# 2023年初一新生军训的感悟(模板8篇)

岗位职责的明确可以有效地避免工作职责不明或责任模糊的问题。了解该岗位在团队中的重要性和所需的技能和背景。职位：客服专员

## 初一新生军训的感悟篇一

为期七天的军训结束了，在军训中，全班收获了很多，也学到了很多。

首先大家学会了吃苦。在军训前很多同学很自信，认为一定能轻松地完成训练任务，可后来发现军训并不像想象的那么轻松，站在火热的阳光下，皮肤被烤得生疼，在踢正步时，因没掌握好动作要领，总是容易踢上别人的手，在踢步的时候，腿和脚踢得酸痛，可这一切都忍住了，现在回头看看，觉得很有成就感。

在教官和老师的榜样和鼓励下，学会了坚持，在似火的骄阳下，觉得整个人都快热得脱水了，可我们依然坚持着，尽管十分难受，可是我们没有一人要求休息，我们最终都坚持下来，我们觉得这是一种成功，超越了自我，因为原来我们从来没有这样长时间地站在烈日下，没有一天十几小时地练习过军姿、队列、步伐、军警拳等，可是我们坚持下来了，除了一个见习同学，其他同学没有一个半途而废，都轻伤不下火线。

军训虽苦，可苦中有乐，当我们班以整齐的步伐走过阅兵台时，当阅兵台上响起鼓掌声时，有一种无法言表的快乐从我们心底里涌现出来，分散到身体的每一个部分。

“一份耕耘，一份收获”当我们为军训付出汗水的同时，明白了潇洒帅气的齐步、正步不是一天练成的；明白了冰冻三

尺，非一日之寒；长江虽险，非一川之功，；明白了努力才有结果。

并且，我们懂得了遇事不退缩，有困难不放弃。在今后的日子里，我们要发扬军训中的吃苦精神和坚持的毅力！这次军训也必将成为我们铭记一生的回忆！

## 初一新生军训的感悟篇二

成长总是在不经意的时候来临。时光飞逝，在经历了六年的小学长跑后，我即将在此迎来一个崭新的身份——初中生。

但是，成长并不是一件简单的事情，就在我们来到了初中的校园后不久，我们遇到了初中生的第一课，军事化训练！起初我对军训并不了解，还以为能在这里轻松的感受一番当军人的体会，但让人没想到的是，在这短短的几天时间里，我却尝遍了军训的苦辣酸甜，让自己得到了彻底的蜕变！

回顾这几天，正是烈日当头的天气，平常在这种时候，我们不是待在空调下，就是手里拿着冰凉爽口的饮料，从不会主动走到这样的烈日下来。

但在军训期间，我们不仅要主动从舒适区走出来，还要在这样的环境中一动不动，保持着军人的良好站姿！第一次，仅仅不过10分钟左右同学们就感到苦不堪言，甚至忍不住抱怨起来。但很快，在教官的严厉批评以及再加5分钟的惩罚下，队伍又变得安静了下来。身在这样的训练中实在是一种“煎熬”，尤其是在当豆大的汗珠从我们的脸颊划过的时候，虽然痒痒的，但却决不能动手去擦汗，不然就会打乱队伍的整齐，让训练又增加额外的时间。

就这样，我们强忍着身上的众多不适，凭借着意志通过了第一天的考验。后来的几天里，我们还学习了许多其他的动作，立正、稍息、前进、跑步、正步……每一个动作虽然都不难，

但却要求我们整个队伍都能做到整齐划一，不差丝毫。当然，军训也一直都是维持在烈日之下。

也许正是因为这样的压力，我们这一行xx人的新团队在军训中变得越发的团结，从一开始的互相抱怨到后来的互相指点，渐渐的，队伍变得整齐了，教官再也不能轻易因为我们的犯错而增加训练时间。

但是，回顾这段军训以来，最大的变化还是我们自身。在不知不觉间，我们这些新生已经从互不相识的xx人变成了一支默契的团队！如今的我们，就像是一个紧密的团体，虽然相遇才不过x天，但却已经结下了深厚的友情。

我相信，这几天军训给我们带来的成长一定会成为我们初中道路上必不可少的经验，我们也会带着这份团结的心情，真正开始探索初中的学习。相信，我们的未来一定会更加出色！

## 初一新生军训的感悟篇三

迈入xx中的校门，迎接我们的第一课便是军训。军训，对于一个普通学生有着强烈震撼的名词，锻炼的是我们生命中最重要的品格——吃苦耐劳、坚持不懈、严于律己。

作为一名中学新生，在这几天的训练中，我时刻磨练自己，丝毫不懈怠，向心目中军人的样子看齐。军训有苦有累，早上六点集合，一天训练八个小时，没有人胳膊不疼，腿不酸，脚不痛的。在过去的我看来，完成如今的训练是不可能的，军训让感受到人的确需要在压力下才能成长。我想起《钢的琴》中所说的那样——有条件我们要上，没有条件我们创造条件也要上。

军训时，我印象最深的站军姿，随着教官的军姿令下，同学们都纹丝不动地站着，犹如一株株挺拔的白杨。不管是风吹、虫咬，我们都坚持着军姿，在最后的几分钟里，腿已经麻木

了，但同学们整齐挺拔的身影，仍屹立在阳光下。我想这就是军人们的作风，令行禁止。军人们无畏困难和挫折，凭借坚强的意志，横扫一切艰难困苦。

排练时的教官严格要求，不苟言笑，但细心的他总是帮同学们整理好衣服的丝丝凌乱；休息时，他的微笑让人感到兄长一般的亲切和蔼，如朋友一般轻松自在。

军训让我们认识到团结的力量，来自五湖四海的我们，在常大相遇相知就是缘分。我们在同一片蓝天下，沐浴着同一个太阳，喊着同一个口号，怀揣着同一个目标——绽放我们的青春。“千人齐心，则得千人之力；万人异心，则无一人之功”。只有我们每一个人都努力地做好自己，整个团体才能协调统一。

军训，是人生路途上的一个站台，有苦有乐，苦中作乐，方才会真正快乐。挥洒的是我们拼搏的汗水，洋溢着的是不变的激情。

## 初一新生军训的感悟篇四

坚持，团结，成功，这三个有关系且密不可分的词语是成功的秘诀。

我们在骄阳地洒射下进行了初中第一次活动——军训。我们从从不会整理内务卫生到被宿舍收拾得一尘不染，干净整洁；从自私、娇气的“公主”“少爷”变成拥有军人高尚品质的初中生……这些大的甚至是翻天覆地的变化，证实了我们的成长。我们以坚定的意志练习了转体、蹲下起立、齐步的行进与立定等多项较难的动作。

坚持，这个词是成功的主要部分。上午及下午，头上顶着太阳，周围散布着炎热，全体同学站军姿时，有极少同学有小动作，甚至没有一个人乱动。汗水一滴一滴在我们额头上聚

集，又从脸庞滑落，直到衣服湿透，却没有一个人去擦汗。在我们坚定的身姿中，体现的是顽强的毅力与昂扬的斗志。在蹲军姿时，一开始总有同学坚持不住，叫苦连天，但经过几天的训练，我们不但能蹲得规范，而且有些同学之前腿受过伤的，也没有叫一声苦地蹲着。太阳晒黑了我们的皮肤，但锻炼的却是我们的毅力和精神。我们的坚持让我们更加顽强拼搏，努力成长。

团结，是一个团队最重要也是最难能可贵的精神。我们每个中队，也就是每个班，都是从不识面孔、不认名字变成了一支有默契、懂得互相体谅、协作的一个整体。一切的动作只有所有人配合好才能整齐划一。我们最初总是配合不好，一旦失败就互相埋怨彼此，都认为没自己的事。而教官却教导我们该如何做齐，并配合好，几天后，我们这支队伍真正有了默契，转体及蹲下起立在跺脚就像是一个人完成的一样，只有一个和谐的声音。在齐步前进时，我们的步伐一致而又整齐，匀速前进。这一切的成果都归功于团结，当然也离不开教官和正副班主任的辛勤教诲。我们唱着《团结就是力量》，在这洪亮的歌声中，我觉得我们真正团结为力量。

成功，是前面一切努力与付出回报其的结果。我们的成功体现在最后一天的汇报表演中。12个班迈着铿锵有力的步伐向着到来的家长、学校领导汇报军训的结果。我们在自信、阳光与朝气中，带着脸上的笑颜，展现出自己最好的状态，展示出属于自己的青春年华。

坚持、团结、成功，这三个词语是军训最好的诠释，我们付出了汗水与艰辛，这个经历我永远不会忘记，而在军训过程当中获得的道理也将永远刻在我的心中。在以后的学习中，我会把这些道理融入进去，使我成为一名合格且更加优秀的初中生。

# 初一新生军训的感悟篇五

9月5日，那是一个特别的日子。因为从那天起我参加了xxx学校的军训。经过几天的训练，我懂得了许多课本以外的道理！

这几天的军训着实让我们辛苦了一把，这时毅力是最关键的。每天三个小时的军训大部分时间我们都是站立的，非常辛苦、疲惫。再加上烈日的烘烤，不一会儿，大家都已汗流浃背，汗滴不由自主地从额头慢慢流到眉毛、眼睛里，痛痛的，我们都咬着牙坚持着。靠着顽强的毅力，努力完成着教官布置的动作、要领。这军训体现的精神，我想一定会用在以后的学习中，这也许是军训的意义吧！

汇报表演时，一声号令，一个摆臂，一列步伐，还有那落地的“啪啪啪”声，同学们的动作整齐划一，脚尖绷得紧紧的，身体挺得直直的，就像一个人在做动作。想起小学以往的一些活动，有时表现得我行我素、自由散漫，而现在大家都很团结，都不希望拖班级的后腿。老师说：“初中的团体活动很多，比如说报告会、运动会，一个小小的差错将影响整个班级体。”在军训中，或许你动一动，整套动作就要重做。记住，集体利益大于个人利益！

“没有规矩，不成方圆”，这句古话在军训中同样适用。军训中，连擦擦汗都要打报告，更别提说话、做小动作了。军训，就是要把我们训练成待命的小军人。一场战役，一个军人能随意乱动吗？这就是铁的纪律，服从命令是军人的天职。“不经历风雨，怎能见彩虹”，张教官就是要把我们这些未来的建设者训练成纪律严明的小军人！

虽然没有拿到理想中的一等奖，只得到了二等奖，但大家依然很高兴。面对二等奖，留下了遗憾，我们不免有些失落。这份荣誉，大家还是很珍惜，很快乐，我认为荣誉有时也不能看得太重，相信军训带给我们的是一个过程，有付出也有回报。

通过这几天的训练，我得到了很多很多。虽然军训是艰苦的，但军事化的训练不但锻炼了我们的身体，而且磨砺了我们的意志，增强了我们的信心，为我们的初中学习生活，写下了绚烂的第一笔！

## 初一新生军训的感悟篇六

短短的五天军训，却让我的记忆中留下深深的烙印。如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的`意志，锻练我们的身体。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们明白了什么是命令，什么是该做的，什么是不该做的，在中学生训练基地，我们务必绝对服从教官的命令，听从教官的按排，也明白了什么是团结。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们务必用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在操场上站军姿是痛苦的事，但是我们务必坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作。一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我退缩，我要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

在这几天中，我学会了如何做到这三个字——快、静、齐，也学会了我在家里学不到的东西，懂得了珍惜时间。

再过半天就回家了，其实我还是有点舍不得那里，因为那里冲满这我与同学。教官们的笑声。欢乐声与团结的那种精神。

生命中有自己真挚的东西，我在短暂的军训生活中，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中的珍宝。在那里，我要跟班主任。领导

与教官说一声谢谢，谢谢您们关心我们照顾我们。

## 初一新生军训的感悟篇七

坚持，团结，成功，这三个有关系且密不可分的词语是成功的秘诀，也是我们一八联合国际学校初一新生军训。

我们在骄阳地洒射下进行了初中第一次活动——军训。我们从从不会整理内务卫生到被宿舍收拾得一尘不染，干净整洁；从自私、娇气的“公主”“少爷”变成拥有军人高尚品质的初中生……这些大的甚至是翻天覆地的变化，证实了我们的成长。我们以坚定的意志练习了转体、蹲下起立、齐步的行进与立定等多项较难的动作。

坚持，这个词是成功的主要部分。上午及下午，头上顶着太阳，周围散布着炎热，全体同学站军姿时，有极少同学有小动作，甚至没有一个人乱动。汗水一滴一滴在我们额头上聚集，又从脸庞滑落，直到衣服湿透，却没有一个人去擦汗。在我们坚定的身姿中，体现的是顽强的毅力与昂扬的斗志。在蹲军姿时，一开始总有同学坚持不住，叫苦连天，但经过几天的训练，我们不但能蹲得规范，而且有些同学之前腿受过伤的，也没有叫一声苦地蹲着。太阳晒黑了我们的皮肤，但锻炼的却是我们的毅力和精神。我们的坚持让我们更加顽强拼搏，努力成长。

团结，是一个团队最重要也是最难能可贵的精神。我们每个中队，也就是每个班，都是从不识面孔、不认名字变成了一支有默契、懂得互相体谅、协作的一个整体。一切的动作只有所有人配合好才能整齐划一。我们最初总是配合不好，一旦失败就互相埋怨彼此，都认为没自己的事。而教官却教导我们该如何做齐，并配合好，几天后，我们这支队伍真正有了默契，转体及蹲下起立在跺脚就像是一个人完成的一样，只有一个和谐的声音。在齐步前进时，我们的步伐一致而又整齐，匀速前进。这一切的成果都归功于团结，当然也离不

开教官和正副班主任的辛勤教诲。我们唱着《团结就是力量》，在这洪亮的歌声中，我觉得我们真正团结为力量。

成功，是前面一切努力与付出回报其的结果。我们的成功体现在最后一天的汇报表演中。12个班迈着铿锵有力的步伐向着到来的家长、学校领导汇报军训的结果。我们在自信、阳光与朝气中，带着脸上的笑颜，展现出自己最好的状态，展示出属于自己的青春年华。

坚持、团结、成功，这三个词语是军训最好的诠释，我们付出了汗水与艰辛，这个经历我永远不会忘记，而在军训过程当中获得的道理也将永远刻在我的心中。在以后的学习中，我会把这些道理融入进去，使我成为一名合格且更加优秀的初中生。

## 初一新生军训的感悟篇八

只有亲身经历，方可明白什么是苦，什么是累。

第一天军训就是在太阳下站军姿，又累又热，那是一苦；一个动作不对或动了一下就会挨打，又是一苦；在地上练葡傅地上全是土和石子还有虫子，又是一苦；全身酸痛还得坚持训练，又是一苦。

吃得苦中苦，方为人上人。

军训虽苦，但同学们都坚持下来了，这证明同学们都很坚强很有毅力。从刚开始的懒散到此刻的整齐；从刚开始的软弱到了此刻的坚强；从刚开始一个个做起动作来乱七八糟，到了此刻的一个个英姿飒爽，个个都很精神。军训锻炼了我们的意志、毅力。

失去后才懂得珍惜。

刚开始军训，都觉的很累很苦，曾觉的军训是无情的乏味的除了苦和累什么也没有，之后才慢慢觉察到军训也是快乐的也是完美的，一周的军训立刻就要结束了，心里还真有些许的不舍，想想从开始到结束我们和教官们一齐练一齐受苦受累，晚上教官教我们唱歌，一段段每好的回忆在我脑海里浮现，我们是那么的不舍那么的留恋。“军中绿花”这首歌在我心中唱起。一首歌，一个故事。讲述了所有当兵人的心话。

军训是苦涩的但也是完美的，军训教会了我们很多的道理。记忆最深的就是教官说的“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”。

军训更让我对我的理想有了自信。此刻的吃苦是为以后更加幸福，为了将来的幸福，我选取此刻吃苦。

我必须会努力奋斗考取警校。