

# 世界卫生日演讲 世界卫生日讲话稿(大全8篇)

您的到来是我们的荣幸，让我们一起共同庆祝和享受这个美好时刻。小编特地为大家搜集了一些经典的答谢词范文，希望对大家的写作有所启发。

## 世界卫生日演讲篇一

今年x月x日是第xx个世界卫生日，今年的宣传主题是“控制高血压”，口号是“提升预防控制意识，控制高血压”。我院紧紧围绕这一主题和口号，开展了形式多样的宣传活动。现将活动情况总结如下：

为确保世界卫生日主题宣传活动扎实有效地开展，医院领导高度重视，成立了以院长任组长、相关人员为成员的世界卫生日主题活动领导小组，精心组织、周密部署，制定宣传方案，认真组织实施，把活动落到实处。

开展“控制高血压”知识宣传和健康教育讲座义诊活动。按照《济宁市卫生局关于开展20xx年世界卫生日主题宣传活动的通知》(济卫科教函[20xx]2号)文件精神，大力宣传有关政策、知识。在电厂东门南悬挂横幅1处，摆放宣传板3块，发放宣传材料300份，在前双村开展健康教育大课堂，并免费为群众测量血压、免费发放降压药品及解答自我保健等知识，把健康教育和信息宣传有机结合起来，做好健康科普知识的传播，普及“控制高血压”的有关知识。同时在医院大厅电子屏插入今年世界卫生日的宣传口号及相关高血压知识滚动播出。

总之，在今年x月x日“世界卫生日”期间，围绕主题和口号，广泛动员社会力量，积极开展了宣传活动，普及高血压疾病防治和保健知识，倡导科学、健康的生活方式，提高高血压

的自我防治知识水平，增强高血压的自我保健意识，提升社会各界对高血压问题的关注。为进一步宣传健康血压营造良好社会氛围和舆论环境，促进了社会稳定、和谐发展。

为响应国家卫生计生委“心理健康，和谐社会”的号召，改善当代大学生心理现状，普及精神卫生的知识，我院心理协会于十月十日举办了以“给心灵一片天空，让心灵沐浴阳光”为主题的世界精神卫生日宣传活动。

本次活动面向南京农业大学全体师生，在人流密集的玉兰路口设立宣传点，已达到最好的活动效果。活动于十月十日午间十二时准时开展，心理协会的成员们向同学们发放精心设计的精神卫生日宣传页，丰富的内容，精彩的配图吸引了众多同学的参与。夹弹珠，扔飞镖等小游戏让现场笑声阵阵，拉近了人与人之间的距离，帮助同学们消除繁忙的学习生活中的压力；还有众多众多同学参与了心理测试问卷的填写。该问卷针对大学生常见心理问题设立选项，针对性强，问题清晰明了，得到了现场参与同学的一致好评。

活动之后，心理协会开展会议，对本次活动进行了回顾。成员们分享了自己的活动经历，对整体活动流程进行了梳理，并对活动中的细节进行了详细的分析，通过活动反思总结的方式反向提升了大家的协调与应变能力。

本次活动主题鲜明，宣传到位，通过对新媒体的运用达到了预期宣传效果。内部成员分工明确，通力合作，较好的计划并实施了对这一面向全校师生大型活动，贯彻了世界精神卫生日的纲领，为即将步入社会的大学生提供了一次走进心灵，了解自我的机会。

## 世界卫生日演讲篇二

同学们知道4月7日是什么日子吗？今天是世界卫生日。同学们，你们知道世界卫生日的由来吗？联合国世界卫生组织确

定的世界卫生日始于1949年7月22日。为了纪念61个国家签署世界卫生组织《组织法》，第一届世界卫生大会决定将每年的7月22日作为“世界卫生日”，倡议各国举行各种纪念活动。第二届世界卫生大会考虑到7月22日绝大多数国家的教育机构和学校都已放假，无法参加这一庆祝活动，决定自1950年起将4月7日《组织法》正式生效的日子作为“世界卫生日”，自1950年开始，每年的世界卫生日活动都确定一个与公共卫生领域相关的特别的主题，旨在提高全世界对某一卫生领域的认识，借机发起一项长期宣传活动，促进在该领域工作的开展。

20xx的4月7日是第60个世界卫生日。今年世界卫生日的主题是《拯救生命，加强医院抵御紧急情况的能力》。20xx世界卫生日着重于卫生设施的安全性，以及为受紧急情况影响者进行治疗的卫生工作人员的应变能力。世界各地的活动将突出成功的事例，倡导设计和建造安全的设施，并推动广泛的应急防备。

那么我们全体同学们应该为世界卫生日做点什么呢？我想是：营造校园氛围，广泛宣传发动，达到人人皆知。我们要怎么宣传呢？比如，参加校红十字会举办的活动、悬挂宣传标语、设立电子宣传、张贴宣传画报等形式营造校园氛围。充分利用集会、广播站、宣传橱窗等手段，让全体师生都知道4月是爱国卫生月。

但我们更要注重的是把行动落在实处，我认为同学们应该从我做起，从现在开始注重卫生健康习惯的养成。近来，我们发现校园地面上的口香糖瓜子皮在增多，在前几次的卫生大扫除中，同学们清除了大量的口香糖，可也应该注重保洁工作。不能注重了口腔卫生而影响了校园的环境卫生。另外，我们也发现了个别同学在宿舍楼将垃圾往楼下扔，甚至仍在××中学校内，昨天傍晚，男生206室，吃的鸡蛋壳扔在楼下，还有一部分挂在墙头上，这些都是不文明、不健康的养成习惯。

现在是春天了，春天也是一些传染病的高发季节，同学们更要注意卫生，避免疾病的发生：首先同学们要注意不能吃不干净的食品，同时还要注意个人卫生，勤洗澡，勤剪指甲，住宿生要自觉配齐生活用品，不随便使用别人的毛巾、衣服、拖鞋等。

2. 遵守作息时间，做到起居有规律。均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，不能饿一餐，饱一餐，特别是早晨，我们有的同学就往往因为睡懒觉而未吃早餐，这对身体健康和学习精力都是不利的。同学们早晨起床应按时参加学校组织的早锻炼。

3. 另外随着天气变化而适当增减衣服，不要着凉了。

4. 保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室、宿舍一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，避免造成室内有异味存在。我们平时发现绝大部分的教室都是门窗紧闭，这对同学们在教室里学习是不利的，应该把门窗打开，至少也要开一扇窗户，让空气对流。宿舍里最后走的同学讲窗户打开，通风。

5. 班级里的矿泉水桶要消毒。

同学们，美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。让我们行动起来，借“世界卫生日”的契机，人人动手，为创建一个干净，清洁的校园一起努力！

## 世界卫生日演讲篇三

马上就四月份了，时节卫生日也快来了，想知道如何写好一篇关于世界卫生日的演讲稿吗？下面是关于世界卫生日讲话稿，希望大家喜欢。

200万年前，地球在历史的长河中缓缓航行了46亿年后，人——这种不平凡的生命诞生了。他的足迹开始踏上这可爱的蓝色星球，地球母亲万万没有想到这是她辉煌的开始，也是噩梦的开始。因为人类对自然无止境的索取，使我们曾经温柔、慈祥的地球母亲变得暴虐无常。历经无数次沧海桑田，斗转星移，她的美丽变成了曾经，取而代之的是苍老肮脏和面目全非。

无法想象，如果有一天地球上没有了绿色，那人类的文明将会如何，到那时，也许只是灰飞烟灭，一切的一切都只会淹没在漫天飞沙之中。

当一片片绿波汹涌的森林被无垠的荒漠黄尘所取代，当无忧地在蔚蓝的天空飘荡的白云被漫天滚滚黑烟所替代，当为地球遮风挡雨的臭氧层被无情的氟里昂所破坏，我分明听见了森林的哭泣，白云的悲伤，臭氧层的叹息。

也许有人会说我只在这高谈阔论，也许有人会说环保离我们很远，那我们先来一个式子：“大自然——绿色——环保——人——你自己”看完后，你还会觉得它远吗？大自然就在我们周围，绿色就在我们身边，环保就在我们的心中，脑中，手中，行动中。我们不能说我们能为环保做什么，但最起码你开始在认识它，开始在感受我们的大自然，只为着我们共同的理念。

同学们，赶快醒来吧，为了我们共同的家园和他长久的美好未来，从现在做起，从我做起，勇敢地站起来对大自然做出承诺，承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜，承诺用我们的行动来感动大自然，改造大自然。立志把我们的社会，我们的家园和校园建设的更加美丽。

我记得在我还是幼儿园地时候来过上海旅行，我对一切都充满了好奇，那时上海的虹口区里有一座桥，桥下有一条河。

现在我又来到了上海，这次是般过来住了，我爸爸妈妈在上海找到了工作。

其实我来到上海定居的时候早就忘了小时候来过上海，当我无意中和爸爸妈妈散步的时候走到了那座桥上，让我想起了过去。

我回到家里，想着今天看到的小河到底是不是以前的小河了，不是了，根本不是!!

我往下俯视着小河，根本看不到底，并不是因为水位升高了，而是水变黑了。水变黑了，再也看不到小鱼，小虾，小乌龟了，但是我相信并不是看不到了，而是根本没有，这么脏的水，怎么可能容小动物生存呢我真希望小动物全都搬了家，但是事实是残酷的，因为我看到水面上时不时地浮出了小鱼的尸体……不仅有尸体，还有各种各样的垃圾，甚至还有电池!!!!河边再也看不到人们放生小动物了，却只能看到人们往河里扔垃圾，河边的土地上也竟是垃圾，我真希望将那些人扔进河里，让他们也尝尝滋味……想到这里，我突然想到了我以前种的柳树……我急急忙忙穿上鞋跑了出去，一直跑到河边，那里早就没有了柳树，建了栅栏和房屋，什么植物也没了。

哎……怎么会这样我就几年没来，上海就成了这样了?光从小河的角度就看出来了，上海的环境保护工作做得还是不够啊，感觉上海的人们好象不重视环保似地，随意地扔垃圾和电池，真的是太不象话了呀，我真应该捞几桶臭水，往环保局的门前泼，让他们也尝尝这种臭位，我也应该告诉人们，你们就是你们自己扔下的垃圾!

随着人类文明的迅速发展和经济文化水平的不断提高，人类正走向一个崭新的时代，新兴的工业丰富了人类的物质生活，先进的电子技术带给了人们许多方便，在航空航天领域，人类更是取得了许多卓著的成果。

但就在人类享受着先进的技术带来的便利的时候，你是否知道我们赖以生存的环境正被人类所说的便利压得喘过气来。

也许你并没有注意这些问题，但这些问题又是与我们息息相关的，不如先让我们一同看一下下面这一组资料：

目前，有110个国家可耕地的肥沃程度在降低，在非洲、亚洲和拉丁美洲，由于森林植被的消失，耕地的过度开发和牧场的过度放牧，土壤剥蚀情况十分严重，人类的母亲——土壤遭到破坏。

以前，酸雨问题涉及到欧洲和北美洲的老工业化国家，但现在，亚洲和拉丁美洲的经济高速发展的部分地区也受到了酸雨的侵害，空气污染还打乱生态系统的正常运转，加速房屋的损坏，导致气候异常，生命的要素——空气被污染了。

温室效应严惩威胁着整个人类，据有关专家预计，海平面将会升高，气温的升高也将对农业和生态系统带来严重的影响。

在过去数百年里，温带地区国家失去了大部分森林，最近几年来，热带地区国家森林面积养活的情况也十分严重，按照目前这种森林面积减少的速度，40年以后，一些东南亚国家很难见到森林，森林面积正在减少。

由于城市化、农业发展、森林减少和环境污染，生物生存的自然区域越来越小了，这就导致数以千计的物体灭绝，生物物种在减少。

每年春天，在地球两级上空会形成臭氧层空洞，北极臭氧损失20%~30%，南极臭氧层损失50%以上。

人类，总是为自己的欲望需求而不惜一切代价去谋求利益，但这短暂的利益，换来的却是永远不可磨灭的伤疤。

建国初期，我国为了提高国民经济，大量开垦森林、草原、种植农作物，虽然国民经济上去了，但环境却下来了，且一年比一年糟。导致了98年的那场特大洪水，使我国20xx年改革开放的基业差点就被洪水冲走了，而且，还造成了北方地区的沙尘暴，现在，受沙尘暴影响的省份已波及到了南方地区，虽然在过去，这的确帮助我国提高了国民经济，但它在现在，却严重的影响到我国环境，不得不使我们又要在大量时间和金钱去治理，而且，这种影响随着社会发展的日趋严重，这种影响也将是永远的。

地球是人类赖以生存的家园，我们只有尽到责任，才能使我们的家园更美丽，但是现在，人们的意识只停留在暂的利益上。我们应该看到环境问题的严重性，尽早采取措施，不要等到失去才懂得珍惜，保护环境单靠那么几个人的力量远远是不够的，让我们人人都行动起来，加入到建设我们的家园的队伍中来吧，因为只有这样，人类的明天才会变得更加美好。

## 世界卫生日演讲篇四

尊敬的各位老师、亲爱的孩子们：

大家早上好！

刚刚过去的4月7日，是“世界卫生日”。所以今天我国旗下讲话的题目是“讲究卫生，做健康的主人”。每年的世界卫生日，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。今天，已经是第63个世界卫生日了。世界卫生组织将20xx年世界卫生日的主题确定为老龄化与健康，口号是“健康有益长寿”。它重点关注健康的身体如何有助于老年人度过圆满和有益的一生，并成为家庭和财富。

那么我们小学生，应该怎样参与到“做健康的主人”的活动中来呢？下面，我讲四点，大家在日常工作、学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。

第一，保持良好的个人卫生习惯，饭前便后洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。遵守作息时间，做到起居有规律。

第二，均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三顿饭做到定量，不能饿一顿，饱一顿，特别是早晨，我们有的同学就往往因为睡懒觉而不吃早餐，这对身体健康和学习精力都是不利的；还有的同学挑食偏食严重，有时休息天随便吃点零食就当一餐，这对生长发育中的你们来讲，也是及其有害的。同学们早晨起床后到户外锻炼，呼吸一些新鲜的空气，伸伸腰，踢踢腿，跑跑步都是很有好处的。学校组织的广播体操和大课间等室外活动是非常好的锻炼机会，不要马虎了事。

第三，保持室内空气流通，尽量减少去空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。同学们在校如果发现自己有任何不适，就要迅速告诉家长或老师。

第四，注意心理卫生。我们在学习、工作、生活过程中，要做到紧张而活泼，保持愉快的心情。遇到困难或不顺心的事，找好朋友或老师倾诉一下或自我调节，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

同学们，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护公共环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们会拥有美丽的生存空间，就会拥有健康的体魄，就会拥有美好的未来！让我们共同努力吧。

## 世界卫生日演讲篇五

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！今天是4月7日——“世界卫生日”。今天国旗下讲话的题目是“讲究卫生，做健康的主人”。20\_年世界卫生日的主题是“病媒传播的疾病”。四月是个春暖花开的季节，四月还是全国爱国卫生月。因为卫生工作关系到每一个人，所以大家要在学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。

1、保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生，不在路边小摊随便购买食品。在个人卫生习惯中，养成饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。遵守作息时间，做到起居有规律。

2、均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，特别是早晨，有的同学往往因为睡懒觉而不吃早餐，这对身体健康和学习精力都是不利的。

3、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。

同学们，美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。让我们行动起来，借“世界卫生日”、“爱国卫生月”的契机，人人动手，为创一个干净，清洁的校园一起努力！我的讲话完毕，谢谢大家。

## 世界卫生日演讲篇六

尊敬的老师们、同学们：

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是“讲究卫生，做健康主人”。

4月7日，是“世界卫生日”。每年的世界卫生日，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。如今正值春季，是疾病最高发之时。因此，防止疾病显得尤为重要。

但在平时的卫生检查中，我们发现有的班级“垃圾成山”垃圾桶旁甚至有牛奶、果汁横流。为此，有的同学认为反正垃圾放在后走廊上，平时也看不见，影响不大，殊不知，潮湿的纸张堆在一起，加上牛奶、果汁，那样的一个垃圾桶可以滋生多少细菌啊!离同学们聚集的教室那么近的地方存在着那么多的细菌，那是多大的隐患啊!所以，大家在扔垃圾时一定要注意，牛奶盒子什么的，请先到干净再扔。同时，各班还应勤倒垃圾，保持垃圾桶干燥。

春天天气变化无常，为了保暖，有不少班级门窗紧闭，其实，关紧门窗也是有极大隐患的。春季是呼吸道疾病高发的季节，紧闭门窗，教室内空气不流通，很容易引发呼吸道疾病。这样还不算大隐患?同学们如果觉得冷的话，就请多加一件衣服，让门窗敞开吧。

学校的饮水机几乎是我们天天都要用的，但有的同学为了一时方便，把茶叶、包装袋随手仍在饮水机边上，甚至在饮水机的台面上，那样做严重影响饮水机周围的卫生，是方便了自己却给他人带来许多不便，因此为了自己和他人的健康，请文明使用饮水机。

病媒传播的疾病

1. 病毒性出血热

病毒性出血热泛指由数类病毒引起的、常伴以出血症状的一种严重疾病，通常病原分属四科。

## 2. 登革热

登革热由受染于四种登革热病毒中任何一种病毒的伊蚊叮咬所传播。该病发生在世界上的热带和亚热带地区。

## 3. 非洲锥虫病

非洲人类锥虫病也称为昏睡病，是一种媒介传播的寄生虫病。此病由锥虫属原生寄生虫感染所致。

## 4. 黄热病

黄热病是一种病毒性疾病，见于非洲和美洲的热带地区。该病主要影响人类和猴子，通过伊蚊叮咬传播。

## 5. 基孔肯雅热

基孔肯雅热是一种通过蚊子传播的病毒性疾病。它引起发热和严重关节痛。此病发生在非洲、亚洲和印度次大陆。

## 6. 利什曼病

20多种利什曼虫属原生动物寄生虫均可导致利什曼病，人类感染是由于被感染的雌性双翅目白蛉科白蛉叮咬。

## 7. 淋巴丝虫病

淋巴丝虫病，俗称象皮病，通过蚊子传播。淋巴丝虫病破坏人体的淋巴系统，使身体局部出现不正常肿大，引起疼痛，病情严重时可能造成残疾。

## 8. 疟疾

疟疾由一种叫作疟原虫的寄生虫引起，通过受感染蚊子的叮咬传播。这种寄生虫在人体的肝脏中繁殖，然后感染血红细胞。

## 9. 盘尾丝虫病

盘尾丝虫病，又称河盲症，是一种由盘尾丝虫引起的寄生虫病。该病通过黑蝇(蚋)叮咬传播，这种黑蝇滋生于急流的河流和小溪中。

## 10. 恰加斯病

恰加斯病也称南美锥虫病，是原生动物寄生虫克氏锥虫引起的一种可威胁生命的疾病。该病主要见于21个拉丁美洲国家的流行地区，多数通过锥蝽臭虫的粪便传播给人类。

## 11. 血吸虫病

血吸虫病(又称裂体吸虫病)是由裂体吸虫属血吸虫引起的一种寄生虫病。在水中，淡水螺中释放出的尾蚴侵入人体皮肤，造成感染。

## 12. 蚊虫叮咬

# 世界卫生日演讲篇七

各位领导，各位老师，各位同学：

大家下午好!我是07计3的，今天我演讲的主要题目是《环境的呼吁》。

环境是我们人类的好朋友，跟我们的生活息息相关。

但是我们因为一时的私利，大量砍伐树木，造成水土流失和

大量动物惨遭灭绝。

环境对人类来说既是天堂，又是地狱，人们睁大那贪梦的双眼，恨不得将所有的财富占为己有。人类破坏环境，就是在破坏自己，自己的生存环境，人类应该用眼睛证实一下，这奇特现象存在的事实，进而能不能改善我们的生态环境。

环境向我们呼吁，必须尽快采取一切措施，拯救日趋濒危的野生动物，拯救我们的生存环境。生物学家发出了震撼全球的警告：“全世界将有5000种动物在不长的时期灭绝”。但同时几乎发出同一声音：“本世纪上半期，每隔5年就有一种哺乳动物灭绝，本世纪下半期，已加速到每隔两年就在灭绝一种。”

警告就在空中回荡，悲剧仍在脚下发展。

进入高文明社会的人类，正在野蛮愚昧的破坏生态环境。

地球上指可数的野生动物资源大国，在想方设法保护他们的同时，也无可奈何地看着他们惨遭扑杀，践踏，掠夺……人类在破坏环境时，也在破坏国家的保护动物，大熊猫。素有“国宝”之称等等命运同样不佳，如果再破坏生态环境，这些世代赖以繁衍的家园也遭到疯狂的扫荡，株连九族的下场并不鲜见，是我们人类残酷无情的破坏他们。

我国的长江，黄河目前也遭到同样的破坏，导致水污染严重，人们将垃圾扔到里面。使黄河，长江的水，不再是以前那样的清澈见底了。导致长江，黄河被污染的诸多因素中，人为因素是重要的因素之一。只要这个因素不彻底消除，那么“天敌”的罪名依然是人类难逃的梦魇！•保护野生动物就是保护人类自己。

一种天然的灵性告诉我们：只有和平相处才能继续生存。让我们携起手来共创美好明天。

## 还我们绿色空间

各位领导，各位老师，各位同学，大家好！我是07计3的曹静，今天我演讲的题目是《还我们绿色空间》。

我又想起了以前看过的一个故事，在淮河流域某村，50多岁的村民由于长期饮用被污染的河水，死于食道癌。在他的新坟上，一瓶雪碧是人们给水污染受害者的唯一祭品。也许你跟我一样，也难以置信，但它的的确确发生在我们周围，在中国，是啊，就在中国！心里又不禁涌起一阵心酸。在这个发展中国家里，经济固然重要，但环保更是关系国际民生子孙后代的大事啊！

为了我们的后代能够有一个良好的生存环境，为了人类能够在这个蔚蓝的星球上繁衍生息下去，我们中学生不能只顾在书海中沉浮。伸出你的手，伸出我的手，让我们共同努力，将我们的家园恢复到原有的面貌，让我们尽情享受那份失落已久的鸟语花香，那份清新与宁谧吧！让我们每一个人都弯弯腰，撒一粒绿色的种子，让绿色覆盖在每一片土地上，让我们每一个人都挑一担绿色的希望，置放在中华大地的每一个空间。

## 世界卫生日演讲篇八

尊敬的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是“讲究卫生，做健康主人”。

即将到来的4月7日，是“世界卫生日”。每年的世界卫生日，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的的重要性。如今正值春季，是疾病最高发之时。因此，防止疾病显得尤为重要。

但在平时的卫生检查中，我们发现有的班级“垃圾成山”垃圾桶旁甚至有牛奶、果汁横流。为此，有的同学认为反正垃圾放在后走廊上，平时也看不见，影响不大，殊不知，潮湿的纸张堆在一起，加上牛奶、果汁，那样的一个垃圾桶可以滋生多少细菌啊！离同学们聚集的教室那么近的地方存在着那么多的细菌，那是多大的隐患啊！所以，大家在扔垃圾时一定要注意，牛奶盒子什么的，请先到干净再扔。同时，各班还应勤倒垃圾，保持垃圾桶干燥。

春天天气变化无常，为了保暖，有不少班级门窗紧闭，其实，关紧门窗也是有极大隐患的。春季是呼吸道疾病高发的季节，紧闭门窗，教室内空气不流通，很容易引发呼吸道疾病。这样还不算大隐患？同学们如果觉得冷的话，就请多加一件衣服，让门窗敞开吧。

学校的饮水机几乎是我们天天都要用的，但有的同学为了一时方便，把茶叶、包装袋随手仍在饮水机边上，甚至在饮水机的台面上，那样做严重影响饮水机周围的卫生，是方便了自已却给他人带来许多不便，因此为了自己和他人的健康，请文明使用饮水机。

最近又有报道，有新病毒出现。其实，大家不必恐慌，只要我们注意卫生，一切疾病都是纸老虎，大家都可以过一个平安快乐的春天！