

# 珍爱生命演讲稿(通用8篇)

竞选能够激发个人的竞争意识与团队合作能力，对个人的成长发展有着积极的影响。以下是小编为大家收集的励志文章，希望能给大家带来一些启示，一起来感受一下吧。

## 珍爱生命演讲稿篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！

生命只有一次，他每天都无视慷慨的给予人们86400秒，但是谁也无法知道上天什么时候停止这种给予，只有细细的品味，慢慢的揣摩，努力的奋斗与搏击，才能让生活变得充实，变得精彩，变得美好。

流星划破天际，与岁月的长河承接递进。一叶卷知天下秋，寒鸦一渡冰雪舞。

当你明白人们活着的信念，多半是为了得到赞美，获得更多人的承认；当你发现你所承担的角色有高低之分时，你要快乐、勇敢、自珍，不要因为职业的低微而轻视自己，不要因为一些微小的不如意而自卑自弃，更不要因生活中出现的不如意的小插曲而暗淡生命；生命不是苦中醇蜜，烦中取乐，不是看花绣花，游戏生命；生命是由铁到钢的锻造、磨炼过程，生命是逐步走向人生辉煌的风帆。

你要以健康而珍惜的目光善待自己的生命，你要用自己的热血去维护、浇灌自己的生命之花。你的信念首先要警醒自己，不要因生活中小小的不如意而私下扭曲生命的辉煌，更不能轻言放弃生命的脉搏。

在岁月的长河中，人的生命只是其中的一点停顿，若想让停

顿成为永恒，便要与现实搏斗，人们不会怜悯不努力的弱者，人们只会去尊重强者。而没有了生命怎么去奋斗？空谈！在你的生命中出现了一个可以依恋的人时，你会发现，世界真的很美好，天空是那么的蓝，大地是那么的广；会明白在这个世界上，自己曾经是多么孤独的漂流者，才会知道在这个世界上需要珍惜和感恩，才会感到生命是那么的珍贵。

在你留意生命、珍惜生命的旅程中，你会发现，当生命被生活推向极致时，往往会展现出一些从容之美，临乱世而不惊，处方舟而不躁，喜迎阴晴圆缺，笑傲风霜雨雪；你就会更明白，只有抱着一颗平常心，去看待生命，去珍惜生命，生命才会更有意义。

说实话有时候觉得生命就像走路，总是走得很累，迈步之前要选择目的地，遇到岔口，又要抉择，每走一步，都需要调整步伐，追赶前列。走累了歇歇的工夫里，又忍不住回首看看生命路上的那一串串自己的脚印，与他人一比，或许弯得人心颤，浅得人心酸，或许会迷惘，或许会生出丝丝的愁怅。这时我们一定要大喊：“我就是我，我为自己骄傲！但生命需要用真心演绎，需要尽全力走好每一步，需要用心呵护，那生命的道路就是美的极致，每朵花都有其独特的色彩，每颗星都有其光芒的璀璨，每缕清风都会送来凉爽，每滴甘露都会滋润原野，都会留下不朽的诗篇。

生命是一个旅程，如果能够乘兴而行，不管路途多么遥远，都是幸福而饶有风味的；如果能够体会乘兴而行是一种奔放的生活情趣，那么尽兴而归即体现了果敢、利落、勇于放弃的生活态度，蕴着处世济身的大智慧。

生命是短暂的、无常的，没有一个人敢保证自己能够活到明天，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

如果有一天，清晨起来，你突然想到泰山顶上看日出，沿着石阶走了很多层，清脆的鸟鸣和清新的空气已足以让你惬意

万分，那么，你尽可以将你的脚步打祝站在山腰看日出一点也不逊色，展现在你眼前的未尝不会是一道绝美的风景。你没有必要将自己搞得太累，太牵强，你要做的是唱着歌下来，悠然地走好下山的路。去追寻你的梦想，去你想去的地方，做一个你想做的人，因为生命只有一次，亦只得一次机会去做你所想做的事。

感受生命，珍爱生命，让生命之花盛开出不凋谢的花朵！

## 珍爱生命演讲稿篇二

生命，每个人只有一次，失去了，将会永不复还，可以见得生命的重要性，所以我们一定要珍惜生命，爱护自己。本站小编为大家整理了高中生关于珍爱生命的演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：珍爱生命，远离危险。

珍爱生命是永恒的话题。人的生命只有一次，是那么的宝贵，然而生命又是那样的脆弱，在生活中，如果我们不重视危险，就是无视生命的存在。没有安全就没有一切，安全第一，我们每一个同学都应该学会远离危险，防患于未然！

同学们，当我们早上背着书包上学时，听见鸟儿在歌唱，你是否会感到生命是多么可贵！我们每个学生都是活泼的生命。可是，生命是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎、凋谢。

据统计，我国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，也就是说，平均每天约有四十名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故。

导致这么多生命丧失的原因只有一个，那就是：不懂得远离危险，不懂得自护。悲剧谁都不愿意看到！怎样避免，每个人都有责任，都有义务。生命是唯一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变得精彩。如果想要生命得到保障，我们每个人都应该学会远离危险。

同学们，只有珍爱生命，远离危险，学会自护，我们才能确保自己的生命安全。让我们牢牢记住：珍爱生命，远离危险，从我做起从今天做起，从每一个细节做起！

我的演讲结束，谢谢大家！

亲爱的同学们：

大家好！我今天发言的主题是“珍爱生命”。

生命之花易开也易凋谢。

难道世界上没有许多人都在珍惜着生命吗？难道他们珍惜生命的品质不值得我们去学习吗？

有时不是人们不是不珍爱生命，而是一些自然灾害来得太突然了，让我们防不胜防，所以我们应该对各种自然灾害有所防备，减少灾害带来的损失。

在此，我真心呼吁大家，一定要珍爱生命，让生命活得更有价值。

谢谢大家！

各位老师、同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，远离危险》。

同学们，当你们把手放在左胸前时，你感觉到了什么？你

感觉到的是有力的心跳， 生命的存在。同学们，若有人给你一百万，买你的心脏你会给他吗?有同学说：“不会”，那五百万呢?有的同学笑着摇摇头。生命只有一次，可见每个同学也都知道生命的珍贵，但总有一些同学把老师教育和家长的叮咛当做耳旁风，不仅使自己受到伤害而且耽误了学习，有的甚至危及生命。据统计，我国平均每年因交通事故、溺水、建筑物倒塌、食物中毒、打架斗殴等原因二意外死亡的中学生多达16000多名。这意味着每天有一个40多人的班级消失，这是一个多么令人心痛的数字。

同学们：一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天;为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我代表学校向全体师生发出以下倡议：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故;不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道;不在教室内打球、踢球。

三、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

四、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯亮了等一等”；来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人，不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆;集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮;不随地吐痰，不乱

扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或教师。

七、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到突发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

八、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

九、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我们的家！为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

### **珍爱生命演讲稿篇三**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！

我是某某，这天我演讲的题目是《珍爱生命》。

生命是宝贵的，因为它只有一次，生命是美丽的，因为在这个世界上再也找不到一个相同的你。父母赋予我们生命，亲人呵护我们成长，阳光雨露滋润着我们，学校老师培育着我们。每个人的生命都承载着太多的爱，蕴含着太多的感动。我们只有好好珍惜生命，活出精彩，才能回报所有爱我们的人。

“我的手还能动，我的大脑还能思维，我有爱我的和我爱的亲人与朋友，对了，我还有一颗感恩的心。”这段豁达而美妙的文字出自在轮椅上生活了30多年高位截瘫的世界科学巨匠霍金之手。在常人看来命运之神对霍金苛刻的不能再苛刻了。口不能说话，腿不能站，身不能动，只有一根能活动的手指，一个能思维的大脑。可他没有抱怨命运的不公。反而感觉自己很幸福，对生活充满了感恩之心。

和他相比，我们健全而健康，可我们感觉到快乐了吗很多的同学都觉得上了职高，就没有前途了，自暴自弃，昏昏度日，让大把的好时光就在无聊和叹息中悄悄的溜走。我也曾是一名对自己失去信心的学生，抱着混日子的态度来到职高。如今，一年过去了，我却发生了翻天覆地的变化，在老师的鼓励下，我用心的参加学校的各项活动，在去年的语文知识竞赛中获二等奖，在专业基本功大赛中获第一名，在冬季长跑中获全校第四，还是两个学期一等奖学金的获得者，优秀团员和州优秀学生，在篮球场、排球场上都有我的身影，20\_\_年上学期，我在吉林省烹饪大赛中获面点作品三等奖。生命从没有象此刻这么充实，这么光彩照人。所以，我想对同学们说：“只要你努力勤奋，敢于挑战，你的生活必须会丰富多彩，充满阳光。”

珍爱生命，活出精彩还要有一颗感恩的心。感恩父母的养育之恩，因为在我们成长中的每一步都凝聚着他们的心血；感谢老师的教诲之恩，因为他们的诲人不倦，才把我们引领到知识的殿堂里；感谢朋友的帮忙之恩，正因为他们的关心和抚慰，才让我们心中充满了阳光；感谢那些在我们生命中走过的或者

早已把我们忘记的人，还有那些以前伤害和欺骗过我们的人，正是有了他们，才让我们慢慢的成长和坚强，走出了属于自己的生命轨迹。

精彩的人生离不开看书，“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。读书让我们视野开阔，任一缕思绪游走在悠悠中华五千年的历史长河中，听悠悠古韵传礼貌，分享着历史的精彩，洗礼着自己的灵魂。李白的豪气，杜甫的忧国，李煜的愁绪，让我们在感动的同时，也对人生有了新的感悟，对生命赋予了新的资料。读书定会让我们的生命更精彩。

同学们，让我们在珍爱生命的同时，扬起生命的风帆，在波澜壮阔的人生航程里，去书写属于自己的人生精彩，让一个大写的生命，完成一次辉煌的生命之旅。

## 珍爱生命演讲稿篇四

同学们，老师们：

“全国中小学生安全教育日”制度创立于1996年，每年3月份的最后一周的星期一为“全国中小学生安全教育日”，每年确定一个主题。今年的主题是“珍爱生命，安全第一”。

同学们，当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持



警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到“安全”二个字，在校内外要注意各种安全，规范程序，严格制度.为此，学校向各位同学提出以下要求：

1，同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤 故.在雨天，我们的教学楼和办公楼的楼道，楼梯都会很滑，请全体师生在行走时务必轻脚慢步.另外大家课间要注意文明休息，学生间不允许追打吵闹.

2，要养成不在校内骑自行车的习惯，尽管说过多次了，但还是有发现同学特别是在迟到时骑车.另外，在校外骑车也要小心，不要带人，遵守交通规则，不要在道内骑车.严禁高高的站在自行车上招摇过市，这不安全也不雅观.

3，注意饮食安全.不要购买“三无”食品;不要在校门口和街头流动摊点购买零食，防止食物中毒.要学会保护自己，照顾自己，注意不要暴饮暴食，尽量少食用生冷的食品.

4，在各项运动中要注意运动安全.听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤.

5，我们鼓励同学之间建立真诚的同学友谊，每一位学生都要理解早恋带来的严重后果.我们认为，一个自制的人，一个理性的人，一个成功的人，必定是一个能驾驭自己情感的人，而不会成为情感的奴隶!任何一名中学生都不要拿自己的青春和未来做赌，因为那样输掉的肯定是你自己!

6，网络是一个很好的学习工具，我们可以利用它搜集资料，拓宽视野.但是网络也有很多危害，如果上网浏览不健康的网页，或毫无节制地沉溺于虚拟空间，就会影响同学们的身心健康.我们的校规中明确提出，严禁学生进入网吧，游戏厅，歌舞厅等营业性场所.

7, 我们对自己的所作所为也要有安全意识. 在同学间遇到矛盾时, 一定要冷静, 理智, 切忌用拳头代替说理, 给自己和同学带来不良的后果. 与人冲突时要谨记: 退一步海阔天空.

8, 要认真做好禽流感 and 春季流行病, 传染病防治工作.

9, 在社会上发扬见义勇为精神时, 要认清自身的能力和条件, 采用适当的方法, 我们不提倡盲目的见义勇为, 以免造成自身不应有的严重后果.

同学们, 老师们, 安全问题老生常谈, 我们要把安全问题放在重中之重的位置, 目的就是要杜绝一切安全事故的发生, 创造一个安宁的学习环境, 生活环境.

我们要学会生存, 珍爱生命, 让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安, 健康成长, 愉快生活. 让生命的一泓清泉, 永流不息.

老师们, 同学们, 人的生命只有一次. 一次碰撞, 一次摔跤都可能给人的脆弱的生命造成难以想象的危害. 所以要保护自己的生命安全, 需要大家遵守最起码, 最简单的规则和秩序. 让我们切记: 人命关天, 安全第一! 让我们共同努力, 创建和谐校园, 平安校园!

## 珍爱生命演讲稿篇五

当人们结伴出行游览风景、走亲访友时; 当人们上街购物, 忙得不亦乐乎时; 当人们走在上班、放学路上时; 当一切都沉浸在宁静祥和的氛围之中时, 危险就在我们身边时刻相伴。

可是人们浑然不知, 一颗颗可怕的车祸炸弹, 就潜伏在我们身旁, 随时埋放在路上. 红绿灯就是计时器, 车油门就是开关, 生死时速, 就这样, 车祸发生了……繁华的街道上, 那一辆辆横冲直撞的汽车, 像洪水猛兽一样来往. 那里面, 半睡半醒、神志不清的醉酒司机, 茫然不觉惨祸就要发

生。“砰！”当“炸弹”爆炸的一刹那；当鲜血染红车轮的一刹那，他终于醒悟了，呆呆地望着倒在血泊中的死者，不知所措。而死者的家人扑倒在地，嘶声痛哭，生不如死。

可是，无数鲜活的生命被死神夺走，这一切都是因为什么？因为违章行驶；一团团生命之火骤然熄灭，这又是因为什么？因为酒后驾车！

还记得近日在北京长安街发生的一起车祸吗？一辆白色轿车在十字路口等待绿灯，里面的一家人完全没有注意到，身后有一辆黑车正径直朝他们飞奔而来。两车“轰”地一声相撞，白车里的父亲和一双可爱的孩子，永远地沉睡在车里……这惨痛的教训怎能不令我们心痛，催我们警醒！生命只有一次，它是的，是宝贵的，世界因为有了生命而精彩。珍爱生命，就让我们注意交通安全，遵守交通法规吧！让交通安全永记我们心间，让那罪恶的声音不再出现！

在这个世界里，只有人车相让，才能尽可能地避免车祸发生，减少死亡人数。司机叔叔阿姨们，为了自己和他人的安全，请遵守交通规则，拒绝酒后驾车，心中常亮红绿灯。记住：安全才是离家最近的路！

此外，我们还要从小做起，过马路时要走斑马线，先左看，再右看，没有车辆再过路，不要翻越交通护栏，未满12岁不能在马路上骑自行车，不能在马路上打闹、追逐……愿我们人人都能做到珍爱自己的生命，保护他人的生命。

最后，我希望人们把“安全”两字扎根在心，安全出行，愿大家永远幸福平安！

## 珍爱生命演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

很荣幸在这里作国旗下的演讲，我演讲的主题是“注意安全，珍爱生命”。

是否有人统计过，每年由于一时疏忽造成的安全事故夺去了多少万人的性命？酒后驾车，听起来似乎不算什么，可事实上多少人因此永远离开人世？城市高空抛物，似乎也是件小事，可事实上又有多少人因此而无辜地遭受到伤害的突袭？一块塑料泡沫，就更是微不足道的东西了，可它却是造成“哥伦比亚号”失事的直接原因，造成了难以挽回的损失；还有，一个烟头可以引起一场燎原大火、一小块马蹄铁可以颠覆一个国家……事实上，许多重大灾难的源头都只是些不足挂齿的小事。因此，安全无小事，细节不可忽视，只有防患于未然才是正道！

所以，我们要切实培养自己的安全意识，来确保自己的生命和他人的生命不受威胁。因为，生命对于每个人只有一次，而生命本身又是极其脆弱的，任何一个安全事故都会对生命构成很大的影响。

众所周知，现在的我们正处于一生中最精彩、最充满活力的阶段之一。我们有对人生远大的抱负，对生命的无限热爱，和对未来的美好憧憬。我们年少轻狂、青春赋予我们改造世界的力量，我们自信、勇敢，敢闯、敢拼……所有这些都是我们的优点，但同时也处处存在着安全的隐患。

我认为其中最重要的一项内容就是培养“遵守规则”的意识。因为，知法固然重要，但守法才是关键！

所以，培养遵守规则的意识，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱自己的人负责。安全隐患时刻都存在，不可掉以轻心，希望大家做事前提醒自己或他人一句“注意安全”，谨记“你我都不是超人，生命只有一次”。

我的讲话完了，谢谢大家。

## 珍爱生命演讲稿篇七

同学们，老师们：

“全国中小学生安全教育日”制度创立于1996年，每年3月份的最后一周的星期一为“全国中小学生安全教育日”，每年确定一个主题。今年的主题是“珍爱生命，安全第一”。

同学们，当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到“安全”二个字，在校内外要注意各种安全，规范程序，严格制度。为此，学校向各位同学提出以下要求：

- 1，同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤。故。在雨天，我们的教学楼和办公楼的楼道，楼梯都会很滑，请全体师生在行走时务必轻脚慢步。另外大家课间要注意文明休息，学生间不允许追打吵闹。

- 2，要养成不在校内骑自行车的习惯，尽管说过多次了，但还是有发现同学特别是在迟到时骑车。另外，在校外骑车也要小心，不要带人，遵守交通规则，不要在道内骑车。严禁高高的

站在自行车上招摇过市，这不安全也不雅观。

3，注意饮食安全. 不要购买 " 三无 " 食品；不要在校门口和街头流动摊点购买零食，防止食物中毒. 要学会保护自己，照顾自己，注意不要暴饮暴食，尽量少食用生冷的食品.

4，在各项运动中要注意运动安全. 听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤.

5，我们鼓励同学之间建立真诚的同学友谊，每一位学生都要理解早恋带来的严重后果. 我们认为，一个自制的人，一个理性的人，一个成功的人，必定是一个能驾驭自己情感的人，而不会成为情感的奴隶！任何一名中学生都不要拿自己的青春和未来做赌，因为那样输掉的肯定是你自己！

6，网络是一个很好的学习工具，我们可以利用它搜集资料，拓宽视野. 但是网络也有很多危害，如果上网浏览不健康的网页，或毫无节制地沉溺于虚拟空间，就会影响同学们的身心健康. 我们的校规中明确提出，严禁学生进入网吧，游戏厅，歌舞厅等营业性场所.

7，我们对自己的所作所为也要有安全意识. 在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果. 与人冲突时要谨记：退一步海阔天空.

8，要认真做好禽流感 and 春季流行病，传染病防治工作.

9，在社会上发扬见义勇为精神时，要认清自身的能力和条件，采用适当的方法，我们不提倡盲目的见义勇为，以免造成自身不应有的严重后果.

同学们，老师们，安全问题老生常谈，我们要把安全问题放在重中之重的位置，目的就是要杜绝一切安全事故的发生，

创造一个安宁的学习环境，生活环境。

我们要学会生存，珍爱生命，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长，愉快生活。让生命的一泓清泉，永流不息。

老师们，同学们，人的生命只有一次。一次碰撞，一次摔跤都可能给人的脆弱的生命造成难以想象的危害。所以要保护自己的生命安全，需要大家遵守最起码，最简单的规则和秩序。让我们切记：人命关天，安全第一！让我们共同努力，创建和谐校园，平安校园！

## 珍爱生命演讲稿篇八

各位老师，各位同学：

大家下午好，今天我演讲的题目是：关爱生命，快乐成长。

成长是人一生中必经的道路，可以走向成熟，通向成功；成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实；成长像是桌上的各种菜式，甜、酸、苦、辣应有尽有；成长是痛苦中的泪水，也是初尝成功的甜蜜。

初中时是在省重点中学度过的，又是在重点班，在骄傲与自信的背后更多的是同学之间激烈的竞争，因为每个人都会有一个梦想，每个孩子都渴望成功。但是有时，竞争是残酷和无奈的。班上曾经有一个乖巧的女孩，刚进班时成绩还不错，可是几次失利后，她似乎忘却了自我，于是她不再努力，而选择了另外一条道路，上网，结交，甚至轻生。终于有一天，班上前排的一个座位永远空了出来，在那一刻起，她便不可能再有可能会和我们在一起为曾经的梦想奋斗了。

人的一生，是不可能有一帆风顺的旅途的，不经风雨，又怎见彩虹？梦想与现实的差距总是遥远的，没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧，因为生命只有一次，

因为生命的可贵，因为生命所承载的希望。活着，不仅为自己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。

生命是父母赐予的最高权力，不要让自己到人间白走一遭，请相信自己，一定要珍爱生命。

人生是波折的，也许前途茫茫，也许灰心丧气。无论遇到什么困难，都要寻找乐观的方式解决，让自己的每一天都充满阳光，让自己每一天都快乐，你会发现，生命原来如此美丽。

年少的我们，执着于信念，奔跑着想去触及那些遥不可及的梦想：等我们长大，却会发现神圣的理想就在眼前，却要以改变自己的代价才能得到。为了它，我们必须学会忍耐寂寞，学会能屈能伸，学会适当地保持沉默，我们必须蜕变成一个社会人。

为了父母，为了自己，为了理想和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在快乐中长大，在快乐中成熟。

各位同学，路在脚下，我们唯一的选择是走下去，一如当初我们从婴孩成长为现在的自己一样。让我们迈出成长的脚步吧！