

# 2023年军训日记十天各(优质10篇)

安全标语的目的是通过形象生动的文字呼吁，引起人们对安全问题的重视和关注。海报形式：可以将安全标语配合图像或图表等方式制作成海报，提高宣传和警示效果。下面这些安全标语都非常实用，它们可以帮助我们更好地保护自己和身边的人。

## 军训日记十天各篇一

首先，我们坐大巴来到军训的地点。我们在大巴上看到这个地方很壮观，并认为很好玩，所以非常开心。可是一下大巴我们变得很不开心，因为我们发现教官很凶。

我们军训先开始做一些动作。这些动作我觉得很容易，可是一整套动作做下来并没有我们想的那么容易。每个动作我做得哪里都疼，脚疼，腿酸等等。

上午军训完了，我们玩了个游戏，类似于萝卜蹲，只不过变成了“x萝卜拍x萝卜拍x萝卜拍完x萝卜拍”。如果“小萝卜”和“大萝卜”说的不一样，“大萝卜”就要做五个俯卧撑。

我们上午的任务已经结束了，到了骄阳似火的中午。有同学问：“现在是秋天，不是夏天，太阳会很猛吗？”我答：“的确很热！”我们开始吃饭，饭不香，因为严厉的教官对我们太凶了。饭后我们开始下午的军训，还玩了一个游戏，考验我们的合作能力，还有默契。

下午三点半，军训结束了。我们拍完集体照，准备坐上大巴回家。我很开心，因为我很累，不想再做活动了。

## 军训日记十天各篇二

次日清晨五点钟便起床了。然后又开始叠昨天不幸被老师拉掉的被子。大家也都是说说笑笑的，全然没有训练时那种乏味枯燥的气氛。

“——滴——滴” 哨声响，催命啊！

小跑着下楼，早上还没吃早饭呢，身体都还没什么力气，这是要干嘛？

到了楼下，一切明了——原来是要跑步啊！

教官带头跑，连偷懒的机会都没了。路过紫藤，迎面飘来一阵清香——是很熟悉的味道，暗暗惊讶为何这里也有紫藤！一圈过去了，竟隐隐地感到自己不行了。渐渐地，腿像灌了铅一样沉重，体内有一种莫名的空虚感。听风在耳旁呼啸而过的声音，又似乎夹杂着急促的喘息声。又到了紫藤架的转角处，迎面又是一阵香。只感觉身体越来越空虚，神志有些迷离，喘息也几乎没了力气。有种糟糕的预感：“不行了，我就要在这里倒下了！”——难过，惭愧，悔恨，恐惧……真的好怕身体支撑不住，又像有个冰冷的声音在笑自己没用。身旁，同学们还在跑着，丝毫也没有放慢脚步。也说不清过了几圈，多少花香与汗水相织交错，脚步却倏然静止。

“……结束了？！”

像是从死神的魔爪里逃脱了，额上挂满了汗珠。只能做的唯有闭上双眼，任由自己拼命地喘息。

哨声响起，像是一声冷笑：原来魔鬼的训练还没有停——又是抱头跳、俯卧撑……整个人像虚脱了似的，站起时，又是一阵头晕目眩，双腿又酸又疼，一边还在不停地颤抖。

## 军训日记十天各篇三

今天是军训的第三天，经过前几天的磨合，我们也逐渐适应了军训的生活。可即使如此，我依然觉得今天是这几天以来最辛苦，最劳累的一天。前几天教官只是教我们一些最简单、最基本的姿势和步伐，而今天，教官似乎就开始和我们“动真格”了。

早上一起床，看到外面的天灰蒙蒙的，加上我的双腿比昨天还要酸痛，我竟有了一丝不想军训，在家休息的冲动。可是，不到10秒钟，这个想法就被我扼杀了。因为在那么艰苦的条件下，我们都坚持下来了，难道今天的一点点小雨还能难倒我们吗？下楼一看，外面还下起了雨。这雨虽然不大，不像昨天的倾盆大雨，可它却淅淅沥沥地下个不停。没办法，我和妈妈依然马不停蹄地坐车到了学校。还没踏进教室门，我就听到了老师洪钟一般的声音：“接下来到的都算迟到了！”我不禁心中暗自窃喜：幸好我跑得快！

一会功夫，我们就被教官带到了操场上，今天漫长的军训开始了。首先，当仁不让的当然是站军姿了。由于外面的雨还没停，我们便站到走廊上军训。虽然地方换了，但是我们的要求没换。今天奇迹的是，我们竟然只站了二三十分钟的时间。正当我以为我听错了时，我才知道，我们今天有两项十分艰巨的任务——练习“分列式”和“擎敌拳”。

看过教官的演示，我勉强记住了“分列式”的步伐：先往前走，然后原地踏步并且前后左右对齐，然后接着往前走，带到教官喊“向右看齐”时，我们向前走两步，接着转为正步并向右敬礼。走几步后，教官喊“向前看”，我们继续正步走两步，最后再转为普通步伐再向前走，等着教官喊立定。这一系列的动作看教官做的时候，行云流水般的连贯，我们也跃跃欲试。这时，教官让我们第一排先走，我们个个摩拳擦掌，信心满满。可当我们自己走时，却是错误百出：有的人左脚在前，有的人右脚在前，不仅是脚，手也是如此，甚

至有人同手同脚。在教官教了我们十几遍后，我们的情况才略有好转。接着，教官又孜孜不倦、锲而不舍地叫我。可惜好景不长，在我们休息了几分钟后，我们又是接二连三地犯错误。教官忍无可忍，将我们痛骂一顿，并且让我们归队，又找了一批同学训练。光是练习“分列式”，我们就练习了一个上午，可是，即使是这样，依然有将近一半的同学还没学。于是，教官又交给我们训练过的同学一个责任重大的任务：让我们一对一，类似于同伴互助，一个师友教一个学友一样，一个会的同学叫一个不会的同学“分列式”吃完饭后，我们毫不懈怠，一丝不苟地、向老师一样教起了别人。就在教授他人的同时，我们自己也得到了训练，我终于明白每个班级墙上贴的“学习金字塔”中，为什么最后一项“向他人教授”的学习效率最高了。

下午，我们又练起了“擎敌拳”。只要我们做的不好，就要罚跑，有时是一人跑，有时是几个人跑，有时甚至是一个班级一起跑。我们虽然很气愤，很累，很想回家，但是，我们也知道教官是为我们好，所以，我们毫无怨言。

无论如何，军训还得继续，明天，我们又要精神饱满地来到学校，开始军训。

## 军训日记十天各篇四

### 兴奋的第一天

今天，我早早地起了床，换上了整洁笔挺的军装，因为今天我们要开始第一天的军训了。我的内心既紧张又兴奋，我高高兴兴去上学了。

上完两节课，我们就聚集在了风雨操场，举行了豆豆童军训训练营的开营典礼。看着电视里大阅兵中解放军叔叔们迈着整齐划一的步伐和教官们现场精彩的演示，我们不禁拍手鼓掌。我们个个都迫不及待地想试一试。

我们的教官叫曹教官，他首先教我们练好军训的第一步——站军姿。俗话说得好：站如松，坐如钟，行如风。站军姿也有很大的学问，两眼目视前方，双肩打开，挺胸收腹，双手对准裤缝中线，双腿并拢，双脚打开成60度。同学们学得特别认真。我们还学了很多动作，如稍息、跨立、向右看齐等基本动作。

第一天的训练结束了，虽然我已经筋疲力尽、双腿发软，但是我要向战士们学习，要有不怕苦不怕累的精神。

20xx年11月5日星期二天气：晴

坚持的第二天

今天是军训第二天，天气依然晴朗，太阳公公也露出了灿烂的笑脸。我们没有像第一天那么兴奋了，可能是昨天一天下来有点累。

首先，曹教官先让我们复习了昨天学的内容之后，就教我们齐步走。别小看它只是简单的走路，要把队伍走整齐其实不容易，每个同学要同心协力、步调一致才能走出整齐划一的感觉。教官让我们一排一排地走，我是在第一排里的，所以很快就轮到我了。我们整一排女生刚走出一两步，队伍就歪歪扭扭弯曲不直：有的走太快了；有的脚抬太高了；有的手甩太高了……教官把我们的. 错误一一指出并纠正，然后进行分组练习。我们几个组好像正在互相比拼，都想为班级争光。

今天是第二天训练，虽然我已经很累了，但是我要坚持下来，加油吧！

20xx年11月6日星期三天气：晴

考验的第三天

时间过得真快，转眼就到了军训第三天，天气和前两天差不多，太阳照在身上热烘烘的，好像在“考验”我们的毅力。

今天首先复习了昨天学的齐步走，随着教官的口号声，我们齐步走练得稍微有点进步，同学们更加有信心了。接下来，我们主要练的是跑步走。曹教官说：“跑步走比齐步走简单，你们要好好练！”我心想：千万不能掉以轻心，要好好看教官的动作要领。看完教官的示范，就轮到我們进行练习。只听到一声“跑步”后，同学们迅速提起双手握拳，放在身体两侧。再听到“走”，全班同学就一起向前跑动。“立定。”“1，2，3，4。”停下来后，我们的四个小队已经前前后后，像一条条弯曲的蚯蚓。原来我们忘记了用余光标齐侧边的同学。我们一次次练习，一次次改正，虽然还没有跑得非常整齐，但是我们也在慢慢进步。

军训第三天的任务圆满完成，我们会继续努力，迎接明天的挑战！

20xx年11月7日星期四天气：阴

## 努力的第四天

今天是军训第四天，离会操表演的日子越来越近了。经过这么多天的训练，我们渐渐地适应了这样的军训生活。

因为今天是最后一天训练，所以同学们都卯足了劲努力练习，为了给班级争光。曹教官把所有的动作给我们复习了一遍，从立正、稍息、跨立开始，到齐步跑步走，同学们个个聚精会神，认真配合教官的口令，争取把每个动作做得最好。最难的还是跑步走，我们总是跑不成一条直线，达不到教官的要求，只能一遍一遍的反复练习，虽然我们累得筋疲力尽，但是我们501班是一个整体，不能因此而放弃。

陆游的一首诗中写道：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

”军训可不就是在锻炼我们的毅力吗？我们要向军人学习他们不怕苦不怕累的精神。我特别期待明天的会操表演，加油！

20xx年11月8日星期五天气：晴

收获的第五天

为期五天的军训即将结束了，下午我们就要接受军训的最后检阅——会操表演。

灿烂明媚的阳光照在每个人的脸上，我们个个神情专注，昂首挺胸，等待着检阅的开始。教官一声令下，我们迈着整齐的步伐走到司令台前。我们认真配合着教官的口令，把每个动作尽量做到最好，响亮的口号声在校园里回荡。接下来轮到二班、三班检阅，他们的表现也很出色，我的内心既激动又忐忑，不知道能不能得第一名。当包校长宣布我们获第一时，同学们脸上都露出了灿烂的笑容。

接下来，我们就和爸爸妈妈玩了三个军事小游戏：《小小医疗兵》、《鼓动人心》、《达芬奇密码》。这就需要我们大家互相配合，共同完成集体的目标而努力。

军训五天结束了，这不仅锻炼了我的身体，还磨炼了我的毅志。我要把军训的精神带到学习中、生活中，在遇到问题时，不能退缩，迎难而上，坚持到底，才能获得成功！

## 军训日记十天各篇五

\*年10月14日 天气：晴

太好了！今天下午，我们就可以军训了。我兴奋的等到了下午，下午一点我们正式开始军训，在12点半左右，只见班主任老师带着一位身穿军装、长得很帅的教官进教室。他说；大家好，我是你们的教官，我姓李，木子李，以后我们要在一

起相处一个星期，请大家好好把握。我们很开心的跟着李教官到了一操一场，排好了队伍，开始训练。这一天天气很热，练得我们大汗淋漓，但是没有有一个同学叫苦的。

二

\*年10月15日 天气：多云

今天由于受北方冷空气的影响，天气很冷。呼一呼的西北风吹来，冷的我直打哆嗦。我们先是练军姿，然后练稍息、踏步走。李教官总是把稍息说成“稍息儿”。为军训增加了一点乐趣。休息时，李教官拿着一顶帽子说“我们来做一个传帽子的游戏，传到谁，谁就来唱一首歌”。我们一个个都胆战心惊，生怕帽子接到自己手里，同学们唱的都是些音乐课上老师教过的歌。军训的第二天又将结束了，我还真有点舍不得李教官。

三

\*年10月16日 天气：晴

今天天气还是有点冷，下午我们依旧练昨天练过的东西，后来李教官又教我们小碎步向左看，向右看，每次踏步走时，同学们总走不齐，李教官总是耐心地教导我们：怎么练的，啊！还要我说多少遍那，再出错就别想休息了。于是同学们就反复认真地练习，慢慢地，终于走整齐了。

四

\*年10月17日 天气：晴

今天早上，我听校园广播里在通知，五年级的同学要进行体质测试，我想还军训吗？到了下午，教官们都来了，我们只能到篮球场上进行军训，因为明天就是军训的最后一天了，



我们各班要进行汇报表演，我们把以前学过的基本功进行了反复的练习。李教官要求我们把每个动作都做得正确无误。累的我筋疲力尽，腰酸腿疼，唉，真难受啊。但是同学们为了明天有一个好的表现，都坚持练习，没有一个叫苦的。

五

\*年10月18日 天气：晴

今天下午，我们先在一操一场上练了一个小时左右，然后要参加军训闭幕式，我看到一操一场上坐满了其他年级的同学，还有很多家长代表，学校的领导，我的心就怦怦直跳，心想，我们一定要有好的表现，既为班级争光，又不失李教官的颜面。轮到我们班表演了，当我们听着教官的口令，迈着整齐的步伐，经过检阅台时，我才如释重负，心慢慢地平静下来。

## 军训日记十天各篇六

新学期即将到来，各大高校的军训生活也即将拉开帷幕，一段新的体验即将与同学们见面。同学们也即将接触军训总结的文本，为了便利同学们学习，小编在作文网收集和整理了大量优秀的军训生活总结文章，可供广大新生参考学习，欢迎你的来访！

今天是军训的最后一天了，明天我们就要进行汇报表演了，也要和教官们分别了，所以晚上，我们开了一个联欢会。

老师规定每个宿舍要出两个节目，表演什么好呢？对了，我会好几个纸牌魔术，就表演这个。

该到我表演了，第一个魔术表演完，他们就被镇住了，我表演第二个时，他们就都围了过来，想揭穿我的魔术。这两个都是我最拿手的魔术，你们能揭穿才怪呢！

等我表演完了，刘同学又让我表演了一遍，连看了几遍他也没弄明白是怎么回事，只得甘拜下风。我得意的问他：“你服了吧？”“服，服。我是你的手下败将。”

这次联欢会让我郁闷死了！唉！和那帮嘎男生对歌我居然对输了！7456！要知道我和屁仙儿他们飙歌可是从来都没输过的，要怪就要怪那些嘎人，他们竟然唱水手，还要我们也唱郑智化的歌。哦！真是的！要是宋嘎宁也在这里他们绝对赢不了！哼！

这次联欢会也让我伤心死了，因为要和教官们分别了，和教官们虽然只相处了短短的九天，但是我们还是很舍不得教官们离开。安老师改编了一首老鼠爱大米，我们把这首歌送给了两位教官。“李教官，我爱你，就像老鼠爱大米……果教官，我爱你，就像老鼠爱大米……”在歌声中，很多同学已经控制不住的哭了出来，脸上已是泪水涟涟，我的心里也是酸酸的，但我还是忍住了没有哭，我想教官们一定希望我们都能快快乐乐的吧！

## 军训日记十天各篇七

“嘟——”只听教官在楼下吹起了哨子。原来是要集合了，我们一切准备就序后，飞快跑到楼下集合。

到了楼下，首先是军姿练习。我站了一会儿就觉得脚又酸又疼，这让我感受到了解放军的辛苦。随后，在青山环抱的校园中，我们举行了升旗仪式。只见三位教官昂首挺胸、有次序地走上了旗台。耳边响起国歌声，同学们左手紧贴裤缝，右手高举头顶向国旗敬礼，眼睛深情地望着国旗缓缓上升。这时，我心潮澎湃，心想：这五星红旗是多少先烈用鲜血染成的呀！又是多么值得我们骄傲呀！

仪式之后，我们整齐的踏步声和铿锵有力的“一二三四”声回荡在校园中。接下来，我们还跟教官学习匍匐前进和扔手

榴弹。在扔手榴弹时，我脚呈弓步，身子微向后斜，一只手伸直在前，另一只手弯曲在后，把手榴弹扔进轮胎中。最后我们参观了武器馆，认识了各种枪，还看了关于子弹的介绍，增长了许多课外知识。

下午，我们观看了战争电影。从影片中，我看到了中国人不屈不挠、勇于拼搏、临危不惧的精神，这精神是多么值得我们学习与敬佩啊！同时，我也体会到了团结就是力量。

晚上，在灯火辉煌的'大厅中，我们举行了军训联欢会。我津津有味地吃着巧克力，喝着牛奶，目不转睛地看着台上精彩的表演，屏息凝神地听着美妙的歌声，享受着紧张了一天后的休闲时光。

回到宿舍，洗漱完毕后，我卧床而睡，回想着今天的军训生活，心中久久不能平息……

## 军训日记十天各篇八

今天,我们起床后便忙碌地收拾东西,因为我们今天下午一点三十分就要离开帽峰山,但我们忘不了这雄壮的大山和新鲜的空气,还有这里严格风趣的教官。哨声一响,我们急忙穿好衣服,有序地走下楼。

因为今天要举行闭营仪式,所以,我们起得比以前迟一些。闭营仪式开始了。首先我们站立着标准的军姿,开始升国旗了,同学们大声地唱《国歌》,心里感到十分自豪。之后,我们班开始军事队列,同学们昂首挺胸,两眼目视前方,迈着矫健的步伐,打着威武的军体拳。我们的表演赢得了全场热烈的掌声。

我们表演结束后,又站立着标准的军姿,去认真地观看其他班的军事队列表演。

然后，老师和教官对这次军训进行了总结，有几位同学代表我们发言。这次军训我们学会了不怕苦不怕累，懂得了做什么事情都要认真，不能有丝毫的马虎。

最后我们进行了评奖，我们班被评为“先进班级”，我们宿舍被评为“文明寝室奖”，我自己也被评为了“互帮互助奖”。

## 军训日记十天各篇九

昨天，8月28日，妈妈走了。

面对这陌生的环境、陌生的面孔，这一切切陌生在我还毫无反应的情况下来了，而军训也在这样怕情况下来了。

军训？切！想我以前练球的晨候什么苦没吃过！

集合！随着教官的一声令下！军训它真的开始。一开始，教官便来了个下马威：立正！不许动！一分钟过去了，两分钟过去了，三分钟过了十分钟也过去了，可教官仍没有让我们休息的意思，那时，我有一种想哭的冲动，心里直犯嘀咕：敢情不是让你站这么久不动！我坚持着，咬着坚持。我好想哭，好想妈妈，好想妈妈身上的味道，也好想爸爸，我还记得爸爸说过：如果想哭的话，就闭上眼睛，这样泪水就不会流出来。可这说什么办法都不行。

我想爸爸在我临走前给我的：

你一定要像我说的的那样，不管遇到什么挫折，都要坚强。

对啊！我要坚强，不能让人看扁。

来吧！让暴风雨来得更猛烈些吧！

别哭，把泪水变成汗水蒸发掉。

不，我不哭。

## 军训日记十天各篇十

今天，我们三年级一起去黄埔军校军训，我非常兴奋！

阳光灿烂，万里无云，这种天气最适合军训了。我们在车上一路欢声笑语，很快就到了。

一下车，教官先给我们清点人数，然后就开始军训了。刚才兴奋的心情，顿时一下子就消失了，因为教官非常严厉，立正的时候只要动一下就得罚30个下蹲起立，我们班有三名同学不小心动了一下，教官看见了，冲着我们大吼起来：“不许动！”吓得我们心惊胆跳的，只好按照教官的意思做了90个下蹲起立，然后教官还教了我们一些新动作。虽然有点累，但是收获挺大的。

就这样持续了一个上午，教官终于允许我们玩游戏了。玩什么呢？就玩萝卜蹲吧！每个班当一个萝卜，我们班当黑萝卜，点到哪个班哪个班就要叫：“×萝卜拍，×萝卜拍，×萝卜拍完×萝卜拍。”要是慢了，就要做五个俯卧撑。

很快就到了吃午饭的时间，我们五分钟就吃完了。休息了一会儿，又开始马不停蹄地训练了。

不知不觉，已经到了下午五点了，该回家了，我真高兴，因为终于可以离开“地狱”了。通过这一天，我意识到了当一个军人需要忍受地狱式的训练和具备坚强的意志，这样才能成为一个真正的军人！

向军人们致敬！