

最新初中物理老师个人年度工作计划(优秀8篇)

工作计划是指对未来一段时间内工作内容、目标、计划和安排等进行详细的规划和布置的一种书面材料，它可以帮助我们合理安排时间，提高工作效率。我想我们需要制定一个工作计划了吧。大家可以从以下范文中找到自己所想要的学生会工作计划的灵感和创意，希望可以帮助到大家。

初中物理老师个人年度工作计划篇一

以物理课本为蓝本，以课程标准为理念，以考试说明为指导，教学中，应该关注学习过程中如何使学生进行自主探究学习，培养学生观察、分析、探究、归纳总结得出物理概念及规律的能力，把培养学生的探究能力及创新精神作为教学的终极目标，教学的活动中心放在使学生自我获得知识，完善知识，弥补不足，以真正体现“知识与技能、过程与方法、情感态度价值观”的三维目标。

- 1、提高学生的实验技能，使他们能独立进行实验操作，力争中考实验操作考试合格率达90%以上。
- 2、进一步培养学生分析问题和解决问题的能力，对各种类型的习题，能运用多种途径进行解答。
- 3、进一步提高学生运用所学的物理知识去解答生活和生产中的实际问题的能力。

1、重视基础：对物理现象、规律和基本的实验操作，要有全面细致的了解。因此，认真研究书本中出现的每个问题，是学习的第一步。在学习过程中，要注重对基础知识、基本技能的学习，尽量减少超过教学要求的繁难试题的无效练习，提高学习效率。基础知识和基本技能的学习应灵活多样、适

当拓宽，促进有意义学习。

2、联系实际：注意观察生活中经常接触的物理现象（如家用电器等），能利用生活中最常见的物品设计实验，会用学过的物理知识解决简单实际问题。在学习过程中对习题中出现的与生活相关的电现象进行透彻的分析是学好电学知识的重要手段，切忌就题论题。能从不同角度对问题进行深入的分析，是学好物理的必经之路。

3、关注探究：在中考的各类试题中，实验与探究题所占的比例既是有的，也是部分同学在学习过程中感到头疼的问题。对实验探究的学习，应以考试说明所规定的基本要求为依据。实验能力作为进行科学探究所需的重要能力，在学习过程中也应得到足够的重视。实验学习应包括：实验器材的选择、实验操作、实验方案设计、实验数据的分析、处理及必要的分析与论证等内容。

4、强化规范：规范是成功学习的前提。因此，在学习过程中应强化解题规范化训练，明确方法、严格要求。学习时应注意以下几个问题：

（1）严格实验的规范训练，强调过程与方法，注意问题的开放性；

（2）作图应严禁随意性、强化准确与规范的训练；

（3）注意书写格式的规范：简答题应强化“有所依据、有所说明、简要结论”三步书写；计算题中的重要步骤应有简要的有助于解题的文字说明。各种题型都有不同的书写要求和解题格式，按规范格式书写既有益于问题的顺利解决，又能减少不必要的失误，对自己形成严谨的科学态度也是有益的。

1、八年级：上好新课，做好期末复习

2、九年级：

三月至四月底完成第一轮章节复习

五月上、中旬完成第二轮分块复习

五月下旬至六月上旬综合复习迎接中考

1、积极参加教科研的活动，向其他有经验的老师讨教先进的教育教学方法，积极参加科研活动，提高自己在科研活动方面的能力。

2、积累教学中的得与失。有空时多写一些教学中的体会，注意积累教学工作中的得与失，为以后的工作积累经验。

2、注重教材体系，加强学生的实际操作能力的培养。新教材不仅在传授文化知识，更侧重于培养能力。教师要充分利用教材中已有的各类实验，做到一个一个学生过好训练关，凡是做不好一律重做，直到做到熟练为止。每一个实验都要写好实验报告，写好实验体会。

3、讲求教学的多样性与灵活性，努力培养学生的思维能力。教学不能默守陈规，应该要时时更新教学方法。本期我要继续实践好兴趣教学法，双向交流法，还要充分运用多媒体，进行现代化的多媒体教学，让科学进入物理课堂，让新的理念武装学生头脑。使得受教育的学生：学习的观念更新，学习的内容科学，学习的方法优秀。

4、严格要求学生，练好学生扎实功底。学生虽逐步懂得了学习的重要性，也会学习，爱学习，但终究学生的自制力不及成人。所以，教师在教学过程中，必须以学生严格要求，不能放松任何一个细节的管理。做到课前有预习，课后有复习，课堂勤学习；每课必有一练，杜绝学生不做作业、少做作业，严禁学生抄袭他人作业；教育学生养成独立思问题的能力，

使每一个学生真正做到学习成为自己终身的乐趣。

5、开展好形式多样的课外活动，培养学生爱科学、用科学的兴趣。课外活动是学生获取知识，提高能力的重要途径之一。教师在狠抓课堂教学的同时，要注重利用业余时间，组织学生参加一些有意义的课外教学活动。如本期要进行野外考察、下农村进行实验调查、到工厂去进行劳动实习等。以此达到培养学生的能力，巩固学生所学的知识。

6、加强教师自身的业务进修，提高自己的教学水平。本期我在教学之余，要认真学习大学有关的物理课程，扩大自己的学识范围，学习有关教育教学理论，丰富自己的教学经验，增进教学艺术。多听课，吸取他人教学之长，全期力争听课达20节以上，还要上了一堂教学观摩课。

7、充分利用教材中的德育因素，加强对学生的政治思想教育。教材中有许多科学家、爱国人士、唯物论者，他们是学生学习的榜样，教师应该在教学过程中，因势利导对学生进行思想品德教育，使学生从小就具有高尚的道德情操，爱科学、爱祖国等优秀品质。

第一周：19章

第二周：20章总结上期所学知识，

第三周：第一章声现象第二章

第四周：第三章第四章

第五周：第五章第六章

第六周：第七章第八章

第七周：第九章第十章

第八周：第十一章第十二章第一次模拟考试第九周：第十三章第十四章

第十周：第十五章第十六章

第十一周：第十七章专题复习一

第十二周专题复习二

第十三周专题复习三第二次模拟考试第十四周专题复习四

第十五周综合复习第三次模拟考试。

初中物理老师个人年度工作计划篇二

根据上年度制订教学进度，结合学生特点，注重全面提高学生的素质和培养学生自主学习的能力，在高三这年度中稳步提高学生分析问题和解决问题的能力，争取今年高考的成功。这一基本思想也是在教学中应该全面贯彻的教学思想。

二、情况分析：

(一)教材分析：根据课程安排，本学期三月份要完成一、二轮复习的教学任务，夯实基础，查漏补缺，宁慢勿快，稳扎稳打，扎扎实实搞好基本知识的复习。

(二)学生学情分析：

这学期担任高三xxx班，239班的物理教学

1、课堂情况：物理科是理科生高考必考的主要科目，238班大多数的学生对物理知识的求知欲望比较强烈，在课堂上比较自觉地与老师互动，配合老师完成教学任务。

2、239班学生对基础知识的掌握还不够牢固，大多数学生虽然通过了高一高二两年的高中物理学习和训练，但尚未能独立地形成物理情景，建立物理模型，独立分析物理过程，解决物理实际问题的能力较低，还有待于大力提高和着重培养。

三、教学目标与任务：

认真学习普通高中物理课程标准，根据新课标的考纲，认真组织教学。

1、专题复习，分项突破

2、高考分析，能力引导

4、力争在20xx年高考理综取得好成绩

四、方法与措施：

1、面向全体，分类分层次指导。

从全面提高学生的素质，对每一位学生负责的基本点出发，根据各层次学生的具体情况，制定恰当的教学目标和要求，因材施教。

2、抓好基础教学，注意能力的培养。

认真学习新的课程标准，在教学中应强调理解，掌握好基础知识，同时也要注意培养学生独立阅题，独立分析物理过程，独立解决物理问题的能力。

五、教学时间安排：

一轮复习在x□x日结束

第二阶段：专题复习(20xx.x.x——)

初中物理老师个人年度工作计划篇三

一、学生基本情况：

从本学期开始，八年级学生要增加一门新学科——物理。因为是新课程，学生都有非常浓厚的兴趣和较强烈的好奇心，期待学习这门新鲜的学科。同时，物理是一门自然科学，跟平时的实际生活比较接近，因而学生对物理研究的基本内容和现象有了一定的感性认识和初步印象，通过引导也能挖掘一些学生潜在的探究既能和方法。相信本着“生活中的物理”这一思想来进行教学，必能让学生在形象生动中体会到物理的乐趣，也为以后的学习打下基础。

二、教育教学目标

(1)德育目标：

通过一学期的教育教学，使学生能进入物理的世界里来，在掌握基础知识的同时，对周围的自然世界有一个重新的，更加科学的认识。让充分理解学好物理对促进科学技术的发展和在社会生产生活中的重要作用，从而激发学生学习科学技术的热情。

(2)双基教学要求：

2、加强物理观察、实验教学。教学中教师要多做演示实验或随堂实验；落实学生实验，认真思考和操作；并适当增加探索性和设计性实验；鼓励学生在课外做一些观察和小实验。加强实验意识和操作训练。

3、突出应用物理知识教学，树立知识与应用并重并举的观念。物理教学要“从生活走向物理，从物理走向社会”，注重培

养学生应用物理知识解决简单实际问题的能力。

4、必须把培养学生的创新精神和实践能力，把培养学生运用所学知识认识和分析社会生活的能力放在重要地位。单纯地掌握知识，不是教学的最终目的。

“教是为了不教”。通过教学使学生在掌握基本知识的前提下，使其能力和情感尤其是创新精神和实践能力获得充分地发展，并运用已经发展起来的能力和情感去积极主动地探求未知，获取新知，使知识、能力和情感相辅相成、协调发展。

5、贯彻理论联系实际的原则，培养学生的优良学风以及运用所学知识分析和认识社会生活的能力。

初中物理老师个人年度工作计划篇四

认真贯彻学校课改有关精神，扎实推进新课程实施，以学科课程标准为依据，以学校课改为契机，以课堂高效为抓手，深入扎实开展教学有效性的研究，围绕学校、教研组工作的要求具体开展备课组活动。进取探索课堂教学改革，提高课堂教学效率，提升课堂教学质量。

九年级共计九个班，有学生540多人，经过上学期期中、期末成绩和上课情景来做大致评估，每班学生成绩参差不齐，优秀生少，低分人数较多。上课时，学生的学习进取性不是太高，不够灵活，听课不认真，下课缺少复习。对物理学科的认识不足，重视程度不够，学生普遍没有主动学习的意识，对课任教师的依靠性太强。八年级共计十个班，有学生600多人，但学生刚接触物理，对物理充满好奇。

1、以学生为本。备课组以学生的实际为切入点，团体探讨一种学业生易理解、易掌握的教学方法，力争使每个学生都学有所获。

2、发挥团体智慧，实现资源共享，以到达提高课堂教学效率的目的。

3、抓学生的学习方法。在教学过程中，培养学生的学习方法，并让学生有健康的心理，简便欢乐高效地学习。

4、知识与本事并举，在教学过程中，巩固所学知识，并强化本事。

1、加强团体备课，钻研教材教法。

每次备课活动确定主讲人，并轮换制。团体研究确定教学进度、各章节课时数；团体研究每节课、每个实验、每次作业、每次测验。做到统一进度、统一资料、统一作业、统一测试。

认真做好定时定点的团体备课学习活动。每周五上午第三节课作为定时的团体备课学习活动时光。每次备课时光中，学习新的课程标准，认真领会二期课改的理论核心，指导具体的教学工作。确定下一周的教学资料，落实到每一课时的教学目标、教学重点难点的确定和突破方法等。

2、加强听课，评课活动

积极参加各级组织的`说课、听课、评课活动。在团体备课的基础上，经常性的相互听课，每节课后教师们相互交流这节课的感受，提出学生可能出现的问题，提出注意事项，提出教学中应增减资料的提议，促进教学目标的落实，教学重点和教学难度的突破，以使教学更有效更科学合理，使教学质量得以充分有效的提高。1学期要至少听10节课。

3、做好周周清、单元测验卷、月考卷的命题、阅卷、分析、讲评工作。

分析：每周五备课组活动时，对本周周周清中学生的易错题

进行反馈、分析。单测和月考后也是如此。

讲评：重点讲试卷上学生困难大，不会做及易错的题目，在讲解了思路和做法后，配以同类题目的巩固练习。

4、课件充分共享

将个人有的文字资料和声像资料以及在网上查到的有价值的资料都供给给组内其他教师。

5、积极参加参与校内外的教研活动

参加教研活动是向其他教师学习的好机会。所以每个教师必须积极参与市、区教研活动，博采众长，提高自我的教学水平。

初中物理老师个人年度工作计划篇五

我所教的九(1)、九(3)两个班的具体情况如下：共有学生58人，上期期末考试合格率36.2%，优秀率20.7%，尖子生少，也有学习困难极大的学困生，有的学生却连最基本的物理知识都不知道，知识掌握的好坏的差距极大。针对这种情况，我认为深入细致的总复习就显得尤为重要。

一、时间安排：

1、第一轮复习从3月9日至5月16日，约10周40课时。

2、第二轮复习从5月18日至6月6日，约3周12课时。

二、复习内容、要求：

从3月2日至6月12日这总共三个多月，14周的时间，如何充分利用这有限的时间，注重效率，以期取得的复习效果。

我拟将整个复习按“双基过关”、“能力提升”、“综合创新”三个层次，将平时分散学习的各部分知识，根据其内在联系分专题进行有序组合，形成一个系统的知识网络。双基过关涵盖学科基础知识和基本技能，使学生查漏补缺，力争“双基一分也不丢”。能力提升重视知识的把握与整合，突出综合能力训练，提高应试水平。综合创新关注新题，活用知识。做到举一反三，培养学生的创新能力及运用多学科知识综合分析、解决问题的能力。具体做法如下：

第一轮复习以课本为主，夯实基础。复习过程中，主要帮助学生理解、记忆基本概念，熟悉基本的公式、定律等。原则上每个章节配两份练习题，习题全部由备课组教师商定：一份以基本概念为主，紧扣课本和课标，不拓展不加深，习题量以45分钟为限，可作为随堂复习笔记，真正做到使每个学生都动起来。另一份，主要检测学生对基本概念的理解，公式、定律的运用，习题量以45分钟为标准，可作为本章检测试题，命题主要由组内教师轮流完成，题目主要从备课组的几本资料和习题库中选取，重点章节适当再加一份检测试题。

初中物理老师个人年度工作计划篇六

1. 熟练掌握所学过的单词，短语及课文。
2. 能够利用学过的语言知识，写出完整的作文
3. 掌握一般将来时，过去进行时和现在完成进行时的用法
4. 学会阅读大文章的技巧，加强阅读理解能力的提高
5. 继续加强口语练习

学生基本情况分析及本学期改进教学工作，提高教学质量的具体措施

本人本学期教的初三，五和初三，八两个班，初三五是普通班，初三八是实验班。两个班在人数，学习基础，学习习惯，学习氛围等各个方面存在着很多差距。五班的学生只有52人，但是学生基础比较差，两级分化比较严重，学习的积极性不高。八班有69名学生，这样尾巴很大，在差生方面与普通班相差无几。面对参差不齐的学生，本学期我将采取分层次教学的方式，让不同层次上的学生都有所提高。

1. 针对初三学生书写较差的情况，下大力狠抓作业的书写，让学生继续写一手好字。

2. 加强听力的练习。除了课上的听力练习之外，搜集整理一些报纸和资料上的听力题目，印成专项练习，加强训练。

3. 加强阅读能力的训练。针对中考的新要求，本学期要加大阅读训练的力度，充分利用好手头的阅读训练。

4. 精讲精练。本学期的教学任务繁重，但是课时比以往减少，这就要求我在课堂上精心讲解知识点，争取让学生在最短的时间内记住。同时要精心挑选练习题，找准重点和难点，争取做到能让学生举一反三。

初中物理老师个人年度工作计划篇七

现在不知道学生的中考成绩（本人教九年级xx□xx□xx班的物理），估计不会太好，但应该也不会太差。这三个班都是我从把年级就带上来的，他们开始的行为习惯和基础知识都很不好，比如学生对学习的认知态度（无所谓）、学生在课上的精神表现（每节课都有很多学生混混欲睡，甚至是直接睡）等。好在自己有多年的教学经验和自己经常对社会上家长认识态度的了解，我便在课堂上进行系列补救措施，使得他们在学习过程中得到很大的改善，但是，由于劣根性太顽固，在未进行完全改变过来的情况下就毕业了，所以，没有看到直接的中考成绩，但也敢肯定的说，成绩一定和平时一样，

与以前有进步，是变好了，但还不会是很好的，只能是居于全县前列而不是居于全县前茅的位置。如果算平均分，由于所教班级物理学科较好的有部分学生去读职高（不记入成绩之内），有可能略有下降。

我在本届学生的平常教学活动中除了和以前一样很卖力的，想方设法的去做好教学外，更在实际的操作过程中做了如下几件事：

- 1、激励一切有可能可以激励的学生进行学习。
- 2、课程内容上把各个知识点做详实讲解，尽量做到每位学生凡听必懂的程度。
- 3、把课程内容尽量设计得浅显易懂，逐层深入的方式进行教学。
- 4、把历年中考“惯性”题型进行分类并归类，然后把专题知识渗透在平时的教学过程中，降低学生中考前的考前复习压力。
- 5、对课堂上行为习惯不好的学生进行不厌其烦的提醒和帮助。比如睡觉一事□xx班的xx□xx□xx等10人□xx班的xx□xx□xx等6人□xx班的xx□xx□xx等7人，几乎是每节课都进行2次至3次的提醒。
- 6、把近四年的中考题进行逐题逐个知识点进行对比分析，对每年必考知识点在教学中进行强调。

（一）本校学生现象

- 1、对学习认识不够，认为学校是耍的乐园。
- 2、是非观念淡漠，说话做事部分场合、对象。

3、基础知识不是不扎实，而是对于某些学生来说，夸张一点是没有，直到初三了加减乘除基本运算不会，汉语语句不能通畅阅读。

（二）全县学生现象（只针对阅卷有感）

1、学生做题字迹普遍潦草。

2、学生做题思路普遍不流畅，不具逻辑性。

3、学生做题态度随意性较强。

4、比较好学的学生思路比较僵化，只是严格照抄照搬，没有形成自己的知识与技能印象。

虽一直都以朴实的教师心态对待教师应尽应做的一切，但随时要受到各方面的`撞击，不过，我内心比较强大，我会依然如故专研教学的各个方面，会依然如故的向全国各地优秀同仁学习各个方面来提升自己。

1、第一堂课，适当了解学生情况，教学生写好自己的名字。从进入物理的第一节课开始就规范其行为。

2、随时了解学生思想动态，规范其学生应具备的学生意识，使其良好的行为、意识修养在学习活动中得到升华。

3、根据学生思想意识，密切联系家长，如果家长思想有失偏颇，敢于正面的，有策略的指出并予以帮助。形成以前对家长态度的“放之任之”为一起共同帮助孩子的模式。

4、学习的各个环节注重学生的细节养成，让自己的学生学有所成，让自己教学真正卓越，让全县的物理会因我的教学而有所不同。

初中物理老师个人年度工作计划篇八

(一) 教材分析：根据课程安排，本学期三月份要完成一、二轮复习的教学任务，夯实基础，查漏补缺，宁慢勿快，稳扎稳打，扎扎实实搞好基本知识的复习。

(二) 学生学情分析：

这学期担任高三xxx班，239班的物理教学

1、课堂情况：物理科是理科生高考必考的主要科目，238班大多数的学生对物理知识的求知欲望比较强烈，在课堂上比较自觉地与老师互动，配合老师完成教学任务。

2、239班学生对基础知识的掌握还不够牢固，大多数学生虽然通过了高一高二两年的高中物理学习和训练，但尚未能独立地形成物理情景，建立物理模型，独立分析物理过程，解决物理实际问题的能力较低，还有待于大力提高和着重培养。

三、教学目标 与任务：

认真学习普通高中物理课程标准，根据新课标的考纲，认真组织教学。

1、专题复习，分项突破

2、高考分析，能力引导

4、力争在20xx年高考理综取得好成绩