

老婆向老公的保证书(精选15篇)

就职是一个人展示自己才能、实现自身发展的重要机会。在写就职总结时，我们应该客观真实地评价自己的工作态度和职业素养。就职总结是一个全面总结自己工作经验和成果的机会，以下是一些经典范文供大家参考和学习。

老婆向老公的保证书篇一

为了做好一个称职的好老公，本人xx向xx郑重保证如下：

结婚之后，工资奖金全交，剩菜剩饭全包，家务杂活全干，一切以太太的话为宗旨，遵循四条原则：

1. 老婆永远是对的。
2. 如果不是，那肯定是我想错了。
3. 如果我没想错，肯定是我听错了。
4. 如果2、3都不符，那就按照第一条。

在思想上，坚持拥护老婆的绝对领导，坚定不移的走老婆指定的路线，家里老婆是第一位。在举止上，爱护老婆，保证老婆开心时要陪她开心，不开心时要哄她开心；做文明丈夫，做到“打不还手，骂不还口，打了左手送右手”。

在生活上，陪老婆逛街时不喊累，而且要主动用平时省下的零用钱付账；锻炼身体，天天向上；严格遵守作息时间，早上按时起床，晚上按时睡觉。节假日认真组织学习厨艺及推拿技术。虚心接受老婆监督，尤其不能跟陌生女人搭话，当然，问路的老太太和五岁以下的小朋友除外。

三从四得

老婆出门要跟“从”老婆命令要服“从”老婆讲错要盲“从”

老婆化妆要等“得”老婆花钱要舍“得”老婆生气要忍“得”老婆生日要记“得”

以抢着带老婆去看电影为荣，以与老婆抢电视为耻。

保证书包括而不限于此，由老婆大人年审以保持与时俱进。此保证书自签字之日起生效，

保证人：

20xx年xx月xx日

老婆向老公的保证书篇二

要比以前更加关心、爱护、体贴老婆。

做任何事情都向老婆汇报。

不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

不和老婆吵架，就算吵架，我也要让着老婆。

老婆生气了我会一直的哄老婆直到他开心为止。

每天早上一醒先给老婆给老婆打电话。

不管去哪，都要和老婆经常保持联系。

老婆说的话一定用心记得。

不会去怀疑老婆，一定要让老婆每天都要有个好心情。

一定让老婆快乐的长大，会一直的觉得自己的老婆是最漂亮的。

不打击老婆，老婆不喜欢的事不去勉强，不去骗老婆，不让老婆担心/

以后会努力的工作

以后不会喝酒从此戒酒，至于烟以后也慢慢的戒掉，跟老婆在一起的时候必须得到老婆同意的时候喝酒。

本人xxx特此声明大家一起监督我让我做个好老公`我很爱xxx□
一辈子不会抛弃她放弃她，希望大家监督我。

此致

敬礼

保证人□xxx

年月日

老婆向老公的保证书篇三

为了做好一个称职的好老公，本人xx向xx郑重保证如下：

结婚之后，工资奖金全交，剩菜剩饭全包，家务杂活全干，一切以太太的话为宗旨，遵循四条原则：

1. 老婆永远是对的。
2. 如果不是，那肯定是我想错了。
3. 如果我没想错，肯定是我听错了。

4. 如果2、3都不符，那就按照第一条。

在思想上，坚持拥护老婆的绝对领导，坚定不移的走老婆指定的路线，家里老婆是第一位。在举止上，爱护老婆，保证老婆开心时要陪她开心，不开心时要哄她开心；做文明丈夫，做到“打不还手，骂不还口，打了左手送右手”。

在生活上，陪老婆逛街时不喊累，而且要主动用平时省下的零用钱付账；锻炼身体，天天向上；严格遵守作息时间表，早上按时起床，晚上按时睡觉。节假日认真组织学习厨艺及推拿技术。虚心接受老婆监督，尤其不能跟陌生女人搭话，当然，问路的老太太和五岁以下的小朋友除外。

三从四得

老婆出门要跟“从”老婆命令要服“从”老婆讲错要盲“从”

老婆化妆要等“得”老婆花钱要舍“得”老婆生气要忍“得”老婆生日要记“得”

以抢着带老婆去看电影为荣，以与老婆抢电视为耻。

保证书包括而限于此，由老婆大人年审以保持与时俱进。此保证书自签字之日起生效。

XXX

20xx年xx月xx日

老婆向老公的保证书篇四

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有我爱你！

以下是我的保证书：

- 1：首先以要关心，爱护，体贴老婆为主。
- 2：不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天工作情况以及生活情况。
- 3：不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着老婆。
- 4：每天起床和睡觉时都要心里默念8遍老婆我爱你。
- 5：不管去哪里都要即时向老婆汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信（除没听到以外，难免会没注意到，对吧，亲爱的）。
- 6：任何时候都不能欺骗老婆。
- 7：不准把老婆气哭。
- 8：老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆在开心的时候，应该比老婆更开心。
- 9：对待老婆所下的任务坚决努力完成。
- 10：未完待续。。。。

请老婆大人，在今后的生活中监督我，考验我，本次检讨书最终解释权归老婆大人所有，本保证自20xx年6月10日起开始试行，以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力！

检讨人：

老婆向老公的保证书篇五

亲爱的老婆：

本人以前纯能发熊，惹老婆生气，使老婆为我担心，对我不信任，在这里我向大家和老婆保证我以后做个好老公，保证我会做到以下几点：

要比以前更加关心、爱护、体贴老婆。

做任何事情都向老婆汇报。

不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

不和老婆吵架，就算吵架，我也要让着老婆。

老婆生气了我会一直的哄老婆直到他开心为止。

每天早上一醒先给老婆给老婆打电话。

不管去哪，都要和老婆经常保持联系。

老婆说的话一定用心记得。

不会去怀疑老婆，一定要让老婆每天都要有个好心情。

一定让老婆快乐的长大，会一直的觉得自己的老婆是最漂亮的。

不打击老婆，老婆不喜欢的事不去勉强，不去骗老婆，不让老婆担心，以后会努力的工作，以后不会喝酒从此戒酒，至于烟以后也慢慢的戒掉，跟老婆在一起的时候必须得到老婆同意的时候喝酒。

本人xxx特此声明大家一起监督我让我做个好老公，我很爱xxx[]一辈子不会抛弃她放弃她，希望大家监督我。

此致

敬礼

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

老婆向老公的保证书篇六

1. 向朋友介绍老婆时，请搂着她的腰，而不是站在一旁用手指点。
2. 在街上遇见美女凝视时间不超过 5 秒，并迅速指出那位美女与她相比较的美中不足。
3. 如果她做错了事，心里已经很难过，请主动承担起你应该甚至不应该承担的责任吧！
4. 听老婆话的男人才会有出息，所以，你要乖乖听她的话哦！
5. 她可以欺负你，但你绝对不可以欺负她，因为她虽然欺负你，但是每次有什么好东西，她第一个想到的就是你！
6. 要是她朝你哭，你要不厌其烦地哄她，直到她破涕为笑！
7. 把她的照片帖到钱包，手机.....一切经常看到的地方。
8. 离开她绝对不超过十天以上。
9. 在她的朋友面前，希望你可以表现得比平时更疼爱她和紧张她的样子。
10. 大男人并不表示霸道。

11. 温柔不等于没主见。

12. 潇洒不等于没交代。

13. 不要老是在我问她“去那里比较好？”，“吃什么呢？”等等的时候说“随便！”，这不等于是在迁就她，只表示你没有心思搭理她。

14. 要经常对她说“我爱你”，否则她会假设你不爱她。

15. 永远不要在公众场合对她呼呼吼吼又或是撇下她一人。

16. 她做错事情的时候教训她不要紧，最重要的是在那之后要哄她。

17. 发脾气时不要不理她，不要给时间她让她冷静，其实她完全不需要时间冷静。

18. 可以陪自己的朋友，但一定要重色轻友。

19. 她看动画片，你不但不准笑话她，还要跟她一起看。

20. 在她想你时，争分夺秒地挤出时间与她会约。

21. 看她的眼神无比专注。

22. 说话的语气情深意长。

23. 能做到客观的得看到其它优秀的女孩，但主观认为她才是最好的。

24. 有女孩和你说话，你要拉着她的手，如果她恰巧不在旁边，那么请你跟她们保持距离。

25. 过马路的时候牵着她的手。

26. 要懂得珍惜和她在一起的每分钟。
27. 就算再忙，每天都不要忘记打一个问候的电话。
28. 要常常唱情歌给她听。
29. 两个人都有发火的权利，但不能同一天，如果那一天她发火了，那你就不可发火了。
30. 老婆生活中不顺心，你要循循善诱、帮忙分析，提出建设性方案若干。
31. 要非常爱你的老婆——她，坚决拥护老婆的决定，服从老婆的领导。
32. 留意其它女生不得超过5秒钟，看同一女生累计不得超过5次。
33. 即使全世界的人都不相信她，你也要无条件相信她。因为她也会同样对你。
34. 她穿了好看的衣服，你要衷心赞美。
35. 严禁在女士（3岁—80岁）面前耍贫，放电。若有违反，视情节严重程度，由女友从严、从快进行严厉打击，任何人、任何形式的狡辩，抵赖都将按妨碍司法公正论处。
36. 不抽烟。一经发现立即开除。
37. 与老婆吵架每次陈述不得超过3分钟，音量不得超过20分贝。
38. 要加强锻炼，强健身体，一口气抱她上到五楼。
39. 在她心情遭透，蛮横发脾气的时候，抱抱她，而不是和

她理论。

40. 希望不会出现手机没电而她又没有其它办法联系到你的现象，如果能频频主动打电话告诉她“我想你了”并随时汇报行踪则更好。

41. 她身上有很多缺点，她已经够苦恼了，请不必随时向她提醒。

42. 老婆不讲理是撒娇而不是撒野。

43. 她所有的事情都好想跟你分享、虽然你不一定会明白但是希望你会装做你在听。

44. 最重要的一点：要永远认为老婆是对的。因为，她是最爱你的给老婆的保证书

兹罪人xx屡次惹宝儿生气，屡教不改罪不可赦，事后我也是痛定思痛进行了深刻反省自我检讨，深知自己的错误有多深，罪孽有多重，自己的罪恶行径深深伤害了宝贝的心。从今天（xx-xx年x月x日）起下定决心痛改前非、洗心革面重新做人，一定要做个给宝贝幸福的好男人，并如下承诺保证：

1. 如生活中发生不愉快争执，无论女友怎么对我发脾气稚气，我都要用平和的心来面对，不得有反抗心理动作，只能以笑面对，不得露出恶相，更不能恶语相回，无论有理无理都要以哄女友不生气为前提。

2. 宝贝的话永远都是对的，在个人能力范围内的事都要无条件的服从，不得推三阻四xx是我的女王，只有服从的份，没有问为什么的份。

3. 完全服从xx的. 减肥计划，譬如叫我骑自行车就绝对不骑电动车，叫我走路就绝对不骑自行车。

4. 买菜做饭洗碗洗衣服等等，除了洗澡，这些活都应该而且必须是自己的。

老婆向老公的保证书篇七

亲爱的老婆大人：

经过1天的'反省，我确实到我的错误和问题的严重性，为此，我深表歉意，泪写忏悔书一封，请老婆大人审阅！我知道我以前对你不好！不懂得珍惜你！

更不懂用甜言蜜语来讨你欢心！更更不懂得老婆的难处！现在我已大彻大悟，明白了老婆的真谛，我已痛改前非！重新以追求者的身份追求老婆！

希望大人能在给我点时间！给我个重新做人的机会！从今天起我会加倍还给你！相信我！以后我会让你开开心心的过每一天，让幸福围绕在你身边！

XXX

XX年X月X日

老婆向老公的保证书篇八

要比以前更加关心、爱护、体贴老婆。

做任何事情都向老婆汇报。

不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

不和老婆吵架，就算吵架，我也要让着老婆。

老婆生气了我会一直的哄老婆直到他开心为止。

每天早上一醒先给老婆给老婆打电话。

不管去哪，都要和老婆经常保持联系。

老婆说的'话一定用心记得。

不会去怀疑老婆，一定要让老婆每天都要有个好心情。

一定让老婆快乐的长大，会一直的觉得自己的老婆是最漂亮的。

不打击老婆，老婆不喜欢的事不去勉强，不去骗老婆，不让老婆担心/

以后会努力的工作

以后不会喝酒从此戒酒，至于烟以后也慢慢的戒掉，跟老婆在一起的时候必须得到老婆同意的时候喝酒。

本人xxx特此声明大家一起监督我让我做个好老公`我很爱xxx□
一辈子不会抛弃她放弃她，希望大家监督我。

此致

敬礼

保证人□xxx

老婆向老公的保证书篇九

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在家反省了几个小时，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。

我以后会对你好的`，绝对不在骂你了，也保证没有下次了，我不会去勾搭别的小姑娘的，以后我什么都听你的，我会对你好的。

我不会在那么冲动了，我不应该骂你，不管老婆在有什么错，我也不应该去骂老婆，我不应该惹老婆生气，老婆根本没有错，都是我的错。千错万错都是我的错，我错就错在骂老婆，错在自己不知悔改，不应该骂老婆骂那么难听，老婆我错了，我真的知道错了。

在自己不知悔改的时候，把答应老婆的事都没做到，不应该去勾搭别的小姑娘，不应该不稳重，不应该不搭理自己对象。

在给个机会吧？

(老婆的名字)

我爱你

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

老婆向老公的保证书篇十

可爱漂亮的李盼老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请老婆大人批阅!!!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的。我惹老婆生气了，在以后我会学着改掉坏习惯，在以后的日子里慢慢纠正自己，我会努力的做到最好。(还需要多多监督)

对于老婆的'观点，我尽量做出接受或者执行，这点我做的非常的差，我不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，你是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常让你失望，这严重伤到老婆的心，老婆我又错了!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感受，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害老婆，学会宽容。

这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天。亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧。我是猪，大猪头，大猪头，王八蛋，你就别跟我在生气了，为了我们共同的美好未来你就原谅我这次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了，为了弥补我的过错，以后老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬!!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有我爱你!

以下是我的保证书:

- 1: 首先以要关心，爱护，体贴老婆为主。
- 2: 不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天工作情况以及生活情况。

- 3: 不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着老婆。
- 4: 每天起床和睡觉时都要心里默念8遍老婆我爱你。
- 5: 不管去哪里都要即时向老婆汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信(除没听到以外，难免会没注意到，对吧，亲爱的)。
- 6: 任何时候都不能欺骗老婆。
- 7: 不准把老婆气哭。
- 8: 老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆在开心的时候，应该比老婆更开心。
- 9: 对待老婆所下的任务坚决努力完成。
- 10: 未完待续.....

请老婆大人，在今后的生活中监督我，考验我，本次检讨书最终解释权归老婆大人所有，本保证自20xx年6月10日起开始试行，以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力！

检讨人□xxx

老婆向老公的保证书篇十一

针对20xx年xx月xx日(老公)对老婆打架一事，本人(老公)做出如下保证：

1、无论何时何地、何种理由，老公均不得谩骂老婆，更不允许动手殴打老婆，否则，老公自己净身出户，所有财产、家产全部归老婆和孩子所有，与老公无任何关系，老公不得死缠硬磨。此项作为严格的高压线，否则将以此保证为依据诉

诸法律解决，此项作为夫妻双方的内部协议坚决执行。

2、家庭的一切事务分为外务和内务两部分，内务全部由老婆拿主意，必要时老公可提建议，但仅供参考；外交事务一般情况由老公拿主意，但要征得老婆的同意、支持、和谅解。老公工资全部上交，由老婆统一支配家庭开销。

3、家务工作由两个人分担，谁有时间谁多干些，此项对老婆没有实质性的量化要求，老婆可仅仅做涉及自身美容化妆之类业务，其余业务老婆可干可不干，老公在做家务时不得有任何怨言。【老公保证书怎么写范文三篇汇集】老公保证书怎么写范文三篇汇集。

4、今后家庭内部发生意见不一致时，均由老婆拿最终决议，并不得进行复议，所有复议无效。但孩子作为重要家庭成员之一，可提出自己的见解和意见，经老婆审批后作为最终决议。

5、老公在外面的正常社会交往、人情世故交流时，尽量不喝酒、少喝酒，决不允许喝醉酒，否则自行解决住宿问题，不得回家。决不允许老公以喝酒喝多的`名义回家对老婆孩子寻衅滋事，否则参照上述第1条款执行。

6、老公老婆只能深爱对方一个人，决不允许再爱别人，不得进行言语暧昧的qq聊天和电话聊天，否则发现属实一次，将参照上述第1条款执行。

此保证书自签字之日起执行。

保证人：

20xx年xx月xx日

老婆向老公的保证书篇十二

鉴于老婆×××在与本人婚前付出甚多，与本人婚后也为保证吾二人家庭之美满，感情之幸福，毅然放弃其原本优越的人际条件，为了我这棵树放弃整片森林，甘愿接受本人独一无二的呵护。

特在此立此宣言：结婚之后，全交，家务全包，一切以老婆！的话为最高宗旨同时为了表示对老婆之大义凛然决定的补偿，本人向老婆作出如下保证：

- 1、努力工作，拼命挣钱，努力为老婆创造良好的家庭生活环境。
- 2、今后所有收入自觉交由老婆全权掌管，与老婆共同研究理财生钱之道，壮大家庭经济收入。
- 3、不得对老婆有任何歧视和虐待，包括精神和物质经济等各方面。
- 4、对于老婆在今后生活中偶发的精神波动，本人给予充分的理解和安慰，并不得放任自己个人情绪伤害老婆之感情。
- 5、对老婆随时突发的，对其个人或家庭有利的奇思异想、爱好和要求，给予完全的支持。
- 6、结婚后，绝不对老婆大呼小叫，任何事情都让着老婆，不吵架，如果老婆生气，不管自己对错，都第一时间向老婆赔礼道歉。
- 7、结婚后除因工作出差需要，绝不让老婆在家受累，主动承担家中一切家务，包括煮饭、洗衣服、洗厕所、扫地等等。
- 8、没有得到老婆同意，绝不勉强老婆招待不愿意招待的亲戚

朋友，绝不勉强老婆与这些亲友聚会。

9、对于老婆的亲戚朋友绝对支持，各个笑脸相迎，热情款待，在老婆亲友面主动承担各类家务，绝不让老婆丢面子。

10、对于老婆的亲戚能各个叫得应叫得响，特别是老婆的长辈，各个都要叫得勤，让老婆的长辈觉得他老公是个懂理的人。

11、绝不向老婆说谎，不论谎话是善意或恶意，老婆有权均不接纳，不对老婆有任何隐瞒，所讲之事必需是事实之部份或全部。

12、尊重老婆的工作热情及生活爱好，绝不干涉老婆的工作，与老婆共同培养生活爱好。

13、因老婆工作或个人生活爱好发展所需的正常异性来往不得有任何疑义及意见，对于老婆提出的正常人际交往所需要的`经济开支及时间要给予全力支持与配合。

14、不做任何对不起老婆的事，未经老婆允许，绝不与老婆或家人以外的其它女性有过分及不必要的亲昵举动，不得有密切来往。`是否必15、绝不出入色情场所，包括合法或非法之色情场所，绝不以任何借口在有关场所经过、出入或逗留。

16、绝不沉迷赌博和酗酒，未经老婆允许，绝不以任何理由进出赌博场所，包括节假日亲友聚会打麻将、打牌等等。

17、随时与妻子保持联络，如无特殊正当可追述理由，不以任何借口拒接老婆电话。

18、一切以家庭生活为重，每天主动问候服侍老婆，待老婆入睡后再自己入睡。

19、不定时提出各种有利于促进夫妻幸福的想法并付之行动，保持夫妻感情及爱情新鲜，不时给老婆带来不同的惊喜。

20、此外本人保证以健康的身体状况与活力，对老婆不离不弃，不管其安康与否、贫富与否，都将全心全意的照顾爱护老婆至终老。

保证人□xxx

xxxx年xx月xx日

老婆向老公的保证书篇十三

为了做好一个称职的好老公，我郑重保证如下几条：

- 1、老婆永远是对的’。
- 2、如果不是，那肯定是我想错了。
- 3、如果我没想错，肯定是我听错了。
- 4、如果2、3都不符合，那就按照第1条。

我承诺：

家务活全包(包括丈母娘家的)。

收入全交(包括灰色的)。

老婆的话全听(包括发嗲的)。

购物全程陪(包括男士止步的)。

并附加承诺如下：

- 1、老婆洗澡时要量好水温，抓痒挠背，不得有贪图淫欲行为。
- 2、老婆购物时要做好钱包，多加鼓励，不得有不情不愿行为。
- 3、老婆给钱时要感激涕零，省吃俭用，不得有奢侈浪费行为。
- 4、老婆训诫时要两手紧贴，立正站好，不得有心不在焉行为。
- 5、老婆不在时要朝思暮想，守身如玉，不得有偷鸡摸狗行为。
- 6、老婆生我气要跪地求饶，恳求开恩，不得有不理不睬行为。
- 7、老婆打我时要任其蹂躏，谢主隆恩，不得有还手瞪眼行为。

保证人□xxx

20xx年x月x日

老婆向老公的保证书篇十四

亲爱的老婆大人：

经过一天的`反省，我确实到我的错误和问题的严重性，为此，我深表歉意，泪写忏悔书一封，请老婆大人审阅！我知道我以前对你不好！不懂得珍惜你！

更不懂用甜言蜜语来讨你欢心！更更不懂得老婆的难处！现在我已大彻大悟，明白了老婆的真谛，我已痛改前非！重新以追求者的身份追求老婆！

希望大人能在给我点时间！给我个重新做人的机会！从今天起我会加倍还给你！相信我！以后我会让你开开心心的过每一天，让幸福围绕在你身边！

保证人：

日期：

老婆向老公的保证书篇十五

- 1、保证对老公的权威绝对服从，要爱老公，坚决拥护老公，服从老公的一切指示。老公说东就往东，老公说西就朝西，绝无异议。因为我知道我的亲亲老公从来不会随便使唤别人，对他人都是有礼有理有节，和蔼可亲，笑如春风拂面。
- 2、保证善待老公。帮他妈妈来做家务，每次来他家就帮他做家务，搞大扫除。
- 3、保证对老公态度要好，经常做到反省和自我批评，尽量减少因生活琐事而产生的摩擦。绝不大声说话，绝不开口骂人，绝不出手伤人。坚决做到在生气的时候走出家门五十步，自我冷静，原则上要对老公忍让，坚决贯彻我的`聪明老公永远是对的！
- 4、出门在外一定要做小鸟依人状，出言必须轻声细语，柔情蜜意，要把对老公的崇拜和爱意化成温柔似水的眼神，凝视着他。给老公所有想要的感觉，要使老公在别的男人或女人面前有强烈的优越感和自信心，要让老公得到像国王一样的尊敬，要让他感觉到真真切切地仰慕，实实在在的关怀，细至入微的宠爱！
- 5、老公晚上如果要吃饭，应及时立刻把热饭热菜热汤端到他面前，然后等他吃完立马撤走，绝不能打扰他休息。
- 6、保证对老公绝对忠诚，保证心无杂念，保证身体和灵魂上的唯一性，保证做到老公需要的时候绽放热情，休养的时候不猛女硬上弓。要树立一种“世界只有老公最好，其他都不值得一提”的坚定信念，对老公要经常表扬、肯定、鼓励、

赞美、吹捧，一定要让他心花怒放，心情大靓，心里只有老公！

7、一辈子都只对老公好，不在他面前提其他人，不和别人走的近，洁身自好，即使以前有过，也请求老公原谅我，以后绝不会在发生这样的事。

8、不自私，不小气，要是老公和他的女性朋友关系好，要爱屋及乌，我也要以真心来对待他的朋友，（除胡婷之外，其他的人我都可以以很好的心态还面对。

9、以后不喝酒了，对自己不好，也对老公不好，请老公原谅，以后我喝酒时，请把我的酒瓶抢去，呵呵。

10、不该抽烟，现在一时戒不了，请老公监督，慢慢的来。

保证人□xxx

20xx年x月x日