

2023年做更好的自己演讲稿初中 做更好的自己演讲稿(精选8篇)

青春是热血沸腾的阶段，我们要用青春的力量去追求自己的理想。接下来是一些特别选编的广播稿范文，它们涉及了各个领域和话题，希望能够为大家提供借鉴和学习的机会。

做更好的自己演讲稿初中篇一

各位领导，各位同事：

大家好！

非常感谢给我提供了这个学习锻炼的机会！我今天演讲的题目是《争先创优，做更好的自己》。

经过一段时间争先创优活动的学习，我对就如何成为一名让人民满意的，领导信任的乡镇干部有了更深刻的认识。做一名合格的干部一定要：“政治上靠得住，工作上有本事，作风上过硬，人民信得过”。

因此，我只有全方位提高自身素质，爱岗敬业，求真务实，开拓创新，团结协作，才能成为让人民满意的干部。

农技推广与服务，在石羊河流域综合治理中担负着为广大日光温室种植户服务的重要职责，是石羊河流域综合治理项目能否顺利展开的坚强保障。我作为一名农技干部，深知此项工作的重要性，始终在工作中树立“学习学习再学习”的观念：一要向书本学习，在阅读中提高智慧能力；二要向实践学习，在实践中不断积累经验；三要向同事学习，在沟通中提高协调能力；四要向群众学习，在联系中提高实践能力。五要向领导学习，在观察中提高分析问题的能力。在学习的过程中，不断提高自己的理想政策水平和业务水平，做到全面发展，

综合提高，不断适应新时期工作的需要。

自己作为一名农技干部，服务的对象是千千万万的农户，那么在工格中，首先就要培养浓厚的民本意识。说到底百姓的勤务兵，人民的公仆，要当好这个公仆，当好勤务员，就要真正做到急群众之所急，解群众之所需，把为民服务作为一种自觉的行为，作为自己做好一切工作的出发点和归宿。其次是树立开拓创新意识。一切工作固有其规律的一面，是应该按照规定程序办理的，但这并不意味着就不能有所突破，有所创新。创新是工作活力的源泉，而我们则是开拓创新的生力军，我作为农技干部中的一员，更要有打破旧观念，勇于创新的精神，才能有更好的发展，才能更好的做好本职工作。

团结协作创佳绩农技干部作为乡镇中的一员要有大局意识和团结协作的精神，这样才能更好的提高工作效率和工作质量。

工作中要努力营造良好的工作氛围，同事相识，相处，相交是缘，全国十几亿人口，人的一生能认识几个？所以要倍加珍惜。同事间更需要相互尊重，相互信任，相互谅解，只有共同发扬团体协作精神，维护单位的整体形象，我们的事业才能蒸蒸日上。

“路漫漫其修远兮”，我坚信我们走过的地方撒下的是我们智慧和汗水，收获的是累累硕果。工作中我们所做的事是琐碎而平凡的，但我信奉海尔总裁张瑞敏所说的一句话：“把每件简单的事做好就是不简单，把每件平凡的事做好，就是不平凡。”

各位领导，同事们，在今后的工作中，我将牢记使命，脚踏实地，做一名让人民满意的的干部，为实现张义经济又好又快发展，贡献自己的光和热。

做更好的自己演讲稿初中篇二

尊敬的.老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xxx[]每个人心中都有一个理想的自己，我们每一个人都为之努力，或许现在浮躁的生活环境让人很难静下来思考，但是这也是一种成长的历练，当我们感觉学习很累的时候不妨静下来思考思考，生活中有很多事情或多或少会影响着我们，能够静下来这不失为一种美好，同学们大家做到了最理想的自己了吗，自己最想成为的那种人，我们一直在告诉自己加油努力，但是缺少了一种信念，大家都在想着怎么去变的优秀，又或者在做一件事情的时候，也只是做到刚刚好，完成作业的时候也只是刚刚好，为什么我们不能做好的一点呢，一件事情在稍微努力那么一点点，或许有人会问：“我们会差那么一点点吗？”那么我告诉大家，就是差那么一点点，我们想要成为自己心中理想的那种人，做更好的自己，就必须去强迫自己别人做的多，比别人努力，这是必然的。

做一个优秀的自己有很多的前提，我们怎么去做比别人优秀，首先就是突破自我，一定首先跟自己比，先去发现自己的问题，不能总是想着自己的怎么怎么去超越别人，一旦这么想那么就完了，不要总是想着被人哪里哪里很好，我们是需要去关注自己的缺点，别人的优点是别人的，我我们是一下自己学不来的，我们只有去完善自己的缺点，这样以来就自然而然变得优秀，做一个有价值的人，我们做的事情存在的意义，要有价值，优秀一直都在我们身边，把自己的事情做好，我们收获这些优秀，慢慢的积累做好这些事情，我们在积累的过程中总是会有很多的难题，不要怕，应为前面比这个难得还有很多。

同学们，我们在日常的学习中一定能够改变这些，一定能够慢慢朝着好的方向发展，这是一定的，日常的学习中我们养

成一个好的习惯，把一件事情做好，而不仅仅是把它做到刚刚好，一定是做到更加好，养成做事情有始有终的习惯，学习也是这样，做一个作业必须是把作业做好，不是去刚好完成作业，效率跟质量第一位，老师很辛苦，教我们知识很不容易，我们把握好老师教的每一个知识点，自己好好的消化，这样才能更好的完成作业，我们今天这么努力的话，明天的自己会感谢现在的自己的。

还是那一句话，做更好的自己，一定要有所努力，不去羡慕他人的优点，发掘自己的缺点，在学习当中脚踏实地的去探索。

做更好的自己演讲稿初中篇三

老师们、同学们：

新学期好！

又是一年春来到，又是一个新学期！今天，我们xx小学全体师生集中操场举行xx学年度第二学期的开学典礼。在此，我谨代表学校向全体师生致以新学期的问候。祝辛勤的老师新学期工作顺利，祝亲爱的同学们新学期学习进步！

老师们、同学们，春天是播种的季节，只有春天播下希望的种子，秋天才会换来丰硕的成果。今年的春天，让我们一起播种下一颗种子：做的自己！

这也是今天我开学典礼讲话的题目。

“做的自己！”是我们xx小学的校训，也是我们每个人一生的使命。相信每个同学每个老师都会说这句话。但我们有没有认真想过，怎么做才能做一个的自己呢？现在让我们一起来思考。

其实做的自己并不难，关键就在养成优秀的习惯。习惯成就优秀，优秀成就自己。你有优秀的学习习惯吗？你能做到每节课都专心听讲，能做到每次作业都认真完成，能做到每天坚持看课外书，能做到不懂就问，有错就改吗？你有优秀的行为习惯吗？你能做到起居有时，饮食有节，能每天坚持锻炼身体，能不乱扔垃圾，并见到垃圾主动捡起，能不说脏话，能主动向老师、同学问好，能主动帮助有困难的人，能自觉遵守学校里规定的集会、早读、静校、路队的纪律吗？如果这些你做能做到，而且觉得很自然，就像呼吸一样的自然，那么你就拥有了优秀的习惯，你正在做一个的自己。这些习惯看似平常，但贵在坚持不懈，持之以恒，所谓：细节决定成败，平凡成就伟大。

人的伟大，不仅在于身体，更在于有一颗伟大的心灵。因此，一个的自己还要磨练自己的心灵、胸怀，让自己拥有很多优秀的品质。你有宽阔的胸怀吗？你会不会不为一点点小事和同学、家人斤斤计较，你会不会宽容、原谅别人的过错，你会不会常常看到别人的优点而真诚地夸赞他，你会不会经常和同学合作做成功一件事呢？如果你会，那么你的心灵已经慢慢变得像海洋一样的宽容，你的胸怀已经像天空一样广阔。你已经超越了小我，行进在大我的成长之路上。

有一个故事说，能爬到金字塔点的只有两种动物，一种是搏击长空的雄鹰，还有一种那就是慢慢爬的蜗牛。你是否感到很惊奇呢？蜗牛这么慢，怎么可能到达金字塔的顶端呢？它靠的是什么？它靠的就是坚韧的意志！因此，要想做的自己，我们必须要有坚韧的意志。在学习、生活中，当你遇到困难时，你能坚持不放弃吗？你能面对失败不气馁，你能像蜗牛一样咬定青山不放松，一步一步向前行吗？只要你能，成功就在不远处等着你，做一个的自己不会太远。

当然，做的自己，最要记住的是，你做的是你自己，是的你自己，而不是其他人的第二、第三甚至第n个。你要保持你自己优秀的个性特点，要充满自信！你在世界上是独一无二的，

你对于这个世界很重要，这个世界因为你而更精彩。所以，你要爱你自己，要相都无形鞭策着我，我一直有一个理念：去默默的做好自己。

按照自己的思维导图，我一直在这样做。不过时间也没有辜负我的努力，我收获了很多战果。我四年参加课堂大赛，获得三个一等奖和一个二等奖，发表教研论文三篇，甚至突发奇想在20xx年申报了省级课题，在20xx年申报了县级课题，两个课题今年都顺利结题，并且在去年7月份，去青岛参加全国“和谐杯”说课大赛获得特等奖，今年还有幸被评为我们学校第一届“育人之星”。这些都要感谢领导对年轻教师成长的重视，和办公室老师们毫无保留的帮助！但我知道要做出更好的自己这些远远不够，几张证书不能为自己来说明什么，努力的路途还很遥远，不过我始终深信一句话：成功的路上并不拥挤，因为坚持的人并不多！

我每天在享受自己的课堂，独自享受着来自学生的那份爱，学生每次在励志册中的信息的传递就是最好的反馈，他们说“newspring,超喜欢你，超喜欢你的课堂”，他们的话无时无刻不在激励着我向前。

作为一中的一员，我深知在一中的校园里我不再是我自己，走出办公室，我将是数学组的形象，走出我们一中的大门，我是一中的“代言人”。这些都让我不得不去为了那个“更好的自己”而努力！不愧于我们校园四周的石壁上雕筑的一中传统“勇于担当，敢于攀登，自强不息，追求卓越”那十六个大字。用名人的话说：“选择勤勉与奋斗，便会收获进步和希望；选择纪律与约束，便会收获理智和威望；选择拼搏和超越，便会收获成功与辉煌！”

当然要做好自己也是一段持久的历程！或许我们都有这样的体会：我们都曾经有过很远大的梦想，都被现实磨得体无完肤。现实就是这样残酷，挫折也会依旧存在，而此刻唯一能做的就是做好自己，活出个性。一个人最大的成功是能让周围的

人因“我”的存在而感到快乐。我觉得我现在首要做的是让学生因为我的存在而充实!与其我在这里夸夸奇谈，做更好的自己，倒不如说为学生做一个“更好的老师”来的更加有意义。

当然我所说的做“更好的老师”不是和像李镇西老师等名师相比，但我要和一个人比，那就是我自己，和昨天的自己相比!做更好的自己，是一种平和的心态，是内心的宁静，是“竹杖芒鞋轻胜马，一蓑烟雨任平生”的闲适与从容，更是“惊涛拍岸，卷起千堆雪”的荡气回肠。过完一天，回头望去，我们只要做到让自己心安，更要做到让学生心安就好。相信时间不会辜负我们每一个人的，这平淡的心安会铸就我们每一个人。

弹指一挥间，6年的岁月就在绘声绘色的讲课声中，就在孩子们的欢笑声中，就在一节又一节课的交替声中滑过。回顾耕耘之路，有欢笑也有泪水，虽然脚印参差不齐，深浅不一，但每个脚印里都倾住了我满腔的爱心和辛勤的汗水!我无怨无悔!因为我心中有一个信念，那就是:做更好的自己。

曾经看过这样一句话：“做更好自己，不是遥不可及的梦想，而是脚踏实地的行动。看起来很远在天边，实际上近在咫尺；看起来很残酷，实际上很幸福”。让我们每个人携起幸福之手，一起去放飞自己的梦想，奔着“做更好自己”的目标，踏上幸福的征程吧!

做更好的自己演讲稿初中篇四

大家上午好!

小树芽在冬天时就开始累积能量，在春天时便尽情地生长、绽放；小鸟为了翱翔广阔的天空，在一次次的失败受伤之后终于驰骋于天际；几岁的孩童为了独立走路，一次一次的摔倒、爬起。是什么？让他们如此的倔强，不休不止的为了目

标努力奋斗；是什么？让他们如此的坚强，不顾伤痛依然努力向上；是什么？让他们坚定着心中的所向，不偏不倚的走向终点。

是什么？是为了将来更好的自己啊！

同学们，我想问大家一个问题，你想象以下，当你每天起床后看见镜子里的自己，牙膏的泡沫粘的满嘴都是，凌乱的头发，皮肤表面的油微微的渗透出来，整个人看起来一副毫无精神的样子。此时此刻，你喜欢这样的自己吗？当你刷完了牙，洗好脸，擦了淡香的面霜，梳好了整齐的头，穿上了整洁的校服，这时的你，喜欢这样的自己吗？这两个自己，你更喜欢哪一个？为什么喜欢第二个自己？是否只是因为他在任何方面都要比前一个自己更好呢？所以，由此可知，我们都喜欢更好的自己一些，也更爱于更好的自己。更好的自己给予我们的是永远的自信和勇敢，只有我们做到了更好的自己，我们才有更多的选择和机会，才能向别人展示我们的闪光点，让其闪烁于五彩斑斓的世界！

做更好的自己，给自己一个自信的理由，也给自己一些骄傲的本钱，更是给自己一个坚持下去的希望。那个更好的自己，适合未来的你，也适合现在的你。只有拥有了一颗更好的心，才会有将来更好的未来。当你拥有了更好，这所有一切的更好，都会和将来的你挂钩，让你在阳光满日里尽情欢笑。

我们总是说，不要最好，我们要更好。更好代表着什么呢？它是不断上进的勇气，它是不断突破的自信，它是不会投降的执着，它是未来更好的期待。“更”这一个字比“最”这一个字包含了更多的可能，而我们的人生，不就是不确定的吗？不就是有更多可能的吗？因此，无论在什么方面，我们都只有要求做到更好时，我们才会进步，我们才会真的更好，真的让更让人羡慕。

做一个更好的人，在更好的未来，更好地奉献自己更好的价

值，这一切的更好，在未来的时间里都闪耀着光芒，这一束束光芒也将引导着我们，走向那个我们无法想象的自己，创造一个更加美丽的明天！

做更好的自己演讲稿初中篇五

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！很高兴提供了这个学习锻炼的机会，今天我演讲的题目是《创先争优，在岗位奉献做更好的自己》。

增强创先争优意识，争创一流业绩，是保持先进性的必备品质。作为一名粮食质量检验员在每次的检验过程中，在这平凡而普通的岗位上处处都要有创先争优的意识，时时都要保持党员的先进性。要想成为一名合格的质量检验员只有全方位提高自身素质，在工作岗位上做好本职工作，做到求真务实、团结协作，并还要有开拓创新的精神，这样才能真正成为了一名思想素质过硬，专业技术过硬的质量检验员。以下是我在这次创先争优活动中对自己的要求：

创先争优是敢创一流的勇气，是永不懈怠的精神，也是共产党人勇往直前优良传统的具体表现，同时又是保持共产党员先进性的必然要求。共产党员的先进性，是共产党员先锋模范作用在不同历史时期的集中体现。在实际工作中，表现为增强改革创新意识，把发展作为第一要务，立足于本职工作，兢兢业业，不怕苦不怕累，创先争优，创造一流业绩。身为一名粮食质量检验员，要坚持干实事，踏踏实实做好粮食的检验工作，为公司粮食的进仓把好第一关。创造求实效的良好风气，以实实在在的成效来体现和保持共产党员的先进性。在思想上是要有艰苦奋斗的作风。艰苦奋斗是我们党的优良传统，是党的创造力、战斗力和凝聚力的重要体现。要牢记毛泽东同志“两个务必”的告诫，树立长期艰苦奋斗的思想，坚持艰苦朴素、勤俭办事，自觉抵制享乐主义、拜金主义、极端个人主义的侵蚀，始终与人民同甘共苦，为我单位的发

展而不懈努力。

通过创先争优活动的学习，不仅提高我对工作的责任感，同时领会到创先争优在各个岗位的重要性，作为一名普通的粮食质量检验员，面对国家粮食质量检验标准的不断变化和市场对粮食标准的重新规定，这就要求我们要树立终身学习的观念，永无止境的更新知识。一是要提高理论学习。认真学习和掌握有关粮食质量检验标准和法规；参加公司及有关部门的培训；二是要提高实践能力。在实践操作中要常向有经验的老同志学习，学习她们的技术和经验，并且在理论结合实践中不断积累经验，进一步提升自身的检验技能。三是提高操作能力。通过科学规范的检验操作，减少在实验过程中的数据误差，不断提高数据的准确性和可靠性，进一步提高自身的操作技能。

创先争优是各项事业兴旺发达的不竭动力，首先开拓创新是关键。勇于创新，事业就会前进，怯于创新，发展就会停滞，而我们是开拓创新的生力军。粮食质量检验工作虽是一个操作步骤强，技术含量高的工作，但在检验过程中也需要有创新精神，通过创新，引用新思路、新方法来提高工作效率。另外在管理协调中，在沟通交流中我们可以打破旧观念，发挥创新才干，改进工作方式，用新思路、新举措开辟新道路，这样检验工作才能得到更好的开展，工作效率也能得到明显的提高。

各位领导、各位同事，在今后工作中我将牢记使命、脚踏实地做好检验工作，努力成为一名合格的质量检验员，并在自己的工作岗位上贡献自己的光和热。

谢谢大家！

做更好的自己演讲稿初中篇六

大家好！

今天我演讲的题目是《成功，就是做最好的自己!》

“成功，就是做最好的自己”，这句话相信大家已经很熟悉了。还记得刚开学时，班主任陈老师给我们讲了这句话，我们还似懂非懂，但却在心里留下了深刻的印象。大家从小学一年级开始，就努力学习，不断进步，经过六年不懈的拼搏，我们成功地发挥出了自己的真实水平，做了一回最好的自己，使我们成为了同学，但现在，我们更需要再接再厉，刻苦学习，团结互助，做最好的自己，再创佳绩，为校增光。下面分享一下我对“成功，就是做最好的自己!”的理解和体会：

进入肇中的开学第一天，在开学典礼上，当我看见各位哥哥姐姐们骄傲地站在舞台上时，心里不禁油然而生起一丝羡慕之情。我多么希望自己也能站在肇中这个群星云集的大舞台上发挥出自己的特长啊!就在前几天，我梦寐以求的愿望终于实现了。当我从老师的口中得知有这么一个“特大喜讯”——我荣幸地被选去当“肇庆中学少先队初一大队建队仪式”的主持人时，我的心里有说不出的快乐。我暗暗下决心：“一定要好好练，决不能让老师失望!”我接过老师递给我的一份节目串词，兴高采烈地回了家。为了练好主持，做好这个不是“第一次”的’第一次，我周末回到学校排练，并每天晚上对着镜子练习。

昨天，建队仪式隆重地在操场上举行。准备登场时，看着整个年级的同学们已经陆续聚集在操场了，我的心里越发紧张；“毕竟这是我第一次在肇中主持节目，没有经验，上台主持时，如果出现了失误，那该怎么办呢?”我的心里不禁打起了退堂鼓，但我又转念一想：“老师既然在这么人才济济的众人中，把这个光荣的任务交给我，那可是对我的信任啊!老师不是说过吗?成功，就是做最好的自己。只要我尽力了，无论结果怎样，我都是成功的!”想到这里，我信心倍增。建队仪式就要开始了，看到操场上黑压压的一片，我的心里忐忑不安，像怀揣着一只淘气的小兔子上窜下跳，连我的手心也冒出了汗水。我鼓起勇气地走上了升旗台，看着台下密密麻

麻的人群，我静下心来深深地吸了口气，好不容易从口中挤出“肇庆中学少先队初一大队建队仪式现在开始！”的声音。台下响起了同学们如雷贯耳的掌声，这掌声使我心中的紧张顿时飘到了九霄云外。老师站在升旗台下用鼓励的眼神望着我，仿佛在为我打气、加油，我的心里十分感动。于是，我的声音更响亮，表现更自然了。接下来的出场，我一次比一次有进步。谢天谢地，一切如常。建队仪式结束后，我的心仍久久不能平静。

昨天，我战胜了自我，同时也深深地领悟到了：成功是来之不易的，但无论怎样，都要尽自己的力量，做最好的自己，这样就不会辜负老师和家长及社会对我们的期望！同学们，让我们一起为自己的理想而奋斗吧！我的演讲完毕，谢谢大家。

做更好的自己演讲稿初中篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好，

我是来自三年级4班的霍诗雯，今天我演讲的题目是学会反思，做更好的自己。

古人云：吾日三省吾身。反省自己，不仅是对自己行为的反思，它更像是一面镜子，把我们的错误清清楚楚地照出来，使我们有改正的机会。如果说被别人揭下错误的面具是一种失败，那么，自己揭下则是一种胜利。春秋时期的士季说过，知错能改，善莫大焉。错误同成功的关系，就象睡梦同清醒一般，一个人从错误中醒来，就会以新的力量走向成功，而其中的关键就在于能否勇敢地承认错误，能否勇敢地表达自己的歉意。

回望历史，负荆请罪中，廉颇的敢于承担、知错就改的品质被世人所称颂。再放眼世界，二战期间，德国、日本给许多

国家带来了巨大的灾难，波兰更是牺牲了600多万人，德国总理勃兰特在波兰为无名烈士和犹太人殉难者献花时，当着成千上万人的面深深跪倒在地，这一跪非但不是屈辱，是对纳粹德国的一种反思，是对波兰人民真挚的道歉，代表了德国敢于承担的精神和对自身错误的醒悟，所以这次道歉赢得了全世界人民的谅解。古今中外像这样的事例还有很多，我们不难看出，学会自省，懂得反思，并不是对自我的否定，相反，反省后，敢于承担，表达歉意才是最自信的表现。

生活中许多都离不开反省与承担，例如智慧背囊中整理的错题，又何尝不是对此错误的反思呢？而作为中学生，我们正需要自我反思、敢于承担的良好习惯，以及学会道歉的自我磨练，今天是我校的第七个道歉日，也是今年的最后一个周一，希望同学们在今年为数不多的日子里学会自省，敢于承担，学会道歉，以更好的自己迎接新一年的到来。

我的演讲完毕，谢谢大家！

做更好的自己演讲稿初中篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们，早上好！

今天我演讲的题目是：做更好的自己。

我们现在所做的一切努力，都是为了成为更好的自己。我想，这几点很重要。

一、要定下目标。如果要给目标一个好听的名字，那么它就叫梦想。有的人或许一辈子不会明白梦想是什么，有的人或许到不惑之年才渐渐懂得，可是为时已晚。在电影《中国合伙人》中，我记得有这样一句台词：“不是现实支撑了梦想，而是梦想支撑了现实。”有现实支撑的梦想，它徒有华丽的外表，骨子里却一成不变，连风浪都不能撕毁它。正如周期函数图像一样，无论横坐标数值怎样变化，所对应的纵坐标却

总是那几个数值。而由梦想支撑的现实，它或许看起来平凡、普通，但细细品味，便会觉得处处是精彩。如同无限不循环小数，它只是由普通的数字组成，但你永远不知道下一个数字会是什么。梦想，让生活更有意义。

二是要做到自律。我认为自律就是做生活的主导者，而不是被生活所支配，成为生活的傀儡。真正自律的人，他能去享受生活的每一分，每一秒，探究生命的真谛，而不是麻木地让时间从手中溜走。在《中国诗词大会》中有一位擂主，名叫雷海为。身为快递员的他，终日奔波，“忙碌”占据了他的生活。但他又做了一件不同于常人的事——每日读书，从不间断。自律，使他的生活中处处是诗和远方。倘若能与自律为友，生活的主动权便会在早已倾斜的天平上，逐渐回归我们这一方。

三，要敢于尝试。尝试与勇敢总是密不可分的。什么是勇敢？从未在正式场合演讲过的人登上演讲台，这是勇敢的尝试；一个恐高、怕水的人尝试登山、游泳，这是勇敢地突破自我；位于年级后七百名的同学，将目标定为年级前二百名，这是勇敢地做出决定。敢于尝试，敢于向生活说不，能正视自己的缺点，这是勇士的代言。而幸运总是垂青勇毅之士，等机会来临时，若不能紧紧抓住，便极有可能成为一辈子的缺憾。敢于尝试，只为在垂暮之年能够说一句，我无愧于心。

不要因为害怕而不敢开始。最害怕还没有开始，就先否定了自己，丢了勇敢与破釜沉舟的勇气。如果你从现在开始努力，最坏的结果也不过是大器晚成而已。

拼搏到无能为力，努力到感动自己。这是青春不留遗憾的最好写照。为了成为更好的自己，请务必拼尽全力。

我的演讲完毕，谢谢大家。