

# 初一军训期间军训心得(模板15篇)

学习心得的写作可以帮助我们梳理知识的脉络，将分散的知识点进行整合和归纳，提升自己的学习能力。小编整理了一些学习心得，希望可以给大家提供一些学习方法和经验。

## 初一军训期间军训心得篇一

漫长的暑假也已经过去，我们现在真正离开了小学的生活，正式成为了一名初中生了！回想过去，好像在不久之前我们才刚刚脱下带了六年的红领巾，但是初中的生活却立马接踵而来！面对这样的变化，我却没有太多的准备。

来到新的学校，和新的同学才刚刚打过招呼。但是学校却急急忙忙的给我们安排了升上初中的第一个任务——军训！这在以往我们是没体会过的活动，所以不少的同学们都非常的兴奋，我也不例外。

可是等我们真正迎来军训这个看似是“快乐活动”的课程后，却开始一个个哀嚎遍野。但虽然辛苦，可我们并没有就这样放弃，在军训中我们经历了，吵闹、争执，到最后和好。我感觉在经历了军训后，我们班级的同学们就像是老朋友一样，再没了刚来学校的那种间隔，军训将大家都牢牢的绑在了一起！下面就是我对这次军训的一些感受。

军训的第一个感受，就是热！刚刚开始军训的我们，好奇的换上绿色的军装，歪歪扭扭的站成一组队伍。在教官给我们一个个调整好，就这么站了半天。不准说话也不准动，而且现在正值太阳毒辣的时候，我感到自己的汗一直在忘下流。等到教官解散的时候，我的衣服都已经湿透了。

第二个感受自然就是累。在第一天还好，我们都没什么感觉，可是到了第二天，第三天感觉就来了！酸痛的感觉从脚底蔓

延到小腿，但是教官的命令却不能违背，在旁边俯卧撑的同学就是最好的警告。

第三个感受，还是累，但这次是心累。我们做为一个集体，要是有谁犯下了错误，我们都是要付连带责任的！最为常见的就是走正步，要是有人步子不齐，我们就要一次一次的走下去。可是我们却不能丢下他不管，所以在后面我们也知道了，不能仅要求他跟上我们的步伐，我们也要对自己的步子做一些调整。在我们的齐心下，我们终于走出了整齐的步伐。

在最后一天的汇演上，我们踏着整齐的步伐没从主席台前走过，展现了我们在这段时间所磨练的默契和配合。我们整齐的步伐得到了校领导们一致的好评！也给我们的班级迎来了以一个奖状！这是我们的第四个感受——荣誉。

不舍的送走了我们的教官，我们现在换回了自己的衣服坐在教室里等待着老师开始第一节课，可是我总觉得，我们初中的第一节课早就已经在操场上结束了。

## 初一军训期间军训心得篇二

通过这次的初一学生军训，我们有方向、有决心、有节奏，我们永不言败！是这次的军训，让我感受到了团结的力量，让我懂得坚持，就是胜利！下面是本站小编为大家收集整理的一学生军训心得体会，欢迎大家阅读。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

学校给我们初一新生组织了一次集体军训。这个军训队伍一共分为十个中队，而我，是第二中队的一员。

我们这个队的教官是一位女性，她姓王，我们都叫她“王教官”。集训时，王教官十分严肃，但也很亲切，我们不懂的东西她都会耐心地去教会我们。休息时，王教官就显得很幽默了，她还给一个戴着红色帽子的男生取名为“小红帽”，都得每个人都哈哈大笑。

今天是军训的第一天，王教官先教我们站军姿。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势去站。站的时候，脚尖张开 $60^{\circ}$ ，脚后跟要并拢，手指也要并拢，拇指尖紧贴着食指的第二节，然后把两手放在裤子两侧的裤缝上。站军姿时，还要抬头挺胸，并且身体还要微微向前倾。记得我在站军姿时累得汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。

学会站军姿后，王教官还叫我们稍息、跨立、拉歌、走军步。其中，我印象最深的是王教官教我们唱《团结就是力量》这首歌，她先给我们唱一遍，然后再一句一句地教我们唱，等我们会唱一句后她才教下一句。她在教我们唱歌时很温柔，不像一些音乐老师那样，很暴躁，教了很久后，我们还是不

会唱的时候就会很生气。王教官唱歌时的声音，有如太阳般温暖，又似春风般和煦，让我们每个人都很喜欢她、尊敬她。

今天的军训，让我磨练了自己的毅力，也让我感受到了军人平时训练时的辛苦。从今天开始，我要以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在深圳中学开学前不久，我参加了一次军训，但是四天的军训已经圆满结束。虽然结束了，但我永远忘不了这次军训。

这次军训让我知道 当一名军人是多么艰苦。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、脖子痛，但是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来 ——军人都是这么练的啊！于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回顾一些不懂的问题，便发现任何事物都要坚持到底，一面想尽一切可以解决的办法，一面坚持下去：我如果在学习当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头；如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都是一种考验，我们要去战胜它，就少不了坚持——拿破仑曾经说过：“胜利属于最坚忍的人。”是啊，困难，算什么！

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但现在我不会了！我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么！

在这短短的四天里，我不仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都利用

合作的力量，我们人类为何不能?可想而知，合作的力量是多么重要!

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，要勇敢地面对的哲理。我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了!

这四天的军训，让我懂得：困难，不算什么!辛苦，也不算什么!只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜!

升入初中后为期五天的军训结束了，这期间，是充满欢乐的、是难忘的、是不舍的……交集着各种情感，有种说不出的滋味。

当我第一天来到这所学校，开始军训时，我无法控制住自己的心情，像有一只小兔子在心里，怦怦直跳。既是紧张的、好奇的，也是开心的、快乐的。

当教官站在我们面前时，我开心极了!因为想到马上可以军训了，可以感受军训是怎样的了，就不由的开心起来。教官教会我们立正、稍息、踏步、齐步等时，我们高兴得快要爆发了!在那时，心中感到无比的自豪与骄傲。

每一个动作，大家都认真在做，都在用心、努力做到最好、最准、最快。教官脸上的微笑，就是对我们最好的回报，就是我们的期待!

艳阳高照，我们不怕苦、不怕累，依然坚持着。流下的汗水，是我们努力、用心的见证。我们的笑声、口号声，时刻萦绕在耳畔，我们的脚步，整齐而有节奏!

我们在阳光下成长，我们快乐，我们健康。我们是带着芳香的花儿，爱阳光，不爱温室，爱探索，不爱退缩。经历风雨的我们，必定能够见到最美的彩虹！我们迈着铿锵的步伐，一步一步向前走去，创造着更好的未来！我们挥汗如雨、团结一致，是为了得到日后的辉煌！

我们有方向、有决心、有节奏，我们永不言败！是这次的军训，让我感受到了团结的力量，让我懂得坚持，就是胜利！

这次的军训，是对我们身体上的锤炼，是对我们精神上的磨练与洗礼！

这一切的一切，都让我们受益匪浅！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，

虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已！

## 初一军训期间军训心得篇三

轻轻的，我们翻开了初中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

许许多多的第一次，穿成了我们初一、这个飞扬着绚烂梦想的雏鹰，一个等待着我们用手中的画笔绘出缤纷色彩的初中生活。

步入初中，我们迎来了如火如荼的军训生活。都说军训是艰难而枯燥的。当我们怀着满心的好奇，踏入这片绿茵，看到炎炎烈日下的我们，犹如五线谱上舞动的旋律，演奏着人生中最精彩的乐章。

军训、是苦乐人生的缩影，在这简短的痛苦的日子里，年少的我们告别了以前安逸的生活，承受着训练时身体的痛苦和离家的失落。但在这烈日下有我们火红的青春。虽然，我的身体还在疼痛，但在这片土地上，有我们洒下的汗水和泪！相信在以后必将开放出鲜艳的花朵。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。 “吃得苦中苦，方为人上人。” 是军训，让我们懂得团结互助……是军训、开启了我辉煌的青春！

## 初一军训期间军训心得篇四

在我们刚踏入初中的第二天，军训活动就一应开始打响了！虽然心情有点冲动、兴奋，但也有点无奈和苦闷、兴奋是因为我开始有新的学妹、学弟了！我将和他们一起军训，无奈是因

为在太阳下训练的日子也到来了!打响了的军训日子，我们各班分别、分配到场地的各个部分。首先我们开始的就是站军姿，在站军姿的期间，我开始梦想着如果这里有空调就好了，呼呼的冷风过来一阵子就好了，于是我一直一直的梦想着。可是，不知是谁的.一下喊声把我从这美妙的梦想拉了出来，可往往现实就是那么的残酷啊!高高的大太阳挂在头顶，同学们还没有站上个十分钟，就已经坚持不住了，于是我们班级的教官无可奈何就叫我们休息了，在我们旁边开始诉说他们以前军训的故事了。

听玩教官的那些故事，我开始知道，我们的军训和教官他们的军训相比根本不值一提，于是，我们同学便开始重镇旗鼓，严峻的承受了只有这仅仅五天的军训任务。我心里知道想要完成军训，必须一定要决心、毅力和坚持，如果没有的话，对不起，那你只能回家休息了!接着，我开始下面的各个工程，比方：垮立、稍息与立正，原地踏步等等。军训过后，同学们哭着喊着：脚痛、腿痛、腰痛。这真是一个魔鬼训练营呀!虽然这是一个焦熬的军训活动，但是毕竟这是一个锻炼我们意志力的好方法，再说了，上一年级的学生也就是这样训练过来的呀!这一天的军训，我刻骨铭心的体会到了：我们的军训虽然很艰辛，劳累但是挺一挺过去的吧!所以我们一定要坚持不懈，不能半途而废。

## 初一军训期间军训心得篇五

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现，我错了!军训根本不是“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢?可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧!我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁!



重要的是，在短短的军营生活中，我不仅仅只是认识到军训的意义，而且还认识了很多事。

在军训的最后一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平时在家中母亲天天唠叨的事情，在这里却是那么的重要，那么亲切！

## 初一军训期间军训心得篇六

今天是军训的`第一天,骄阳似火,暑气逼人。教官带领我们走到橡胶跑道上。烈日当空，我顶着烈日，汗如雨下，看到那旁的老师门坐在荫蔽的地方，谈笑风生。又看看我们，站在太阳底下，心里真不是个滋味呀。就在我酸醋难忍的时候，忽然教官一声“跨步”，让我措手不及，右脚不由自主向外跨——做错了。幸好我有转头看一下别的同学，要不然免不了被臭骂一顿!这样立正、跨步、踏步来来回回十几次之后，时间已差不多过了几十分钟。教官才带领我们走到草地上休息。可即使是休息，太阳在上面晒着，我那还有心情休息呀!

下午更惨，阳光炙热灼人。我被热得大汗涔涔，可还是不得不坚持下去。

## 初一军训期间军训心得篇七

军训，一次不同部分的经历，是我们人生中的一级重要的阶梯。

训练场上流下了我们艰辛的汗水，但是却给了我们分风雨过后的快乐。每天早上在太阳还没有升起时，我们就要起床集合开始训练了。每天要在太阳下站上7个小时。即使有虫子在脸上爬也不能动。记得有一次，我的眼镜要掉下了，我扶了一下眼镜，就被严厉教官罚跑了五圈。也许军训本来就是一种残酷的训练，只是以前我从未身历其境，才会被军人那威风的外表所蒙蔽，从未想到过明艳背后的汗水与努力。

可我在这次军训中亲身尝试过了，才觉并非如此，每一个规范动作的背后都藏着无数个时辰的训练。现代的社会也许处处都可以张灯结彩，奢侈度日，人们可以沉醉在和平与安乐的陶冶中，可唯独不行，无论何时，无论何地，总有他们滴下的汗水，总回荡着他们荡漾气回肠的呐喊。那情那景那人充满了慑人魂魄的力量，我想大概世界再无军训的每一个场景都牢牢地刻在我的脑中，每个场景都是如此生动美好。

先说说我们的吃饭吧。俗话说：“人是铁，饭是钢。”当每一次到了吃饭的时间，我们迈着整齐的步伐踏入食堂，看见桌上的饭菜时，每一个人都好像一头头野狼一样虎视眈眈的盯着饭菜。特别是男生，很多人都在那时不顾自己的形象，拼命抢着饭菜吃，不一会儿就全部清盘了。虽然有些菜淡的无味，但那时的感觉都是美味佳肴。我的运气比较不错和女生坐在一起，所以吃得还不错，相比于学校的伙食真是一个天上一个地下啊！再说说晚上的就寝吧。训练基地的床都是硬板床，八个人住一个宿舍，对于我们这些娇生惯养的独生子女，在学校和家里早已睡惯了软软的床，所以刚到了的头两天我晚上转侧难眠，半夜里不是被冻醒，就是睡得不舒服。日复一日的锻炼，我学会了吃苦，学会了坚持，也深深地体会到了解放军生活的艰苦和朴素。

到家后一松懈下来，这时的我才感觉浑身酸痛，脚上像灌了铅一样地沉重。到此时我才了解军人背后的成功，是离不开努力、汗水和心血的。里说的一句话说得还真和解放军\_不离十，那就是“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”我想这一次我们绝对会为这次初中军训活动画上圆满的句号。

## 初一军训期间军训心得篇八

初一，是我进入中学时代的开始。但在这个开始之前，军训是我们的第一堂课，它严肃且认真，霸气亦难忘。现在军训虽然已经结束，但是我在其中经历的每一点小事，我都放在

心里了。这些事情也不断的改变着我，将我引向了一个更好的自己，让我对接下来的日子逐渐的充满了期待了。

以前不知道中学到底是一个什么样子，直到这次在进入初中之间参加了这一次军训才明白，原来中学确实要我们付出很多，比如说精力和时间。小学的时候我们还是懵懵懂懂的，现在进入了这次军训之后，我便发现，如若你不去认真的对待这一切，这一切也不会认真的对待你。就像你在军训当中如若因为自己的一点小偷小动让整个集体受罚，那就是一件怎么也弥补不了的事情了。你不仅要受到惩罚，你整个集体也要受到惩罚，那么你就是整个集体的罪人了。

在这次军训当中，我认识到了团队意识的重要，我们是一个集体，也是一个团队，我们共同的目标是不久之后的那一次军训汇报，还有我们三年之后的那一次中考。在这个过程中，我们每一个人的表现都是至关重要的，同时我们也应该为我们的整个集体努力，去走向共同的目标，互相鼓励，互相同行。

还记得有一次我因为中暑了，在站军姿的时候不小心晕倒了，听同学们说，当时教官非常理性的帮我做了一些补救，联系了班主任老师，然后才让我成功的醒过来。同学们依旧一动不动的坚持着。当时我其实很自责，为什么自己不能像大家一样坚持下去，为什么不能和大家继续并肩作战。我真的很后悔自己为什么不能多去坚持一会，或许坚持了一会，我们就共同迎接这次胜利的曙光了。后来回想起这件事情的时候，我还是会觉得有点遗憾，就好像缺席了一次很重要的聚会一样，错过了很多美好的东西。

又是一个阳光明媚的好天气！平时，我会因为拥有这样一个好天气而心情愉悦，而今天，我却开心不起来，因为——今天是军训！来到操场，当头一炮就是站军姿！要知道，我最怕站军姿：不是因为要求太苛刻，而是因为我总想挠痒痒。果不其然，我的碎头发好像要整我似的，一会儿左边飘来一缕头

发，在我眼前晃啊晃，还轻轻的点着我的脸，把我弄得很痒痒。老师见状，帮我把这缕头发别在了耳朵后边，可是过了一会儿，右边又飘来一缕头发！唉！真想挠挠。可是，在站军姿的时候是不可以乱动的，我在心里默默想：别动！千万别动啊！忍一忍就过去了！就这样，我忍了下来。

在军训接近尾声的时候，也许是因为太热，也许是因为时间太长，我感觉有点头晕，晃晃悠悠的，真想休息一下！这是，王雨晴同学有些难受，老师就让她到阴凉地方休息一下，而她在稍稍清醒之后，又毅然决然地回到了队伍，和同学们一起继续参加训练。看到这一幕，我十分羞愧，王雨晴同学虽然很难受，却仍然坚持下来；而我就有点头晕，却想偷懒、休息一下。于是，我坚持了下来。

今天，我有点疲惫，却知道了：坚持就是成功！

## 初一军训期间军训心得篇九

军训、是苦乐人生的缩影，在这简短的痛苦的日子里，年少的我们辞别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的痛苦和离家的失落。但在这烈日下有我们火红的青春。虽然，我的身体还在疼痛，但在这片土地上，有我们洒下的汗水和泪！相信在以后必将开放出鲜艳的花朵。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。 “吃得苦中苦，方为人上人。” 是军训，让我们懂得团结互助……是军训、开启了我辉煌的青春！

军训总算圆满完毕了，如果说要用几个词来形容这次军训，我只能说：酸、甜、苦、辣味俱全。其实，军训付出的是汗水，但收获的却是吃苦耐劳的精神以及坚强的意志。“嘘”教官“可恶”的哨声又响了，又要进展“魔鬼”式的训练了。烈日下，纹丝不动的我们如同一座座雕像。而我就如吃了尖椒般，浑身火辣辣的。我们要站半小时的军姿，

可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过！过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

训练完，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别舒服。

一天晚上，教官教我们唱一首歌，《团结就是力量》。这首歌唱得真好团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。在军训过程中，如果缺乏了团队精神，效果就会大打折扣。现在的社会，竞争残酷。所以我们必须加强合作，取长补短，优势互补，齐心协力才能更容易取得成功。

睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的！我曾经想过放弃，但是同学们都做得到，难道我就做不到吗？我想到学校里的那句话“我是石牌人，争为石牌添荣耀”时，我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，我要向白杨树学习，学习它那不畏困难的精神。

## 初一军训期间军训心得篇十

在深圳中学开学前不久，我参加了一次军训，但是四天的军训已经圆满完毕。虽然完毕了，但我永远忘不了这次军训。

这次军训让我知道当一名军人是多么艰辛。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、脖子痛，但是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来——军人都是这么练的啊！于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回忆一些不懂的问题，便发现任何事物都要坚持到底，一面想尽一切可以解决的方案，一面坚持下去：我如果在当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。

我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头；如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都是——一种考验，我们要去战胜它，就少不了坚持——拿破仑曾经说过：“胜利属于最坚忍的人。”是啊，困难，算什么！

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但现在我不会了！我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么！

在这短短的四天里，我不仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都利用合作的力量，我们人类为何不能？可想而知，合作的力量是多么重要！

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰辛环境中一定要坚强，要勇敢地面对的哲理。我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最正确良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了！

这四天的军训，让我懂得：困难，不算什么！辛苦，也不算什么！只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜！

“挺胸！抬头！”如果你听到这样的声音，那一定是我们在军训了。唉，今天的天气可不像昨天那样了……热……热……热……热……呀！我们站着整齐的队伍，等待着教官指令。

面对眼前这位被同学们称为“战神”的教官，我不禁打了个冷颤，努力站直，站好，否那么……太阳火辣辣的炙烤着大地，整个操场就像一个“大蒸笼”。但，越是在这种艰辛的条件下，就越能锻炼一个人的毅力。站军姿，是我们的第一个任务，也是在军训中最根本的动作。每一个同学都很认真，努力到达标准。我们就这样一直站着，不敢有一点点小动作。渐渐地，我的脖子开始酸痛，脚也越来越疼，整个人变得无力，想了一个泄了气的皮球，但我心里面一直有一个念头支撑着我：坚持就是胜利。

一只苍蝇在我头边飞来飞去，我努力保持不动。坚持，坚持……终于，我们可以休息了，我看了看手表‘天啊！‘我居然站了35分钟！这对于我来说是一个多么大的突破啊！我，超越了自己！“宝剑锋从磨砺出，梅花香苦寒来。”只有经过磨练的人才有可能成功，能吃苦，不放弃，这样才可以改变我们的缺点与缺乏。“世上无难事，只怕有心人。”要想超越自我，必须有一种不畏艰险，勇往直前的精神，如果半途而废，将来必定一事无成，又谈何成功？今天的军训，让我有了很大的感悟，它会鼓励着我，决不放弃！

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我确实深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。

漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

## 初一军训期间军训心得篇十一

几天前，步入新学校，也开始军训了，这次军训对我印象特别深，我都晒得很黑很黑。

那天，来了一个教官司，他很幽默幽默。我们在休息时间叫他“苗哥”，但是在训练场上，他又很严格，一点儿都不马虎，非常认真。开始在太阳底下晒几分钟都受不了，可都官司叫我们要坚持，所以这样让我变得坚强一些了，遇到总是不能退缩，只要坚持不懈，是风是雨总会过去的。

我还受益匪浅，比方说：“以前一些习惯也让我有所改正，要站如松，坐如钟，行如风。还让我体会到了父母每天工作都非常辛苦，为的就是让好好读书，我不能虚度光阴，浪费光阴，浪费青春，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，钱来之不易，不能与同学攀比金钱，而要好好学习，回到家中，要孝顺父母，帮父母做力所能及的事情，让父母感到幸福，做起事情来不会那么累，还要取得好成绩让父母快乐，这是对父母最好的回报……”

通过这些天的军训，真的真的让我难以忘记，它让我改京戏，它让我上进，它让我懂得感恩，这次军训晒得好，黑得好！轻轻的，我们翻开了初中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

许许多多的第一次，穿成了我们初一、这个飞扬着绚烂梦想的雏鹰，一个等待着我们用手中的画笔绘出缤纷色彩的初中生活。步入初中，我们迎来了如火如荼的军训生活。都说军训是困难而枯燥的。当我们怀着满心的好奇，踏入这片绿茵，看到炎炎烈日下的我们，犹如五线谱上舞动的旋律，演奏着人生中最精彩的乐章。



## 初一军训期间军训心得篇十二

在这烈日炎炎骄阳似火的8月下旬，为期5天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的’了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了，当我们和隔壁班一同拉歌时，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

两位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”“立正”“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息立正站好向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

## 初一军训期间军训心得篇十三

这个夏天和曾经的同学作了告别，我们带着各自的梦想走向了全新的初中生活，知道了我们开学的时候要进行军训我还是有一些期待的，虽然在之前的假期有参加过夏令营和冬令营的活动，但是我觉得学校的军训还是有所不同的，我已经迫不及待了！

进入学校的第一天我们便开始领取军训服装，内心不禁感叹“真的太正式了！”，我也是越来越期待军训的到来，就这样带着激动的心情进入梦乡，期待着明天的军训生活。“集合！”，随着一声哨响，我们听到了一声浑厚的嗓音，没错，是我们的总教官，我们赶紧收拾好东西，马不停蹄地跑下楼，急急忙慌的开始站队，不过我们这个集合速度还是被教官批评了，不过我的内心想，毕竟是第一次，应该不会很严重吧，事实证明，我还是想的太简单，随后就听到教官的命令，“为了保证大家的安全，第一次六分钟集合训练现在开始，全体都有，向后转！回到自己的寝室，听到哨声迅速下楼集合！”，就这样，我们的第一项训练并不是传说中的站军姿，来不及思考，我赶紧往宿舍走，就这样我都已经记不清楚到底跑了几次，只记得最后时间缩减到了两分钟，我的内心渐渐地从期待转变为崩溃，到最后腿都软了。“痛苦面具”此时就戴在了我的脸上，这也太疯狂了吧！

接下来的几天训练，更是完全在我的意料之外，教官的“不按套路出牌”，往往让我们措手不及，每一个时刻都在想着，下一秒会发生什么呢？就这样，我感觉自己渐渐地从小学生的状态转变了出来，虽然每天都很累，但是我没有放弃过，虽然偶尔会有这样的想法，但是都被我“扼杀在摇篮之中”，我可是要做一名优秀的初中生！那自然而然就不能轻易的认输，在这x天的军训中，我也渐渐地意识到，教官的训练是在让我们不断挑战自己的极限，让我们能够意识到，每一个人的潜力都是无穷的，就在我们认为自己不行的时候，或者在心里不自觉的暗示自己“我做不到的时候”，我们都没有认识到真正的自己，在没有尝试之前，就“判了死刑”，这种想法显然是不对的，我们要勇于挑战，并且学会面对和解决困难！

军训生活也在不知不觉中结束了，从最开始期待到崩溃，再到最后的收获满满，我觉得这或许就是军训想要真正教会我们的，而我也真的很开心能够拥有这样一段经历！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 初一军训期间军训心得篇十四

军训，是夏季送给新生最后的礼物。烈阳当空，整整5天的军训在同学们的呼喊声中结束了，但从军训中得到的启示，会一辈子在心底。

精神。教官严肃的面容，阵阵响亮的呼号，被晒得发红的脸蛋，被汗水浸湿的衣服，都刻在我脑海中，无法遗忘。

在有限的的时间里，在教官的每一个动作下，都看出中国军人的影子。我不禁联想到军人在战场大杀四方的英姿飒爽，和胜利之后的欢呼尖叫。他们也是否像我们一样，正在刻苦努力的训练，为了有一天能守护我们的国家，想到这儿，我心里就有种说不出的骄傲。

瞧，那一个个笔直的身影站军姿，齐步走，敬礼…能从这看出军人的缩影，希望有那样的一天，我们中能有人完成接班，于国家，阵守四方。

5天里，我受到了很多启发，也学会了很多道理。训练的每一个动作，都能让我体会到团体的力量和坚持的重要性，希望在今后的人生道路中，我也能坚持自我，一步一个脚印，用毅力和耐心，去创造一个美好的明天。

向教导我们的教官敬礼！向陪着我们的班主任敬礼！向过去的自己敬礼！向未来更好的自己敬礼！

## 初一军训期间军训心得篇十五

通过初一的军训，站如松、坐如钟、走如风的威武姿态，使我体会到，军人坚忍不拔的意志和铁的纪律。几天的训练，无数风雨烈日的洗礼。不仅磨练了躯体而且精神得到了升华。

军训的日子里，点点滴滴的收获在记忆里蔓延，当体力已

经“透支”。晕乎乎感觉痛不欲生的时候。我用意念告诉自己必须坚持，再坚持，哪怕是一秒……意志的沐浴，精神的洗礼，体魄的磨炼，把我变得坚强。汗水和酸痛换来的“优秀学员”的荣誉，让我进一步体会到收获的喜悦。同时也明白了军令如山坚决服从铁的纪律内涵。

军训中，手语《感恩的心》学习深深地打动了我，我要感谢父母的养育之恩；感谢我们的林老师，五天坚持在训练基地陪伴着我们，鼓励着我们，照顾着我们，使我这个从未离开家人的“宝贝”消除了陌生环境带来的不安；我要感谢教官，在你们的调教下，我们英姿飒爽扬帆起航。

看着同学们被晒黑的面庞，看着一个个矫健的身影，几天的训练，已除去我们的娇嫩柔弱，脱胎换骨变的强壮。整齐队列，划一的动作使我们的集体意识得到加强。

初中三年学涯的号角已经吹响，让我们用坚强和勤奋收获自己的理想！