

大学生开学第一课总结报告 大学生开学第一课心得感悟(优质13篇)

报告范文不仅要具备语言表达能力，还需要有良好的逻辑思维和分析能力。接下来是一篇整改报告的样例，通过学习这个样例，我们可以更好地写出自己的整改报告，提高写作的准确性和实效性。

大学生开学第一课总结报告篇一

又是一年开学季，20__央视的《开学第一课》也如期而至了。这是让全国中小学生期待的节目，也是我非常喜欢的节目，同时也是陪伴我多年的“开学第一课”。那么《开学第一课》又给我们带来了什么样的主题呢！

随着时间的流逝，开学第一课终于到了，《开学第一课》的主题是_。跟随主持人康辉、撒贝宁的脚步，我们一步步了解了很多东西。同时我还看到了跟我一样差不多大的零零后奥运会健儿，还有抗疫先进人物、英雄航天员等等很多英雄，不过我最喜欢的还是英雄航天员——杨利伟。

看到他我心里很激动，因为他是我心中的英雄，从小到大一直都是。如果你们都喜欢看火箭发射的话，那一定知道中国进入太空的第一人就是杨利伟，这是一个很伟大的航天员。他给我们分享了很多关于太空有什么以及航天员要干什么等等，最后还说了一句话：“为了人类的和平与进步，中国人来到太空了。”然而我看的津津有味。

在《开学第一课》中，我都通过这节课重新认识了自己，当我看到有人为了祖国变得更加美好，更加富强的而努力奋发学习的时候，我觉得自己有点丢脸了。因为平时我老是被爸妈说考试不及格，上课时不时还会讲话、做小动作等等，这些缺点我会改掉，好好学习，只为了向我的榜样们学习，可

以为祖国争光，也为感谢父母、老师对我的教导，因此要更加努力学习，希望未来祖国强大的路上有我一份力量。

大学生开学第一课总结报告篇二

今天是《开学第一课》开播的日子，我如同往年样准时守在电视机前等待节目的播出。今天的主题是：““传承”、“拼搏”、“创新””。《开学第一课》这个节目对我而言意义重大，因为它教给了我在课堂上学不到的东西。

2019“五星红旗我为你自豪”不仅让我了解了国旗背后的意义，更让我看到了祖国的繁荣强盛；2018“创造向未来”让我知道了创造的魅力，也让我明确了自己的梦想；2017“中华骄傲”是文化的骄傲，是民族的自信。这份骄傲和自信，需要我们传承与发扬……20_年它让我知道了如何对抗新冠肺炎病毒。

它与全社会的青少年同成长，同见证了每代人的发展历程；它不仅仅是开学的第课，更是人生的大课。希望这样的第课越来越好！

大学生开学第一课总结报告篇三

班会目的：

培养高素质学生，让学生了解在学校中能做的与不能做的。

班会口号：

行为决定习惯，习惯决定品质，品质决定命运。

统一要求：

1、见到客人统一问老师好。

- 2、进入校门不拥挤，要慢走，上下楼梯不拥挤，要互相谦让。
- 3、在规定的地点玩耍做有益游戏，不在楼道内追跑打闹。
- 4、注意自己的仪表，每班要专门派一名同学每天检查学生的个人卫生情况。学校每个星期不定期检查。
- 5、具有良好的卫生习惯，不乱丢东西，见到废纸等垃圾物能够主动捡起来放到垃圾桶里。
- 6、升、降国旗时，立正、行规范礼(队礼或注目礼)。

具体要求：

遵照由易到难、分层递进原则，促使学生养成良好的习惯。

第一层次：

(一)行为习惯

- 1、使用文明礼貌用语：请、您、您好、谢谢、对不起、没关系、再见。
- 2、对老师有礼貌，见到老师要问好(老师好)。
- 3、诚实，不说谎话，不说脏话，知错就改。不打架，不骂人。
- 4、不做危险游戏，课间休息不追跑。
- 5、爱护公物，不在墙壁和课桌上乱写乱画，不随地吐痰。

(二)学习习惯

- 1、按时上学，不迟到，不早退。

2、课前准备好学习用品。

3、上课注意听讲，爱动脑筋，大胆发言，不交头接耳说话，不做小动作。

4、按时、独立完成作业，回家后先做作业，不用家长督促。

5、书写规范，读写姿势要端正，达到三个一(一尺、一寸、一拳头)。

(三)生活习惯

1、认真及时的做值日。

2、自己的物品摆放整齐，自己整理书包。

3、不吃零食，不带零食，不买零食。

4、不乱扔东西，见废纸、垃圾等东西要捡起来放入垃圾桶。

第二层次：

(一)行为习惯

1、不打架、不骂人、不起、叫绰号。

2、课间不在教室和楼道内追逐喧哗，做有益的游戏。

3、礼貌待客，学校来客人时主动问好，并为客人引路。

4、爱护绿化，不攀折花木，不践踏绿地。

5、同学有困难要热情帮助，不欺负弱小。

(二)学习习惯

- 1、课上专心听讲，自觉遵守课堂纪律，不做与课堂无关的事，老师不在时也能自觉遵守纪律。
- 2、学会课前预习，课后认真复习，不懂就问。
- 3、按时、独立完成作业，书写工整，卷面整洁。
- 4、自觉阅读有益的课外读物，并做摘记。
- 5、认真做广播操、武术操、眼保健操。

(三)生活习惯

- 1、积极主动做值日，自己的东西自己整理。
- 2、体贴父母，帮父母做扫地、擦窗、刷碗等力所能及的家务活。
- 3、勤洗头、洗澡，自己洗各种衣物，把干净的衣物叠好。
- 4、不乱丢东西，见到废纸等垃圾物要捡起来放到垃圾桶里。
- 5、不乱花零钱，不在校外小摊上买零食等东西。

第三层次：

(一)行为习惯

- 1、认真听取父母、老师的教育，不任性，与长辈有不同意见时要多沟通。
- 2、不说粗话、脏话；不打架、不骂人、不起、叫绰号。
- 3、热心帮助别人，能主动帮助其他同学，遇事多为别人着想，不欺负弱小。

4、爱护公共设施，不在学校墙壁、课桌或建筑物上涂抹乱画，爱护绿化，不攀折花木，不践踏绿地。

5、不做危险游戏：不在楼梯扶手上滑，不拿危险物品打闹，不从高处下跳等等。

以上就是小编整理的大学生开学第一课主题班会教案，更多资讯请关注主题班会栏目！

更多相关

大学生开学第一课总结报告篇四

2022的秋季开学季来了，我们的暑假生活就此结束。每个学期开学的时候，大家便会把目光放在“开学第一课”，开学的时候全国的学生都开展观看“开学第一课”的活动，我们也很期待第一节课，因为我们可以能够从《开学第一课》里面学到不少课本学不到的知识。

我对《开学第一课》的理解有不同的看法，纵观以往开学的主题，目的是让学生接受不同的教育，比如今年的主题是“”，当我们看学校的第一节课时候，必须以认真学习的态度观看，而不是随便敷衍了事。《开学第一课》这个节目的意义为了_的知识和_精神，作为学生，我们应该深刻《开学第一课》的重要意义。

《开学第一课》的意义非常重大，有些人可能认为看《开学第一课》这是不必要的，但我认为在开学之初一定有这样一个节目。我们度过了一个漫长的暑假，我相信每个人或多或少都忘记了学习，想在上学的第一天就快速回到之前的学习状态，没有两周的缓冲期，是不容易的！“开学第一课”是让我们收心的课程，不同于传统的教学形式，利用电视和其他媒体的方式学习，它能很好地抓住每个学生学习的心。如果你通过传统的教学方法学习，这肯定是许多学生无法接受的，

更不用说你学到了什么。

通过《开学第一课》这个节目，我了解了很多优秀的人的事迹，那种无私奉献，艰苦奋斗，不顾生命安全一步步向前，他们的字典里似乎没有“撤退”这个词，这一幕让我触目惊心，历历在目，每次感人的敬业行动，以换取我们的幸福安康，平稳的生活，试问一个拥有顾全大局，自我牺牲的心有多强大。大多数坚持在前线的人都是像我们这样的普通老百姓，他们也有自己的家，自己的亲人，他们就像天空中一颗明亮的星星，驱散我们周围的黑暗以换取我们的光明，作为新世纪的青少年，我们应该树立远大理想，为自己的国家出一份力，当一个人年轻的时候，他应该把他的生活和人民的事业紧密地联系在一起，他所创造的就是永恒的青秋。所以我们年轻的时候应该努力学习，正如少年强，则中国强的原理。

看《开学第一课》的时间过得很快，每个人看完《开学第一课》后都有很多想法，我们每个人都对《开学第一课》做出了回答，老师对我们的学习态度很满意。未来学习的路径，我将秉承“开学第一课”的教育理念，把你所有的精力都投入到学习上。

大学生开学第一课总结报告篇五

站在百年历史的交汇点，我的身份是中国青年，是中国共青团团员，是中国共产党的后备军，我定会以实现中华民族伟大复兴为己任，接过前辈们的接力棒。不负时代、不负韶华、不负党和人民的殷切期望。请党放心，强国有我！

今年是我国建党_周年，相信很多人都看到了，7月1日在天安门广场上四位青少年代表的演讲抑扬顿挫，感慨激昂，令我心潮澎湃。我们生在红旗下，长在春风里，目光所至皆为中华，五星闪耀皆为信仰。

我们与视频中的青少年一样，同为祖国未来的希望，应当心中有国、心中有党、为中华之崛起而奋斗、为实现伟大的中国梦而拼搏，做好为中国事业而奋斗的准备。

就如这次的奥运会，可怕的疫情，使这次的奥运会变得特殊，没有太多的掌声和欢呼声，响彻在运动员的身边。但是祝福和鼓励会在每家每户的荧幕前默默送上。了解、友谊、团结、公平，奥林匹克精神将它集于一身，于奥运健儿们的表现中。为了祖国、为了梦想，奥运会运动员，宛如翱翔于天际的雄鹰，倾尽所有与天公试比高，值得我们赞美和尊敬。奥运精神薪火相传，生生不息。

毛泽东曾言：“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的，你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八、九点钟的太阳，希望寄托在你们身上。”所以，青年之力量对于一个国家的发展至关重要，相信赢得过巨大光荣的中国青年，必将在新的历史时期赢得更大的光荣。

让我们学习五四精神、延续五四精神，肩负起对于这个国家的历史责任，塑造起具有时代光芒的民族精神。请党放心，强国有我！

大学生开学第一课总结报告篇六

秋天是清爽的，炎热的夏天终于过去了。过了一个愉快的暑假，许多同学一定开始怀念我们的校园生活了，9月__日是我们正式返回校园的重要日子。

今天是一年一度的电视节目《开学第一课》的开播日，和往年一样，我仍然按时看。但今年的“开学第一课”带给我深刻的感受，今年的主题是“__”。我从这个节目中学到了“英雄”这个词，我所理解的“英雄”可能会有所不同。所谓英雄应该是精神领域的东西，可以是为祖国、为梦想等

等。因为世界从来都是不太平，我们没有被战争打扰的原因是有人给我们背负了沉重的负担，这些人是我们的英雄，他们的精神是英雄的精神，我们应该去学习，去倡导，也应该铭记他们。

在现实生活中，其实很多人都是英雄，我们也无时无刻的在学习着“英雄精神”。当你路见不平拔刀相助的时候，难道不是在学习先辈们抵制邪恶的精神吗？当你有了孩子，并且悉心照顾的时候，难道不是在学习你父母交给你的精神吗？因此不管是在什么时候，英雄总是陪伴在我们的身边，我们也无时无刻贯穿着英雄精神。当你遭遇困难，但是百折不挠的继续努力，最后获得成功的时候，你就是自己的英雄。

身为一名学生，我们作为祖国未来发展的基石，一定要学习《开学第一课》里面各位先辈的精神，以饱满积极的态度，去面对我们的学习，不断努力充实自己，认识到更多的课本知识，这样我们在未来的祖国发展中，才可以贡献出自己的一份力量。

新时代赋予我们的责任，力求我们有超凡的知识和雄厚的体力去实现，我们应该珍惜这样的机会。每个时期赋予青少年的责任都各不相同，而我生在长在当下的中国，对于我来说，是一个很美好的中国。吃穿不愁，百姓安居乐业，国富民强当下，中国青少年更要学会居安思危，不忘历史，保持清醒的头脑，壮大祖国，尽一份力书写美好的篇章。

让我们一起努力学习，每天进步，不断获取新知识，形成良好的身体，在我们祖先的眼中不断朝着更好更强的方向飞跃，同时成爸爸妈妈的骄傲。

大学生开学第一课总结报告篇七

一年征程波澜壮阔，一年初心历久弥坚。中国——的——是为中国

人民谋幸福、为中华民族谋复兴的一年。在中国共产党的正确领导下，中华民族实现了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。全国各族人民像石榴籽一样紧紧抱在一起，共同缔造了中华民族的伟大辉煌，中国共产党就是我们战胜一切、勇往直前的核心力量。

今天，走在新征程的大道上，永远是党的光辉照亮了我们前行的路。党的领导是我们事业发展的根本所在，我们要将书记“七一”重要讲话精神成果转化为教书育人的动力和能力，始终坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

新时代对教师提出了新的要求，教师的使命和担当也有了新的内容。书记强调，教师要做有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的好老师，为发展具有中国特色、世界水平的现代教育、培养社会主义事业建设者和接班人作出更大贡献。

作为新时代的教师，我们既不能忘“教育者的初心”，也要牢记“教育者的使命”，我们要践行立德树人根本使命，要热爱和敬畏自己的职业，要传授知识、训练能力，但更要将情感、态度、价值观融合进去。我们要有一心向党，树立为党育人、为国育才的崇高价值观，才能培养出有家国情怀的国之栋梁。

所谓“德高为师，身正为范”，新时代的教师要有高尚的道德情操，才有受学生敬仰的“风范”。教师要带头弘扬社会主义道德和中华传统美德，以自己的模范行为影响和带动学生。教师要执着于教书育人，有热爱教育的定力、淡泊名利的坚守，要有“捧着一颗心来，不带半根草去”的奉献精神，自觉坚守精神家园。在新时代的征程中，我们要始终坚定自己的理想信念，就如“时代楷模”张桂梅、吴蓉瑾等一样，把自己的精力无悔地投入到伟大的教育事业中，照亮无数孩

子前行的人生之路。

新时代的教师，不能只限在课堂中、课本上的教育教学，需要不断学习新理念、新知识、新技能，才能应对新时代带来的新挑战。我们更需要有扎根大地、扎根学生的定力，要把学校教育与家庭、社会联结起来，让价值观教育落实到学生的日常行为中去；要用爱来感化学生、教育学生；要用真情、真心、真诚拉近同学生的距离，滋润学生的心田，使学生身心健康，茁壮成长。

被称为“云朵妈妈”的吴蓉瑾，用真情播散“爱的种子”，传承红色基因、培育红色传人，在德育教育教学上开创了自己特有的教学新路。她倡导情感教育，不断创新德育教育方法手段、积极探索信息技术与教育教学深度融合，在全国率先提出“云课堂”这一教学模式。她是新时代教师的缩影，是我们每一位教师学习的模范。

我们要坚持强信念、跟党走，践行初心使命，担起时代重任。我们要始终怀抱着一颗敬畏之心，与历史同步伐、与时代共命运，踏着新时代的浪潮，带着新征程的使命，去开创我们教育事业更加光明辉煌的未来！

请党放心、强国有我！

大学生开学第一课总结报告篇八

秋天是清爽的，炎热的夏天终于过去了。过了一个愉快的暑假，许多同学一定开始怀念我们的校园生活了，9月1日是我们正式返回校园的重要日子。

今天是一年一度的电视节目_《开学第一课》的开播日，和往年一样，我仍然按时看。但今年的“开学第一课”带给我深刻的感受，今年的主题是“奋斗成就梦想”。我从这个节目

中学到了“英雄”这个词，我所理解的“英雄”可能会有所不同。所谓英雄应该是精神领域的东西，可以是为祖国、为梦想等等。因为世界从来都是不太平，我们没有被战争打扰的原因是有人给我们背负了沉重的负担，这些人是我们的英雄，他们的精神是英雄的精神，我们应该去学习，去倡导，也应该铭记他们。

在现实生活中，其实很多人都是英雄，我们也无时无刻的在学习着“英雄精神”。当你路见不平拔刀相助的时候，难道不是在学习先辈们抵制邪恶的精神吗？当你有了孩子，并且悉心照顾的时候，难道不是在学习你父母交给你的精神吗？因此不管是在什么时候，英雄总是陪伴在我们的身边，我们也无时无刻贯穿着英雄精神。当你遭遇困难，但是百折不挠的继续努力，最后获得成功的时候，你就是自己的英雄。

身为一名学生，我们作为祖国未来发展的基石，一定要学习《开学第一课》里面各位先辈的精神，以饱满积极的态度，去面对我们的学习，不断努力充实自己，认识到更多的课本知识，这样我们在未来的祖国发展中，才可以贡献出自己的一份力量。

新时代赋予我们的责任，力求我们有超凡的知识和雄厚的体力去实现，我们应该珍惜这样的机会。每个时期赋予青少年的责任都各不相同，而我生在长在当下的中国，对于我来说，是一个很美好的中国。吃穿不愁，百姓安居乐业，国富民强当下，中国青少年更要学会居安思危，不忘历史，保持清醒的头脑，壮大祖国，尽一份力书写美好的篇章。

让我们一起努力学习，每天进步，不断获取新知识，形成良好的身体，在我们祖先的眼中不断朝着更好更强的方向飞跃，同时成爸爸妈妈的骄傲。

大学生开学第一课总结报告篇九

又到了一年的金秋九月，每年的金秋九月我们都会迎来_____播出的《开学第一课》，作为一档有着多年历史的电视节目，陪伴了多少届学生的开学季。

今年的《开学第一课》主题是：____。对于这个主题，我是这么理解的，为了追求心中的梦想，我们每个学生都要拼搏努力，在新时代的大背景下，在平凡的学习生活中，努力坚持，努力拼搏，总有一天你会发现不知不觉间你就触及到了梦想。都说量变导致质变，平凡的积累也会有不平凡的变化发生。

国家与民族的大发展，需要我们每一个人的努力，作为学生的我们，今天所学习的知识，就是明天建功新时代的一份微薄力量。国家与新时代给了我们很好的环境来安静的学习，喧嚣繁杂的社会容下了我们一张安静的书桌，有这样好的环境，我们作为学生，自然应当沉下心来学习，将自己的内功好好提升，才能用学识提升层次，为新时代的建设汇聚起磅礴的力量。

当今的世界已经来到了百年之未有的大变局，我们每个人不能再沉醉于过去的荣光，都应该找准新的机遇，学习新的知识，当然也要温故知新。往小了说，学习是为了自己，为了家人，为人生找准一条提升的道路。往大了说，我们作为学生，是中国的未来，我们是怎样，未来的中国就是怎样，为了未来的中国更好，我们也要努力使自己变得更好。

看完今年播出的《开学第一课》，心中有许多的感触，也被《开学第一课》中的故事感动到了，有这么多人为了中国的明天与未来而努力踏实地奋斗，我们当然不甘人后，勇当人杰，为中华民族的伟大复兴增光添彩，贡献自己的一份小力量。不要因为自己是小力量就觉得自己渺小，我们还有许许多多的同路人，要庆幸有这么多的新时代建设生力军与我们同行！

大学生开学第一课总结报告篇十

你的身边是否也曾有过这样一群人……在你满腹委屈嚎啕大哭的时候，轻轻拥你入怀说“哭吧，有我在”；在你吊儿郎当无所事事甚至误入歧途的时候，温和却霸道地拉住你说“跟我走”；在你或深思或忙碌或发呆时候，屁颠屁颠嬉皮笑脸地凑过来说“呦呵，咱都是奔二的人啦”；在你心情不好满面愁云的时候，到你面前撒娇“开心一点嘛”；在你孤单无助的时候，默默地陪在你身边，直到你明白她会一直都在；在你望着她的背影渐行渐远的时候，不忘回头给你一个调皮的微笑；在你们自习课上偷偷聊天的时候，突然发神经地说“我来这里最大的幸运之一就是遇见同桌的你”；在迫不得已要离开的时候，不住地叮嘱你“我不在要好好爱自己”。

终于，曾经以为会一辈子在一起的人，在时光列车下走散，在决堤的泪水中又匆匆收拾好行囊，奔向属于自己的站台，在火车抑或岁月的隆隆声中，一去不回。那一场盛大的离别让我明白，没有人会因为我的舍不得就不会离开。和那些深爱过的人在彼此望不见的地方，看陌生的人，听陌生的歌，在陌生的苦难中挣扎，歇斯底里后长大。所有的欢笑都在青春的风中匆匆赶往天堂，才发现地久天长只是一个年少无知的谎，不再有人陪我抵挡世态炎凉。

大学生开学第一课总结报告篇十一

九月金秋时节的到来，意味着愉快的暑假结束，一年一度的开学季节来啦。学生们陆陆续续回到学校，然后开始他们自己的学习之旅。在每个新学年的开始，还有一件重要的事——看____的特别节目《开学第一课》。

每年的开学第一课都能给学生们带来不同的震撼，今年的开学第一课也是如此，今年的开学第一课的主题是_。看完开学第一课，我立志要做一个德学兼备、品学兼优的好学生，学习榜样们的优秀事迹，成为一个为社会为祖国有贡献的人。

在思想上，积极向上，经常对自己进行总结，寻找自己的优缺点。提高个人思想觉悟，学习社会主义核心价值观。

在学习上，严格要求自己勤奋好学，不懈努力，端正自己的学习态度及明确自己的目标。课堂的知识是有限的，因此，在学好课堂知识的同时，要抽出部分时间来阅读课外书籍用以丰富自己的阅历和知识，提高个人自身思想文化素质。

在生活上，要养成良好的生活习惯，学会合理的安排自己的生活，保持乐观向上的心情。勤俭节约，不浪费父母的血汗钱。懂得孝敬父母，敬重长辈。

作为一名学生，要树立了正确的人生观、价值观和世界观，获取更多的知识，提高个人修养和能力，用热情和活力，自信和学识来克服学习、生活中遇到的各种困难，用自己分析处理问题的能力和管理能力去完成今后的完美人生。这就是我这次看开学第一课最大的收获。

大学生开学第一课总结报告篇十二

梁启超先生曾说过：少年强则国强，少年富则国富。“未来属于青年，希望寄予青年。”千千万万新青年为了理想信念艰辛探索、奋发图强，不惜付出宝贵生命。踏上新征程，广大青年干部须接过前辈手中的火炬，砥砺前行前行，努力追求不负时代、不负韶华、不负党和人民殷切期望的“星辰”“大海”与“繁花似锦”。似神箭问天、鹰击长空，当立“仰望星空”的鸿鹄之志。

我们今天生活在这和平繁荣的年代，我们是感到多么的幸福，多么的开心。可在这之前又有多少人生活在吃不饱，睡不暖的战争年代呢？正是有了无数革命烈士无私奉献的付出，才让我们有了今天的幸福生活。如今我们的祖国繁荣昌盛，国泰民安。

但身为青少年的我们又能为我们的祖国母亲做些什么呢？我们现在唯有好好学习，从一件小事做起，从自身做起。其实我们可以从保护环境、发扬中华民族的传统美德等方面，帮助每一位为祖国做出贡献的人。

长大后我一定要为祖国做出贡献，我会一直把雷锋当做自己的榜样。我们生在红旗下，常在春风里，四方皆为华夏。我们到死都不能忘记英法联军烧毁圆明园时的丑陋嘴脸，让我们无数价值连城的历史文物流落海外。从那一刻起我就立下报国之志，让我们的祖国母亲不在遭受列强的欺辱，让我们的文化传遍世界。

我们任何时候任务情况下，都要勇担善为。不因事小而不为，实打实地干好职责范围内的每一项工作，以“拼搏赶超”为笔，书写“忠诚干净担当”的品格。拿出认真实干的作为，定能为实现中华民族伟大复兴贡献青春力量，以梦为马、不负韶华。

记得读幼儿园的时候，我常常问妈妈：“妈妈，我什么时候能像哥哥姐姐那样戴上鲜艳的红领巾？”每当这个时候，妈妈就会语重心长地对我说：“只要你努力学习，热爱祖国，做一个文明礼貌的小学生，终有一天你就能像哥哥姐姐那样戴上鲜艳的红领巾。”

慢慢的，我长大了，读一年级后进入校园，首先映入我眼帘的是操场上那随风飘扬的五星红旗。开学后，我成为了一名少先队员，戴上了心仪已久的红领巾。还记得我作为少先队员第一次参加升国旗的情景，当广播里放国歌时，“起来，不愿做奴隶的人们，把我们的血肉筑成我们新的长城……”少先队员们举起右手，行注目礼，跟着音乐唱着国歌，我感到无比激动和自豪。

老师告诉我们，五星红旗是无数革命烈士鲜血染红的，没有革命烈士的英勇牺牲就没有新中国，它代表着祖国，也是人

民英雄的象征。红领巾代表红旗的一角，每个少先队员都应该珍爱它。

还记得一首歌词这样写：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步。父母赐予我生命，国家滋润我成长，在歌声嘹亮的时代，我要高呼：亲爱的祖国，我爱你！

虽然现在我只是一名小学生，但是我会向身边的榜样学习，珍惜现在的幸福生活，努力学习，不断成长，争做新时代好少年。

大学生开学第一课总结报告篇十三

班会目的：

培养高素质学生，让学生了解在学校中能做的与不能做的。

班会口号：

行为决定习惯，习惯决定品质，品质决定命运。

统一要求：

- 1、见到客人统一问老师好。
- 2、进入校门不拥挤，要慢走，上下楼梯不拥挤，要互相谦让。
- 3、在规定的地点玩耍做有益游戏，不在楼道内追跑打闹。
- 4、注意自己的仪表，每班要专门派一名同学每天检查学生的个人卫生情况。学校每个星期不定期检查。
- 5、具有良好的卫生习惯，不乱丢东西，见到废纸等垃圾物能

够主动捡起来放到垃圾桶里。

6、升、降国旗时，立正、行规范礼(队礼或注目礼)。

具体要求：

遵照由易到难、分层递进原则，促使学生养成良好的习惯。

第一层次：

(一)行为习惯

1、使用文明礼貌用语：请、您、您好、谢谢、对不起、没关系、再见。

2、对老师有礼貌，见到老师要问好(老师好)。

3、诚实，不说谎话，不说脏话，知错就改。不打架，不骂人。

4、不做危险游戏，课间休息不追跑。

5、爱护公物，不在墙壁和课桌上乱写乱画，不随地吐痰。

(二)学习习惯

1、按时上学，不迟到，不早退。

2、课前准备好学习用品。

3、上课注意听讲，爱动脑筋，大胆发言，不交头接耳说话，不做小动作。

4、按时、独立完成作业，回家后先做作业，不用家长督促。

5、书写规范，读写姿势要端正，达到三个一(一尺、一寸、

一拳头)。

(三)生活习惯

- 1、认真及时的做值日。
- 2、自己的物品摆放整齐，自己整理书包。
- 3、不吃零食，不带零食，不买零食。
- 4、不乱扔东西，见废纸、垃圾等东西要捡起来放入垃圾桶。

第二层次：

(一)行为习惯

- 1、不打架、不骂人、不起、叫绰号。
- 2、课间不在教室和楼道内追逐喧哗，做有益的游戏。
- 3、礼貌待客，学校来客人时主动问好，并为客人引路。
- 4、爱护绿化，不攀折花木，不践踏绿地。
- 5、同学有困难要热情帮助，不欺负弱小。

(二)学习习惯

- 1、课上专心听讲，自觉遵守课堂纪律，不做与课堂无关的事，老师不在时也能自觉遵守纪律。
- 2、学会课前预习，课后认真复习，不懂就问。
- 3、按时、独立完成作业，书写工整，卷面整洁。

4、自觉阅读有益的课外读物，并做摘记。

5、认真做广播操、武术操、眼保健操。

(三)生活习惯

1、积极主动做值日，自己的东西自己整理。

2、体贴父母，帮父母做扫地、擦窗、刷碗等力所能及的家务活。

3、勤洗头、洗澡，自己洗各种衣物，把干净的衣物叠好。

4、不乱丢东西，见到废纸等垃圾物要捡起来放到垃圾桶里。

5、不乱花零钱，不在校外小摊上买零食等东西。

第三层次：

(一)行为习惯

1、认真听取父母、老师的教育，不任性，与长辈有不同意见时要多沟通。

2、不说粗话、脏话；不打架、不骂人、不起、叫绰号。

3、热心帮助别人，能主动帮助其他同学，遇事多为别人着想，不欺负弱小。

4、爱护公共设施，不在学校墙壁、课桌或建筑物上涂抹乱画，爱护绿化，不攀折花木，不践踏绿地。

5、不做危险游戏：不在楼梯扶手上滑，不拿危险物品打闹，不从高处下跳等等。