

最新大学期末复习计划和措施(汇总13篇)

职业规划是人们为了更好地规划自己的职业发展而进行的一种计划。以下是小编为大家整理的一些大学规划范文，供参考和借鉴。这些范文涵盖了个人规划、学业规划、职业规划等不同方面，希望能给大家提供一些思路和启发，让我们一起来看一看吧。

大学期末复习计划和措施篇一

1. 让自己的走路比平时快30%，时间飞逝，热情不觉(郁闷时很有效)
2. 学习之前，把该吃的、该喝的、该拉的等等全部做完，手机尽量静音放在书包里，不要在学习过程中因做各种各样的事情而打破自己的学习状态。此外，不要在学习的时候听音乐。
3. 保证6-7小时的晚间睡眠时间和30分钟-1小时的午休时间

其次，制定学习计划和时间表。这样，你可以对自己的学习进度有个整体的把握，知道自己什么时间该干什么。时间表制定要科学，因为不同时间学习不同的科目是有着内在的规律的，这点可以让你在2个星期完成别人3个星期甚至更长时间可以完成的事情。

再次，整合资料。这一点，对于把希望放在最后两周的人来说犹未重要。但整合资料是要有技巧的，这也就涉及到了一个人的情商。每个人都会多多少少有些资料，这个时候，找你觉得信赖的朋友，然后把你的资料给他复印，或者问他是否需要。他拿到了你的资料，相信了你，过不了多久，他也许就和你联系，他把他新得到的资料分享给了你。就这样的

工作，不断扩大至不同范围圈的人。

最后，要注意复习技巧和考试技巧。

1. 我们习惯看书从第一章看到最后一章，但有时这种方法却可能是致命的。对于数学之类的肯定没有问题，前面已经说过，这个是需要拉长战线的，但对于其他课，复习最好的是从重点到次重点再到非重点的顺序，因为一旦出现时间不够，我们还可以保证通过，大学考试重点是一定会考的。在保证重点复习完(通常过没有任何问题)，再不断地往非重点走(走的越深，当然分数就越高了)。

2. 心理暗示。人的潜能是可以挖掘的，语言引导思维，我们为了我们的兴趣的良性循环，要不断地对自己进行暗示和鼓励。告诉自己，书本很简单，我完全可以搞定。

3. 记忆的几个小技巧。

(1) 记忆的时间段：短时记忆：5：30——7：30

长时记忆：14：00——17：00

深度思考：20：00——22：30

(2) 对于一些东西，要重复记忆，如英语、数学公示、财管公示、会计分录等。

(3) 记忆的几个层次：数字——文字——声音——图像，其中图像是最高级的记忆技巧。我是一直努力实现着这种记忆方法，所以很多时候，我在考试的时候，我总会在脑海里打开书，然后翻页，虽然看不见书，但已然在看书。不过，只要实现记忆的层级的提高，都会让记忆更有效。比如：根号2=1.41421(意思意思而已)、根号6=2.449489(粮食是酒是白酒)等。

4. 如果学习不在状态，我可以提出我的一个独家秘方(当然其他人可能也在用)。准备一套扑克牌，随便抽4张，玩24点的游戏。
5. 考试的时候，如果遇到不会的题，把试卷拿起来(我们看试卷的角度也就从俯视转变成了近乎平视)，这个时候很多题说不定就会了。
6. 不要想着作弊。一是后果很严重，二是作弊会心虚，影响正常发挥。
7. 考前不要熬夜，一定要保证睡眠质量，这点对状态很重要。

大学期末复习计划和措施篇二

梳理以往训练时出现的错误能有效地减少不必要的重复失误和失分。难点因人而异，因此要学会总结，争取记住自己犯过的错误，保证再次碰到类似的问题时不错。

- 1、听力：训练听力时，要充分利用预测手段，并最大限度地保证自己每天都有英语学习的环境，尤其是利用一些零碎时间，可以放一些英语歌曲或者听力题，以便培养自己的英语感觉。
- 2、单选：着重掌握语法、词法及句法；分析句子结构、动词的搭配；注意不同语境中动词时态、语态的运用；把握句子间的逻辑关系、特殊句型；熟悉日常生活中的交际用语和常用谚语。
- 3、完形：要从文章的整体入手，注意上下文的逻辑关系。
- 4、阅读：注重五种能力的考查，即细节理解、词义猜测、图表理解、归纳主旨和推理判断。要紧扣原文，不可凭空想象。

5、任务型阅读：首先读懂短文；二要理清思路；三要分析整理。

单词建议不要单独拿出来记忆，这样的效果最差，往往出现记忆不牢、记忆混淆的情况。建议将单词放到一个英语环境下，而最好的办法就是通过直接背诵优秀范文的方法。将重点单词进行记忆、将重点句型记忆，不仅将常用的重点单词进行了强化，同时对于自己的英语作文写作业会有很大的帮助。

以上为英语试卷中各项题型复习的方法指导。而很多同学在学习英语时感到特别吃力，往往努力学习但却没有太大效果，对此英语老师说道：学英语最有效的方法是在实际生活中处处使用，不要怕说错，要像婴儿学说话一样，出错的机会越多，越有利于提高英语的'水平，也只有通过反复训练，才能熟能生巧，感到学习英语所带来的乐趣。

大学期末考试复习计划4

学会反思自己是学生生涯重要的一点。期末考试临近时，大家要记得反思自己平时上课是否认真听讲、习题是否认真作答、是否全力解答难题。之后开始对习题、错题、课本目录等内容的整理，多看多练多记，查漏补缺，找出失分的原因以及相应的对策，这样才能做到错过的不再错，不会的争取会。

往往小学生没有设立目标意识，其实xxx一对一家教要和大家说的是小学阶段就要学会设定目标。当然，这是在了解自己学习情况与平时能力的基础上进行的。此外，大家还要学着调整状态，切忌过度紧张。

每天拿出一定的时间分析课堂重点、难点，并且记录自己有疑问的地方。在学思堂教育张家港校区辅导的学生都会有个小窍门：找辅导老师索要当天的教案。学生们同样可以找科

目老师要一些教案，这样可以全面的复习课堂知识。张家港一对一家教提醒大家，在充分的分析之后要给自己制定一个复习计划，以便把握复习进度，同时可以让自己思路清晰。

大学期末复习计划和措施篇三

咱们常说有一好的'开始就会有一个的结束，成功取决于充沛的预备。因而咱们应当制定一个具体的方案表，将天天要温习的各门学科的内容具体地画在一张表格上，天天给自个必定的温习使命，一起关于温习制定必定的确保办法，假如不完成使命，对自个有啥样的赏罚办法。制定温习方案，有必要从自个的学习实践动身。每个人都有自个的学习特色，关于温习，咱们应当依据自个的学习特色进行，假如自个在理科方面短缺，咱们在制定方案时，应当在自个的单薄学科多花点时刻，在某一学科上自个的成果还不错，咱们就应当少花一点时刻，争夺更多的时刻温习自个的弱科。

如今的孩子大多数比较浮躁，没有读讲义的习气。本来，一切的考试都是从讲义常识中发散来的，所以在温习时就有必要读讲义，重复的读，细节很主要，读书你必定要很细心的阅览，最好读作声，这姿态，一些细节就在不经意中记得了。读完之后，应当能够对本章节的内容有个明晰的思路，并且用自个的方法构建出一个常识结构，并且对照着结构能够复述本章节的内容。这么就能够在全体上把握书本常识。从全体上把握书本常识有利于咱们关于试卷中的一些根本的标题有一个宏教师常常通知咱们换汤不换药，就是说我的考试内容仍是咱们学习过的常识，仅仅换了一种方式，万变不离其间，变来变去还我是围绕着咱们的讲义转观的把握，关于试卷中的问答题，能够从多角度去了解 and 把握，这么就能够做到答复问题的严密性。

温习也是一门科学，温习时应当留意重复性、系统性、了解性，学会测验回想、学会全体组织等。

依据人脑的回想特色，咱们在温习时，不要期望能够经过一遍温习就能够把握书本的基础常识，通常地以为，咱们关于某一常识的彻底把握，最少需求六至七遍，这么，期望经过一遍温习就能够把握书本常识是不可能的。

回想是建立在了解的基础上的，感受到了东西咱们不能够了解它，只需了解了的东西咱们才干够更深刻地感受它。学习书本常识需求咱们加以了解，比如，咱们在学习数学时，咱们是不是考虑过数学的例题为何选四条而不选八条，这四条例题各有啥特色？具有啥典型性？它们有啥共性的东西？咱们在温习时，越是考虑就越能够了解书本，就越能够把握常识。

回想是一个杂乱的进程，在温习时，不能眼睛只盯着书本，在咱们看一段书后，应当抬起头来，好好考虑，测验回想，看咱们方才看的书本的内容是不是记住了，是不是了解了。也能够张开嘴大声的讲给自个听，只需你能把常识点讲出来，就阐明你背过了。所以，在温习的进程中，咱们是脑筋动得最快的时期。

该背的必定要背，比如说单词、语文的文学常识、易错的字词、古文翻译，语数外很主要，拉分的关键是你拿手的几门，因为分数间隔不是太大，所以主要是靠拿手的门类摆开与其别人的间隔，答题时，笔迹必定要整齐，本来许多标题是主观题，你笔迹整齐是很主要的。最省劲的温习方法是看错题（你的错题本，或者是上课时错了，用红笔改正的地方），这么很快就能够看完，并且作用不错，仅有的缺陷是，较久前的常识，会有些没温习到，在考试前，要背的、要默的必定要搞定。

在温习的进程中，应当留意调整咱们的身体和留意歇息，通常地说，咱们的大脑集中于某一学科的时刻不是很长的，时刻一长，咱们的思想就可能处于阻滞的状态，所以咱们应当合理地组织时刻，争夺在黑夜温习时将所学的几门学科都能够组织必定的时刻，这么确保大脑的高效率。一起，还应当

留意歇息。

考试时期的温习效率很低，那时看看书就行，再搞啥别的根本上也学不进去了。考前留意坚持足够的睡眠，如今许多孩子在期中考试前和期中考试中间点灯熬夜，黑夜不留意歇息，考试没有精力，乃至睡着了，很容易的标题也没有时刻做了。

坚持一个杰出的心态，做好期末温习，祝咱们获得好成果！

大学期末复习计划和措施篇四

科学的复习方法和一些投机取巧的方法可以让我们在最短的时间获得最大的成效，只要我们目标明确，就一定可以成功。下面由小编为大家收集的大学期末复习计划，欢迎大家阅读与借鉴！

1. 让自己的走路比平时快30%，时间飞逝，热情不觉(郁闷时很有效)

2. 学习之前，把该吃的、该喝的、该拉的等等全部做完，手机尽量静音放在书包里，不要在学习过程中因做各种各样的事情而打破自己的学习状态。此外，不要在学习的时候听音乐。

3. 保证6-7小时的晚间睡眠时间和30分钟-1小时的午休时间

其次，制定学习计划和时间表。这样，你可以对自己的学习进度有个整体的把握，知道自己什么时间该干什么。时间表制定要科学，因为不同时间学习不同的科目是有着内在的规律的，这点可以让你在2个星期完成别人3个星期甚至更长时间可以完成的事情。

再次，整合资料。这一点，对于把希望放在最后两周的人来

说犹未重要。但整合资料是要有技巧的，这也就涉及到了一个人的情商。每个人都会多多少少有些资料，这个时候，找你觉得信赖的朋友，然后把你的资料给他复印，或者问他是否需要。他拿到了你的资料，相信了你，过不了多久，他也许就和你联系，他把他新得到的资料分享给了你。就这样的工作，不断扩大至不同范围圈的人。

最后，要注意复习技巧和考试技巧。

1. 我们习惯看书从第一章看到最后一章，但有时这种方法却可能是致命的。对于数学之类的肯定没有问题，前面已经说过，这个是需要拉长战线的，但对于其他课，复习最好的是从重点到次重点再到非重点的顺序，因为一旦出现时间不够，我们还可以保证通过，大学考试重点是一定会考的。在保证重点复习完(通常过没有任何问题)，再不断地往非重点走(走的越深，当然分数就越高了)。

2. 心理暗示。人的潜能是可以挖掘的，语言引导思维，我们为了我们的兴趣的良性循环，要不断地对自己进行暗示和鼓励。告诉自己，书本很简单，我完全可以搞定。

3. 记忆的几个小技巧。

(1) 记忆的时间段：短时记忆：5：30——7：30

长时记忆：14：00——17：00

深度思考：20：00——22：30

(2) 对于一些东西，要重复记忆，如英语、数学公示、财管公示、会计分录等。

(3) 记忆的几个层次：数字——文字——声音——图像，其中图像是最高级的记忆技巧。我是一直努力实现着这种记忆方

法，所以很多时候，我在考试的时候，我总会在脑海里打开书，然后翻页，虽然看不见书，但已然在看书。不过，只要实现记忆的层级的提高，都会让记忆更有效。比如：根号2=1.41421(意思意思而已)、根号6=2.449489(粮食是酒是白酒)等。

4. 如果学习不在状态，我可以提出我的一个独家秘方(当然其他人可能也在用)。准备一套扑克牌，随便抽4张，玩24点的游戏。

5. 考试的时候，如果遇到不会的题，把试卷拿起来(我们看试卷的角度也就从俯视转变成了近乎平视)，这个时候很多题说不定就会了。

6. 不要想着作弊。一是后果很严重，二是作弊会心虚，影响正常发挥。

7. 考前不要熬夜，一定要保证睡眠质量，这点对状态很重要。

状态决定一切。既然要投入紧张的复习中去，就要做好打持久一个月战的准备。平日里大家都忙于社团活动和各种讲座或者兼职工作，较少数的同学是全身心投入到学习中(当然，也不应该如此)，所以进入状态是对提高学习效率是至关重要的。

1、让自己走路比平常快30%，保持一个高度的时间紧迫的观念，热情饱满的对待每天的学习与生活。

2、在学习之前，把该吃的、该喝的、该处理的事情全部做完。手机尽量静音放到书包里，不在学习的过程中做各种各样的事情而打破自己的学习状态。此外，不要在学习的时候听音乐。当然，如果你的目的是屏蔽外部的噪音，那就另当别论了。

3、保证6—7小时的晚间睡眠时间和适当的午休时间。暂时收敛自己热爱韩剧，钟情人人，热衷各种球，沉醉于网游和聊天等等爱好和兴趣吧。自制力是很重要的。

1、总的时间来讲，在期末考试倒计时一个月的时候，最初的两周可以专注于复习专业课和高等数学。这类课程需要思考和整理总结，需要拉较长的战线来做，毕竟这种课程是一两天突击不来的。正如我们有时候会听到某强人用一晚上背诵军事科学概论之类，在第二天的考试中获得超高的名次，却从来没有听闻一学期不学习数学却因为一晚上的通宵达旦苦读而在最后通过考试或获得高分。两者说明同样的道理：专业课和高等数学贵在平时的坚持与积累，而那些政治类的课程在后两周的时候穿插进入，慢慢地转移重心，亦可取得事半功倍的效果。

2、每天的行程安排(纯属个人建议)：早上7点起床，完成一系列的洗漱吃饭等琐碎事宜(一定要坚持吃早餐，否则不但对身体不好，而且整个上午的精神状态都很低迷)。8点的时候能够坐在自习室或者是图书馆(鉴于学校图书馆正在修建中，临时图书馆僧多肉少的情况，这个起床时间可能需要提前。)，开始上午的学习。上午11点之前的时间比较适合学习对逻辑思维 and 计算要求比较高的学科，同时短期记忆能力相对较好，所以建议看数学类、专业课中偏理科类的课程。

12点吃饭来自习室或者图书馆之后，如果暂时没有困意的话，由于此段时间的效率较低，可以做些琐碎的工作：核对答案、抄书整理等。当周公来敲门的时候就跟他走吧，睡个小觉，为下午和晚上的学习养精蓄锐。大概14点的时候醒来，继续看书，侧重政治类、专业课中偏文科的课程，因为下午的时间是相对长期的记忆时间，短期记忆效果较差。

在17:00的时候吃饭，用膳过后可以小憩一下，到外边走走、和朋友聊聊天、听听广播……都是一些不错的选择，目的是缓解一整个白天下来的紧张情绪。

18点(你是否还局限于19点的自习时间?)回到自习室或图书馆开始晚上的学习,对于很多人来说,晚上都是深度思考的黄金时间,很适合做数学类的题目或者是偏理科性的题目,也可以在此期间疲惫的时候读读英语课文等。大概22点(你是否又21点就按时而归?)回到宿舍之后根据个人情况决定洗漱的时间,尽量在23:30左右休息。在此期间上网除了看些新闻资讯、查阅邮件等其他必要的事情之外,坚持练习英语听力,虽然只有短短的20分钟,但是只要坚持,哪怕半月,也会给自己最后的听力成绩加分很多(期末考试不一定考听力,但四六级绝对用得到)。至于卧谈会,特殊时期,也要有所收敛。

1、每天在入睡前要想想自己的计划是否完成。如果没有,在稍稍鄙视自己一下之后,不要灰心,继续加油。如果完成那就微笑着入眠吧。

2、人的潜能是可以挖掘的。所以面对着厚厚的书本千万不要垂头丧气,这很会影响到自己的情绪。相信自己一定可以看完,不断对自己进行正面暗示和鼓励加劲。

3、如果觉得自己的学习不在状态,那就偶尔和朋友们玩玩格子纸的五子棋游戏或下下象棋(但不要入迷),在游戏中交流下近期学习心得与方法等,重新定位好自身,调整回最佳的学习状态。

期末复习考试的准备工作和大家的期望程度紧密相连。如果大家只是想保证不挂科,我想也没有必要让自己这样紧张。但如果想让自己达到自我满意的状态,那就要好好利用好这最后一个月的时间,调整好、冲刺好。新年的脚步已经临近,希望大家能够在期末考试中取得好成绩,开开心心过大年!

大学期末复习计划和措施篇五

1、要回归基础知识。到了最后阶段,不宜再复习所有知识点,

把重点要深入掌握，争取不让自己会的东西再丢分，基础要好的话，保证拿到基础分的前提下，细化知识点。

2、做好查缺补漏。应该把做过的练习进行总结和归类，对于自己不明白并且是考点的，不仅要注意而且要进行细致分析，不要放过任何可以拿分的知识点。

3、要及时解决发现的问题。有针对性地复习对最后阶段提高成绩很有帮助。

4、注意一些应试技巧。在考前复习时，要总结一些技巧，并要梳理一下做题的思路。对于老师没画重点的科目，自己要对知识点系统总结，把握规律，找出认为是重点的地方升深度记忆（平时上课反复强调的地方）。

1、最后一两次上课专注听讲，留意老师反复强调的重点并在课本上做出醒目的标记。

2、反复记忆老师在考前为我们画出的考试的重点知识。

3、合理安排时间，可按照迎考顺序依次调整复习重点，也可根据自身学习情况。

4、复习过程中要灵活，多穿插几门共同复习，避免长学习一科枯燥无味，这样可以提高复习效率。

5、理工科的东西复习起来要多动手，多做典型的习题，通过练习来巩固深化公式及知识点。

6、文史类的东西复习起来要多记忆有条理性，不能死背，尤其是画出的重点题目要反复记忆，这种题都是大分值，要拿足分数。

1、突出重点。我们习惯看书从第一章看到最后一章，但有时

这种方法却可能是致命的。对于数学之类的肯定没有问题，因为这个学科是需要拉长战线复习的，但对于其他课，复习最好的是从重点到次重点再到非重点的顺序，因为一旦出现时间不够，我们还可以保证通过，大学考试重点是一定会考的。在保证重点复习完（通常过没有任何问题），再不断地往非重点走（走的越深，当然分数就越高了）

2、心理暗示。人的潜能是可以挖掘的，语言引导思维，我们为了我们的兴趣的良性循环，要不断地对自己进行暗示和鼓励。告诉自己，考试很简单，我完全可以搞定。

3、记忆的几个小技巧。

（1）记忆的时间段：

短时记忆：5：30——7：30

长时记忆：14：00——17：00

深度思考：20：00——22：30

（2）对于一些东西，要重复记忆，如英语、数学公式、财管公式、会计分录等。

4、如果学习不在状态，可以提出一个独家秘方。准备一套扑克牌，随便抽4张，玩24点的游戏。（调动你的思维逻辑哦）

5、考试的时候，如果遇到不会的题，把试卷拿起来（我们看试卷的角度也就从俯视转变成了近乎平视），这个时候很多题说不定就会了。

6、不要想着作弊。一是后果很严重，二是作弊会心虚，影响正常发挥。

7. 考前不要熬夜，一定要保证睡眠质量和轻松愉快的心态，

这点对于状态很重要。

总之，科学的复习方法和一些好的经验，有利于我们的复习效果，希望以上可以给全院同学的复习提供一些好的灵感。预祝同学们能在期末考试中取得理想的成绩，回家快快乐乐过个年！

大学期末复习计划和措施篇六

首先，状态最重要。这是我一直信奉的，所以保持一个好的高效的学习状态很重要，马上就是圣诞节和新年了，要完全把心收回来，调整好一个学习的状态。

方法：

- 1、让自己的走路比平时快30%，时间飞逝，热情不觉（郁闷时很有效）
- 2、学习之前，把该吃的、该喝的、该拉的等等全部做完，手机尽量静音放在书包里，不要在学习过程中因做各种各样的事情而打破自己的学习状态。此外，不要在学习的时候听音乐。
- 3、保证6-7小时的晚间睡眠时间和30分钟-1小时的午休时间

其次，制定学习计划和时间表。这样，你可以对自己的学习进度有个整体的把握，知道自己什么时间该干什么。时间表制定要科学，因为不同时间学习不同的科目是有着内在的规律的，这点可以让你在2个星期完成别人3个星期甚至更长时间可以完成的事情。

这次，期末考试和四级和六级重叠，所以，我们在复习期末的时候同时也要复习四级和六级。但我们要清楚，对于现在，期末考试更重要，四六级以后都有机会，对于要考雅思或是

托福的人更是完全不用在乎，只要过了就可以。但并不是就说要放弃英语四六级，只不过只在上面投入有限的时间。

下面不妨晒晒我前几个学期的时间安排。

1、周安排：

如果有两周的复习时间，那么在倒数第二周的时候，只需要复习数学和专业课（对我来说如会计、财务管理等），其他的科目完全可以在最后搞定，甚至一晚上或是一下午，如果预支倒数第二周的时间，则是在策略上的失误。对于数学和专业课，是需要较长的`复习时间的。所以，要把这样的课，拉更长的战线，因为这种课一两天是突击不来的。

2、日安排：

早晨7点起床，7点半前完成洗漱工作。7点半开始读英语，读到8：15，然后去图书馆，开始上午的学习。上午11：00前适合学习对逻辑思维和计算要求比较高的学科，同时短期记忆能力相对较好，所以可以看数学书、统计之类的课程。11：30去吃饭，12：00回到图书馆。中午时间相对垃圾，所以可以做些对脑力要求不高的工作，如核对习题答案、抄英语课文（我们英语老师每个学期都会留的作业）等。看困了，睡个小觉，13：30—14：00左右的样子起来，然后继续看书，可以看些如会计、财政学（大一的如历史、马政经、社会学等），因为下午的时间相对来说是长期记忆的时间，短期记忆效果查，但同时也更不容易忘。17：30左右吃饭，18：00回来后，可以开始准备晚上的学习了。晚上8点以后，是深度思考的黄金时间，这个时候是非常适合做数学题的，同时，一些财务管理之类的计算，也可以在晚上进行。22：00图书馆关门，回宿舍洗澡，然后开电脑，在查完邮件或其他必要的事情后，开始练习英语听力，到24：00，准备上床睡觉，不要开始晚上的卧谈会，期末特殊时间，要有最基本的自制能力。

躺在床上，回忆今天所学的内容，是否完成了计划。如果没有完成，明天继续，但要鄙视一下自己；如果超额完成，要自我鼓励，同时也会更有动力。此外，计划第二天要学习的内容。想着，想着，我们就进入了梦想。

再次，整合资料。这一点，对于把希望放在最后两周的人来说犹未重要。但整合资料是要有技巧的，这也就涉及到了一个人的情商。每个人都会多多少少有些资料，这个时候，找你觉得信赖的朋友，然后把你的资料给他复印，或者问他是否需要。他拿到了你的资料，相信了你，过不了多久，他也许就和你联系，把他新得到的资料分享给了你。就这样的的工作，不断扩大至不同范围圈的人。

同时，如果有机会，可以把你的好朋友聚起来，搞一个资料分享会。我上个学期在做学习部部长的时候，把学习部的部员全部聚集起来，当时大家都有着比较单纯的目的（那种自私的人）后来，本部的同学有8个甲等、3个乙等第一、1个丙等。这个学期不出意外的话，还会组织这样的交流会，当然人数不会太多，大家如果有兴趣的话可以和我联系，好东西就要分享嘛。

最后，要注意复习技巧和考试技巧。

1、我们习惯看书从第一章看到最后一章，但有时这种方法却可能是致命的。对于数学之类的肯定没有问题，前面已经说过，这个是需要拉长战线的，但对于其他课，复习最好的是从重点到次重点再到非重点的顺序，因为一旦出现时间不够，我们还可以保证通过，大学考试重点是一定会考的。在保证重点复习完（通常过没有任何问题），再不断地往非重点走（走的越深，当然分数就越高了）。以社会学复习为例，我花了一个晚上的时间，虽然很多东西都没有复习，但最后还是考了89分（虽然不是很高，但我满意了），因为我把重点全都看完了，而我有同学他只复习到了第七章，最后几张就走马观花的看了几眼，当然，他最后还是涉嫌通过，可老

实说，在社会学上，他的时间比我花的多的多。其他科目如工具软件、马政经、当代政治与经济等等。

2、心理暗示。人的潜能是可以挖掘的，语言引导思维，我们为了我们的兴趣的良性循环，要不断地对自己进行暗示和鼓励。告诉自己，书本很简单，我一定可以搞定。

3、记忆的几个小技巧。

(1) 记忆的时间段：

短时记忆：5：30——7：30

长时记忆：14：00——17：00

深度思考：20：00——22：30

(2) 对于一些东西，要重复记忆，如英语、数学公示、财管公示、会计分录等。

(3) 记忆四个层次：数字——文字——声音——图像，其中图像是最高级的记忆技巧。我是一直努力实现着这种记忆方法，所以很多时候，我在考试的时候，我总会在脑海里打开书，然后翻页，虽然看不见书，但已然在看书。不过，只要实现记忆的层级的提高，都会让记忆更有效。比如：根号2=1、41421（意思意思而已）、根号6=2、449489（粮食是酒是白酒）等。

4、如果学习不在状态，我可以提出我的一个独家秘方（当然其他人可能也在用）。准备一套扑克牌，随便抽4张，玩24点的游戏。

5、考试的时候，如果遇到不会的题，把试卷拿起来（我们看试卷的角度也就从俯视转变成了近乎平视），这个时候很多

题说不定就会了。

6、不要想着作弊。一是后果很严重，二是作弊会心虚，影响正常发挥。

7. 考前不要熬夜，一定要保证睡眠质量，这点对状态很重要。

总之，科学的复习方法和一些投机取巧的方法可以让我们在最短的时间获得最大的成效、真心希望能给你们带来或多或少的帮助。如果你觉得我在扯蛋，那请把它关闭；如果你觉得有所帮助，那就从现在开始好好复习吧、、、希望大家期末大丰收！

大学期末复习计划和措施篇七

鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点，保持这样的“挤”的恒心与韧劲，才能把有限的时间变成无限的力量！

按照“循序渐进、阶段侧重、精讲精练、知能并存”的原则，把期末复习分成四个阶段：

- (1) 基础复习；
- (2) 强化能力；
- (3) 查漏补缺；
- (4) 模拟练习。

完整的看教材至少要二至三遍，尤其是文科，理清知识要点，构建知识网络。我们平时学习的时候，大脑中接受的是相对

单一的知识点，一学期下来，许多同学会感到头脑里装了很多东西，很多很乱。所以在考前我们应该将平时所学习的知识进行整理、归纳理清教材的思路，完整地把教材看一遍。这样我们能够在头脑中构建起一个知识网络，从而形成一个完整的知识体系，便于知识的提取。

本期统考有明确的范围，要依据老师的指导明确考试的重点、常考点，特别是针对自己有哪些疑点、难点、易混易错点。对于重点应吃透，并尽可能在实际中进行运用。对于难点则要努力攻破，一方面可以结合教材中的内容进行理解，另一方面同学之间可以加强交流，在交流中解决这些难点。而复习更重要的是查漏补缺，对于一知半解的疑点决不可轻易放过，任何问题在我们的头脑中都不应是模棱两可的，可以准备一本本子把平时的练习中所出现的错误都记录下来，再进行一次分析，以避免下次再犯同样的错误。

复习的方法多种多样，不同的方法也许适用于不同的人，我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法，同时应注意不断地变换自己的复习方法。有时我们常会感到一种本来十分灵验的方法经过一段时间后变得不再灵验了，这就要求我们及时地改变方法，以不断提高复习的效率。当然复习时适当地做题是必不可少的，可心选做不同类型的题目，在练习中使知识点得到了巩固，运用能力得到了提高。

看错题集，温故知新。将日常练习、考试中遇到错题、典型例题分门别类的收集在一起。复习中一定要拿出一些时间来温习，这样做，比做几道题收获更大。不能眼高手低，只看不做，适当的练笔是必要的。

有可能自己出一份试卷或一道试题来考一下自己，比如语文的背诵默写，政史地的某个简答，这叫自查自救行动。通过自己出题，对知识点会有进一步的理解与巩固，另外还可以进一步了解各知识点的出题题型方式与风格。还可以进行必要的变式练习。比如：选择变填充，填充变解答，多条件的

解答题变为选择题，还要条件与结论互换、结论引申等，这样综合能力会有所提高。

要有虚心的心态，意识到自己还有许多不明确的知识点，还有没完全掌握的技能方法，这样才能在复习时深入钻研，仔细琢磨。而在考试时同学们应调整好自己的心态，努力放松自己，以必胜的信心，坦然面对考试。在复习的最后阶段，我们可以将一些期末的练习题当作正式的期末考试，利用它们来调整自己的心理状态，并不断积累经验，提高自己的应试技巧，从而使自己在走进正式考场时能进入一个最佳状态。

(1) 通过自我控制，养成好习惯，改掉坏习惯。平时，同学们浪费时间的现象非常普遍。如：聊天、没有节制地玩、无目的的东张西望、无目的的看与学习无关的书、看或写不必要的东西等等。

(2) 在回扣复习阶段一定要注意各科时间上的合理分配，要齐头并进。一枝独秀不是春，百花齐放春满园。各科要均衡发展，每门功课都要复习到位，不能对优势学科掉以轻心，也不能对薄弱学科失去信心。只是不同层次的功课，对你要求各不相同，复习的目标和策略做到相应变化。

(3) 效率第一，劳逸结合。效率是成功的关键，追求一定时间内的效率是学习的目标，尤其是课堂效率和课后自习效率。但劳累决不能过度，决不能学到自己头晕时还硬撑。觉得大脑效率太低了，就要休息片刻，或变换学习科目及方式，自己进行调整。

(4) 互帮互学，共同进步。独学而无友，则孤陋而寡闻！

大学期末复习计划和措施篇八

活动主题：

关心帮助迎考

活动背景：

英语等级考试和期末考快到了，为了更好的帮助大家复习，跨过考试这道坎，轻轻松松过新年，希望能给同学们的温书迎考带来些帮助。

活动目的：

一起迎考一起复习，互相帮助争创佳绩。活动时间：第15周
开始活动对象：活动内容：

- 一、召开期末动员大会
- 二、成立学习小组
- 三、整理复习资料
- 四、英语等级考试模拟考

附件：（具体内容）召开期末动员大会

1. 时间：12月7日下午第二节下课后

3. 流程：

- i. 开场：志根
- ii. 邀请徐老师给大家做期末动员
- iv. 组织成立学习成立学习小组

1. 时间：动员大会后马上着手组织

2. 目的：让想问问题的同学有人可以问，通过组员拉动同学们学习，保障复习时间
3. 流程：

i. 同学进行科目自评，针对模电、物理、电路、复变、英语、线代六科进行自评，

即以考试卷面分的形式进行自评，有85分、75分、65分和不及格四个档次，

要写上姓名

ii. 统计各科中85分以及不及格的人数，对不及格者多的科目成立学习小组，成员为85分者（85分太少的，75分的补上），班委穿插分配到各组。

整理复习资料

1. 目的：提炼知识点，方便同学复习，帮助同学们理清知识点之间的'联系。
2. 时间：第16周至第17周
3. 流程：

i. 组员分工，整理章节根据自身情况内部自己调节。

ii. 内容包括知识点及知识点所对应的练习卷或课后习题上的练习。

iii. 汇总，整理，打印。

四级英语等级考试模拟考。

1. 时间：初定12月13日18：30-21：00

2. 地点：待定

3. 目的：让同学们熟悉考场流程，以安排好考试时间，让同

学们提前找到考试状态。

大学期末复习计划和措施篇九

1. 远离寝室，找一个自习室，如果耐力不够，建议一个人自习。
2. 准备一个手表，手机调静音放包里(以免自己以看时间为由玩手机)
3. 带相关课本，笔，以及草稿本(以供写写画画)，我会习惯带水杯，个人喜好。

1. 通读课本(6小时左右)，并在本上边写边记。

如果老师划重点，那就在这个过程中整理所有的重点。如果没有，那你就自己整理。

这个过程最重要的是理解有印象，不用刻意记。如果不想写就在课本上划也行，不过效果会打折哟。

2. 找一下历年的题目做，练手感而已，了解出题的节奏。(3小时)

我一般在学校打印部找，如果没有，那就从网上找一份(看过一遍课本，大致已知哪套题合适了)

这时最重要的当然不是正确率，而是进一步熟悉课本。我所习惯的做法是把每道题答案都从课本上找出来，没复习到位的抄在题目旁边一遍。

3. 重新看自己整理过的东西一遍，有个印象。翻看就好，(30分钟)

4. 根据题型，重点复习(1小时)

方案一：根据你复习过得东西，一遍一遍过，记完的就划掉，剩下的抄写记忆。重复不到五次，剩下的东西基本上就没多少了。按重点词提示记忆就好。

方案二：从学霸那里得到的小抄，抄上那么五遍试试。

这是你已经完全绰绰有余了，心情好的话，把你抄过的笔记送给没复习的兄弟姐妹们一份，他们会很开心的。这样想的话就有动力了。

大学期末复习计划和措施篇十

咱们常说有一好的开始就会有一个好的结束，成功取决于充沛的预备。下面小编为大家精心整理的大学期末复习学习计划，欢迎大家借鉴！

1. 让自己的走路比平时快30%，时间飞逝，热情不觉(郁闷时很有效)

2. 学习之前，把该吃的、该喝的、该拉的等等全部做完，手机尽量静音放在书包里，不要在学习过程中因做各种各样的事情而打破自己的学习状态。此外，不要在学习的时候听音乐。

3. 保证6-7小时的晚间睡眠时间和30分钟-1小时的午休时间

其次，制定学习计划和时间表。这样，你可以对自己的学习进度有个整体的把握，知道自己什么时间该干什么。时间表制定要科学，因为不同时间学习不同的科目是有着内在的规律的，这点可以让你在2个星期完成别人3个星期甚至更长时间可以完成的事情。

这次，期末考试和四级和六级重叠，所以，我们在复习期末的时候同时也要复习四级和六级。但我们要清楚，对于现在，期末考试更重要，四六级以后都有机会，对于要考雅思或是托福的人更是完全不用在乎，只要过了就可以。但并不是就说要放弃英语四六级，只不过只在上面投入有限的时间。

下面不妨晒晒我前三个学期的时间安排。

1. 周安排：如果有两周的复习时间，那么在倒数第二周的时候，只需要复习数学和专业课(对我来说如会计、财务管理等)，其他的科目完全可以在最后搞定，甚至一晚上或是一下午，如果预支倒数第二周的时间，则是在策略上的失误。对于数学和专业课，是需要较长的复习时间的。所以，要把这样的课，拉更长的战线，因为这种课一两天是突击不来的。

2. 日安排：早晨7点起床，7点半前完成洗漱工作。7点半开始读英语，读到8：15，然后去图书馆，开始上午的学习。上午11：00前适合学习对逻辑思维和计算要求比较高的学科，同时短期记忆能力相对较好，所以可以看数学书、统计之类的课程。11：30去吃饭，12：00回到图书馆。中午时间相对垃圾，所以可以做些对脑力要求不高的工作，如核对习题答案、抄英语课文(我们英语老师每个学期都会留的作业)等。看困了，睡个小觉，13：30—14：00左右的样子起来，然后继续看书，可以看些如会计、财政学(大一的如历史、马政经、社会学等)，因为下午的时间相对来说是长期记忆的时间，短期记忆效果查，但同时也更不容易忘。17：30左右吃饭，18：00回来后，可以开始准备晚上的学习了。晚上8点以后，是深度思考的黄金时间，这个时候是非常适合做数学题的，同时，一些财务管理之类的计算，也可以在晚上进行。22：00图书馆关门，回宿舍洗澡，然后开电脑，在查完邮件或其他必要的事情后，开始练习英语听力，到24：00，准备上床睡觉，不要开始晚上的卧谈会，期末特殊时间，要有最基本的自制能力。

躺在床上，回忆今天所学的内容，是否完成了计划。如果没有完成，明天继续，但要鄙视一下自己；如果超额完成，要自我鼓励，同时也会更有动力。此外，计划第二天要学习的内容。想着，想着，我们就进入了梦想。

再次，整合资料。这一点，对于把希望放在最后两周的人来说犹未重要。但整合资料是要有技巧的，这也就涉及到了一个人的情商。每个人都会多多少少有些资料，这个时候，找你觉得信赖的朋友，然后把你的资料给他复印，或者问他是否需要。他拿到了你的资料，相信了你，过不了多久，他也许就和你联系，他把他新得到的资料分享给了你。就这样的的工作，不断扩大至不同范围圈的人。

同时，如果有机会，可以把你的好朋友聚起来，搞一个资料分享会。我上个学期在做学习部部长的时候，把学习部的部员全部聚集起来(尚鹏飞没有来，后来只有他没有拿奖学金，bs他一下，呵呵)，当时大家都有着比较单纯的目的(bs那种自私的人)后来，本部的同学有8个甲等、3个乙等第一、1个丙等。这个学期不出意外的话，还会组织这样的交流会，当然人数不会太多，大家如果有兴趣的话可以和我联系，好东西就要分享嘛。

最后，要注意复习技巧和考试技巧。

1. 我们习惯看书从第一章看到最后一章，但有时这种方法却可能是致命的。对于数学之类的肯定没有问题，前面已经说过，这个是需要拉长战线的，但对于其他课，复习最好的是从重点到次重点再到非重点的顺序，因为一旦出现时间不够，我们还可以保证通过，大学考试重点是一定会考的。在保证重点复习完(通常过没有任何问题)，再不断地往非重点走(走的越深，当然分数就越高了)。以社会学复习为例，我花了一个晚上的时间，虽然很多东西都没有复习，但最后还是考了89分(虽然不是很高，但我满意了)，因为我把重点全都看完了，而我有同学他只复习到了第七章，最后几张就走马

观花的看了几眼，当然，他最后还是涉嫌通过，可老实说，在社会学上，他的时间比我花的多的多。其他科目如工具软件、马政经、当代政治与经济等等。

2. 心理暗示。人的潜能是可以挖掘的，语言引导思维，我们为了我们的兴趣的良性循环，要不断地对自己进行暗示和鼓励。告诉自己，书本很简单，我一定可以搞定。

长时记忆：14：00——17：00

深度思考：20：00——22：30

我是一直努力实现着这种记忆方法，所以很多时候，我在考试的时候，我总会在脑海里打开书，然后翻页，虽然看不见书，但已然在看书。不过，只要实现记忆的层级的提高，都会让记忆更有效。比如：根号2=1.41421(意思意思而已)、根号6=2.449489(粮食是酒是白酒)等。

4. 如果学习不在状态，我可以提出我的一个独家秘方(当然其他人可能也在用)。准备一套扑克牌，随便抽4张，玩24点的游戏。

5. 考试的时候，如果遇到不会的题，把试卷拿起来(我们看试卷的角度也就从俯视转变成了近乎平视)，这个时候很多题说不定就会了。

6. 不要想着作弊。一是后果很严重，二是作弊会心虚，影响正常发挥。

7. 考前不要熬夜，一定要保证睡眠质量，这点对状态很重要。

总之，科学的复习方法和一些投机取巧的方法可以让我们在最短的时间获得最大的成效，只要我们目标明确，就一定可以成功。科学的方法不一定对谁都科学，我也不是意味着我

说的就是科学的方法，但它多多少少经过我的一些实践检验，且取得成效，所以我是十分善意的写了如上那么多的内容。希望大家期末都可以取得好成绩！

咱们常说有一好的开始就会有一个好的结束，成功取决于充沛的预备。因而咱们应当制定一个具体的方案表，将天天要温习的各门学科的内容具体地画在一张表格上，天天给自个必定的温习使命，一起关于温习制定必定的确保办法，假如不完成使命，对自个有啥样的赏罚办法。制定温习方案，有必要从自个的学习实践动身。每个人都有自个的学习特色，关于温习，咱们应当依据自个的学习特色进行，假如自个在理科方面短缺，咱们在制定方案时，应当在自个的单薄学科多花点时刻，在某一学科上自个的成果还不错，咱们就应当少花一点时刻，争夺更多的时刻温习自个的弱科。

如今的孩子大多数比较浮躁，没有读讲义的习气。本来，一切的考试都是从讲义常识中发散来的，所以在温习时就有必要读讲义，重复的读，细节很主要，读书你必定要很细心的阅览，最好读作声，这姿态，一些细节就在不经意中记得了。读完之后，应当能够对本章节的内容有个明晰的思路，并且用自个的方法构建出一个常识结构，并且对照着结构能够复述本章节的内容。这么就能够在全体上把握书本常识。从全体上把握书本常识有利于咱们关于试卷中的一些根本的标题有一个宏教师常常通知咱们换汤不换药，就是说我的考试内容仍是咱们学习过的常识，仅仅换了一种方式，万变不离其间，变来变去还我是围绕着咱们的讲义转观的把握，关于试卷中的问答题，能够从多角度去了解 and 把握，这么就能够做到答复问题的严密性。

温习也是一门科学，温习时应当留意重复性、系统性、了解性，学会测验回想、学会全体组织等。

依据人脑的回响特色，咱们在温习时，不要期望能够经过一遍温习就能够在全体上把握书本的基础常识，通常地以为，咱们关于

某一常识的彻底把握，最少需求六至七遍，这么，期望经过一遍温习就能够把握书本常识是不可能的。

回想是建立在了解的基础上的，感受到了东西咱们不能够了解它，只需了解了的东西咱们才干够更深刻地感受它。学习书本常识需求咱们加以了解，比如，咱们在学习数学时，咱们是不是考虑过数学的例题为何选四条而不选八条，这四条例题各有啥特色？具有啥典型性？它们有啥共性的东西？咱们在温习时，越是考虑就越能够了解书本，就越能够把握常识。

回想是一个杂乱的进程，在温习时，不能眼睛只盯着书本，在咱们看一段书后，应当抬起头来，好好考虑，测验回想，看咱们方才看的书本的内容是不是记住了，是不是了解了。也能够张开嘴大声的讲给自个听，只需你能把常识点讲出来，就阐明你背过了。所以，在温习的进程中，咱们是脑筋动得最快的时期。

该背的必定要背，比如说单词、语文的文学常识、易错的字词、古文翻译，语数外很主要，拉分的关键是你拿手的几门，因为分数间隔不是太大，所以主要是靠拿手的门类摆开与其别人的间隔，答题时，笔迹必定要整齐，本来许多标题是主观题，你笔迹整齐是很主要的。最省劲的温习方法是看错题（你的错题本，或者是上课时错了，用红笔改正的地方），这么很快就能够看完，并且作用不错，仅有的缺陷是，较久前的常识，会有些没温习到，在考试前，要背的、要默的必定要搞定。

在温习的进程中，应当留意调整咱们的身体和留意歇息，通常地说，咱们的大脑集中于某一学科的时刻不是很长的，时刻一长，咱们的思想就可能处于阻滞的状态，所以咱们应当合理地组织时刻，争夺在黑夜温习时将所学的几门学科都能够组织必定的时刻，这么确保大脑的高效率。一起，还应当留意歇息。

考试时期的温习效率很低，那时看看书就行，再搞啥别的根本上也学不进去了。考前留意坚持足够的睡眠，如今许多孩子在期中考试前和期中考试点灯熬夜，黑夜不留意歇息，考试没有精力，乃至睡着了，很容易的标题也没有时刻做了。

坚持一个杰出的心态，做好期末温习，祝咱们获得好成果！

大学期末复习计划和措施篇十一

复习是把以前遗忘的知识记起来，重复学习学过的东西，使其印象更加深刻，在脑海中存留的时间更长一些，如何制定大学生个人期末复习计划？下面是本站小编收集整理关于大学生个人期末复习计划以供大家参考学习，希望大家喜欢。

1. 让自己的走路比平时快30%，时间飞逝，热情不觉。
2. 学习之前，把该吃的、该喝的等等全部做完，手机尽量静音放在书包里，不要在学习过程中因做各种各样的事情而打破自己的学习状态。此外，不要在学习的时候听音乐。
3. 保证6-7小时的晚间睡眠时间和30分钟-1小时的午休时间。
4. 复习最好的是从重点到次重点再到非重点的顺序，因为一旦出现时间不够，我们还可以保证通过，大学考试重点是一定会考的。在保证重点复习完的情况下，再不断地往非重点走。
5. 心理暗示。人的潜能是可以挖掘的，语言引导思维，我们为了我们的兴趣的良性循环，要不断地对自己进行暗示和鼓励。告诉自己，书本很简单，我一定可以搞定。
7. 对于一些东西，要重复记忆，如英语、数学公示、财管公示、会计分录等。

8. 记忆的四个层次：数字——文字——声音——图像，其中图像是最高级的记忆技巧。

首先，保持一个好的高效的学习状态很重要：

1. 让自己的走路比平时快30%，时间飞逝，热情不觉(郁闷时很有效)

2. 学习之前，把该吃的、该喝的、该拉的等等全部做完，手机尽量静音放在书包里，不要在学习过程中因做各种各样的事情而打破自己的学习状态。此外，不要在学习的时候听音乐。

3. 保证6-7小时的晚间睡眠时间和30分钟-1小时的午休时间

其次，制定学习计划和时间表。这样，你可以对自己的学习进度有个整体的把握，知道自己什么时间该干什么。时间表制定要科学，因为不同时间学习不同的科目是有着内在的规律的，这点可以让你在2个星期完成别人3个星期甚至更长时间可以完成的事情。

再次，整合资料。这一点，对于把希望放在最后两周的人来说犹未重要。但整合资料是要有技巧的，这也就涉及到了一个人的情商。每个人都会多多少少有些资料，这个时候，找你觉得信赖的朋友，然后把你的资料给他复印，或者问他是否需要。他拿到了你的资料，相信了你，过不了多久，他也许就和你联系，他把他新得到的资料分享给了你。就这样的的工作，不断扩大至不同范围圈的人。

最后，要注意复习技巧和考试技巧。

1. 我们习惯看书从第一章看到最后一章，但有时这种方法却可能是致命的。对于数学之类的肯定没有问题，前面已经说过，这个是需要拉长战线的，但对于其他课，复习最好的是

从重点到次重点再到非重点的顺序，因为一旦出现时间不够，我们还可以保证通过，大学考试重点是一定会考的。在保证重点复习完(通常过没有任何问题)，再不断地往非重点走(走的越深，当然分数就越高了)。

2. 心理暗示。人的潜能是可以挖掘的，语言引导思维，我们为了我们的兴趣的良性循环，要不断地对自己进行暗示和鼓励。告诉自己，书本很简单，我一定可以搞定。

3. 记忆的几个小技巧。

(1) 记忆的时间段：短时记忆：5：30——7：30

长时记忆：14：00——17：00

深度思考：20：00——22：30

(2) 对于一些东西，要重复记忆，如英语、数学公示、财管公示、会计分录等。

(3) 记忆四个层次：数字——文字——声音——图像，其中图像是最高级的记忆技巧。我是一直努力实现着这种记忆方法，所以很多时候，我在考试的时候，我总会在脑海里打开书，然后翻页，虽然看不见书，但已然在看书。不过，只要实现记忆的层级的提高，都会让记忆更有效。比如：根号2=1.41421(意思意思而已)、根号6=2.449489(粮食是酒是白酒)等。

4. 如果学习不在状态，我可以提出我的一个独家秘方(当然其他人可能也在用)。准备一套扑克牌，随便抽4张，玩24点的游戏。

5. 考试的时候，如果遇到不会的题，把试卷拿起来(我们看试卷的角度也就从俯视转变成了近乎平视)，这个时候很多题说

不定就会了。

6. 不要想着作弊。一是后果很严重，二是作弊会心虚，影响正常发挥。

7. 考前不要熬夜，一定要保证睡眠质量，这对状态很重要。

科学的复习方法和一些投机取巧的方法可以让我们在最短的时间获得最大的成效，只要我们目标明确，就一定可以成功。

大学期末复习计划和措施篇十二

大学的学习生活再也没有了高中时期的那份繁重，很多人对于学习都比较松懈，都把学习重心放在了期末考上。但是大学期末考试的复习是有技巧的，下面我来给大家具体介绍下。

方法/步骤

在大学里很多老师都会用ppt来讲课，ppt里的内容一般包括重点概念，重点例题，还有当堂练习的习题等。这些都是平时上课过程中需要掌握的重点内容，因此，期末考试前，一定要好好看看老师上课用的ppt，回忆老师上课讲的内容，并把老师讲授的重点好好掌握下来。

在临近考试的时候，老师都会给出考试内容，围，所以老师着重提出的那几节复习课一定要认真听讲，并做好笔记。这样在期末考试复习中，就可以准确的把握考点，重点复习，达到事半功倍的效果。

上课时做的笔记也是期末考试的重点。老师在讲授课程时，一般都会把重点内容着重提出，因此平时上课时认真做笔记也是非常重要的。期末复习时，一定要复习一遍自己做的课堂笔记，如果自己笔记做的不是特别细致完整时，可以去向

班里成绩好的同学打印借来复习。

班级里总是会有平时学习学的好的同学，他们对于老师上课讲的内容都会比较认真的听讲，并把这些知识消化吸收。因此，期末考试复习的时候，也可以跟他们多交流交流。对期末考试也是非常有帮助的。

每本书的每个章节背后一般都会配有练习，这些习题都是根据本章的中店内容提出来的，非常具有代表性。因此对于这些课后习题，我们一定要认真去完成，这将帮助我们进一步的巩固知识，加深记忆。有时老师还会额外布置一些习题，来帮助我们完成学习，所以在期末复习中，一定要好好复习课本的课后习题以及老师布置的作业。

一门课程的重点内容每年基本都是相似的，就是有时候侧重点不同而已，因此这对于我们的期末复习是非常有利的。在期末复习时，我们可以把老师提供的往年卷子或者是学长学姐那拿来的卷子，好好做一遍，并从中把重点内容掌握。对于这些卷子，也不是做的越多就越好，一点要讲究效率跟质量，要能从卷子中巩固到知识，掌握重点内容。

期末考试的时候，合理安排各科的复习计划也是非常重要的，并且要能做到高效复习。首先，对于学的好的科目，可以把复习时间挪一些给平时的弱势科目；其次，就是要做到专心致志，高效复习，复习的时候不要一心两用，尽量避免复习的时候玩手机，看电影，打游戏，听歌等；最后，在期末考试复习期间要做到劳逸结合，合理安排一些时间去运动锻炼身体，这样才能有更充足的精力好好复习，备战考试。

大学期末复习计划和措施篇十三

俗话说：工欲善其事，必先利其器，意思是说无论做什么事，都要事先做好准备。期末考试也是一样。要想取得好成绩，除了平时努力学习，打好基础，提高能力外，期末复习方法

也很关键。复习方法多种多样，我们应该根据自己的实际情况，选取科学、高效的复习方法。

要想搞好复习，首先要保持一颗平静的心态，消除紧张、松懈、畏惧情绪。要珍惜时间，合理安排时间。要勤于思考，勤于动脑。强化记忆，使学习的成果牢固地贮存在大脑里，以便随时取用。查漏补缺，保证知识的完整性。融会贯通，使知识系统化。复习时有良好的精神状态—有学好的信心和毅力。

大考之前最容易犯的毛病是不能协调好各科的复习时间和复习内容。每一门都要考，每一门都要复习，可是时间有限，难免手忙脚乱。正确的应对方法是：根据具体的时间情况和各门功课的实际情况，安排好复习计划。

首先给自己一个拼搏的理由(一句话)。

一、如何着手

1. 要回归基础知识。到了最后阶段，不宜再复习所有知识点，把重点要深入掌握，争取不让自己会的东西再丢分，基础要好的话，保证拿到基础分的前提下，细化知识点。

2. 做好查缺补漏。应该把做过的练习进行总结和归类，对于自己不明白并且是考点的，不仅要注意而且要进行细致分析，不要放过任何可以拿分的`知识点。

3. 要及时解决发现的问题。有针对性地复习对最后阶段提高成绩很有帮助。

4. 注意一些应试技巧。在考前复习时，要总结一些技巧，并要梳理一下做题的思路。对于老师没画重点的科目，自己要对知识点系统总结，把握规律，找出认为是重点的地方升深度记忆(平时上课反复强调的地方)。

二、如何复习：

- 1、最后一两次上课专注听讲，留意老师反复强调的重点并在课本上做出醒目的标记，
- 2、反复记忆老师在考前为我们画出的考试的重点知识。
- 3、合理安排时间，可按照迎考顺序依次调整复习重点，也可根据自身学习情况。
- 4、复习过程中要灵活，多穿插几门共同复习，避免长学习一科枯燥无味，这样可以提高复习效率。
- 5、理工科的东西复习起来要多动手，多做典型的习题，通过练习来巩固深化公式及知识点。

三、谈技巧

- 1、突出重点。我们习惯看书从第一章看到最后一章，但有时这种方法却可能是致命的。对于数学之类的肯定没有问题，因为这个学科是需要拉长战线复习的，但对于其他课，复习最好的是从重点到次重点再到非重点的顺序，因为一旦出现时间不够，我们还可以保证通过，大学考试重点是一定会考的。在保证重点复习完(通常过没有任何问题)，再不断地往非重点走(走的越深，当然分数就越高了)
- 2、心理暗示。人的潜能是可以挖掘的，语言引导思维，我们为了我们的兴趣的良性循环，要不断地对自己进行暗示和鼓励。告诉自己，考试很简单，我一定可以搞定。
- 3、记忆的几个小技巧。(1)记忆的时间段：短时记忆：5：30——7：30长时记忆：14：00——17：00深度思考：20：00——22：30(2)对于一些东西，要重复记忆，如英语、数学、物理公式、电路公式、数字逻辑的一些主要等。

4、如果学习不在状态，可以提出一个独家秘方。准备一套扑克牌，随便抽4张，玩24点的游戏。（调动你的思维逻辑哦）

5、考试的时候，如果遇到不会的题，把试卷拿起来（我们看试卷的角度也就从俯视转变成了近乎平视），这个时候很多题说不定就会了。

6、不要想着作弊。一是后果很严重，二是作弊会心虚，影响正常发挥。

7、考前不要熬夜，一定要保证睡眠质量和轻松愉快的心态，这点对于状态很重要。