

2023年上课带零食检讨书(汇总17篇)

环保可以改善人们的生活质量，保护健康。增加对生态系统的保护和恢复力度。以下是小编为大家准备的环保技术应用实例，希望能帮助大家更好地了解环保科技。

上课带零食检讨书篇一

可敬可爱的班主任老师：

我现在才会明白，原来我这样做得不对，而且我上网查过了，这样做有辱自己的形象，更严重的是这样做也是对老师的不敬。

班主任，我想您也应该会知道，零食的诱惑并不是说一般的人都能抵挡得住的。您看那些零食，您也许没有吃，您要是吃了的话肯定会想念它的，甚至在睡梦中也会梦见自己在吃的。那些糖果见我一走进小卖部就开始向我招手了，美味可口的火腿肠竟向我“放电”，还有那些香香脆脆的东西也竟向我“求婚”。迫于它们的诚意，我就接受了它们追求我的心。

所以即使放在抽屉里，我也忍不住去瞧一下，越瞧越爱瞧，越瞧越想吃，越吃就越香。一不小心，我就忍不住将我的嘴打开，对它们进行kiss了。然而，我还是逃不过值班的那个班委的眼睛。糟糕！一下了就被记了起来。此时，我好好想立刻有洞让我一下子钻进去。我真的是害羞呀！

敬爱的班主作老师，听了我和零食之间的美好的爱情故事，我想您应该会原谅我的。因为我知道您一向是刀子嘴豆腐心！

此致

敬礼！

检讨人：

年 月 日

上课带零食检讨书篇二

尊敬的老师：

今天，阳光明媚，天气晴朗，风和日丽。充满朝气的.高三18班正在知识的海洋里遨游。而我居然在课堂上吃鱿鱼丝，因而沾污了高三18班的这一股清泉，影响了同班学生的认真学习，也间接摧残了这些祖国的花朵们的花瓣，我真的很对不起先祖，很对不起老师，也对不起党，对不起人民，对不起父母，对不起伟大的共和国。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考，这可能延后了他们成为未来科学家的脚步，影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。

最后，还是怀着万分感激的心情，感谢老师给我一次改过自新的机会，让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。我祝愿学生们身体健康，教师的工资一涨再涨。

此致

敬礼！

检讨人：

年 月 日

上课带零食检讨书篇三

尊敬的老师：

今天，我因为忍不住食物的诱惑，所以偷偷在上课其间吃了零食，这次我错了，如果世上有后悔药可买，我一定会毫不犹豫的把世界上所有的后悔药全部买回来，过上一个无悔的人生，今天，就是今天，我就在教师这个神圣而不可侵犯的地方吃零食了，摸着塑料袋，发出的兹兹声响很大，老师也多次看过我，但我还是一错再错，以为老师没有发现我，直到现在，我才知道，原来我是那么的肤浅，那么的无药可救。

我相信，老师已经给了我很多次机会我，但我却没有好好去珍惜，所以，这一次，我想认真去改，绝不再犯，对于数学，我荒废了很久，对老师的态度或许老师也不大满意，所以以后我上课绝对会认真听讲，不会再从我抽屉里散发出食物的气味与兹兹的噪音，其他老师和我家长都对我付出了很多努力，但是我可能有些辜负了他们的期望。

对于这次的事情，我需要去深思检讨一下，毕竟初三了，已经长大了，不能再像小学那么调皮，我们已经是初中生，初中生就应该有初中生的模范，特别现在是初三，是学习的紧张阶段，是人生的第一次冲刺点，如果就连现在的我都是那样经常进出办公室而不能给后辈留下好印象，那么作为前辈的我，自然是需要反省的，看着初一级那边朗朗的读书声，那么认真的学习态度，我，真的很羞愧。最新上课吃零食检讨书最新上课吃零食检讨书。如果说，这次是初犯，那么还可以值得原谅，但是，有句话叫：“事不过三。”而明显，我却是一而再，再而三去触犯了，到了这次，已经是第三次了，自然需要去写篇长点的检讨文来检讨一下自己，反思一下自己错做的行为，错的就是错的，我不否认，所以，我以后，绝对不能犯这种低级错误了。

我自以为老师会看不见，但是却忘了“若要人不知，除非己

莫为。”我相信老师对我是曾经有过信心的，但这份信心在我的放纵之下却是毫无留情的熄灭了，就在这么一瞬间，我的未来，也是被毫无留情的熄灭了，但，我相信，路是人走出来的，如果以后，我能继续去努力，“未来”这条路，终究会被我走出来的。

而就是今天，我在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师的感受。我怀着深切的愧疚与懊悔给你写下了这份检讨书，人总是会犯错的，当然，我也不能把这句话拿来当作借口，但是我还是希望老师能给我最后一次机会，让我重新去改正自己，我以后绝对会去避免这种错误的发生，希望老师能相信我的悔改之心，再次想起，我那和蔼可亲的父母，他们对我的期望，估计也会受到了很大的打击，我的父母们含辛茹苦的去赚钱糊口养家，为了，只不过是能让我的生活过得好一点，以后出来了，能让我去孝敬一下他们罢了，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这次的错误，简直就是对家长们辛苦做出的背叛，此时此刻，我的心情已无法用任何语言来表达，家长们的辛苦是我们所不知道的世界，他们所背负的压力，是我们无法预知的领域，以后，我不会再去犯这样的错误，我不想去伤害我的父母们，也不想荒废自己的未来，最后的最后，我还是希望，自己能努力奋斗，以及，老师能给我改正的机会。

其次，我的思想觉悟还不够高，对于这次的错误认识还是远远不够，初三了，我应该想到未来的重要性，如果我能克制住自己的欲望，错误，就不可能再发生，所有的问题，都归咎于我身为新荻中学的一名初三学生却还是没有觉悟去认识这份重要性，对于老师的辛苦劳作我没有好好去尊重，至此，我越来越清晰的感受到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后这一年当中严格要求自己，认真去完成作业，努力的学习，全心全意听课，使自己成为一个优秀的中学生。

其实检讨只是一个完美自身的一个循环过程，我想这次，我已经深刻的认识到自己所犯下的错误，对于以后老师的课，我一定会好好去珍惜，不作出对老师不敬的事情，例如这次，上课吃东西，是犯了《中小生日常行为规范》的第二十三页里面的“课堂纪律”里的第一条：上课期间不得做与学习无关的事情，我非常感谢老师这次能指正我的缺点已及给予我即使的指正，从今天开始，我保证以后绝对不会再犯下类似的错误，并随时欢迎老师来指正我的错误，假设我有做得不对的，老师对我的指导我一定万分听从，我知道老师是一个外硬里软的人，虽然平时都是装作毫无在意的样子，但实际上却是为了我们同学在偷偷的努力下去，希望老师能在以后的工作当中，能多多帮助我改正，克服缺点，为了把我身错误的根源消灭，我在此也进行了十分深刻的反思与检讨。

我这次已经醒悟了，大概，这种侥幸的心理在这一次已经是被毫无留情的消灭了，这次，我真诚的去找出自己的错误根源，为了使自己能更好的面对自己我已经做出了反省，不再是原来那个我了，这次，我在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候吃东西，有可能影响班级纪律性，让其他同学也放下了警惕心，都有了侥幸的心理，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。我辜负了您的一番心血，事无巨细。见微知著，由小及大，我作为一名初三学生还像小孩子一样在上课讲话，给全班作了坏榜样造，成了极恶劣的影响，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，相信老师可以在我这次的检讨当中看见了我深刻的悔改态度与真诚的悔改之心，我的行为不是向老师的纪律反抗，而只是我单单的肤浅，是自己的错误，希望老师可以原谅我最后一次，我保证，类似的事情绝对不会有下次，如果再有下次，那么就请老师随便惩罚，毫无怨言，恳请老师能不计前嫌，能给我一次改过自新的机

会，我在此已经强烈的把自己所有反思的结果想了出来了，实际上我并不是坏，我只不过是顽皮了一点，贪吃了一点，老师，这次我真的错了，我相信老师您是一名优秀的教师，会用一颗真诚的心包容我这最后一次的犯错，容忍我最后一次的罪过。

检讨人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

上课带零食检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

今天，阳光明媚，天气晴朗，风和日丽。充满朝气的高三18班正在知识的海洋里遨游。而我居然在课堂上吃鱿鱼丝，因而沾污了高三x班的这一股清泉，影响了同班学生的认真学习，也间接摧残了这些祖国的花朵们的花瓣，我真的很对不起先祖，很对不起老师，也对不起党，对不起人民，对不起父母，对不起伟大的共和国。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考，这可能延后了他们成为未来科学家的脚步，影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。

最后，还是怀着万分感激的心情，感谢老师给我一次改过自新的机会，让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。我祝愿学生们身体健康，教师的工资一涨再涨。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课带零食检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

我是xx□我实在是羞愧，我在上课的时候吃零食，作为一名学生全然不顾及班级形象，个人形象，在学校这个环境下面我就一直在想着怎么去改变自己，这段时间我也一直在想着跟您怎么去解释，我必须要承认物品吃零食的习惯不是一两天的事情了，我现在非常的自责，面对这么一件事情让您伤心了，课堂是何其的神圣，我们在生活当中儿也一定要规范自己，我想了想自己在生活当中不仅仅是严格规范自己，还需要在一定的時候把这些加深，加深强调，作为一名学生我不想让您操心，上课吃零食这么幼稚的事情这是对老师的的不尊重，虽然说现在我的情况非常的不好，可是在学习面前也需要做到这一步，毕竟是吃零食我不想因为个人的问题让大家的共同的学习环境变得不好。

回想今天我吃零食的经过我真的在反省自己，我主要就是因为自己贪吃，这也已经是很长一段时间了，作为学生课堂纪律不用说了，尽管过去在学校我不是很安分，也经常會犯一些小错误，我一直觉得这些都是可以纠正的，这些都不是大问题，每天面对这些都是在检讨间，古人说每日三省，我现在确实应该这样，在学习上面我这么一件小事情都做不好，上课还吃零食，羞愧加自责瞬间就用涌上了心头，现在我不愿意继续消磨下去，我不愿让您操心这些，我今天在数学课上吃零食的事情，应该反省，让数学老是当时就很不舒服，

虽然是没跟我发火，但是一股失望我是能够看出来的，其实不是所有的事情都应该抱有侥幸。

犯了这种错责任还是在我，我一次次的在挑战制度，这非常的可怕，我也一直都在想着不管是什么事情都应该有一个态度，上课吃零食当然就不是一个好的态度，这是非常关键的，主要也是因为养成了好的习惯，在生活当中这些细节事情哪有那么简单，我反省了自己的良久，这绝对要改掉，下课的是有足够的时间让我们的去吃的，想想今天的表现我不仅陷入深深自责当中，本应该在学习当中安安分分，也应该养成良好学习习惯，作为xx小学的学生这一次丢人了，我很难受，第一我是老师不尊重，第二没有养成好的习惯，第三影响自己影响同学，最后我一定让您失望了，无论是怎么样我一定纠正这些错误。

此致

敬礼！

xxx

20xx年x月x日

上课带零食检讨书篇六

尊敬的班主任老师：

我上课时候吃零食是犯了严重的纪律错误，身为一名学生，我上课就应该遵守课堂纪律。

这个课程是老师经过精心备课才为我们准备的。而我上课吃零食，一来破坏了教室课堂纪律，影响其他同学正常听课；二来也是触犯了班级班规，给班级课堂秩序造成一定程度的损坏；三来我不认真学习也对不起父母，对不起老师，对不起我

自己。

现在我犯了错误了，您严肃地批评我，您批评得对。我这一段时间是有点得意忘形了，以为我在体育比赛当中获得了一点名次就沾沾自喜起来。其实我还是一名文化课学生，文化课依旧是自己的主课。从今往后，我一定要深刻地吸取此次错误的，经验教训，再也不犯这类错误了。

我知道上课吃零食影响了其他同学，我在向您检讨之余，也要向其他同学道歉。

在此我向您郑重地保证：从今往后，我要做一名有现代法律意识，有公德心，有纪律感的合法良民。长大以后，为社会做出贡献，为祖国发展尽自己的一份力。

检讨人：

20xx年xx月xx日

上课带零食检讨书篇七

导语：上课吃零食的检讨书怎么写?欢迎阅读下面范文!

尊敬的老师：

今天，我怀着十分愧疚和懊悔的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对在校吃零食这种不好行为坚决改正的决心。早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，在校期间不得吃零食。老师的反复教导和严肃认真的表情犹在眼前，我深深地感到震撼，不能辜负老师对我的一片苦心。

通过反思，我认识到自己的行为所造成的严重后果如下：

- 1、让老师担心我的健康。零食是很不卫生的，不利用身体健康成长，这怎能不让平时十分关心爱护我的老师担心呢。
- 2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我吃零食，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律。
- 3、影响个人综合素质的提高，没能做一名听老师话的好孩子。

为了不辜负您对我的辛勤培育和期望，我保证今后不再犯同样的错误，请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！

此致

敬礼！

检讨人：

xx年xx月xx日

尊敬的老师：

今天，我因为忍不住食物的诱惑，所以偷偷在上课其间吃了零食，这次我错了，如果世上有后悔药可买，我一定会毫不犹豫的把世界上所有的后悔药全部买回来，过上一个无悔的人生，今天，就是今天，我就在教师这个神圣而不可侵犯的地方吃零食了，摸着塑料袋，发出的兹兹声响很大，老师也多次看过我，但我还是一错再错，以为老师没有发现我，直到现在，我才知道，原来我是那么的肤浅，那么的无药可救。

我相信，老师已经给了我很多次机会我，但我却没有好好去珍惜，所以，这一次，我想认真去改，绝无再犯，对于数学，我荒废了很久，对老师的态度或许老师也不大满意，所以以后我上课绝对会认真听讲，不会再从我抽屉里散发出食物的

气味与兹兹的噪音，其他老师和我家长都对我付出了很多努力，但是我可能有些辜负了他们的期望。

对于这次的事情，我需要去深思检讨一下，毕竟初三了，已经长大了，不能再像小学那么调皮，我们已经是初中生，初中生就应该有初中生的模范，特别现在是初三，是学习的紧张阶段，是人生的第一次冲刺点，如果就连现在的我都是那样经常进出办公室而不能给后辈留下好印象，那么作为前辈的我，自然是需要反省的，看着初一级那边朗朗的读书声，那么认真的学习态度，我，真的很羞愧。如果说，这次是初犯，那么还可以值得原谅，但是，有句话叫：“事不过三。”而明显，我却是一而再，再而三去触犯了，到了这次，已经是第三次了，自然需要去写篇长点的检讨文来检讨一下自己，反思一下自己错做的行为，错的就是错的，我不否认，所以，我以后，绝对不能犯这种低级错误了。

我自以为老师会看不见，但是却忘了“若要人不知，除非己莫为。”我相信老师对我是曾经有过信心的，但这份信心在我的放纵之下却是毫无留情的熄灭了，就在这么一瞬间，我的未来，也是被毫无留情的熄灭了，但，我相信，路是人走出来的，如果以后，我能继续去努力，“未来”这条路，终究会被我走出来的。

而就是今天，我在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师的感受。我怀着深切的愧疚与懊悔给你写下了这份检讨书，人总是会犯错的，当然，我也不能把这句话拿来当作借口，但是我还是希望老师能给我最后一次机会，让我重新去改正自己，我以后绝对会去避免这种错误的发生，希望老师能相信我的悔改之心，再次想起，我那和蔼可亲的父母，他们对我的期望，估计也会受到了很大的打击，我的父母们含辛茹苦的去赚钱糊口养家，为了，只不过是能让我的生活过得好一点，以后出来了，能让我去孝敬一下他们罢

了，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这次的错误，简直就是对家长们辛苦做出的背叛，此时此刻，我的心情已无法用任何语言来表达，家长们的辛苦是我们所不知道的世界，他们所背负的压力，是我们无法预知的领域，以后，我不会再去犯这样的错误，我不想去伤害我的父母们，也不想荒废自己的未来，最后的最后，我还是希望，自己能努力奋斗，以及，老师能给我改正的机会。

其次，我的思想觉悟还不够高，对于这次的错误认识还是远远不够，初三了，我应该想到未来的重要性，如果我能克制住自己的欲望，错误，就不可能再发生，所有的问题，都归咎于我身为新荻中学的一名初三学生却还是没有觉悟去认识这份重要性，对于老师的辛苦劳作我没有好好去尊重，至此，我越来越清晰的感受到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后这一年当中严格要求自己，认真去完成作业，努力的学习，全心全意听课，使自己成为一个优秀的中学生。

其实检讨只是一个完美自身的一个循环过程，我想这次，我已经深刻的认识到自己所犯下的错误，对于以后老师的课，我一定会好好去珍惜，不作出对老师不敬的事情，例如这次，上课吃东西，是犯了《中小学生学习日常行为规范》的第二十三页里面的“课堂纪律”里的第一条：上课期间不得做与学习无关的事情，我非常感谢老师这次能指正我的缺点已及给予我即使的指正，从今天开始，我保证以后绝对不会再犯下类似的错误，并随时欢迎老师来指正我的错误，假设我有做得不对的，老师对我的指导我一定万分听从，我知道老师是一个外硬里软的人，虽然平时都是装作毫无在意的样子，但实际上却是为了我们同学在偷偷的努力下去，希望老师能在以后的工作当中，能多多帮助我改正，克服缺点，为了把我身错误的根源消灭，我在此也进行了十分深刻的反思与检讨。

以上，是我对于此事的深心忏悔，我和老师教导的七班的甄俊雄和冯树洪同学是好朋友，也是小学同一个班的，但是跟他们的学习态度相比，我却是自愧不如，我的成绩虽然不是

说是最差那个，但其实，也好不到哪里去，我知道，其实我不是笨，只不过是懒，没有用心去学罢了。我经常对自己犯下的错误被老师指出的时候说“不会有下次。”“老师我这次错了。”只类的一些好话，渐渐的，这些语言便成为了习惯性的口语，在答应过后，或许在一两天内还会记得，但是再过一段时间，心里就会有一个声音对自己说：“反正没有再被发现，不管算了。”就这样，一错再错，开始的时候还可以原谅，但直到后来却是越来越严重了，这简直就是无视老师在课堂上讲课，身为一个初中生，为着国家而效力，我却并没有好好的去做好自己的本份，反而在这里悠然自得的吃零食，试想，山区千千万万的贫困留守儿童连饭都吃不饱，更不用说读书了，明明自己在这么优越的环境下，却是没有认真去学习，这真的很对不起家长老师，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，如果是山区的孩子们，我相信如果他们能够拥有一本书，那他们将是多么的幸福无比，当他们自己拥有一本书的时候，当他们阅览了无数遍的时候，试问自己，书，究竟有预习过么？自己，究竟有做到最好了么？我常常哀怨老师布置的作业很多，但跟山区孩纸们相比，我却是身在福中不知福啊！

我这次已经醒悟了，大概，这种侥幸的心理在这一次已经是被毫无留情的消灭了，这次，我真诚的去找出自己的错误根源，为了使自己能更好的面对自己我已经做出了反省，不再是原来那个我了，这次，我在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候吃东西，有可能影响班级纪律性，让其他同学也放下了警惕心，都有了侥幸的心理，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。我辜负了您的一番心血，事无巨细。见微知著，由小及大，我作为一名初三学生还像小孩子一样在上课讲话，给全班作了坏榜样造，成了极恶劣的影响，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，

不要犯和我一样愚蠢的错误了，相信老师可以在我这次的检讨当中看见了我深刻的悔改态度与真诚的悔改之心，我的行为不是向老师的纪律反抗，而只是我单单的肤浅，是自己的错误，希望老师可以原谅我最后一次，我保证，类似的事情绝对不会有下次，如果再有下次，那么就请老师随便惩罚，毫无怨言，恳请老师能不计前嫌，能给我一次改过自新的机会，我在此已经强烈的把自己所有反思的结果想了出来了，实际上我并不是坏，我只不过是顽皮了一点，贪吃了一点，老师，这次我真的错了，我相信老师您是一名优秀的教师，会用一颗真诚的心包容我这最后一次的犯错，容忍我最后一次的罪过。

此致

敬礼！

检讨人：

xx年xx月xx日

上课带零食检讨书篇八

尊敬的老师：

今天，我因为忍不住食物的诱惑，所以偷偷在上课其间吃了零食，这次我错了，如果世上有后悔药可买，我一定会毫不犹豫的把世界上所有的后悔药全部买回来，过上一个无悔的人生，今天，就是今天，我就在教师这个神圣而不可侵犯的地方吃零食了，摸着塑料袋，发出的兹兹声响很大，老师也多次看过我，但我还是一错再错，以为老师没有发现我，直到现在，我才知道，原来我是那么的肤浅，那么的无药可救。

我相信，老师已经给了我很多次机会我，但我却没有好好去珍惜，所以，这一次，我想认真去改，绝无再犯，对于数学，我荒废了很久，对老师的态度或许老师也不大满意，所以以后我上课绝对会认真听讲，不会再从我抽屉里散发出食物的气味与兹兹的噪音，其他老师和我家长都对我付出了很多努力，但是我可能有些辜负了他们的期望。

对于这次的事情，我需要去深思检讨一下，毕竟初三了，已经长大了，不能再像小学那么调皮，我们已经是初中生，初中生就应该有初中生的模范，特别现在是初三，是学习的紧张阶段，是人生的第一次冲刺点，如果就连现在的我都是那样经常进出办公室而不能给后辈留下好印象，那么作为前辈的我，自然是需要反省的，看着初一级那边朗朗的读书声，那么认真的学习态度，我，真的很羞愧。如果说，这次是初犯，那么还可以值得原谅，但是，有句话叫：“事不过三。”而明显，我却是一而再，再而三去触犯了，到了这次，已经是第三次了，自然需要去写篇长点的检讨文来检讨一下自己，反思一下自己错做的行为，错的就是错的，我不否认，所以，我以后，绝对不能犯这种低级错误了。

XXX

年月日

尊敬的xx□

今天，阳光明媚，天气晴朗，风和日丽。充满朝气的高三18班正在知识的海洋里遨游。而我居然在课堂上吃鱿鱼丝，因而沾污了高三18班的这一股清泉，影响了同班学生的认真学习，也间接摧残了这些祖国的花朵们的花瓣，我真的很对不起先祖，很对不起老师，也对不起党，对不起人民，对不起父母，对不起伟大的共和国。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考，这可能

延后了他们成为未来科学家的脚步，影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。

如果打瞌睡是罪，那我已经犯下滔天罪行，如果迟到是一个错误，我一直在重复着错误，但谢谢你，我亲爱的顾小姐miss顾，你的. 宽容大陆令我羞愧万分，你的细心教导让我得到重生，我感谢的泪水可以填满塔里木盆地，我跳动的心可以再次造成汶川大地震，我的浪子回头的决心，超越女娲补天的执著。感谢顾老师给了我一次重生的机会，只是把警告通知张贴在公告栏，让学生可以监视我，我会努力学习，回报社会，回报学校的，回报共产党，回报中国特色的社会主义的新中国，回报...

最后，还是怀着万分感激的心情，感谢老师给我一次改过自新的机会，让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。我祝愿学生们身体健康，教师的工资一涨再涨。

检讨人□xxx

年月日

尊敬的老师：

您好！当你看到这份书面承诺的时候，我已经不是以前那个爱吃零嘴的孩子了，我一定不负您的期望，我改掉了上课吃零食的恶习了，在此献上检讨书一份。希望老师可以给我这个改过自新的机会。此致敬礼！

学生：某**

日期：---年---月---日

上课带零食检讨书篇九

尊敬的老师：

今天，阳光明媚，天气晴朗，风和日丽。充满朝气的高三18班正在知识的海洋里遨游。而我居然在课堂上吃鱿鱼丝，因而沾污了高三18班的这一股清泉，影响了同班学生的认真学习，也间接摧残了这些祖国的花朵们的花瓣，我真的很对不起先祖，很对不起老师，也对不起党，对不起人民，对不起父母，对不起伟大的共和国。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考，这可能延后了他们成为未来科学家的脚步，影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。

最后，还是怀着万分感激的心情，感谢老师给我一次改过自新的机会，让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。我祝愿学生们身体健康，教师的工资一涨再涨。

此致

敬礼！

检讨人：

xx年xx月xx日

上课带零食检讨书篇十

尊敬的老师：

您好！

亲爱的老师，很抱歉，我在这里为我在上课的时候吃零食这件事真诚的向您道歉。我不应该无视班级的规章制度，明目张胆地在上课的时候吃起了零食；不应该因为一时贪吃就把您平时经常挂在嘴边的话忘在脑后；更不应该在老师多次提醒后还不自知，硬是把那一袋零食全部吃完才肯罢休。老师，对不起，我知道错了，我今天已经对自己所犯的错误进行了深刻的反省和检讨，希望老师能够原谅我。

首先，我通过这件事情我明白了吃零食这件事本身是没有错的，但是，我在课堂上吃零食这件事却是不对的。我应该要弄清楚时间、地点和场合再来考虑该不该吃，而不是想什么时候吃就什么时候吃，我已经不是两三岁的小朋友了，而是个小大人了，所以以后做任何事都要考虑一下后果，不仅仅是在上课吃零食这件事上。

其次，我不听同学劝阻，不听老师提醒。上课铃已经上了很久，我不但没有放下手上在课间还没吃完的零食，还因为贪吃嘴里还时不时地发出响声，这已经严重影响到了老师的上课情绪和同学们的听讲质量。期间同桌小天的还不停地劝我，让我不要再吃了，但是我依然不听，继续埋头吃。老师也曾多次提醒我：“上课不准吃零食，不准发出声音，没有认真听讲的同学要认真听讲”，但是老师没有点名，其实说的就是我，老师是想好意提醒我，可我却没听到，还不以为然。我看着我手里的零食只剩一点了，最后把它吃完了才肯罢休。但是等我明白过来已经很晚了，因为那时我才反应过来老师盯着我看已经很久了。也已经明白我犯的错无法挽回，老师给过我机会，可我都忽视了，所以我明白自己的确犯了不应该犯的错。

最后，我吃零食虽然满足了自己一时的贪欲，但是就是因为我一时的贪欲而做出的一系列不太成熟的行为，已经严重影响到了大家上课，还耽误了大家许多不该浪费的时间。在这个即将要期末考试的紧要关头里，老师却要因为我在上课吃零食这个错误，而花时间在课堂上进行一再强调，最后忍

无可忍，才叫我站起来听课。所以我在这里也想跟同学们说声对不起，耽误他们上课的时间真的很抱歉。

对于老师这次给出的处罚，我非常乐意接受，并且我还会把班级在年前拟定的五十条规章制度给全部抄写一年，并谨记于心。做到以后绝不再犯这种低级而幼稚的错误，保证遵守每一条制度，每天都好好认真听讲，做一个三好学生该有的样子，不再让老师生气，不再辜负老师的期望。

此致

敬礼！

XXX

20xx年x月x日

上课带零食检讨书篇十一

尊敬的老师：

今天，我因为忍不住食物的诱惑，所以偷偷在上课其间吃了零食，这次我错了，如果世上有后悔药可买，我一定会毫不犹豫的把世界上所有的后悔药全部买回来，过上一个无悔的人生，今天，就是今天，我就在教师这个神圣而不可侵犯的地方吃零食了，摸着塑料袋，发出的兹兹声响很大，老师也多次看过我，但我还是一错再错，以为老师没有发现我，直到现在，我才知道，原来我是那么的肤浅，那么的无药可救。

我相信，老师已经给了我很多次机会我，但我却没有好好去珍惜，所以，这一次，我想认真去改，绝无再犯，对于数学，我荒废了很久，对老师的态度或许老师也不大满意，所以以后我上课绝对会认真听讲，不会再从我抽屉里散发出食物的气味与兹兹的噪音，其他老师和我家长都对我付出了很多努

力，但是我可能有些辜负了他们的期望。

对于这次的事情，我需要去深思检讨一下，毕竟初三了，已经长大了，不能再像小学那么调皮，我们已经是初中生，初中生就应该有初中生的模范，特别现在是初三，是学习的紧张阶段，是人生的第一次冲刺点，如果就连现在的我都是那样经常进出办公室而不能给后辈留下好印象，那么作为前辈的我，自然是需要反省的，看着初一级那边朗朗的读书声，那么认真的学习态度，我，真的很羞愧。如果说，这次是初犯，那么还可以值得原谅，但是，有句话叫：“事不过三。”而明显，我却是一而再，再而三去触犯了，到了这次，已经是第三次了，自然需要去写篇长点的检讨文来检讨一下自己，反思一下自己错做的行为，错的就是错的，我不否认，所以，我以后，绝对不能犯这种低级错误了。

XXX

年月日

上课带零食检讨书篇十二

尊敬的老师：

今天，我因为忍不住食物的诱惑，所以偷偷在上课其间吃了零食，这次我错了，如果世上有后悔药可买，我一定会毫不犹豫的把世界上所有的后悔药全部买回来，过上一个无悔的人生，今天，就是今天，我就在教师这个神圣而不可侵犯的地方吃零食了，摸着塑料袋，发出的兹兹声响很大，老师也多次看过我，但我还是一错再错，以为老师没有发现我，直到现在，我才知道，原来我是那么的肤浅，那么的无药可救。

我相信，老师已经给了我很多次机会我，但我却没有好好去珍惜，所以，这一次，我想认真去改，绝无再犯，对于数学，我荒废了很久，对老师的态度或许老师也不大满意，所以以

后我上课绝对会认真听讲，不会再从我抽屉里散发出食物的气味与兹兹的噪音，其他老师和我家长都对我付出了很多努力，但是我可能有些辜负了他们的期望。

对于这次的事情，我需要去深思检讨一下，毕竟初三了，已经长大了，不能再像小学那么调皮，我们已经是初中生，初中生就应该有初中生的模范，特别现在是初三，是学习的紧张阶段，是人生的第一次冲刺点，如果就连现在的我都是那样经常进出办公室而不能给后辈留下好印象，那么作为前辈的我，自然是需要反省的，看着初一级那边朗朗的读书声，那么认真的学习态度，我，真的很羞愧。如果说，这次是初犯，那么还可以值得原谅，但是，有句话叫：“事不过三。”而明显，我却是一而再，再而三去触犯了，到了这次，已经是第三次了，自然需要去写篇长点的检讨文来检讨一下自己，反思一下自己错做的行为，错的就是错的，我不否认，所以，我以后，绝对不能犯这种低级错误了。

我自以为老师会看不见，但是却忘了“若要人不知，除非己莫为。”我相信老师对我是曾经有过信心的，但这份信心在我的放纵之下却是毫无留情的熄灭了，就在这么一瞬间，我的未来，也是被毫无留情的熄灭了，但，我相信，路是人走出来的，如果以后，我能继续去努力，“未来”这条路，终究会被我走出来的。

而就是今天，我在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师的感受。我怀着深切的愧疚与懊悔给你写下了这份检讨书，人总是会犯错的，当然，我也不能把这句话拿来当作借口，但是我还是希望老师能给我最后一次机会，让我重新去改正自己，我以后绝对会去避免这种错误的发生，希望老师能相信我的悔改之心，再次想起，我那和蔼可亲的父母，他们对我的期望，估计也会受到了很大的打击，我的父母们含辛茹苦的去赚钱糊口养家，为了，只不过是能让我

的生活过得好一点，以后出来了，能让我去孝敬一下他们罢了，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这次的错误，简直就是对家长们辛苦做出的背叛，此时此刻，我的心情已无法用任何语言来表达，家长们的辛苦是我们所不知道的世界，他们所背负的压力，是我们无法预知的领域，以后，我不会再去犯这样的错误，我不想去伤害我的父母们，也不想荒废自己的未来，最后的最后，我还是希望，自己能努力奋斗，以及，老师能给我改正的机会。

其次，我的思想觉悟还不够高，对于这次的错误认识还是远远不够，初三了，我应该想到未来的重要性，如果我能克制住自己的欲望，错误，就不可能再发生，所有的问题，都归咎于我身为新荻中学的一名初三学生却还是没有觉悟去认识这份重要性，对于老师的辛苦劳作我没有好好去尊重，至此，我越来越清晰的感受到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后这一年当中严格要求自己，认真去完成作业，努力的学习，全心全意听课，使自己成为一个优秀的中学生。

其实检讨只是一个完美自身的一个循环过程，我想这次，我已经深刻的认识到自己所犯下的错误，对于以后老师的课，我一定会好好去珍惜，不作出对老师不敬的事情，例如这次，上课吃东西，是犯了《中小学生学习日常行为规范》的第二十三页里面的“课堂纪律”里的第一条：上课期间不得做与学习无关的事情，我非常感谢老师这次能指正我的缺点已及给予我即使的指正，从今天开始，我保证以后绝对不会再犯下类似的错误，并随时欢迎老师来指正我的错误，假设我有做得不对的，老师对我的指导我一定万分听从，我知道老师是一个外硬里软的人，虽然平时都是装作毫无在意的样子，但实际上却是为了我们同学在偷偷的努力下去，希望老师能在以后的工作当中，能多多帮助我改正，克服缺点，为了把我身错误的根源消灭，我在此也进行了十分深刻的反思与检讨。

以上，是我对于此事的深心忏悔，我和老师教导的七班的甄俊雄和冯树洪同学是好朋友，也是小学同一个班的，但是跟

他们的学习态度相比，我却是自愧不如，我的成绩虽然不是是最差那个，但其实，也好不到哪里去，我知道，其实我不是笨，只不过是懒，没有用心去学罢了。我经常对自己犯下的错误被老师指出的时候说“不会有下次。”“老师我这次错了。”只类的一些好话，渐渐的，这些语言便成为了习惯性的口语，在答应过后，或许在一两天内还会记得，但是再过一段时间，心里就会有一个声音对自己说：“反正没有再被发现，不管算了。”就这样，一错再错，开始的时候还可以原谅，但直到后来却是越来越严重了，这简直就是无视老师在课堂上讲课，身为一个初中生，为着国家而效力，我却并没有好好的去做好自己的本份，反而在这里悠然自得的吃零食，试想，山区千千万万的贫困留守儿童连饭都吃不饱，更不用说读书了，明明自己在这么优越的环境下，却是没有认真去学习，这真的很对不起家长老师，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，如果是山区的孩子们，我相信如果他们能够拥有一本书，那他们将是多么的幸福无比，当他们自己拥有一本书的时候，当他们阅览了无数遍的时候，试问自己，书，究竟有预习过么？自己，究竟有做到最好了么？我常常哀怨老师布置的作业很多，但跟山区孩纸们相比，我却是身在福中不知福啊！

我这次已经醒悟了，大概，这种侥幸的心理在这一次已经是被毫无留情的消灭了，这次，我真诚的去找出自己的错误根源，为了使自己能更好的面对自己我已经做出了反省，不再是原来那个我了，这次，我在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候吃东西，有可能影响班级纪律性，让其他同学也放下了警惕心，都有了侥幸的心理，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。我辜负了您的一番心血，事无巨细。见微知著，由小及大，我作为一名初三学生还像小孩子一样在上课讲话，给全班作了坏榜样造，成了极恶劣的影响，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希

望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，相信老师可以在我这次的检讨当中看见了我深刻的悔改态度与真诚的悔改之心，我的行为不是向老师的纪律反抗，而只是我单单的肤浅，是自己的错误，希望老师可以原谅我最后一次，我保证，类似的事情绝对不会有下次，如果再有下次，那么就请老师随便惩罚，毫无怨言，恳请老师能不计前嫌，能给我一次改过自新的机会，我在此已经强烈的把自己所有反思的结果想了出来了，实际上我并不是坏，我只不过是顽皮了一点，贪吃了一点，老师，这次我真的错了，我相信老师您是一名优秀的教师，会用一颗真诚的心包容我这最后一次的犯错，容忍我最后一次的罪过。

签名□xx

时间□20xx年**月**日

上课带零食检讨书篇十三

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□我很抱歉，我没能听您的话，导致在这次的课堂上，我居然犯下了偷吃零食的错误！这实在是非常的对不起！但是，我却依旧没能在您的课堂上管理好自己，没能管住自己的嘴，不仅仅在上课吃零食，甚至还分零食给其他的同学，干扰了更多人的学习。对此，我真的感到无比的惭愧。

当然，在您及时的批评下，我已经充分的认识到了自己的错误，并在之后对自己的问题进行了反思。并对自己在学习和个人习惯上的各种问题进行了反省并总结，希望您能批阅：

其次，这是我对自我管理的问题。作为学生，学习是天经地

义的`职责！因为这是我们唯一能做，也是最重要的事情！如果一个人，来到学校却不学习，拿不仅仅只是在浪费时间，浪费生命罢了吗？再者如果在这其中，还打扰了别人，这不就更是糟糕！这次的反思中我才真正的意识到，在本该学习的课堂上，私自从偷吃的我才是最大的“异类”！学校是学习的地方，课堂是学习的时间，但是我却在正确的时间和地点做着不合时宜的事情！现在想起来，真的是连我自己都感到非常糟糕。

最后，是我对集体的看法。过去的日子，我对于集体的感念并不怎么清楚，尽管老师总是提起，但是我却不知改正。不知道对集体负责！明明我也该是xxx班这个集体的一员！但是我却从没有意识到集体的利益！这次的错误中，我不仅自己犯错，还将零食分给其他同学，这是对集体纪律的极大破坏！是让自己错误进行“传染”的严重行为！对于我这种不经思考的行为，我真的感到非常抱歉。

现在，经过了反思，我已经充分的认识到了自己的错误，还望您能给我一次改过的机会，我会严格的管理自己，并加强自己对纪律和集体的意识。此次犯下这样的错误，我真的很抱歉，望您能原谅。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

上课带零食检讨书篇十四

可敬可爱的班主任老师：

我现在才会明白，原来我这样做得不对，而且我上网查过了，这样做有辱自己的`形象，更严重的是这样做也是对老师的不敬。

班主任，我想您也应该会知道，零食的诱惑并不是说一般的人都能抵挡得住的。您看那些零食，您也许没有吃，您要是吃了的话肯定会想念它的，甚至在睡梦中也会梦见自己在吃的。那些糖果见我一走进小卖部就开始向我招手了，美味可口的火腿肠竟向我“放电”，还有那些香香脆脆的东西也竟向我“求婚”。迫于它们的诚意，我就接受了它们追求我的心。所以即使放在抽屉里，我也忍不住去瞧一下，越瞧越爱瞧，越瞧越想吃，越吃就越香。一不小心，我就忍不住将我的嘴打开，对它们进行kiss了。然而，我还是逃不过值班的那个班委的眼睛。糟糕！一下了就被记了起来。此时，我好好想立刻有洞让我一下子钻进去。我真的是害羞呀！

敬爱的班主任老师，听了我和零食之间的美好的爱情故事，我想您应该会原谅我的。因为我知道您一向是刀子嘴豆腐心！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课带零食检讨书篇十五

尊敬的老师：

您好！

上课听课本来是我们该去做的事情，但是我却没有在上课的时候认真听课，而是吃起了零食，声音和味道虽然很小，但也是影响了周边的同学，这种行为也是老师不允许的，我得为我的行为反省检讨下。

其实我并不是很饿，但是就是想吃点东西，听着老师讲课我听得不是太懂，这门课也是我比较薄弱的一门，听着听着就觉得犯困，然后我又不想趴在桌子上睡觉，还是想听下，可是却完全没有精神，这时候肚子也是有了一点饥饿的感觉，于是我就拿出我课间买的零食吃了起来，我知道老师在讲课，同学们在听课所以也没吃味道特别大的东西，但我的动作还是被老师发现了，周边的同学虽然没有做声，但是也是应该知道我在吃东西的，虽然没制止我，但是现在我想，如果我旁边有同学吃东西，我一定是会注意到，也是会分散精力的。

我吃东西的行为是影响了老师讲课还有同学们听课的，让他们分散了精力，我这样做可以说很不团结，也是特别自私的行为，就像老师说的，如果要吃，下课后分享给大家一起吃，上课就是该好好的听课，不应该干其他的事情，也是没有什么事情比听课更加重要的了，而且这是我比较薄弱点的一门课，那么更是要听，即使听的不是太懂，但是把不懂的记下来，在课后去问同学，问老师也是可以的，那样就能掌握知识，如果上课都不听，那么不是浪费了学习的时间嘛，越是不懂的，越是要搞懂，可是我却偷懒，觉得难的反而没有去好好的克服，而是干别的事情。在学习这件事情上面，不能畏难，老师其实也是说过很多次了，越是困难的越是要去把它解决掉，那样的话，成绩才能提高，才能学到更多的东西，如果难的不去解决，那么成绩是很难提高的。老师批评我吃零食的行为，其实也是希望我能多用点心思在听课上面，而不是想着其他的事情，上课的时间本来就不多，如果还浪费掉了，那么学习的时间就比其他的同学更少了，更是无法把成绩提高。

老师，我已经意识到我的错误了，今后在课堂上不能再吃零食，也不能再做其他无关学习的事情了，而是要认真的听老师讲课，好好的把学习成绩去给搞好，努力的争取把自己薄弱的科目学好。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课带零食检讨书篇十六

尊敬的老师：

您好！

在课堂上偷吃，这是还是小学的常见的事情。但是，自从的成为了一名中学生之后，居然在这个时候，还在犯下这样的！我很惭愧。

但是，也许正是我在学习上的一些问题，导致自己在平常，就总是管不住自己的一张嘴。一下课就喜欢去小卖部买零食。违反规定，将零食带进了教室！最终，甚至在您的课上！我居然还在吃零食！这真的是十分的过分！

回忆这次的错误！当时老师您正在讲解非常重要的知识点，但是因为自己的贪吃，导致自己最终忍不住将手伸向了零食。甚至在还在您发现我的错误的时候试图隐瞒！这真的非常的对不起！但是，最终自己的错误还是没能逃过您的法眼。

我很惭愧，自己在犯下这个错误的时候，满脑子都是想吃零食，甚至在吃的时候，还应为害怕被您发现，所以没能仔细的听您讲课！这一来一回，自己什么知识点都没有听到。即使您当时没有发现我的错误，我也因为自己的错误在课堂中损失了非常重要的一段时间！

最糟糕的是，在上课的时候犯下这样的错误，我还对周围的同学们造成了非常严重的`影响！自己吃东西的时候，造成的

响动已经打扰了不少的同学，而为了纠正错误，更是导致授课被打断！真的很对不起老师和同学们！

现在，经过反省，我深刻的知道自己的错误是多么的严重。我也明白，自己最大的问题，其实不仅仅是贪吃！更是没能在上课的时候遵守学校和班级的纪律！这样不仅仅对自己造成很大的影响！甚至给同学们都带来麻烦。

经过自己仔细的反思，我决定在根本上去改变自己！在今后的学习中，我一定会调整自己的状态，控制自己的行为，再不会课堂上，在学校里犯下这样的错误！我也会好好的总结自己，改掉自己的贪吃的毛病！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课带零食检讨书篇十七

尊敬的老师：

您好！

我现在才会明白，原来我这样做得不对，而且我上网查过了，这样做有辱自己的形象，更严重的是这样做也是对老师的不敬。

班主任，我想您也应该会知道，零食的诱惑并不是说一般的人都能抵挡得住的。您看那些零食，您也许没有吃，您要是吃了的话肯定会想念它的，甚至在睡梦中也会梦见自己在吃

的。那些糖果见我一走进小卖部就开始向我招手了，美味可口的火腿肠竟向我“放电”，还有那些香香脆脆的东西也竟向我“求婚”。迫于它们的诚意，我就接受了它们追求我的心。所以即使放在抽屉里，我也忍不住去瞧一下，越瞧越爱瞧，越瞧越想吃，越吃就越香。一不小心，我就忍不住将我的嘴打开，对它们开吃起来了。然而，我还是逃不过值班的那个班委的眼睛。糟糕！一下了就被记了起来。此时，我好好想立刻有洞让我一下子钻进去。我真的是害羞呀！

敬爱的班主任老师，听了我和零食之间的美好的爱情故事，我想您应该会原谅我的。因为我知道您一向是刀子嘴豆腐心！

此致

敬礼！

检讨人：____

20_年_月_