最新大学生军训心得体会(模板10篇)

实习心得的写作过程需要我们深入思考和总结，体会到实习的价值和意义。在下面的范文中，我们可以看到教师是如何通过反思来提高自己的教学水平的。

大学生军训心得体会篇一

大学新生集训的第一天，新生们被安排前往军训营地。这是我第一次体验到了军营的氛围，心里不由得有些紧张又好奇。到了军训营地，我看到了许多士兵穿着军装有条不紊地训练，同学们则是在各个点位执行任务。瞬间，我感受到了军人的铁血纪律和坚韧意志，同时也明白了自己要拥有执行任务的责任感和使命感。

二、军训中成长的经历

进入军训中后，我们每天都要进行严格的训练，饮食和睡眠时间也非常有规律。在长时间的行军和站立等训练中，我发现自己的耐力和体能明显得到了提高，后来的靶场训练中，我练习了如何瞄准和开枪，感受到了军人坚韧行动的胆量和决心。在这个过程中我体会到了吃苦耐劳、协作配合以及服从指挥的重要性，因为这些不仅是军训的老师们在教育我们，同时也是我们生活和未来工作的应该拥有的职业道德。

三、珍惜人生的体验和感悟

军训中，我不仅锻炼了身体，同时更重要的是在人生观和价值观上得到了提升。经过这段期间的锤炼，我认识到在人生中追求的不仅是个人利益的追求，还有一种无私的奉献精神和公益的理念，这就是大学生应该明白的应有思想。因此，在生活中我要发扬军人的优良品质，为国家以及社会做出贡献，同时也要珍惜自己的人生，在有限的时间里，为自己和

别人创建更多的价值。

四、友谊和情谊

在训练中，许多人都遇到了困难和困扰。但众人互助，彼此关照，让一切变得简单。在士兵和军训生的互动中，训练中，在生活中，我体验了一种纯粹和不变的友谊，受益匪浅。既然我们是一类人，那就需要相互帮助，协作配合，互相支持鼓励，这就是友谊之源。

五、把训练带回学校

结束军训后，回到大学，回到学校，每个人都开始了新的生活方式。但是，我们在军训中得到的训练经验，仍然会在以后的学习和生活中发挥至关重要的作用。在以后的时间里，无论是学习、生活还是人际关系，都需要拥有和军训中一样的足智多谋和勇气，发扬我们的个人价值，同时携手迈步走向美好的未来。

结语：

在一段时间内的军训，对我们大一新生的成长至关重要。从初到怯生疏到逐渐熟练，再到日复一日的长期锤炼，我们的身体和心灵在这里得到了磨练，也得到了升华。这段经历让我终身难忘。未来在大学学习和生活，我将保持良好的精神状态，融贯爱国主义精神和职业素养的理念，与优秀的同学们一起奋斗，力求在实现个人价值的同时为国家和社会做出更多的贡献。

大学生军训心得体会篇二

拖着疲惫的脚步，听着嘹亮的军歌，这一天的军训结束了。

军训无疑是一场人生的历练，我相信同学们和我一样，怀着

对迷彩的崇拜，亲身体验一次军人生活的艰辛，品尝苦后的笑容，感受钢铁般的纪律。军训使我们走向人生迈上更高一层台阶，为我们为来的生活奠定了坚实的基础。

不同于前三天的军训，今天的天空晴空万里，阳光的加入使军训又增加了难度。一列列整齐的军姿吸引了全操场的目光，当我们快坚持不住时，教官们热情的鼓励，辛苦的重复每一个口令，耐心的示范每一个动作，纠正每一个错误，直到满意为止。这种敬业精神正是当代大学生所缺少的。当我们汗流浃背，快坚持不住时，耳边就又一次响着“军纪如铁，意志如钢，争雄夺冠，唯我四排”。这是我们排的口号，它激励着我们，坚持再坚持，它也告诉我们军人就是要永争第一。

当然军训的日子并不都是苦的，拉歌时。优美的歌声在空中回荡，动人的旋律陶醉整个操场。欢乐的笑声确实使我们短暂的忘掉训练的苦累，也留下了一份回味。

期待明天的到来，期待明天的军训。

大学生军训心得体会篇三

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出

现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳，这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，十七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，十七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。爱、自理和自强。

大学生军训心得体会篇四

大学的军训就应是人生中最终一次军训了吧，所以它显得那么弥足珍贵。

作为一个中国人就就应热爱自我拥有璀璨礼貌的中国。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，并且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话:“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。和高中时候的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”，可是我感觉这样貌的训练更加贴合我心目中的军训。

大学的军训是十分难忘的，我很享受这个过程。

我庆幸自我能够有这样的教官，我们学到的不仅仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

“人民军队，听党指挥，无坚不摧，无往不胜”。

大学生军训心得体会篇五

大学生军训前一天，作为即将参加军训的学生，我不禁产生了许多思考。军训之所以在大学时期被设置，背后蕴含了哪些意义？我想，军训不仅仅是为了锻炼身体，更是为了培养大学生们的纪律性、团队合作能力及应急反应能力。在大学期间，学生们拥有大量的自由时间，接触到各种各样的新事物，这使得他们的行为习惯和价值观将会逐渐形成。而军训则是一种有组织、有纪律的活动，可以引导大学生们明辨是

非、加强集体荣辱观念，将大学生们从过去舒适、松散的环境转变为与社会接轨的坚韧力量。

第二段：内心的紧张与期待

军训前夕，我不禁感到内心有一股紧张的情绪，因为这是我第一次参加这样严肃的体验。虽然有一股紧张，但内心中也充满了期待。期待军训能带给我一种独特的感受和成长机会。我期待在军训中结交新朋友，学会更好地与人合作，发现自己的不足和弱点，更加了解自己的优点与特长。同时，军训也是一个磨练意志的过程，通过严格的训练和规定，可以锻炼自己的毅力和坚持不懈的精神。因此，我对军训充满期待，希望通过这段经历能够得到更多的成长与收获。

第三段：军人形象的重要性

在军训中，军人形象的展示是十分重要的。作为一名大学生，我们参加军训不仅是为了锻炼身体，更是对自身素质的一种考验。穿戴整齐、站姿端正、举止庄重、神情专注，这些都是展示一名军人形象的基本要素。参加军训，我们不仅仅是在军营里训练，更是在展示我们作为大学生的素质和形象。因此，对于每一个参训者而言，我们需要时刻保持军姿的规范，严格对待每一次军训的任务和要求，以端正的态度对待自己和他人，充分展现应有的军人风范。

第四段：合理调整心态

军训的过程是辛苦的，对于大多数人来说，要遵守规定，忍受疲劳和各种不便是不容易的。因此，在军训前夜，我逐渐意识到了合理调整心态的重要性。我们要对待军训抱有积极向上的态度，主动接受严格的训练和要求，将军训视为一次锻炼自我的机会。此外，我们要积极与队友互动、帮助他人，建立起良好的团队氛围，相信在这样的环境下，每个人都能找到自己的位置，并获得成长。

第五段：学会珍惜

即将迎来大学生军训的最后一天，我的心中满是对这次经历的珍惜之情。因为我知道，军训不仅是一次锻炼身体和培养纪律性的机会，更是一次不可多得的成长之旅。通过军训，我将学会坚韧，学会相信自己的潜能，同时也发现了自己身边的未来精英。这段经历会是我大学生活中难以忘怀的一部分，它将使我在今后的学习和工作中更加勇敢坚定地迎接各种挑战。

总结：

大学生军训前一天，不仅是对即将到来的军训有所思考，也是及时调整自己的心态，并对这段经历怀有激动和期待。通过军训，大学生们将会受益匪浅，同时也将以良好的军人形象展示自己。当我们珍惜这段经历时，也会在最后的一天深深地感悟到军训给予了我们宝贵的成长机会。无论遇到怎样的困难，在军训中锻炼出的意志和毅力，将会使我们更加坚韧，迎接未来的挑战。

大学生军训心得体会篇六

大学生军训即将开始，前一天晚上，我坐在宿舍的床上，心里充满了各种复杂的情绪。对于即将走进严格军事化管理的军训生活，我既充满了期待，又感到些许紧张。毕竟，这是我第一次面对如此严苛的军训，我不由得思考着自己将面临的挑战和机遇。

第二段：意义重大的军训

作为大学生军训的一部分，我们将接受军事化的纪律训练，包括军姿训练、体能训练、野外生存技能等。这一系列的训练不仅能够锻炼身体，培养我们的集体荣誉感和团队合作精神，更重要的是，军训将帮助我们培养自律自强、坚韧不拔

的品质。在军训中，我们将学会严格按照规则行动，学会坚持不懈地努力，这些都是我们未来成为社会栋梁之才所必备的品质。

第三段：初涉军事化管理的挑战

我一直以来都是一个相对独立自由活动的人，军事化管理对我来说将是一种全新的挑战。我明白，在军训中，我必须要严格遵守各项规定，服从教官的命令，保持良好的军纪。这将不仅仅是一种身体上的训练，更是对我纪律观念的考验。我必须摆脱自我意志的束缚，适应管理制度，学会与他人协作，并尽力争取在军训中做到表率。

第四段：期待与忧虑并存

军训是一个磨练人品和忍耐力的过程，然而在即将迎来军训之前，我又不可避免地感到些许忧虑。首先，我担心自己的身体素质是否能够顺利完成军事化训练，担心自己是否具备坚持下去的毅力。其次，我也担心能否适应严格的军事管理，在短时间内接受训练并完成任务。然而，我知道这些担忧都是正常的，只要我能坚持下来，相信我一定能够克服这些困难，并获得更多成长。

第五段：成长的机遇与希望

尽管军训带来了一系列的挑战，但我对于这次军训充满了信心和希望。我将积极面对军训中的所有困难和挑战，尽自己最大的努力去克服它们。我相信通过这次军训，我不仅能够提高自己的身体素质和军事能力，更能培养自己的团队合作精神和责任感。这将为我以后的学习和工作奠定坚实的基础。我希望在军训中能够结交到一群志同道合的朋友，共同度过这段艰难但也有意义的时光。无论遇到怎样的困难和挑战，我都相信，只要坚持不懈，努力奋斗，我一定能够成长为一个更好的自己。

大学生军训前一天的心得体会，是对自己即将面临的挑战和机遇的综合总结。面对即将开始的军训生活，我们应该正视挑战，积极面对。只有面对挑战，我们才能获得成长和进步。军训将给我们带来很多的机遇和希望，我们要坚持努力，相信自己能够克服一切困难，成为一个更好的自己。

大学生军训心得体会篇七

当士兵行过天安门广场，喊出振奋人心的口号，当新型坦克缓缓驶过，发出低沉雄厚的呐喊，当装备先进的飞机滑过天际，留下清晰可见的痕迹。当中国人民舞动的五星红期，绽放出幸福充实的笑脸，我便知道，先烈的鲜血没有白流，英雄的奋斗没有失去价值。

母亲教儿打东洋，妻子送郎上战场，在先烈的背后有着来自家庭的殷切希望，有着来自祖国的款款期待。为了这些，他们毅然挑起振兴中华的重担，毫无犹豫地奔向战场浴血愤战，战场上厮杀，战场下思讨战术。不论白天或黑夜，不论高山或溪水，不论死亡或生存，他们不曾退后，不曾后悔。万里长征，行出的不仅是路程，更是精神，一种不言放弃，坚忍不拔的奋斗精神。台儿庄战役，打赢的不仅是日寇，还赢了气势；百团大战战出的不仅是中国军人英勇的形象，更是团结协作的良好品质。正是有了英雄们的浴血愤战，正是有了反法西斯力量的存在，才有了今天美好的生活，才有了如今世界强国的中国。

过去了，虽然昔日英雄们的飒爽英姿，已看不见，但今日的中国人民解放军身上存在着他们的影子。笔挺的后背，绷直的双腿，高昂的呐喊，澎湃的气势，他们是中国的脊梁，是我们军训学员学习的标杆，昔日拥有着落后的武器装备的红军能打胜仗，现今拥有高端科技的装甲炮弹的解放军组成中国的"长城"，抵御外来的入侵，为了帽上的那一军徽，为了心中那鲜艳的五星红期，艰苦训练。在我眼中，他们同样是英雄，同样是榜样！

中国的进步是举世共瞩的，中国的军事力量是外国所畏惧的，中国人民的爱国精神是各国所敬佩的。在这次大阅兵仪式中有来自各国的军队参加，这不仅说明各国对反法西斯战争的支持，同时也体现着他们对中国进步的肯定。

”红旗飘飘，军号响，剑已出鞘，雷鸣电闪，从来是狭路相逢勇者胜”，歌声洪亮，响彻云霄，中国军魂，伴随歌声永远留下我们心中。

大学生军训心得体会篇八

作为每一个大学生都要经历的一项重要任务，军训十分考验我们的毅力和耐性。在这十一天的军训之旅中，我学到了许多知识和经验，更感受到了自己所缺乏的不足。接下来，我将从以下五个方面对这次军训的心得体会进行总结和反思。

第一段：对军人的敬意和感恩之情

在军训中，我深深地感受到了军人的辛苦和艰辛。每天早晨6点的晨跑，让我的身体酸痛不堪，但与真正的军人相比，这只是极为微不足道的一点点。在今天的和平年代里，我们已经很难感受到战争的残酷和危险，而军人们每天都在为我们的安全和幸福默默地奉献着。因此，我们必须要对他们充满敬意和感恩之情，更要学习他们的精神和品质。

第二段：发扬集体主义精神

军训中的训练不仅考验了我们的个人素质，更考验了我们的团队协作能力。每一天跑步,做俯卧撑的时候，团队的集体士气更成为了我们奋斗精神的源动力。通过这个过程，我们加深了与同学之间的感情，更发扬了集体主义的精神。在今后的工作和生活中，我会时刻牢记团队精神的重要性，努力发扬集体主义精神，做一个有责任心和担当的人。

第三段：锤炼意志和毅力

在军训中，我们常常要接受苦难和痛苦的磨练。而这种磨练，有助于我们锤炼意志和提高毅力，使我们在以后的生活中更加坚强和自信。不久之后，我就将要面对大学生活和就业压力，但是我相信，经过这十一天的军训，我已经变得更加坚强和自信，将会更好的应对这一系列的挑战。

第四段：意识到身体健康的重要性

军训让我深刻意识到了身体健康的重要性。在这个炎热的夏天，我们经常要在烈日下训练。体力训练对于身体素质的提高有很大的帮助，而这也让我意识到，只有拥有一个健康的身体，才能真正享受生活的美好。因此，以后，我会更加注重锻炼身体，保持良好的生活习惯，为健康而努力。

第五段：对国家的深入认识

到了最后，我相信这次军训，不仅是一个个人挑战，更是一个对国家的深入认识。通过了解军人的艰辛和战争的残酷，我逐渐意识到国家强盛的必要性和意义所在。作为未来的建设者和开拓者，我们要肩负着责任，为国家繁荣昌盛而努力奋斗。

总之，这次军训让我在成长的路上又走出了一步。虽然这十一天的训练生活艰苦，但让我心灵上获得了一次深刻的洗礼。在今后的日子里，我会坚定信心，勇往直前，未来不可限量。

大学生军训心得体会篇九

苦涩的咖啡，同样的味道，大家一起喝酒感觉很甜蜜，如果只有自己独自品尝苦涩，说不准会把咖啡倒掉!但对于需要这杯咖啡的人来说，苦涩只是表面而以……15天的军训生活已为大学的军训画下了圆满的句号。这15天来有艰辛，有苦恼，

有汗水，甚至有泪水，有抱怨也有不满，但我觉得更多的却是成长与历练!我感谢能有这样的机会锻炼我自己，我要让我变的更成熟，更坚强!

老师让写军训感言，其实心里乱乱的，不是不会写而是有很多感触却不知道该从何谈起，那一张张欢笑的脸庞，那一个个严厉的眼神，那一句句鼓励的话语……那一切的一切就像电影情节一般在脑海中回放，每每路过操场都觉得好怀念我们一起训练的日子。

还记得第一天见教官时感觉好严厉，因为我们每排都是由多个学院组成的，所以都在那聊的不亦乐乎，教官也成了我们闲聊的话题，是啊，其实这也是一种缘分，我们有缘相遇，我相信在之后的日子里我们也会配合的很好。在那翠绿的草坪上，我们一个个身着迷彩服，伴随着教官们一声声响亮的口号声，操场上一排排方队整齐的站着，或许是因为第一天我们都感到很新奇，我们一个个精神抖擞，洋溢着青春的朝气。我站在那里，置身于这一片军绿色海洋中，体验着这青春的朝气与蓬勃。

每天，站军姿成为了一件必不可少的事，站在那里必须纹丝不动，即使有虫子飞到身上也必须站着。“腿挺直，两肩往后张，小腹微收，抬头……”教官的指导直到现在还在我耳边萦绕，站在那翠绿的草坪上，清风拂过我的脸颊，送来小草清新的气息，那一块块整齐的方队像一群准备气壮待发的士兵，他们眼神中充满了坚强，主席台上的军训旗帜迎风飘扬，一个个嘹亮的口号声在翠绿的操场上回荡……尽管有时艳阳高照，有时狂风暴雨，但同学们还试坚持着，因为我们懂：年轻，值得我们更多的付出!

在练习齐步走，正步走的那几天几乎每天同学都因为开始不适应而腿疼，而且我们宿舍离操场很远，每次去操场都要爬很高的台阶，这不免让我们觉得更累更苦!但我们都没有抱怨，让我觉得很幸福的是每晚收操回宿舍时同学们都唱着刚刚学

习的红歌，唱着歌，我们一起回宿舍，那些累，那些疼痛似乎都烟消云散了。更让我们感动的是，每次收操时教官领导都会鼓励我们坚持，还告诉我们这只是刚开始不适应，慢慢会好的，而且回去要泡泡脚……渐渐地，我们对于军训不再有厌倦，我们对教官也不再害怕，因为我们学会了享受苦中的甜，我们学会了一起团结一起努力。还记得休息时，我们便会一起唱红歌，拉歌，欢声笑语，嘹亮的军歌随着旗帜在空中回荡，那一刻我感觉到了幸福，感觉到了骄傲与自豪!

其实军训期间也发生了件让我不会忘记的事，本来我们营就选择了两个排参加汇报表演，我们排没被选上，心里挺失落的，因为我想参加汇报表演，我想让我的军训生活更有意义。有次别的教官去我们排挑选表现比较好的同学，我有幸被选上了，因为全宿舍就我一个，所以自然心里没有太多的兴奋，有次教官又去挑选时同学们却因为不想去接受更严厉的训练而故意踢不好，我很不理解她们的做法，可能是因为不舍?这也让我想到，我们应该去追求自己想要的东西，我们应该学会适当的放弃!虽然在那段时间真的很累，但我很满足，我争取到了我想要的东西。

军训虽然辛苦，却让我学会了坚强!更让我学会了坚持!也让我真正认识到了我是名大学生了，或许军训的苦和累在今后的生活学习中会不值一提，但我想军训会让我更好的认识到了什么叫苦中有甜，什么叫雨后会有彩虹。感谢军训给我带来的所有，我相信我们都以长大，我相信我们都会很好的面对生活中的种种。

大学生军训心得体会篇十

第一段：军训的意义和重要性（200字）

大学生军训是大学生活中的一段重要经历，它不仅是锻炼身体的机会，更是培养军事素养、加强纪律观念的机会。军训可以提高大学生的集体荣誉感和集体责任感，培养大学生的

团队合作精神和自我约束能力。“打铁还需自身硬”，只有通过军训的磨砺，我们才能更好地适应社会需求，更好地发挥自己的作用。

第二段：内心对军训的期待（200字）

军训是一次从未经历过的挑战，我内心对军训充满了期待。虽然军训可能会让人感到辛苦和疲惫，但我相信那是一种值得的付出。在军训中，我希望能够提高自己的体能水平，增强自己的毅力和耐力。同时，我也期待能够结识更多志同道合的伙伴，共同克服困难，成为彼此的精神支持。

第三段：对即将到来的挑战的担忧和忐忑（200字）

面对即将到来的军训，我不禁感到一丝担忧和忐忑。军训中可能会遇到身体不适、累痛、食欲不振等情况，这让我担心自己是否能坚持下去。此外，军训还有苛刻的规定和严格的纪律要求，让我忐忑不安。然而，我深知面对困难和挑战只有勇往直前，才能收获成长和进步。

第四段：对军训的积极心态的培养（300字）

面对担忧和忐忑，我认识到培养积极心态的重要性。我要调整好心态，相信自己有能力完成军训的所有任务。我会积极化解身体不适，坚持锻炼，保持良好的体能状态。同时，我还会与他人深入交流，互相支持，共同面对挑战。在军训中，我要抱着学习的态度，虚心向教官学习军事知识和技能，提高自己的素养和能力。我相信，只要保持积极的心态，军训定能成为我大学生活的一次宝贵财富。

第五段：对军训的展望和期待（200字）

军训即将开始，我对未来有着美好的展望和期待。我希望在军训中能够克服种种困难，在体能、纪律、团队协作等方面

有所提高。我期待在军训中结交更多志同道合的朋友，与他们一起并肩作战、共同成长。我相信通过军训的历练，我将能更好地适应大学生活，锻炼自己的综合素质，为将来的发展打下坚实的基础。军训前的心得体会，将伴随我进入军训的每一天，激励我勇往直前，迎接挑战，收获成长。