

# 2023年以年夜饭为话题 年夜饭心得体会 小学三年级(汇总14篇)

一个好的团队标语能够在激励团队成员的同时，也能够吸引外部人员的关注和认同感。怎样设计一个简洁明了的团队标语？下面是一些团队标语的成功案例，供大家学习。

## 以年夜饭为话题篇一

春节，是中国传统的节日之一，也是最重要的节日之一。在春节的当晚，家家户户都会准备年夜饭，欢度这个全家团聚的时刻。在我小学三年级的短暂人生中，也品尝过了几次年夜饭，既感触到了年夜饭的热闹与喜庆，也想对年夜饭做些评价。

### 第二段：喜庆的年夜饭

年夜饭对于中国人来说，代表着一种团圆与美好，它是欢庆新年到来和送旧迎新的象征。在年夜饭上，家家户户都有不同的风俗习惯，但饭桌上总会充满各种美味佳肴，让人垂涎欲滴。而且，年夜饭也是长辈们给孩子们传承中华文化的重要途径，家人们可以在饭桌旁交流、互动，感受到了亲情的温暖，并传承下去。

### 第三段：制作年夜饭的感受

制作年夜饭是需要费一番功夫的，但也非常值得。我记得去年，我和妈妈花了一个上午的时间来准备年夜饭。我们做了好几个菜，还放了好多红色的气球来装饰。虽然在制作过程中，遇到了不少困难，但最终，我们还是完成了一个丰盛的年夜饭。看着餐桌上丰盛的食物与热腾腾的气氛，心情也变得无比愉悦。

#### 第四段：年夜饭的美好回忆

年夜饭也给我留下了许多美好的回忆。记得去年春节，我们全家都在家中团聚，爸爸还特意带回了一只很肥的烤鸭，火腿肠，还有红烧肉，都是家里人的心头好。我们一家人，围坐在桌前，品嚐着丰盛的年夜饭，那时候，所有人都听从爸爸的主持，阿姨爷爷们谈天说地，所有人的心情都无比畅快。那一瞬间，我感到幸福洋溢着我的心灵深处。

#### 第五段：总结

总的来说，年夜饭对于我们家庭来说，是一个很重要的时刻。有食物可以拼凑的喜庆，也有彼此沉淀下来的家庭文化传承；有亲情的融合，也有固定的家庭形态。年夜饭，是我们中华民族传统文化的一个体现。我从年夜饭中也体会到了家庭的重要性，以及中华民族团结向上的精神。所以，每年春节，我都会期待着年夜饭的到来。让我们一起庆祝春节，品尝美味，共叙团圆的温暖！

## 以年夜饭为话题篇二

大年夜那天，有一个传统的习俗——。

我和妈妈去奶奶家，正好赶上了开饭前我们围在一个小桌子前，大爷爷把八宝饭、糖年糕放在我面前。“哇！”我叫了起来。

我立马狼吞虎咽的吃了起来。“嗯，好吃！”我说。我高兴的(得)摔到地上了!(我吃了半个多小时，才吃完一半糖年糕。

奶奶说：“哼，吃不下了吧!我就知道，如果你吃完了这两样，我就再给你30元买烟火去!”

舅舅说：“对!如果你能吃完，太阳都打西边出来啦!”大家

都附和着说。我想：哼！你们怎么能这样！

明明知道我是挑食的人，吃不下多少东西的，你们还要说，讨厌。哪壶不开提哪壶。

我说：“好这可是你们说的！不要反悔呀！”我拼命的吃，拼命的吃，想：为了我和姐姐的烟火，为了让大家不看扁我！吃呀！我抬头一看大家都在看我！我好不容易把东西咽下去了，说：“怎么了？大家咋不吃了呢？不会是反悔了吧？”大家刚刚回过神来，问：“你刚才说什么？”我说：“没……没什么。”

我想：“切！我还以为反悔了呢！原来是在发呆呀！我继续拼命的吃。

我停了下来，说：“我……我实在吃不下了！还剩一点！”奶奶说：“我就说吧！”

回到家后，我想；咳，我以后不能在挑食了！

### 以年夜饭为话题篇三

年夜饭是中国人传统文化的重要组成部分，也是表达家庭团聚和美好祝愿的一种方式。每到农历年末，家家户户都会准备一桌丰盛的年夜饭，让全家人团聚在一起共度一个温馨的夜晚。我也参与了家庭年夜饭的准备工作，深刻体会到了年夜饭的意义和乐趣。在这里，我将分享我对于年夜饭的心得体会，并且教大家如何通过绘画来表达对年夜饭的独特感受。

首先，年夜饭不仅是一顿丰盛的晚餐，更是一种家庭团聚的象征。在年夜饭上，每个人都会忘却繁忙的工作和生活，坐在一起亲朋好友共同享受一顿美味的饭菜。这种团聚的氛围让人心情愉快，增加了亲情和友情的感受。因此，在画年夜饭时，可以以一桌美味的饭菜为主题，画出家庭成员围坐在一起的场景。可以画出父母欢笑的面庞，孩子们忙碌的身影，

还有亲戚们相互亲热的姿态。这样的画面会让人感受到一种温馨和幸福的氛围。

其次，年夜饭也是表达美好祝愿的重要方式。在年夜饭上，我们通常会准备一些寓意吉祥的食物来祈福。如鱼，因为和余音谐音，寓意年年有余；还有年糕，因为和“高”谐音，寓意升高，步步高升。因此，在画年夜饭时，可以把一些寓意吉祥的食物细致地描绘出来。比如画一条鲜活的鱼，让它看起来跃入纸中；画一块金黄的年糕，让它看起来香甜可口。通过细节的描绘，让观者在看到作品时也能感受到美好祝愿的氛围。

第三，年夜饭是一种传统文化的代表。无论是年夜饭上的饭菜还是餐桌上的礼仪，都承载着丰富的文化内涵。比如，逢年过节，人们会蒸一只丰盛的鲜肉馅饺子，在画年夜饭时可以细致地描绘出饺子的形状和馅料。在画家乡人家的年夜饭上，人们会准备一盘红烧肉，肥瘦相间的红烧肉可以通过色彩的运用来表现出来，在作品中令人垂涎欲滴。绘画也是一种传承文化的方式，通过画年夜饭，我们不仅可以表达对传统文化的热爱，也可以让更多的人了解到中华传统文化的独特之处。

第四，年夜饭也是一种艺术的表现。绘画是一门艺术，通过画笔和色彩来表达情感和理念。当我们用画笔勾勒出一道道美味的饭菜，用色彩来渲染出喜悦和温馨的氛围时，我们的心灵也在艺术创作中得到了满足。在画年夜饭时，可以尽情发挥创造力，运用不同的绘画技巧和风格来表现想要表达的主题。无论是写实派的还是抽象派的，都可以通过画作来传达对年夜饭的独特感受。

总之，年夜饭心得体会小报的绘画可以成为一种表达对年夜饭的独特感受的方式。通过画一桌美味的饭菜和团聚的家庭，描绘一些寓意吉祥的食物，传承中华优秀传统文化，以及表现艺术创作的激情与理念，我们可以用画笔来记录下对年夜饭的

思考和感受。无论是在家庭中还是在学校，我们都可以通过这种方式来分享我们的心得体会，并且让更多的人了解到年夜饭的意义和乐趣。让我们一起用绘画的方式来表达对年夜饭的独特情感吧！

## 以年夜饭为话题篇四

过大年喽！过大年喽！在孩子们的欢声笑语中迎来了鼠年，处处是一片喜气洋洋。我和爸爸妈妈一起贴春联，爷爷和奶奶在厨房切菜剁肉，家中充满了节日的欢乐！

除夕之夜，我们全家围坐在一张大圆桌旁。桌上的菜可丰盛啦，最引人注目的，还是我们家的大厨师奶奶烹调的鸡汤。你看，那鸡的肉多么细腻，汤油腻腻的，还放上了黑木耳和白菜，把汤点缀的更美丽了！既好看又好吃。吃上一口，让人感到舍不得吞下去。

桌上那瓶橙汁，紧紧地吸引着我的双眼。我叫妈妈给我倒上一杯，妈妈却给我出了个难题——元元，明天就是‘鼠’年了！请你至少说出五个含有‘鼠’字的成语，我就给你倒鲜橙汁。好！‘鼠目寸光’‘胆小如鼠’‘目光如鼠’‘抱头鼠窜’……可是我只说出四个，就只有抓头皮的份了。我用眼睛看着爷爷，爷爷轻声地说：‘狐鼠之徒’。于是，我就大声地一口气又说了一个，妈妈乐呵呵地点头说：不错，不错，说出了五个，有奖！说着给我倒了满满的.一杯鲜橙汁。

我站起来，高高地举起杯子：祝爷爷奶奶：健康长寿！福如东海寿比南山！再祝爸爸妈妈：心想事成！大吉大利！挣更多的钱！给我买更多的……更多的……更多的……我话还说完，长辈们都笑翻了天。

## 以年夜饭为话题篇五

第二段：印象深刻的年夜饭

我的记忆中，最让人难以忘怀的年夜饭是在我大学二年级的时候。当时学校统一安排了一辆大巴车，我们这些有着天南海北背景的年轻人，从各自的城市出发，像是将开往那个温暖的家。大巴行驶的时间很久，但我们丝毫没有因为路途遥远而带来的疲惫，相反，我们的心情愈加激动和期待。最后，到家的时候，亲人们早已张灯结彩，掩映在层层红灯笼的照耀下，我们共享着那一桌丰盛的佳肴，畅所欲言，而这些美好的时刻却仿佛只是短暂的一瞬间。

### 第三段：感受到的亲情温暖

年夜饭的重要作用之一就是将在外地求学的我们，与亲人之间的距离缩短，为我们带来“家”的感觉。在那一片纯净而温暖的环境中，亲人们会无微不至地关心着我们，询问着我们的近况和学业，而我们也会分享着丰富的大学生活，让这种感情得到更稳固的加强。同时，年夜饭也为我们搭建了一个相互交流、分享亲情感受的平台，让我们对家庭和亲情的认识更加深刻。

### 第四段：传统文化的体验

年夜饭不仅是我们共享美食的时刻，更是一个浓缩传统文化的展示。餐桌上，我们可以看到包括饺子、年糕、炸酱面、糯米饭、汤圆等许多与中国传统文化密切相关的而特色美食，这也展现了传统节日文化的礼俗和民俗风情，让我们能够深刻了解中国文化中寓意深刻的精髓。

### 第五段：未来的期盼与回顾

回顾过去的年夜饭，我们也能意识到自己的成长，感受到从学生时代到成年人的转变。在追忆过去的同时，我们也猜想着未来，期盼着自己未来年届而立时也能够与自己的家人共享新年美好的时刻。这些期盼也成为了我们努力奋斗的原动力之一。

结论：

总之，年夜饭是一个充满温暖和感情的时刻，在甜蜜和温馨中逐渐感受到亲情和传统文化的信息。年夜饭始终是一份持久的记忆，是我们生命中重要的部分，会伴随我们的一生。许多年以后，我们也会明白，它对我们生命中的成长与美好的弥足珍贵的贡献。

## 以年夜饭为话题篇六

是一件非常高兴的事情，过节，对我们孩子来说更是一件兴奋的'事，可以拿得到一份丰厚的压岁钱，可以玩，还能吃丰盛的年夜饭。

今天是大年三十，爷爷奶奶邀请了我们来，他们忙碌着准备菜肴——鸡鸭鱼肉样样齐全，还有各种蔬菜。这次是奶奶亲自烧菜只见她右手拿着炒锅，左手拿着勺子，走进了厨房。先炒蒜末，然后放入芹菜，最后把另外在把煮熟的肉丝放进去炒。顿时，厨房里传出噼噼啪啪的爆炒声，同时也飘散出了阵阵清香。

“为什么要呢？”表弟好奇地问我。

“传说高阳氏有三个儿子，死后都变成了疫鬼。两个居住在江边，一个却住在人家屋内的角落里，专门在除夕夜里出来吓唬小孩子。由于火可以驱邪，人们便在除夕夜里燃烧炉火，再加上家人团聚，疫鬼就不敢出来惊扰小孩子了。还有，一家人一面，一面闲话家常，每人去谈谈自己在外边所遇到得意的事情，让家人共同分享喜悦。”我告诉表弟。

时代在发展、社会在进步，人们的观念也将不断更新，但愿今后“年”能越过越有滋味，越过越开心。

## 以年夜饭为话题篇七

年夜饭是中国文化中重要的传统节日，每到新年的时候，家人围在一起共享年夜饭的时光，成为了一种快乐的习惯。在大学时期，我也有幸参与了几次年夜饭，每一次都让我受益匪浅。下面，我将分享我的年夜饭心得和体会。

### 第二段：做好准备

准备是成功的关键，在年夜饭上也是如此。在年夜饭之前，我们需要提前准备。如何设置座位？餐具摆放需要注意什么？菜品的准备以及烹饪步骤的确定，都是需要提前规划和准备的。在规划过程中，也需要尊重每个人的意见和想法，这样可以让大家都参与到年夜饭的准备过程中，增加了沟通和协调的机会，也能让年夜饭更具温馨和融洽的氛围。

### 第三段：传承文化

年夜饭是中国传统的节日，是家人团聚的时刻，也是传承文化的时刻。在年夜饭中，我们可以分享家族故事，讲述祖辈的传统习俗，继承祖先的品德，提高文化传统的认知。传承文化是一项永久不止步的进程，在年夜饭这样的家庭聚会中，我们的文化传承正是从家庭、从家中开始的。长辈们的传统习俗和态度可以影响后代，更好地为中华文化的发展作出贡献。

### 第四段：珍惜亲情

在年夜饭中，亲情是不可缺少的东西。在这样团结的氛围下，能够感受到个人与家庭之间的关联。亲人之间可以交流感情，家族之间能增进共同感和协作能力。对于大学生来说，离家在外学习，难免会有孤独感，而年夜饭是难得的家庭团聚时刻，也是展现亲情和爱的时刻。大学生在年夜饭上珍惜亲情，意义非凡。



## 第五段：追求和平

年夜饭让人们聚集在一起，分享美好时光。这是一个团结合作、互帮互助的时刻，是集思广益的时刻。互相理解和尊重，解决问题和争端，使得团圆更为和谐，人类进步更为坚实。在年夜饭上，我们应该不休地追求和平，增进各人之间的友谊和感情。自己要更加关注大家，身体力行，为和平与进步做贡献。

## 第六段：结束语

作为中国的传统节日，年夜饭承载了太多的文化与感情。在大学时期，参与年夜饭，不仅可以弘扬传统文化，增进亲情和友情，更可以加深对生活的理解和对人生的领悟。希望我们学生都能珍惜团圆美好的时刻，不忘家庭、亲情。

## 以年夜饭为话题篇八

一年只有一次，最热闹的也就是那个晚上，我盼望着那个晚上的到来，迎接着那个迷人的夜晚。

，是春节家家户户最热闹愉快的时候。大年夜，丰盛的年菜摆满一桌，阖家团聚，围坐桌旁，共吃团圆饭，心头的充实感真是难以言喻。人们既是享受满桌的佳肴盛饌，也是享受那份快乐的气氛，桌上有大菜、冷盆、热炒、点心，一般少不了两样东西，一是火锅。一是鱼。火锅沸煮，热气腾腾，温馨撩人，说明红红火火；“鱼”和“余”谐音，是象征“吉庆有余”，也喻示“年年有余”。还有萝卜俗称菜头，祝愿有好彩头；龙虾、爆鱼等煎炸食物，预祝家运兴旺如“烈火烹油”。

妈妈在厨房里忙了起来，我闲的没事，就跑到厨房里去帮忙，我负责擀皮，看着妈妈在那里包，我的主意就出来了，我对妈妈说：“您应该在饺子里放个开心果，谁吃到了那个有花生的饺子，谁今年就很幸运。”妈妈说：“你这个主意不错。

”我赶紧去拿开心果，剥了一个放在饺子里。

“吃饭啦，快出来吧！”大家坐下来一边吃一边看电视。突然，外婆“哎呦”一声，我们都去看她，我心想：“不会是吃到开心果了吧？”“怎么了”大家问他。“没怎么，这饺子里怎么有个硬硬的东西啊？”“哦，”我高兴地说：这是开心果啊。谁吃到了开心果，今年就会很幸运，恭喜您了！”外婆开心的吃着果仁，脸上洋溢着幸福的表情。

春节作为中华民族传统节日中最大的节日，有其深远的意义。它是维系亲情的重要纽带，是应酬交际的黄金时段。时代在发展、社会在进步，人们的观念也将不断更新，但愿今后“年”能越过越有滋味，越过越开心。

## 以年夜饭为话题篇九

杨：各位同事，请安静一下！我想问一下，生鲜的同事在哪里？

陈：食品的同事在哪里？ 杨：非食的同事在哪里？

陈：百货的同事在哪里？ 杨：后勤的同事在哪里？

杨：无论是那个岗位，都是万家的一份子，都是我们的兄弟姐妹，都是我们的家人。请全体起立！下面，我们先来一遍我们公司的cheese!请我们的\*\*\*带一下。

(齐呼口号)

杨：谢谢大家，请坐。

二、开场白&黄总致辞

陈：亲爱的兄弟姐妹们 杨□dear ladies and 乡亲们

陈：大家 陈/杨：新年好。

陈：我是今天的主持人陈xx来自百货部。

杨：我是百货部的xxx很荣幸能担任此次晚会的主持人。

陈：新的一年 杨：新的征程

陈：新的祝福 杨：新的期待

陈：在这辞旧迎新之际，祝大家龙马精神、生龙活虎。

杨：祝福公司分店车水马龙、生意兴隆。

陈：回顾2016，公司成果丰硕。展望2017，公司分店重任在肩。

杨：过去的一年里，在我们的店总曹艳女士的带领下，全店的兄弟姐

妹兢兢业业，合力协作，收获了丰收的喜悦。下面，有请黄总为大家带来新年贺词。

(黄总致辞)

三、第一个节目《辞兔迎龙》&第一轮抽奖

陈：感谢黄总饱含深情的讲话。

杨：今天的晚会呢，将会有我们各部门带来的精彩节目，其间还会穿插四轮抽奖环节，奖品是一轮比一轮丰厚。相信大家能度过一个开心而惊喜的晚上。

陈：201x的兔年，在成长和收获的喜悦中蹦蹦跳跳的远

去201x的龙年，在期待和奋进的激情中腾云驾雾而走来。我们前台和防损的同事们，将用他们灵活的跳跃演绎《辞兔迎龙》。大家掌声欢迎。

杨：掌声在哪里。

（《辞猴迎鸡》进行中）

杨：快乐的舞步、跳跃的节奏。下面我们邀请几位同事，走上舞台，加入欢乐的行列！有请\*\*\*。

陈：刚刚的节目，让我们的身体跳动，下面将是让大家的心跳的第一轮抽奖环节。奖品是\*\*\*，到底花落谁家！有请\*\*\*为我们抽奖。

（第一轮抽奖中）

陈：哦，今晚的第一位幸运儿是\*\*\*，来，请问一下，你打算怎么支配这份奖品啊？（与得奖者互动中）

四、第二个节目《快乐甩葱舞》第二轮抽奖

陈：当然是生鲜区了。

杨：那你觉得生鲜区的大葱可以拿来怎么用呢？

陈：很多啊，煎饼卷大葱、大葱炒鸡蛋、大葱炒腊肉，可好吃了。

杨：是啊！不过，大家可以想象，非食同事是如何用大葱的嘛？请围观由非食同事带来的《快乐甩葱舞》。

（《快乐甩葱舞》进行中）

陈：大家看，这葱被非食的兄弟姐妹们甩得龙飞凤舞，倒是

可以建议，咱们生鲜的同事在来年的促销过程中，也甩甩葱、跳跳舞。接下来，又到第二轮抽奖时间了，有请\*\*\*为大家抽出\*\*\*奖品的获得者。有请！

(第二轮抽奖中)

## 五、第三个节目《中华真功夫》&第三轮抽奖

杨：恭喜这位同事幸运地获得了精美的礼品。这份礼品靠运气得来，而我们的每一点业绩确实在激烈的市场竞争中拼搏打拼而来。

陈：每一点业绩都少不了食品部同事们通宵达旦换堆头，少不了促销部同事们奔波拜访接团购。

杨：这都是他们的真功夫！下面请欣赏由食品部、促销部联袂送上的

《中华真功夫》。

(《中华真功夫》进行中)

杨：卧似一张弓，站似一棵松，不动不摇坐如钟，走路还有一阵风。一招一式当思来之不易，一分一厘当思创业维艰。这让我们相信！

陈：每一位员工都不平凡，每一分销售都不简单，爱顾客就是？

陈/杨：爱自己。

杨：爱自己的时间又到了。有请\*\*\*为大家抽出第三轮奖品获得者！被抽到的同事，将获得\*\*\*。

(第三轮抽奖中)

## 六、第四个节目《小天鹅》&第四轮抽奖

陈：精彩继续！说起小天鹅，可以是电器区的一台洗衣机。

杨：也可以是癞蛤蟆眼中的一顿美餐。

陈：也可以是舞台上熟食部的文艺青年。

杨：下面请看熟食部为大家带来的《小天鹅》。

（《小天鹅》进行中）

陈：大家说，小天鹅们可不可爱！这么有分量有质量的天鹅，我还真没见过。

杨：没见过的，还有很多哟！下面就让我们来见识见识谁能拿到我们的\*\*\*\*奖品。有请\*\*\*\*为我们带来第四轮抽奖的好运气。

（第四轮抽奖中）

杨：我们再次把掌声送给这位可爱的同事。祝贺你！

## 七、第五个节目《意想不到》&第五轮抽奖

特：大家可能会问，为什么现在是我在主持！因为下一个节目叫做《意想不到》。生活中有很多意想不到，就像你想不到你会幸运地获得抽奖礼品，想不到会有我来客串主持。在开始下一个节目之前，我们来做一个互动。今年是农历壬辰龙年，我想问一问，现在有哪些同事的名字里面有“龙”字，哪些同事是属龙的呢？请举手示意！我们请这些龙哥龙姐们用自己的家乡话，为大家带来新年的祝福。（互动中）

特：希望乘着同事们的祝福，我们能在在新的一年里有意想不到的新收获。大家还记得春节动员大会上，百货部的节目中

那位风姿绰约、性感美丽的贵妇吗?她其实是朱丽叶，她今天又将和罗密欧一起为大家带来《意想不到》的惊喜。大家掌声响起来!

(《意想不到》进行中)

杨：罗密欧，下面一个环节是什么呢?

陈：哦，朱丽叶!当然是今晚最后一轮抽奖啊，终极大奖。

杨：最激动人心的时刻到来了!谁会得到\*\*\*\*大奖呢。

陈：做好准备。

杨：屏住呼吸

陈/杨：拭目以待。

陈：有请\*\*\*为我们抽出今晚的终极大奖。

(第五轮抽奖中)

杨：我们再次把掌声送给今晚的每一位幸运的同事。精彩节目已上演，缤纷礼品已送出。接下来，请大家斟满酒杯，举杯欢庆新年，憧憬美好的2017。

## 以年夜饭为话题篇十

除夕夜是中国的传统节日，家人们会在这个夜晚团聚在一起，共同享受年夜饭。年夜饭对于许多中国家庭来说是非常重要的，这不仅是因为它代表了团圆和友谊，还因为这是一道寓意丰富的大菜。我也有幸在这个除夕夜和我的家人一起享受年夜饭，并从中获得了一些心得体会。

第二段：准备

为了准备这顿重要的年夜饭，家人们需要提前购买各种食材、准备燃气或炭火，清洗厨房和餐厅等等。对我来说，这个过程是一种享受，因为这是家庭团聚的开始。然而，在这个过程中，我们也发现了一些问题。比如说我们可能会忘记购买某些食材，或者会因为太忙而没有时间做准备。这些问题在我的家庭里也出现过，但幸运的是我们都能够迎刃而解。

### 第三段：烹饪

准备完毕后，我们就开始了年夜饭的烹饪过程。在这个过程中，家人们互相配合、相互支持，这也增加了彼此之间的情感纽带。当然，在这个过程中也会遇到很多不顺利的问题，比如说有些家人可能没有做过某个菜肴，或者是因为烹饪时间不够而导致食物过火或生疏。这些问题对于我们来说也是一种挑战，我们都会尽力解决它们。

### 第四段：餐桌上

当所有的食物准备好后，我们便一起坐到饭桌上。这是我最喜欢的一部分，因为这代表着家庭团聚的完美结束。而这时候，除夕夜特别的氛围也会充满整个餐桌。我和我的家人们会分享我们过去的一年、我们的计划和希望，同时也会互相提供友好的建议。我们会一起欢笑、一起祝福，一起品尝着各种美食。这让我感受到了除夕夜的独特意义，以及家庭团聚的重要性。

### 第五段：总结

总的来说，除夕夜年夜饭是中国家庭中非常重要的一部分。它代表了未来的希望和家庭团聚的情感纽带。对我来说，这是和家人们团聚在一起的一种感觉，也是一种享受。虽然在准备、烹饪过程中会有不顺利的问题，但家庭成员们总会一起解决它们。最终，家人们一起坐在餐桌上品尝着美食，并互相分享着他们的生活经验和希望，这也让我深刻地认识到



了家庭团聚的重要性。我将继续珍惜这个除夕夜年夜饭的传统，坚持和我的家人们一起度过这个重要的节日。

## 以年夜饭为话题篇十一

女：年年过年，年年祝福的话儿道不完。年是我们拼搏的加油站，年是我们奔跑的接力棒。

男：年拉近了我们成长的距离，年染红了我们快乐的生活，年让我们截取下了四季的片段，年给了我们人生的禅想。

男：在新年到来之际，我们要祝愿大家

合：开心每一秒，快乐每一天，幸福每一年，健康到永远！

女：是的！父母赐予我们生命与灵魂，父母的爱宽广而且无止境，您们的艰辛抚养与教育使我们茁壮成长，愿您们的汗水化做无数颗冰菱花让您们欣慰，让您们快乐！

女：忙忙碌碌一整年，只为等到这一天，我们把过年这一天提前了；

男：说得没错！省内同事齐相聚，团团圆圆闹新春，我们广西分公司和某某店铺的职员及家人要在今天晚上把酒言欢，共贺新年！

女：下面，首先请出广西分公司业务营运经理某某先生为我们致辞

男：好的，感谢某经理！下面有请某某店铺业务营运主任某某女士为我们致辞

女：感谢某主任！感谢两位领导！是你们的陪伴让我们走过不平凡的2016年，是你们的关心让我们经常思考，也是你们的意见

促使我们不断进取,在取得成绩的同时,我们也看到了不足,在新的一年里,我们会做的更好,更让你们满意。

男:祝福是份真心意,不是千言万语的表白,默默唱一首心曲,送来最真心的祝愿

女:下面请欣赏由某某店铺全体同事表演的歌曲舞蹈□xxx□

男:好,下面是我们的晚宴时间,请大家尽情享用!

## 以年夜饭为话题篇十二

年夜饭是中国传统文化中最具有代表性的一个节日,是全家人齐聚共享团圆时刻的美好。作为大学生,年夜饭也是我们生活中不可或缺的一个重要时刻。每年的这个时候,我们都会收到家长的祝福,但是,我们大学生在校园里过年,长期的独立和自主,使得年夜饭也变得特别了,所以我想用我自己的视角,写一篇我的年夜饭心得体会。

### 第一段:年夜饭的意义

年夜饭是中国传统文化中最具有代表性的一个节日。它代表着祖先的传统和家庭的传承,在该节日的时候,有家才有国。每到农历年末,全国各地的人们都会踏上回家的旅途,与亲人团聚,吃上一顿美味的年夜饭,然后在亲友的陪伴下度过愉快的春节。对于大学生来说,年夜饭具有特别的意义,它不仅仅代表了我们与家人团聚,还代表了我们在这个大家庭中的角色。在这个时刻,我们可以尽情的享受温馨的家庭聚会,感受到亲情的力量。

### 第二段:年夜饭的特别之处

对于大学生来说,年夜饭的设置和制作都有很多不一样的地方,因为我们往往是在校园中度过这个时刻的。相较于家人

的传统的年夜饭，大学生的年夜饭可以自由定制和制作，可以让一整个班级或朋友一起制作和享受。另外，年夜饭也可以借助各种美食app来寻找合适的餐厅，并在餐厅中享受优美的环境和美味的菜肴。这一切都让我们在留校度过年夜饭的时刻里没有感到孤单和无助，反而更加的自在、丰富和愉快。

### 第三段：年夜饭的美好时刻

当你和你的朋友或是你的班级一同熬夜制作年夜饭的时候，你会感受到前所未有的团结和合作。在庆祝之前，你会感受到校园中的热闹气氛，所有人都热情的准备着自己的年夜饭。制作年夜饭的时刻让我们这区平常各有各的活动的人变得没有了疲倦，大家共同合作不仅仅是完成一个饭菜，更多的是欣赏彼此的才艺与激发出更多的灵感。

### 第四段：年夜饭的回忆

年夜饭是一个有趣、充满魔力的时刻，在这一刻你会和家人或者朋友们并肩作战，相互传递温馨，留下美好的回忆。年夜饭不仅是一个单纯的美食文化盛宴，更是一个全家人欢庆的时光。年夜饭蕴涵了人类几千年的情感价值和文化艺术精华，是一个心灵和身体的双重享受。在回望年夜饭的时刻，无论是团聚、幸福、感恩，还是美食、欢笑、串联，每一个细节和经历都会烙印在我们这些年轻人的心里，用来怀念和纪念。

### 第五段：年夜饭的意义

年夜饭是中华民族的传统节日之一，“年夜饭心得体会大学”这个主题，探讨的不仅是大学生年夜饭的特别之处与回忆，更是代表了我們对于传统和文化的尊重以及传承。我们成为了学生，却也不能够遗忘我们的传统。年夜饭意味着团圆、欢乐和祝福，让大家在最美好的状态下与家人、朋友团聚，让我们感受到传统文化的精髓，把心灵和身体统一起来。

年夜饭的意义不仅仅是美食和娱乐享受，并且更为重要的是让我们明白了什么才是真正重要的。在我们的大学里，我们应该好好珍惜这个表达情感和爱意的时刻。

## 以年夜饭为话题篇十三

除夕夜年夜饭是中国有着深厚文化历史的传统习俗。每年的这个时候，全家人会聚在一起吃团圆饭，欢度新旧交替的时刻。作为一个中国人，我每年都会认真地准备年夜饭，以此来表达对家人的感恩和对新年的美好祝愿。

### 第二段：准备过程

为了准备一顿美味的年夜饭，我通常会提前一个月开始思考食谱、购买食材。在这个过程中，我会仔细查阅菜谱、咨询亲友建议，确保所有菜品都符合大家的口味。此外，我还会尽可能地使菜品健康美味，精心处理每一个细节。

### 第三段：共享时光

在除夕夜，一家人围坐在餐桌前，品尝着美食，分享着生活。这些时刻充满了欢声笑语和幸福感。在忙碌的工作和生活中，我们很少有机会有这样的共享时光，所以在这个特别的夜晚，我们更加珍惜和感恩。

### 第四段：友爱关系

年夜饭还体现了亲情和友情的重要性。除夕夜，每个人都将心系在家人和亲密好友身上。对于很多人来说，此时分享到庆祝新年的节日气氛是重要的。通过共同享受美味佳肴和交流心情感受，亲情和友情更加得到加强。

### 第五段：传承文化

除夕夜年夜饭是中国的传统文化，它代表了中国人的传统价值观和社会观念。作为每个中国人，和家人共享这一特殊的时刻是对我们文化遗产的认同和传承。它不仅是美味和快乐，而且还表达了我们对历史和传统的敬意。

结论：

除夕夜年夜饭是中国传统的习俗之一，其重要性早已不仅仅是每个人享受美食和快乐的时刻。它还体现了亲情、友情和文化遗产的重要性。对于每个人来说，这是聚集家人、感恩和祝福的特别时刻。

## 以年夜饭为话题篇十四

2017年元旦快到了，除夕夜还会远吗？下面小编为大家介绍的在除夕夜可以大显身手的5道菜，各具特色。一起来瞧瞧吧！

牛肉1公斤 辣椒粉60克 花椒粉20克 白糖30克 老抽2汤匙  
盐2茶匙 味精少许 熟白芝麻1汤匙 香料(花椒1小把、八角2粒、小茴香少许、桂皮1块、香叶2片、草果1粒、丁香4粒、肉蔻1粒、陈皮1块、)

1、烧一锅沸水，放入清洗过的牛肉煮出血沫后捞出浸入凉水，倒掉血水；

3、将放凉的牛肉横着纹理切成手指大小的条；

5、一直用小火翻炒至牛肉较干以后，放入辣椒粉和花椒粉翻炒均匀，最后起锅前倒入白芝麻和少许味精炒匀即可。

3、最后炒制牛肉的过程一直使用小火，炒糖色的时候注意不要炒太焦就行了；

4、这道菜不仅可以作为饭桌上的凉菜、作为平时生活中的零食也是非常不错的`。

1、将娃娃菜轻轻地掰开每片叶子清洗干净(不要将每片叶子掰下来哟!)

4、将勾煮好的汤汁浇于蒸好的娃娃菜上即可。

3、培根本身就很咸，而罐装的鸡汤也有咸味，所以做菜时不需要再添加额外的盐份。

牛臀肉1块 香菜1把 大葱1段 生姜2片

作法：

1、牛肉竖着切成薄片，即刀垂直于肉的纹理把肉块切成横截面；

2、把葱切成丝、姜片切成丝、香菜切成四段；

4、炒锅内倒油烧热，放入姜丝爆一下后倒入腌制好的牛肉片快速炒散；

5、当牛肉变色后，加入香醋快速炒匀后熄火然后放入香菜和葱丝，利用余热把香菜和葱丝炒软即可。

3、利用余热炒软的香草可最大程度地保留清香，又可使菜色看起来更鲜亮。

1、将霉干菜泡入清水中反复清洗几遍，沥干水分后切成碎条备用；

7、将生粉调成水芡粉，将滤出的汤汁倒入锅内，然后倒入水芡粉烧热，将勾好的芡淋入扣肉上即可。

- 1、制作这个菜的肉一定要选用带皮的五花肉；
- 2、因为梅菜、豆豉、腐乳、黑酱油都很咸，所以做这个菜不需要再放盐了；
- 3、将肉片铺入碗中的时候一定要皮朝下哦，这样做出来才会好看。
- 3、水开后一次放入黄酒、生姜、咸鱼干、瑶柱，略为搅拌后盖上锅盖转文火煲3小时，食用前10分钟倒入冬瓜煮软并调入少许盐调味即可。

- 1、瑶柱即干贝肉，有滋阴补血、恢复疲劳的功效，可在干货店里买到；
  - 2、冬瓜的热量极低、其脂肪含量很少并且有清热排水的作用，是最佳的减肥食材，也是高血压及糖尿病患者的最佳蔬菜；但冬瓜属凉性食物，肠胃不佳的人应较少食用。挑选冬瓜的时候以表皮新鲜带霜为好。
-