

最新高中生军训日记第四天(大全12篇)

拥有梦想，才能让我们在平凡的日子里拥有追求卓越的勇气。怎样才能更好地追寻和实现自己的梦想呢？梦想是人们内心最真实、最美好的向往和期许，如何实现梦想？这是一个需要思考和行动的问题。以下是小编为大家收集的一些实现梦想的案例，供大家参考。

高中生军训日记第四天篇一

军训第四天日记

这天，是军训的第四天。

天公不做美下午骄阳高挂，毒辣的太阳一次又一次从云层探出他那炙热的脸庞。炙烤着我们年少坚毅的脸庞，淡淡的白光透过迷彩服碎碎的洒在地上。

这天的训练令我印象深的就是：“累”。

在骄阳下站军姿：挺胸、抬头、提臀、两肩后张，听上去几个简简单单的动作要求，真正做到却十分艰难。顶着骄阳我们如同一片青翠的小树林深深地扎在地面上，碎碎的阳光在地上熠熠生辉。

这天的训练资料是回顾强化之前的队列动作，尽管我们做好了充足的准备但经过反复的训练回顾还是感觉很累。才练习队列步伐不久，我们的脚、脖子、腰就都感到酸痛，却在心里暗示自己军训很苦，点点磨练、苦并快乐、继续坚持！

正步是我们的重要练习资料。正步走，“步伐练习，就应简单~”虽然一开始这么想，但是刚练了一会，我就打消了这个想法。首先是手臂动作练习，我们谨记教官提示的动作要领，持续着端臂动作。

“把后臂抬高站直了，在军姿的基础上做不要低头，眼睛看前方！”教官一边帮忙我们纠正动作，一边大声叮嘱动作要领。此时的我们已经手臂酸痛，心里苦盼着停下休息，但教官仍然一排排的细心纠正动作，检查排面，丝毫没有要停下休息的意思。

紧之后，我们又开始了正步踢腿练习，一排排的踢腿纠正，轮到我们‘’一排时，我很紧张，所有同学都在看着我们。当我们迈出步子“tatata...”的整齐脚步声让我有了自信，迈开大步走了过去...

一天天的军训带来的是满身的酸痛，但是我依旧期望能够坚持下去，守住本心，不忘初衷！最后愿我们连在会操时成为“万花丛中一点绿，不逊花中第一流”，留下最为动人心魄的阵容。

高中生军训日记第四天篇二

不知不觉军训已经进行到第四天了，丰富多彩的军训生活马上就要结束了。火辣辣的太阳挂在天边，上午，我们学习了广播体操最后的两节，感觉分解动作挺简单的，但是，连贯起来我觉得还有些难度。最后，我们还把第三套中学生广播体操舞动青春做了一遍，自己感到挺失落的，因为我做的乱七八糟的。我们还学习了正步走的摆臂，教官讲了要领，手要摆到胸前10公分，另一只手要向后拉直，我总是顾前不顾尾的，出的步子很小，排面不齐，但最后调整过来了。吃饭后，我匆匆忙忙的回到了学校。

下午，我们训练了喊口号、齐步走。教官说，当他说1234的时候都是踏左脚，他还说……我们训练的很好，声音很洪亮，我们听着心里都亮堂了。我一定好好练习，珍惜军训剩下的这几天，珍惜这次锻炼意志、增强体魄的好机会。

高中生军训日记第四天篇三

今天是军训的第四天了。这四天，我的感触很多。四天，很短的一段时间，但每一天都过得很充实，很满足。在这四天里，我们学会了很多人生道理。我们学会了坚持就是胜利，学会了忍耐，吃苦……这些道理将会让我们受益终生。

想到军训还有很长时间，心中莫名地涌出一股淡淡的酸涩。这些教官虽然对我们很严厉，但是，他们也会展现出温柔可爱的一面。在宿舍时，他们还会陪我们猜脑筋急转弯呢。每次训练结束，休息的时候，教官都会与我们开玩笑，陪我们聊天，让我们猜他的年龄。我们便逗他，在那胡乱地猜。

每一次军训，我们都要站很长时间军姿。每次脚都很酸痛。汗水顺着额头流下，流进眼里，嘴里。在我们站军姿的时候，如果我们营中有一个人动了，那么全营都要罚做五十个深蹲。如果有人偷懒的话，那么所有的人再做20个。我们就像吃了辣椒一样，眼泪在眼眶中打转。

因为在室外，教官喊口号的声音要很大我们才能够听到。听着教官那嘶哑但洪亮的声音，看着教官那在太阳下黝黑黝黑的年轻面孔。我的心里酸酸的，咸咸的。

高中生军训日记第四天篇四

转眼间已经到了军训的尾声，马上就要跟教官说再见了，我们都在努力的训练，以最完美的动作迎接明天的检阅！

首先训练站姿！每位同学都像木头桩子一样一动不动，即使汗水流进眼睛也只是眨几下，绝不用手去擦拭，这就是军人的纪律。

蹲下与起立的场面最为壮观，教官喊完口令“蹲下”马上右脚后撤，当时腿脚麻木，当教官再喊“一二”，抬头挺胸挺

直背，目光直视正前方，整个过程迅速整齐，丝毫不能拖泥带水，这就是军人的风范。

下午训练军体拳，齐步走，跑步走，个个同学都十分认真，动作流畅，整齐划一，声音也格外响亮，齐步走的要领不同寻常，配合不默契导致队伍参差不齐，经过反复训练，合格的小军人风范一一展现。

高中生军训日记第四天篇五

今天是军训第四天，同学们在经历了3天的艰苦训练之后，依旧保持着良好的精神状态。

今天清晨的凉爽让出操的我们感受到一丝惬意，但始料未及的是之后依旧炎热的天气，但在太阳的照射下，同学们依旧保持着笔直的军姿，踏着整齐的步伐，抬腿如风、落地砸坑，吼声如雷。经过昨天一天的高强度训练，今天的我们力求精益求精。

下午的时候，连内的两个排进行了拉歌比赛，两个排都情绪高涨，气势冲冲，拉歌在我们的声嘶力竭中僵持不下，每个同学都高喊着各自的口号。接踵而至的是最后一轮的军事训练成果展示，虽然早已手足无力的我们，却依旧强咬牙根做好每一个动作直至下午的训练结束。

今天的晚课没有进行室外训练，而是由校长为我们新生做了专业讲座。讲座详细的讲述了我们学习生活中的规划。全体同学都认真的听讲，记笔记，在入学初期就为自己的未来的学习做好准备。

高中生军训日记第四天篇六

时间如白驹过隙，转瞬即逝，不知不觉已来到了军训的第四

天。

已有四天。5:30起床，之后是紧张而紧促的训练。我们戏言，连洗澡都像是在打仗似的。不知什么时候，一开始的娇气，会晕倒，到现在的各个雄赳赳，气昂昂；不知什么时候，一开始的偶尔顶撞变成现在的绝对服从；不知什么时候，对饭菜的抱怨变成了现在的习惯性的吃完所有的菜；不知什么时候，每天早上对着没有干的衣服早已没了惊讶，而是微笑的接受。不知什么时候，身边的一切事都变得自然而然，没有任何的突兀。

曾听说一个习惯的养成要17天，可是我们只是五天，便成就了现在的习惯。而且，因为习惯，让我们终于明白，我们可以适应，我们可以习惯，军训，我们可以做的更好。

高中生军训日记第四天篇七

今天是军训第四天，同学们在经历了3天的艰苦训练之后，依旧保持着良好的精神状态。

今天清晨的凉爽让出操的我们感受到一丝惬意，但始料未及的是之后依旧炎热的天气，但在太阳的照射下，同学们依旧保持着笔直的军姿，踏着整齐的步伐，抬腿如风、落地砸坑，吼声如雷。经过昨天一天的高强度训练，今天的我们精益求精。

下午的时候，连内的两个排进行了拉歌比赛，两个排都情绪高涨，气势冲冲，拉歌在我们的声嘶力竭中僵持不下，每个同学都高喊着各自的口号。接踵而至的是最后一轮的军事训练成果展示，虽然早已手足无力的我们，却依旧强咬牙根做好每一个动作直至下午的训练结束。

今天的晚课没有进行室外训练，而是由校长为我们新生做了

专业讲座。讲座详细的讲述了我们学习生活中的规划。全体同学都认真的听讲，记笔记，在入学初期就为自己的未来的学习做好准备。

时间过得真快，今天已经是我们精灵班军训的第四天了。经过这么多天的训练，孩子们渐渐融入了这严格、艰苦的军训生活。现在走起路来个个昂首挺胸，可神气啦！

清晨，活动场地刚刚披上了暖暖的阳光，我们的训练又开始了。上午我们主要进行军体操的练习。教官先给孩子们讲解并示范动作要领。教官话音刚落，孩子们都举起手，跃跃欲试了。在阳光下，孩子们不怕辛苦，一遍又一遍的喊着：呵、呵、呵、呵……汗水慢慢地从额头渗了出来，但是，大家的动作越来越标准了，俨然像一个个小军人，英姿飒爽。中午伴着清凉的小雨，孩子们美美的进入了梦乡。

下午，我们继续进行齐步走的训练。早上的艰苦训练并没有让孩子们露出疲劳的神态，大家依旧精神抖擞。

军训的第四天，对于小朋友来说，身体上已经是很辛苦的了，但是大家都没有放弃，“军训”这是个被汗水浸透的词，却被“坚毅”诠释着！相信经过这么多天的训练，孩子们不但身体强壮、充满活力，意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。在以后的学习和生活中会展现自己更加美好的一面。

高中生军训日记第四天篇八

今天是我们军训的第四天，转眼间已经体验了三天的军营生活了，在这与同学共同相处的三天中收获了许多，也学会了许多书本中学不到的知识。

今天早上我和往常一样六点多就起了床，之后开始整理内务。

我拖着疲惫的身躯，机械式的叠着要求的”方块被”。我抬头望了望窗外，窗外还是下着小雨，透过窗户缝刮进来一阵凉风，我不由的一颤，心想还有多久才能回家啊。整理完内务，按照以前的话，我们是要出去集合让后出早操的，但是今天由于天气状况我们只能在室内站军姿。站军姿听起来很简单，但是做起来，确实是一件体力活。不一会，我们其中有一个男生开始”左摇右摆”站不稳了，大家都劝他休息一下别晕倒了，但是他只是抬头一笑说：“没事，我可以的。”随后我们也没有说什么，只是心里默默的为他加油。

早饭过后天渐渐晴了起来，我的心里也松了一口气，心想：照这样下去，我们下午就能去野外拉练了吧。果然，不出所料，到了中午时分，太阳已经高高的挂在天空的正中央，地上的水也慢慢的干了。午饭过后，连长下达了下午野外拉练的命令。我和我的伙伴们都十分兴奋，大家都对这次的野外拉练充满了浓郁的好奇心。

高中生军训日记第四天篇九

今天是军训的第四天，因为我们昨天口号没喊好，所以今天上午便开始了残酷的体能训练，首先是50个抱头起立蹲下，然后再做了30个青蛙跳，之后又做了……总之说不清楚，一休息大家就吵起来了，教官怒道：“你们还吵，起立，给我做60个抱头起立蹲下。”没办法，又不能顶撞教官，只好照做，刚做完大家就上气不接下气。教官叫道：“如果再吵就别怪我不客气了，坐下！”我们一听，在一秒内就坐下了，每当有一个人想讲话时，大家就会做出一个“嘘”的动作，毕竟大家不想再站了，上午总算是过完了，我一回家就趴在床上睡着了，我想我应该破了世界纪录吧！

下午到了，我们主要在练习迎接领导的动作，比如手语操，表演等内容。只要没做好就要接着做，不过大家都很努力，没有用多长时间就做完了，甚至比放学时间还要早。

明天就是最后一天了，真期待明天会是怎样的！

高中生军训日记第四天篇十

教官在一夜之间完全变了一个人似的。他变得格外仁慈。每个同学都直呼反常！

10、之后的时间里，我们放松休息的时间变长了，频率变快了。大家都很开心。也终于见到教官开心的笑了。

11、看齐。“向前看齐，向前看”“向前看齐，向前看齐，向前看……”教官开始逗我们玩。喊得超快超搞笑。结果很多同学都出错了。教官就很开心。因为那口音实在太逗了，我忍不住，笑喷了。可是教官没骂我，他笑着说：“怎么了啊，牙都笑掉了啊。”

第四天，走正步也越来越齐，口号也越喊越响。也已经有人能大胆大声的喊报告了。第四天的一切都变得美好，和谐！

下午下起大雨。可是我们依然在雨中训练。其实觉得也没有什么。第一次淋这么大的雨，而且和大家和教官一起。感觉和棒！大家训练的很认真。教官会在喊完向右看齐，向前看后，就突然喊：“小屁孩！”大家都被逗乐了。还和教官学着大喊：“一——二——小屁孩”很开心呢。

感谢教官！

高中生军训日记第四天篇十一

今天是军训第四天，在留下军训营的主席台前，12支队伍正井然有序地开展着军训课程。看似简单的训练动作，实际操作起来却并不是那么容易的。教官认真分析着动作要领，而不是要我们单纯的模仿。在一遍又一遍地指导与训练后，动作基本已经掌握了。可是要想达到军人的标准，我们要做的

还有许多。在短暂的训练过后，我们进行了第一次会操评比。12个排齐上阵，展开了激烈的角逐。站立、行走、敬礼，一系列最基本的军队动作凝结的是我们辛勤训练的成果。一句句响亮的口号，一道道坚毅的目光，一排排笔直的队列，一个个认真的队员，一滴滴幸福的汗水.....

我们努力着，我们坚持着，克服着生理和心理的疼痛，勇敢地抬起头，用坚定的目光注视前方，自我暗示：即使累了，痛了，咬着牙，坚持下去。正是因为有了这个心理，我们才有了好的回报。希望第二名的成绩能保持，28号见分晓！

高中生军训日记第四天篇十二

今天是军训的第四天。

早晨，我们拖着疲惫不堪的身子，一起到“老地方”集合。今天训练的主要内容是正步走，由于已经训练了三天，身体有点吃不消，觉得实在是太累了，再加上今天，我觉得腿很酸，脚也特麻。尤其是刚开始的时候，大家都必须抬起一只脚，身体微微向前倾，腿要绷直，脚掌向下，约与地面平齐。这个动作有点难，要求也很严格。不过还好，大家都没有因为太累而放慢脚步。真的，一个上午下来，我们班都没有一个同学退缩，这令我很感动，感觉每个同学都是好样的。

今天，我对自己的表现还算满意。因为在这个艰难的动作中，我跟同一排的同学走得挺整齐的，而且整个过程当中，教官和老师都没有说我的动作不标准或者是不整齐。

今天虽然有点累，但感觉好好的。唯一不足的就是我们惹教官生气了，原因是有几个同学迟到了，所以都被罚跑步。后来，他们表现得很好，我想他们迟到是有原因的吧。希望教官能忘记他们的过错，也希望他们忘记今天曾经被罚，并且下次不要再迟到了。