

2023年大学暑期社会实践的学分 大学暑期社会实践报告(大全11篇)

共同努力，共享成功。如何让团队标语既有激励力又能反映团队的特色？团结力量，战无不胜！如何打造一个富有激情和凝聚力的团队标语呢？以下是一些优秀团队的标语，供大家参考。

大学暑期社会实践的学分篇一

一个不一样的暑假在我的期盼之中到来了，没有了纷繁的作业任务，也没有了往日忙碌的补习课程...一切显的是那么的悠闲。我突然想在这短短的2个月内也书写一些人生的美丽篇章，而不是那么惶惶忽忽地虚度。自从进了大学，一直想找机会证明一下自己的存在价值，我成人了，是应该独立地去面对一些事情，而不是一味地依靠与逃避。我想闯出属于自己的一片天空，组成天空的云朵就从这次的实践出发吧。满怀信心！整装待发！

我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。带着希望与渴望，开始了我的找工作的征程。一开始我期望很高，一心想怎么说，我也是个南邮的本科大学生，找个工作在话下，一定要趁这个机会大捞一笔，但当我真正开始时，发现很多的工作都需要工作经验，那些端盘子，做促销的工作我又不想干，觉的不能真正地锻炼自己的能力，接触社会，每天都以失败告终，在无尽郁闷的同时我开始了自我反省。关键在于我没有正确地摆正自己的位子，放下一切，不在工资问题上纠结。以“我就是一位打工者的心态”重新开始。

总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，我决定社会实践只要有工作，能供饭吃，试用的也可以干啊。于是我找到了xx宽带xx责任公司。经过面试经理同意试用一个月。当时我兴奋不已。第二天，我便开始了我的暑假假社会实践生

活。虽然是试用，明知我只在公司干一个月，但我还是以饱满的工作态度来开始实践的每一天，谦虚向一些前辈请教，主动要求完成一些工作任务。有几个同事都没念过大学，他们对大学生活很有兴趣，我就饶有兴致地跟他们介绍我的大学生活，一切发生地是那么的轻松愉快。

但我的实践之路并不是只有这些元素的存在，它同时掺拌着艰辛与汗水。

我所在的部门是运行维护部主要是宽带网络售后服务，我们搞售后服务的最重要的是想方设法解决客户问题，在我们看来整个部门就是一个整体，如果客户上网有什么问题就是我们整个部门十多个人的事情。在这里我们追求的是团体效益，是协作。

虽然也是计算机学院的一名学生，但是毕竟刚读大一，只学过一些简单的计算机基础课程，所以在完成某些任务时就寸步难行，一直问前辈们又不好意思，他们的工作任务也非常繁重，于是我只能上网查找资料，一边学习消化一边处理工作，因此有时会耽误完成任务的时间，而遭到上级的批评。为此我也感到很委屈，觉的我只是来实践的，何必那么较真呢。而且我也在努力啊，又没偷懒，凭什么还要遭人骂呢？有一天我就找了同部门的一个年长的同事谈心，向他诉说了我心里的种种，他说，“我刚来时也是这种情况，经常受到领导的指责，也觉的很委屈，但我觉的天道酬勤，只要不断的学习，积累，总有一天能很出色的担当这份工作，终于我熬过来了，有了今天的成绩。”我听后感到茅塞顿开，只要一心扑向工作，不去计较太多，总有展露微笑的一天的！

短暂的实践旅程很快就结束了，这里的一切并不只是回忆，更是一种收获。

大学暑期社会实践的学分篇二

进入大学后，突然感觉到现在的学习生活与高中相比，有很大的改变：课程越来越多了，空余时间越来越多了。在这里，再也没有老师寸步不离的管教了，很多学生觉得这就是玩乐的天堂。于是乎很多人便开始放松自己的要求，投身到游戏的世界中不可自拔。他们不知，天堂和地狱其实就在一念之间，一念成佛，一念成魔。

在这样的背景下，同样作为大学生的我，不想被这样的恶劣现象同化，便从一开学之时就认真学习，严格要求自己，让自己远离游戏。但随着时间的推移，我渐渐地发现了自己的心态在悄然改变，有时甚至忘了当时来学校时的目标和梦想，渐渐有些心神不宁。我知道，自己现在这个时候非常危险，很容易被一些不好的东西诱惑而误入歧途。幸好撑到了暑假，于是我决定出去找一份工作去历练自己的心志，让自己有些蒙尘的心灵再次清明起来。

7月2号那天，我来到昙华林街，在一个叫威威副食那里找到一份临时工作，时间是一个月。说实话，刚到那里的时候，我很兴奋，因为这正是我所期望的历练。在这里做事，远没有我想象中的那么难。每天起床后吃完饭就按着货单子给货车上货。货大致有烟酒、饮料这些，但是需要我们一箱一箱、一件一件地往车上搬。搬完货后，就会跟着送货师傅上车送货。同样地，到达一个送货点，需要一箱一箱地往下搬。那里包括我一共有4个人搬货，3个送货师傅，所以总会留下一个人。留下的那个人要么继续将货搬到门口，方便装货车，要么用小推车给附近货比较少的客户送货。这基本上就是一天的工作内容。但这些远没有我想象的那么轻松，工作时间从早晨8点到晚上8点至10点，中间没有休息。刚做完一天后，身体四肢酸痛得根本不想再动一下，匆匆吃完晚饭，洗完澡，立即躺在床上睡着了。第二天早上7点半得起来洗漱听懂早餐，因为8点要上班了。第二天到下午2点时，我突然觉得头有点儿晕，而且手脚也不听使唤了。这时我想放弃不干了，觉得

自己已经坚持不下去了。当我准备去老板那儿时，我看到了跟我一块搬货的老伯伯，他正努力但有些艰难地搬着货物，突然我在想：我是个学生，我放弃后，还可以找到其他的事做，但是如果我只能做这一件事时，如果不做就会饿死，那自己是做还是不做呢？想到这，我立即转身朝货仓走去。

就这样，在一次次的挣扎和坚持下，我终于挺了过来。回头一想：竟然已经过去了十几天了。这个时候，觉得手也没那么酸了，脚也有劲了。此时的我已经慢慢习惯了这种工作强度。有时看着自己的双手，也有些兴奋，发觉自己比来时有劲多了，来时只能搬三箱饮料，现在能搬四箱，甚至是五箱。这时，我总想尝试一下，自己究竟能一下搬多少，但是有时好奇是要付出代价的。在一次送货过程中，送货师傅只让我一次搬两箱啤酒，我当时逞能一下搬了四箱。其实当时我是能搬四箱的，但是我低估了客户的家离货车的距离。我背着四箱啤酒慢慢地向前走，说实话，这路真的很远（路比较窄，车开不进去）。当时心里在想：马上就要到了。。。。。。坚持一下就要到了。。。。。。但是些时我的手已经酸的快撑不住了，在距离客户家仅有3米远晨，我脚突然一滑，心里在想：糟了，这酒得要摔坏了，于是我立即蹲下，只听“哗啦啦。。。。。”的声音想起，不绝于耳。最后把没摔的捡起来，发现还好，只摔坏了两箱酒，当时要不是蹲下来及时，四箱酒都得报废了。回去老板从我的工资里扣了50块钱。对此，我欣然接受，就当是花钱买了个教训吧。

工作虽然累，但亦可苦中作乐。我大部分时间是跟着一个开电麻木的老师傅一起送货的。这个老师傅人非常好，很多货都是他自己搬上搬下，我怕他累坏了，就经常抢着搬。这时候他总是假装很严肃地骂我：“小鬼，敢抢我的东西。”每当看到老师傅这个时候的表情，我就笑了起来。此时无疑是最开心的时候。老师傅六十多岁了，但他看起来却根本不像是六十多岁的人，有时乐起来却像个孩子一样。老青蜂侠有时也跟我讲他的故事，比如说他年轻的时候、他的身体状况、他的子女等等，有时他讲的很兴奋，我听得也很认真。

但我最关心的是他的身体状况，经过十几天的相处，我俨然把他当成我的爷爷，而他也似乎把我当成他的孙儿看待。每天他都把老板给的饮料水留给我(我喝水比较快)。有一天，好像是天太热了，我的水也喝完了，感觉浑身无力，老师傅似乎看出我的状况，于是他把车停在一个有风的阴凉处，跑去买了两杯冰绿豆汤。当他把饮料递给我时，我心中涌起一种莫名的感动，突然发现自己真的很幸运，在这都能碰到这么好的爷爷。

后来老师傅和我在一次雨中送货时，感冒请假了。于是我跟另外一个师傅送货，这个师傅拥有武汉司机的一切特点：车技好，但脾气不好，喜欢骂人。最难忘的是一次给酒楼送酒，当时那个酒楼老板要了四十箱酒。他跟我们老板说好了要把酒搬到八楼，而且没有电梯，只能爬楼梯上去。当时我和送货师傅不知道，等到了目的地后送货师傅只让我搬两箱上去看看。我也只搬了两箱，一楼一楼地向上爬，才爬到四楼就已经汗流浹背了。当我气喘吁吁的爬到八楼时，手已经很酸了。幸好只搬两箱，如果是三箱估计就hold不住了。我下来后，紧接着搬第二趟，第三趟。当第三趟下来时，手已经酸得不想动了。送货师傅看我很累，就让我休息下，他来搬一趟。他搬了三箱(他觉得比我力气大)，当他从八楼下来时，就开始破口大骂，把老板、老板娘和祖宗都骂了个遍，我在旁边听得哭笑不得。但骂归骂，货还是要继续搬。于是我咬牙坚持把剩下的酒都搬了上去。来回十几趟，虽然一共花了一个多小时，却感觉像是过了好几年。当我从八楼下来时，我发现我的脚已经不能动了。送货师傅将我扶到车上坐下，叫我休息。当回到车上那一刻，突然感觉坐下来真的很幸福。在回去的路上，我似乎理解送货师傅为什么脾气这么坏了，他们或许借此发泄自己对生活的苦闷吧，让自己活着感觉轻松一点儿。

转眼间一个月时间过去了，8月2号我找老板结账，结束了这一个月的工作历练。当我坐车返校时，我在回想这一个月来的经历：碰到了好伙伴小许、好心的老师傅，学到了不少有

用的生活经验。这一个月中，我的身体不仅得到了锻炼，我的意志也很好的得到了历练，在面对困难时，不再那么容易轻言放弃了，这才是我此行来所获得的是大财富，我想这一个月的'记忆将让我受益终生。

大学暑期社会实践的学分篇三

放假了，一转眼，我们已迎来了大学的第一个暑假，这是来到大学第二个假期，也是第一个长假，这也就意味着再等到新学期开始我们可就是学长学姐了，让我不得不再次感慨时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚刚毕业的高中生而已，准备用整个暑假的时间把高中三年的压抑释放出来，而现在已然是一名大学生一年了。在大学这一年学到了很多知识和人生的历练，但是即将离开学校去感受假期的轻松，但是现在的我已经是一名准大二的学生，也是即将要成为学长的人，所以为了在这个暑假得到更好地充实和锻炼，并且在这个漫长的暑假中，我接受我们学院的倡议，积极参加学校组织的暑期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。来不及多多回忆大一的生活，我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧！不再多言，且说这个暑假我是如何度过的吧！

学院的任务是暑期社会实践，由于之前没有做过这些工作，所以暑假社会实践活动带给我们的是欣喜，回到家中我就直接去找了适合我的工作，和我本身愿意尝试的单位，由于之前我在我们画室学的很不错，老师也比较认可我，所以当我向画室校长表明我的来意，并且把学院的介绍信拿出来时，校长欣然的答应了我的请求，让我在这一届的暑期美术培训班中当一名助教。让我在我美术的基础上得到了更多的学习机会，也得到了人生中难得锻炼的机会。在实践活动中，我们感受到自己的微薄，也体会到整个社会强大的凝聚力。

在这一个月的时间里，一方面，我锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，在当助教的这个段时间我增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了。另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

虽然这次的助教时间只有短短的一个月，虽然这次活动的时间很短，但是社会实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的活动，更让我们明白了学会适应社会的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过，社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。目前残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在暑假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个

明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

过亲自实践你会更加明白实践与认识的关系的！

总而言之，作为大学生的我们，一定要让自己多多参与实践，使得思想在实践中得到升华，更好的认识和适应社会生活，更好的领悟人生的真谛和做人的道理，为将来以后走出校门，走向社会打下牢固的基础！

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。这也是我在这次的实践中学到的最好的东西！

大学暑期社会实践的学分篇四

班级：11气电姓名：赖绍伟学号：1106010142

这次暑期社会实践活动给我们带来了很大的锻炼机会，学校的领导不仅重视学校的理论教育，更重视学校与社会的联系，让我们学生更多的与社会接触、了解社会、融入社会。从实践出发，开阔了视眼，锻炼到自己。给参与这次活动的我们一个很大的学习机会。在实践的日子里，我们实践团成员们相互协作、相互照顾，铸造了真挚的友谊。在这些日子里，时间虽很短，却经历了有许多事情，感触很多！本次的社会实践，我学到了很多东西，也获得许多思考和感悟，下面我就从几个方面简单说一下自己的感言：

第一、我参加这样一个活动，这是多么的有意义；感谢村委会对我们工作的支持，使我们的活动取得圆满成功；感谢我们团队，老师的指导、队员们的努力，使工作做得有声有色，这将是我们的美好的回忆，在人生的道路上，给我们添上了到

美丽的画卷。

第二、作为一名宣传志愿者我既感到骄傲，又感到很沉重。能够在这次暑期社会实践活动中学习，应该说相当幸运，我为自己感到高兴与自豪。既然是一名志愿者，就应该做出志愿者所应该做的事，要尽己所能，帮助他人，服务社会，为国家的建设贡献出自己的一份力量。

第三、我们团队很有成效的，得到村民的普遍赞赏。我们除了考察当地经济资源外，还对村里进行调查，了解了当地生活状况等。在进行义务服务的时候，村民问经常问我们干嘛的？问我们是哪个学校的？我们一解释，村民都说，这样好！丰富业余文化生活。大学生嘛！年轻人应该多奉献社会的！希望学校继续进行此活动，志愿者服务队不断创新。

第四、我们服务队在一起的时间虽然很短，但却建立了非常棒的友谊！我们一起来到一个陌生的地方，但我们确实快乐的，我们一起工作、一起休息、一起吃饭，相互帮助。感觉这种感觉很棒，很难得。这几天虽然很累，但收获了这番友谊，是值得的！

第五、当代的大学生要不断地提高自己的社会实践能力，以更好地把自己培养优秀的社会人才。如今大学生整体缺乏社会实践能力，这是个不争的事实。一方面学校要把学生的社会实践能力培养放在突出的位置，并不断创新手段和提供条件。另一方面大学生个人要树立社会实践意识，锻炼并提升各项素质，给自己创造实践机会，积极适应社会。当代大学生要不断地提高公共服务意识，树立社会责任感。作为大学生，是国家未来。必须要有极强的社会责任感，不能凡事以金钱、私利为目的。要知道是国家培养出来的我们，这片土地的人们育就的我们。要常怀感恩之心，努力学习，将苦奋斗，回报父母、回报社会。这次活动将会为我的人生增添不少色彩，给我写下了第一笔。这次的经历也将为我的知识库充入新的资源，我将会好好利用它。我想以后无论遇到什么

困难，我都会很坚强的，我以后的人生路将会走得更为稳定。

暑期社会实践的目的，就是在学习之余，锻炼我们大学生的意志，提高我们的思想。我们通过在大学生的学习，要尽快的成为对现代化建设有用的人才，适应社会新的需要。在学习期间，我们就要积极参加各种社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定的准备！

大学暑期社会实践的学分篇五

这个暑假，我参加了大学生社会实践的活动。时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多的东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动；大学生志愿服务活动；社会调查活动；兴趣培训活动；第一桶金活动。

组内交流活动中，我们“三黄组”组织了一次打羽毛球的交流活动。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎！玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

接着，7月25号这天，我们进行大学生志愿服务活动。那天，我张文乐，陈勇同学和志愿者黄先生去探望孤寡老人张老人。据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。那时，我觉得张老人真的挺可怜的。他住的屋子很残破，很旧。我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。我真的真的不知道。我也只能在这里和他聊天，说说话，为

他的生活增添一点色彩。我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。的确，他们最需要的就是社会的帮助。我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都过上幸福的生活！

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人才。在活动中，我们当然会遇到一些困难。例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。我们也只能继续坚持。

最后，我们终于完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。因为，我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们是获益不浅的。

最后，我们进行最后的一个活动——第一桶金。第一桶金，为期10天，在这10天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。为什么这么说了？因为他们都光顾了我们的每一个摊位。而且还不

只一次了。这次活动，是我们这次社会实践活动中最辛苦的一次活动了，为期10天，下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着炎热的太阳，热得满身大汗。虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第一次挣钱，我们要全力以赴，做到最好。第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊！也真正明白了“一粒一滴汗，粒粒皆辛苦”的含义。以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊！

这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。我真的感到很高兴。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验

和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

大学暑期社会实践的学分篇六

我在酷暑中迎来了作为大学生的第二个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气暑冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了一家超市，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从

各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，

就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的销售业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

大学暑期社会实践的学分篇七

通过应聘为饭店的服务员，正式成为一名饭店员工，直接参与公司日常工作，在自身工作实践中，发现问题，提出建议，最后对全体公司员工进行问卷调查，在调查中发现问题的，提出有利管理的建议与意见，促进公司管理水平的提高。

实践目的：为了体会在社会中的工作生活，体验打工的苦与乐，为将来融入社会打下基础与作好心理准备；同时响应学校培养与提高大学生综合素质能力的精神，理论联系实际，学以致用，用所学的科学方法和理论去指导实践，与时俱进，我满怀信心地踏上了社会实践之路。

实践经历：在起先的日子里，我只是以观察熟悉为主，学会一些酒店的工作流程和服务的程序，经过我耐心的观察和经理及同事的细心教导与指引，我熟悉了我所要做的工作，其实说到底就是把顾客服务好，但真正要做好它并不是那么容易，它也象是人与人之间的一种交道，你要学会很多原则与方法。这当中多亏有同事们的帮助，让我得以应付我的工作。我的工作主要负责大厅的顾客，有五个大桌和两个小桌，碗、筷、台都由我负责处理。另外一个重要任务就是送外卖，

外卖都是周围的生活小区、写字楼、商场。后来的工作中，我想到了用问卷调查的方式来反映酒店管理存在的问题，联系我工作中所发现的，打印了多份问卷，请员工们填写，我回收后总结了些问题与建议，提交给了总经理，希望对他有所帮助。实习结束后，总经理给予了我1600的工资，这是我的劳动所得。

实践成果：通过本次的社会实践我学会了很多，也体会和感触了很多，我相信这些东西都对我以后成长成才都很有帮助。我总结了以下认识：所学知识要用到实际工作中，需实践的经验，要下大功夫。在当服务员的过程中，我总把自己当作是个管理者来看待公司的日常工作，从一个领导者的角度来考虑着一些问题，总想着用所学过的方法与经验运用到实际工作当中去，但我发现，储存在我脑中的知识少之甚少。那时我才发现我所学到的并没有那样的丰富，掌握的并没有那样的牢靠，就象一个不会打仗的战士，却拿着枪矛站在了战场上。其实这就让我学会了一种紧迫感，让我学好学更多掌握更多的紧迫感。

大学暑期支教社会实践报告

大学生暑期金工社会实践报告

大学生暑期医院社会实践报告

大学暑期社会实践

暑期大学生支教社会实践报告总结

医院大学生暑期社会实践报告

大学生暑期社会实践报告【热门】

大学生暑期社会实践调研报告

大学暑期社会实践的学分篇八

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。以下是小编整理的关于大学生暑期社会实践报告，欢迎大家参阅。

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一、管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

二、自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的時候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这一个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

三、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断發展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知識，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知識有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知識，还要不断从生活中，实践中学其他知識，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

四、专业的重要性

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知識真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业

知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

五、小结

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里，别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有

经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好。在学校里也许有老师分配说今天做些什么,明天做些什么,但在这里,不一定有人会告诉你这些,你必须自觉地去,而且要尽自己的努力做到最好,一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习别人怎样做人,以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中,这一点我感受很深。在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是面面俱到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题,只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨,实际操作这么简单,但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的,虽然大学生生活不像踏入社会,但是总算是社会的一个部分,这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导,有些问题有了课堂上地认真消化,有平时作业作补充,才能比一部人具有更高的起点,才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题,作为一名新世纪的大学生,应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上所发生的各方面的事情,这就意味着大学生要注意到社会实践,社会实践必不可少。毕竟,1年之后,我已经不再是一名大学生,是社会中的一分子,要与社会交流,为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的,以后的人生旅途是漫长的,为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才,很多在学校读书的人都说宁愿出去工作,不愿在校

读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学,学习先进的科学知识,为的都是将来走进社会,献出自己的一份力量,我们应该在今天努力掌握专业知识,明天才能更好地为社会服务。

大学是一个小社会,步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵,通过社会实践的磨练,我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学,只有正确的引导我们深入社会,了解社会,服务于社会,投身到社会实践中去,才能使我们发现自身的不足,为今后走出校门,踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用,在实践中成才,在服务中成长,并有效的为社会服务,体现大学生的自身价值。今后的工作中,是在过去社会实践活动经验的基础上,不断拓展社会实践活动范围,挖掘实践活动培养人才的潜力,坚持社会实践与了解国情,服务社会相结合,为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合,为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

作为大学生,我们要了解社会,深入基层,深刻地学习党和国家的方针政策,学习三个代表,实践三个代表,为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。此次实践之行,是系科给了我学习实践的机会,是系科给了我们极大的支持和信任,我们作为国家的后继力量,只有懂得全面的发展自己,把理论与实际相结合,才能更好地投入到祖国的建设中去,才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层,同基层领导谈心交流,思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西,汲取了丰富的营养,理解了“从群众中来,到群众中去”的真正涵义,认识到只有到实践中去、到基层中去,把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来,才是青年成长

成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短三天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把淮师人永争第一的精神带去了社区，把淮师学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践曙光城也给社区留下了光辉灿烂的一笔。

学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作,引导学生健康成长成才的重要举措,作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径,一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸,也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会,了解社会。同时,实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径,更是大学生

服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心

的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上都总写着“有经验者优先”，可一直处在象牙塔的我们社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，我决定在假期内开展我的社会实践。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，毕业之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。以后的人生旅途是漫长的，因此我们必须

锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

而且，我深感到，我进入大学并不是人生的终点，只有多吃苦，才知道生活的艰辛，不易。虽然只是短短的时间，我却觉得像经历数年。增长了许多课本上没有的知识。记得曾看到过这样的话：知识犹如人体的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱；人缺少了知识，头脑就要枯竭。

今年暑假没有提前去找工作，但我也积极的在找暑期工，暑期工多是辛苦而且少工资的，所以最后我还是经过同学的介绍在xxx公园做一名销售员，销售员的工作相对来说比较轻松，而且又能够锻炼自己的口才。

我的工作推销动漫周边的产品，推销工作也不像我想象的那么简单，先是培训教导你怎么推销，接着是到现场进行一系列的准备工作，然后才是正式到店面里上班。在学校里，所有的事情老师几乎都已经为我们安排好了，每天有固定作息时间表约束和课程的安排，根本就不需要我们自己操心。而在这里就不一样了，凡是你都要自己安排，但你不能马马虎虎、随随便便的。你要积极主动的接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也是在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。因为购买产品主要人群是小朋友。所以你要大胆的向这些小朋友介绍你所推销产品的优点，功效与其他产品的不同之处，能调动他们的兴趣。但在此前提之下，你要先做好准备，要对你所推销的产品非常的了解，怎样说能让这些小朋友及家长拥有购买欲望。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，才能在介绍时吐字清晰、口齿伶俐，才能让客人明白你在说什么，才能在客人提问时作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。在这里，不仅要受到公司的监督，而且里也要听从现场人员的调配。

在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得

不断学习别人优秀的地方，这需要我们去调整自己的心态，在一个最佳的状态下，才能很好的工作，吸取经验。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。

在这次实践中，我的口才得到了提高。在与顾客交谈的过程中我十分注意语境及说话的口气，并且及时改正一些不得体的地方，使我说话比以前更大方得体了。我觉得对于口才的提高，多说很重要，要尽量动脑筋说，大胆地说，不能像我第一天上班那样，不知说什么好。我相信说的多了，能力在不知不觉中就提高了。

在经过一段为期不短的工作生活后，我深深的体会到了工作的艰辛，以及我在学校里微不足道的经验根本就不能够良好的适应社会的复杂。在工作的过程中，我学到了很多，不仅仅是工作上的经验，还有和上司、同事相处的技巧。以下是我在工作中总结下来的。

一、在社会上待人要真诚，刚踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意在工作上帮助我。

二、在社会上要善于与别人沟通，语言是沟通的桥梁。如何与别人进行友好的沟通，这是需要长期的练习。在学校是接触的人不是很多，而且大多是与自己一样的学生，说话也是没有多大的顾忌，开开玩笑也无伤大雅，话题也是自己所感兴趣的。工作之后接触的人多了，适应自己在学校里的沟通方式却不能适应与社会上各个阶层的交流方式，使我与别人对话时应变不及，使谈话时出现冷场，这是很尴尬的。所以

出了学校就要有本质上的改变，才能在社会上立足。不需要使自己的语言风趣幽默，但最基本的要说话得体，不能在话语中冷嘲热讽，要谨记“祸从口出”这个道理。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

三、在社会中要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。当你在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你毫无阻碍和人沟通就是你自信的表现，当你没有足够的自信心，你根本就不能很流畅的和他人交流。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，所以没有必要感到自卑。你的自信有时能够感染其他的工作伙伴。

四、在社会中要克服自己胆怯的心态。自己心生胆怯，做事就会畏畏缩缩，无法展示你的最佳状态，办事效率就降低了，同时也让上司、同事厌恶。

五、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

六、微笑是在这社会中最强而有力的武器。有人说，面对失败和挫折，一笑而过是一种乐观自信，然后重整旗鼓，这是一种勇气；面对误解和仇恨，一笑而过是一种坦荡宽容，然后保持本色，这是一种达观；面对赞扬和激励，一笑而过是一种谦虚和清醒，然后不断进取，这是一种力量；面对烦恼和忧愁，一笑而过是一种平和释然，然后努力化解，这是一种境界。所以在任何的情况下我们都要学会一笑而过。学会忘记是生活的技术，学会微笑是生活的艺术。而且，真诚的微笑也会赢得他人对你的好感，化解人与人之间的不愉快；亲切的微笑客人感觉到你的重视。微笑也是社会实践中必须要锻炼的能力。

暑期工虽然只有15天的时间，在这段时间里，有时过的真的很难受、很憋屈，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作。不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

暑假的社会实践，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断的学习、不断地成长..... “纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，我们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

烈日炎炎的夏季，就连空气中都夹杂着几分热气。我积极响应我校“大学生暑期社会实践活动”的号召，热情洋溢的在家乡参加了我家乡特地为我等在校大学生提供的暑期特别社会实践活动。

活动的第一阶段为体现我等当代在校大学生热爱祖国、热爱人民、奉献社会、服务家乡的高度政治觉悟，指挥安排我等志愿者在敬老院为老人们献出自己的一片爱心，为构建和谐社会贡献出自己的一份力量。在敬老院里，各个上了年龄的老爷爷、老奶奶们，在他们年轻的时候也像如今的我们一样，满腔热诚，拥有报效祖国，服务国家社会人民的远大志向，并在他们青春依在的时候，为建设祖国，建设家园奉献出自己宝贵的青春，抛洒自己满腔的热血，流尽自己辛劳的汗水。每个为祖国、为社会、为人民作出过贡献的人们都值得我们尊重，我们应该好好尊敬他们，给他们以关怀、爱护，让他

们深刻体会到曾经为建设祖国而作出的努力没有白费。我们每天早早的到了工作地点，打扫、收拾、整理等，这些活干完以后就进入了最主要的工作，其实老人啊，不是需要多么丰富的物质、多么舒服的感受，他们想要的是能够受到别人的尊敬，能够有人与他们交流，没有那种人到老年就有的那种日落西山的寂寞、失落感，所以多与他们聊聊天，反而是给予他们最大的关怀。所以我很多时间都用在了与老人们拉家常上了。不要这很无聊，老人们都是阅历无数、博闻强知的，我们与他们的谈话中能学习到很多知识经验，还能听闻许多名人趣事。

活动的第二阶段是我们用我们学习的知识辅助那些人仍在高中考学习前线上的学弟学妹们。我们实施承包责任制，每个人负责一名同学，也就是一个辅导员要对其辅导的学生的成绩负责。这样每个人都有一种强大的压力感和责任感，这样迫使我们认真负责我们的工作，从而也在我们志愿者之间也形成一种竞争，让我们不断提高自己的能力。这次辅导学生我是第一次，没有任何经验只有靠自己去摸索，当然，在这样的摸索过程中，又不免在犯错误的同时被有些有经验的志愿者嘲笑稚嫩，或是在众人场面下不留情面的喝斥批评，但当自己决心要学有所成的时候，再困难再丢面子的错误都要不弃不馁，毕竟，有过失败才能尝到成功的甘甜。第一周下来考试的时候，我辅导的学生的成绩不怎么理想，这让我很有一种挫折感和失败感，但很快我就认识到：人总是在挫折中不断进步的，不能就此堕落下，要有一种在哪里跌倒就要在哪里站起来的精神，正因如此，我才有强大的精神动力，不断的奋进。先我想了想问题出在哪里，为什么我会得到那样的结果，而别人却取得很好的成绩，我自己的问题吗？虽然辅导员个人能力有高有低但也不会有那么大的差距啊，何况我不觉得我的学习能力有任何问题，那是什么问题呢！后来我请教了我的高中老师，她一句话惊醒梦中人：我们不能强迫学生学习，要让他们自己主动去学习，这就少不了沟通。问题就出在这沟通上，从而我认识到：把握好每一次交际的可能事实上都是在为我们自己积累人生阅历，可以说，没有

好的沟通能力，再好的才华也会埋没于沉寂的阴影下。后来在我的主动沟通下我们成为很好的朋友，因此关系得到了改变，我教他也教的得心应手了，最后的考试他取得了不错的成绩，我也因自己的努力感到高兴，经过这么多的波折也让我格外的珍惜自己的成功。短暂的一个多月很快就过去了，这次参加社会实践活动让我深刻的认识到；一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢的踏出第一步，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，还有慌乱整理错误的时间，千万不要忽视每一件细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我们的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上守卫的战士，我明白了书桌的分量，一种强烈的责任感油然而生，是人民哺育了我，是国家培养了我，给了我知识和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识的一切奉献给祖国和人民。

社会实践是体味人生的“百味筒。”让我深刻体味了一下生活的酸甜苦辣咸，为以后出了社会后将所面对的现实作好了心理准备，是自己到时候不在迷茫、不在彷徨。社会实践是验证实力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实

践中看!在实践中我们才能真正的知道自己有几斤几两，不要以为自己是大学生就很了不起，我们需要学习的东西还多着呢。我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

在成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，工作以外的人生经历，却又是一份不可多得宝贵财富。过去常听人说刚出社会的大学生往往无法适应社会的人际关系，导致在生活和工作找不到自我的平衡点，错失了成功的机会。经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，这一点也没错，把握好每一次交际的可能事实上都是在为我们自己积累人生阅历，可以说，没有好的沟通能力，再好的才华也会埋没于沉寂的阴影下，但并不是每一个人都有这样的意识。我自己刚开始辅导实践的时候，自己也不习惯于与人交流，多数时间里都是埋头于辅导工作里，十足一个典型的只做事不开口的人。正是这样，导致我和学生之间不能充分了解对方，因而耽误了工作。所以，当我们在抱怨别人不主动与你交流的时候，为什么不先检讨一下自己的惰性呢?工作中、生活中我们都需要学会主动与人交流，提出疑问，事先熟知一切，而且应该学会如何与周围的同事互帮互助，这样不仅能使自己尽早地进入工作状态，也可以避免我们少走弯路，于情于理都是弊大于利的。此外，对工作的热情，对任务的投入态度，都决定了我们在前辈眼中的被信任程度，实习过程难免有忽略的时候，但这时的我们应该抱有学习的态度主动求教于他人，不放过任何一次学习的可能，因为再细微的工作都存在着它自身的价值和意义。

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会作出更大的贡献。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

大学暑期社会实践的学分篇九

20xx年x月x日，**大学**学院暑期社会实践团**支教分队八人行来到了目的地*****小学。

此次暑期社会实践，是由我们自行组织，自行联系，自行播报的活动。其中意义也就不言而喻了。从一开始的迷茫、不知所措，到后来的老练、娴熟圆润。那些辛酸的过程，或许只有身在其中的我们才能深刻体会出吧。

头两天的准备工作，把所有人都累垮了。跑社区、批证件等等，马不停蹄的奔波了一个白天。到了晚上，开个小会，交流进展，讨论方案。可是我们都知道，暑期社会实践是出来锻炼自己，而不是出来旅游的。咬咬牙、皱皱眉，坚持下来。

步入教室，是40多双渴求知识的眼神。那些带着童真的眼神，经过残酷社会的磨砺，最终能保留下多少呢？寻找到丢失的童真，或许是我这次实践最大的收获之一吧。

自我介绍，彼此间拉近了距离，显得不那么的陌生。第一堂课，望着那些学生们，差点紧张的语无伦次。一些准备好的课案，都没按时完成。经过时间的磨合，原本的生疏不再存在。盈盈笑语中，结束了一堂又一堂的课。在五天的教程中，令同学们艺术涵养得到了熏陶，英语水平得到了强化。看着他们认真的做着暑假作业，回想起自己小时候的场景，然后暗暗对自己承诺要好好的学习。

通过此次的社会实践，在很大方面锻炼了自己，增长了自己的`社会阅历，提高了人际交往能力。一次次的回绝，带来的不止是一种挫败感，更带来了笔笔珍贵的经验。成功的喜悦，让我们有更大的动力做好每一件事。

大学生是未来社会的主力军，拥有社会知识和文化的最前沿者的优势，我们有责任也有义务肩负起中华民族繁荣复兴的

传大历史使命，由于条件的限制，可能我们做是很有限，但是我们必须尽自己的力量去做。因为我们只有在实践中才能真正完善自己。

大学暑期社会实践的学分篇十

大学生关爱农民工子女支教活动是大学生社会实践活动的一个重要组成部分。关于活动的意义我们可以从以下的两个方面去理解。

支教活动的对象一般都是农民工的孩子们。这些孩子由于和外界的联系比较的少，大多数的孩子甚至可以说和外界毫无联系。这就决定了他们对外面世界的了解近乎为零。他们在学校所接受的教育也是极其有限的。这可以从两个方面来分析：

- 1、一般在这些学校师资有限。
- 2、教育资源相当缺乏。

以我们本次支教的学校——前章村小学为例，这所学校共有老师12人。

这些老师平时给同学们传授的知识也是有限的，一般都是要考试的语文、数学、英语之类。但这所小学是文艺特长学校——民间花会艺术团体，在这个方面我们就更有发挥特长的机会了。

正因为种种客观因素的存在使得这里的孩子无法像城里的孩子一样接触到这些现代人必备的知识，所以他们才迫切地需要一些能给他们开启眼界和心灵窗户的人。

作为大学生承当起这个义务是义不容辞的。第一，我们的大学生经受过高等教育，素质高、眼界宽，他们有能力去担当

这个义务。第二，我们的大学生来自不同的地方，经历过不同的人生，对这个丰富多彩的世界认识比较全面和客观。他们能够更生动地引导偏远山区的中小学生们去认识这个世界，去开阔眼界增长知识。

支教，这对于我们这些长期生活在“象牙塔”、“优乐园”中的大学生来说，不仅仅是一个付出的过程，更加是一个收获的过程。

我们现在的大学生大多没有吃过什么苦，尤其是来自城里的学生，从小养尊处优，没有经历过生活的磨练。在大学，高分低能的学生有一大把。他们在初中高中时期几乎没有离开过父母，因此缺乏生活自立能力。这就需要我们走出象牙塔，走进社会去历练、去锻造。

大学生社会实践活动，作为大学教育的一个组成部分，不仅仅是具有社会功用性的，它还具有对大学生的历练性。支教，不是意味着登上五尺讲台就足够了，而是意味着要去跋山涉水，要去四处家访。不仅仅是去与孩子接触，更要去与他们的家庭接触，要与他们的父母接触。这对我们大学生的体力、耐力、毅力、社会交际能力、对突发事件的应对能力等都是一个挑战，也是一种锻炼。

另外，同学们一起活动对于增强一个人的团队意识是相当有意义的。团队意识对于现代人的生活是非常重要的。有些企业将团队意识比作成一个企业的“生命线”，团队意识上去了，企业就会逐步走向成功，反之，企业就面临着死亡的危险。对于即将走向社会，走向各个企业的大学生来说，团队意识是迫切需要提高的！支教则为我们的大学生提供了这样一种锻炼的平台。通过支教，同学们一起探讨教学的方法，一起走访学生家长等等，这些体验对于从来都没有出过校门的大学生来说意义非凡。这也将是他们人生当中一次难忘的经历。

1、我们应该以身作则，从小处做孩子们的楷模。大学生的衣着打扮、言行举止都要引起高度的重视。因为，我们下去是去为人师表的。我们的衣着仪表、我们的一言一行都将给孩子们留下深刻的印象，都将在无意识当中给孩子们起了榜样的作用。所以我们要以一种健康、青春、文明、礼貌、儒雅的精神面貌去面对他们，和他们相处。

2、以传授人生知识为主，以传授课本知识为辅。这是由我们支教的时间短所决定的。在如此短的时间内，我们能做什么？我们最多能做到哪些？这是我们不得不思考的问题。在我们活动期间也存在着这样一个分歧：有些同学说应当给孩子去多上些新课，有些则说要给他们多多地复习以前他们没有学习好的知识。而我认为，无论是上新课也好，复习旧的知识也好，这都不是最重要的。试想，在如此短促的时间内，即使我们二十四小时不挺得给他们上这些书本上的知识，又能给他们讲多少呢？他们又能接受多少呢？短时间要改变一个人的知识结构，不可能。但是要改变一个人的思想认识，却并非不可能！

小朋友的世界洁白得像一张纸，尤其是农民工的孩子，他们的世界更是纯净得一尘不染。那么，落在这张纸上的第一笔对他们人生的影响是巨大的。也就是说启蒙教育对一个人的一生是至关重要的。从广义上来说，整个小学阶段都是孩子们的启蒙教育阶段。所以，千万不要忽视我们的每天短短的支教活动对孩子们的影响。因为它是非常规的教育、新颖，所以孩子们会感兴趣。因为它时间短、特殊，所以孩子们会记忆犹新。你在这期间内讲的某个名人学习和奋斗的故事，也许他会记住一辈子。你在这期间内讲的某个中华美德的典范，也许他会铭记一生。

所以，我们支教时应当将工作的重点放到对学生们的思想引导上。引导他们有正确的人生观，引导他们有正确的世界观。要端正他们对学习的态度，引导他们从被动到主动学习。我想，要做到这些，你单纯地给他们讲多少的习题，分析多少

的古诗，教多少的英语单词是不行的！也创造不出40分钟时间的最大价值和真正价值。

3、寓教于乐，建立一种互动的教学方式

互动的教学方式在现在是比较提倡的，它一改了以往的“填鸭”似的教学形式，而采用了一种更加人性化、更加科学的“老师走下讲台讲课”的方式。这种教学方式能拉近老师和学生之间的距离，增强学生们的学习兴趣性和积极性。然而，这种教学方式的普及在农村小学是不容乐观了。大学生支教“时间短”这一特点就决定了我们要采取一种更加新颖的方法去开展工作，因为我们必须要在短时间内让孩子们接受我们。所以，我们本次的下乡支教所采取的就是这样的一种互动的教学方式，并且在此基础上有所创新。

第一个创新就是称呼的改变。我们要求小朋友们一律称呼我们为“哥哥”、“姐姐”。比如，教朗诵的小美姐姐、小利姐姐、文超哥哥，教英语的小燕姐姐，教美术的玲姐姐等等诸如此类称呼。称呼改变的效果是很明显的，孩子们很快得消除了他们对我们的陌生感，与我们打成一片了。

第二个创新是我们真正做到了走下讲台。在教室外上体育课或许你见过，但在教室外上语文课、英语课你肯定没有见过吧？我们这次就大胆得尝试了这样的一种教学方式——把朗诵辅导也搬出了教室。不但如此，我们还采用了玩游戏、讲故事、记卡片等方式与之相结合。这种尝试也取得了意想不到的效果，一是将孩子们和我们的距离拉得更近了，二是快速提高了他们学习的兴趣和积极性。

4、以奖励为主、批评为辅，提高孩子们的学习热情

一般来说，孩子们都有逆反的心里。你要是批评他，他反而更加叛逆，但是你要是表扬他，他就会做得更加好了。根据孩子们的这一思想特征，我们制定了本次支教期间的另外一

个重要的原则是：以奖励为主，以批评为辅，提高孩子们的学习热情。

事实上在平时的教学过程中，我们很少批评他们，甚至根本就没有批评他们。但是我们总会找到理由去表扬他们，对他们的错误我们一般会在表扬完了他们以后再委婉得提出来。我们这样做的目的是希望他们将改正错误当成是完善自己的一种必要，而不是纠正自己的一种必要。

另外，这次我们为孩子们准备了丰富的小礼品，除了作业本、铅笔、文具盒、削笔刀等日常文具用品之外，还有乒乓球拍、茶杯、小型的玩具等娱乐用品。这些礼品我们在平时的教学过程中陆续地奖励给他们，我们发奖品的一个重要原则是保证人人能得奖，但是每个同学所得奖品的理由是不同的，我们都是奖励他们各自不同的闪光点。

事实证明，孩子们在得奖品以后回答问题更加积极了，也更加主动得配合我们的教学工作的开展。虽然，这种方式也存在一定的弊端，比如暂时没有得奖的学生会觉得很沮丧，奖品不如他人的同学会委屈地跑来问我们为什么等等。但是，这也从侧面反映出了我们的方式是正确的，那就是表扬和奖励对孩子们的影响远远大于批评惩罚的效果！

前面说过了，孩子们需要有那么一些人去开启他们的视野和心灵的窗户，而我们大学生义不容辞地要去承担起这个使命。我们希望不仅仅是在校的大学生利用课余的一点点时间去做这件事情，更希望更多的大学生在完成了学业之后能够主动投身到这么一件光荣的战争中去，去引导我们农民工的孩子们更茁壮地成长。

1、通过此次支教活动能够对支教学校的学生教育带来帮助，让学生通过大学生了解到更多的信息，带去一份光明，一份希望。

2、对参与支教的大学生来说，能够有一个充实、难忘的人生经历，使大学生能够在支教的过程中释放和强化自身的社会责任感，将爱传承，是一种心灵的陶冶。

3、拉动大学生公益事业的发展。

大学暑期社会实践的学分篇十一

炎伏暑日，骄阳当头，如许的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决议信念。我要看看我可否在卑劣的环境中有本领依靠本身的双手和大脑保持本身的糊口生涯。同时，也想经过议定切身材验，让本身进一步明白社会，在实践中增加知识，熬炼本身的才华，培养本身的韧性，更加紧张的是查验一下本身所写的东西可否被社会所用，本身的本领可否被社会所承认，想经过议定社会实践，找出本身的不敷和差距地点。

8月15号下午，我走进了这家超市，恰好销售部的班长是我四年级的数学代课教授。所以我就让她找点事让我做做。她说：“本日刚来了货，你就帮着点货上货吧。”这几全国来，我学到明白很多知识和做人的道理。

在此次时候中，我也进一步明白了“样品”这个词语。在校进修进程中，“样品”是被检测的商品。在这里，“样品”是被记录的商品。它代表着此次进货进程中这类商品的数量，便于今后查账必要。反响出企业工作人员严谨不懈的立场。

在办局势度方面，顾客至上。在我们办事进程中，碰到顾客随便拆封还把物品坠落在地的环境，我们走上前去捡起物品，做好包装，不与顾客争论，只能轻言提醒。

在人际干系方面，员工之间要保存敦睦的干系。每个人分担一个销售范畴。此中不按期的上货。贴标签之类的事就必须有人救助才是，不然单身气力很薄弱，工作量很大，难以结

束。如果别的员工肯伸出救助之手，这便是小菜一碟。并且这在全日没趣的站立销售中多了几分人情味，一是：身为站店的员工，只有这个时候才可以有借端坐下来“歇歇”；二是：可以和同事们小声说说话，解解闷，分散了几分没趣。

在超市站店这类工作薪水不高，但却必要每天长达7个小时的毋忝厥职。每逢家里有事，为了超市平常运转，员工就会暗里调班。本来每个人站7个小时都累了，可是谁不会碰到特别环境呢？如今帮他人，不便是便是在帮将来某一天也堕入这类窘境的本身吗？所以我觉得人要彼此明白、彼此赞成、彼此赐顾帮衬！

一：标价牌发黄陈腐。站在顾客的角度，我觉得陈腐的东西鼓励不起我购物的欲望。

二：该超市异国贬价商品，就算货架上的东西堆放的时候很长了，也不会做一下贬价处理。其后，经我明白，此类商品可以退回，那我觉得这也是一种收回本钱的好方法。但我在想，如果贬价处理的话，可以把代价定在进价以上一点，一方面可以收回本钱，别的还可以多一点收益。固然，如果贵超市不在意这一点收益的话，那另当别论。并且，在某种意义上，退回厂商这类方法也裁减了客流量。如果有贬价促销商品的话，就会有一些人不按期光顾。这抓住了消耗者的求宜心理，从而策动消耗。站在一个消耗者的角度，我觉得消耗者的主旨是价不在高，质量要好。

三：鉴戒xx超市告成策划的例子，我觉得xx超市应当建立一个大的便利的治明白员卡的平台。我个人觉得会员卡是策动消耗，圈住老顾客，吸引新顾客的大好“伎俩”。会员可以享受积分商品和特别贬价商品，还可以用积分调换物品，这可以大大变动消耗者的消耗自动性。

几十天的实践，我感触本身长大很多，终究认识到校园本来还是很小的，固然它占地千余亩，但它仅仅是社会的一小部

分，仅仅是一个指导人的机构。在黄舍，我们学的是表面，讲的是操行文化，而走出校门，步入社会，我们学的便是本质与本领，讲的便是气质与内涵，但二者还是雷同的，为的都是顺利进入猛烈的社会竞争，求的都是出类拔萃。

“千里之行，始于足下”，这近二十天转瞬而又富裕的实践，我觉得对我走向社会起到了一个桥梁的效用，过渡的效用，是人生的一段紧张的经历，也是一个紧张程序，对将来走上工作岗亭也有着很大救助。向他人谦和请教，服从构造规律和单位规章轨制，与人文明交往等一些做人处世的基来历根本则都要在实际糊口生涯中当真的贯彻，好的风俗也要在实际糊口生涯中连续培养。这一段时候所学到的经验和知识大多来自带领和办事们的教导，这是我平生中的一笔宝贵财产。此次实践也让我深入明白到，在工作中和同事保存精良的干系是很紧张的。办事最终要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是当代社会的做人的一个最根本的题目。对付本身如许一个即将步入社会的人来讲，必要进修的东西很多，他们便是最好的教授，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们进修很多知识、道理。