

2023年亲子户外拓展游戏方案(模板8篇)

调研方案是为了实现调研目标和解决问题而制定的一系列步骤和方法的总称。以下是一些成功项目的策划案例，希望能给大家带来一些启发和思考。

亲子户外拓展游戏方案篇一

亲子活动是我公司211项目中关心，关爱，关怀员工活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们首次启动211项目，以亲子活动为开头，创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流。

1. 让孩子、家长共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、亲子情。
2. 给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往沟通能力及动手能力的发展。
3. 通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

xx年09月21日(星期日)上午9:30—14:30

xx集团总部内

在莞在校1-2年级的学生和家長(20个家庭)

- 1、扩音器一个、哨子6个及各游戏材料具体详见各游戏另需的道具(另加：汽球一部分、礼品一批)
- 2、小礼物人手一份
- 3、照相留念

4、少量食物及饮用水

(1) 亲子赛跑：《道具：绳子4根》游戏规则：4个家庭为一组，共为4组，每个家庭2人一队，孩子和父亲或母亲各绑一只脚，听到哨声后，从指定的a点跑向b点，先到达终点者为胜出，（奖品为：）

(2) 球拍夹汽球接力赛：《道具：羽毛球拍4付，汽球4个》游戏规则：4个家庭为一组，共为4组，首先妈妈在a点和孩子用球拍夹好汽球，听到哨声后，马上跑向b点爸爸处，孩子再与爸爸合作，将汽球夹着运回a点，途中汽球掉落可捡起继续游戏，先到达终点者为胜出。如果家庭中，不是双亲来参加的，家长可同时扮演2个角色。或找工作人员帮忙。（奖品为：）

(3) 传球接力赛《道具：篮球4个》游戏规则：4个家庭为一组，共为4组，现声划分为妈妈先拿着球，听到哨声后，马上跑向b点孩子处交给孩子，孩子抱着球再马上跑向c点爸爸处，爸爸再抱着球马上跑向d点终点处，途中球掉落可捡起继续游戏，先到达终点者为胜出。如果家庭中，不是双亲来参加的，家长可同时扮演2个角色，或找工作人员帮忙。

(4) 投篮球比赛：《道具：篮球4个》游戏规则：4个家庭为一组，共为4组。一家子轮流每人投篮一次，每投一次必须换一人，投篮时间为5分钟，以投中数量的多少排名次，如果家庭中，不是双亲来参加的，家长可同时扮演2个角色，或找工作人员帮忙。

(5) 乒乓球拍运球赛：《道具：乒乓球4个，乒乓球拍2付》游戏规则：4个家庭为一组，共为4组。妈妈先把球放到拍上，听到哨声后，马上运着球跑向b点孩子处交给孩子，孩子运着球再马上跑向c点爸爸处，爸爸再运着球马上跑向d点终点处，途中球球掉落可捡起放好继续游戏，先到达终点者为胜出。如果家庭中，不是双亲来参加的，家长可同时扮演2个角色，

或找工作人员帮忙。

2、包饺子，分享食物(11:30-13:00)中午包饺子时，投影幕上播放一部流行的动画大片，再播放一部有教育意义的电影，吃饭时间播放前面的游戏缩影及录像。期间还鼓励有特长的孩子，上台表演，并奖励奖品。让孩子丰富表演经验。

3、寻宝活动(13:00-14:00)《道具：礼品一批》游戏规则：工作人员事先把奖券藏在汽球中，再高高的悬挂在各树上。4个家庭为一组，共为4组。每个家庭只派出孩子寻宝，父母跟在其后，不能提示。孩子寻到宝后，由父母帮其取下，再拿着奖券到工作台领取相对应的奖品。每家只能寻三件宝物哦！

亲子户外拓展游戏方案篇二

指导思想：

亲子活动通过亲子群体间的活动交流，增进亲情，开拓儿童的生活领域，让孩子在家长的配合和教师的指导下接触大自然，增进教师、家长及孩子间的感情，以提高班级教育质量，增强家校间的透明度、信任度，更好地发展儿童的社会交往能力。针对我校儿童的特点，拟定如下：

活动宗旨：

- 1、为家庭提供一流的服务和教育指导。
- 2、帮助家长营造家长与孩子间的交流、交往，从而促进儿童健康成长的良好氛围。
- 3、提高家长科学育儿的理念和技能，促进儿童的健康成长。
- 4、指导家长和孩子开展有情趣的亲子游戏活动，使孩子在欢乐的游戏中长身体、开心智亲子活动户外拓展游戏方案亲子

活动户外拓展游戏方案。

参加对象：

镇田小学学生及家长。

活动时间：

12月5日下午4点——5点30分亲子活动方案及亲子活动户外亲子活动方案及亲子活动户外拓展训练方案。

亲子活动游戏：

要求：特邀家长和学生参加趣味接力赛跑，由本班派出家庭(父或母及孩子2人)进行趣味跑。具体形式如下：

二年级背子跑——爸爸或妈妈把小孩背于肩上，听到发令迅速跑出，绕杆后返回换第二对家庭出发。孩子不能掉下，否则算失败，以快者为胜。

六年级两人三足跑——孩子的脚踝与爸爸或妈妈的脚踝绑在一起，听哨声出发，绕杆返回，换第二对家庭出发，绑绳中途脱落者算失败，以快者为胜。

活动地点及准备事项：

距离为50米亲子活动方案及亲子活动户外拓展训练方案活动方案亲子活动户外拓展游戏方案团队精神。准备每班一个呼啦圈。

六年级——地点在草坪，五年级参与家庭15组/班，六年级参与家庭10组/班。距离为30米。准备绑绳和雪糕筒。

亲子户外拓展游戏方案篇三

游戏布置：

1、亲子游戏：

(1)猪八戒背媳妇：家长背着幼儿跑到劈面，让幼儿拿一个礼物(酸奶)。

(2)玩报纸[a]走小路：家长把两张报纸依次铺在地上，让幼儿从报纸上走到劈面。

b]玩纸球：把报纸揉成球，随意地踢、投掷。。。。

(3)彩虹伞[a]炒豆豆：把纸球放在彩虹伞中间，全体幼儿一起拉起彩虹伞，发抖彩虹伞，炒豆豆。

b]钻山洞：两位家长拉起彩虹伞的对角，成一个山洞，幼儿排着队从山洞里钻过。

c]打鱼：拉着彩虹伞的对角当成鱼网，幼儿当成小鱼。

(4)彩带舞：让幼儿跟着音乐自由起舞。(筹备：彩色皱纸每人一条，音乐，河北旅游，录音机。)

(5)跳长绳：幼儿全体坐成一个大圆圈，家长们来跳长绳。

2、各人围坐在一起听着欢畅的音乐进行野餐。

3、集团统一玩2个游乐项目

4、各人成群结队，自由活动

亲子户外拓展游戏方案篇四

一、活动目的：

亲子律动操，亲子互动游戏与带动趣味游戏为活动主架构，让现场洋溢家庭的温馨与趣味的欢笑，更带动家庭亲子运动的观念与互动；并建立学校教育家庭教育结合的基本理念；强调家庭运动是孩子成长的重要元素，秉承着让孩子们在快乐中运动的乐动理念。

二、活动组织：

主办单位□x幼儿园

协办单位：咨询有限公司

活动时间：待定

活动地点：幼儿园操场

参与人员：全员幼儿及家长

三、活动形式：

亲子趣味大型运动会

四、活动准备：

1、前期经验准备：

- (1)各班级提前通知家长活动相关事宜及要求，统计交费人数。
- (2)各班级活动前对幼儿进行安全主题课程教育。
- (3)各班级活动前对幼儿进行入场方针、队形、口号训练。

2、物资准备：

所需物料：横幅、桁架、幕布、音响、话筒、医药箱、摄像机、

五、活动流程：

详情见活动安排

09：00分

幼儿园

签到、领取衣服

家长交幼儿到教师处等候入场

09：20分

操场

集合、开场白

教师带领幼儿到指定位置候场

09：30分

操场

运动员入场仪式

09：50分

操场

致辞

领导致辞、

10：00分

操场

教师开场舞

亲子律动展示

10：30分

操场

亲子徒手互动游戏

口香糖、比比看、宣誓

11：00分

操场

亲子大作战

报纸、面条棍、

11：30分

操场

我们去太空

搏击操、滑溜布、彩虹伞(选取)

12: 00分

操场

球飞舞动

乾坤球、及超级沙滩球

六、教师注意事项:

- 1、全体保教人员及家长要高度负责，把孩子的安全放在第一位。
- 2、教师及家长做好环保工作，不要随意乱扔垃圾。
- 3、各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长遵守活动的规则，所有活动均自愿参加原则，安全第一，根据自身条件参加游戏!
- 4、防止幼儿意外伤害，保健老师落实好保健药品的准备工作;

七、家长注意事项:

- a[]为了活动顺利开展，家长必须配合教练员指挥，注意安全;
- b[]要求穿运动服、运动鞋，各人自备毛巾、或汗巾
- c[]活动以班级为单位，重在参与(身体突发不适除外)。
- d[]由于本次活动为亲子运动会活动，除必备物品外，请家长不要过多的携带其他物品，以免丢失，影响活动效果(丢失自负)

亲子户外拓展游戏方案篇五

——幼儿园中三班亲子野餐活动通知

为了让孩子们开阔眼界，亲近自然，在冬日里享受阳光的温暖，同时通过开展亲子互动游戏和野餐活动，在愉悦的气息中增强孩子的团队意识，促进孩子交往能力的发展。经中三班家委会商议决定组织开展亲子野餐活动，现将有关事宜通知如下：

享受冬日阳光，收获愉悦成长！

20xx年12月18日（星期日），如果下雨则改期活动。

1、特邀嘉宾：老师及小孩亲属；

2、全体家长及孩子自愿报名参加。

1、开展亲子游戏活动；

2、快乐野餐，享受美食。

活动策划，制定活动方案，统筹活动安排，做好整个活动的组织管理工作；

设计报名统计表，统计报名情况，管理活动过程，租借（或者采购）用于加热食物的设备；

设计亲子游戏项目、游戏规则，组织亲子游戏活动；

制作活动横幅，活动后撰写宣传报道；

带好班旗，负责整个活动的拍照留念。

3、每个家庭自带足球、皮球、风筝、坐垫、帐篷等用品；

4、集合时间和地点：12月18日（星期日）上午10：00准时在湿地公园集合。

5、活动自愿参加，务必请各位家长确保出行安全和活动过程中的安全监管，如出现安全事故，责任自负。

亲子户外拓展游戏方案篇六

一、活动目的：

立冬将至，为进一步磨砺少儿意志，丰富少儿校外文化生活，让孩子和家长在活动中增进亲子情感，感受立冬初寒的暖暖亲情和浓浓快乐。青少年校外活动中心特举办此次“冬日暖阳”亲子拓展活动。

“感恩有你相随、伴我一路成长”

实验小学运动场

实小片区才艺少年训练营一营营员及家长

活动总策划：张冬冬

执行负责人：陈国平

活动总指挥：孙 涛

活动总安排：占杨杨

宣传报道组：张大寨、张士成

后勤保障组：盛 荣、沈晓鹏、程玉梅

安全保卫组：蔡 彤、方雷刚、徐俊琳、樊庆庆、夏 艳

摄影摄像组：程艮凤、江莎莉、方 芳

指导教师组：汤捍宁、曹 典、王玲丽

1、沙包制作：

参赛方法：营员与家长相互配合，根据占杨杨老师的教学步骤及要求裁剪、缝制沙包，沙包制作与沙包掷准按比例合计成绩。沙包制作评分由占杨杨老师负责。

示图：

2、沙包掷准：

参赛方法：此项比赛由营员进行。开始前，1名参赛人员站在投掷线外正对投掷积分面，家长将亲子制作的沙包交给参赛营员后，等待裁判开始的口令，裁判宣布开始后，参赛人员可以站在投掷线后的任何地方投掷手中的沙包，在投掷的任何时候都不允许参赛人员身体的任何部位越过投掷线。投掷结束后，工作人员计算参赛人员积分并予以公布。

示图：

3、蛟龙出海：

参赛方法：此项比赛由家长进行，每班营员家长并排站成1排，每个人的左右腿都和他左右两个人的右腿和左腿用绑腿绳绑在一起，形成三人四足的样子。比赛过程中，需要沿着跑道横着走到终点线，不允许走出规定跑道，每走出一次加时5秒。以每个队伍最后一个通过终点为结束。工作人员负责计时，先过终点的队伍名次列前。

示图：

4、拔河比赛：

参赛方法：实行三局两胜制，各方均应家长与营员混合且人数相等。出现缺额情况，可经双方同意，邀请场上其他人员加入比赛。比赛时禁止整个团队同时松手，加油呐喊的队员禁止在队友比赛时突然加入参与拔河，否则视为失败，一经裁判开始，比赛视为两队对这次比赛无异议，比赛以裁判哨声为开始、结束口令。

示图：

一连一排一班：樊庆庆 一连一排二班：夏 艳

一连二排三班：汤捍宁 一连二排四班：曹 典

二连三排五班：王玲丽 二连三排六班：程玉梅

二连四排七班：方雷刚 二连四排八班：徐俊琳

本次活动属公益性(免费)活动，由营员及家长自愿报名参加，同安片区一营于20__年11月6日8:00在105教室报到并签名，实小片区一营于20__年11月6日13:30在106教室报到并签名。现将本次活动的注意事项通知如下，如不能接受本次活动规定的人员请勿参加。

- 1、本次活动要求参与人员身体健康，原则上每位营员只能有一位家长陪同参与活动，特殊情况请及时与中心工作人员沟通。
- 2、本次活动要求家长全程陪同孩子参与活动，家长要做好孩子的服务及保护工作，对孩子的安全承担责任。
- 3、各队指导教师负责活动全程本队人员安全工作，组织并指导本队营员及家长有序开展活动。

4、本次活动根据训练营建制表进行，活动中不得自行调整，参与活动人员必须严格服从中心管理，如违反活动规定经劝阻不改者将勒令退出。

5、所有参与活动人员一律不得迟到、早退，如有特殊情况，请事先在班主任处办好请假事宜。

亲子户外拓展游戏方案篇七

亲子活动是我公司211项目中关心，关爱，关怀员工活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们首次启动211项目，以亲子活动为开头，创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流。

二、活动目标

1、让孩子、家长共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、亲子情。

2、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往沟通能力及动手能力的发展。

3、通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

三、时间：

20xx年09月21日（星期日）上午9：30——14：30

四、地点：文一集团总部内

五、人员：在莞在校1—2年级的学生和家长（20个家庭）

六、活动准备：

1、扩音器一个、哨子6个及各游戏材料具体详见各游戏另需的道具（另加：汽球一部分、礼品一批）

2、小礼物人手一份

3、照相留念

4、少量食物及饮用水

七、活动安排：

1、亲子游戏：（9：30—11：30）

（1）亲子赛跑：《道具：绳子4根》游戏规则：4个家庭为一组，共为4组，每个家庭2人一队，孩子和父亲或母亲各绑一只脚，听到哨声后，从指定的a点跑向b点，先到达终点者为胜出，（奖品为：）

（2）球拍夹汽球接力赛：《道具：羽毛球拍4付，汽球4个》游戏规则：4个家庭为一组，共为4组，首先妈妈在a点和孩子用球拍夹好汽球，听到哨声后，马上跑向b点爸爸处，孩子再与爸爸合作，将汽球夹着运回a点，途中汽球掉落可捡起继续游戏，先到达终点者为胜出。如果家庭中，不是双亲来参加的，家长可同时扮演2个角色。或找工作人员帮忙。（奖品为：）

（3）传球接力赛《道具：篮球4个》游戏规则：4个家庭为一组，共为4组，现声划分为

妈妈先拿着球，听到哨声后，马上跑向b点孩子处交给孩子，孩子抱着球再马上跑向c点爸爸处，爸爸再抱着球马上跑向d点终点处，途中球掉落可捡起继续游戏，先到达终点者为胜出。如果家庭中，不是双亲来参加的，家长可同时扮演2个角色，或找工作人员帮忙。

(4) 投篮比赛：《道具：篮球4个》游戏规则：4个家庭为一组，共为4组。一家子轮流每人投篮一次，每投一次必须换一人，投篮时间为5分钟，以投中数量的多少排名次，如果家庭中，不是双亲来参加的，家长可同时扮演2个角色，或找工作人员帮忙。

(5) 乒乓球拍运球赛：《道具：乒乓球4个，乒乓球拍2付》游戏规则：4个家庭为一组，共为4组。妈妈先把球放到拍上，听到哨声后，马上运着球跑向b点孩子处交给孩子，孩子运着球再马上跑向c点爸爸处，爸爸再运着球马上跑向d点终点处，途中球球掉落可捡起放好继续游戏，先到达终点者为胜出。如果家庭中，不是双亲来参加的，家长可同时扮演2个角色，或找工作人员帮忙。

2、包饺子，分享食物（11：30—13：00）中午包饺子时，投影幕上播放一部流行的动画大片，再播放一部有教育意义的电影，吃饭时间播放前面的游戏缩影及录像。期间还鼓励有特长的孩子，上台表演，并奖励奖品。让孩子丰富表演经验。

3、寻宝活动（13：00—14：00）《道具：礼品一批》游戏规则：工作人员事先把奖券藏在汽球中，再高高的悬挂在各树上。4个家庭为一组，共为4组。每个家庭只派出孩子寻宝，父母跟在其后，不能提示。孩子寻到宝后，由父母帮其取下，再拿着奖券到工作台领取相对应的奖品。每家只能寻三件宝物哦！！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

亲子户外拓展游戏方案篇八

家长和孩子牵手投身大自然，相伴走进大社会，开阔孩子视野，密切亲子感情，密切家园关系，促进家园合作。亲子活动通过亲子群体间的活动交流，增进亲情，增进家长及孩子间的感情，以提高孩子的综合能力，增强家长与孩子之间的透明度、信任度，更好地发展儿童的社会交往能力。帮助家长营造与孩子间的交流、交往，从而促进孩子健康成长的氛围。提高家长育儿的理念和技能，促进孩子的健康成长。指导家长和孩子开展有情趣的亲子游戏活动，使孩子在欢乐的游戏中长身体、开心智。

二、活动时间：

三、活动地点：

四、活动流程：

一. 热身----大树与松鼠

活动目的：活跃气氛打破僵??

材料：无

时间：5-10分钟

活动程序：

1、事先分组，三人一组。二人扮大树，面对对方，伸出双手

搭成一个圆圈；一人扮松鼠，并站在圆圈中间；培训师或其它没成对的学员担任临时人员。

2、培训师喊“松鼠”，大树不动，扮演“松鼠”的人就必须离开原来的大树，重新选择其他的大树；培训师或临时人员就临时扮演松鼠并插到大树当中，落单的人应表演节目。

3、培训师喊“大树”，松鼠不动，扮演“大树”的人就必须离开原先的同伴重新组合成一对大树，并圈住松鼠，培训师或临时人员就应临时扮演大树，落单的人应表演节目。

4、培训师喊“地震”，扮演大树和松鼠的人全部打散并重新组合，扮演大树的人也可扮演松鼠，松鼠也可扮演大树，培训师或插其他没成对的人亦插入队伍当中，落单的人表演节目。

二. 主题活动

活动名称——盲行之风雨人生路

活动目的：

增进亲子之间的感情，父母与子女互换角色，体验彼此换位后的感觉。通过角色互换增进彼此之间的了解。材料：绳子、木头、瓶子等障碍若干活动步骤：

1、工作人员先在场地上用绳子布置障碍

2、以家庭为单位组队，一对亲子一组(由父母与子女中各挑选任意一人参加)

3、多组同时参加(根据现场道具决定上场的组数)

4、首先用黑布将子女的眼睛蒙上，开始时父母牵着子女的手从场地的起始点开始往终点行进，其间父母要带领子女在自

己的话语的指导下绕过各种障碍到达终点，然后父母返回起始点并用话语指导子女如何绕过障碍物从终点走回起始点。

6、各组成员分享自己的活动感受。

7、分享结束，让子女拥抱父母，并对他们说我爱你或感想。

8、总结，有时候亲人之间并不缺少爱，缺少的可能只是一种沟通，在活动中父母与子女通过彼此的互换角色从而站在对方的角度上思考问题，子女更加深刻的体会到作为家长的艰辛与不易，使他们懂得珍惜那份爱，父母也可从中体会到多花些时间与子女沟通多了解了解子女的感受或许比一味的给与要来的更重要。

备注：组织者提供分享的方向：

一、父母为领路人

1、被领路者：

(1)当父母带着你一起穿越障碍的时候有什么感觉?(感觉到安全感了么，还是自己长大了不需要父母的跟从了)

作为家长，当看着自己的子女一个人穿越障碍时是什么样的心情呢?(焦急但只能间接的帮助他们，该放手让他们自己独立成长呢，还是继续给予子女无限的关怀，孩子将来的路还是得靠他们自己来走)

二、孩子为领路人1被：
(1)被孩子引导穿越障碍，你的感觉?(放心还是忐忑?是否觉得孩子长大或者将要长大了呢?他们也都有了独立自主的能力了呢?，他们的指导语让你放心么?作为父母的有时候是不是也该听取一下孩子的意见呢?)

(1)由你来引导父母穿越障碍，有什么感触?(1.父母带着自己走过这么多的人生历程充满了坎坷很不容易2.明白父母的艰辛，学会感激和体谅他们)

3、广告剧的设计

活动目标：让亲子充分发挥创造性的意念，锻炼语言表达能力。活动形式：由组织各小组进行设计活动。

材料：准备写有饼干、饮料、香皂、营帽等日常用品的卡片
活动程序：

(1)布置活动要求：各小组以所抽到的卡片为内容进行广告设计。广告内容由小组讨论决定，要求包含主题、表演出广告内容及一个有创意的代言pose□表演时间为3分钟，每一位参加者必须承担其中的一个角色。

(2)统一发给每个小组一份制作道具用的材料

(3)组织小组成员设计，注意掌握好时间。

(4)请观察员和所有小组进行评比，评出创作、演绎、演员、合作奖等4个奖项。

4、画图游戏——我们未来的家

材料□4a的白纸，彩笔。现在请大家以家庭为单位，一起合作画一幅你们理想的未来之家，并为这个家命名。时间为5分钟，并同大家分享你们的想法。

5、尾声

请用一句话说说今天的感受。