

假如给我三天光明读后感大学(优质12篇)

人生中的每一个选择都会对我们产生深远的影响。人生总结的写作风格可以根据自己的性格和喜好选择，既可以庄重严肃，也可以活泼幽默。以下是小编为大家收集的人生经验，供大家参考。

假如给我三天光明读后感大学篇一

这个假期，我读了美国作家海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》。故事讲的是海伦失去听觉和视觉后自强不息，创造奇迹的故事。

海伦·凯勒是不幸的。因为在她很小的时候，一场突如其来的疾病，让她的世界变得无光、无声又无助。从此，她看不见争奇斗艳的花朵，听不到余音绕梁的歌声，说不出妙语连珠的话语……她与世界失去了沟通，失去了联系。

海伦·凯勒又是幸运的。在她黑暗、孤寂、自卑的童年里，终于迎来了一位重要的人生导师——莎莉文老师。这位老师一直鼓励着她，竟然让她学会了读书和说话。更让人不可思议的是，海伦以优异的成绩毕业于美国名校拉德克里夫学院，成为了一名学识渊博，能掌握英、法、德、拉丁、希腊五种语言的作家。

虽然她的世界没有光明，没有声音，但是她用战胜命运的勇气，坚持不懈的努力创造了一个又一个奇迹，我感到敬佩不已。

有一位诗人曾经说过：“读一本书，就相当于和一位高尚的人在说话。”在阅读《假如给我三天光明》时，我仿佛看到海伦·凯勒就在眼前，一直鼓励着我战胜困难，好好学习。

双明失明，双耳失聪的海伦·凯勒依然心怀梦想，自强不息，而我们这样体格健全的人，如果不努力学习，因一点儿小挫折就轻易放弃，那么我们面对海伦不会惭愧吗？这本书使我警醒。

世上无难事，只要肯登攀。读完这本书后，我深深地感受到我们不能虚度光阴，颓废度日，要像海伦凯勒那样，用卓绝非凡的勇气克服困难，以毫无保留的努力创造奇迹！

假如给我三天光明读后感大学篇二

读完这本书后，我深受启发。也许，人类在世界上是最脆弱的生物，因为有时会接二连三的遇到种种生存的困难。也许，人类也是最高贵的，因为人可以用大脑思考这些困难，若实在无能，我们可以百折不饶的活下去。而海伦·凯勒就是这样的人，因为她坚强、乐观的度过了八十八个无语、无声、没有光明的春秋。她并没有因为自己残疾而自卑，还乐观的说了：我的身体虽然不自由，但我的内心是自由的。

也许，在她的内心，那些童年的记忆早已变成碎片，虽然海伦·凯勒只拥有了19个月的光明，但这些，远远不够……若是给海伦·凯勒三天光明，第一天，她会先长久的凝视着她的家庭教师安妮·莎莉文·梅西太太的面庞，因为海伦·凯勒还是孩子时莎莉文老师就来了，为她打开了她心灵的窗口，让她看到了外面的世界。她不仅要看她面庞的轮廓，把她珍藏在自己的记忆中，而且还要研究她的容貌，发现出自她同情心的温柔和耐心的生动迹象。

第二天，她要黎明就起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。

第三天，她将再一次迎接黎明，急于寻找新的喜悦。

我想，残疾人都能做事那么完美，那我们呢？我们不是应该做的更完美吗？还有，不管发生什么事，我们都要坚强、乐观、

百折不饶的活下去。如果我们变残疾了，我们可以角度想一想，并不是说残疾了就跟别人与众不同了，我们应该向海伦·凯勒学一学，要乐观，乐观能战胜一切！

假如给我三天光明读后感大学篇三

只有经历过地狱般的磨炼，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

——题记

书，是一对有力的翅膀，带我们翱翔世界；书，是一片云海，将我们托向蓝天；书，是一段阶梯，使我们不断进步。书使我的生活变得丰富多彩，增加了我对知识的渴望，丰富了我的情感世界。从小，我便酷爱读书，许多书都在我的脑海中留下了深刻印象，但至今还使我历历在目的是一一《假如给我三天光明》。

海伦·凯勒是大家最熟悉不过的女教育家。她因病失去了视觉和听觉，就连说话都成了困难。对于一个残疾人来说，世界是一片黑暗和寂静，在这样的情况下要学会读书、写字、说话，简直是不可能的事。但是，海伦·凯勒没有向命运屈服。《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的代表作，该书的前半部分主要写了海伦变成盲聋人后的生活，后半部分则介绍了海伦的求学生涯。

莎莉文是海伦·凯勒的启蒙老师。由于失去听觉和视觉，海伦的脾气异常暴躁，莎莉文老师用自己的爱心感化了这个小女孩。她改变了海伦·凯勒的脾气，让她对生活抱有了希望。通过井房的经历，莎莉文老师使海伦·凯勒获得了生命的意识，拥有了求知的美好无比的感受。莎莉文老师引导海伦走进自然，亲近自然，在与自然的相处中感受自然的伟大和世界的美好。

海伦·凯勒被认为是美国历史上最伟大的女性之一。她以惊人的毅力完成了在哈佛大学拉德克里夫学院的学业，成为人类历史上第一位获得文学学士学位的盲聋人。成年后，作为一个学识渊博，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家和教育家，她始终致力于残疾人事业，四处募捐用以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育的机会。海伦·凯勒不屈服于命运的不公，也不怨天尤人。她接受了命运的挑战。一个既看不见又听不见的人的世界是一个封闭的世界，但是她以永不言败的精神，坚持按正常人的标准要求自已，决不因残疾而降低对自己的要求。她意识到，为达到目的，她需要付出多于常人无数倍的努力，于是她一步步地走、一点点地做，不达到目的誓不罢休。这是她取得杰出成就的主要原因。

海伦·凯勒的世界是黑暗、绝望的，我无法身临其境地体会她的感受。但她盲、聋、哑的事迹，勾起了我儿时的回忆。

小时候，爸爸曾用布蒙住我的双眼，他将球踢向我，让我通过声音来判断球在哪个方向。但我根本无法辨别，像只无头苍蝇似的乱撞。那次的亲身体验，便让我明白了盲人的不容易。

《假如给我三天光明》带给我许多体会，令我感慨万千。它是一本绝世著作，并成了我最喜爱的书目。如今重读《假如给我三天光明》，激动和感动依然，感受却更为深刻。一个涉世不深的女孩会漏过的许多东西，今天却具有了别样的重要意义。海伦就像一朵开在寂寞深处的花，后冲破黑暗，并重放光明，指引着世人方向。她使我明白：不要绝望也不要迷茫，黑暗只是暂时的。付出就会有回报，努力才会成功。经过地狱般的磨炼，便有征服天堂的力量。

假如给我三天光明读后感大学篇四

萤火般生命，如萤火般来临，亦如萤火般消逝。

——题记

花开花落，春来秋往，人生在世，能得几何？落花流水，岁月流年，淡淡暗香，摇曳几世光影。微尘微落，细雨蒙蒙，烟花易冷，窥见一斑辉煌。萤火般的生命，如萤火般脆弱，亦如萤火般耀眼。

浩瀚书海，滔滔波光，千年的积淀，留下千古传奇；博大文辰，点点星火，万轮的闪耀，彰显万古流芳。一个时代的伟人，一个世界的传奇，一个生命的奇迹——海伦·凯勒，她在层层书页里书写下心灵的自传——《假如给我三天光明》。上天在她金色的童年里夺去了她的声音，她的光明，她的听觉，这仿佛是一个黑暗深渊，吞噬了她的童年。在她看不见清晨停留在窗台的蝴蝶，听不见午后泉水叮咚的乐曲，说不出夜晚内心的恐惧的日子里，她暴躁，她焦虑，她不安，她就像是一个陷在泥潭中挣扎的人，无法自拔。上帝关上了一扇门，也打开一扇窗。一个老师出现了，进入了她的内心，拥抱住了她，给予了她阳光般的温暖。她站立起来，用她坚韧的心，在八十几个无光无声的世界里创造了奇迹，成为了世界著名的文学家、教育家。她一直希望：“假如给我三天光明”。

一个看不见、听不到、说不出的小女孩在她的生命里，用她脆弱的指尖将世间的光明与声音编织成一个美丽的梦，在梦里，她看见她躺在一片草地上，阳光抚摸她的脸颊，她听见泉水的欢唱，小鸟清脆的歌声……她用她不全的身躯谱写了一个健全的灵魂辉煌的篇章；那么作为拥有健全的身躯的我们，又有什么理由不去珍惜自己所拥有的一切，不去奋斗？生命如烟火，易冷易散，就如一点萤火，一碰即散；也拥有一瞬间惊世的美丽，如同一点萤火，燃烧整片草原。有的人，忙忙碌碌，功成名就时才发现身边早已，空无一人；有的人，独守空城，燃灯执著直至青丝鬓秋，泪沾清潭；有的人，荒度光阴，狂欢寂寞又不学无术，回首悔息。人生得来不易，且行且珍惜，珍惜好生命，珍惜好时间，珍惜好身边的每一

个人。

萤火般的生命，单单纯纯，年少时的温暖。那年，男孩和女孩是同班同学，他们一起上学，一起去捉蜻蜓，最喜欢一起放学去吃饭团。一次，女孩告诉男孩：“我以后只买饭团给你吃哦。”男孩一笑“我也是。”不久，男孩搬家了。十几年后，一个小男孩去买饭团不吃，老板问他为什么，“因为这是妈妈买给爸爸的哦。”小男孩一溜烟跑了。

萤火般的生命，忙忙碌碌，中年时的豁然。小提琴店里，一个中年人静静地盯着一把木质的小提琴，老板只是笑而不语。中年人挠了挠头走出店，“我怎么忘了呢。”中年人回到家，翻开箱底，屹然一把小提琴，他的儿子好奇地看着，中年人弹了弹琴弦，喃喃自语“儿子，这是你妈妈当年送我的呢。”

萤火般的生命，平平静静，垂暮时的淡然。炎炎夏日，一个老人在小卖部静静读报。突然，他看见一个男生对着一个女生脸色微红，欲言又止，不久，女生走开了，男生叹了一口气。老人叫住男生，让他买了瓶冰镇饮料，“孩子，把这个送给刚才那个女孩吧。”男生点头，追了上去。几天后，男生又来了，“谢谢您帮我告白。”老人放下报纸，“不客气，我只是希望你不像我。”

萤火般的生命，脆弱如冬日的微阳；却又耀眼如夜空的恒星。因为拥有，所以珍惜，失去的，不再有；错过的，不再来。生命固然脆弱，但尽管如此，世界依然美丽。

假如给我三天光明读后感大学篇五

今天我要给大家推荐一本书——《假如给我三天光明》。说到作者，大家应该都听过他的名字，她就是海伦·凯勒。

她是第一个完成大学教育的聋哑人，从她一岁那年开始，她度过了87年听不见，看不见，说不出的孤独岁月。但这丝毫没有让她放弃自己的生活，这漫长岁月中她所表现出的坚强超乎常人的预料。

透过她的经历我们看到的仅仅是在身体上脆弱无力，在精神上，她绝对是生活的强者！

从书中我深深的感受到海伦凯勒对生活的渴望。

她希望自己可以拥有光明，去看看这个世界，只要三天就足够了。在第一天，他想去看身边的人，各种各样的人，而作为她老师的沙利文是她第一个想看到的人。其次是她的亲人和朋友。第二天，海伦想看看大自然，看看太阳缓缓地在地平线升起。

感受太阳用它的温暖唤醒大地，也唤醒沉睡的人们的时刻。没错，在我们正常人看来。这是很常见的，但在海伦的眼里她的一生就这一次。第三天，海伦已经无法再作出明确的规划了，他想看到的太多太多，而这一天是看不完的。

看完这本书，我体会到一个长期生活在无声、无言、无光世界里的人的那份坚毅。海伦用微笑去面对人生的困境，努力从黑暗中去寻找光明。不仅如此，她还为全世界的慈善机构而奔走。

一个残疾人尚且如此，而我们这些健全的人难道不应该更加关爱身边的残疾人吗？我们要相信，只要有爱与温暖，我们就能实现一个有一个的契机，只要拥有希望，我们就一定能拥有美好的人生。

假如给我三天光明读后感大学篇六

我有很多本书，也有些好书。我最近在看刚买回来的一本书，书名叫《假如给我三天光明》。作者海伦·凯勒靠着顽强的毅力去学习和写作。不怕吃苦，不怕无声，更不怕黑暗。有一颗执着的心。

这本书主要讲的是作者海伦·凯勒自己：一个生活在黑暗中熬过了87年无光，无声，无语的光辉岁月的弱女子，竟然毕业于著名的哈佛大学德克利学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构为残疾人造福和帮助。所有敬佩她的人都不知道她有一段多么忐忑的历史，只有人知道她的辉煌，没有人知道她的苦。

假如给她三天光明，她想要三天光明看看那些用自己的善良和友谊让她的生命变得有价值的人们，还有她最想见到的是她的恩师安妮·莎莉文。梅西夫人的脸；看看从古到今的奇迹世界，看看身边的家身边的城市。全书看不到妥协，看不到失落，看不到沉沦，只有一颗每天都当做生命的最后一天来生活的心，向上向上向上！

合上书，我无法想象是什么样的力量支撑着如此不幸又美丽的女孩，如此坚强、如此热爱生活。海伦·凯勒如此不幸又如此坚强，那我们这些正常有光明有声音的人不是更要努力向上吗？她只想要三天，而我们天天都有光明。她在无声的世界里，积极不妥协，我们更要有一颗热爱生活的、不屈不饶的心。

看完这本书，我为自己不努力羞愧，经常学习上一点困难就气馁，想放弃，不好好学习。闭上眼睛，想象着海伦·凯勒的生活，黑暗世界的光明天使，我无法想象要是我自己该怎么办。从今天开始，我要认真学习，像海伦·凯勒那样，不管遇上什么困难，都要有一颗热爱生活的心，要有坚强的毅力克服困难，迎难而上，为自己加油！

海伦·凯勒，我的偶像！

假如给我三天光明读后感大学篇七

今天，我读了《假如给我三天光明》这本书，这本书的作者海伦·凯勒是一名残疾人，她用自己的亲身经历告诉读者，我们要做一个坚持勇敢的人。

1880年海伦·凯勒出生在美国。不幸的海伦在19个月大的时候，因为一次高烧而双目失明，双耳失聪。从此，海伦便与有声有色的世界隔绝了。她面对的是无边无际的黑暗和死一般的寂寞。

后来，家庭教师安妮·莎莉文来到了海伦的身边。

莎莉文老师教海伦摸盲文、拼单词。在莎莉文老师的精心指导下，海伦学会了拼写自己的名字，学会了拼写“泥土”“种子”等许多单词。她不分昼夜，像一块干燥的海绵吮吸着知识的甘霖，她拼命地摸读盲文，不停的书写单词和句子。也许，就是这样，海伦也学会了用手指“说话”。

小时候，我曾试着把眼睛闭上走路，可只要眼睛一闭上，我就会失去平衡力，跨出第一步就很难跨出第二步。可海伦·凯勒呢？她不仅看不见，而且听不见，她也依然在生活。

海伦希望自己有三天光明。第一天，她要看人，而第一个要看的人就是她的家庭教师安妮·莎莉文·梅西太太。第二天，她要看日出的美丽景象。第三天，她有太多的东西要看了。

作为一个现代人，我们要向海伦·凯勒学习，做一个永远不像困难退缩的人。

假如给我三天光明读后感大学篇八

海伦用坚强战胜了一个又一个挫折，其气质精神极为让人钦佩下面是整理的《假如给我三天光明》读后感800字样本供大家参考和阅读。

我深深地被了海伦·凯勒坚强不屈的精神感动了，原因在于在我读了《假如给我三天光明》的书后。马克·吐温曾经说过：“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑说过海伦·凯勒。”这句话来形容她是当之无愧，因为海伦·凯勒，20世纪一个独特的生命体以勇敢的方式震撼世界。可以说生理上她是个弱女子，但在精神上，她绝对是个巨人。19个月就成了聋子和瞎子，连说话都困难的海伦·凯勒，当她完全失去了活着的信心。就在这时，她认识了莎莉文老师，莎莉文老师来到她的生活中，使海伦·凯勒似乎感受到了生命是什么，发现生命，观察生活。于是她克服种种困难，从哈佛大学德克利夫学院毕业，为世界慈善事业做出杰出的贡献，用心写字，让世界震惊。失明的海伦，能发现这么多东西，而健康的我，却常常忽略生活的美。假如我只有三天光明的时间，我会用我的眼睛做什么呢？我没有失明过，不懂得黑暗的世界是什么样的，于是，我闭上眼睛，在屋子里走。当我闭上眼睛的第一秒，我的心不知为何突然凉了下來。我感觉世界由明朗一下子变得漆黑，心里就没了数，显得很不安穩。当我准备向前迈一步时，我却发现平常满不在乎的走路现在也变得如此困难，我发觉我不敢迈，我害怕，害怕自己会摔倒，害怕什么东西会碰到自己，伤害到自己。这还算好的，我还可以用耳朵听，但凯勒呢？她既看不见，也听不见。那她面临多大困难，面临多大危险，我们怎能知道，怎能了解，又怎能体会！我们生在福中不知福，既能看到充满阳光的世界，又能听到各种美妙的声音。我们还有什么遗憾呢？我们还有什么可抱怨的呢？我想：虽然凯勒看不见，听不到，但在她心里也有她自己想象出的世界，那是凯勒的世界，它只属于凯勒自己。我相信她的世界也会充满阳光、充满笑声。海伦的一

生，是在黑暗中度过的，却给人类带来了光明的一生。她用行动证明了人类战胜命运的勇气，给世人留下了一段永不遗忘的凯歌！

《假如给我三天光明》本书中的故事讲述了因一次疾病使一个健康的小女孩生活在无光，无声，无语的生活中，遗憾的是她一生只享受了一年的光明生活。但她对生活没有去信心，没有被困难打倒，而是通过自己的努力以及家庭老师沙利文的帮助下，最终考上了哈佛大莎莉文就像是沙漠中的一丝丝救命的清泉，给了海伦无限的希望。对于从小的这段经历这样写道：“那时候，我仿佛感觉到被一只无形的手紧紧抓住。于是，我拼命的想挣脱种束缚！”

海伦在莎莉文老师的细心指导下学会了一个又一个新的单词。其中莎莉文老师教海伦“水”这个单词时的场景使我映像深刻，也突出了海伦对学习的渴望，对知识的渴望。当“水”这个字就是正在我手上流动的这种清凉而奇妙的东西。她感受到了：“啊！原来宇宙万物都各有名称，每个名称都能启发新的思想。她转变了认识事物的态度，用心的眼光去审视每件事物的内在。”

莎莉文是海伦成为大作家这条道路上的指明灯，她引领海伦在光明的道路，即使学习的过程充满辛酸，但是现在的成就足以平复她那颗干涸的心。

海伦用坚强战胜了一个又一个挫折。在我们的生活中，我们遇到了一点点的挫折，就赖在地上不愿爬起，更胜者坐在地上一辈子不敢直视困难，只想退缩。

我读了这一美国当代著名作家海伦·凯勒的散文代表作之后，发现海伦身上令人敬佩的气质与精神让我为之佩服。因此我要学习海伦身上令人敬佩的气质和精神在困难面前不要放弃，要勇敢的面对。

假如给我三天光明读后感大学篇九

假如给我三天光明一书描绘写了海伦的遭遇，通过对她不幸的描写，却又有幸的保姆给她的爱，那么下面三篇关于假如给我三天光明的读后感在这里就分享给大家欣赏阅读。

在夜深人静的时候，我的房间依然开关灯，我的手上依然捧着出自海伦。

凯勒出的《假如给我三天光明》。

我津津有味的读着……

海伦出生在一个幸福的家庭，可她却很不幸。

在她出生的19个月后，一场意外不到的生病却让她永远的失去了光明和声音。

无论是夜晚还是早晨，无论是白天还是黑夜，她的现在只剩下了黑暗，她再也看不见色彩斑斓的世界了；再也听不见动听的声音了。

浸泡在没有光和声音的世界中，好唯一感受的只有宁静。

就在海伦6岁零9个月的时候，安妮。

莎莉走进了她的生命又见到了一缕阳光，从此使海伦的一生彻底改变。

知识的力量多么巨大，它使海伦从一个残疾人，变成了一个有益于社会的人，所以我们要热爱学习，做人一个对国家有用的人。

海伦是不平凡的，她有和微笑来迎接每一天，她乐观、自信、

自强，使她在世界上创造了一个又一个辉煌的篇章。

人的一生总会有挫折，总没有万事都会如意，就像海伦，她依然乐观向上，她虽然看不见天空，但他仍然会勇敢地抬起头，向着新生活，向着幸福，向着明天精彩的生活出发。

毛主席曾说过“一万年太久，只争朝夕”。

我们还有很长的日子，如果浑浑噩噩地度过，将会一事无成，所以我们要珍惜每一天，认真学习。

我要坚强面对所有的不如意，我坚信只有不放弃，自强不息，平凡的人生会绽放出不平凡的生命之花。

读了《假如给我三天光明》，仿佛让我获得了人生的真谛。

文中讲道：“海伦·亚当斯”是一位盲童，但因为海伦永不放弃的精神和莎莉文老师的辛勤教育，不知吃了多少苦，才成了大名鼎鼎的作家。

这使我深受感动，从中受益匪浅。

时间是无限的，犹如长江水般永远奔腾汹涌，源源不断，然而，每个人能利用、享受的时间却是有限的，是最宝贵的。

就像雷锋叔叔说的“要把有限的生命投入到无穷的为人民服务中去”，教育我们利用时间多做一些有利于人们、社会的事情，是多么的愉快啊！

篇末，“阅读开机”提出了一个引人深思的问题：假如给你三天光明，你会将目光投向哪里？三天，仅仅只有三天的光明，多么残酷，又多么宝贵。

那么，假如给了我三天光明，我会在第一天中，给我的亲人买最好的东西，尽自己的孝心。

第二天和第三天，我会刻苦读书，让自己在三天后眼盲文不盲。

父母和老师常常教育我们：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

是呀，只有珍惜时间的人，才不会留恋时间；而那些虚度光阴的人，到头来必然要后悔。

直到现在，我才懂得了这句话的真正含义。

心路成长的过程，有多少人感动了我这颗“易受感染”的心。

李白的豪情壮志、文天祥的大义凛然……但令我最难忘的还是那颗乐观、耐心、积极向上的心！

上帝制作出许多健全的孩子后，也许累了，就心不在焉地制作出了可怜的海伦·凯勒。

海伦，一场大病结束了她仅有19个月的光明和声音，她的命运是悲惨的，每天只能生活在黑暗之中。

但她从不抱怨上帝的不公，仍乐观地微笑面对生活。

在她看来，苦难是最好的试金石，是对自己的一种磨练、一种提高自我的东西，当她克服了这些困难之后，竟有别人无法体会的欣喜，是呀，没有含辛茹苦的耕耘，哪能领会到甜入心田的快乐？海伦，你真是个“乐天派”！

你们相信吗？又盲又聋的海伦竟然考上了哈弗大学！这是多少健全儿童梦寐以求的事情啊！但是在她那闪光的背后，却有着一个艰难的学习过程。

她在剑桥女子学院时，莎莉文老师每天和她在一起，非常辛苦地把老师们讲的内容拼写在她的手上，海伦只能快速读懂

它;自习时间，海伦就在盲文字典上查生词，以便来读懂那些难懂的课本。

这些事情看似容易，但长时间下来，是多么单调、枯燥呀!海伦要学的东西这么多，还有耐心学下去。

不像我，作业一多了就不认真写了。

想想海伦，看看自己，真是羞愧!每当我在学习上遇到困难想退缩时，都会翻翻这本书——海伦在黑暗中费尽心血写出来的书，并对自己说：“坚持!海伦都能为理想奋斗了，我们有这么健全的体魄，这么优越的学习条件，又有何理由放弃呢?”

海伦，一个多么积极向上、不屈不挠的名字。

她激励着我，让我在人生的路上一步步向前迈进!

中华上下五千年读后感范文

汤姆索亚历险记读后感范文

圆明园的毁灭读后感范文

关于骆驼祥子读后感范文

朝花夕拾读后感范文

鲁滨逊漂流记读后感范文

故事一个半朋友读后感范文

永生的眼睛读后感范文

天使与魔鬼读后感范文

假如给我三天光明读后感大学篇十

当我合上书本，闭上眼睛回想书中的内容时，仍意犹未尽，这本书给了我心灵的震撼，书的页数算不上多，可每翻一页却都带给我无限的遐想和许多难以言表的感受。《假如给我三天光明》这本书令我明白了许多深刻的道理。作者海伦·凯勒度过了88个春秋，可是却有87年生活在毫无色彩的黑暗中，除了看不见光明，而且也听不到自然万物的声音，她却努力改变命运，最后学会了说话，还获得了学士学位。

海伦·凯勒是个坚强的名字，是奇迹的名字。命运是残酷的，病魔无情地夺走了她的视力和听力，使她呆在一个完全封闭的世界，但她却不自暴自弃，用心去感知天地万物，用心去倾听大自然的旋律；用心去欣赏那独特的风景！她仍在追求着属于自己的幸福。这难道还不足以值得我们学习吗？相比之下，我们耳聪目明，没经历过那种痛苦，却还不如海伦·凯勒，她的困难比我们更多更大，可还不是勇敢地克服了吗？而我们在生活中遇到难处，总是依赖他人，我们应该更加勇敢地去克服困难。

漫长的黑暗是可怕的，世界在海伦·凯勒眼中只是无尽的黑暗，犹如陷入一个黑色的深渊，这孤寂，这痛苦，是常人根本无法忍受的，眼前虽然是一片漆黑，可她的内心却是彩色的。给她无穷动力的是那美好的希望，是希望领着她前进的，成长中难免有许多挫折让我们来面对，我们也要对未来充满希望，努力地去追逐生命。海伦·凯勒说“善用你的眼睛吧，犹如明天你将遭到失明的厄难。”看到这话我愧从心生，因为我总是不爱护好眼睛，写完作业就立刻看书，看好书又去看电视，眼睛的使用一刻都停不下来，所以视力也下降了不少，还戴上了眼镜，所以我决定少使用眼睛，让眼睛拥有更多的休息时间。

此时，我有一丝疑惑，到底是什么让海伦·凯勒获得成功的呢？

我想了很久，终于想出了一个自己比较满意的答案，应该是她那惊人的毅力。然而，现在的我们总是不满足于现状，总是抱怨作业太多，抱怨考试题目太难，与海伦·凯勒相比，这些还算是困难吗？这些问题太微不足道了！一个人只要有毅力，就会有无穷无尽的力量，无论什么困难，都可以靠自己的毅力来获得成功。

《假如给我三天光明》这本书包含了许多的道理和启示，使我受益匪浅，我要以海伦·凯勒为榜样，让自己变得更加坚强，更加勇敢。

假如给我三天光明读后感大学篇十一

《假如给我三天光明》这本书选自《名人故事集》中的一本，也是我最喜欢的人物故事。

这本书讲述了一个度过生命中88个春秋，却熬过了87个无光、无声、无语的孤独春秋的女子，这位女子就叫海伦·凯勒。

海伦用自己的力量考取了哈佛大学德克利夫学院。毕业后又四处奔走，为了残疾人的幸福，又建立起一家慈善机构，被美国的《时代周刊》评为十大偶像之一。

书中有许多让我感慨的地方，其中让我感慨万千的是海伦的老师：安妮·莎莉文。因为海伦她是一个盲聋哑人，所以很难教。其他老师建不好教就不教了，可是安妮老师没有这样做，而是耐心的开导、教育海伦，让海伦有了生存下去的希望和依托，也正是安妮老师的开导，让海伦找到了助于自己的光明。

创造这一奇迹，全靠一个不屈不挠的心，和旁人的默默帮助。海伦接受了命运的挑战，用爱心拥抱这个美丽的世界，用惊人的毅力面对困境，在黑暗中找到了属于自己的光明。

假如给我三天光明读后感大学篇十二

海伦出生时健康美丽，1岁7个月因为生病成了失明又聋哑的人。刚开始，海伦对生活充满了失望，直到安妮·莎莉文老师的到来，才改变了海伦消极的对生活的态度。她像常人一样，有自己的快乐生活。海伦假想自己如果有三天的光明将会去做什么：

第一天上午，海伦要看陪伴她一生的人。首先，她要看她的老师，要长久地凝望她的老师。下午，她要去森林里进行一次远足。在回家路上，海伦要走在农庄小路上，欣赏浪漫的田园生活。晚上，她兴奋地睡不着觉。

第二天，她要去博物馆，参观漫长的历史长河中的许多有趣的东西。然后再去欣赏许多戏剧。于是，她还是睡不着觉，戏剧文学中的伟大人物把睡意挤出她的眼睛。第二天就这样过去了。

第三天，她要在日常中看许多东西。因此，纽约成了她的目的地。海伦望着摩天大楼，又到贫民窟去、到工厂去，到了晚上再去看一部搞笑的剧。

到了第三天的午夜，这三天值得珍惜的光明就没有了。我希望大家都有明亮的眼睛，珍惜光阴！