

高一新生入学军训心得体会(优质9篇)

培训心得是对自己在培训过程中遇到的问题进行思考并寻找解决方案的归纳。阅读以下学习心得范文，或许能帮助你更好地理解和应用学习的方法和技巧。

高一新生入学军训心得体会篇一

时光流逝，转眼间，初中三年也已成为了过去，我们将迈入高中的大门，去感受与众不同的生活。为期七天的军训成为了我们进入高一学习的第一课。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇与欣喜，对即将迎来的集体生活也充满了无限的渴望与憧憬。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都说明了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热。我们顶着炎炎的烈日，在训练场上进行严格的训练：稍息与立正、蹲下与起立、正步走、跑步走……每一个动作教官都要求我们做好、做到位。等到我们较熟练后，教官便会按军人的要求严格规范我们。每天上午两小时下午四小时的训练足以让我们累得全身散架，晚上还要学习军体拳的打法，每一个动作都要做的强而有力才能过关！

也许是同学们认真的态度吧，我们收获到的显而易见：军姿纹丝不动，跨步整齐有力，口号清晰响亮……七天下来，同学们晒黑了，但却磨练了意志，提高了自己的身体素质。同学之间有了默契，学会了团结与鼓励，更懂得了坚持的真正意义……军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。我们体味的真真切切…。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力是无比巨大的！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是战胜了自我的强者。

高一新生入学军训心得体会篇二

虽然早就听说了每一位高中生都要在入学时经历一段时间的军训，可真当这个事情要发生在我身上时，我还是感觉有点紧张和兴奋啊，我可真不知道在军训中会做些啥事呢。就这样，在经过几天准备后，咱们学校统一展开了军训，当我穿上了学校发的绿军装、看到走着整齐步伐而来的教官时，我的心跳的格外的快，甚至都要忍不住喊出声来。不一会儿，一位身杆笔直的男教官就向着我们班走过来了，都不用多说，他就是我们这七天里的带队教官了，看着他较为严肃的神情和紧绷的身躯，我们都感到了一丝丝压力，仿佛就像是一群小绵羊遇上了真正的狮子。

在经过一番自我介绍后，我们知道了这位带队教官姓赵，别看皮肤黑黑的，其实也就才二十多一点，已经带过几届高中生了，所以还是比较有经验的。介绍的差不多后，接下来就开始进入军训的正题了。首先，教官就先教我们什么叫做站军姿，别看站着不动好像很容易一样，其实想要保持动作标准且不被外界干扰，这是很需要意志力的，我们这些大多在暑假里是吃喝玩乐的学生，身体早就变得懒散了，刚开始站军姿还行，时间稍微一长久开始各种小动作了，不是动动手就是动动腿，甚至还一片叫苦声，这可把教官给气坏了，毕

竟这才刚开始，还有很多动作没教呢，要是连头都开不好还怎么圆满完成这次军训任务。于是，咱们的教官开始严厉起来了，对每一位同学几乎都去言传身教，给我们调整着动作，经过数个小时的'调整后，咱们班也算是稍微走上了正轨，至少我们自己能看得下去了。

这第一天的军训结束后，班上的同学几乎都是腰酸背痛的，衣服也早已被汗水给弄湿了，我也是暗自叫苦，这还是第一天啊，光是弄几个动作站一站就这么难受了，接下来不是更加辛苦了。在回到家里后，赶忙洗了澡就睡觉了，辛苦了一天果然睡得格外香甜。第二天来到学校时，虽然一身还是酸痛，但是感觉自己坚持这七天还是没问题的，我们谁都不想服输，也不想被别人看不起，所以在接下来几天的训练中，哪怕有些训练很辛苦很枯燥，但我还是咬着牙不出声。在一天天的期盼中，军训终于迎来了结尾，看着自己已经有点被晒黑的皮肤和周围同学开心的笑声，我感觉这一切都是值得的，这几天的军训教会了我什么叫做坚持，我以后一定会把这股劲用到学习上去的，争当一名优秀学生！

高一新生入学军训心得体会篇三

炎炎烈日，厉兵校场。

整个学校成了火热的军营。

今日，我们在那里举行军训汇报表演仪式，检阅我们这支年轻而富于朝气的军队。一周的军训生活即将化为圆满的成果，一周的'军训生活也即将成为完美的回忆。这次军训进展迅速，而成效显著，得益于内乡县人民武装部的大力支持，得益于每班配备的素质过硬、训练有方的教官，得益于张参谋的周密计划，合理安排，全程跟踪，得益于全体班主任、体育教师强烈的事业心，高度的职责感和全身心的投入。为此，请允许我代表学校行政和参训的20xx届新生向各位教官、各位教师表示衷心的感谢！并向甘冒酷暑、刻苦训练、严格自律

的同学们表示亲切的慰问！

几天来，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，不畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，受到了同学和教师们的称赞，成为全体新同学学习的榜样。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在一周的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练场上，骄阳烈日，晕倒了，稍作休息，立即归队，带病坚持训练，轻伤不下火线者比比皆是；队伍集合，动作敏捷；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；训练场外，又能互相帮忙，关心照顾，团结友爱；各班会操步伐整齐，队伍雄壮，口号声、军歌声声震学校。处处展示出了军人的飒爽英姿。

军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。这次军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。经过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，构成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自我，用修养来规范自我。经过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地构成了一种进取向上的良好班风和班级凝聚力。

同学们，军事训练虽然苦，但正如孟子所说，仅有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”，仅有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼，使我们获得了新的人生境界，有了更广阔的视角。这次军训，许多同学写下了“军训生活日记”，记下了这不平凡的六天，我想，这会成为我们成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生之路。

高一新生入学军训心得体会篇四

五天的军训生活转瞬即逝。这五天我们体力和脑力都在拼命地消耗，却收获了许多。

我们都非常喜欢教官，他胖胖的，是个很可爱的人，唱歌超级好听，人赐称号“情歌小王子”。五天来，他就像邻家大哥哥一样，带着我们学习、训练、玩耍。偶尔我们犯了错，在队伍里讲话，或是训练时没那么认真，他就会板起那张肉肉的脸，向我们讲一大堆道理规矩，严厉的话语间又带着对我们满满的关怀。有时我们训练得好，他就会唱歌给我们听，使我们枯燥乏味的训练又平添了乐趣，原本无精打采的我们又热情高涨起来。体贴的教官听到有同学嗓子都喊哑了，便把自己的润喉糖分给大家。

让我难忘的还有一次集体看电影的活动。晚上，大家洗完澡集合在操场上看电影，灯光全灭，只看到电影屏幕的亮光，空气中飘着淡淡的沐浴露的香味，黑压压的几百号人在一起看电影。那一刻仿佛我们真的是一个大家庭。

阳光暴烈地照到我们脸上，像上帝在温柔地抽我们耳光。我们在灰色水泥地上反复地训练着。每做一个动作，我们都把地板踩响，把大腿拍响，大声喊着口号，额头上汗水不断沁出，顺着鼻尖落到地上，背后的绿色军装也被浸湿。尽管我们很累，很口渴，脚底不断传来一阵阵钻心的痛，但我们仍坚持着，认真做好每一个动作。

我们学会了坚持。

五天结束，我们真的舍不得，舍不得这个装载了我们汗水和欢乐回忆的地方，舍不得这个胖胖的，可爱的教官。

高一新生入学军训心得体会篇五

大家都说军训是一个艰苦的历程，艰苦到可以让一个白皮肤的人变黑，艰苦到可以使一个精气饱满的人变得疲惫不堪，甚至艰苦到让许多男生对其退避三舍。但是，经过这次军训后，我认为以上的说法都是片面的，并没有真正明白军训的好处。

我觉得，一个人的意志是否坚定，可以从军训中体现出来。比如说站军姿的时候，假如你站了一会儿就觉得不舒服，然后东张西望，违反了站军姿的要求；假如你意志坚定，知道站军姿要求我们在队里一动不动，无论外界有任何动静，你都要熟视无睹。

一个集体是否团结，有集体荣誉感等，也可以从军训中体现出来。就像我们在会操中得第一名一样，靠的就是同学们的团结一致，有高度的集体荣誉感。正因为这样，同学们才取得了优异的成绩。

军训，使我明白做人要坚强，遇事不退缩，团结就是力量。只要大家齐心协力，我们班级的明天会更好。

高一新生入学军训心得体会篇六

顶着烈日，我们中学新高一全体学员驱车来到军训基地，开始了为期八天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名高一学子，我们就是来接受磨练的！

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

高一新生入学军训心得体会篇七

军人是绿色的，这橄榄绿是我生命中的偶然，我们的生命正在这些偶然中生长！以后的日子，依然在生活，依然在喧嚣。流淌的街市依旧，我们的生活依旧。而突然间，我们或许会记忆起这一段有稚嫩走向成熟的难忘旅程，这一份刻入心扉的橄榄绿！

喜欢军训是深深的人情味。因为一个共同的目标，几十颗心开始紧紧地连在一起。我们仿佛把自己看成了真正的军人，有了军人的尊严与骄傲。因背井离乡而孤寂的心开始找到了一处可停泊的港湾。当我们许多人围在一起时，那整齐的口号，嘹亮的歌声，悠长的乡思，便成了夜空中最美的一道风景。

军训的日子里，一张张充满朝气的连一起哭着、笑着也闹着。只因为经过一个星期的风雨洗礼与考验，坚强开始挤去脆弱的空间，团结成为一切的主角。在这浅浅的秋光里，该开的花在开着，什么也没改变。但谁也不曾想到就这一个星期的时光会给我们这一群年轻人留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每一个生命的旅程中绽放出光华！

如果你要说“军训真是无聊，一点儿意思也没有”，那你可就大错特错了。同学间风趣又幽默的自我介绍，十分有纪念意义的集体生日晚会，更有教育我们要热爱祖国的电影《飞跃亚马逊》，还有精彩纷呈的联欢晚会……在这些活动中，我们不仅玩的很开心，而且我们尝到了团结的甘露，收获了友谊的果实。

想起军训的日子，忘记了训练时的汗水，忘记了跑操时的疲惫，却只记得我们在备战会操表演时的齐心协力，和在团队比赛胜利后的喜悦……军训让我们感到了我们是一个大集体，我们是一个大家庭。在这次艰苦的“旅程”中，我们不仅收获了严以律己的精神，更收获了来自成长的喜悦。

军训，让我们心与心的距离，近了。

高一新生入学军训心得体会篇八

在烈日炎炎的夏季，军训开始了。

“谁让你动了，站好！”教官严厉地吼道。在太阳底下站军姿绝不是一件好玩的事情，尤其是这种万里无云，叶子都无精打采，空气里没有一丝微弱凉风的情况。“怎么这么多人哆哆嗦嗦，坚持住”，手被灼热的塑胶地烫得生疼，脚也因为站军姿而不听使唤。加油，我可以做到，我在心里对自己默念。可是常年不锻炼带来的后果是，双手双脚撑不住自己沉重的身体。我忍不住疼哭出声，身旁的同学让我打报告，但我依旧坚持。休息时，我被学姐搀扶着一步步挪去拿水杯，

学姐关切地扶我在凉亭里休息并帮我接了杯水。

虽然每天累到晚上睡觉时腿疼脚疼到睡不着，但是军训就是要培养我们吃苦耐劳的意志，除去我们的娇气。教官们私底下都很幽默，平时严厉是为了我们出操时的风采，军训很累，但是有体谅我的教官，关心我的同学，热情的学长团以及负责的老师，我感到很温暖。

感谢有疼，有汗，有泪，有趣的军训让我感悟到集体荣誉感和吃苦耐劳的意识及有秩序的必要性。

高一新生入学军训心得体会篇九

又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光芒。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。军训内容方面，我做得尚可。军姿方面比较突出，因为自己平时生活习惯较好，做得直走得正；齐正步互换方面，操作不难，做得可以；对于分列式，自己的节奏感还算行，在阅兵的音乐下能够跟着节奏踏出较准确的步伐。不足之处在于，动作的细节还不够完善，不能做到完全的到位与一致，这可能和训练时间的长短有关系吧。军训生活方面，我做得符合要求。生活很规律，时间的把握比较好。保证日志保证三餐保证午休与睡眠，与同学相处也非常融洽。军训管理方面，我做得比较到位。由于小班长长时间发烧减训，很多时候，作为副班长的我就担负起了小班长的责任。召集大家起床与集合、管理班级的秩序、对军训日志的收集与发送、甚至组织大家训练，一个都不能马虎。这段时间确实磨练了我不少——除军训内容之外的能力。