，

存进小小的内存卡，甚至是寄托在当时遗留下来的一句感慨或牢骚之中，蓦然忆起，会有淡淡的忧伤、快乐。但不可否认的，生命是一趟有去无回的火车，经历之后，回忆是我们来过的唯一证明。

还是想说说我们的教官，微胖。是个开朗的人，在枯燥的训练中总能给我们带来预料之外的欢笑。或者是点名的时候连续三次说错一个人的名字，或者是做出一些夸张的动作，我们都会笑，笑得肆无忌惮。感觉好久没这么自由过了，沉浸在题海中，没办法长时间地仰望蓝天，瞻望绿草和那些朝气蓬勃的人儿们，怎么着有点亵渎青春的感觉啊！

所以，尽管累一点，且让我好好享受这禁锢之中的自由吧！

忽然理解了“生活在别处”这样一种哲人惯用的生活方式。渴望体验别样的生活，让灵魂更自由，让生命更盈满，让感情更加热烈而真挚。

不知道真正离别时心里的感觉究竟会是怎么回事，或许会和三年前的那次军训有着一样的心情。但又觉得自己更成熟了，会有其他的感触吧！但不论怎样、铭记，可能是可以送给彼此的最好也是唯一的礼物。

## 初中生军训日记篇四

时光总是在不经意间就从身边溜去，不知不觉中，长达五天的军训已经结束。回顾这几天的点点滴滴，有个小插曲让我记忆犹新。

那天中途休息，同学们都在活动身体。我想去上厕所，犹豫半天，终于大着胆子给教官报告了，为什么要大着胆子呢？因为我怕教官，生怕自己做错事，说错话，会违反纪律，会受罚，会被扣分量化。这几天都没敢和教官说句话。鞋带掉了，头晕了，我就撑着，等到休息时间赶紧缓一缓。可这次

我撑不住了，人有三急嘛，所以我就大着胆子去了。

等教官同意了，我箭一般地冲向卫生间。可等我出来的时候，大家都已经按原队形站好了。我畏畏缩缩地赶紧往队伍溜，没想到还是被教官发现了，当教官的声音传来，我立刻傻了，呆呆地站着等着教官发落。

“知道自己做错什么了吗？”教官严厉地问。

“不知道”。我的声音细如蚊蝇。

“你刚才归队是不是没喊报告？”

“是”，我的声音更小了。

“那没喊报告应该咋办？”

“该咋办？”我的脑海里重复着这三个字。该咋办？该咋办？该咋办……我的大脑还在短路中，该咋办？急得眼眶里已经有了泪水在打转。

这时，教官开口了。“没有喊报告那就喊呀。”

哦，我的天，原来是这啊。我赶紧喊了“报告”，可教官并没有让我归队的意思。

“太小，太小，还是太小！”教官一声大于一声得吼道。

“报告”我终于吼了出来。

“好，归队。”教官平静的说道。

“这就完了？”我在心里边嘀咕边赶紧站回原位。

在我的印象中，教官一直都是严厉严厉再严厉，没有最严只

有更严。我认为我会被训得很惨，没想到教官只是让我明白归队要打报告，要记得守规矩。

后来的军训中，我有疑问终于敢于向教官请教，在教官耐心的解疑答惑中，我渐渐适应了军训生活。

军训让我明白了吃苦、守纪、团结的重要性。我会铭记军训中所学到的，并运用到学习中去，做最棒的自己！

## 初中生军训日记篇五

军训快接近尾声了，当久已期盼的日子快到来时，心中竟会有那么一丝不舍……

很期待这一天的到来，却不知心中为何这样沉重，本该完全地释放自己这几天以来的委屈与不满，却有点开始偷偷依恋起这个训练基地了。当看到领导们上台讲话时，心中不免有点小小的伤感，因为我似乎看见了同学们大包小包离去的背影。心，似乎被轻轻撕开了一个小口子，隐隐作痛。

“好好努力吧。”心中为自己默默加油，不要让离别的时候有任何遗憾。

上午听说会有电视台的人过来采访，所以每个连队的任务要比以往更多。我们连队则被分成了两组，一组，就是我们，将会去活动中心学习怎样织网，还有一组，则要去学习贝壳制作。

本以为织网是一件很简单的事，却没想到在自己手中一切变得那么笨拙，怎样拿都会觉得别扭得很，线每次都会不小心穿错，好几次都把自己的手指缠在里面。唉，看着我失败的作品，心中不禁失落起来，为什么渔网在渔民伯伯的手里就可以变得运用自如，在我手里却是一塌糊涂呢？终于，经过同学们三番五次的帮助，我逐渐掌握了一点技巧，自己再次

尝试时，确实有那么一点摸样了，再看看刚刚的作品，织得歪瓜裂枣的，不禁哑然失笑。

织完了网，我们与大家会合，开始了贝壳制作。在制作贝壳饰品当中，被胶枪烫了不下于五次，弄得满手都是胶，而且起了一个红红的包，像高高隆起的包子。“为了成功，我豁出去了。”我再次发挥自己的创造能力，终于做出了一只有点鸡样的大公鸡，虽然鸡冠被我给粘歪了，但不会影响它那双炯炯有神的黑眼睛，就算翅膀一只大，一只小，但也不会影响她发达昂首的胸膛。总之，虽然有点侏儒，但已经是有点样子了啦。我想，谁看到这只鸡，以后他们都不敢吃鸡肉了吧？哈哈。

下午，我们进行了会操预演，一开始进场齐刷刷地上台，就是过程中有几个动作做错了。教官并没有责怪我们，则是说：“不要紧张，就跟平常的训练一样。”听他这么一说，大家减轻了自责，大增了信心。真希望明天的会操我们可以得到一个好成绩，为班级争光啊。

9月30日星期五晴

上帝的过错就是不该创造悲欢离合，那样就不会有眼泪，不会有伤痛了……。

有聚就有散，有分就有合。在这个秋天，我们将要告别这个承载着快乐与悲伤的五天军训生活。心好像被挖了一个小小的洞，血伴随着苦涩的伤痛缓缓地流了下来。

时间像漏袋里的沙，就这样悄悄地，悄悄地，随着记忆流走了。它像一把利刃，在无形中伤害你，却又给了你无数的快乐。

上午，我们进行会操表演，也是最后一次在这个基地的活动了。当我们跨着整齐的步伐上场时，我似乎看见了在这里生



活的点点滴滴：教官严厉的目光，同学们不服输的眼神，老师欣慰的笑声和领导们赞赏的鼓掌……难道这一切只能在记忆中慢慢回味，慢慢品尝了吗？不，我不愿意这样，可能连我自己都没有感觉到，其实在不知不觉当中，我早已经对这个地方产生了依赖之情，我不想让在这里的酸甜苦辣变成一缕青烟，永远地消失。如果，如果只是在这儿训练一天该多好啊，那样就不会难受，不会让眼泪不争气地流下，不会心软。当教官说“向右转。起步走。”时，我知道一切马上都要结束了，我们将要与这个生活了五天的基地真正的说声“再见了。”，像吃了颗涩人的果子，苦味蔓延开来。

是临别的时候了，我们将踏上回家的旅程了，我知道，肯定有许多人强装着笑容，不想让他人看见自己的悲伤，不想让泪水表达出自己的感情，因为每个人，都想在这的时刻用微笑来代替悲伤，把自己最美好的瞬间留在那一时刻。

在车上，教官来看我们了，与以往不同的是，他笑了，但那一丝让人察觉不到的悲伤还映在眼底。班里的有些同学终于忍不住自己的情感，哭了起来，当眼泪哗哗流下来的时候，这五天以来的一切一切都在这时爆发了。

为什么要哭呢，眼泪会随着情感慢慢蒸发掉，但如果把它藏在心的最深处，一直珍藏，那样不就可以留着以后慢慢回味了吗，回味那些日子的点点滴滴。

我相信，就算我们人不在那儿，但我们的的心会一直停留在那儿，永远，永远……

## 初中生军训日记篇六

军训结束了，曾经讨厌的日子结束了，可是就是高兴不起来。好舍不得教官呀！一个星期来我们共同走过，在烈日下，共同流下汗水。结束了，不知道为什么，我希望军训还没结束，曾经的我总是希望快一点结束，在烈日下晒整整一个星期，

很难受，可是它将成为我们与教官最美好的记忆，或许在教官的眼里我们只是一群不懂事的孩子，竟会给他捣乱，在这7天里我们学会了很多。

还记得初次认识教官，那天是星期二，他腼腆的走上讲台，说我姓何，叫小伟，他的声音有东北音，翘舌，我们猜测他是个东北人。听到人们说东北人一向的爽朗，他给我们班的第一印象是，大个头，但不爱说话。几天下来，我们还发现他是一个不尽人情的人，太阳下，我们同学不管怎么求他，别罚我们站军姿了，在大热天，汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。就只能在那里一动也不动。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。好多同学多中暑了，我们在背地里用过多么狠毒的话骂过他，可是他还是义无反顾的教我们。他带过无数个班，我们心里想什么他会不清楚吗？他的嗓子喊哑了，他并没有喝水，别的班的教官，都停下来喝水。他说我们也一样，大家都在晒他喝水对大家不公平。看着他一次次摸嗓子，我的心里不知道怎么的，觉得很对不起他。

7天过去了，军训结束了，同学们开始舍不得他了。开始后悔，为什么当初不好好练呢。给他一个好印象。在这次教训中我们学到了很多，真的，不只只是立正，踏步，还有做人的道理。我想对那位教官说一声谢谢。

## 初中生军训日记篇七

今天是军训的`第二天。军训是苦的，我们在教官的带领下，复习了稍息、立正、跨列和下蹲的基本要领，还学会了四面转法。但军训又是快乐的，它会在酷暑、骄阳之中，让你感受到清风般的慰藉。

先来说说军训的苦吧。一次一次的练习，慢慢消弱的体

力……这便是此时此刻阳光下的我们所感受到的，如果用一个词来形容，那真可谓是“筋疲力尽”。不过再艰苦也要挺着，看看身旁的同学们个个都是“站如松”，总不能就我一人喊声报告，到一旁休息吧。时光在训练中悄悄流逝，一上午最热的一股热浪终于向我们逼近了，不知不觉中我的额头上有了汗珠，这一粒粒汗珠，还好像是调皮的故意捉弄我一般，在我的脸颊上缓缓流下，弄得我直痒痒，好像是在考验我的毅力，害得我只得咬着牙，继续保持着站姿。此时的我早已是腰酸背痛，脚底火辣辣的，但是，我现在是一个初中生，这点儿苦算什么，再看我们整个班级依旧是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。下午比早上凉爽的多，但下午练习了四面转法和复习了昨天的课程。在下午最难熬的就是那5分钟的下蹲，那时我真想休息一会，但看着大部分同学能坚持着我也咬咬牙继续坚持蹲着，直到教官下令站起来之后我早已腰酸背痛了。这就是军训的苦。再说说军训的甜吧。今天的军训让我锻炼了意志力，使我学会了坚持，这一点使我非常的高兴，也开始尝到了军训对身体的好处，这就是军训的甜。

总而言之，军训就是苦与乐的交响曲，有苦必有乐，有乐必有苦。这其实与我们今后的学习生活是很相似的，我们既要做好为学习而吃苦的准备，又要在紧张的学习生活中去寻找属于自己的快乐。在明天的军训里我一定会更加的努力。

## 初中生军训日记篇八

1、最令我难忘的一个人是教官。他对待训练严肃认真，娱乐时间幽默搞笑。最令我难忘的一件事是全班冒着大雨从玄武山跑回教室。当时全班都淋湿了，但还是很多人表示想再来一次。

2、我努力把所有动作做到最好，只是为了班集体！我喜欢军训带给我的挑战，让我一而再，再而三的挑战自己、超越自己。五天的时间远远不够满足我对军训的需求。我希望，在

未来的日子里，我们班能像军训时一样的团结，共同向上，打败所有的班级！

3、军训很苦很累，但抵不过军训中你我的回忆，抵不过你我的笑容！

4、军训中尽管天气闷热，太阳烤着我们汗如雨下，但大家都咬着牙坚持着，努力干出一份成果来。经过几天的训练，我们十三班的队伍也开始像模像样了，不复一开始的笨拙。

5、大雨无情的下着，用力地打在学生的肩膀上，一身军服差不多都淋湿了。而我们反而在这种情况下变得从容，接受大雨的洗礼，一路喊着我们班的口号，放佛雨下的越大，我们的气势越大，且每个学生的脸上充满了笑容。说真的，这次军训不同于初中那次，这次的是更多的不舍，这些时光让我充满了快乐和幸福。

6、太阳下，我们用汗水来克服日光，用团结来克服困难，用口号来驱除疲惫。

7、我坚定的告诉自己，不能失去信心，我们不是猪和所谓的烂花烂瓜！

8、其他班的教官看了我们的齐步，给予了称赞，这是我们辛勤劳动的成果，我们尝到了付出而收获的喜悦，每位成员为了集体而改掉自身的不足，让我们的团队更加团结一致，我想这也是军训的迷人之处！

9、这种时候是多么需要一个人来打破僵局呀！可是，我们都习惯了沉默，习惯了风平浪静，缺乏勇气，那珍贵的勇气！我很佩服淑仪同学的勇气！

10、所谓站军姿，站的就是一种耐性，一种不放弃、持之以恒的精神。军训期间，我明白了同学间要相互尊重，互相帮

助、互相配合，如此才能将事情做好，做到精彩！

11、这是一段充满汗水、哀嚎和欢笑的日子，更是一段令人难忘的日子！

12、我觉得军训是一副水彩画，班级本是一张没有颜色的白纸，只是每个人都增添上自己的色彩，所以班级变得充满活力，不再苍白！

13、接下来的三天，大家也逐渐意识到，军训并不是那么难以克服。严格的教官也会在训练中把我们逗笑；周围陌生的同学也开始学会了团结，一声声嘹亮的口号象征着我们如火般燃烧着的青春，一次次刻苦的训练在不断的提高着我们的方方面面！

14、军训第二天就“牺牲”了7个，现在想想还心有余悸。不过后来的几天，同学们都尽力的归队，真庆幸我进到一个勇敢、有进取心的班级。

15、在短短的军训生活中，有同学们辛勤的汗水和欢乐的笑声融成的一首首歌。歌声里有少年昂扬斗志，有同学间的甜蜜温馨，有师生和教官间的真挚友谊。

16、那五天最让我们“痛恨”的就是教官，但现在回想起来，我应该感谢他，是他让我变得坚强，让我更禁得住磨难的锤炼。

17、原本以为实验班的同学都是性格孤僻，只会埋头刷题的人。但几天的军训彻底改变了我的看法，他们也会玩游戏，也会勇敢的组织班里的同学一起玩、一起和别的班拉歌。他们也会为班级的荣誉去奋斗去努力。让我明白班级是靠所有人的力量支撑，而不是个人。我们用团结证明了我们不是祖国的烂花烂果，让我为身为13班的一员而感到骄傲！

18、我汗流满面，忍不住用手擦了一下脖子。这时，教官的眼神扫向了我，就像机枪向你的胸口扫射，我知道，我完蛋了！“好玩么？”，“不好玩”，我以为可以解放了。“不好玩就玩到好玩”，教官的话如同雷电直向心里劈。“好玩么？”“好玩”我的声音有些颤抖。“好玩再玩会”，无语。“起来归队，再动就弄死你”我终于解脱了！

19、这时候我开始明白，从进入军训的那一刻起，我们就已经是一个团队了，任何一个人犯错，都会给集体抹黑，集体荣誉是靠每一个人努力拼搏才能获得的！

20、军训生活只是高中生活的一个起点！接下来的日子，会把军训期间表现出来的优良班风继续发扬！和军训期间一样，继续和同学们一起奋斗前进！军训生活就此结束，美好的回忆已深藏在心！今天开始，我们又将翻开新的篇章！

## 初中生军训日记篇九

窗外仍然蝉鸣不断，洋溢着夏末的慵懒。在国防教育学校硕大的棚下，我们整齐划一的穿上了橄榄绿，开始了军训之旅。

军训就如同一场修行，在辛苦的训练中磨砺我们的意志，在挺拔的站姿中强健我们的体魄。军训的生活是多姿多彩的。

### 一我们的寝室

我们努力的将行李提至四楼，进入了指定的寝室——403寝室。403是正对着楼梯的，右手边就是厕所，十分方便。将书包用力的扔上硬硬的床板，我的心情有些复杂。新的集体、新的环境，接下来的几天，真的能照顾好自己吗？之前很少离开家的我们其实十分缺乏自理能力与独立意识，然而进入高中之前，军训就是对我们最为有效的历练。寝室里的同学们都很好相处，让人自然而然的融入，感到温暖。休息的时间我们都在寝室里，这里充满了和谐与愉快的暖流。

## 二训练篇

“一、二、三、四!”响亮的口号很早就飘扬在场地上方,激励人心。我们在教官的安排下进行严密有序的训练,并且进行一些有趣的活动:学唱歌、看电影、学习急救知识等。第一次站军姿,每一分钟都像是煎熬,小腿如灌了铅一般,大家都是叫苦不得,腰酸背痛。可是教官们说,越是到了最后,越要坚持住,不然就前功尽弃了。接下来还有第二次、第三次……没有一个人说放弃,抱怨声也少了很多,我知道,我们学会的是永不言弃的军旅精神。

## 三衣食住行

在这里,一切都只能靠自己,我们都像飞出巢的鸟儿,凭借着自己的力量做着曾经从未做过的事情。食堂的饭菜并不可口,软弱的肩膀并不能适应坚硬的床板,较大的训练强度影响暑假形成的不正确的生物钟。早睡、早起,离开了电子产品,离开了衣服脏了自己洗的生活,这里都是新的元素,为我们的未来铺路。

今天是第四天,很快军训生活就要结束了。希望我们带着满满的回忆,更快更好地进入新的状态。

2020精选初中生军训心得日记500字

## 初中生军训日记篇十

伴随着暑假的结束,面临升学的我们即将迎来军训生活,大家准备好了吗?带给大家,希望大家认真阅读。

军训进行到了第4天,每一次的训练开始前,教官总是要求我们站15~30分钟的军姿。所谓军姿,顾名思义,就是军人的姿态:立正站直,目光上仰,重心前移,双手紧贴裤缝。动作

虽然简单，但是在炎炎烈日下，坚持不动的站上这么一段时间却不容易。体质好点的会是满头大汗，龇牙咧嘴；虚点的往往直接喊报告要休息，还有人连报告都没机会喊就晃晃悠悠，直接昏倒。几乎每一站次军姿都是一次折磨，但是在今天下午，在第八次享受到这种军人的洗礼时，第一次没有人倒下。准确的说，站完这次军姿之后连抱怨之声也少了许多。军训的内容依旧，但是同学们的态度已经有了变化，变的积极了许多。这才是军训，受苦受累只是过程，自己积极的变化才是最终的目的。我们今后的生活，也会因此而受益。

## 钢铁意志

七天的军训生活，犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，值得回味，难以忘怀！

那铁的纪律，严酷的训练就是我们的军训。我们不断的进行着枯燥的训练，有时在太阳底下站军姿，站得脚软头晕，眼冒白光。每一次训练都是接受汗水的洗礼，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也要挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训操场。

火热的太阳无情地炙烤着大地，然而即使太阳毒辣，我们却在运动场上挥汗如雨，尽心地练习。这让我想起一句话：太阳狠，然而比你狠的却是我们钢铁般的毅力。是啊，付出总有回报，你看那动作，虽然没有军人那么标准，但也有一股阳刚之气，这是我们付出与回报的必然，这是用汗水浇灌的成功花儿的绽放。

刚到的时候，我们每个人都很期待，毕竟是第一次到正规严格的军训，然而当我们第一次训练时，那种严格的动作要求，让我们缺乏锻炼的身体很难适应，一个下午就把我们的腿酸的站都站不稳。我们有点动摇了，想过放弃，但是我们克服了软弱，始终坚持着。两天后我们微微地适应了军人的生活，我们面貌一新：不但身体强壮、充满活力，而且我们的意志



也得到强化，个个有着钢一般的毅力。这对于我们这三年的学习和生活有着重要的意义。

## 初中生军训日记篇十一

伴随着暑假的结束，面临升学的我们即将迎来军训生活，大家准备好了吗?带给大家，希望大家认真阅读。

今天，是我们军训的最后一天了，时间倒也是快，一瞬间又是一周过去，军训将在今天下午，在初中的学习中画上完美的句号。

我们一共换了三个教官，第二个还欺骗过我们的感情，说好个唱歌，最后却落跑，没办法，下一个教官补上吧!还记得我们的第三个教官，也就是最后一个教官，他第一次让我们站军姿，竟然……手抱在一个男生的头上，问道“我帅不帅”我们都忍不住笑了。

这个教官的名字和体型差不多，小小的，但是我们怎么猜也猜不出来他的“鼎鼎大名”竟叫陈点点。听完他的名字，我和我的小伙伴们惊呆了，哇!!自从知道他的名字，我们亲切的称呼他为“点歌”，又因为上个教官的原因，我们一休息就叫“点哥点歌”，呵呵，那时的日子真开心!下午天气有点小变化，其实我们心里都在想，要不然下场雨，不用会操了，人算不如天算，哎，雨过天晴，阳光明媚，我们惊了!

我们班是前几个上场的，所以“鸭梨”山大，额，没办法，拿出最好的实力吧!在途中，教官让我们休息了一会儿，上场了，左边有七个班，右边有教官和学校的领导，妈呀，怕怕呀!!

我们从简单的稍息立正、到齐步正步跑步，每个同学的脸上

都是一丝不苟的严肃，认真。最后以跑步下场，教官夸了我们，说我们做得很好，他很高兴。

但是结果却让我们大吃一惊，竟然后几，我们都很生气，我们是真的用心去做了，为什么没有好的成绩回报我们，我们都在抱不平，只有我们的教官在安慰我们，但我们还是心不甘情不愿的，最后，教官为我们大家满足了心愿，唱了歌，我们心满意足了。其实，我们教官唱的很好听，并不是他说的五音不全，呵呵。

初中的军训结束了！以后没有了，唉，要是偶尔我们的教官来看看我们多好，这次的军训，我又成长了不少，呵呵！！

## 初中生军训日记篇十二

伴随着暑假的结束，面临升学的我们即将迎来军训生活，大家准备好了吗？带给大家，希望大家喜欢。

刚跨入49初中的校门，进入初一十班的教室的那一天，杨教师就对我们说：“8月22日迎来的将是军训，军训是磨练我们意志力和团队精神的最好途径，虽然它很艰苦。”

军训的第一天就很郁闷。一天天地站，没完没了地站！炽热的阳光烤着大地，庞大的操场上一根绿色的小草也没有，这让我们倍受阳光的折磨：豆大的汗球倾泻而下，眼睛紧闭着，身体象木桩般一动不动。但我们个个心里都这么想：不就是五天吗？咬咬牙有什么熬不过去的，就象张老师说的，锻炼我们的耐力和意志力嘛！

以后的几天依然那么艰苦。在阳光下，我们迈着有力的大步，坚定地向前方走去，双臂有节奏整齐划一地摆动，认真地练习教官教完的每一分解动作，汗水在不停地挥洒着，见证着

我们的努力和认真。但到了第四天，我们进行了一次模拟演练，我们初一十班惨败。此刻，太阳耀眼的光芒消失了，霎时间电闪雷鸣，暴雨倾盆。

第五天终于到了，是该我们一展身手的时候了。俗话说：“知耻而后勇。”于是，我们个个精神抖擞，昂首挺胸，一种蓬勃的自信洋溢在我们这群少年的心中，这时，乌云消散了，阳光照耀我们每个同学的心田，我感觉，我们就要长大了。前面九个班走得都不错。轮到我们班了，我们个个精神饱满、英姿勃发、昂首挺胸，摆臂和踢腿都很精准到位，尤其是我们八十五人震天的口号吸引的全场的注意力，顿时掌声雷动，现场一片沸腾！那一刻，所有的汗水、所有的泪水、所有的付出都让我们感到值得；那一刻，阳光又是那么耀眼，但不再是炽热的，而是温暖的，洗去了曾经的郁闷和耻辱；那一刻，我感受到了，一种自信、意志力和团队精神已在我们心中发芽，抽枝，开花。

## 初中生军训日记篇十三

我们上午要进行四个训练内容。军训的第一部分是“整理着装”。“整理着装”的步骤是，先用双手交叉按住衣领，主要是检查衣领有没有外翻。停顿一下，在按住胸部，检查胸部的拉链有没有拉紧。再停一下，按住小腹，检查衣服中间的拉链有没有拉紧，扣子有没有扣上。接着双手回位再稍息。别看动作简单，不仅要不出错误，还要动作一致。我们是练了好多遍，动作才稍微整齐一点。我有好几次做完动作都忘了稍息呢！才完成第一个内容，我们就累得不行了，又累又渴。看来军训真的很不容易。第二个部分是“稍息与立正”。这个两个动作还算简单，很快，大家的动作就整齐多了。毕竟，“稍息与立正”是我们从小就开始练习的了。只不过，老师教的是右脚跨步，我们以前都是用左脚跨的。真是很奇怪啊！第三个部分是“整齐报数”。虽说简单，但是报得要快，要整齐，要大声。才喊了七八遍，我的嗓子就冒烟了。

我的号数老是变，一会儿是10，一会儿是11。因为体育委员就在我们这一排，她身体不舒服，所以她一会儿出列一会儿入列的。弄得我措手不及的。不过还是有收获的，每报完一次，声音就大一些，齐一些。

第四个部分是“跨立与立正”。左脚向左跨出，约与肩同宽。两手后背，放在腰部，右手半握，左手握住右手的手腕。这个项目看起来很简单，但是最难的就是要求我们动作一致。我们是练了六七遍动作才整齐一点的。第五项应该是下午练习，但考虑时间还算充足，就先练习几遍，下午做就熟悉多了。第五个部分是“停止间的转发”。步骤是，向哪边转，哪边的脚尖就翘起来，以脚跟为轴；另一边的脚跟翘起，以脚尖为轴。然后以脚跟为轴的那只脚向外转90°最后把以脚尖为轴的那只脚收回。（真的很麻烦啊。）教官下第一个口令：“向右转！”接着我们大家有向右转的，有向左转的，真是乱的不能再乱了。不过还是向右转的人多。这个训练内容要我们齐，且立正的声音要大。第一次转的不好，第二次应该好多了吧，军训日记《初中军训日记-初秋》。这次教官下的口令是“向左转”，结果，又有很多人向右转。看到这样的结局，真是愁坏了我们的猪教官。没办法只有继续练，多多练习才分得清左右嘛。练了好久好久，终于练的差不多了。

整支队伍看起来也比较齐了。我们上午的训练也结束了。愁人的成语接龙训练结束了，教官看到大家这么疲惫，这么无精打采的样子，想让我们兴奋起来，就大声的说：“来！我们大家做一个成语接龙的游戏。”没有想象中的“耶！”，只有现实中的“啊？”。这是理所当然的，大家都这么累了，谁还想再动脑筋想成语啊。但还是开始了，为了“公平”起见，女士优先，由体育委员先想一个词。没想到，体育委员竟用“喜新厌旧”作为第一个词。……到我了，我说的词第一个字是“落”。我一紧张脑子就乱了，还好有同学帮我，小声的说：“哎，落地归根。”我也不管那么多了，就算不是自己想的我也不管了。“落地归根！”。因为我，下一个

同学没有词了。被罚说笑话，我那个尴尬啊，无法形容。那个人正好是体育委员。

## 初中生军训日记篇十四

第一天，我们满怀着兴高采烈的心情，来到了军训基地。

我原本以为军训是我想象的一样，充满了乐趣。但是，刚一到军训基地就令我目瞪口呆，刚一下车就让我们在靶场上站了半个小时，而且是炎炎烈日之下！正如我那朋友所说：“真的好苦，真的好累。”

我记得巴尔扎克曾说过：“风雨过后，眼前会是欧翔云游的天水一色；走出荆棘，前面就是铺满鲜花的康庄大道；登上山顶，脚下的便是那积翠如云的空蒙山色。在这个世界，一星陨落，黯淡不了整个苍穹，一花凋谢，荒芜不了整个春天。人生要尽全力度过每一关，不论遇到什么困难也不可轻言放弃。”

对！不可以轻言放弃！对！我一定是可以的！我在心中暗想。

一眨眼，三天过去了，今天是第四天了。我倒是有一些莫名的情愫在做怪，这种情愫应该叫思家。在家里，妈妈做的饭菜是多么的可口啊；家里睡的是软垫床；坐的是沙发；在家里，我可是个小太阳。而在这里呢：吃的是大众化的，还有人和你抢；在这睡的是上下铺；不能坐下，只能站军姿；而且，在这里，没有人疼着我，惯着我。

此时，我又想起巴尔扎克说过的一句话，坚持的昨天叫做立足，坚持的今天叫做进取，坚持的明天叫做成功。

时间飞逝，转瞬之间我们为期5天的军训生涯就如此结束了。

我抬起头望着蓝天、白云、青草、绿树。时间仿佛停滞在了

这一瞬间，可是同学们通过他们的动作告诉了我，时间并没有因为我的感觉而停滞。这时，我才发现：原来，我只不过是省二实验万千学子中的一个不起眼的渺小的一份子。我一定要用实际行动来证明：我并不是多余的！

## 初中生军训日记篇十五

一周意义非凡的军训生活已经结束了，在这五天中，我们经受了严峻的考验，磨练了我们的意志，让我们面对艰苦不再畏惧。

通过一周的军训生活，让我们进一步的了解了海军战士的军人生活，每一个细节都不容放过。宿舍里，从细微的物品摆放，到自己的床铺整理，都严格要求；站队时，每一排都站得很整齐，从排头的位置看就像是只有一个人；训练时，每一个动作都精里求精，摆头的角度、报数的响度、摆臂的幅度、踢腿的高度……；吃饭时，食堂里只有嘴嚼饭和碗筷碰撞的声音；晚训时，同学们使出所有力气，用最大的声音唱出心中的感情。

我们就像在温室中生长了很长时间的花骨朵，而军训就像是一阵台风，把保护我们的温室吹倒，让我们尝到苦的滋味。通过这次军训，我看到了自己的不足，同时也看到了自己的优点，也许，人类真的只有在经受过艰苦后才能真正的看清自己，才能有更准确的目标前进。

不仅如此，我和同学们的关系也变得越来越好，越来越密切，不单纯的只是互相知道彼此的姓名，还更深一步地去了解，去探讨。看到了他们身上的闪光点，从而去改善自己。

与教官的接触，让我们了解了作为一个军人的生活，一个保卫祖国海洋的神圣职责。军人是很苦的，但为了保卫祖国，这些年轻的人们献出了自己的青春，我们不得不佩服他们，

不得不敬佩他们。

吃苦也是一种享受，我会把军训时的吃苦精神坚持下去，运用到学习中，把学习当作一种乐趣，用快乐的心情去接受。