

最新大学抽烟反省检讨书(汇总7篇)

提纲是写作过程中的思维导图，可以引导我们思考和探索更深层次的问题。在撰写提纲时，我们应该着重考虑文章的结构和整体框架。希望大家能够充分利用这些提纲范文，提升自己的写作和表达能力。

大学抽烟反省检讨书篇一

尊敬的班主任老师：

很抱歉要向您递交这份600字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。我深知我对不起国家，对不起人民，对不起家长，对不起老师你对我的期望。首先我要反省：老师我错了，我真的`知道错了！其次我有必要向您坦白我抽烟的.经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考入这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很用心地读，但可惜我的成绩还是上不去，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲劳，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一、我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二、递上这份600字的检讨书。

第三、今后绝不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

大学抽烟反省检讨书篇二

尊敬的领导老师：

您好！

在此我犯了错，在宿舍抽烟了，宿舍是我们休息的地方，我应该尊重其他同学，应该考虑吸烟的后果，是我意思鲁莽犯了错。

我是一名高中生，我的任务是学习，而不是去胡乱的作任何错事，学校规定不能抽烟，抽烟有很多坏处，有很多的不好地方，我应该要遵守规定而不是在破坏学校的规定，私自抽烟，抽烟有害健康，并且抽烟容易上瘾，一旦抽烟多了对我的伤害是非常严重的，我应该要好好的去做好自己的事情而不是一错在错。

我没有考虑这些，在宿舍抽烟的坏处非常多，对其他同学的危害也非常大，就算他们不抽烟也会伤害到他们，这是我的

过错，在宿舍抽烟害人害己，是非常不到的，非常错的做法，我应该好好遵从老师的吩咐，不抽烟的。

并且在宿舍抽烟也容易发生活在，一旦出现活在危害的是整个宿舍的人的人生安全，这样做也是非常严重的，我是一个学生，我应该要遵从学校规定，不触犯校规，不做坏事，做什么都应该三思后行，我这次错了，是我的不对，我不应该在这时这么做。

以前没有注意到抽烟的危害，现在经过老师一番教育，我已经明白了抽烟的危害了，知道的这样做的后果是什么了，一点出现这样的结果根本就不是我能够承担得起的，我应该要好好好学习而不会在学校抽烟。

我抽烟是看到其他人抽烟感觉好玩，也想试一试，于是就私自从外面带来一包烟，在宿舍抽起来。还好有老师及时发现，及时制止了事情的发生，让那个我没有犯下大错，这让我能够有改过的机会感谢老师在我迷糊的时候点醒我，让我不再被蒙蔽，不再受好奇驱使。

一想到抽烟的后果就不寒而栗，就非常后怕，现在回想起来才知道我抽烟的一个小动作，犯下了多么大的错误，这样的错误让我可以改正我非常高兴，我以后在也不抽烟了，我只是好奇才抽烟，其实我并没有抽都就，只是偶尔抽一下，看到其他人抽烟觉得好玩，自己才尝试的，我已经知道了错就不会在犯了，我会牢记抽烟的错误，做好自己不再错误的道路上继续行走不再抽烟，做一个好学生，好好学习，认真努力思考，而不是犯错，抽烟，害人害己，我一定听老师的话，一定作一个好学生，一定好好改正，一定不在犯错，保证做一个好学生。

检讨人：

日期：

大学抽烟反省检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

很抱歉，因为我在学校宿舍楼的违纪行为，导致又给您带来了不少的麻烦！对此，我很抱歉，也很惭愧，作为您教导下的一名学生，但我却没能遵守学校的纪律，还给您和班级带来了不少的麻烦。这次更是，我忍不住自己的烟瘾，竟在学校，甚至是大家休息睡觉的寝室中抽烟！将同学们休息的地方弄的“乌烟瘴气”，还危害了同学们的健康！对此，我真的很抱歉，也很惭愧。

但是，在反省我这次的错误之前，我却并没有意识到自己的这个问题，也没能及时制止自己的行为错误！最终导致了这次的麻烦！对此，我也很惭愧。我明白，这是我在集体思想和个人管理上的严重问题！对此，我真的很抱歉！

尤其是这次的错误，我甚至还能记得您在上次对我们抽烟问题进行了怎样的批评的要求！您的教导犹如在耳，但我的行为上却犯下了极其严重的错误！不禁违反了学校的要求，更对您的教导也是的不管不顾，给大家增添了许多的麻烦。

现在，针对我在这次纪律上的问题，我在此反思和总结自己的问题如下：

首先，最为严重的还是我的自我管理能力！在明知到自己的行为错误的情况下，但我还是依旧犯下了这样的错误！这是对学校纪律的不尊重，对老师教导的不尊重，更是对所有认真遵守学校规定的同学们的不尊重！大家都在认真的遵守纪律，维护好校园的正常秩序，但唯独我却还依旧不知悔改，一直在犯下错误，给大家添麻烦，真非常对不起！

其次，这是我在思想上的错误！吸烟的危害，我们都非常的清楚，尽管我自己有吸烟这个习惯，但我也深知吸烟带来的伤害是多么的严重！尤其是二手烟！对那些本不吸烟的人都会带来严重的影响！这本是最不该出现的错误！但我不仅子啊的学校抽烟，还将二手烟扩散到宿舍！这让同学们不仅得不到良好的休息，更会危害身体的健康！这是最不该发生的事情！

如今，检讨了自己的这些行为，我很后悔，在这样严格的规定和教导下，我却依旧犯下了这样的错误！这是因为我自身的管理和思想的懈怠！

并且，在这次的反省后我会认真的改进自己，加强自身的管理能力，让自己认真严谨的遵守学校纪律！今后这样的问题我绝不会再犯下，望您原谅！

检讨人：

日期：

大学抽烟反省检讨书篇四

尊敬的老师：

在此，我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的这篇检讨书，以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正办法，并且尽我最大努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对朋友的背叛等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，水泪如泉涌，是泪还是水，我已经分不太明朗。只记得刚开始的眼泪还有点纯正，咸味适中，后来流多了出来的基本成了水。总而言之，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了！

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。作为高中学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的！我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊！

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监督。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

大学抽烟反省检讨书篇五

尊敬的xxx□

这次我又一次点起了罪恶的香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的错误。

由于没能很好的控制自己，我又以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们学校宿舍的不负责任，我违反了学校纪律，我为此表示深深的悔恨；其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。

在此，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

大学抽烟反省检讨书篇六

尊敬的校领导：

我错了，不该在学校抽烟抽烟。大家都知道香烟有害健康。损害自己的健康同时也有损同在学校的老领导们的身体健康。老师和领导是祖国的栋梁，是人民的.儿子，是我们的蜡烛，你们默默燃烧了自己照亮了我们，我不应该还用香烟来毒害你们。同时香烟还会损害我的心理健康，增加财政负担，让我总过着提心吊胆的.日子。它辛，温。有毒。不是作为学生我不应该碰触的东西。究其味道而言，辛涩无味，同时容易呛着，不仅对肺不好，还对鼻子不好。同时打火机也是个危险的东西，一方面，它在某种情况下会爆炸，从而导致整

个学校变成废墟，结果不堪设想。另一方面，他还会引起火灾，严重浪费学校的水资源。

虽然香烟好处多多，例如：消肿解毒，杀虫。用于疔疮肿毒，头癣，白癣，秃疮，毒蛇咬伤。灭钉螺、蚊、蝇、老鼠。但是鉴于它比市面上的杀虫剂加风油精加蚊香加皮炎平加抗生素便宜得多，用香烟解决上述问题不利于增加我国的gdp□不利于增强我国的经济竞争力，这对我们敬爱的祖国无疑是一种巨大的损失。所以，作为学生的我不该贪图便宜购买香烟。

我现在已经彻底认识到我的行为的错误，自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会再有类似的事情发生。望老师给我改过自新的机会。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

大学抽烟反省检讨书篇七

敬爱的. 学校领导：

今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书，以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

xxxx年xx月xx日上午11点左右，我在校园观看校运动会，看完我系的团体操以后由于天气燥热就回宿舍复习中期考试，约到11点38分我们打扫好宿舍就外出食堂吃午饭，12点20的时候舍友打电话说宿舍被子着火，我们立马赶回宿舍，经推断，这次事件可能由我们吸烟不当而引起的，我当时心里十分懊恼，假如这是放假或其它时间造成的那怎么办了，我的心里充满了忏悔和不安。这次好在我的舍友及时将被子处理

好了。但我的内心却因此次事件极度的难以平静，万千的悔恨激荡在我的心头，我犹如一颗被挤在山崖边的礁石整日的受尽风吹雨打，内心的忧虑更加让我寝食难安。

对此我将深刻检讨：

首先香烟极度危害人体健康；其次我还是一个在校花父母钱的大学生，从道德意义和理智上讲都是不应该吸烟的。吸烟就如同吸食父母的血汗啊；我应该节约用钱，来买一些对于学习有用的资料工具来深化我的人生修养；再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在在校期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该，而且差一点引起一起事端。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是运动会期间，我应该在运动场上为运动员加油喝彩，真是极其不该做出这样的行为，不但是对老师和运动员的不尊重，也是对我们这个班的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。我竟犯了这样的错误，使我们整个班的形象因此受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不注意间犯错，违反了校规，破坏了校纪。

最后，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作，维护校纪献一份微薄之力。请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步！为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也很珍惜我能够得到这次改正的机会。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也向学校保证我不会再吸一根烟，保证此事不会再有第二次发生。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日