

# 高中军训总结(精选12篇)

通过教师总结，可以及时发现教学中存在的问题，进一步提高教学质量。以下是小编为大家收集的学期总结范文，供大家参考和借鉴。

## 高中军训总结篇一

第一天，兴高采烈的登上东方绿洲的专车，心中满是兴奋之情。到了绿洲基地，换上迷彩服，在外形上开始像军人靠拢。整理完内务之后到罗马公寓集结。在认识了教官之后，第一天的训练开始。教我们班的教官胖胖的，不怎样凶，感觉上也挺可爱的，这一点也是我至今为止感到比较幸运的。第一天训练主要都是拓展训练为主，所以并不感到十分的累。

宿舍生活也是相当搞笑的，个性是像我们这种21人的大宿舍，并且臭烘烘的，有点像…

第二天，新鲜感已经消磨的差不多了，开始抱怨像集中营般的澡堂子，进水的鞋子等等。这天的定向越野比较累，最终成绩虽然够不上破纪录，可是也算一个佳绩了。搭帐篷时班级分了2组，我们一组一开始搭了一个比较搞笑的帐篷，之后经过教师的指导后最终像个帐篷样了。当天晚上的绿洲晚会那么多的学校聚在一齐很好玩，节目的质量也比较高，在这方面，反而是我们学校的节目比较逊色一点。在第二天我碰巧遇到了4年未见的小学同学，我们都变了不少，但见到时还是十分的亲热，就像小时候一样。

最终一天，按照规定准时起床，洗梳完毕后开始将一些物品整理进包里。这一天的野外训练是在山坡上，所以时常会发生蚯蚓和我们一齐爬坡的事。午时的军事演习蛮有劲的，还算有一点震撼力。离别的时候总会有点依依不舍，虽说不至于抱头痛哭，但心头总会有一丝的悲伤。

三天的军训有点短，但我们受益匪浅，迟到恐怕发生的几率会小很多了。

这三天的军训生活将会在我的人生中留下不可磨灭的记忆！

## 高中军训总结篇二

虽已立秋，但仍十分炎热，我们怀揣着对高中生活的憧憬和对军训生活的惶恐不安，坐上专车来到了荥阳军训基地，迎来了充满挑战，环境艰苦的军训。

严格的军训从站军姿开始。烈日炎炎的初秋，仍酷暑难耐。但为了回中，为了新高一，为了我们自己，咬牙坚持。汗在流，我们在坚持，心脏不停，我们不倒！简单而又困难的军姿教会我很多，也让我改变很多。挺直的腰板，严肃的面容，坚韧的内心，不怕吃苦不怕流汗的精神。血可以流，腰不能弯的气概。

军训的精华从团队练习合作开始。齐步走，向左向右看齐，原地踏步走，看似简单实际不容易的协作。愚钝的我似乎总跟不上他们的节奏，姿势也极不规范。整个班级也总不能达到教官的要求，屡屡遭到批评、处罚。似乎总达不到标准。一次次失败一次次尝试，屡战屡败，屡败屡战。在这些尝试中我领悟到，现在的我们不是一个个单独的个体，而是一个被称作高一六班的整体，我们是一个大家庭，是一个团队，团结就是力量！

军训的风采从跨立开始。左脚迈出，双手背后，挺直胸膛，英姿飒爽。学过跨立我们也展现出自己的美，正所谓学会跨立才算走过军训。昂起头，挺起胸，一起挥洒热血，书写属于我们的灵魂之歌。

军训的礼貌从喊教官好开始。洪亮的叫声，整齐的音调，喊出了我们对教官的尊敬和崇拜。1，2，教官好！

军训的残酷从蹲姿开始。1，2，下蹲。整齐划一，微微前倾的身体，酸痛脚掌，浸湿的衣襟，无不证明我们锻炼自己的过程。每每下蹲，都是一段难熬但记忆深刻的时候。

军训的高潮从会操开始。一个班，一个班轮流来，走到主席台旁，随着教官的一声声令响，做出一个个动作，再伴随着鼓掌声走下舞台，一展英姿。同学们之间相互鼓励，打气，帮助。一起努力，一起加油，一起为成功而喜悦，一起为失败而遗憾。面对成功我们学会不骄不躁，面对失败我们学会不怨不馁。六班！一起加油！

军训的欢笑从拉歌开始。在教官的悉心教导下，我们学会了许多节奏感极强，爱国情怀浓烈的军歌，随后就是令人热血沸腾的拉歌环节。几个班相互嘲讽，一起嬉笑，绞尽脑汁的教官想着一个个押韵的段子，再由团结的同学们高声吼出来，响彻天空！六班，一战成名！

以我的浅薄学术和仅仅七天的军训尚不能真正窥伺军训的精神与内蕴，但军训确实带给我很多，教会我很多。使我不再是温室中软弱的花朵，而是能扛得住严寒酷暑的参天古树！

### 高中军训总结篇三

学生军训，是我国提高全民国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民国防教育的基础。6天以来，教官们按照军营的统一要求，认真施训，尽职尽责。以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入高中校门的莘莘学子，为他们上好了至关重要的第一堂课。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在军训期间，同学们能以解放军同志为榜样，严格训练，不畏烈日暴晒，训练期间，任由汗水打湿衣衫。对每一个动作都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐，步调一致。大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军营、教官的要求，一切行动听指挥，做到令行禁止。尽管期间有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。通过6天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高。

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、吃苦耐劳”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名合格的中学生。

最后，让我们再次以热烈的掌声向为完成好军训任务付出艰辛劳动的学校领导、老师、教官同志们表示衷心的感谢！同时，祝同学们学习进步，身体健康！

# 高中军训总结篇四

高一新生接受军训是每一名高一新生必须参加的一项集体教育活动，也是新生入学的必备条件之一。学生参加军训不仅能锻炼体魄、磨练意志、加强组织纪律性和培养集体主义精神，同时也是学习军人艰苦朴素、一切行动听指挥的作风和为保卫祖国和人民生命财产、不怕困难、不怕牺牲的奉献精神难得的机会。

## 一、基本情况

这次军训从8月23日开始至28日结束，历时一周，本班受训学生51人。以《双鸥中学20xx级新生军训计划》为依据，以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，按照《高级中学军事训练教学大纲》的要求，科学施训。

军训中学习了一些基本的军事常识，观看了电影，了解了一些国防常识，取得了较好的效果。

## 二、主要特点

### 1、领导重视周密计划

### 2、严格训练保证质量

严格训练管理，是提高军训学生军事技能和身体素质的根本途径，也是实现军训学生“掌握基本军事技能知识，增强国防观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神”为目标的根本保证。针对这次军训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：

一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关。

二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是经过人武部领导严格筛选，把能力强、政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官。

三是根据训练科目的安排，实行劳逸结合，在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，收到了劳逸结合的效果。

四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，军训中，根据学生领会动作要领的强弱，采取分层次进行训练，实行帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，一个内容一个内容的过关，从而保证了军训任务按质按量地完成。

### 3、训管结合培养作风

培养军训学生的纪律观念，从小事抓起，从日常生活抓起，在整个军训期间，一是严格按照军训的有关规定，严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。建立了军训新生考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊不得请假，增强了同学们的时间观念；三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是规范内务秩序。组织全体军训学生进行内务卫生训练。

## 高中军训总结篇五

高中新生军训工作，是全面贯彻党的教育方针，推进素质教育，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人的客观有求，是为国防和军队建设培养造就大批高素质后备兵员的重要措施。根据《国防法》、《兵役法》和《国防教育法》等法律法规，增强学生的国防观念和安全意识，培养

学生艰苦奋斗的作风，提高学生综合素质。同时增强学生养成教育，培养学生的文明素养，优化校风，塑造学校“育人为本”精神。

学校的这次军训，我很荣幸被学校指任高中部军训总教练，能够承担此次新生军训任务，我感到非常高兴！在接下来的这段时间里我将和教练、同学们共同度过一段充实、而有意义的军训生活。为了确保军训工作的顺利进行，圆满完成本次军训任务，不辜负学校及学部领导期望和信任，我和全体高一教练、老师一起以“以情带兵、以理服人”为宗旨，用心去完成好学校军训任务。

时间过的很快，为期一个月共8课时的军训生活即将划上一个圆满的句号，在这段时间里，军训的每一位教练能够严格要求，严格训练，对自身严格要求的同时又能够严格要求其他学生，起到了很好的模范带头作用，树立了良好的形象。受训的每一位同学，能够服从教练的管理，听服从教练的指挥。在训练中同学们能够克服气候天气的影响，虽然军训很苦、很累、很枯燥无味，但是我们的教练和学生，他们总是用自己的热情和笑容来面对。利用体育课进行刻苦训练，保持了良好的精神风貌，向我们展示了你们最美好的一面。

台上一分钟，台下十年功；千里之行，始于足下；九层之台，起于垒土，任何一件事情都是从点点滴滴做起的，需要一种坚韧不拔的意志，虽然军训生活就要结束，但这并不代表你们合格，你们还需要后天的学习及平时的养成来弥补缺点与不足，通过这段时间的训练我认为，有以下几个好的方面：

在训练中同学们能够做到服从命令，听从指挥，能够遵守各项纪律与规定，认真刻苦的进行训练。

在军训期间，每名教练能够在时间短，工作比较繁重的情况下，精心准备，严格管理与训练，通过训练，有了很大的进步，好的班级有一班，六班和十班，这三个班在训练中进步

比较明显，全班能够做到整齐统一。

班兴我荣，班衰我耻。在军训期间每个班都表现出了较强的集体意识，配合意识，协作意识。顾大局，识大体的意识较强。同时在星期六晚上利用两个小时休息的时候进行军训，无怨无悔，各班也涌现出一大批好的标兵个人，表现出了较强的进取心。以上是在这段时间军训里的几个好的方面，但是还有以下几个问题：

一、作风松散一个集体，必须有严明的纪律。纪律是规范行为准则的必然措施，在军训期间还是有少部分同学不能够安心训练，注意力不够集中，思想有开小差的现象，所导致影响整体效果。

二、自律意识不强

思想是行为的先导。一个人要有较强的自律意识，就是时刻控制自己，管住自己，时刻严格要求自己。还有部分同学自律意识淡薄，不能把在军训中学到及练到的运用到平时生活学习中。还有少部分同学只想着休息、玩，没有把训练当成锻炼，而是当作是一种苦役，吃得苦中苦，方为人上人，只要同学们把每一件小事当做大事，把每一次训练当做成进步的阶梯，把学习当事业干，就一定在以后的人生之路上取得成功，取得更大的进步。

军训对同学们来说，是进入高中的第一堂课，也是对同学们的一个考验。你们是祖国的花朵，盛开的越鲜艳，我们的祖国才会更漂亮；你们是学校未来的希望，只有好好学习做祖国的栋梁，我们的国家才会更强大。军训到此结束了，希望你们在以后的`学习、生活中干出更优异的成绩。

## 高中军训总结篇六

第一天，兴高采烈的登上东方绿洲的专车，心中满是兴奋之



情。到了绿洲基地，换上迷彩服，在外形上开始像军人靠拢。整理完内务之后到罗马公寓集结。在认识了教官之后，第一天的训练开始。教我们班的教官胖胖的，不怎样凶，感觉上也挺可爱的，这一点也是我至今为止感到比较幸运的。第一天训练主要都是拓展训练为主，所以并不感到十分的累。

宿舍生活也是相当搞笑的，个性是像我们这种21人的大宿舍，而且臭烘烘的，有点像…

第二天，新鲜感已经消磨的差不多了，开始抱怨像集中营般的澡堂子，进水的鞋子等等。这天的定向越野比较累，最终成绩虽然够不上破纪录，但是也算一个佳绩了。搭帐篷时班级分了2组，我们一组一开始搭了一个比较搞笑的帐篷，之后经过老师的指导后最后像个帐篷样了。当天晚上的绿洲晚会那么多的学校聚在一齐很好玩，节目的质量也比较高，在这方面，反而是我们学校的节目比较逊色一点。在第二天我碰巧遇到了4年未见的小学同学，我们都变了不少，但见到时还是十分的亲热，就像小时候一样。

最后一天，按照规定准时起床，洗梳完毕后开始将一些物品整理进包里。这一天的野外训练是在山坡上，所以时常会发生蚯蚓和我们一齐爬坡的事。下午的军事演习蛮有劲的，还算有一点震撼力。离别的时候总会有点依依不舍，虽说不至于抱头痛哭，但心头总会有一丝的悲伤。

三天的军训有点短，但我们受益匪浅，迟到恐怕发生的几率会小很多了。

这三天的军训生活将会在我的人生中留下不可磨灭的记忆！

## 高中军训总结篇七

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好

好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了，不知道自己是喜，还是悲。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。

那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

## 高中军训总结篇八

军训工作今天就要胜利结束了，这次军训工作所以获得了圆满成功，是与常州国防园的领导大力支持、全体教官的精心指导、军训营所有指导员认真负责、以及同学们自身的努力分不开的。在此，我代表常州国际学校全体指导员向常州国防园的领导和全体教官表示衷心的感谢，并祝贺积极参加军训并胜利完成任务的全体同学！

们全体师生树立了良好的榜样；你们在军训中所表现出来的严明的纪律、娴熟的技术动作、顽强的军人意志，给老师和同学以深远的影响。

我在训练场上，看到同学们直立挺拔的身姿，表明了你们日

趋强壮的体魄;认真到位的动作,严肃的表情,表明了你们投入军训实践的态度,珍惜体验军旅人生的机会;快静齐的集合,一切行动听指挥的态度都表明了同学们日渐增强的集体意识和组织观念,这可是一笔宝贵的精神财富啊!你们的口号响彻我们军营里,振奋了士气,鼓舞了自己;你们的军歌穿过了秋日的云霄,蓝天白云也为我们激越的豪情而陶醉不已;你们的足迹印在了嫩绿的草坪里,草坪记录了你们成长的印记;你们整齐昂扬的军姿辉映过秋日的白云,训练场上的欢笑装点了年轻的梦想……这是我们体验军旅人生的轨迹,凝结为我们永恒的记忆,成为我们拼搏进取,迈出辉煌人生的推动力。

同学们,军训就要结束了,可我们高中的学习生活才刚刚开始,我们要把在军训中培养出来的好作风在今后的学习生活中发扬光大。“无限风光在险峰”,我们在攀登人生顶峰的道路上,难免会碰到困难,这时我要告诉大家的是:训练场上严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风,坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神,同样也是你们获取知识的法宝,是你们赢得成功的武器。希望同学们把军训中养成的优良作风保持下去,高标准,严要求,努力拼搏,奋发进取,在更丰富、更广阔的学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。把自己培养成为一名品德高尚、知识广博、作风过硬的新世纪高素质人才。

我这里有一首小诗,与同学们共勉。

路漫漫,学海无边,

奔前程,勇气做帆。

搏风浪,意志弥坚,

看彼岸,风光无限。

最后,我代表我们常州国际学校xx级全体高一新生再次向国

防园的首长们，学校的领导们，两位优秀的教官和默默无闻工作的教师们再次表达衷心的感谢并致以崇高的敬意！

谢谢大家！

三

金秋岁月，桂花飘香。

在这弥漫香浓浓桂花香的美丽校园，我满怀着憧憬与梦想，迎来又送走了大学的第一堂课：军训。

时间如白驹过隙，转瞬即逝。转眼间，军训生活已经画下了一个圆满的句号。

回想军训生活，一路走来的点点滴滴，心中不禁感慨万千。

军训，它给了我许多启迪，更是让我受益匪浅。

在这既紧张又充实的教训生活中，我学会了要有军人那如钢般坚强的意志。

站军姿是军训中必备的一课，开始，站不了多久就想打退堂鼓。可是看着身上这一身军服，那退缩的想法便硬生生的被他诶逼回了。于是，便告诉自己，坚持，下一秒胜利终会属于你。现在军训已成回忆，但军训中学会的点点滴滴却深深地烙进了心里，当遇见挫折时，一个声音告诉我：坚持！下一秒，胜利便是你的。这样想着，仿佛自己回到了穿军装的时光。

在这既紧张又充实的军训生活中，我学会了军人的洒脱和干脆。

军训中有许多基本的动作如立正，稍息等。这些动作，教官做的干净利索，军人的洒脱与干脆一露无遗，而我呢，作起

来总无精打采，有气无力的。于是总盼望着自己也能有教官的那潇洒。慢慢的，在教官的言传身教下。我终于也可以学得像模象样了。心中那一份欣喜油然而生。同时，这军人的干脆与洒脱也深深影响到了我的生活。平时做事总拖拖拉拉的我慢慢地，竟然也干净利索起来了。

在这既紧张充实的军训生活中，我学会了军人的豪爽与大方，也学会了绿色军营里那阵阵嘹亮优美的歌谣。

“大地上吹过绿色的风，军旗下闪耀红色的旗.....”这阵阵充满着豪迈气概的歌，唱走了我们心中的那份羞怯，唱出了满腔豪情；唱出了昂扬斗志，唱出了我们对绿色军营的无限憧憬；唱出了我们对祖国的无限热爱。在这阵阵嘹亮的歌声中，眼前浮现出咯额一幕幕为了新中国成立热血战士抛头颅洒热血，用汗水和热血谱写出一曲曲豪迈壮歌。

如果，将我所有的记忆装订成册，那这美妙的军营生活一定是着相册中最美的一页。

如果，将我所有的记忆编写称呼曲，那这充实的军营生活，一定是这乐章中最振奋人心的一段。

如果，将我所有的记忆串成项链，那这激情洋溢的军训生活肯定是这项链中最闪亮的一环。

军训中的笑与泪，军训中的酸甜苦辣，军训中的点点滴滴都已深深铭在我心，都已成为我心中最亮丽的一道风景线。

感谢学校，给了我一段美丽充实的军训生活；感谢军训，塑造了一个全新的我。

## 高中军训总结篇九

九天的军训生活即将成为美好的回忆，九天的军训生活即将化

为圆满的成果，此时此刻，我们的心情是充实而喜悦的，我们对首长和教官们的感激之情也是难以用语言表达的，如果说此次军训取得了辉煌的成果，那么首长们和教官们就是带领我们取得辉煌成果的人。感谢军训生活使我们获得了新的人生境界，感谢军训生活使我们有了更广阔的视角，感谢军训生活使我们对今后的奋斗更加充满信心。

军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。这次军训，让我们领略了兵营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在九天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，晕倒了，稍作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；实弹打靶，手稳心静，成绩良好；野外拉练，路远疲劳，毫无惧色；行军途中，互相帮助，关心照顾，团结友爱；各班会操，队伍雄壮，声震校场。这都证明了这次军训的极大成功。

军训是一个桥梁，军训是一个纽带，通过这次军训活动，进一步加深了军、校双方的联系与友谊，班主任、同学和教官们结下了深厚的友情，大家彼此为对方感动，彼此向对方学习，我们学校的老师和领导在这种交流中学到了很多知识，部队的优良作风和教官的敬业精神将成为我们永远的财富。

军训结束了，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。军训结束了，

但却又是一个新的开始!大家应该珍惜这次军训经历,铭记所学到的知识和做人的道理,用心去感受军人的爱国之情,并见之于行,在今后的学习实践中,互相帮助、团结友爱,关心集体.我们要把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去,高标准,严要求规范自己的言行。遵守学校的各项规章制度,踏踏实实地学习、生活、做人,刻苦锻炼,遵纪守法,培养创造性学习能力,力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐,一同前进,从高一入学开始,就打好全面进步的基础。力争毕业时,人人都能考上大学,实现进入高等学府的理想。

在军训生活即将结束的时刻,我们有一个共同的感受,那就是一难忘军训生活,难忘教官风采。相信今后将会更加辉煌!

## 高中军训总结篇十

十天的军训充裕结束了,总的来说还不错,但我还是感觉有些失望,我先说不如意的地方。

第二,训练内容过少,我认为十天的时间已算长,我们完全可以多学一些东西。

不过,这次军训还是不错的(比如说伙食),至少让我感觉到过得很充实。这十天来,我们高一(8)班都增进了友谊,我们八班成了一个团结的班集体,同学们在拔河比赛上的表现,相信老师也是有目共睹。十天来,我们也逐渐有了军人的气质,不论以后到哪里,以及干什么,我们都会示人以军人那挺拔的身姿和饱满的精神。

军训更让我们变得成熟,十天,我们虽然在生理上没有太大变化,但在心理上,我们已由小孩子升级为青年人。以男生为例,教官常说我们要有“男人的野性”,我认为不止是野性,作为一个青年人,是要自己承担责任的,我们正在由“限制行为能力人”向“完全行为能力人”过渡,懂得怎



样承担责任尤为重要。所以，高中生的这次军训进行的极为必要。

总之，这次军训是一次重要的历程，至少我高中生三年都不会忘。

## 高中军训总结篇十一

领导也是反复的说，军训是比较苦，比较累的事情，我们要对我们的学生负责任，了解他们军训的情况，和教官沟通好，同时注意好学生们的安全，特别是暴热的天气里，更是要预防中暑，预防学生因为高强度的训练而受伤。的确这次的军训强度比较大，我之前高中也经历过，所以也是明白必须要时刻的关注学生，这次的军训还好我们班没有出现什么重大的事故，虽然也有同学中暑，以及在后面的集体项目中拉伤了，但都还是平稳安全的度过去了，而且每天晚上去宿舍查寝，学生们虽然叫苦叫累的，但是精神状态都还不错，也没特别低落的情绪或者不好的情绪。

学生们的军训很苦，同时现在的孩子都吃苦的精神比较差，遇到难题就会退缩，而作为班主任的我在军训前就给他们鼓劲加油打气，告诉他们要坚持，在军训的时候也是到场去关心查看，陪伴他们，遇到困难的时候也是给他们鼓励，特别是晚上，一天训练下来，我都会问问同学们今天一天过得怎么样，鼓励他们，一天的军训都坚持下来了，那么再坚持一天也是完全可以的，要相信自己的潜力是非常大的，不要轻易的就去放弃。认真的看学生们写的军训日记，遇到一些情绪比较低落，或者本来体质就不太好的学生，更是多和他们聊天，了解他们的情况，给予更多的鼓励和让他们感觉到班主任是很信任他们，觉得他们一定能行的。

作为班主任老师，我每天都会积极的和教官沟通，虽然我也在军训的时候在场，但是有时候有事情，并不是像教官那样，时刻都在学生身边，所以更要和教官沟通，了解学生们的情

况，不过这次的军训我们班级都表现的不错，没有出现一些青春叛逆期反抗教官或者违纪的现象出现，都是比较听话和配合的。

一周的军训看起来比较短暂，但是在我的班主任工作中却是一个开始，一个新的挑战，在这一周里我和教官结下了友谊，和学生们都有了更多的了解，当他们会操接受学校领导检阅时那整齐的步伐时，我为他们感到骄傲和自豪。回想起来，真的不容易，学生们熬过了军训，但接下来的'学习同样也是要抓紧，不能放松，作为班主任，在后续的工作中我也是继续做好，为学生们服务，让他们的高中有一个好的开始，打好高中的基础。

## 高中军训总结篇十二

想飞上天，和太阳肩并肩，世界等着我去改变，想做的梦，从不怕别人看见，在这里我就能实现。

曾经以为大学军训后再也不会军训了，未曾料到工作后还有军训等着我们，短暂而漫长的五天军训在疲惫而又快乐的状态中度过了，想想起来，感慨甚多。。。

军训前的动员大会，廖姐问了我们此次训练的的目的是什么，答案因人而异，锻炼身体，磨练意志，团队合作等等。种种都是训练的目的之一，如果现在要我来回答最主要的目的是什么，我会毫不犹豫的说是团队精神。五天中，或许我们有锻炼了身体，有磨练了意志，但最让我铭记的却是我们是一个小团队，是一个坚不可摧的整体，我们不容许其中任何一人的问题而影响我们团队的团结。一人犯错，全体惩罚，更是让我领悟到我们都不是一个人在战斗。个人表现的再好，力量都显得那么脆弱，只有发挥出团队的精神，才能表现真正的强大！

同时让我很庆幸的是，所有人没有因为劳累或者其他原因

而中途放弃或无端缺席，这首先说明大家的态度都是很端正的，其次，大家的体质也比我想象中的好。我们不是娇贵的王子公主，军训中，我们晒了正午的烈日，淋了暴雨，但是我们都顽强的坚持下来了。

虽然我们顺利的完成了军训，但也表现了一些不足，就拿我来说，在整个过程中就表现的不够严肃，经常因为一点小事就忍不住笑，也因此影响到了其他队友，因为我一个人而损害到整个团队的形象，这是我应该反思的地方。也让我明白在该活泼的场合可以肆无忌惮，而在该严肃的场合就不该放松。

军训只是一个开始，我们需要学习和做的'东西还太多太多，但是我相信只要我们拥有自信，认真，努力，勇敢，自强不息的心，再困难的事我们也能跨越[i do believe]