

# 小学课余生活日记(模板8篇)

征文是一种挖掘个人潜力和展示自身特长的方式，参与征文可以帮助我们发现并发挥自己的优势。怎样审慎选择合适的词汇和语言表达，使得征文更具说服力和表达力？以下是一些征文活动中比较受欢迎和推荐的作品，供大家欣赏和学习。

## 小学课余生活日记篇一

我们的课余生活像一道五彩缤纷的彩虹，既丰富又美丽。课余生活的快乐无处不在，我爱我的课余生活。

我的课余生活不是各种运动，也不是各种乐器。“嘿嘿！”大家应该猜到了吧，我的课余生活是画画。一提到画画，我就情不自禁的欢呼起来。

星期五晚上八点多，我正在画我的代表作“青花瓷”的底部，我手拿着细笔在纸上画细条当做柳枝，再用点笔在纸上点枝叶。一眨眼的功夫，两个小时过去了。妈妈非要我上床睡觉不可。我就央求妈妈：“我的好妈妈，就让我再画一会儿吧！这回正好有灵感，就画十分钟[ok]”妈妈一心软，就同意了。转眼间，十分钟已过，妈妈又来催了。我又说：“拜托了妈妈，再让我画二十分钟，等画完不用您催，我自觉上床睡觉，好吗？”妈妈没办法，又一次让步了。终于没人来打扰我了，我又尽情的开始画画了。不知过了多长时间，我的大作终于完成了，看到了栩栩如生的画面，我高兴的“耶！”了一声。这才回到了卧室睡觉。

我爱我的课余生活，因为它使我的生活充满阳光，多姿多彩！

课余生活日记八：看书、跳绳

说起我的课余生活，那可真是开心极了。课余我喜欢看书、

跳绳了。

每当一下课，我就会拿出书本，津津有味地看起来。记得有一次，大约6点多，爸爸在家里做饭，我闲得没事，就看起了书。看着看着，连吃饭都忘记了。爸爸怎么叫我都不理他，最后爸爸硬是把我拉到餐桌旁，要不然，我可能还要看更久。

再说说跳绳吧。在班里我虽然跳得不算好，也不算快，但我每天都下楼去操场跳。有一次，我和姐姐比跳绳，姐姐先跳，我在旁边认真帮她数数，轮到我跳了，开始我很怕比她差好多，结果居然是我赢了，我高兴得不得了。那天，我们跳了很长时间，脸上全是汗水，浑身湿透了，脏兮兮的，像两只小花猫一样，不过谁也不觉得累。

课余生活让我增长了知识，还让我锻炼了身体，给我带来了不少快乐。我喜欢课余生活！

课余生活日记九：打羽毛球

我的课余生活是丰富多彩的，也很快乐的。让我们走进我的快乐的课余生活里看看吧！

星期六，早上，我和爸爸准备去打羽毛球，打羽毛球的原因是：一是可以锻炼身体，二是我以前就想打了。我们准备好羽毛球和羽毛球拍，下楼去打球。

我们下楼后，很快找到了一片空地，我问爸爸：“爸爸，怎么发球啊！”爸爸一边示范一边说：“把羽毛球向上一抛，用羽毛球拍对准羽毛球朝前打。”哇，爸爸把球打得很远，爸爸又说：“你来一次。”我像爸爸那样，并没有打的很远。原来，我并没有打到羽毛球，我又重新来了一次，这次打到球了，但是出得力气又轻了。我反复地练习着。终于有一次，我使劲一打，球飞呀飞，飞得远极了，爸爸看着球，高兴地说：“好。”我心里也高兴极了。我又开始练习了，很快，

我就学会了发球。

过了不久，起风了，因为羽毛球太轻，被风一吹，就吹得老远老远了，爸爸说：“今天就到此为止吧！”

今天，我学会了打羽毛球，心里可开心了。

文档为doc格式

## 小学课余生活日记篇二

跳绳在我们的生活中只是一项很普通的运动，可我却玩得乐此不疲，并能玩出许多花样儿。

“叮零零”，随着一声清脆的下课铃声，同学们像出笼的小鸟，又像离弦的箭，快步奔出教室，到教室外做各种各样有趣的活动。宁静的校园顿时像一滴水掉进油锅。

快乐的课间活动开始了！我最喜欢的就是跳长绳了。每天下课我叫上晗涵、越悦一起走到教室外的走廊上。游戏规则是这样的：两人甩绳，一人在中间跳。甩绳的两个人有时会不协调，绳子甩得一团糟，节奏十分乱，我们还会吵得面红耳赤，中间的人也不好跳，经常跟不上拍子，还会被拌倒。碰到这个问题怎么办呢？我们十分苦恼。于是我们想到了个好办法，甩绳的人喊“1、2、3，一起跳！”这下子节奏统一了，我们跳得越来越好！跳长绳的游戏，我们玩得不亦乐乎！

有时候，我们也会玩双人跳绳，一根绳子两个人跳。一根绳子两个人跳？没想到吧！我们两人一起跳时，甩绳的人边甩边跳，两人跳得不合拍时，一人向左，一人向右，跳得左摇右晃的。这样我们又跳得不好，好累呀！终于，在双人跳绳的游戏里，我们也找到了窍门：两人必须要配合，一定要同时起跳。“功夫不负有心人！”我们越跳越好，最多的时候1分钟可跳100多个呢！

现在，我对跳绳越来越喜欢了。跳绳真有趣，是我最喜欢的课余活动！

## 小学课余生活日记篇三

小学生生活日记200字一：

早晨，太阳冉冉地升在东方上空，大地披上了红装。艳丽的云霞，承受着光，焕发着色彩。朝阳把它的光芒射向湖面，微风乍起，细浪跳跃，搅起满湖碎金。

中午，太阳不再是早晨的温柔，它将刺眼的光芒射向大地。野草无奈地在酷热中熟睡，花儿无力地低垂着头。风像从火炉里扇出来的，热腾腾，刮到身上，热辣辣地灼人。

傍晚，太阳收敛起刺眼的光芒，变成了一个金灿灿的光盘，红光披洒在湖面上，几朵粉色霞云飘逸，发着瑰丽的光。它照在湖面上就浮光跃金；它照在绿树上，绿树就显得更加翠绿。

夕阳献出了最后一丝余晖，微笑着逝去了。然而，明天早上，一轮红日又从地平线上冉冉升起！

小学生生活日记200字二：

回首往事，望着我那一串串幼稚而坚定的脚印，我知道，它们不仅饱含我的努力和拚搏，也饱含着长辈的关爱，老师的帮助，同学的支持。他们鼓励的话语，微笑甚至一个眼神都像春风一样轻拂我受伤的心灵，像清泉一样冲走我内心的懊恼，使我重整旗鼓，蓄势待发，扬起希望的风帆，吹响自信的号角，向人生一个个制高点进军。

记得在小学三年级时，学校开设毛笔字课，我对这软质笔束手无策，它总是打转，根本写不出一个成形的字。我在家中铺开几张报纸练习，母亲在灯下做鞋。由于执笔手法依旧，

我急躁地把笔扔了。母亲正微笑着引线，一次又一次，针线好像作对，但母亲仍试着……终于，成功了。母亲微笑着看看我，仿佛讲述一个简单而有深刻的道理来鼓励我。我又重新拾起笔，回忆着老师的姿势，一次又一次……终于，我也成功了！大字本上的字中饱含着母亲穿针引线的鼓励。

光阴荏苒，日月如梭。我在鼓励中快乐地学会了滑旱冰、游泳、打乒乓球等活动，在操场上飞舞着，同时，在鼓励中，我经受了磨难的考验，学会了坚强、乐观向上。在亲人和朋友的鼓励中，我进入了竞争激烈而又丰富多彩的高中时代。

还记得刚入学时，陌生的一切和想家的思绪使我迟迟不能进入状态。这时，周围的同学告诉我：生活是一面镜子，你对他笑他就对你笑，我们相信你会快乐的！于是，我用笑脸来接受了陌生，逐渐品尝到了高中生活的五彩缤纷。

如今在高中这块希望的田野上，不单有阳光鲜花的温馨，更会有风霜雨雪的考验，失败的滋味不时常常闯进我的生活，然而在心灰意冷、悲观自怜时，同学们、老师们都说：拚搏奋斗，青春无悔！激情的话语像雨露一样滋润了我的心田，我拥有了自信，向着胜利的方向稳步迈进。

鼓励是疲惫时的一杯龙井茶，当我软弱萎靡时，只消几口，便会神情气爽；鼓励是沙漠中的一眼清泉，当我干渴无力时，只消几杯，滚滚的生命汪洋便会在心中蔓延；鼓励是火种它会熄灭的希望重新燃烧；鼓励是春风，它使昏睡的生命复苏，在鼓励中生活，我学会了自信。

## 小学课余生活日记篇四

我的课余生活丰富多彩，就像彩虹一样绚丽多彩，有时去游泳、有时去画画、有时去爬山、有时去书店看书。

我最喜欢的还是游泳，记得第一次去游泳的时候很紧张，但

是我看到别人能在水中自由的游来游去时，我也很勇敢地跳了下去，结果是狠狠的喝了一大口水，但是我不认输，继续认真的练习，憋气、换气、练习蛙泳。经过我不懈的努力，终于可以像鱼儿一样可以在水中自由地游泳了！

通过学习游泳这件事情，让我明白了做什么事情只要我们支持不懈，勇敢的去面对，才能取得最后的胜利。

## 小学课余生活日记篇五

我的课余生活非常丰富。有时会待在家里静静地看书，有时会叫上小伙伴一起去小区里骑车，有时又会在家里弹着优美的钢琴曲，周末爸爸妈妈还会带我到外面玩。

我最喜欢的是和小伙伴一起在小区里骑车。我经常一做完作业就骑上自行车冲出家门。小区里有一个很大的下坡，我和小伙伴最喜欢在那里玩，上上下下，别提有多开心了！到了晚上，我和小伙伴还把车骑到老奶奶跳舞的地方去，一边听着舞曲，一边绕着跳舞的场地骑车，非常有趣！

记得有一次，我刚学会骑自行车，我和小伙伴骑着自行车一起冲下坡。那时候，我还不太会刹车，车的速度很快，我不知所措，只听“砰”的一声，我和车子都撞上了前面的石凳子，我的腿流血了，自行车车胎破了，钢圈也扭曲了。我疼得“呜呜”地哭起来，小伙伴赶紧把我送回家。现在我的骑车技术越来越好，刹车也用得很熟练了，想起当时的情形，禁不住哈哈大笑！

我的课余生活有哭有笑，是不是很丰富多彩呢？

## 小学课余生活日记篇六

我们每个人的课余生活都不一样，今天，我就给大家说说我

的课余生活。

课间的时候，我会和我的好朋友玩一些简单的游戏，比如：踏大步，木头人，写王字· · · · · ·有时候我还会看一些课外书，我特别喜欢看书，我看过很多书，比如：杨红缨老师写的《笑猫日记》，《淘气包马小跳》。高尔基写的《童年》，商晓娜写的《一年级的小豌豆》· · · · · ·我还喜欢玩电脑，玩电脑上的小游戏，在电脑上画画，我妈妈怕我迷上电脑，所以给我限制时间。

这就是我的课余生活，丰富多彩的课余生活！

我的课余生活丰富多彩，其中，我最喜欢的课余生活是打羽毛球。每天，晚饭后，爸爸只要有时间，都陪我下楼打羽毛球。

爸爸让我先发球。我左手拿着羽毛球，右手拿着羽毛球拍，把羽毛球往高空一抛，再用羽毛球拍一打，把羽毛球 \*他的地盘上。爸爸用球拍一旋，把羽毛球旋到我的地盘上。就这样，好几个回合都没有打完。爸爸趁我不注意，用一个“高空射球”狠狠的把羽毛球打在地上。第二次，爸爸发了一个很高的球，我在天上找来找去也没有找到。谁知，羽毛球早已经落到我的脚下了。第三次，我很用力的发了一个球，速度超级快，还没等爸爸反应过来，球已经\*他的鼻子上啦。

这就是我最有趣的课余生活。它不仅给我带来快乐，而且还可以锻炼身体。

你在课堂上我会认真听讲、积极发言。当然，我的课余生活也是丰富多彩的。

在课下有时我会做下来静静的看书，沉浸在书的海洋里。我已经看了许多的书。有时我还会和同学们一起开心的玩耍嬉戏。

这就是我丰富多彩的课余生活，你呢？

大家放学后，都干些什么、玩些什么，课余生活是怎么过的？先说说我的课余生活吧！

我的课余生活是多姿多彩的！我是一名学生，学习是最重要的，我一进门要认真的写作业，写完作业就可以玩了。我会干很多事，比如：喂小白兔。小白兔生了几只小兔崽，所以我要更加细心的照顾它，我会给它喂卷心菜、白菜和香菜，我还给它喂水·····母兔吃的可香了！我还会画画、折纸、打羽毛球·····做一些有趣的事。

怎么样，我的课余生活不错吧！

我的课余生活是丰富多彩的。我喜欢玩电脑、看书、跳高，其中我最喜欢的就是玩电脑，我喜欢在电脑上玩英雄联盟、穿越火线等游戏，我最喜欢的游戏就是英雄联盟了，我的英雄联盟号上有很多厉害的人物。这就是我的课余生活，丰富多彩的课余生活。如果你有比我更有趣的课余生活，就给我说说吧！

## 小学课余生活日记篇七

每个人的课余生活都很丰富多彩，有的人喜欢钓鱼，有的人喜欢看书，有的人喜欢画画，还有的人喜欢滑冰，我也有自己的课余生活，告诉你们吧，我最喜欢游泳啦，爸爸妈妈都叫我“游泳小能手”。

星期天，爸爸妈妈带我去游泳馆。到了游泳馆，我们都去换泳衣，我们都换好了泳衣，就一起走到泳池边上，接着我们一看，哇，这里的人好多呀！五颜六色的泳衣把这里装扮得绚丽多彩，我像小鱼一样的游着，此刻我的心情是非常的好，今天我真是好开心啊！我刚才起来，一下子滑倒了，我喝了



一大口水，爸爸看见了，把我拉了上来，我一直在流泪，觉得好难受呀！我坐在泳池旁边的小椅子上歇了一会儿，我说：“妈妈，我还是好难受呀！我不想游了，咱们回家吧！”妈妈说：“你要坚持，坚持就是胜利！”我说：“那我再歇一会儿，一会儿再去游。”妈妈说：“那你在这儿歇一会儿吧。”我歇了一会儿，就去泳池里游泳了。我在水里就像如鱼得水，游的可开心了，完全忘了刚才的难受。我换着姿势，一会儿仰泳，一会儿蛙泳。可是不一会儿，天已经黑了。我就跟着爸爸妈妈一起回家了。

游泳是我最喜欢的一项活动，它不仅有趣，还丰富了我的课余生活，我从中获得了很多乐趣，还让我明白了做任何事情都要坚持到底，持之以恒。以后我要坚持游泳，让我的课余生活更加多姿多彩！

文档为doc格式

## 小学课余生活日记篇八

我的课余生活多姿多彩，在课余生活里，我学会了游泳。

我先做热身运动，再戴泳镜，穿泳裤，下水。我跳进水里，那些飞起的水花如波浪滔天！如今我已学会仰泳、蛙泳。自由泳和蝶泳还没学会。这些都是我辛苦训练学会的。我还在课余生活中学会了下象棋。我同时也回到了棋类课堂，我在班中取得第二名的优异成绩。象棋是妈妈给我报的兴趣班。

我在课余生活当中还学会了包饺子，这是我在梦中学会的。当时想着想着就睡着了，我看见美味的饺子，好想吃一个啊！可惜这只是梦。