

# 最新医学生假期实践报告(优秀12篇)

通过撰写实践报告，我们可以加深对实践经验的理解和应用，提高自己的实践能力。以下是小编为大家收集的报告范文，希望能帮助大家更好地理解 and 掌握报告的写作技巧。

## 医学生假期实践报告篇一

xx年7月12日，那是个令人难忘的日子。我和其次临床医学院xx级七年制的师弟师妹背着行李，带着满腔热忱，乘坐24小时的火车、2小时的汽车，来到了xx乡进行暑期三下乡实践活动。

这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到学问，也把我所学到的学问应用到实践中。作为一个从农村出来的孩子，这次重返农村，再次体会和大城市不一样的文化，让我感受良多。在下乡的日子里，我收获到很多，如与师弟师妹的真挚友情，对农夫生活的深刻感悟，对留守儿童境况的充分理解，而更多的则是对生活的感恩！

本次三下乡共分为义诊、义教、义农等内容。在义诊过程中，我充分地体会到乡亲们热忱。趁着乡亲们赶集日，我们在乡政府门口拉开横幅，摆上义诊器械，来询问或治疗的乡亲络绎不绝，场面一度混乱失去把握，还造成交通堵塞！很多阿婆阿公做完治疗都不情愿走，总要求再多一次艾灸、火罐、推拿！虽然义诊的劳累让队员们大呼吃不消，整天都被乡亲们围住，连喝水都没机会，语言不通加之老人家耳背，把我们都弄到声嘶力竭嗓子冒烟！不过听到他们说感谢，大家心里都很满足很有成就感；其次次的义诊我们来到某村庄，经过村支书的广播宣布传达，许多村民也放下手中的锄头来询问治疗，虽然这次参预的乡亲人数没第一次惊人，竟也被我们找到几例典型病例，如进行性肌养分不良、房颤、化脓性扁桃体炎等，同样给我们带来巨大的成就感！

义农的活动同样精彩。我们的任务是下到农田给玉米松土。流长乡漫山遍野都长着绿油油的玉米苗，间中可见到盛开的向日葵，景象甚是好看了！虽说是义农，其实作为手无缚鸡之力的文弱书生，尽管我们已经尽最大的努力拔草松土，不过带领我们过去的村支书还是静静地进行翻工。挥动着锄头，深觉农夫的不易。我们时常埋怨辛苦劳累压力大，其实有哪项工作是轻松舒适的呢？我们真的应当学会珍惜和感恩，珍惜感恩生活带来的一切...

每个活动都让我有所感悟，其中，感受最深的，是在义教时与留守儿童的相互沟通。那天上午，我们在流长乡中学迎来了约20名中学校生。他们大多家庭贫困，父母在外地打工，自己带着弟弟妹妹跟爷爷奶奶生活在一起，或者寄宿在亲戚家。放学后，他们还要干很多的农活。在他们的观念里，读书并不是很重要，他们更多的是想像爸爸妈妈那样，出去外面打工从而改善家里的生活。

在与他们相互沟通的过程中，我始终很心酸。在农村长大的我，深知农夫父母供应子女的不易。他们是懂事的，小小年纪就想着为父母分忧；他们又是可怜的，或许还未经受过社会竞争的残酷，并不知道学问的重要性。

我们预备得很充分，为他们讲解物理、英语、青春期保健等学问，还有队友预备了魔术及许多小玩耍。接近中午时，我们体谅他们路途遥远，恳请中午一起吃饭，他们一副小大人口气：“我们要回去给爷爷奶奶做饭，还要喂猪及鸡鸭鹅呢。”

三下乡活动圆满结束，我们从农村再度回归到大城市，与大城市的繁华相比，农村带给我们的是截然不同的感受，而这种感受已经深深的留在我们每个队员的心里。忘不了每个夜晚师弟们的守夜，忘不了每天活动完队友们的相互沟通，忘不了临走时乡政府的款待，忘不了参观xx时县团支书为我们守着行李的场景，忘不了在xx刘爸刘妈的热忱款待，忘不了

黄果树瀑布队友们留下的欢快背影，忘不了火车上的好玩经受…忘不了的人与事太多太多！

这样的经受，以前从未有过，以后将也不会再有！我只知道，这将成为我人生中美而好的回忆！

## 医学生假期实践报告篇二

短短两天，平谷之旅，一个社会实践志愿者，很快就要结束了，但我心中留下的印记永远不会消失。我还记得准备工作的辛苦和仓促，出发前的兴奋和期待，细雨中有序的活动，村民们淳朴的笑容，基层医疗的惨淡前景，还有我们要肩负的重任，未来的路还很长。

亲自走进农村，深深感受到了缺医少药的尴尬处境。在我眼前，有这样一幅真实的画面：村里只有两个赤脚医生，保健中心在五里之外。很多村民一般都是小病开点药吃，见效就吃。如果不管用，他们甚至会忽略它。现有的医疗保险制度，即新型农村合作医疗制度，参保人数少，报销率低，手续麻烦。和一个阿姨聊天，她每个月只要住200块钱给孩子买零食，有的中老年人甚至第一次量血压。根据我们的测量结果，高血压人群约占总测量人群的一半，只有少数人坚持服药，他们基本上使用已经淘汰的最便宜的短效抗高血压药物。大多数人即使知道自己血压高也不吃药。有些家还在烧土炉和柴火。这真的是在中国首都北京吗？我怀疑自己。城市老年人养老金丰厚，医疗保险完善，生活条件小康。这个差距，这个距离，其他省市呢？其他省市的农村郊区呢？占中国人口70%以上的农民生活在什么样的医疗条件和生活条件下！

我说了我看到的，但我来说说亲身经历的。这两天的社会实践是在平谷金海湖镇小东沟村大队进行的。这个村子的东南部是天津蓟县。村里没有服务业。我们住在邻近的考山吉村。考山吉村有一条长约400米的大街。有两家餐馆和两家旅馆。我自己的男人和女人住在这两个村子里。条件基本完善。

有电视和电风扇。床单上布满了污渍。因为他们是太阳能热水，我是。出了学校，进了农村，才发现在家洗个舒服的热水澡是多么幸福。

在我看来，当前农村医疗保健的严峻形势更多的是政策和制度问题，需要进一步改善和发展。大力发展中医药是解决农村现有医疗困难的好办法。基于当前农民的文化素质和认知水平，推广中医药解决当前农村医药短缺具有以下优势：

1. 草药在当地收集，价格便宜
2. 看、听、问不需要繁琐的实验室检查指标来辅助诊断
3. 深入人民，赢得人民的心

但它也面临以下问题：

1. 中医治疗周期长，不能快速缓解疼痛。农民更愿意选择疗效快的西药解决痛苦。
2. 人才紧缺，农村生活条件艰苦，待遇低。很少有人真正来到农村几十年。
3. 中西医分属不同体系，发展趋势仍无定论，发展中医的条件不足。

作为一个医学生，了解现在的医疗状况，有利于从更高的角度规划自己的人生。实践自己的人生理想。我相信，在不久的将来，通过我们自己的努力，农民的生活条件和医疗条件将逐步改善，达到更好的水平。

今天参与社会实践，明天践行和谐社会。

# 医学生假期实践报告篇三

范文1:

摘要:作为一名医学生更应该深刻了解健康的意义和自己的责任。因此,我有幸在xxxxx医院开展了为期一周关于临床营养方面的社会实践活动。实践中,在了解了医院日常工作情况的同时受到深刻的教育和启发。为了我们日后的学习和工作起到重要的促进作用,并立志为祖国的医学事业的发展奉献自己的力量。

随着社会和经济的发展,慢性非传染性疾病已成为我国居民主要的死亡原因。合理膳食与营养已成为影响慢性非传染性疾病发病率上升的重要因素之一。医院的服务模式从单纯的医疗型向医疗、预防和保健相结合的方向发展,可近年来一系列的调查显示,社会对营养知识的认知程度严重不足。因此,在暑期期间我来到医院,开展了为期一周的社会实践活动。在院方地积极安排下,我跟随专业医疗工作者深入门诊病房。

在了解该院日常繁琐工作的同时为临床营养学方面的知识进行充电:在诸位营养科医师和护士细致耐心的指导下,我协助门诊病房接诊患者,并且在接触病人之前认真了解患者的身体状况听取临床医生关于病患病情的介绍后从营养学角度研究分析病患影响患病膳食方面的因素.继而根据接受病患了解其日常生活饮食习惯对已经做出的分析提供事实根据,并且做出改良.在认真研究分析后针对不同病情,家庭状况以及生活习惯做出对改善病患病情的治疗方案.然后根据营养学原理对病患进行情况分析,在和病患的接触中我发现很多人由于对合理膳食严重认识和不良的生活习惯严重不足影响到他们身体健康,譬如常见的脂肪肝,酒精肝消等化系统疾病和心血管疾病等,身体代偿出现严重失调.所以日常我也配合做好四测(测血压、测体重、测体温、测脉搏),熟悉掌握体温和血压的测量方法,接触配药和配餐环节,严格坚持三查七对

(三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对浓度、对计量、对方法、对时间)的原则下为病患配药。要注意注射药液速度应按药性分别处理。特别是需长期反复作静脉注射的患者.除了了解配药中需要的注意事项，也虚心学习了病例的基本书写规则和诊断疾病的常用应用方法。

在为期一周的社会实践中，让我们深深体会到，作为医务工作者所应该必备的专业素养和强烈的职业责任感。

面对病患在痛苦中煎熬，而作为专业的医务工作者更应实事求是、刻苦钻研、敢于创新，不断巩固专业素养和能力精益求精。救死扶伤，一视同仁，关切病患的心理特点，对病患报以细致的身心呵护和极端的负责的态度。和蔼热情而不失诚恳，真诚坦率而兼谦虚谨慎。理应以精神饱满的状态投身到工作中去，严格执行各项规章制度，正规操作做到有条不紊。应敏锐发现病情的变化，沉着冷静地去准确解决问题。戒浮躁，戒浮躁，严肃认真，团结协作，爱护集体。

而作为医学生的我们立志献身医疗事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，为祖国的医学事业作出我们应有的贡献。

最后，衷心感谢 医院为我所提供的支持和帮助。尤其是院方给予我们医学生关于工作学习的方面的宝贵意见，不胜感谢！

范文2:

对于我这个只有半年学医经历的新生来说，只能从医院中最基础的护理工作开始，来到医院我对一切都感到新鲜和畏惧。镜中的我，穿着干净的白大褂，带着洁净的帽子和口罩心中那份坚定和自信油然而生！时至今日，实习结束了，我如今满载而归。

刚刚进入医学院的我由于对医学知识的匮乏，老师要求我们

从基层的护理做起，培养我们对意料的责任和义务，增强我对医生这个职业的了解和热爱。于是安排我到肾内科病房进行实习。

刚进入病房，我总有一种茫然的感觉。对于护理的工作比较陌生也对于自己在新环境中应做的工作没有一个成型的概念。庆幸的是我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师丰富的经验让我们可以尽快的适应医院的护理工作。学会适应，学会在新环境中成长工作是我实习阶段的第一个收获。

看起来简单的护理工作去让我开始手忙脚乱。原来的自信荡然无存，我开始虚心向老师学习，紧紧的跟着老师，护士老师耐心地给我讲解关于护理的知识。慢慢的，我穿梭于各个病房，她们的护理术语和日常工作。我协助护士接诊病员，做好四测(测体温，测血压，测脉搏，测体重)，熟练地掌握血压的测量方法，了解到测血压前被测者应充分休息，勿吸烟喝酒喝咖啡，不可憋尿。被测者应采取坐位或卧位，气囊应缚在上臂中1/3，不可过松，也勿过紧，否则血压值会降低。充气速度要慢，水银柱在听诊声音消失后再升高20mmhg即可。放气速度以每一心跳下降2mmhg为宜。听诊器应放在肘动脉处，再放气后出现第一音时为收缩压(高压)，继续放气至声音消失(或变调)时为舒张压(低压)。再逐渐地接触了配液环节，在严格坚持七查三对的原则下为病人配液。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管以前也有感悟，但真正进入病房后感觉更深了。的确，护士的工作很零碎，很杂乱，但护士有着其特殊的魅力。医院不可以没有护士，医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士，说明了护士的重要性。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全，也正是如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的力量。因为有了临床实践，我才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。我进入临床实习的第二个收获就是正确认识了护理，树立了正确的

职业道德观，养成了良好的工作态度。我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，还需要优秀的职业素质。在实习期间对我影响最大的是肾内科病房内医患间亲如一家的温馨氛围。医护人员将人文关怀落实在行动上，使患者在良好的精神状态下积极的配合治疗。护士长还在百忙之中为我们作了关于人文关怀护理的讲座。在讲座中我知道了落实人文关怀、关注患者的幸福指数并不是很困难的事情。言谈举止间，医生的一个微笑、一声问候、一话语，甚至一个小礼物，都可能让患者得到心灵的巨大安慰。医生虽然忙碌，只要真正将患者的精神和心理需要放在首位，让患者观和人文意识有效结合起来，做起来也是很顺手很自然的事情。

通过讲座我了解如何做到自然真实的人文关怀，作为未来的麻醉师，我将努力做到以下几点：

1. 树立以病人为中心的服务观念。首先应转变服务观念以适应时代发展的要求，牢固树立以病人为中心的服务理念，使之成为一种自觉行为，真正做到想病人所想，急病人所急，变要我服务为我要服务，变病人等我为我迎病人。
2. 尊重病人的生命价值、人格尊严和个人隐私。随着人们对健康需求及生存期望值的提高，医生不仅要满足病人求生存、求健康的需求，还应维护病人的人格尊严和个人隐私，意识到病人个人尊严不能因生命活动力降低而递减，医护人员有责任帮助病人维护人格尊严。
3. 加强沟通，做好健康教育。整体护理作为一种理念，已渗透到临床工作的各个方面。病人的社会经历、文化程度、疾病种类和病情严重程度不同，要求我们应理解和尊重病人，与病人多沟通，了解病人的需要、需求、期望和感受，进行个性化的服务和健康教育。

这次实习，更让我知道了知识的重要性。我们的医学知识对于患者的生命，就是救命稻草，只有丰富的医学知识才能挽



救一个个生命，才会让患者远离痛苦。有可能课上老师的一次讲话就可以挽救一个人的性命，所以，以后的每节课都要认真地听讲，不放过任何一个细节。这次实习，让我坚定了学医的信念，也改变了学医的看法。医学，这个与人的生命息息相关的职业，不允许我们在课上再三心二意的学习了，临时抱佛脚的考试行为是对生命的不负责。丰富的知识储备，是对患者的负责。实习时，每每看见病床上患者痛苦的样子，我都在恨自己的知识不够，不能帮助他们消除痛苦。所以在今后的学习中，我会努力，为了患者们能够早日康复，为了他们对我们的信任，为了家属们期盼的目光，我会用我所学，帮助他们，这是身为医学生的我的责任。

短短七天的实习转眼就要结束了，但我所要学的东西却远远没有结束，真正的医学之路却刚刚开始。在这次实习中，虽然我实质上学会的东西不多，但我从中学会的东西比知识技术更重要，那便是对工作认真负责的态度，让我认识到了医生这个职业的神圣与重要，更让我体会到了实践的重要性。生命已驶上轨道，我的医学生涯才刚刚扬帆，这次社会实践让我意识到医生的责任，也让我深深地爱上了这个职业。我将尽我最大的努力当一名好医生，我相信，这一天不会太远。

## 医学生假期实践报告篇四

医科大学学院级

姓名学号

摘要:作为一名医学生更应该深刻了解健康的意义和自己的责任。因此，我有幸在医院开展了为期一周关于临床营养方面的社会实践活动。实践中，在了解了医院日常工作情况的同时受到深刻的教育和启发。为了我们日后的学习和工作起到重要的促进作用，并立志为祖国的医学事业的发展奉献自己的力量。

我发现很多人由于对合理膳食严重认识和不良的生活习惯严重不足影响到他们身体健康,譬如常见的脂肪肝,酒精肝消等化系统疾病和心血管疾病等,身体代偿出现严重失调.所以日常我也配合做好四测(测血压、测体重、测体温、测脉搏),熟悉掌握体温和血压的测量方法,接触配药和配餐环节,严格坚持“三查七对”(三查:操作前查、操作中查、操作后查;七对:对床号、对姓名、对浓度、对计量、对方法、对时间)的原则下为病患配药。要注意注射药液速度应按药性分别处理。特别是需长期反复作静脉注射的患者.除了了解配药中需要的注意事项,也虚心学习了病例的基本书写规则和诊断疾病的常用应用方法。

在为期一周的社会实践中,让我们深深体会到,作为医务工作者所应该必备的专业素养和强烈的职业责任感。

面对病患在痛苦中煎熬,而作为专业的医务工作者更应实事求是、刻苦钻研、敢于创新,不断巩固专业素养和能力精益求精。救死扶伤,一视同仁,关切病患的心理特点,对病患报以细致的身心呵护和极端的负责的态度。和蔼热情而不失诚恳,真诚坦率而兼谦虚谨慎。理应以精神饱满的状态投身到工作中去,严格执行各项规章制度,正规操作做到有条不紊。应敏锐发现病情的变化,沉着冷静地去准确解决问题。戒浮戒躁,严肃认真,团结协作,爱护集体。

而作为医学生的我们立志献身医疗事业,树立牢固的专业思想;

要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养,为祖国的医学事业作出我们应有的贡献。

最后,衷心感谢医院为所提供的支持和帮助。尤其是院方给予我们医学生关于工作学习的方面的宝贵意见,不胜感谢!

年 月 日

## 医学生假期实践报告篇五

想起去年今日的我，还是怀着一份期待又好奇的心情为自己打点起上大学的行装，此时，却已是一个就要迎接大二生活的大学生了，在这个可以停下脚步稍作歇息的暑假，作为一个医学生的我，觉得自己有必要通过社会实践活动来锻炼自己。

由于医学生的特殊性，我非常有幸地得到了在…见习一周的机会，希望通过这次见习活动，不仅能够实践和求证自己在大一所学习的医学基础课，而且可以亲身感受作为一名医生所要具备的基本素质和道德修养，切身体会身为医生的责任和义务。

走入医院大楼，吸入鼻腔的来苏水的特殊味道提醒我，这是一个庄重又需要安静的地方，于是我调整了自己的心情，精神饱满地来到了医生办公室，主任医师和蔼地为我递过一件白大褂，看到镜子前身穿白大褂的，脑海中浮现出几年之后，真正成为了一名优秀医生的自己。

整理完毕后，开始了一天的交班仪式，医生和护士们都来到了医生办公室，大家神情肃穆，双手背后，先由一名值班护士开始汇报从昨日到今天早上，住院病人的身体状况，她语言流利，声音洪亮，我想只有这样才能让今天当班的医生和护士正确了解病人的最新身体情况。

下面又由一名值班医生进行汇报，汇报完之后交班仪式结束。

紧接着，医生们开始进行每天必须的查房工作，以了解病人的病情变化和他们的需要。

看到医生们关心又细致的询问着每一位病人的情况，身体感受，我深深地被这种温暖的医患关系所感染，这样严肃却不失温情的画面，使我更加坚定了做一名优秀医生的决心。

查房完毕之后，部分医生根据病人的病情，开始为病人换药和调整器械，我随主任医师来到办公室，他告诉我一会可以跟随他去观看一台脊柱骨折的手术，而我看到他并没有对手术做过多的准备，而是开始审阅一些病历，并开始签字。

此时我想到这位医师必定在术前已经深入了解了病人的情况，并且详细的制定出了病人的手术方案，所以他才会这样的胸有成竹和淡定，虽然只是一名医生应该具备的职业素养和能力，但我仍然感觉到自己在这些方面的不足，多少时候都是已经到了完成任务的最后期限，自己才慌张准备，紧张的应对，所以想成为一名好医生，我应该重视自己这方面的不足，努力改掉这些坏毛病。

手术快要开始，我随主任医师来到手术室，这扇有些神秘，赫然写着“限制区，请勿进入”的门，终于可以允许我进去了，我的心情有些激动，得知我是前来见习的学生，手术室的阿姨们为我换上了参观服，带戴好了一次性的帽子和口罩，我被允许进入了手术室。

负责本次手术的麻醉科医生已经做好了麻醉工作，病人已经安静的躺在了手术台上，那种信任和支持，更是让我感到作为一名医生的责任和荣幸。

医生们面向手术台，穿上了手术服，开始手术，好心的主任医师还请人为我搬来了观望台。

虽然专业知识不足导致我并不能完全看懂手术，但看到医生们注意力高度集中地手术，旁边的护士也十分专业地为医生递上他们需要的工具，真是让我有紧张又惊喜。

手术期间，由于注意力集中，我看到医生们的额角已经浸出了细密的汗珠，旁边的护士也是即使的为医生擦汗，看来在手术中，团队合作精神也是十分重要的，纵使医术再高，也需要同伴默契的配合和理解。

看到医生从开始一步步打开病人的上皮，到结缔组织，到肌肉，最后才看到了椎骨，病人的骨折部位是第一腰椎，虽然具体不懂手术的步骤，但我可以看出来，这是一个复杂难度高的大手术，直到两个半小时过去，手术才顺利结束，没有动手的我，已经站的脚跟发麻，腰有点酸，可以想到手术的医生们此时更是疲惫吧，而这只是一天工作的一部分，并没有结束，不禁感到医生的辛苦，而这样的辛苦可以换来病人身体的健康，我想对于每一个医生来说，在他们的价值观里，也是值得的。

接下来的几天里，我又看到了术前谈话、急诊病人的处理等活动。

在此期间，我曾多次感到发现自己已经融入这种紧张辛苦，却淡定从容的工作中，而醒悟之后才发现自己仍是一个专业知识不足，还需要经过很长时间的学习和实践，才能像我身边的医生们一样，为病人服务，让病人恢复健康。

一周的时间很快就过去了，除了深切体会到医生们紧张繁重的工作，更多的是一份收获和不舍，从一个不懂临床事务的大一医学生，到已经从见习中收益颇丰，我十分舍不得结束自己的见习活动，但我相信，在我的努力和进步中，终有一天我会成为他们中的一员优秀的临床医生。

## 医学生假期实践报告篇六

我的老师是计生站的站长，马上就要退休了，有着丰富的临床经验，中西医皆懂。在他的建议下，我先用大约一周的时间对药物进行了解，主要是对中药的认识。我先是认识药房里每一味中药的外貌，再是口尝大部分药物，对其药性药味进行一定的了解。在认识药物的过程中总结出了如下几个问题。

第一，由于多数药物都是炮制过的，大多都是切片，很少有

整个植被都做药用的，所以很多药物在切片上很相似。比如生地和玄参，但是在药味上却有不同，两者都是甘苦之品，玄参苦味更重，略有咸味，而生地则是甘味更重。再比如荆芥与薄荷、前胡与柴胡等等。

第二，实际尝出来的结果同中药书上介绍的药性药味存在着差异。咸味便不容易尝出来，比如青黛、玄参等。而藿香切片后的气味没有它生长在土地里的气味强烈了。

第三，由于地方差异，在吉林学的中药理论回来跟四川的实地药材相比较，略有不同。在实习的药房里甚至有些药材中药课时都没有提及到。比如川明参、蚕沙、甘松、金精、银精等。丁香有公母之分，槟榔亦有马槟榔、花槟榔之别。有些书上讲到的药物，在药房里也没有见到。毕竟中药的种类成千上万，还有地区差异。

第四，老师开方时常会用一些药物的别称。比如前仁是指车前子；茯毛是指大腹皮，即槟榔的外壳等等。因地制宜。

在认识中药之余，我还对西药进行了初步的了解。由于西药药理是在大三上学期才开始学习，这次了解只是为了在脑海里有个基本的印象，不做更高要求。

随后的十多天便是在老师身旁看老师给病人诊疗了，这才是实习的重点。因为是在计生站，所以来看病的妇科儿科居多，当然外感之类的病人也到此处。因为老师在当地名声很不错，来看病的人总是很多，老师几乎没有单独给我讲解的时间。所以我只有自己记录整理消化，将望闻问切的结果记在笔记本上，再看老师开的处方，不管开的是中药还是西药都记录下来，利用晚上在家的时间整理消化。当然，重点在中药方子上，西药只做了解。在此也将我的看法归纳为以下几点。

第一，第一次临床见习，不知道哪些是好的哪些是劣的，只能将很多东西暂时寄存于心，不敢先给它下个错误的定义，

等到以后有答案了，是好的那它就成了经验，是坏的那它也是个教训。就比如老师的方子，我看到的几乎所有的方子里都有地榆，中药书上说地榆具有凉血止血，解毒敛疮的功效，主治下焦血热出血，被称为水火烫伤的要药。为什么每个方中都有少许地榆呢？后来老师跟我说，他用地榆作佐制药，因为用了许多苦寒之品，患者服后容易坏肚子，地榆具有收敛的作用，用少许在方中防止苦寒太过。第一次听到这样的用法，不能说这不是收获啊！每位医生在遣方用药的时候都有自己的一套方法，我的这位老师还有许多独特的地方，在这儿就不一一举例了。第一次体会到临床与理论的不同之处，相比之下临床还更有诱惑力，不那么死板，便显得更加可爱了。只是这又在我的学习路程上多加了一道关卡，要灵活运用、妥善治疗还真得下苦功夫啊！

6. 医学生假期实践计划 7. 医学生假期实习总结报告 8. 假期社会实践报告

上文是关于医学生假期社会实践报告，感谢您的阅读，希望对您有帮助，谢谢

## 医学生假期实践报告篇七

用人单位喜欢招收有工作经验的新员工，主要是出于以下三个方面的考虑。

第一、员工必须具备在完全社会环境下的生存和人际相关能力。

第二、员工对工作环境中的被管理状况有基本的认识和接受度。

第三、具备基本的职业素质和工作技能。

这其实是通过阅人和经事来增加社会经验，使得大学毕业生

从完全学生状态逐渐向社会人状态转变，以便进入用人单位后，能有更好的衔接和过渡。若是大学生在校期间就能通过一定的形式进行实践和经历，那么毕业时照样可以弥补上缺乏社会工作经验这个空白，不一定要等到完全走出校门后才能积攒工作经验。

在大学几年的读书期间，可以通过多种形式获得社会化的工作经验，只不过许多大学生没有留意到而已，或者只是简单化地看待这个问题。那么究竟要如何创造有效的社会工作经验呢？可以通过以下几个方法。

例如寻求红十字会员、青年志愿者、社区义工等工作。这类工作一方面展现你健康积极的心态，证明你有颗愿意帮助他人的心灵；另外一方面也是培养你的组织性和协调性，培养你如何与他人相处的能力。

现在许多著名的大公司都开始把各类宣传活动由各类空中媒体转移到消费者身边，也就是从线上的品牌传播转移到线下的品牌关系建立。这类活动多为临时性，需要大量的短期工作人员，作为课程不是很紧张的大学生，可考虑去多参加一些这样的企业商业活动。

在这类活动中，大学生可充分感受到企业化事务安排的计划性和流程系统性，事件计划与实践之间的紧密关系和差距分析，还有机会参与一些突发事件的处理。要尽可能地与企业工作人员多接触，感受他们的工作作风和处事方法。

聘请私人助理在许多高级白领中蔚然成风，由于工作时间自由，工作项目简单，较为适合在校学生担当，这也是给在校大学生一个新的锻炼机会。

通过与在职人员的共事，贴身式地了解在职人员的工作方式，以及某些工作的处理方法。简而言之，把在职人员当作一面镜子，来对照自己在工作方面的不足之处。



现在大学生毕业之后就一步从校园跨到了企事业单位，中间没有一个缓冲或学习的过程，导致许多大学毕业生还抱着学生心态到单位工作，缺乏应有的对人情世故的了解和对基本工作技能的掌握。这也是一些职场新人在工作不久后却离职去读研究生的原因，核心是因为想逃避。

逃避是消极的，积极的做法是在学校中就要有意识地去参与实践，学会调整自己，这才是良好的开端，只有这样，才能规划好未来的职业道路。

## 医学生假期实践报告篇八

杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在素质教育并不是很普及的今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学——这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是这么的重要，“实践出真知”相信这是我们每个人都不敢否认的。

时光飞逝，不知不觉的就走完了大一路程，又是一个长期的暑假，在这个暑假之前，我已经早早地为自己做好了安排。因为有两个月的假期，我计划放假之后，用一个月的时间去找一份工作，体验一下生活，锻炼锻炼自己的能力。剩下的一个月帮妈妈收拾收拾家里。干干农活。然而这次的暑假却让我屡屡碰壁。以前没有体验过的，这次全部经历了。我第一次感到了生活的压力和社会激烈的竞争。但也是在这个暑假中让我明白了好多好多学校里无法学到的东西。

以前的我总是很天真，总以为时就这么大，竟然有找不到工作之理，听起来就觉得滑稽可笑。我还以为只要自己踏实肯干就会有回报等等一些天真的想法。就因为这个暑假自己亲身经历的一些事情让我改变了很多看法和观点。也更多的了解了这个五彩缤纷而又错综复杂的社会。

实践是每个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，在实践中巩固知识。然而倘若我们都等到快毕业的时候才去锻炼自己，那恐怕真是要“毕业就失业”了。假期生活实践活动便给我们提供了一个提前认识社会的平台，它让我们更广泛的拓展自己的知识，开阔视野。

我是一名医学院校的学生，众所周知，专业知识积累到一定程度与厚度才能更好的在实践中巩固，尤其是医学专业知识。这个暑假，我试着找一个与所学专业挂钩的临时工作，于是我去一家大药店应聘。这家药店的经理听说我是医学生还比较满意，但是他们根本不雇佣短期工。就这样，我的这个想法破灭了。

第二次，我去了一家手机专营店。我把我的情况向经理叙述了一遍，经理向我询问对各种品牌手机的了解情况，我说“这些，我觉得各品牌手机的性能之类的都应该类似吧！”然而，这位经理却委婉的说“我们这手机种类挺多的，估计你学会了我们的合同也到期了。”就这样，我再一次被拒之门外。回到家里，我真的不知道是个什么感觉，有失落，有沮丧，有对用人单位不愿意给大学生实践机会的不解，有对自己能力不够的抱怨，总之很复杂，我也不知道是带着什么心情回家的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

## 医学生假期实践报告篇九

想起曾经的我，还是懵懂的医学生，此时，却已要迎接大三的生活了。在这个时间充足却又丰富多彩的暑假，作为一个医学生的我，觉得自己有必要通过社会实践活动来锻炼自己。由于医学生的特殊性，我非常有幸地得到了见习一周的机会。短短的几天社会实践也许并不能代表什么，也许不能改变什么，但我所看重的是能从这短短的几天收获什么，我所要学习的就是一种认真的态度，待人接物的方式，这次社会实践对我意义非凡。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们大学生社会经验又会拥有多少呢？我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。于是我进行了这次暑期社会实践。在这次实践中，我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。这正是对我们的应用的考验，熟话说熟能生巧，只有完全掌握好书本的知识，才能灵活运用。我也深刻的感觉到了实践的必要性。

实践的第一天，刚走入医院大楼，吸入鼻腔的消毒水的味道提醒我，这是一个庄重又需要安静的地方，这也是我即将实践的地方。我调整了自己的心情，精神饱满地来到了医生办公室，接待我的主任医师和蔼地为我递过一件白大褂，看到镜子前身穿白大褂的，脑海中不由浮想联翩，几年之后，我将成为一名优秀的医生，我为我的工作而自豪。

整理完毕后，我们开始了一天的交班仪式，医生和护士们都来到了医生办公室，大家神情肃穆，双手背后，整齐有序，

规范统一。先由一名值班护士开始汇报从昨日到今天早上，住院病人的身体状况，她语言流利，声音洪亮，我想这样的白衣天使完全能让今天当班的医生和护士正确了解病人的身体情况。下面又由一名值班医生进行汇报，他汇报的十分详细，面面俱到。在他们汇报完之后交班仪式结束后，我们这批当班医生开始了一天的工作。

交班结束后，医生们紧接着开始进行每天极为重要的查房工作，以了解病人的病情变化和他们的需要。看到医生们关心又细致的询问着每一位病人的情况，身体感受，这种无微不至的关怀，使我深深地被打动。受这种温暖的医患关系所感染，伴随着这样严肃却不失温情的画面，我更加坚定了做一名优秀的医生的决心。

查房完毕之后，部分医生根据病人的病情，开始为病人换药和调整器械，我随主任医师来到办公室，他告诉我一会可以跟随他去观看一台脊柱骨折的手术，而我看到他并没有对手术做过多的准备，而是开始审阅一些病历，并开始审阅签字。此时我想到这位医师必定在术前已经深入了解了病人的情况，并且详细的制定出了病人的手术方案，所以他才会这样的胸有成竹和淡定，虽然这是一名医生应该具备的职业素养和能力，但我仍然感觉到自己在这些方面的严重不足，多少时候都是已经到了完成任务的最后期限，自己才慌张准备，紧张的应对，往往不能获得很好的效果。所以想成为一名好医生，我应该重视自己这方面的不足，努力改掉这些坏毛病。

手术快要开始，我随主任医师来到手术室，这扇有些神秘，赫然写着“请勿进入”的门，我终于被允许进去了，我的心情有些激动，想象着以后自己是否也会经常穿梭于此门之间，就觉得学好医学知识的必要性。得知我是前来见习的学生，手术室的阿姨们为我换上了参观服，带戴好了一次性的帽子和口罩，我被允许进入了手术室。我进入手术室时，负责本次手术的麻醉科医生已经做好了麻醉工作，病人已经安静的躺在了手术台上，那种信任和支持，更是让我感到作为一名

医生的责任和荣幸。医生们面向手术台，穿上了手术服，开始手术，好心的主任医师还请人为我搬来了观望台。虽然专业知识不足导致我并不能完全看懂手术，但看到医生们注意力高度集中地手术，旁边的护士也十分专业地为医生递上他们需要的工具，真是让我有紧张又惊喜。手术期间，由于注意力集中，我看到医生们的额角已经浸出了细密的汗珠，旁边的护士也是及时的为医生擦汗，看来在手术中，团队合作精神也是十分重要的，纵使医术再高，也需要同伴默契的配合和理解。看到医生从开始一步步打开病人的上皮，到结缔组织，到肌肉，最后才看到了椎骨，病人的骨折部位是第一腰椎，虽然具体不懂手术的步骤，但我可以看出来，这是一个复杂难度高的大手术，直到两个半小时过去，手术才顺利结束，没有动手的我，已经站的脚跟发麻，腰有点酸，可以想到手术的医生们此时更是疲惫吧，而这只是一天工作的一部分，并没有结束，不禁感到医生的辛苦，而这样的辛苦可以换来病人身体的健康，我想对于每一个医生来说，在他们的价值观里，肯定是值得的。

下午，我随着主任医师来到了门诊，亲身体会为病人诊断的过程。只见每一个患者到来后，医生总是会耐心的询问，悉心的解释，这样的医生，使大部分的患者脸上浮现除了笑容。我想尽管患者身体在承受痛苦，但是遇到了这样的医生，心灵的痛苦会减轻很多。我默默地下定决心，一定要有良好的医德，只有把患者真正的放在心里，耐心的诊治，才会有和谐的医患关系，才会有彼此间良好的信任。看着医生开具的一张张处方，可以换来许许多多人的健康快乐，我暗下决心，以后要成为一名优秀的医生。

至此，忙碌的一天总算结束了，虽然很累，但是我内心觉得十分的充实，也学到了许多东西，为我以后的医生之路打下了一定的基础。

接下来的几天里，我又看到了术前谈话、急诊病人的处理等活动。在此期间，我曾多次感到发现自己已经融入这种紧张

辛苦却淡定从容的工作中，而每每涉及专业知识，我才幡然醒悟，发现自己仍是一个专业知识不足的学生，还需要经过很长时间的学习和实践，才能像我身边的医生们一样，为病人服务，让病人恢复健康。

## 医学生假期实践报告篇十

现今社会，就业形势日益严峻，对人才的要求也越来越高。就业环境的不容乐观，竞争形势日益激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期社会实践。虽然只有短短的几天，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题的能力，未来将会受益无穷。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，同时可以增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该把假期社会实践当作是借机培养自己的创业和社会实践能力。我觉得我们一定受益匪浅。

虽然我不是真正意义上的实习生，但是我有着真心求学的态度。在七天与医院的亲密接触中，我真切的认识到自己在学习中的不足与真正实践的匮乏，更重要的是认识到：实践才是检验真理的标准。而作为见习或实习生，要做到：

- 1、待人真诚，学会微笑；
- 2、对工作对学习有热情有信心；
- 3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；

4、主动出击，不要等问题出现才想解决方案；

5、踏踏实实，不要骄傲自负，真正在在实践中锻炼能力。真正的见习实习即将来临，这次社会实践给我提供了宝贵的实践经验。

现今社会，就业形势日益严峻，对人才的要求也越来越高。就业环境的不容乐观，竞争形势日益激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。虽然只有短短的几天，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把假期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的'是借机培养自己的创业和社会实践能力。

在这次实践中，我还医院的医生和护士去社区服务站看了看，也是我对服务站有了更多的了解。

在卫生服务站实习的同学们为病人量血压、测体温，做一些基本的护理，为他们解答一些日常生活健康方面的问题等。通过实习，我们对医生的角色有了更进一步的了解，医生惟有具有技术、责任和爱心才能成为受患者爱戴和尊敬的好医生，才能不辜负病人对医生的期望，才能对得起病人把生命都托付给医生的这种信任，才能对得起医生这个称号。看到

现在这么多病人受慢性病的折磨和一些不治之症，我感到医生们任重而道远，而这就是我们将来的使命，是我们若干年后的神圣职责。

儿童保健科是专门面向儿童，为他们在成长过程中有效地预防各种易发病提供咨询，保健服务，并为了保证儿童健康成长，在饮食，营养，睡眠，运动等各方面给予各种建议，指导家长科学地养育子女。我们在这里了解了儿保科医生的工作，他们细心地为每一名儿童建立成长档案，定期为他们体检，为家长仔细解释在养育孩子过程中遇到的各种问题。

防治保健科是提供疫苗接种服务为主的站点，接种各种计划内疫苗和自费疫苗，来接种的大都是一些儿童，防保科为每个儿童建立数字化资料，并及时通过各种方式通知家长带领孩子前来接种。我们在防保科了解了各种疫苗种类、接种时间、接种次数，也帮助那里的老师整理接种记录等资料，建立传染病报告等档案，是老师们的得力助手，得到老师们的一致赞扬。

短短15天的见习转眼就结束了，但是我所要学习的东西却远远没有结束，真正的医学之路才刚刚开始。在这次实践中，虽然我实质的东西没有学会什么，但是从中我学会了比知识技术更重要的东西，那就是对工作认真的态度，让我充分的意识到医生这个职业的圣神与重要，更让我深深的体会到实践的重要性。生命已驶上轨道，我的医学生涯才刚刚扬帆，这次社会实践让我认识到医生的责任，也让我深深的爱上了这个职业，我将尽我的努力当一名好医生，我相信，这一天不会太远。

## 医学生假期实践报告篇十一

为能在大学阶段更进一步的磨砺自己，我利用这次假期前的空闲，积极的筹划了这次的假期实践计划！并与20xx年寒假期间对自己进行了学习和锻炼！现在，我将自己的心得体会



做提下记录：

毕竟这是我在大学阶段第一次在社会中实践，不仅环境并不是那么的熟悉，连工作的内容和方向都没有确定的话，就非常容易出现问题。但在开始真正的计划这个假期的时候，我才发现自己自己的情况是多么的“无助”。

我先是找到了一大批的岗位需求，看着眼前琳琅满目的岗位，我每一个都仔细的看了一遍，而且每一个都希望去尝试一番。但很可惜在，大部分的工作都需要有经验和能力才有机会任职，这让还在学习中的我深刻认识到了尽早累积社会经验对自己有多么大的帮助！也更加坚定了我假期工作的决心！

在之后的计划准备中，我也认识到自己想法中的很多漏洞，虽然这也进一步说明了我在思想生和经验上的不足，但好在，在向老师和前辈请教后，这些不足的经验都得到了弥补。

假期后，我来到了应聘的岗位上，并且在接下来几周的时间里都在这个岗位上积极努力的进行着自己的工作任务！

作为一名工作的新人，其实我在工作中负责的都是一些简单的事情。即使是我这个没有经验的xx专业的大学生也能较好的完成。但虽然工作是很简单，但想要在公司中真正做好一份职责和岗位却不容易！

在这短短的几周里，我不仅适应了公司的环境，了解了工作中各种知识和要求，还进一步的认识了xx行业中的许多细节。

当然，不得不提的是，我在这份工作中，还认识了许多的同事、。与他们的交流和谈话中，我不仅更进一步的了解了自已的岗位，甚至还学习到了好些相关的经验知识，大大提升了我在xx专业和工作上的能力。

在经历了这次的实践后，我感到自己变的更加稳重了一些。

面对生活和学习上的烦恼，也有了更多的思想和解决方式。

此次的实践让我更好的完善了自己，但想要真正的适应社会的正式工作，我还需要更多的学习和体验！在下次假期的时候，我还会来参加社会实践，但到那时，我一定会有更大的成长！

## 医学生假期实践报告篇十二

在这次实践中我学到了许许多多的东西，它教我要善于与人交流，经过一段时间的工作，让我认识了更多的人；它教我吃苦，教我要学会苦中作乐，时时刻刻都要有一种敢于吃苦的心态；他叫我要自信，一分自信一分成功，十分自信十分成功。总而言之，这次实践，使我终身受益！时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。

时代证明，历史证明，我们的自身状况证明：我们唯有面对社会，才能心平气和地作出一些选择，才能确立自己学习和生活的目标。在这次社会实践以后，我们要找准自己的位置，找准自己的方向，勇往直前，决不轻言放弃！我们要珍惜每一次锻炼的机会，让人生无憾。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断

有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心。

感谢学校给我们这次把自己推向社会的机会，也感谢在实践中那些给予我无私帮助的人。我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。