

跟岗培训心得体会(汇总19篇)

通过写读书心得，我们可以更深入地思考书中的观点和主题，并将其与自身经验进行联系。随后，小编为大家推荐一些优秀的工作心得范文，希望能给大家在写作时提供一些借鉴和参考的思路。

跟岗培训心得体会篇一

培训制度是一个组织的核心，对于员工的发展和组织的成长至关重要。一个完善的培训制度可以帮助员工提升工作技能，增加工作动力，同时也可以提高组织的整体竞争力。我有幸参加了公司最新推出的培训制度，并在这一过程中收获了许多宝贵的经验和心得。

第二段：培训内容的多样性

培训制度涵盖了各个方面的培训内容，从专业知识的学习到沟通技巧的提升。这些培训内容的多样性使得我们能够全面提高自己的能力。例如，在专业知识的培训中，我们学习了最新的行业动态和前沿技术，提高了自己在工作中的竞争力。而在沟通技巧的培训中，我们学会了如何有效地与同事合作，更好地解决工作中的问题。这些培训内容的丰富性，使我能够全面发展，不仅提升了自己的专业能力，也提高了自己在团队中的表现。

第三段：培训方法的科学性

培训制度采取了科学的培训方法，使我们能够更好地吸收和消化所学知识。其中，通过理论学习与实践操作相结合的方式，让我们能够更加深刻地理解和掌握所学知识。此外，还有团队合作和案例分析等培训方式，通过互动的环节，让我们能够更好地与他人交流和分享自己的想法。这些科学的培

训方法，不仅使我们的学习效果更好，也增强了团队之间的凝聚力。

第四段：培训带来的思维方式的转变

在培训过程中，我发现自己的思维方式发生了很大的转变。以往，我通常只关注自己的个人成长，而在培训中，我逐渐意识到了团队合作和分享的重要性。通过与其他同事的交流和互动，我意识到一个人的力量是有限的，只有与他人合作，才能取得更大的成就。这种团队意识的转变不仅改变了我的思维方式，也提高了我的工作效率。

第五段：培训制度的持续性

一个好的培训制度应该具有持续性和稳定性，只有这样才能使员工不断进步，帮助组织不断发展。公司的培训制度不仅提供了初级阶段的培训，还提供了进阶阶段的培训，持续地帮助员工提升自己的能力。通过培训制度的持续性，我们可以不断地学习和进步，与时俱进。这种持续的培训机制让我感到非常满意，也给我带来了很大的安全感。

总结：

通过参加公司的培训制度，我意识到一个完善的培训制度对于员工的个人成长和组织的发展至关重要。培训内容的多样性、科学的培训方法、培训带来的思维方式的转变以及培训制度的持续性，让我受益匪浅。我将继续努力学习和提高自己的能力，期待在工作中取得更大的成绩。

跟岗培训心得体会篇二

在现代社会中，培训已经成为了越来越重要的一部分。面对日益激烈的市场竞争，企业要想在市场中占据一席之地，就必须不断提升员工的专业能力和素质。为此，企业不断加强

培训力度，同时，培训团队自我学习、自我总结，进一步提高了自身的培训能力。在这个过程中，我们深刻地体会到了一些经验教训，下面将把我们的心得体会分享给大家。

第二段：培训团队的充分准备

在培训之前，培训团队必须对所需的知识和技能做出充分的准备，这一准备工作往往涉及到课程的设计和材料的准备，只有当这些准备工作做好之后，培训工作才能更好地展开。在这个过程中，我们需要了解受训人群的背景和需求，针对性地制定培训计划，同时准备好相关资料，确保课程内容的丰富和有效。

第三段：重视培训过程中的互动和反馈

在培训过程中，互动和反馈是非常重要的。培训师应该引导受训者参与课堂互动，如小组讨论、结对互助等，这些方式可以增强受训者的学习兴趣和参与度，同时加强与培训师的互动和交流。除此之外，及时听取受训者的反馈，及时调整培训计划，是培训过程中的非常关键的环节。

第四段：注重培训后的跟进和巩固

一个好的培训应该是有效的，不仅要让受训者在短时间内获得知识和技能，更要让他们将所学的运用到实际工作中去。此时，培训后的跟进和巩固就是非常关键的。培训团队应该及时与受训者联系，了解受训效果，并为受训者提供后续支持和服务。在跟进的过程中，适当调整受训计划也是非常重要的。

第五段：多方位的反思与完善

培训是一个不断实践、不断反思的过程。培训团队应该反思培训过程中的不足，寻找经验教训，同时完善培训计划，提

高培训的质量和效果。培训团队不仅要关注课程本身的质量，更要注意培训方式的创新和改进。只有不断探索和尝试，才能让培训工作更加深入人心，达到工作中真正的实效。

结语：

培训团队的培训心得体会是一个长期的过程，本文只是对一些方面进行了简单的介绍，实践中，培训师和培训团队需要根据实际情况不断调整和完善培训计划，确保培训达到预期效果，让企业员工的专业能力和素质不断提升，从而帮助企业战胜激烈的市场竞争，取得更大的成功。

跟岗培训心得体会篇三

这次培训使我受益匪浅，所讲到的点点滴滴都是我们生活和工作中的方方面面。本人也切实的`感受到对自己的启发很大，在此特别感谢公司组织了这次的培训活动，希望以后还有机会涉及。

下面我就简单的陈述下我个人的培训心得，意见就不在这里详加说明了。

- 1、 公司是个集体，也是个团队。公司的领导、经理人尤其重要。掌握着公司的大的方向，在建立相互信任和支持的基础上，要清晰共同的目标，及相应的专业知识，能够启发自己的员工，协调各个部门的工作衔接，要加强这个团队的成员的强大向心力，也就是共同的使命感和共同的目标。

- 2、 公司的制度都是大同小异，这一点培训的老师也有提，但怎么样能寻求一个适应并促使我公司的发展的制度值得大家深思。怎么样激发员工的积极性，增强公司的活力，并能把公司精神作为内部员工群体心理定势的主导意识，构成了公司企业文化的基石。使我们公司拥有家庭式的和睦，兄弟般的人际关系，军队式的纪律。

3、激励不仅在被动涨薪。工作中，每个人都期待被鼓励、被认可、被表扬。正因如此，一样多的工资成本，可能会出现截然不同的结果。干活拿钱，天经地义。对员工来说，这点肯定不能少，然而，怎样个拿法，为了公司健康发展，还必须采取更多的非薪酬激励机制。最简单的方法就是尊重，领导和员工互相尊重、树立形象、丰富文化知识，达到琴瑟和鸣的效果。最重要的方法就是情感激励，“士为知己者死。”领导与员工一同谈心、一同欢笑、了解困难、尽力帮助、形成集体凝聚力，达到“人心齐，泰山移”的效果。非薪酬激励更要注意员工参与，让其知晓、询其意见，提高其参与感、认同感、归属感，“让每个员工都是决策者”这本身就是最高明的决策。

4、一视同仁的管理方式。日新月异的激烈竞争中，企业要谋求发展，一视同仁的管理方式是不可或缺的。管理不是比赛谁比谁的爱最多，更不是比谁是谁的亲戚朋友。

5、公司的命脉“利润”。我们做一切工作就是围绕这两个字展开的，所以公司进行的一切公司都是为了实现这两个字，为这两个字服务的，公司制度及经理人都应该清晰这两个字，不要忘记“利润”是公司的命脉。

跟岗培训心得体会篇四

第一段：介绍培训团课的背景和意义（200字）

培训团课是一种集体学习的培训方式，通常由小团体集中学习同一门课程。在现代社会中，培训团课得到了越来越多的关注和重视。这种培训方式具有以下几个方面的意义：首先，培训团课能够让学生们在集体学习中互相激励、互相借鉴，产生更好的学习效果。其次，培训团课可以树立集体荣誉感和责任感，提高学生们的团队合作能力。最后，培训团课有助于培养学生的领导才能和组织能力，提升他们的综合素质。

第二段：个人参与培训团课的体验和感受（300字）

在过去的一段时间里，我参与了一次培训团课，收获颇丰。首先，团体学习让我意识到集体智慧的力量。在团体学习中，我们可以通过分享、讨论，迅速吸收各种知识和经验，节省了很多时间和精力。其次，在团队合作中，我更加深刻地意识到团队的重要性。每个人都有自己的专长和优势，通过协作和互相补充，我们的学习效果远远超过了个人学习。最后，通过团体学习，我还学会了如何组织和管理小组学习的过程。我学到了如何组织学习小组的成员，如何分配任务和安排时间，并且还学会了如何促进小组成员之间的合作和沟通。

第三段：培训团课的优点和不足（300字）

培训团课的优点是显而易见的，它能够促进学生们的主动学习和合作学习，激发他们学习的兴趣和动力，提高学习效果。此外，培训团课还能够培养学生们的沟通和表达能力，提高他们的人际交往能力。然而，培训团课也存在一些不足之处。首先，由于学生们学习进度和水平不同，可能出现学生之间的学习差异，导致一些学生学会不够充分，从而影响整个团队的学习效果；其次，培训团课需要较大的人力和物力投入，对于一些学校和机构来说可能难以承担这样的费用。

第四段：怎样有效参与培训团课（200字）

为了有效参与培训团课，我们可以采取一些措施。首先，要积极主动地参与团体学习，并保持良好的学习态度。学生们要相互鼓励、借鉴经验，不断提高自己的学习水平。其次，要积极参与团队合作，主动承担责任，为团队的学习成果做出贡献。最后，要充分利用团体学习的资源，如互相讨论、分享学习心得和资料，共同解决学习中遇到的问题，提高学习效果。

第五段：培训团课的发展前景（200字）

随着社会的发展和教育观念的更新，培训团课将会越来越受到重视和关注。团队合作和集体学习已经成为现代社会中不可或缺的能力，培训团课可以很好地培养这些能力。同时，培训团课能够促进学生们的个性发展和创新能力，提高他们的综合素质。因此，培训团课具有广阔的发展前景和重要的教育意义。只有不断地探索和完善培训团课的方式和方法，才能更好地发挥其教育功能和效果。

总结：培训团课作为一种集体学习的方式，具有很多优势和重要意义。通过个人参与培训团课的体验和感受，我们深刻地认识到团队的力量和作用。然而，培训团课也存在一些不足和问题。为了有效参与培训团课，我们需要积极主动地参与学习和团队合作，并充分利用团队学习的资源。随着社会的发展和教育观念的更新，培训团课的发展前景将会越来越广阔，并发挥越来越重要的教育作用。我们应该不断探索和提高培训团课的方式和方法，以更好地发挥其教育功能和效果。

跟岗培训心得体会篇五

第一段： 介绍培训团课的重要性和目的（200字）

培训团课是现代企业培训的重要形式之一，通过组织员工集中学习和讨论，提高他们的知识水平和团队合作能力。在团课培训中，员工可以分享各自的经验和见解，从而形成相互学习和共同成长的良好氛围。培训团课的目标是提升员工的专业能力和综合素质，帮助他们更好地应对工作中的挑战和问题。

第二段： 解释团课培训中的学习方法和技巧（300字）

团课培训是一种集中学习的方式，强调互动和合作。在我们的团课培训中，我们采用了一系列有效的学习方法和技巧。首先，我们鼓励员工积极参与讨论和分享自己的经验，这有助于激发团队成员的学习热情和主动性。其次，我们注重培

养员工的问题解决能力和创新思维，通过实际案例分析和角色扮演等活动，使员工能够灵活运用所学知识解决实际问题。此外，我们还注重多种学习资源的利用，如网络课程、书籍和培训视频等，以丰富员工的学习内容和提高学习效果。

第三段： 讲述团课培训对团队合作和沟通的影响（300字）

团课培训对团队合作和沟通能力的提升有着积极的影响。通过团队合作的学习方式，团队成员可以相互借鉴和学习，促进彼此之间的交流和沟通。在我们的团课培训中，我们组织了许多小组活动和团队项目，通过共同协作和解决问题，增强了团队成员之间的合作意识和团队精神。此外，我们还注重培养员工的沟通技巧和表达能力，通过演讲、辩论和小组讨论等形式，让员工能够更好地与他人进行沟通和协调。

第四段： 分析团课培训对个人成长的帮助（200字）

团课培训对个人成长有着深远的影响。首先，团课培训可以帮助员工扩展专业知识和技能，提高其在工作中的能力和竞争力。其次，通过团队合作和沟通的实践，员工可以增强自己的领导能力和团队协作能力，为今后的职业发展打下良好的基础。此外，团课培训还能够培养员工的自我学习能力和自我管理 ability，使他们能够更好地适应和应对职场中的变化和 challenge。

第五段： 总结团课培训的好处和必要性（200字）

团课培训作为一种集中学习的方式，通过组织员工共同学习和交流，能够提高员工的专业能力和综合素质。它不仅能够促进团队成员之间的合作和沟通，还能够帮助个人扩展知识和提升能力。在我们的团课培训中，员工们不仅学到了新的知识和技巧，还增进了彼此之间的友谊和团队精神。因此，团课培训是企业发展和员工成长的必要手段，我们将继续积极推进和加强这项工作。

跟岗培训心得体会篇六

带着教学实践中的种种疑问，当然，还有对省级骨干教师的向往，我走进了培训课堂。

这次的培训，跟与往不同，既安排了理论的学习和专家的引领，更令家感到压力的是培训后还要经过严格的考核，根据考核成绩和本人业绩分挑选出优秀的教师作为省级骨干教师培训对象，其余的均淘汰出局。因此，学习是极其紧张的，竞争也是残酷的。

本次培训内容丰富，形式多样，有各级教育专家的专题报告，有特级教师的教学展示，有政策法规的辅导，由教育科研的指导，还有专门针对考试进行的评课指导以及学员围绕专题进行的互动。也有学员的互动讨论，更有导师的指导、引领。

十几天的学习，我始终严格要求自己，准时参加研训，认真倾听，冷静思考，充分交换意见，按时完成学习任务，收获颇深。

专家们的精彩讲座一次次的激起我内心的感应，更激起了我的思。在这种理论和实践的对话中，我喜悦的收获着家们思想的精髓、理论的精华。聆听了刘良华教授的报告，使我感受颇深，受益良多。我不但萌发了多读书，博览群书，阅读有思想的作品强烈念头，还立下了做有思想的教师的奋斗目标。肖川博士的报告让我充分体验到了教师的幸福，也懂得了如何追求自己的教学幸福——放开自我，全面展示文化魅力。尤其从高林生老师、周积昫副院长的课中，让我更加肯定作为一名语文教师，完全可以充分展示自己，展示文化的魅力，享受教师的幸福。当然，关心风老师评课指导，是最实惠的辅导，她系统地分析、全面列举了评课的着眼点、基本点和突破点，让我们彻头彻尾的明白了一节课该怎样去评析、欣赏、思。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，为了能成为一名真正的骨干教师，为了能成为一名优秀的骨干教师，在今后工作和学习中，我将按照专家的引领，广泛阅读，胆、深入思、不断总结，全力打造自己。

跟岗培训心得体会篇七

首先，在这培训期间认识了很多同行的朋友，和教育专家，从和他们的交谈中我学到很多的新的理念和教育的方法，从中受益匪浅，让我知道作为一个中职的教师的肩负重任和责任，也知道了今后该往什么方向来教育我的学生，让我们的学生成为一个合格的中职生。

其二，培训期间，培训一共是分成几大模块来进行的学习，专业教学能力模块、专业核心能力模块、专业选修模块，在这几大模块的学习中，扩展了我的视野和知识体系，让我对我的工作更加的充满信心和激情，在这四个模块培训中印象特别深的是第一模块（专业教学能力模块）的学习，从这个模块的学习中深入的了解到中职专业课程的具体该怎去开设，也知道对中职学校的课程的开设，最好要根据企业和市场的调研，来确定我们需要培养什么样的人，来确定对不同专业课程的开设，才能满足企业和市场的需求，这对我们学生的发展都是至关重要的，也是必不可少的一项工作，也只有这样才能跟上市场的需求，才能与时俱进，走在时代的前端。

其三，在专业核心能力模块学习中，感觉时间过的很快很紧，在这个模块的学习中我过的很辛苦，但我也苦中有乐，此模块的学习给我的感觉是这四个模块学习中竞争最激烈，所有的学员直接你追我赶，组员之间相互协同和配合来完成此模块的学习，通过此模块的学习，增加了我的专业知识和专业实践的能力。

总之，通过这次学习，我明白了：信息时代的教师，不仅是教育者，而且是终身学习和学习型社会中的学习者。只有通

过学习，才能不断地更新自己的教育教学观念，跟上时代的步伐，否则就会被学校和社会淘汰，活到老学到老是我们的责任和义务，作为中职学校一位普通老师，我希望我们所有的老师都能这样去做，彼此之间相互学习、相互竞争、相互提高自己的专业知识水平和专业实践能力，大家一起来把我们的职业教育提高一个台阶。

- 1、寻求合作，深入发展客户，不惜一切代价多渠道、多形式的提高市场渗透率；
- 2、挖掘网络资源，开放更广阔的网络营销平台；
- 3、打破凡事儿凡事儿亲力亲为的局面，开拓更深层次的发展空间；
- 4、开发更细致、更专业的售前售后服务；
- 5、塑造大局与细节合适的阶梯式模式。

总之□20xx年，飞扬的第四个年头，吾将以更饱满的激情、更睿智的眼光，更雄壮的胆略，更理智的思考，更科学的智慧去奋斗、拼搏、实践。

20xx年的个人目标是什么，我没有忘记，我想，我已经准备好了！

跟岗培训心得体会篇八

作为企业中心人力资源部门一员，我有幸参加了公司团队培训的课程安排。在参与培训的过程中，我收获了许多宝贵的经验和知识，这些经验和知识对我今后的工作将会产生深远的影响和帮助。在本文中，我将分享自己在培训团队培训中的体会，希望能为其他想要加强团队管理和培训的同行人提供一些思路和指导。

第二段：构建团队意识

团队的成功关键在于每个成员都有强烈的团队意识，能够充分地利用各自的才智，有机地组成完整的整体。在团队培训中，我们学习到了如何构建和管理一个成功的团队。为了培养良好的团队意识，我们需要对团队目标、团队成员的优点及缺点、团队角色分配、沟通方式等方面进行前期准备和规划。只有真正了解每个团队成员的特点和潜力，才能更好地利用其优势，使整个团队发挥最大的效益。

第三段：交流沟通的重要性

交流和沟通是团队成功的关键环节。在培训中，我们改进了自己的交流技能，学会了如何与不同风格的人互动和合作。尤其是在解决问题和决策制定过程中，沟通是不可或缺的。团队成员之间的理解和沟通，可以避免误解和冲突的出现，帮助团队更好地合作。另外，有效的团队沟通还可以改进工作流程和提高工作效率，减少决策制定和执行的时间和成本。

第四段：激励团队成员的积极性

在实现团队目标的过程中，激励成员是非常重要的。在培训中，我们学习了一些激励成员的方法和技巧。比如，通过给予奖励、提供自我发展的机会、给予赞扬和认可等方式来鼓励成员发挥最大的潜力。此外，关心和支持员工也是重要的激励手段，可以增强员工的归属感，提高员工的工作效率和工作质量。

第五段：结语

在企业中，培训团队是提高工作效率和推进企业发展的重要环节。我通过参加团队培训，深刻地认识到了团队的重要性和团队管理的难度。在今后的工作中，我将更加注重团队的协作和整体性，尽可能地让每个成员发挥自己的长处和特点，

在向共同目标迎进的路上，共同取得更高的成就。

跟岗培训心得体会篇九

5月4日—5月15日，我有幸参加了组织为我安排的办公室业务能力提升的相关培训。作为镇乡一名办公室工作人员，我倍加珍惜这次难得的学习机会。整个培训期间，我始终以满腔的热情全身心地投入到学习当中去，较好的完成了培训任务，感觉受益良多，收获颇丰。

这次培训分为两期，第一期是在巴南区委党校举行的公务礼仪培训，旨在进一步树立服务意识、规范公务行为。培训期间，老师就公务员个人形象塑造、公务员行为规范和公务礼仪进行了系统地讲解，并对日常工作中容易忽略的细节进行了举例说明，这无论对大家以后的工作还是生活，都是一笔永久的财富；第二期是在重庆市教育考试中心举办的党政机关公文处理工作条例的培训，此次培训则是以提升办公室文秘工作者的文字写作能力为宗旨，以公文行文规范、常见公文写作为主要内容。在培训学习期间，秘书学会各位会长为我们讲解了机关公文处理工作条例、公文行文格式和几种常见公文写作的基本知识，并用具体实例加以分析阐述，深入浅出，寓教于理，使我对办公室工作有了更深层次的理解和把握。

这次培训的特点非常鲜明，具有很强的针对性和实用性。具体来讲，主要体现在以下几个方面：一是内容实。两期培训的内容都涵盖了办公室文秘人员常用且容易出错的内容，贴近办公室工作的实际，有较强的实用性。二是师资强。特别是第二个培训中的任群、李化德、郑敬东等老师，除了任市秘书学会会长，更是在重庆各知名大学任教授，任群老师更是任原市委副秘书长，所讲的内容都是他们工作实践经验的总结提炼，具有很强的权威性。三是管理严。培训期间，培训老师管理正规，要求严格，在培训期间采取不定时检查到场人员情况，没有安排休假，充分利用了培训的时间。

通过此次培训，主要有三点收获：

一是通过培训，让我对办公室部分工作有了系统地了解。以前日常工作地开展大多是对之前工作地延续，对于这种默认的工作方法却没有一个系统的标准进行评判。而通过这次培训，直观地让我看到了本镇办公室工作，主要是公文行文板块的优点与不足，我镇日常的公文处理基本都是严格按照新定国家标准的要求在执行，但是信函的处理却存在一定的问题，主要是公文纸张模板和格式处理不符合相关要求，拟向主席汇报商定再向主要领导请示。

二是通过培训，进一步开拓了视野。从培训老师的授课中，了解到了许多除培训内容之外的知识。尤其是第二期的培训，老师都曾是市领导秘书出身，在培训之余都会为大家讲解一些自身成长过程中走的弯路，历的艰辛，这些活生生的例子都或多或少延伸到了参训学员的工作盲区，肯定也为今后的成长提供了一定的帮助。

三是通过培训，激发了自身学习的热情。这次培训紧贴办公室工作实际，使我对公文写作有了一个系统综合认识的同时，也让我看到自身各方面知识匮乏，明白了要学习掌握的还有许多。参加这次培训的人员来自重庆各区县，他们大多工作多年，具有丰富的工作经验，和他们相比，我也了解到自身行业素质和业务能力方面还存在很大的欠缺。这些由于时间累积产生的差距，都在或多或少化为了我眼下奋起直追的动力。

作为办公室一名年轻的干事，在以后工作中要想全面成长，我觉得要做到以下四点：

多看，即在平时的工作中寻找方法、了解情况、掌握更多的知识和技能；多听，即善于倾听领导和同事的意见和建议，取长补短，改掉自己在工作和生活中一些自己没注意到的不良小习惯；多做，即要积累各方面业务经验，不断完善自身

知识库，在以后的工作中，才能做到得心应手；多想，即要善于总结平时的工作，要勤于思考当前的工作模式是否得当，力争在每项工作中都能做到事半功倍。

在看到自身各方面不足的同时，我也清楚相对年轻便是我最大的优势。只要能立即抓紧时间，踏踏实实做好一切份内之事，时刻保持各方面有所进步，一定会有一个不错的明天。

跟岗培训心得体会篇十

20xx年11月，千里迢迢来到天津，参加了教育部主办、天津师范大学承办的小学数学骨干教师培训。这次培训活动，得到了各级领导的高度重视，为我们创造了良好的学习机会，提供了优越的学习条件。为期半个月的时间虽然很短暂，但是每天的感觉是紧张的忙碌着，幸福的收获着。

通过本次培训学习，使我更进一步了解和掌握了新课改的发展方向和目标，反思了以往工作中的不足。作为一名青年教师，我深知自己在教学上是幼稚而不成熟的，在教学过程中还存在太多的问题。但是经过这一段时间的学习，一些对教育教学工作很有见解的专家以鲜活的案例和丰富的知识内涵，给了我具体的操作指导，使我的教育观念进一步得到更新，真是受益匪浅。

因为每一天都是面对不同风格的名师，每一天都能听到不同类型的讲座，每一天都能感受到思想火花的冲击。耳濡目染的东西很多。经历了这一场“头脑风暴”，荡涤了我心灵的尘埃，开拓了我的视野，触动了我的心灵。

更重要的是从他们身上，我学到的远不只是专业的知识和做学问的方法，更多的是他们执著于教育事业、孜孜不倦、严谨勤奋、潜心钻研、尽心尽责的那种热爱工作，热爱生活的高品位的生命形式。促使我站在更高的层次上反思以前的工作，更严肃地思考现在所面临的挑战与机遇，更认真地思考

未来的路如何去走。

经过十几年的教学生涯，我已经慢慢倦怠，我早已像一台机器，不再有灵感。把教师当成了一种职业，一种谋生的职业。对工作有的是厌倦之意，不平之心，黯淡之境。可通过这几天的培训，让我能以更宽阔的视野去看待我们的教育工作，让我学到了更多提高自身素质和教育教学水平的方法和捷径。“爱”是教育永恒的主题，我们知道了怎样更好地去爱我们的学生，怎样让我们的学生在更好的环境下健康的成长。

这次培训内容丰富，学术水平高，充溢着对新课程理念的深刻阐释，充满了教育智慧，使我们开阔了眼界。虽不能说通过短短几天的培训就会立竿见影，但却也有许多顿悟。身为老师，要把握新课改的动态、要了解新理念的内涵、要掌握学生的认知发展规律，要在教学实践中不断地学习，不断地反思，不断地研究，厚实自己的底蕴，以适应社会发展的需要，适应教育改革的步伐。在今后的教育教学实践中，我将静下心来采他山之玉，纳百家之长，慢慢地走，慢慢地教，在教中学，在教中研，在教和研中走出自己的一路风采，求得师生的共同发展，求得教学质量的稳步提高。

在这里，我突然感到自己身上的压力变大了。要想不被淘汰出局，要想最终成为一名合格的骨干教师，就要不断更新自己，努力提高自身的业务素质、理论水平、教育科研能力、课堂教学能力等。这就需要今后自己付出更多的时间和精力，努力学习各种教育理论，勇于到课堂中去实践，相信只有通过自己不懈的努力，一定会有所收获，有所感悟。

再次感谢国培班会务组辛勤工作的每一位老师，他们周到热情的服务和安排使我们有了一个好的学习氛围；感谢学校和我的家人，是他们的支持付出，才能使我在这里安心的学习。在前行的路上只有起点，没有终点，我将坚实走好每一步。

跟岗培训心得体会篇十一

随着市场竞争日益激烈，企业为了提高员工的素质和专业技能，促进业务发展和提升竞争能力，会组织各种培训。培训团队作为一个负责传授知识和技能的结构，团队成员的专业能力和敬业精神直接关系到培训质量和效果。为此，本文分享团队成员在培训过程中的体会和经验。

第二段：提高培训效果的策略

首先，为了让与会者的学习效果最大化，我们需要制定一个科学的培训计划，这包括具体的培训内容、培训时间、培训教材、培训方式和培训评估等方面。其次，通过选用适当的教学方法，加强与与会者的参与、互动和反馈，使学员学习更加主动兴趣和认真投入。此外，我们也会特别关注不同学员的学习需求和水平，因而制定不同的教学计划，从而达到培训的个性化。

第三段：以身作则，带头学习

保持敬业精神和逆境应变能力是团队成员的必备属性。培训团队的成员必须在专业知识和培训技能方面始终保持领先，为学员树立榜样。在培训过程中，成员也会积极参与学习和讨论，不断探讨问题与解决方案，不断反思和总结。这使团队成员不断提高自身的专业水平，从而带动了整个团队的发展。

第四段：注重技能训练

在培训过程中，除了传递理论知识，我们也注重培训实践能力。通过轮训和实践操作等方式，促进学员将理论知识转化为实际操作能力，增强学员的自信，提高对工作的信心。培训的过程不光是讲授知识，还涉及到严谨的技能训练，提高学员工作能力，达到实用效果是我们的目标。

第五段：结语

培训团队作为一个传承知识和智慧的机构，他们引导学员掌握新知识和技术，更带动着企业不断壮大和发展。团队成员的个人专业素养、敬业精神是培训质量和效果的关键因素之一。本文总结体会了团队在培训过程中的策略、学习和实践方式，充分体现了团队成员的敬业精神和逆境应变能力。希望我们能够共同为企业的发展做出更大的贡献。

跟岗培训心得体会篇十二

随着社会的不断发展，人们的知识面越来越宽广和专业化。在当前的市场背景下，生产力的提升，企业又对员工的素质和技能提出了更高的要求，因此，培训已经成为管理中必不可少的一环，而有效的培训需要有一批专业的培训师来实施。在我的以往工作中，我也是个获得了培训师资格的人，今天，我想和大家分享一下我在培训培训者的过程中的一些心得和体会。

第二段：加强沟通和了解

作为培训师，首先需要做的就是和学员加强沟通和了解。从学员的角度出发，可以更好地理解其工作和学习的需求，帮助学员更好地抓住培训的基本技能，能够迅速提高工作技能的提升和思维质量的提升。同时，也可以逐渐建立起良好的师生关系，减少拒绝与防御心理的发生，以获得高品质的效果。

第三段：掌握培训技巧

在我的职业生涯中，我亲身体到的一个很重要的问题是，作为一个培训师，必须要掌握好培训的技巧。培训的对象大都是具有一定背景知识和经验的专业人士，因此，培训师应该学会通过各种手段或方式来讲解和演示相应的知识和技能。

例如，可使用故事、轶事、示例、演示等方法来实现理论知识和实际操作技能的交互性传递，使学员能够更好地掌握培训内容。

第四段：实践培训

一句俗话说得好：“只会讲理论，不会实践，太可惜了。”事实上，培训师必须要有丰富的实践经验，切身实践一些具体的工作内容，才能用更鲜活、更具体的演示和示范来让学员感受到培训的实用性。与此同时，实践的效果还在于发现和解决问题，在解决具体问题中，学员将能够获得更充分、更深入的理解。

第五段：激励和鼓舞

最后，作为一个培训师，当然就不能忘了给学员带来积极的激励和鼓舞。我们可以适当地对学员说些鼓舞人心的话，让学员们在培训后，能够更有信心地应对工作和生活中的一些挑战和困难。

总之，作为一个培训师，我们需要不断考虑，如何更好地帮助学员提高自己的能力，解决他们的课堂问题，并且为他们提供实用的技能。同时，我们还应该养成良好的教学习惯，以此提高学员的学习兴趣，创造一个积极愉快的学习氛围，以便更好地完成培训任务并得到高品质的成果。

跟岗培训心得体会篇十三

三个月的外汇培训学习即将过去，在这三个月里，我和学员们经过清凉老师的系统培训，认知了外汇市场上一些必不可少的技术知识，现在我把学习的一些心得体会向老师和同学们汇报。

通过学习，认知了：方向的判断、开仓、加仓、止损、止盈、

拐点、分形杠杆、级别、形态、突破、趋势、影线的运用。

进入市场之前首先要认清当前大趋势的方向，依据大方向寻找入场点。我们一般以4小时为大方向，在15分钟里寻找入场点。

方向的判断：我们一般以4小时周期的方向作为大方向，在4小时周期图表里，如果产生了两波以上低点不断抬高的走势就认为是多头趋势；产生了两波高点不断降低的走势就认为是空头趋势。

开仓模型：有一蹶不振，物极而反两个模型。一蹶不振：一波破了最近一个高点或低点的上涨或下跌之后，回撤不过高或低、再次向上或向下突破；物极而反：一波破了最近一个高点或者低点的上涨或者下跌之后，回撤上破了高点或下破了低点、再次向上或向下突破（扩散），归纳成一句话就是（看1等2做3）

止损的重要性，市场是千变万化的，总会有出其不意的情况发生，止损保护就成了下单的一个必不可少的部分。止损可以以分形结构的高低点、趋势线、影线最高低点作为止损。

止盈可以根据入场的周期图表画出来的趋势线止盈（破趋势线止盈），或者到达了某个重要支撑阻力位、根据市场的反应进行止盈。

级别，同一个级别周期里的一波连续的行情出现回撤之后，不破结构高低点，再次向原来的方向运行，这是级别不变；什么时候回撤破坏了结构的高低点再次向同一方向运行就是级别扩大；小周期出现的趋势经常就是大周期的一根k线，而在大周期内级别内只是震荡走势。比如在5分钟图表里出现的多头趋势在4小时图表里看到的只是一根阳线。

形态，有三角形态（收敛三角和扩散三角）、旗形、钻石形

态、契形、头肩顶头肩底、区间。

突破，突破是开仓和加仓的依据。一般来说大周期的形态突破动能最足也就是最值得关注的交易机会。

趋势趋势跟突破是紧密相连的，价格在运行的过程中产生了两个高点和两个低点以上的走势才能称之为趋势，两个不断抬高的低点画出的连线是上涨趋势线，两个不断降低的高点画出的连线就是下降趋势线。趋势线的运用：上涨趋势线上方多单持有，破了上涨趋势线多单平仓出局；下降趋势线空单持有，破了下降趋势线空单出局。

影线的运用我的理解是：如果在一个重要的支撑阻力位突破后出现了长影线、或者长影回到了支撑阻力位内，说明多空双方争夺激烈，持有的单子可以获利了结，如果是影线附近开仓的可以在影线的最高最低点作止损保护。

以上就是我对三个月学习以后的一点深得体会，以前在没有系统学习之前交易思路模糊不清、胡乱的交易。还做爆了几次账户。非常感谢清凉老师无私的奉献和孜孜不倦的教诲！希望自己以后能通过所学的知识好好的运用，能在外汇市场上有自己的一席之地！有什么说得不足之处请清凉老师多多指点！万分感谢！

跟岗培训心得体会篇十四

培训是一种获取新知识、提升能力的学习方式，通过培训我们可以获得更多的技能和经验，并提高我们在工作和生活中的竞争力。然而，在参加培训的过程中，我们也需要有一些心得体会，这些感悟对于我们的成长和发展具有重要的意义。

首先，参加培训让我认识到学习是一种持续的过程。通过培训，我明白知识和技能的更新是必不可少的，这是时代发展的要求。我们所掌握的知识和技能在不断更新，如果不跟上

时代的步伐，就会被淘汰。因此，我们不能满足于现有的能力，要持续学习，不断提升自己的素质和能力。

其次，培训让我认识到学习需要有目标和计划。在培训过程中，我们不能盲目地追求知识的片面性，要根据自己的实际需求和兴趣爱好来确定学习的方向和目标。同时，在制定学习计划时，要合理安排时间和资源，把握好学习的节奏和重点。只有有目标、有计划地学习，才能更好地提高学习效果，实现学习的价值和意义。

第三，培训让我认识到学习需要付出努力和持之以恒的坚持。学习是一项艰苦的工作，需要付出时间、精力和金钱等资源。培训只是学习的一种方式，而真正的学习是需要我们持之以恒地坚持下去的。在学习过程中，会遇到各种困难和挫折，但只有坚持下去，才能取得更好的成果。因此，我们要有毅力和坚韧的品质，不怕困难，不怕失败，在学习中积累经验，不断成长和进步。

第四，培训让我认识到学习需要不断地反思和总结。通过培训，我们获得了很多新的知识和经验，但这并不意味着学习的任务就完成了。学习是一个不断探索和发现的过程，需要我们随时保持对知识的渴望和追求。在学习过程中，我们要善于反思和总结，及时发现和纠正自己的错误和不足，不断提高自己的学习能力和水平。只有不断反思和总结，我们才能不断地进步和成长。

最后，培训让我认识到学习需要与他人合作和交流。学习是一项社会化的活动，需要与他人进行合作和交流。在培训中，我们可以结识到各个领域的专家和同行，通过他们的经验和观点，我们可以更好地理解 and 掌握学习内容。同时，培训也是一个与他人分享自己学习成果的机会，通过和他人的交流，我们可以更好地巩固和加深自己的学习效果。因此，我们要积极参与到学习的交流和合作中，借助他人的力量，提高自己的学习能力和成果。

总之，参加培训是一种重要的学习方式，通过培训我们可以获得新的知识和技能，提高自己的素质和竞争力。在培训过程中，我们需要有一些心得体会，这些感悟对于我们的学习和发展非常重要。我们要认识到学习是一个持续的过程，需要有目标和计划，并付出努力和坚持，同时要不断反思和总结，与他人合作和交流。只有这样，我们才能获得更好地学习效果，实现自己的人生价值和目标。

跟岗培训心得体会篇十五

第一段：介绍培训的重要性及个人培训的动机（200字）

培训是一个持续学习和提升自我的过程，无论是在职场中还是个人生活中，培训都是不可或缺的一部分。随着时代的不断进步和技术的快速发展，我们必须不断地跟上时代的步伐，不断学习新知识、新技能，才能在激烈的竞争中立于不败之地。个人培训的动机可能是为了提高自己的职业能力，也可能是为了追求自我价值的实现。无论出于何种动机，培训对于个人的发展和成长都起着至关重要的作用。

第二段：培训中的具体经历和取得的成果（200字）

最近我参加了一次关于沟通技巧的培训。在培训中，我通过听讲师的讲解、参与小组讨论和进行实践操作等方式，学习了许多有效的沟通技巧。通过与其他参与者的互动，我对不同人际关系中的沟通问题有了更深刻的理解。在培训结束后，我收获了很多实操经验，学会了更好地倾听他人的意见，提出自己的建议，并与他人建立良好的沟通和合作关系。

第三段：培训中的困难和挑战（200字）

参加培训虽然有很多好处，但也不乏一些困难和挑战。首先，培训可能需要投入一定的时间和精力，对于已经忙碌的工作和生活的人来说，确实是一项考验。其次，培训内容可能会

比较专业和复杂，需要一定的学习和理解能力。而且，培训中也可能遇到疑惑和困惑的时候，需要与他人进行交流和讨论。面对这些挑战，我们需要保持积极的心态，勇于面对困难，并坚持克服，才能取得好的培训效果。

第四段：培训的启示与收益（300字）

通过培训，我深刻领悟到学习是一种持续进行的过程。只有不断地学习与实践，才能提高自己的能力。培训不仅有助于我们学习新知识和技能，也有助于我们改善自己的态度和思维方式。在这次沟通技巧培训中，我学会了更好地表达自己的观点和意见，也学会了倾听他人的意见，并且理解到与他人真实沟通的重要性。这些技能和经验将会对我今后的工作和生活产生积极的影响，我相信它们将成为我不断成功的宝贵财富。

第五段：总结培训的重要性和提出个人未来的培训规划（300字）

总的来说，培训是个人发展和成长的必经之路。通过参加培训，我们能够不断提高自己的能力和竞争力，并且不断调整和完善自己的人际关系和沟通技巧。未来，我将继续参加各种形式的培训，如公开课、网络课程和行业论坛等，不断地拓宽自己的知识面和视野，并提高自己的技能和能力。同时，我也将积极参与团队的培训和分享，与他人共同进步，创造更多的机会和可能性。通过不断的培训和学习，我相信我能够在未来的职场和生活中取得更好的成就。

跟岗培训心得体会篇十六

20xx年11月17日，我和邹进老师、申修杰老师有幸参加了由县教研室牵头组织，特邀遵义市中考数学命题组组长王健老师做题为《从近三年遵义市中考数学试题谈课堂教学》培训。通过为期半天的培训学习，使我对遵义市近三年及今后一段

时期中考数学命题的总趋势有了全面的了解和把握。下面就本次培训谈几点个人体会，以便在今后的教学中渗透在课堂上，让学生在复习时不走弯路或少走弯路。

一、 在课堂教学中，对图形变换（平移、轴对称、旋转）相关知识的综合运用重视不够。

二、 对数学问题中指向不明确的问题，常常忽略采用分类思想。

三、 缺乏对8、9、10选择题和15、16、17、18题填空题的专题研究。特别是缺乏对第18题反比例函数固定题型的研究。

四、 缺乏开展专题研究，培养学生的数学思考。考点有：全等、相似、勾股定理、整体代入法等。

五、 缺乏掌握“一题多解”，追求优化组合。

六、 缺乏掌握“多题一解”，探究解题规律。

七、 分段函数的应用重视不够。

八、 不等式组的应用题——方案设计类型重视不够。

九、 解压轴题要特别注意挖掘已知条件中的特殊关系。

十、 争取做到完成一道中考压轴题不超过10分钟是我的努力方向。

跟岗培训心得体会篇十七

20xx年5月29日至6月17日，我参加了咸阳市教育局组织的“咸阳市20xx年初中学段校长任职资格培训”，聆听了12位专家、教授们的报告，入校参观考察了8所学校，与校长们相处

几天，也进行了深入的交流，感受较深、收获较大。

咸阳师院许军娥教授的《学校文化建设的育人功能与途径》的报告。从学校文化的基本内涵、办学理念、办学思想，校长的发展规划、校长的治校方略，校长的工作能力、工作定位，校长的工作职责、要求、作风，校长的危机意识、处事心态，校长的威信树立、人格力量等方面，向大家深入浅出地阐述了如何当好一名好校长。

咸阳师院陈小萍老师给大家交流《激励理论在教师专业化发展中的应用》。着重从学校管理中为什么要激励，讲授了激励理论的定义及原理，举例讲授了常见的20种激励方法和原则。校长是学校发展与进步的灵魂；现代校长的教育家素质与修养；现代学校发展的重点和主要内容三个方面进行讲解。

北京四中网校副校长狄宏宇的《翻转课堂教学模式的构建与实施》。主要介绍了北京四中三”翻”二”段”十”环节”翻转课堂模式，即教学理念、教学结构、教学角色的翻转，并就翻转课堂的实施及教研员的培养进行了阐述。

第一类是西安高新中学初中校区、启迪中学、宝鸡高新中学，这三所学校的亮点是学生都在4000多人以上，学校办学规模大，办学理念新，走在基础教育的前端，校园育人氛围浓厚，社团活动丰富，开展经常。管理团队管理高效，配合默契。在校本研修方面注重教师培养，每年都有培养省级教学能手培养目标，课题研究内容丰富，承担国家级基础教育多项课题研究。

这些中学给我们的感觉是高大上，我们农村初中在硬件、软件上和人家差距很大，但在一些文化建设和教师培养上有许多学习的地方：

- 1、三所学校的学生社团很有特色，教师搭台，学生唱戏，组织有序，学生创新意识强，老师指导有力，效果突出。我校

也组织学生社团活动，相比之下，学生不够重视，老师组织不力，活动的创新力不强，因此要学习人家的社团组织方式，不断推陈出新，激发学生兴趣，培养教师的指导能力，形成具有自己特色的学生社团。

2、要学习人家的教师培养方式，凝结集体智慧，打造教师团队：一个是集体备课，由于同科目教师较多，利用教研会集体讨论本周所上内容，形成完备导学案，然后打印成册，再实施到课堂，效果非常好。二是教师青蓝工程，举行拜师会，由省级教学能手组成师父团队和青年教师师徒结对，长定期培养，学校组织考核。

3、分类上课

无论在十多天的理论学习，还是我对参观过的8所学校的认识，结合我校实际，我自己有如下的几点思考。

1、学校要办好，校长是关键。即“一位好校长就是一所好学校”。校长的思想理念，人格品位，气度胸怀，智慧水平等决定着所在学校的发展方向、层次、品质和生命力。一个强大的校长必然会带出一个优秀的学校。

2、学校校园文化建设要表里如一，彰显特色。校园中的每一个成员或团体都是校园文化的创造者和学习者，学校的宗旨、理念、精神，三风，校徽、校歌等等应是学校历史文化的积淀和现实文化的创新和提炼，校长则是顶层设计的能工巧匠。

3、学校德育要挖掘校本资源开发校本德育课程，开设德育课堂，让学生成为德育主体，组建德育团队，形成有效地德育运行机制和民主激励的管理制度。开展丰富的活动载体，搭建丰富的展示平台。

4、校长要重视学校师生团队建设，一方面要能使教师团体智慧整合，能量集中富有战斗力，要让他们在幸福感，成就感，

责任感的促使下自觉工作。另一方面要能使学生团体要有主人感，使命感和快乐感，他们能自觉凝成一个奋进的整体向前发展。校长要用思想统领学校发展，要为师生竖起精神灵魂。

跟岗培训心得体会篇十八

这次公司组织我们中层管理者培训，我心一开始就感受到谭兆麟老师要我们学员怀着一个“空腹”的心去学习的，要我们先关闭自己不系统知识与经验；也许是一一因为我心渴望通过学习提高自己，所以我心没有什么顾虑、非常放松、全心投入；真正做到去敞开内心，去包容和接纳，这是我认为之所以能收获良多的根本所在。日常工作中我一心扑在工作上，没有定期的去学习新经验、新知识、新方法、新管理。固有的经验与知识让我自己束缚了自己的脚步，将自己的脚步层层裹在固有的狭窄的空间里，无法走出去接受别人新经验、新知识开拓自己的视野。这次培训一一让我明白，不会真正敞开内心去包容和接纳的人，他前进的脚步是如此缓慢。我的’改变将从“心”开始。

第一天，当老师问到为什么学习？我想要什么时，我迷茫了，是的，走了这么长时间，都忘了停下来去审视一下自己，我到底想要的是什么？而为什么想要这么长时间而没有实现呢？是我不够优秀，还是我想要的太难得到？那明白后我该从何做起，我又陷入了沉思，让你有时候不能走的太急，在适当的情况下回头看看自己的目标还在吗？别把自己给“丢”了。人有时会受固定想法，固定情绪的影响，从而导致固定行为造成固定结果，而这些总是会把人局限在舒适空间内，无法让你看清外面更大的自由空间，比如人遇到困难就会想着一定不行，从而情绪消极，就想退缩，而最终结果是这件事就半途而废，这样就可以活在舒适空间中，不用承担责任，但却少了一次自我提升，自我挑战的机会，那么在生活和工作中我们还有多少时候是活在舒适空间中呢？而这些舒适空间又能让我们得到些什么？而豁出去了，真的会死吗？所以在遇到

困难时我会告诉自己一句话“豁出去了，反正死不了”。

之后我看了《共好》这个短片，从松鼠身上我学到了，要找出你工作的价值，并确定目标，找到工作的价值你就能确定目标，并朝着目标前进，所以工作价值就是我们的源动力；从海狸身上我学到了要学会授权，当你相信他授权给他，才能给他创造更大的提升空间；从野雁身上我学到了队员之间，上下级之间要相互鼓励，不要只是得到结果是鼓励，要随时关注过程，并在过程中肯定鼓励对方，给他充足的信心。看了鹰的故事后，我想到了自己，自己不就是那只鹰吗？鹰从出生到成为空中之王，中间经历了很多，而当他四十岁时它要面临一个选择，要么安逸的死去，要么经历150天的历练获得重生，在这150天中，它要磕掉自己的喙，拔掉自己的指甲和羽毛，而在现实中，成长是痛苦的，要改变，要脱胎换骨，但这之后不就可以重生了吗？所以我要做那只重生的鹰。

第二天的学习中，我学习了回应，五庄牌和石佛的故事，在打五桩牌时，每桌和每桌规则都不一样，从而导致在换桌时意见发生分歧，有抢牌的，有默认的，而这个最能反映出每个人的性格，我当时的第一反应是自己看错规则了，这反映出我不够自信，主导力不强，这是我需要改变的，而如果双方都很强势，都以为自己是对的话，双方可以共同制定一个规则，这样不就可以共赢了吗！在练习回应时我学到了，当两人意见发生分歧时，你可以给他回应，谁难受谁就该主动，谁难受谁就该改变，你有勇气迈出这一步，你们就能达到共赢。在最后石佛的故事时是我感触最大的，成佛或是成为垫脚石都在你一念之间，在于你是否能坚持，如果你坚持了你就能成为万人膜拜的佛，反之则成为垫脚石，而在玩那个游戏时，我心里只有一个念头，反正死不了，那就坚持吧，而当时真的很累很想放弃，放弃了就可以回到舒适空间中，但此时耳边响起队友的加油声，响起了那句“团队是我，我是团队”“反正死不了，为什么不为了团队坚持呢？”就这样我们共同坚持了一个小时，我做到了，所以成功在于坚持，在你坚持不下去时，不可能随时都有人给你加油打气，所以我

们要学会自己给自己打气，当坚持不下去时我会告诉自己“你是最棒的，你一定要坚持，加油”

第三天的学习中我首先学到了沟通，拉近彼此距离最好的方法就是沟通，而这正是我所欠缺的，沟通不是你说了多少，而是对方听进去多少，所以沟通一定要是直接的，专注的，看着对方的眼睛真诚的和他沟通，沟通时一定要平等，不要给对方距离感，在日常生活中一定要学会微笑，学会说是的，当你的朋友穿了件漂亮的裙子，你要告诉他“哦！天哪，你今天真漂亮”当你的队员第一次出业绩你要告诉他“哦！天哪，你真的很优秀”但这一定时真诚的，发自内心的，当别人否定你时，要学会说是的，当有人说你笨，你可以说“是的，我希望我更聪明，对吗？”还要学会用积极正面的词语，比如“我比你高一点”而不是“你比我低一点”，这样可以营造很好的气氛，形成积极正面的心态。在培训的最后我们玩了跳绳，在这个过程中，我明白了团队的重要性，这需要每个人的配合，在整个团队中每个人都很重要，缺一不可，这需要每个人都有超强的团队荣誉感，能真的为团队付出，真正的做到“团队是我，我是团队”在游戏的我体验到了什么叫“标准决定水准”真的，你的标准定的多高，那么你的水准就有多高，作为润达人，我们宁可高目标失败，也不要低目标满足。

跟岗培训心得体会篇十九

这次的安阳语文骨干教师培训活动在高永娟老师的精彩讲座之后结束了，我竟有种意犹未尽的感觉，这种感觉似乎是久违了！许是这次自己直接参与，感受不同于平常，许是高老师的讲座给了我太多的震撼和触动，总之我的心久久不能平静。可要说写一份多少多少字的总结，我竟有些笔钝，思绪竟一时难以理清，就从我准备这次开课的感受说起吧。

说到高永娟老师的讲座，真的是收益匪浅，既有理论的引领，又有实践的借鉴。高老师从语文教学的根本——促进学生语

言的发展，促进学生情感的发展讲起，讲到了阅读的目的悟道明理——增长见识——培养健康情感；语文课程目标的三个纬度之一——情感、态度、价值观；学习积累语言，学习语文知识，学习运用语言、语文课程目标的三个纬度之一——知识和技能。讲到了目前语文阅读教学中的主要问题：教学目标把握的错位；教学要求认识上的越位；语言学习上的不到位。以及对今后阅读教学的要求：准确理解并较好的体现三个纬度的课程目标的整合。课堂教学目标不能求全求大，目标制定要依据：课标的要求、教材的特点、学生和教师的实际情况。下限目标要面向全体。课堂教学环节不能过于爆满。（一节课不能承载太多的任务）造成学生跟着老师赶，缺少静心读书、独立思考的活动时间。应正确认识教材的作用，教材是学生学习的凭借，教材是学生学习的舞台，教材是学生学习的新的起点。把课文读队、读顺、读好事阅读教学最基本的要求。教学要看得出教师指导的过程和学生读的能力提高的过程。重视阅读理解能力的培养和训练。要指导学生理解、品评重点词句，把整体感悟课文和理解重点词句有机结合。要以学定教，用教学思想和教学方法的变革，促进学生学习方式的转变。要因人、因文而异，恰当拓宽阅读内容。要有意识的加强与现实生活，与学生经验世界和想象世界的联系；适度体现课内外、学科间的联系。还讲到了以读为本是阅读教学的基本特征。最后讲到了有效的阅读课应重视阅读教学的过程。重视对学生逻辑思维能力的培养；重视对语言自身的思维价值的挖掘；引导学生由认识，进入情感体验过程。

在高老师的讲座中，有她自己的经典案例，有对我们上课老师案例的精彩点评，可谓旁征博引，恰如其分，入木三分，对于指导自己今后的阅读教学有着指引方向的作用。在我们的语文教学中，阅读教学所占比重最大，阅读教学的质量，不仅影响小学语文教学的质量，而且是影响整个小学教学质量的一个至关重要的因素。我一直有着“费时多，而收效少”的问题的困惑。听了高老师的讲座，我想，要进一步提高阅读教学的有效性，还应该从以下几个方面多下工夫：要

有明确、强烈的目标意识；要使课堂教学的结构，显示出发展的层次性；变教师的外部给予为学生的内部求索；要有足够的训练量、训练面和训练时间。阅读教学的有效性还得从教学细节做起，我们的语文教学一定要“删繁就简，要返朴归真，简单实用，提倡简简单单教语文，本本分分为学生，扎扎实实求发展”。这是崔峦老师在总结小语课改五年来时提出要大刀阔斧的改革语文课教学的要求。其中，也无不透露出对语文教学有效性的呼唤。我想我们可以从以下几个方面考虑：关注教师备课的细节；关注教学中学生倾听的细节；关注教学中学生看（潜心阅读）的细节；关注教学中学生生活的细节；关注教学中学生学的细节；关注教学中评价的细节。其实说起来容易，做起来难，但我想，只要我们关注了它，并在教学中大胆实践，终会有收获的。

期待着下一次培训活动的到来！