

# 2023年暑期大学生三下乡心得体会(精选17篇)

教学反思可以让教师更加敏锐地察觉学生的学习动态和情感状态，促进个性化的教学。以下是小编为大家收集的学习心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 暑期大学生三下乡心得体会篇一

20xx年xx月xx日上午我们分成三个小分队进入下梅村开展宣传活动。

第一组宣传“溯党史，扬党旗”建党9周年党史、图片、播放党史视频，讲解党史。“迎建党9周年图片展”活动由八个方面内容共26展板组成，全方位、多角度介绍中国共产党在各个历史时期所取得的社会变革和历史进步，使在场的广大农村党员干部和群众接受一次党的革命传统教育，激励党员干部进一步坚定理想信念，立足本职工作。鼓舞群众以更加饱满的热情和团结的心投入到中国共产党领导下的社会主义新农村建设中去。

第二组的队员则紧紧围绕“低碳生活 环保农村”的主题展开系列活动，包括低碳环保图片展、环保体验零距离活动和环保知识宣传单的发放。低碳环保图片展将展出包括节能减排、水污染、垃圾污染等丰富图片，多方面多角度多层次介绍环保知识，宣传生态文明，提倡低碳环保的生活理念，更加直观的使村民认识到环境保护的现状和迫切性，领悟到环境保护与自身的利害关系，引导群众保护环境从自己做起，从小事做起，治理农村脏乱差状况。而环保零距离活动则将安排同学们走上村道，拿起扫帚，体验环卫工人生活，用自身行动带动群众建设“村容整洁”的社会主义新农村。

同时，我和团队的同学一起能通过这个活动，更加贴近农村

生活，了解农村低碳现状，进一步增强服务基层服务农村服务群众的意识，为社会主义新农村的发展尽一份当代大学生的绵薄之力。

包括国家的纲要中提到的教育资源要向农村地区、革命老区、名族地区、边疆地区、贫困地区倾斜，向薄弱学校倾斜。完善政策，保证农民工子女在全日制学校免费接受义务教育。加强农村寄宿学校建设和管理，解决留守儿童上学问题。缩小校际差距，解决择校难题。办好特殊教育学校，保障残疾儿童平等接受教育。这些情况都让村民们对国家的教育政策有了更深入的认识。在讲解过程中我遇到有热心的阿姨，有年迈的爷爷，还有年幼的几个小女孩。针对不同年龄段我都用自己的方式让她们能够在最短的时间内通过我们的图片，文字以及我的有声语言得到对她们有用的信息。这让我作为一个暑期社会实践的志愿者颇有成就感。

小小的村落，因为我们的到来而热闹起来。天气虽然炎热，可是村民们得热情伴着热气，反而激发了我们年轻人的热情。值得一提的插曲是，我们可爱的团委书记张栋老师买下一车的西瓜，和蔼的余书记亲自动手切西瓜，我们一群大孩子们分西瓜给村民和小孩子们，分得不亦乐乎。整个展览现场因为我们的用心的布置，虽然简陋但是却处处洋溢着温馨。

下午我们实践团队的党员们走进下梅村与当地的党员进行座谈交流。新老党员不同的经历，不同的体会，整个交流会充满了时光的轨迹，在这个古老的村落里面红色革命岁月和现今的安居乐业的农家生活让参加交流会的在场同志们有了颇多感慨。

## 暑期大学生三下乡心得体会篇二

“凡事预则立，不立则废”是此次惠州三下乡的心得体会之一。作为教师的教学工作，之前的准备工作是否充足直接关

系到整堂课的教学质量好坏。因而，查找资料，做好教案等便是不可缺少的。一份资料翔实、条理清晰的教案既有利于上课老师讲课的顺利开展，不会“言此忘彼”，也有利于听课学生的循序接受，不会让学生不知所云。然而，在此次下乡中，由于准备时间的仓促，只是收集了大量资料，而没有注意处理材料的重点与非重点，没有切合主题进行一定的筛选整理，导致在上课的时候授课内容重点不突出，缺乏内在的逻辑性，因此导致了学生感觉授课内容零散，不利于学生记忆把握。在我看来，授课之前的准备工作是一堂成功的课的重要部分。

其三，诲人不倦，呵护梦想。孟子认为“得天下英才而教育之”是他的一大乐事，但是，我们面对的实际情况往往是学生接受能力不一，资质千差万别。我们要做的便是爱心、耐心和细心。课余时间，学生向我感叹说，将我们下乡队伍的老师与他们学校正常授课教师相比，我们更加热情，更加关心学生和负责。在对同学的理解赞赏感到欣慰快乐的同时，我想到了一句话：“做一件好事不难，难的往往是一辈子做好事。”对于传道授业解惑的教育事业又何尝不是如此？九天的热情我们固然可以维持，但是若是九年呢？我们又怎能保证面对日复一日烦闷枯燥的教学任务而不感到厌倦？“知之不如乐之，乐之不如好之。”如何诲人不倦，这该是我们认真思考的一个问题。

此次下乡我有幸担任2班的联络员，实际上也就是班主任的职能。经过下乡九天的相处，我深感一个班主任工作的不易，他要扮演的不仅仅是一个传授知识的教师，还必须时时关注学生的上课状态，日常心理问题等等，要维持好一个班级的团结和秩序，做到不偏不倚。我们此次下乡面对的是一群单纯、可爱的农村的孩子，我们以后面对的大多数的学生也都拥有着同样纯洁而高尚的梦想，或许比他们多几年的阅历会让我们更加现实，但是作为老师的我们断不能将自己的价值观、世界观强加在他们的身上，我们要做到是呵护他们的梦想，给他们鼓励，勇气、希望和方向。

# 暑期大学生三下乡心得体会篇三

## 三下乡第二曲——服务为民

唐太宗有云：水能载舟，亦能覆舟，旨在表明不能忽视人民群众的力量。从古自今，无数历史事实证明人民的力量是不可忽视的。我国是一个人口大国，得民心者得天下，要想国运鸿昌，安抚民心普惠农民是至关重要的。

作为新时期的大学生，在以和平与发展为主题，共建中国特色社会主义的大环境下，三下乡的目的就是为了促进农村文化建设，改善农村社会风气，深入贯彻党的十四届六中全会精神，大力推进农村精神文明建设，满足广大农民的精神文化生活需求。

这次去乡下实地调查，有利于我们了解农村现代化机械的使用情况。在此之间，我们要有一双善于发现问题的眼睛和一颗乐于助人的心，尽我们所能地去帮助农民解决他们遇到的一系列问题。同时，还要发散思维，加强创新，尝试用新的办法解决老问题，做到真正的服务农民。想农民之所想，急农民之所急。

真正做到服务为民，还必须站在农民的角度来看待问题、解决问题。因此我认为在下乡期间，应充分利用时间与农民多交流。但是我们的时间有限，全靠自己去发现问题，有时会很片面，因此我们要团结一致，共同进步。同时我们还要发扬不怕苦、不怕脏、不怕累的精神，彰显新一代的学生的风貌，为人民服务。

每一天都在继续，每一天都在改变，我会在继续中改变，在改变中前进，不畏艰险，向着前方的胜利前进前进前进。

通讯员：董校鹏

作者： 尹宝柱 董校鹏

## 暑期大学生三下乡心得体会篇四

当正式成为信息技术系“三下乡”社会实践服务队伍中一员时，我的梦想正式起航。于是我信心倍增地准备着如何为农村基层先进的文化意识，电脑知识，卫生知识，促进农村未成年人的健康快乐成长。思考着如何锻炼我的社会实践能力和教育科研能力，通过在基层中认真实践进一步认识社会主义荣辱观从而培养对教育事业的热爱。沉思着如何加强农村精神文明建设，丰富农民的文化生活，为建设社会主义新型农村营造良好氛围；同时也考虑着如何利用专业知识和科学文化实际解决农民一些具体困难以回报社会、服务人民的行动。

xx年的8月12日到8月20日的短短9天，是我值得回忆的9天，意义重大的9天。有着精彩的心路历程般的9天，印记了我的喜怒哀乐，铭刻了我的酸甜苦辣。

初初到达实践地点时的新鲜好奇，踌躇满志。接下来的几分埋怨，几分失落。适应后的随遇而安，既来之，则安之。活动的相继展开，讨论会上的各抒己见，发挥集体智慧。山重水复后的柳暗花明月明，充满自信，充满希望，忘不了的集体大餐，忘不了打球时的团结合作，忘不了排练时的配合默契，还有那西瓜甜。可真是，欢笑声、歌声、掌声，声声动情。卫生、电脑的宣传工作的深入展开，送温暖到五保户，颇受好评，继往开来。正是“一分付出，一分收获”，成功举办，完美落幕后，实践活动宣告一段落。

通过这次活动为学生提供的一个锻炼、学习、实践的平台，升华了为人民服务的思想，也使我院师生更加了解我区农村的实际情况，能够让大家将理论与实践相结合，取得了课堂教学难以获得地教育效果。社会实践是学校课堂教育的延伸和

有益补充，当今在校大学生大多是独生子女，成长过程相对比较顺利，相当一部分学生从小娇生惯养，而且从小学到大学大都是从课堂上获取知识，他们往往因为没有必要的社会知识和实践锻炼，对许多问题的认识常出现偏颇，动手能力相对较弱。要提高青年学生的全面素质，必须使学校教育地与社会实践相结合，学以致用，在火热的实践中练就真本领。尤其是我们理工科类的学生，只有多上舞台表演，多接触社会实际，方能一方面检验自己课堂所学，一方面发现和修正自身存在不足，达到提高自身思想素质和业务素质的目的。我们从实践中发现，许多学生经过为基层广大群众服务，逐步发现了自身在思想政治理论、专业知识等方面的不足，深深体会到了“书到用时方恨少”的道理，认识到了理论与实际联系的重要性。部分学生对当前社会人才需求的标准做了深刻的了解，并由此产生了危机感，纷纷表示要珍惜在校学习的机会，更加刻苦地学习专业文化知识，努力提高自己的综合素质，为毕业后步入社会打下良好地基础。

总之，学生参加“三下乡”社会实践活动既能为社会主义精神文明建设服务，又能在实践中得到锻炼，提高自身素质，增强实际工作能力，培养坚强的意志和吃苦耐劳的精神品质，对进一步加强和改进大学生思想政治教育有着十分重要的意义。今后继续认真开展好大学生“三下乡”社会实践活动这项工作，充分利用大学生“三下乡”社会实践活动，将大学生的爱国热情和成长成才。

## 暑期大学生三下乡心得体会篇五

“三下乡”活动把组织活动与机制建设结合起来，既抓住当前效果，也考虑长远利益，通过有效的工作机制，保证“三下乡”，常下乡。下面是整理的关于2019大学生暑期三下乡心得体会报告范文，欢迎阅读参考！

为了响应校团委学生会召开大学生暑期三下乡的号召，我积

极报名参加了本次暑期三下乡“追寻红色足迹”的实践活动，在此次活动中，我接触到了很多在市区从来没有接触过的东西。从老红军和山区人民身上我学到了吃苦耐劳、勤俭朴实的精神，在接下来的时间里我会将本次实践活动所学到的东西积极的运用到学习和工作中去。

此次“追寻红色足迹”暑期三下乡实践小分队的成员由下列8位组成：带队老师：潘喜娟队长：吴宇婷副队长：庞超、李贞贞队员：蔡礼智、蒋子万、张家铭、黄英驰7月5日上午9点30分，我们在带队老师潘喜娟老师以及队长吴宇婷同学的带领下出发前往仙居县上张乡进行社会实践，经过两个小时的车程才到达目的地。当地乡政府的领导很热情的接待了我们，并邀请我们在食堂一起用餐，食堂的饭菜不是很丰富，却满含着当地政府对我们的接风洗尘之意。当天下午3点，我们与崔书记一起开了一次会，会议具体的安排了我们接下来几天的行程以及住处、伙食等。5点，我们同乡政府领导一起拜访了第一位老党员年过80的朱小香老人。我们到朱小香老人所在的杨柳下村时，得知朱小香老人正在番薯地里劳作，我和另外几位队员便又赶往番薯地，在离村子不远的地方，我们见到了挥舞着锄头的朱小香老人，老人得知我们是来慰问他时，十分开心，几位队员在老人的指导下帮老人做完了农活，随后，我们与老人一起赶回老人家中，在老人家里，他跟我们讲述了他当年的革命史。

老人是在16岁得时候被党组织吸纳的，老人的左腿也不怎么方便了，是当年参与对国民党反动派政府的战斗中受伤遗留下来的，老人告诉我们，我们现在的生活，比起他们那会，真的是好上百倍，他们那个时候，连加急文件都只能靠双腿跑着送，现在还有车有电脑。在与老人交流的最后，乡政府的领导和我们台州电大暑期三下乡“追寻红色足迹”实践小分队的副队长李贞贞同学一起送上了慰问金和慰问品，老人也欣慰的收下了。我们第一次拜访老党员之旅圆满结束。随后几天，我们陆续拜访了姚西华、姚西唤、吴胡南、滕西乾等七位老党员，老红军。从与他们的接触攀谈中，我真正认识

到了作为一名中国共产党员所应该具备的那种愿意为了国家，为了我党，为了人民，能够并愿意付出一切的精神实质。我作为一名党校结业的学生，想要达到加入中国共产党的自身的素质要求，所需要从他们身上学习的还有很多很多。我认为，那些生活在革命年代的老党员所具备的不畏艰险，宁死不屈，实实在在为人民做事以及奋发向上的精神都是值得我们这个年代的党员以及党外份子们学习的。

7月6日早上8点，我们小分队根据行程安排出发前往姚岸村参观中共仙居县委旧址纪念馆。因为时不凑巧，我们去的那几天正值纪念馆翻修，所以的文字资料都被转移，我们只能从纪念馆中陈列的物品中去了解当年中共仙居县的革命历史。纪念馆里陈有当年边区委曾使用过的党旗，枪，火枪还有一些生活用品，边区委的房间仅仅只有一张床，一条箱凳，一盏油灯和一张办公桌，我简直不敢想象，当年边区委是如何在这种环境中，组织起仙临黄三地人民与国民党反动派政府进行不懈的斗争的。

7月7日上午10点，我校党委副书记、纪委书记方敏德老师与我校团委副书记陈红华老师等一行3人到我们实践的上张乡视察指导。中午，我们实践小分队全体成员在厨房亲自动手，为老师们准备午餐，并邀请上张乡政府领导与我校领导会餐。下午3点，我们参观了善音村的 瓯江彩鲤稻田养鱼生态基地，在基地里，我们队员主动的向农户请教 稻田养鱼基地 的基本情况，农户们也非常乐意的告诉我们队员，他们的基地是2019年在仙居县政府和海洋渔业局的指导与支持下建立的，一个有着150亩地的瓯江彩鲤立体养殖基地，在水稻田中间有一个个的 鱼坑 是平时用作鱼儿休息以及收割稻谷的时候蓄鱼用的，瓯江彩鲤可以用作观赏也可以用来食用，一般鱼苗会在5厘米长时投放下去，等到10厘米左右时捕捞销售，这些鱼一般销往本地的一些农家乐。

7月8日，早上我们拜访了姚岸村的4位老党员。下午，我们带领台州电大系统党外知识分子联谊会的老师前往中共仙居县

委旧址纪念馆参观，随后，我们在纪念馆门前与队旗合影留念。7月9日，行程的最后，我们拜访了住在方山村的老党员。我们为老人送上慰问品时，老人竟然对我们深鞠一躬，大家在搀扶起老人的同时，心里也非常感动，我们本就是抱着向老党员学习的目的而来，在学习之余，为老人们送上些微不足道的慰问品，老人作为一个老辈，却向我们鞠躬，这让我们队员在不敢受礼的同时，也再一次体会到了老党员们的素质之高。上午9点，所有工作完毕，我们登上了返校的路途。此次活动让我们感触颇深，从我个人来讲，我着实被老党员们的精神所感动，根据我们的了解，8位老党员中，年龄最大的已经84岁了，但是他们每天都还坚持在做农活，发挥出他们人生最后的余光，为我们国家的建设献出最后一点力量，我认为，我们此次活动是非常成功的，因为我们团队的成员都非常优秀。

在5天的实践活动中，有人受伤，也有人生病，但是没有一个人喊苦喊累，没有一个人抱怨生活条件的艰苦。每次团队活动中，大家分工明确，互帮互助，团结努力。大家都在此次活动中学习到了很多实用的经验，我相信大家会在接下来的在校生活亦或毕业工作后都会运用到。

去年的三下乡还在脑海中，今年的三下乡又来到了！时间飞逝，一年又过去了。今年我院三下乡的活动主题是：“构建合谐社会、演艺红色青春”！

我队名称为“台州职业技术学院青年志愿者协会温岭市松门镇构建合谐社会、演艺红色青春”服务团。简称“温岭松门服务团”共有学生21名，指导老师2名。时间共8天。

这次的活动思想：以“三个代表”重要思想和xx届四中全会精神为指导，高举革命老区奔小康的旗帜，立足我院工科办学的优势，围绕中心，服务大局，用知识造福社会，用爱心撒播文明。

活动内容：农村团干部计算机技能培训；禁毒宣传；开展“青春自护，远离网瘾”活动；食品安全卫生宣传；文明礼仪志愿者培训活动8天的时间说起来是不常，一周多一天，但对我来说却是难忘的一周加一天。从出队到结束的那一刻。我们团队的活动有条不紊地开展结束，要不是受到的台风的影响，我想我团队的效果会更上一层楼。

他们的一言一行还不断的在我眼前出现，可能因为我是队长的原因吧，对什么事都特别的敏感！一个队中只有3名大二的，2名东校区的，其他的全是大一的同学，这个团队中全部都是青年志愿者，大部分是文明修身学校的学员。开展活动和其它队相比的话，我认为是最有楷做力的一组，原因很简单：大家都是同一届的，没有什么学生干部，有事大家一起商量，没有一个会特别爱出风头，能力上都是相等的，必需要一起合作才能完成活动。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，同时给我也不小的压力，要是开会时没人发表意见不就惨了。从活动的总体上来说，我认为成功的。“成功”：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说，他们的成功就是三下乡拿了一本证书，可以加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，这些证书没有得到并不代表着自己三下乡是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊！！

不论是做什么工作，总会有要分配的时候。我是队长，但是合作能力我也与同学们差不多，通过这一次的社会实践，让我知道了合作的重要性。在我队出发前，我们的一些活动材料还没有全部到位，留了二名同学在学校，团队的活动日程才得正常开展，要是不分配下去而是全部留下来的话，那我

们的团队活动肯定是不完满的。

## 二、主动提问

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展得顺利，同学们也就都有了信心。

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了！！

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子，最后，我个人提出以下倡议：

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动，对人对己都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！

队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2——3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间，现在拿到的奖项在多，但若你什么社会实践经验都没学到，等出了校门，进入社会，同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的最后，我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩，同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

一个酷暑的季节，一次难忘的经历，一份无闻的付出，在这骄阳烈似火的七月，唱出了心中真情豪迈的歌声，为这片灼热的土地浇灌了温情的甘霖，滋润麻阳一方，三下乡心得。性格开朗，积极向上，不怕困难，不怕累，不怕苦的我有足够的理由相信，这次暑期社会实践活动会镌刻在我的心头，直到永远！记得那时骄阳熬不走我澎湃的激情，挡不住我似火的热情，劳累更驱不走我激荡的豪情。用笑遮盖劳累，用歌声感动烈日，要让青春在奉献中飞舞。当我穿着学校发的三下乡衣服，拿着队旗，激情昂扬地参加出征仪式时，激动的会场让我觉得无论多辛苦，一切都会值得的！

在麻阳的日子里，每天都被工作排得满满的，白天和队友们一起出去活动，晚上回来做总结到凌晨，拖着疲惫的身体上床睡觉，经历了很多，收获很多。回来之后，我开始梳理自己的思想，发现这一路的经历让我着实成长了很多。在三下乡的全程中我求真、务实、创新、乐善，具体情况如下：

1. 把思想作为前进的动力，“问渠哪得清如许，为有源头活水来”。指导老师说过，“三下乡”是全国各大中专院校组织的长期活动，学校每年都要为此拿出不少的经费，目的是要增强大学生的社会实践能力和历史责任感，因而我们要以改革

创新的精神深入基层、了解基层、服务基层，搞好这次活动，实现下乡的最大价值。杨若邻老师语重心长的话语，无疑给我们的准备工作添加了浓墨重彩的一笔，我们在下乡过程中也一直铭记于心。所以我必须拿出愚公之志，精卫之愿，在三下乡期间开展了一系列的活动中身体力行，悉心调研，诚心服务，服务“三农”。

开展社会调查，通过走进社区，真切的了解社区市民们的实际生活状况，尤其是普遍关注的社区群众文化活动的开展情况。为了更深入更具体地了解村民们的具体情况，通过走访了村里的各家各户、实地考察、问卷调查、专人座谈、交流记录等丰富多彩地形式了解当地农民的生产生活情况，掌握我们需要的第一手资料，体验农村生活，成为穿梭村里的一道亮丽的风景线。

调研课题《完善村民自治制度，推进新农村基层民主发展——以麻阳县吕家坪镇木江溪村为例》（附后）得到了受到了群众的欢迎与配合。最后这篇调研课题取得了优异的成绩。五天的下乡我付出了太多的汗水，各项活动开展得成功，最后我说得我的喉咙都沙哑了！

由于我们队中的人都没有过“三下乡”的实践经验，因而我把精心准备、全力以赴作为搞好这次活动的第一步。利用在学校的简短几天的时间，通过向有经验的老师、同学请教、上网查找相关信息、集思广益等方式最大限度地把准备工作做好。制作了几个标语横幅、复印了200多份宣传材料、准备了统一的服装等，并对有可能出现的变化作了相关的应对措施，还通过各种渠道了解目的地麻阳的基本情况。

另外，为了更好地宣传xx届人大精神，普及相关惠民的政策法律法规，让农民更深入地了解科学发展观的内涵，精心准备了多份宣传资料、法律知识小册子、调查问卷、图片展示等，通过派发、深入家庭调查等形式展开了普法活动，吸引了村民们的关注并得到了赞赏。此次普法的内容与农民农村

农业等息息相关，主要按农民日常生活中常遇到的法律纠纷分成土地承包，外出务工等部分，对于提高村民们的法律意识具有相当的作用。法律宣传有声有色，从附近政府机关借来了桌椅，摆起了咨询台，为村民们进行起了政策咨询辅导服务，普及各项与农民息息相关的法规政策，推动新农村建设在宣传活动中，他们将这些知识手册热情地发放到每位农民的手中，同时他们把关于科技兴农方面的宣传画挂到醒目的位置供大家参考学习，政策宣传服务上门三下乡活动暖人心。

通过实践，通过自己的调查了解、耳濡目染，特别是与广大农民接触中，了解了过去，了解了经济发展的历程，让我振奋精神，勤奋学习，开拓进取，努力把自己培养成为“三位一体”人才，才能不辜负党和人民的期望，不辜负时代的要求。

责任和使命不仅使我忍受了从未有过的困苦，迸发出从未有过的热情，而且使我们在无私奉献知识和爱的过程中体验到一种从未有过的幸福感和成就感。磨练了意志，奉献了爱心，培养了理论联系实际的良好学风，并将把它深化到平时的学习生活中去。

建起咨询服务台进行政策咨询和知识宣传、实践服务，为当地群众传播了法律知识和惠农政策，办了实事，丰富了文化生活，在一定程度上为促进当地经济、政治、文化的发展产生了积极的作用。自身的价值得到了体现，实现自身价值同服务人民有机地统一起来。

短短五天的“三下乡”社会实践活动已经圆满结束，这是一次有组织的大学生暑期社会实践活动。我作为这次青年志愿者服务队中的一份子，对能够参加这次活动并在活动中尽自己所学而感到了一份特别的骄傲和自豪。可是同时令我感到焦虑，新农村的建设过程中存在着许多的问题，在我们调研的过程中，表现的最为明显是新农村建设的政策落实问题。

最主要最重要最关键的是农民还没有真正地从新农村建设中得到实惠。新农村建设开展以来，农民普遍反映，国家的许多惠民政策很振奋人心，但是，在实际中，农民得到的实惠并不多，相反农民由于进行新农村建设相对增加了一些负担，例如，我们在怀化市麻阳县锦和镇锦州村和吕家坪镇木江溪村等村发现，即使在木江溪村水泥路是“家家通”，但这主要是农民自己先掏腰包把村里路基路面达标，然后有关上面有关部门才给修拨一定的款，而且修路的钱主要花的是农民的，到最后并没有减轻农民的负担。

再者尽管国家提高了粮价，解决了农民的温饱问题，但是由于生产资料的涨价，导致农民增产不增收，农民花了很大的精力却没有好的收益，这在一定程度上挫伤了农民的种田积极性，从而选择种一季稻，使本来有限的耕地资源再一次遭到浪费。这些问题让我对憧憬的美好新农村焦虑不安，作为政法专业的学生，我们应该从法律的角度去帮助他们，把我们系部的法律援助中心的电话及相关求助途径告诉他们，及时的解决他们相关的法律问题，维护好农民自身的利益，与此同时我们应该也要尽快完善我们的法律，使农民的法律更加健全。

从政府角度，应尽快让农民从政策落实和资金投入上看到新农村建设的变化，特别是从生活水平提高，收入增加，条件改善等方面让农民尽快得到实惠，进而调动积极性，投身新农村建设中。希望有关部门多了解农民着想，由此出发制定具体新农村建设活动，让农民感到我们的新农村建设工作有实际意义和关系农民切身利益。

广大农民对新农村政策普遍不了解。农民对新农村政策只是知道大概，不了解详细情况，知道的大概情况还是主要是从电视了解的国家大政方针，我们调研的四个村子里面，还没有村民委员会主动的为国家宣传相关政策。很多新农村配套的措施农民并不知道，村干部自己有好多都不知道，像农村合作医疗政策等，具体怎么规定的一点不知道。这种政策和

规定不透明的情况不利于农民参与新农村建设，同时，也导致干群关系紧张和农民对新农村政策的误解。

这也就启示了我们对基层组织的建设问题的思考，要加大发展基层组织的力度，保障农民享有更多更切实的民主权利，保证人民群众依法直接行使民主权利，管理基层公共事务和公益事业，是人民当家作主最有效的途径。扩大基层自治，保证人民群众依法管理自己的事情，创造自己的幸福生活，是社会主义民主最为广泛而深刻的实践，也是发展社会主义民主的基础性工作，必须作为发展社会主义民主政治的基础性工程重点推进。可是我们不能把村民自治简单地等同于村民选举，重要的要立足于乡村土壤发育公民社会，诸如各种行业协会、公益组织、社区组织、互助组织等。这些组织通常是非政府性、非营利性、自主性、志愿性，在农村管理中，发挥这些公民社会组织的作用。

在这次下乡的四个村里，最值得我们借鉴的是吕家坪镇木江溪村的基层组织。他们单独建立一个村民自治组织的场所，在这个基层机构里面，有马克思、恩格斯等伟人的照片，有相关的新农村建设的政策等这些让村民深刻了解和感悟农村的发展动态。木江溪村更可贵的是他们成立了一个“普法夜校”，对农民进行普法宣传。这些可以说是走在其他农村的前面。从他们的经验中应该全面建设新农村，第一要村务公开，干部要以身作责，处理好与上级政府的关系；其次加大村办企业建设，自己努力筹备资金；最后依托国家的支持，具体落实每项新农村政策。相信新农村的美好蓝图即将不远实现。

总之，新农村建设，任重道远。从这次的下乡活动来看，我们大学生依然需要努力学习好自身的专业知识，并结合实际分析处理问题，锻炼自己各个方面的能力，为将来的踏出校园奉献社会做好准备。

即使我是来自农村，但如此热衷于农村问题是第一次，并且如此深入地思索农村问题，过走访一些乡村和一些来自基层

老百姓的直接的的社会调查活动，我们感触良多，这次大学生暑期“三下乡”社会实践活动，不仅巩固了所学的专业知识，锻炼了实践能力，充实了自己的人生。几天的实践时间，一转眼就过了。在实践活动期间，有苦有喜，有累有笑。就如我们的队员所说的：累过笑过才会有收获，因为痛才会清晰，累并快乐着。我想，通过此次社会实践活动，真的教会了我很多东西。纵观这一路走来，活跃在其中的一个词就是“感动”。

青春是生命的深泉在涌流，青春气贯如虹；勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家的共同努力下圆满结束了。农村是青年学子成长的丰厚沃土和生动课堂。我们要尽自己的努力，用我们的所学为农民真诚服务，真正构建社会主义新农村。而暑期“三下乡”活动恰好为我们青年学子搭建了一个在实践中检验知识、增强本领的平台。取得了很好的成绩，文明三下乡“使者”所到之处，科学圣火熊熊燃起，道德新风温暖人间。雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。为了祖国和人民的需要，期待着下一次的出征。

## 暑期大学生三下乡心得体会篇六

七月，是收获的季节。经过这几天三下乡活动，我经历我不曾经历过的，收获我不曾想过的。

对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理、也体会到了老师要准备上课的不容易，而这些都是我人生不可缺少的财富。

参加暑期“三下乡”我真的感到很荣幸。此次“三下乡”一路走来，我收获了很多。

经过小老师们的积极备课和团队讨论，我们给大家上了一堂

堂动听的音乐课和妙趣横生的美术课。

当然,在我们这次活动取得丰收同时,我们也必须承认,我们的工作也仍存在着诸多不足或做得不够的地方,如对下乡的总体认识还不够深刻,由于缺乏经验,一些准备工作跟实际的上课有一定差距,一些上课细节也还考虑或做得不到位等。但我们依然相信,有收获,有经验,有挫折,有教训的活动才是一个真正意义的完整的实践活动。作为当代大学生,这也是一份社会责任感,用我们所学的去回馈给予我们更多的社会。一步一脚印,希望我们的足迹可以遍布乡村每个角落,让希望在乡村中蔓延。

通过这次社会实践我更加坚信:意气风发的我们经历了下乡的再次洗礼,象牙塔里的我们并非两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书,年轻的我们拥有绚丽的青春年华,走出校园,踏上社会,我们仍会交上一份满意的答卷。总之,这个暑假的社会实践是丰富而有意义的,因为这是一种实实在在的收获。这不仅是一次实践,还是一次人生经历,是一生宝贵的财富!

## 暑期大学生三下乡心得体会篇七

我来到学校才正正确确的了解支教,以前从许许多多的故事中了解到了支教这个词,也许只有在电视上我们才能看到这些孩子对上学滴渴望,他们渴望得到知识,他们渴望得到爱。也许我们没有亲身经历是感觉不到那样的情感。但是有这么一群人,有一群为教育事业呕心沥血的好老师,他们带着希望和爱来到了那些贫困的山区中,来到了那些渴望知识滴孩子身边。这就是大学生支教活动。支教是一个值得尊敬和关注的群体,大学生支教是一个值得关注的意义重大的活动,这是一个需要关注和支援的群体,他们年复一年在最艰苦的环境下,以最真实的行动支持贫困地区教育事业,将汗水挥洒在三尺讲台,用知识打开孩子们心灵的天空。

要说我最敬佩的职业也许就算是老师了,更让人敬佩的应该

要数支教了吧，看到那些支援贫困山区的老师，光是夸他们精神可嘉也没有什么实际意义，因为至少他们做到了，我们没做到，我们也只能给他们一些支持，支持大学生支教而已。

每每目及灾区儿童艰苦生活的照片时，记忆就不自觉的选择了这句话。为人者，不能忘其本。也许你我今天的生活早已脱离贫困而奔了小康，甚至堪称“奢华”，然则，我们却不能忘却那最最本源的，对于弱势群体的爱。虽然没能下去支教，但是我一定会尽上自己的一份力量。

大学生支教就是用我们微薄的力量，去帮助那些孩子，为了那些山里的孩子能够更好的学习以改变自己的命运。支援贫困地区教育文化事业发展。很多人也许都想去支教，现在会有更多的人参与到支教里来。即使我不能参与进去，我们也要给那些正要前往的支生们鼓励信心，他们不是去游山玩水，他们不是去极地探险，他们不仅仅是在教育别人，同样对自己也是磨练，这样的大学生支教活动给了人们一个奉献爱心的机会，天地之大，有多少人需要我们去关爱，大学生支教，他们将我们的爱心传递给了山区的孩子们。面对这些可爱的支教，这个有意义的大学生支教，我们是否也应该做些什么。也许只是鼠标的轻轻一点，也许只是默默的一个点头，也许只是竖起拇指的一个夸赞，这么多也许的也许，只需要我们将这些鼓励传达给前线的支教们。

支教有着特殊的意义。当你看到一双双渴求知识的眼神，越过破旧的教室窗口，穿透贫瘠的土地，让人揪心，这时你会觉得支教活动很有必要，能帮助更多的孩子获得知识。尽管农村义务教育迎来了曙光，但依然还有许多需要关注的问题。它没有好的硬件设施，却有着全市最好的学风；它没有较好的生源，却有着艰苦奋斗、坚持不懈的精神，这更需要老师们含辛茹苦、孜孜不倦的教诲。在学生们的生命里，你就像那瞬间疾驰而过的流星，还来不及让我们看清你的样子，就消失在中学生活的尽头，留下一道让我们永远温暖的光亮。

为了可爱的祖国的花朵，让我们为这些支教和山区的孩子祝福吧。人间有爱，有爱，才有希望！

## 暑期大学生三下乡心得体会篇八

本次“三下乡”活动画上了美满的句号，但“三下乡”的路还很长，下面是整理的关于2019精选大学生暑期三下乡心得体会范文，欢迎阅读参考！

一个多月的社会实践，我感受颇深。我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，明确了青年学生的成材之路和肩负的使命。

我在成都市大指酒店有限责任公司进行社会实践，在一个多月的时间里，我深深的体会到服务工作的辛苦，也了解了一些做酒店服务工作的要领，知道了珍惜，学会了忍让、宽容，懂得生活，了解了艰难。同时，明白了学好外语的重要性。在餐厅里很多人一眼就能看出我还是一名在校的学生，有人说从脸上就能看出来，就是因为社会经验还不够，才会表现出些许稚嫩吧！

在酒店我的工作很杂，早上十一点半到晚上十一点半，在这期间，有点单，有收拾，还有帮忙厨房，既是服务员，又是保洁员，有时候又成了搬运工了。具体工作是端茶送水、点单、打扫卫生、收拾房间等等。虽然时间有些长，工作事多，但是，热情而年轻的我没有因此而懈怠。在学校，对于不怎么表现的我来说就只有学习的氛围了，为了取得更好的成绩而努力。在这里，大家都是为了取得更好的报酬而努力。其实这也是一种学习，学习看事做事，随机应变。

刚开始一个人单独做服务的时候,还是会紧张.有时都不敢看客人的眼睛,上菜时也很少按要求报菜名,几乎都是无声服务,后来,渐渐对一切都熟悉起来,做服务时胆子也变大了,在同事忙的时候也能抽出时间去帮忙了,在服务过程中也接触到了形形色色的客人,在工作中既受到过客人的表扬,也因为客人服务的不够,受到过领班的批评。

酒店实践是对我的一次综合能力的培养和训练。在整个实习过程中充分调动我的主观能动性,深入细致地认真观察、实践,使自己的动手能力得到提高。通过和前辈的交流以及接触不同类型的人,增加自己的社会交际能力。学习到一定的管理能力,俗话说“知人善用,此乃王道”。学会处理好人与人之间的关系,尤其是和自己同事之间的关系!处理好关系,才能让自己更好的适应不同的环境,也能让自己得到很多人的帮助。

作为服务员首先应该具备有真诚、诚实、周到、耐心等等一些基本的素质,我认为还应该细心,认真观察顾客的一言一行,看眼色行事,不同的人表现的动作神态不一样,从这些神态中可以得出不同的个性喜好。即使是在点单的时候也会有不同的喜好,投其所好是获得顾客好评的一个关键要素。

作为一名服务性质的工作人员,我想学习工作的目的不在于通过业务考试,而是为了获取知识,获取工作技能,换句话说,在工作中学习是为了能够适应社会的需要,通过学习保证能够完成将来的工作,为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大大落差的,能够以进入社会实习来作为缓冲,对我而言是一件幸事,通过实习工作了解到工作的实际需要,使得学习的目的性更明确,得到的效果也相应的更好。

一个月的时间眨眼间就过去,很快就结束了我的工作历程,回首竟有些留恋,那些和我们一起服务过的服务员,都让我牵挂难忘。这为我以后步入社会奠定基础,它是我从学校向社会跨越的一个平台,因为有他们的指导,才使得我顺利完

成了这次工作。经历此次工作，我学会了细心认真地去生活学习，学会了如何待人接物，在生活的道路上，不经风雨怎见彩虹，今后我将珍惜每一次机会，勇敢地挑战自我，完善自我，让自己成熟起来。

在未来的道路上，我将总结前面的经验，做好自己，做好自己的事！

关于“好”学生和“坏”学生。下乡期间，有一个名叫曾淦的四年级男生让我印象特别深刻。因为他上课时总是非常积极地回答问题，一双耿直的眼睛常常流露出对知识的渴望，知识经验也比同龄的学生积累得要多。这样的学生，品学兼优，正是典型的好学生典范，相信没有老师会不喜欢的。我有时也情不自禁地对他有点特别的偏爱，可能对他的关注会比较多，而他也乐意跟我聊他的情况，从学习情况到跟他长相酷似的小弟弟，他的爷爷，他的名字由来等等。很多人都说，好学生和坏学生，都是能让老师记住的学生，坏学生可能更让老师印象深刻。我想说的是，一个名叫淡业的即将升初一男生。开课第一天，他坐在教室的最后，时不时地跟上课老师唱一下反调，干扰其他上课的同学。课间与其他同学发生争执，培鑫同学去劝架的时候手臂还被他狠狠地咬了一口，皮下淤青。这个学生让我们很头痛，不爱听课，可却很勤来上课。但，在上课的第三天时，发现他变得很听话，叫他好好坐在座位上，不要讲话，他都乖乖“就范”。还帮忙照看旁边的几个幼儿园小孩子，安抚他们不要吵闹，教他们画画。后来得知，前一天，他跟着社调队的同学出去当翻译的志愿者了。

我的感悟是：对于好学生，我们要适当地多鼓励，多指引他们获取更多的进步和提升。但对于“坏”学生，我们不能轻易放弃，应该寻找能够打开他们心扉的钥匙，也让他们找到自己的价值所在，当很不容易做出什么成绩时，要及时地给予鼓励。有人告诉我，“坏”学生的本质大多不坏的，他们只是以“坏”的形式来获得别人对他们的关注而已，他们的心灵是很需要关怀和爱护的。其中一种让他们实现自我价值的方法可以是：让

他们在班上当个职务,如纪律委员等,有责任在身,他们可能就会朝着好的方向去改变.他们很需要别人的信任.

下乡前期的准备,包括:确定五天课程的具体课程,课程设计,课程内容准备,模拟授课.下乡回来,在想想这些前期的准备,发现真正在实际课堂上用到的只有20%左右,满足二八定律.学生具体情况是根据去年的设想的,我所负责的医学小常识中的部分内容需要分为高低年级两组分班授课,于是又要准备两套上课内容.而实际我们去到那里,高年级的学生人数不超过十个人,高年级的内容可以取消掉,另外,由于低年级学生的特点,注意力集中地时间较短,课程内容稍有压缩,故最后是把低年级组的课程内容再优选了一遍.

我的感悟是:对于未知的事物,我们需要尽可能地去获取最多的信息,尽可能地区了解更多,并在此基础上,做出针对于最可能的情况的准备,对于小概率事件——风险预测,也需要做一定准备以防防万一——风险的应对措施.虽然,前期的准备工作可能只有20%是实际用得上的,但如果没有做足准备,可能到时候,可以用得上的东西就连20%都没有了.

下乡期间,第一天的上课情况让我们有种“铩羽而归”的感觉,之间自以为准备得很好的课程,在那群学生面前却像漏洞百出,我们真是太过乐观了,没想到小朋友们是这么难搞,一下子找不到应对的办法.幸好,我们立即开会讨论,大家一起出谋划策,终于逐渐摸索到“治”他们的各种办法,如分小组,进行积分竞赛,加入情景模拟去诠释以增加课堂趣味性等,教学的方法逐渐改善,课堂效果立竿见影地好了很多.

我的感悟是:“计划赶不上变化”,因为我们更需要及时调整自己,以适应变化.看到“出乎意料”的情况,需要整个团队一起团结协作,出谋划策,集思广益,积极寻求解决问题的方法.而作为个人,要勇于承担责任,要有“舍我其谁”的精神,就当是如果你不想办法,整个团队就很难解决这个问题了,有了这样的压力,可以让自己更积极地去想办法.一个想到的办法,不

一定就是最终采取的办法,但常常可以给别人一些启发,无意中起到“抛砖引玉”的作用.这个办法也可能是不完整的,需要整个团队共同去讨论,完善它,以是它更好地用以解决问题.:

下乡期间的最后几天,认识了几位上初中的女生,可以感觉到她们内心的美好的淳朴.离别时,收到她们的信,跳上车,隔着玻璃窗,看到她们在擦泪,心不禁有点颤动.我感到有点愧疚,愧疚自己都没给她们带去什么东西,除了五天的课程内容,涉及到科技,医学,音乐,心理,手工制作等,但我们缺少了对他们理想和价值观念的一些指引和启发.强国先强志,强人应该也是先强志,一个想法可以改变行为,改变习惯,从而改变人生,我们应该从思想观念等方面给他们带去一些新元素.

这次下乡,作为支教队一员,我想分享的经验是:学生一般喜欢比赛,可以采取分组及委派小组长的方式上课,适当进行一些组间竞赛,分组还利于纪律的管理;内容较枯燥的课程可以适当增加一些情景模拟,学生对表演兴趣还挺大的,可以让他们一起参加表演;上课的时间长度需要控制好,过长学生容易产生疲劳或注意力不集中,过短不便于内容讲授;跟学生沟通,要先了解特点年龄阶段学生的心理特点,要诚恳主动热心;调皮的学生,可以适当给他们安排一些职务或任务,让他们找到自己的价值所在,有一种被信任的感觉;支教队给学生带去知识的同时,别忘了给他们一些思想和心理上的引导,“授人以鱼不如授人以渔”.

## 暑期大学生三下乡心得体会篇九

今天为止,跟很多班的同学都上过课见过面也玩过了,基本上都能够知道每个年级的学生的特点了,相处起来也没有刚来的时候的小心翼翼和胆怯,自我感觉还蛮良好的。

三年级的学生声音最大最吵闹,但也是最乖最听话最容易管

的。音乐课上，因为平台出现了故障没有声音，原本打算用平台放歌的计划泡汤了，只能用正常但不动听的声音教他们唱歌，后来他们还是热情认真地学完了《不完美小孩》。每个人都是不完美的，因为大家都有缺点，但是每个人同时也有优点，我们要学会扬长避短。这些话听起来有点无聊，但这些都是事实，小朋友们认真地聆听着这些所谓的道理，看起来有所感悟，也是欣慰了。

最后一节是五年级的音乐课，我们办了一场最强歌者比赛，大家都非常兴奋积极地参与，原来大家都爱唱歌，而且唱的还很不错呢。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 暑期大学生三下乡心得体会篇十

目前更多学生则是倾向于选择与专业相关的单位实习（包括有偿和无偿），在中小学也有在实践基地或军训基地的活动，亦称“社会实践”，主要是对于陶艺、手工、电脑、户外拓展等进行训练。下面是小编为大家分享的大学生三下乡暑期社会实践心得体会，希望大家认真阅读！

“三下乡”在它真正到来之前就开始影响着我的心情，既期待又激动。7点钟我们齐聚学校门口，在带队老师的领导下，我们踏上了暑期社会实践的路途。

第一天的动员大会还是很激动人心的，至少对我是这样，当时站在队伍里听着学院书记他们的讲话心里想了很多，比如我这次一定不能白去，我这次一定要带给孩子们一些东西，知识也好，欢乐也好，希望也好。我意气风发，对即将到来的下乡充满着期待。

长达3个小时的车程确实很折磨人，到了目的地，第一感觉就是这里环境真美，绿柳成荫，蜻蜓环绕。来到小惠庄，我们受到了当地的村长、书记的热情接待，他们鼓励我们要认真工作，努力学习，同时表示会尽全力支持和帮助我们的下乡工作，在老村委的介绍下，我们对这里有了一定的了解，对这里的民生民情，有了初步的认识。

大家不顾长途的疲惫，安顿好后，立即开始了本次社会实践活动的各项工作。当把村里的孩子们召集到一块，对他们进行授教活动时，我们看到了那些孩子们求知的眼神，我心里很是感动，每日里孩子们对知识的渴望和那学习的坚韧态度，都使我永不能忘。有的孩子甚至拿出他们暑假的作业，向我们询问他们其中不会的题目，我们都对此进行了一一的讲解。还有其中一名同学，她询问了我们好多高中的情况，为她即将的高中征程打下了夯实的基础。我们还走访了村里的贫困户家庭，送上了我们最真挚的祝福，看到他们永不放弃的态度，我们受到深深的感染，生活就要这样永远坚强的走下去。我们还参观了村子里的生态观光园，村子人的智慧，使他们想出了通过旅游来振兴当地的经济，通过外来人员，使他们走上小康的道路。绿水、红花、游鱼、野鸭，都使我们心旷神怡，对农村的生活感到欢乐。

一个星期的三下乡活动完完整整的结束了，之前一直没想明白自己为什么要去，回来之后一切都明白了，那里的一切都

值得经历，村里人的质朴、农民的憨厚，都是一笔宝贵的精神财富。那里的人都值得认识，那里的队友都值得学习。

这就是我们此次的暑期“三下乡”社会实践活动，我想也是这个暑期，留给我的最有意义的几天。“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的去接收过程中的辛酸苦辣和结果的成败得失，人生就会精彩。三下乡虽然结束了，但是收获却是如此的丰硕，通过这次活动我也更加坚信：意气风发的我们还需暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们绝对不能“两耳不闻天下事，一心只读圣贤书”，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，我们需要走出校园，踏上社会，去书写一份令自己满意的青春答卷。

近年来，随着中国国力的不断增强，中国的国际地位不断上升，人民生活水平不断改善，快速发展所带来问题也日趋明显。而城乡差距更是这之中的焦点问题，减免农业税，农村医疗等国家惠农政策，“三下乡”活动又是另一个重点，大学生社会实践也是这一重点的主要组成部分。为了响应国家号召，我们开展了这次三下乡暑期实践活动。

## 经历

此次实践我们以“欢乐新农村，欢乐新未来”为主题，以宣传奥运知识，调研农村土地问题为中心，开展了一系列活动，进行了较为深入的调查，得出了不少有用结论。同时，向小朋友宣传奥运知识也很有成效。

活动刚开始时，还是有热心群众注意的，虽说不多，但也远比我想象的更好，本以为活动会开展不开，但事实证明我错了。很多叔叔阿姨还是很乐意跟我们合作，帮助我们宣传及填写调查问卷的，很多人更是主动向我们询问活动内容，索要活动介绍资料。在做调查问卷时出了点误会，不少人以为我们是来帮他们解决问题的，于是不停地向我们讲述各自遇到的大学烦和不公正。但我们出于礼貌便应他们的要求，当

时记下来了，而我们对这些问题却无能为力，所以只能耐心地劝导或者干脆回避这个问题。这些让我们更清楚地认识到中国当前所面临的很多矛盾和问题，这些都等待着我们去努力改善。之后便是小朋友们，他们给我留下了很深刻的大学象，以致最后离开时都有不舍。很调皮的小朋友不少，但本人比较喜欢安静的小孩儿。有几个小孩一直很安静地坐在那儿，走过去跟他们说话，他们还有点害羞，而后他们所表现的才华却让我羞愧难当。正在上幼儿园的他们都会写自己的名字了，其中有些字我上小学三年级是可能都没学会呢。有的小朋友对奥运的了解也很多呢，也显露出我们的准备稍有不足，存在一些盲点和漏洞。在车站遇到的一位大妈，她说想向我们所要几张奥运知识宣传单，回去要给孙子看，还真把我感动了一番。

活动的最后我们十分感谢北山口镇政府的支持和大力协助，有了你们，我们的活动才能开展得如此顺利。

## 收获

活动中我深刻的感受到自己的想法与现实的差距。学校里天真烂漫的想法在社会中没有立锥之地，本能的想到许多防备，可依旧是觉得不那么管用。很多以前预想的活动都无法实行，只能临时改变成其他活动。而且考虑问题要站在多个角度，细细地想清楚，考虑活动所涉及主办方的利益，这样才能更好地将活动进行下去。

还有要认真方案. 范文\_库\_为您\_搜集整理学习党中央的一些相关文件，了解更多的相关实事，准备充分，以免活动出现漏洞。活动时要有耐心，不管遇到什么困难都应该坚持做下去（当然前提是方向!本^文由方案, 范文库, 为您' 搜集. 整理. 正确）。还有要避免一些敏感的话题，今年中国发生了很多大事，世界并不太平，我们自己应该注意安全，要保护好自己。

总的来说，这次活动是一次双赢的活动。活动中我们收获不少，对社会的认识进一步加深。活动进展顺利，与各方面的融洽合作分不开。各组每个成员都热情工作，团结合作，为这次活动奠定了基矗队长较强的组织能力和决策能力及队员的配合与积极努力都是活动的顺利进行保障。队员之间团结友爱、互相帮助更是体现出了这个团队的基石，各有所长，各施所长更是保障了我们工作的高效性，为此次活大学上了圆满的句号。虽然活动中遇到了不少困难，但我们并没有止步于此，反而从中学到很多东西，增长了阅历和经验。我个人认为这次暑期三下乡社会实践活动还是很成功的。

## 暑期大学生三下乡心得体会篇十一

“三下乡”的内容需从各地实际出发，紧密与本地农牧区群众的生产生活联系起来，把“三下乡”落实到帮助农民发展生产、增加收入上，下面是整理的关于2019大学生暑期三下乡报告，欢迎阅读参考！

今年的夏天酷热如旧，今年的雷雨急骤如夕。然而今年的夏天我们却肩负着不同的使命，拥有不同的感动。我们在学院领导的关怀下，在院团委的支持和系党组织的带领下，我们“牵手石化储运，共促科学发展”暑期实践团队的活动已经圆满结束。

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理。在活动中每一位同学都互助、互爱。在一个合楷的气氛中开展活动。不论是活动的前后，大家都有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！我们队员之间保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。我们每个人都记日记，记录着当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。

泪水与喜悦，还是要落入俗套，最想说的一句话还是时间过得好快，十二天的暑期实践活动就这样结束了。从开始时的喜悦与好奇到如今的怀念与不舍，种种感想在这短暂而又漫长的十二天里，从我的心里飘过飘过，难以忘怀！这十二天的暑期实践经历，我获得了很多，有友情，有经验……在参观学习过程中遇到了两位中国石油大学研究生的学长，学长跟我们聊了储运专业的前景，另外学长建议我们在校大学生要好好珍惜在学校的时间，尽量多去学习。给我印象最深的是他说大三的专业课很重要，除了老师强调的重点知识外，一些细微的知识我们自己也要主动去钻研，像海洋学院这样比较年轻的学校，知识系统比起其他老资格的学校的来说还不是很全面，而大学的知识又是最基础的，为了把基础打好，我们更得主动去多学，学精，否则和那些211工程学校的同学竞争起来就相对较弱了。这些话很诚恳，很现实，联想到自己近两年来的学习态度，实在难以启齿，大三，是得踏踏实实地学习专业知识了，不管今后是不是从事这一行，但对于自己多学知识总是有利的。这次的三下乡活动，不仅仅是个好的学习平台，更是我们锻炼自己、接触社会的一个很好的机会。先感谢一下给我这个机会和一直鼓励我坚持下去的那些人们！

通过这次三下乡，在组织活动，到实践活动这方面讲，我还有以下几点收获：

不论是做什么工作，总会有要分配的时候。合作能力我也与同学们差不多，通过这一次的社会实践，让我知道了合作的重要性。在我队出发前，我们的一些活动材料还没有全部到位，留了一名同学在学校，团队的活动日程才得正常开展，要是不分配下去而是全部留下来的话，那我们的团队活动肯定是不完美的。

我们学生与社会接触不多，不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。没有老师在，一切都需要我们自己去考虑，哪怕只是一根铁丝，一枚钉子，都要我们想到。活动中会有很多

问题，或许个人无法考虑全的，那就需要大家集思广益，把自己想到的提出来，把自己不懂的提出来，让大家一起解决。

以前都是有活动了大家在一起，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了！

虽然这次我是一个普通的队员，但正是这样我看到了很多作为一个领导者所看不到的东西，这对我以后的工作有很大的帮助。可能真是应了那句旁观者清吧，让我将整个团队看的更清楚。从一个领导者的角度，一个队员的角度，不断的换位思考，仔细斟酌考虑每件事该怎样安排、处理。现在的位置虽然各不相同，但有一点相同，即我们一直在为他人服务。因为你我的岗位各不相同，岗位因人而异，所以我们的工作都不一致，所提供的服务就各式各样！在眼前的这个充满现实的物质社会，处于不同年龄阶段不同层次的你我，每一刻所接触的实事就会千差万别。有理论、更有实践、有讲总括的、更有求细节的……在前进的路上，我们坚定着信仰、把握住正确的航向，对理论知识相互学习，在社会实践中公共奋进，通过交流我们不断地完善。我们就是这样乐于帮助别人、互相帮助就是我们的精神所在，不断的学习实践让我们永远坚信，人生路上服务他人同样是服务自我。的确，我们的共同目的都是为人民为国家服务，这也是我们此次下乡的目的之一。

十二天，如白驹过隙，三下乡的到来仿佛就在昨天，而离别却在今日；十二天，虽然时间不长，但离别总是让人依依不舍；十二天，我们留下了汗水，收获了欢笑与喜悦。十二天后

的今天，我们留下希望，带上祝福，踏上新的征途。世上最难忘的就是那朝夕相处，一同挥汗，一起欢笑的人儿，还有这如诗般的土地。这次活动中我们做得可能还是有所欠缺的，但是有经验有教训才是一个真正意义上的完整实践，不论如何，这都是一次非常有益的活动，使我们在学校要更加学好理论知识将来应用于实践之中去，使我们将来能为社会作更大的贡献！虽然本次“三下乡”活动画上了圆满的句号，但“三下乡”的路还很长，“三下乡”的工作也将一如既往的开展下去。

为了响应校团委学生会召开大学生暑期三下乡的号召，我积极报名参加了本次暑期三下乡 追寻红色足迹 的实践活动，在此次活动中，我接触到了很多在市区从来没有接触过的东西。从老红军和山区人民身上我学到了吃苦耐劳、勤俭朴实的精神，在接下来的时间里我会将本次实践活动所学到的东西积极的运用到学习和工作中去。

此次 追寻红色足迹 暑期三下乡实践小分队的成员由下列8位组成：带队老师：潘喜娟队长：吴宇婷副队长：庞超、李贞贞队员：蔡礼智、蒋子万、张家铭、黄英驰7月5日上午9点30分，我们在带队老师潘喜娟老师以及队长吴宇婷同学的带领下出发前往仙居县上张乡进行社会实践，经过两个小时的车程才到达目的地。当地乡政府的领导很热情的接待了我们，并邀请我们在食堂一起用餐，食堂的饭菜不是很丰富，却满含着当地政府对我们的接风洗尘之意。当天下午3点，我们与崔书记一起开了一次会，会议具体的安排了我们接下来几天的行程以及住处、伙食等。5点，我们同乡政府领导一起拜访了第一位老党员 年过80的朱小香老人。我们到朱小香老人所在的杨柳下村时，得知朱小香老人正在番薯地里劳作，我和另外几位队员便又赶往番薯地，在离村子不远的地方，我们见到了挥舞着锄头的朱小香老人，老人得知我们是来慰问他时，十分开心，几位队员在老人的指导下帮老人做完了农活，随后，我们与老人一起赶回老人家中，在老人家里，他跟我们讲述了他当年的革命史。

老人是在16岁得时候被党组织吸纳的，老人的左腿也不怎么方便了，是当年参与对国民党反动派政府的战斗中受伤遗留下来的，老人告诉我们，我们现在的生活，比起他们那会，真的是好上百倍，他们那个时候，连加急文件都只能靠双腿跑着送，现在还有车有电脑。在与老人交流的最后，乡政府的领导和我们台州电大暑期三下乡 追寻红色足迹 实践小分队的副队长李贞贞同学一起送上了慰问金和慰问品，老人也欣慰的收下了。我们第一次拜访老党员之旅圆满结束。随后几天，我们陆续拜访了姚西华、姚西唤、吴胡南、滕西乾等七位老党员，老红军。从与他们的接触攀谈中，我真正认识到了作为一名中国共产党员所应该具备的那种愿意为了国家，为了我党，为了人民，能够并愿意付出一切的精神实质。我作为一名党校结业的学生，想要达到加入中国共产党的自身的素质要求，所需要从他们身上学习的还有很多很多。我认为，那些生活在革命年代的老党员所具备的不畏艰险，宁死不屈，实实在在为人民做事以及奋发向上的精神都是值得我们这个年代的党员以及党外份子们学习的。

7月6日早上8点，我们小分队根据行程安排出发前往姚岸村参观中共仙居县委旧址纪念馆。因为时不凑巧，我们去的那几天正值纪念馆翻修，所以的文字资料都被转移，我们只能从纪念馆中陈列的物品中去了解当年中共仙居县的革命历史。纪念馆里陈有当年边区委曾使用过的党旗，枪，火枪还有一些生活用品，边区委的房间仅仅只有一张床，一条箱凳，一盏油灯和一张办公桌，我简直不敢想象，当年边区委是如何在这种环境中，组织起仙临黄三地人民与国民党反动派政府进行不懈的斗争的。

7月7日上午10点，我校党委副书记、纪委书记方敏德老师与我校团委副书记陈红华老师等一行3人到我们实践的上张乡视察指导。中午，我们实践小分队全体成员在厨房亲自动手，为老师们准备午餐，并邀请上张乡政府领导与我校领导会餐。下午3点，我们参观了善音村的 瓯江彩鲤稻田养鱼生态基地，在基地里，我们队员主动的向农户请教 稻田养鱼基地 的基

本情况，农户们也非常乐意的告诉我们队员，他们的基地是2019年在仙居县政府和海洋渔业局的指导与支持下建立的，一个有着150亩地的瓯江彩鲤立体养殖基地，在水稻田中间有一个个的鱼坑，是平时用作鱼儿休息以及收割稻谷的时候蓄鱼用的，瓯江彩鲤可以用作观赏也可以用来食用，一般鱼苗会在5厘米长时投放下去，等到10厘米左右时捕捞销售，这些鱼一般销往本地的一些农家乐。

在5天的实践活动中，有人受伤，也有人生病，但是没有一个人喊苦喊累，没有一个人抱怨生活条件的艰苦。每次团队活动中，大家分工明确，互帮互助，团结努力。大家都在此次活动中学习到了很多实用的经验，我相信大家会在接下来的在校生活亦或毕业工作后都会运用到。

经过几天的努力，三下乡活动终于圆满结束。在这几天中，有过心酸，有过汗水，也曾劳累不已，但我也收获了很多，收获了知识，收获了更多的友谊，收获了沿途的欢声笑语。我终于明白，三下乡活动的意义不仅是让我们体验生活，帮助他人，弘扬传统文化，更重要的是我们究竟从中学到了什么。

在整个三下乡活动中，我们也提前做好了充分的准备，提前做好卡片，上网搜集资料，了解望丛祠的历史渊源，小组讨论方案，力求把活动做得更好。到达望丛祠后，画好了地图，以备给游客讲解游览路线。我们一行人来到望帝陵和丛帝陵拜祭，并给游客讲解了望帝和丛帝的故事。在此期间，我们还向在望丛祠里锻炼的爷爷奶奶们请教了太极拳和道家拳，更有利于我们活动的开展，也增长了知识和见识。在接下来的几天里，我们继续给游客做讲解工作，弘扬和宣扬我们的传统文化，并让游客把他们所了解的关于望丛祠的历史写在卡片上。我们与游客分享交流，相处融洽。其次，我们还了解了位于望丛祠内的郫县博物馆，见识了博大精深的历史文化，同时也顺利完成了游客的咨询工作。

忙碌又开心的时间总是短暂的，转眼就到了活动结束的时候了。大家依依不舍的告别了本次的目的地望丛祠。这次三下乡活动让我学会了许多从学校里学不到的知识，不仅增长了阅历，丰富了自身的内涵，更让我们部门变得更加团结，更加凝聚。

## 暑期大学生三下乡心得体会篇十二

十九号早上我坐上了离开英德长径村的车，这些天来一直对我们关爱有加的老爷爷出来送我们，心里真的挺不舍得的。

想起六天前我们刚来到这里的时候，简陋的楼房，闷热的天气，各种的蚊虫，吃饭自己做，睡觉打地铺，洗澡用冷水，让很多人都觉得有点想家了。不过这些天相处下来，我们反倒觉得这是一种生活的体验，爱上了这里的一切，即便是一个只是用一块木板挡住的厕所。

这里的村民很好客，很热情。其中印象最深的是这里利氏的组长，一个66岁的利爷爷。因为这个村子的特殊，这些天我们一直受到这位老爷爷的照顾，为我们张罗活动，通知村民。最让我记忆深刻的就是他超喜爱喝酒的，常叫我们去陪他喝酒，陪他聊天。可别看这老爷爷66岁了，心态可是很年轻，身体也很健康。说实话，我真的很感谢这位爷爷，看着那次他因为我们的文艺演出要挂横幅爬上爬下为我们固定挂横幅的钉子的时候，心里不是滋味。期望这位爷爷永恒开开心心，身体健康，长命百岁。让我记忆犹深的还有一个叔叔，他供着一个女儿读美术，每个月都得交高额的学费。不过当我看着他谈到他女儿画的画的时候开心得像一个小孩，就知道他是多么爱他的女儿。虽然他天天赚的钱不多，不过他还是义无反顾地支持他的女儿。他说过：“人的一生最多有34万日，不能只是一味追求更多的钱，总有比你更多钱的人，人的一生活图的是过得开开心心，不为生计犯愁”“孩子要读书，我无条件支持，再多钱我都可以想办法去赚，不过要是他自己

不努力我就没办法了。”“我不需要儿女怎么回报我。只要我身体健康，我就能自己活下来了，孩子自己过得好就可以了”这一句句话都让我对这位叔叔肃然起敬，虽然他没怎么上过学，不过他对人生的看法和见解让我对这个村庄的进步感到很欣慰。而且他的话让我学到了很多东西，也感受到他对人生的豁达和对儿女的爱，也相信他们的生活会过得越来越好的。

这些天的生活还得好好感谢班上的女生们，辛劳她们天天起早帮我们打算早餐，中午和晚上又得提前打算柴火和煮饭，而且多亏她们的好手艺才干让我们即便是在辛劳的日子里也能尝到超好吃的饭菜。

这些天的生活让我学到了很多东西。看着他们天天起早贪黑出外劳作，中午还得顶着烈日下田的艰辛，使我更珍惜此刻所拥有的一切，继续加油，书写自己的人生。而且这些天和村民的交流沟通，让我更懂得怎么去和不同的人打交道，也锻炼了自己的胆量。

这六天，我们收获了很多，感谢长径村赋予我们的一切，期望当地的村民天天开开心心，身体健健康康。我们会记着这个地方的，在将来的某一天我想我们会有机会再回来探望你们的，不为别的，为的是我们永不逝去的友谊。

## 暑期大学生三下乡心得体会篇十三

20xx年7月9日上午，我们作为建筑工程学院暑期“三下乡”大学生志愿者，跟随学院领导，前往xx市xx县xx乡xx庄调研。天有不测风云，路上忽然下起了雨，当行驶了一个多小时的车程后，马上就能到达西辛庄时，但是由于这场突如其来的

雨水，使得前方本来就不好行驶的土道，泥泞到使我们的车辆无法行驶，那时，透过这几百米的距离，我们已经隐约能看到这个村庄的全貌。大家毅然决然地下车，准备徒步走到村庄，这段路的泥泞比我们想象中要严重的多，一脚下去，鞋上就粘了一层厚厚的湿泥土，这是我长这么大，走过的最难走的道路。但高度的责任心和渴望见到那帮孩子的心情使得我们不顾艰难险阻，首先到了西辛庄的村委会。

这些朴实农民的迎接，让我们甚是感动。我们跟着学院领导，在村委会听取了村长、书记、及委员们关于西辛庄发展的一些讲话。屋里极其简单，最基本的设施都不全。然后紧接着，我们去了村里刚刚建起的幼儿园，幼儿园外墙上的图画，是学校美术学院的学生画上去的，走进幼儿园，里面没有孩子们的游乐设施，桌椅也都还没到，因为那天孩子们还没有正式上课，我们只见到了几个村民的孩子们在院子里。他们天真的脸上，洋溢着快乐的笑容，也许这么一个简单的幼儿园，都能让他们很满足。

此次社会实践，是以调查廊坊市永清县刘街乡西辛庄农村如何更快更好的发展与建设为主要内容，是实现在了解农村生活，体验农民艰辛的同时，培养我们大学生的自觉服务社会、服务国家的意识，引导大学生结合建筑工程学院专业特色，通过实际行动为建设社会主义新农村贡献出力所能及的力量。

通过此次三下乡，我主要有以下几点收获：

通过参加此次社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

虽然这次我是一个普通的队员，但正是这样我看到了很多作

为一个领导者所看不到的东西，在一个领导者的角度和一个队员的角度之间不断地换位思考，仔细斟酌考虑每件事该怎样安排、处理。在眼前的这个充满现实的物质社会，处于不同年龄阶段不同层次的你我，每一刻所接触的实事就会千差万别。有理论、更有实践、有讲总括的、更有求细节的……在前进的路上，我们坚定着信仰、把握住正确的航向，对理论知识相互学习，在社会实践中共同奋进，通过交流便可得到不断的完善。

通过参加大学生社会实践活动，充分展示了青年大学生的风采。我们都展现出了良好的精神风貌，不怕苦、不怕累。三下乡与其带给我不少的锻炼不如说带给我不少的思考的角度，这次三下乡让我真真正正的从管理者的角度在思考着问题，即使很幼稚，很懵懂，但却是让我思维的方式有了重大的转变的。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束，大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕，想想我们志愿者们留下的足迹，想想那些朴实热情的村民，想想那些幼稚天真的孩子——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。三下乡就是要我们这些热血青年好好利用自己的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，知道自己的责任和使命是什么。并要在实践中肯定自己的价值，并认识自己的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自己，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的意义。

## 暑期大学生三下乡心得体会篇十四

像向日葵顶着炎炎酷暑，正是这样的盛夏时节[]20xx年x月xx日，那是一个特别的日子。这是我们应用法律系三下乡社会实践服务队出发到xx市xx县xx镇的xx村进行社会实践活动的日子。下乡的生活，百感的交集，真心的付出，天天都有不

一样的精彩，天天都有新的心情。我们领略到了山村的村容村貌、人文风采收获了乡亲们赞许目光。几天天下来，师生同乐，深刻而难忘，我们与当地的村民结下了深深的友谊。虽然现在已经离开了那片曾经挥洒过我们汗水与泪水的土地，不过，下乡的日子还历历在目，让人回味，让人感动。三下乡已经结束了，回顾那难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了许多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。参加暑期“三下乡”，我感到荣幸。短短的几天，走访、慰问、割草、法制宣传在这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。当我想起在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动。在此次暑假三下乡社会实践活动一路走来我感觉自己成长了许多，收获了许多：

第一：珍惜缘分，让我们能一起参加三下乡，认识这么多朋友。几天的时间，如白驹过隙，很快就过去了。期间的点点滴滴，无法用言语道尽，只能用照片留住片刻，只能留给我们好好珍惜。珍惜我们队友之间的纯洁友谊，珍惜我们和村民在一起快乐的时光。机会难得，唯有珍惜。珍惜今天，珍惜生活，珍惜让我富有！

第二：细节。“细节决定成败”。

第三：团队意识。来自不同的个体，在一起工作，一起生活，就需要有团队意识。

第四：沟通交流。每个人对每一事件有不同的看法与见解，就需要互相沟通。

第五：理解与包容。我们不同的人在一起，需要理解。

通过此次活动使我更加坚信：意气风发的我们经历了三下乡

的再次洗礼，警校的我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍然会交一份满意的答卷。总之，这个暑假的社会实践是丰富而有意义的，一些体会让人感到兴奋，但决不仅仅用兴奋能描述此时的心情，因为这是一个实实在在的收获。这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一身宝贵的财富。

## 暑期大学生三下乡心得体会篇十五

为了响应学校关于寒假“三下乡”社会实践活动的号召，也给自己一次走出校园、接触社会、锻炼自我的机会，在经过精心准备之后，我们团队一行五人，下乡做了关于农民土地经营方式的调查研究，调查地点为xx村。在这二十多天的社会实践中，我们收获颇多，受益匪浅，对当下农村现状有了一个全新的了解。

我们的调查对象主要是当地的村民，对村委会干部也进行了访问调查。发现，该村以往主要是以种植粮食作物为主，而粮食作物又主要食自给自足，仅少部分通过饲养家禽等转化为了经济收入，土地的平均年收入x元左右。近年来，该村以“发展产业经济”作为新农村建设的核心内容，充分利用当地山多地广的优势，引导村民对土地进行了“多样化”经营，引入大量经济作物，同时保证自给粮食作物的种植，每亩土地的年平均收入至少增加了x元，这种经营方式的改变为农民增收带来了巨大效用。

村委会在解放思想的大潮中大胆实践，科学创新，为农民谋福谋利，提高了农民的生产积极性和创造性，使土地资源得到了更为合理的利用，促使了生产效率的提高。土地，作为重要的生产要素，是农民生存的基本保障，但在传统经营模式下，土地的经济效率低下，农民对土地的重视程度不高，随意在耕地上建房屋滥用土地的现象屡见不鲜。但近几年来，在中央和地方的共同努力下，不断改革，土地的经济效益得

到了前所未有的提高，农民从土地上获得的经济收入日益增加，他们对土地的重视程度越来越高，土地非法流失的现象锐减。

这次实践，我们分工合作，各自完成好自己的任务，让我认识到了团队合作的重要性，也懂得了自身的社会责任。通过此次实践，我们也结交了不少的朋友，进一步认识了社会，学到了许多书本上没有的知识，掌握了更多为人处世的技巧。目前来讲，农村的现状较前几年已有了翻天覆地的变化。土地在增产，农民在增收，农村的发展速度在逐年加快，城乡二元格局也在逐步改变，农民可以放心进城务工，也能够安心在家务农，不同的选择同样可以使农民收入得到提高。

这次三下乡社会实践虽然只有短短二十几天，但我们的收获是颇多的，这将成为一笔不小的财富，让我们终生受益。

## 暑期大学生三下乡心得体会篇十六

7月6日这天，是值得纪念的一天，因为我们班二十多位同学一起去到\_，开始了我们期待已久的暑期三下乡之旅。

我们的首站是\_花园老年社区。之所以把这里定位第一站是因为我们认为现今社会最简单被忽视的就是老年人，特殊是住在的社区和福利院的孤寡老人。一大早我们分队的成员们便到达了目的地，开始了今天的主题活动，“宣传环保知识，帮助社区做清洁”。

这里的老人十分和气友善，在我们集体宣讲环保常识的时候，也站到我们身边，仔细聆听，尽管有时候会听不太清或是听不太懂，但每一位老爷爷老奶奶都十分配合，一听我们是暑期三下乡实践的大学生们，就个个竖起大拇指夸奖我们是好孩子，大热天还知道关怀老人们，还来陪陪他们。

那一句句的夸奖使我在快乐之余也深刻反省了自己作为一名

大二学生对待社会实践的态度。以前也有过类似的机会，但我总是抱着完成任务的心态，走走形式，并没有全身心投入到活动中去，没有把它当做是一种责任，一项义务。但在今天，面对着这么多亲切的面庞，我感受到了他们对生活的热爱和对友情的珍惜。虽然年事已高，但他们那股努力融入这个社会的决心让我不得不佩服。

在宣传完环保知识后，我们还自发为社区打扫了清洁卫生。其实这里挺干净的，惟独少许落叶和灰尘。在大家的齐心协力下，很快我们便完成了第一天的行程，并与社区的老人们合照留念。大家都觉得今天的活动十分充实又富有意义，很多同学还流下了不舍的眼泪。

我想，通过今天的实践活动，不仅锻炼了我们与老年人的沟通能力，增强了帮助弱势群体的意识，更让我们熟悉到这个社会需要像我们一样的大学生，在专注学习的同时，更要关注社会的微小势力，用实际行动来表达自己的关怀和爱心。

## 暑期大学生三下乡心得体会篇十七

七月骄阳似火，我们奏响了奉献的激情乐章像向日葵顶着炎炎酷暑，正是这样的盛夏时节[20xx年x月xx日，那是一个特别的日子。这是我们应用法律系三下乡社会实践服务队出发到xx市xx县xx镇的xx村进行社会实践活动的日子。下乡的生活，百感的交集，真心的付出，天天都有不一样的精彩，天天都有新的心情。我们领略到了山村的村容村貌、人文风采收获了乡亲们的赞许目光。几天天下来，师生同乐，深刻而难忘，我们与当地的村民结下了深深的友谊。虽然现在已经离开了那片曾经挥洒过我们汗水与泪水的土地，不过，下乡的日子还历历在目，让人回味，让人感动。三下乡已经结束了，回顾那难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了许多为人处事的道理。而

这些都是我人生不可缺少的财富。参加暑期“三下乡”，我感到荣幸。短短的几天，走访、慰问、割草、法制宣传在这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。当我想起在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动。在此次暑假三下乡社会实践活动一路走来我感觉自己成长了许多，收获了许多：

第一：珍惜缘分，让我们能一起参加三下乡，认识这么多朋友。几天的时间，如白驹过隙，很快就过去了。期间的点点滴滴，无法用言语道尽，只能用照片留住片刻，只能留给我们好好珍惜。珍惜我们队友之间的纯洁友谊，珍惜我们和村民在一起快乐的时光。机会难得，唯有珍惜。珍惜今天，珍惜生活，珍惜让我富有！

第二：细节。“细节决定成败”。

第三：团队意识。来自不同的个体，在一起工作，一起生活，就需要有团队意识。

第四：沟通交流。每个人对每一事件有不同的看法与见解，就需要互相沟通。

第五：理解与包容。我们不同的人在一起，需要理解。

通过此次活动使我更加坚信：意气风发的我们经历了三下乡的再次洗礼，警校的我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍然会交一份满意的答卷。总之，这个暑假的社会实践是丰富而有意义的，一些体会让人感到兴奋，但决不仅仅用兴奋能描述此时的心情，因为这是一个实实在在的收获。这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一身宝贵的财富。