

# 最新我们在成长演讲稿(通用8篇)

文明礼仪是一种反映个人修养和社会素质的表现。这些毕业典礼总结范文是学生们对校园生活的真实写照和感慨，让我们一起来品味其中的情感。

## 我们在成长演讲稿篇一

每个人的成长史都会不同。这些成长始终肯定有悲欢离合，也会有酸甜苦辣。等我们长大了，回顾这些成长史时总会不由自主地发出一声感叹。自己那时怎么那么幼稚？怎么那么天真？我也是这样的。

在成长中的事有很多。我选其中有代表性的来写。

这一件事呢，发生在三年级，它对我的影响可谓是非常重大。这一件事是一次语文考试。我前几次考试全部名列前茅。所以我考前没有认真复习，写完卷子后也没有认真检查。结果我才考了个80多分。这这对当时我成绩一直没有低于90分的我无疑是一个非常重大的打击。后来，我从这件事中获得了许多道理。有不骄不馁，稳中求进。从此，我的性格又非常浮，渐渐转变为了能够静下心来去学习。以后我考试前认真复习，考试后也认真检查。先把基础稳下来，再求进步。

在我的成长故事里，有一件事到现在我还记忆犹新。一年级暑假时，我刚七岁，要到武汉和妈妈会合。

这次和以往不一样，自己拉着沉甸甸的行李箱，自己照顾自己，胸前还多了一块“无成人陪伴”的牌子，这就是我独自坐飞机的情景。

机场里人来人往，我十分紧张，紧紧地跟着空乘姐姐后面，生怕一不留神就走丢了。姐姐看出我的紧张来，一手帮我拉着行李，一手搭在我的肩膀上和我聊天，一下子紧张缓减了

许多。姐姐给我办了登机手续，让我坐在候机厅里等飞机。我坐在那里一动不动，目不转睛地盯着登机口，害怕错过了飞机。忽然，一位阿姨主动和我说话，我慢慢变的轻松起来。登上飞机，空姐说：“为了安全着想，你就坐在最里面吧！”此时，我既兴奋又紧张。我左顾右盼，看着来往的人们，看着若大机场里的飞机。只听，广播员说飞机即将起飞，我挺直了身子，飞机飞向蓝蓝的天空，一阵突如其来的失重，使我的心跳到噪子眼。渐渐的陆地上任何东西慢慢变小，过了一会儿只能看见白云了。坐在左边的一位老爷爷和我聊起天来……不知不觉中1个半小时到了，飞机降落，空乘姐姐把我送到了姥姥和姥爷那里，我心里那块大石头也落地了。

这就是我第一次独自坐飞机的经历，一段令人难以忘怀的经历。

## 我们在成长演讲稿篇二

植物在成长，从弱不禁风到古木参天；从平凡的幼苗到艳丽的成果。植物的成长，葱茏的绿叶，娇艳的花朵，它们平凡的一生都在成长。它们似乎在呐喊：“我们在成长！”

动物在成长，从“温室中的花朵”到“人类最好的助手”，从人工饲养到放归山林。动物的成长，知己知彼的朋友，心灵的沟通，它们美好的一生都在成长。它们似乎每时每刻在向天空诉说：“我们在成长！”

科技在成长，从泥泞小路到宽阔大道；从小巷深处走向先进时代。一栋栋鳞次栉比的高楼大厦；一座座横跨江河的交通大桥。时代的速进，光阴的弥漫，科技的光年在成长。

祖国在成长，从“东方红一号”到“神舟七号”；从第一颗原子弹到第二十八届奥运会。祖国的成长，飞马的奔驰，潜艇的飞跃次世代，祖国辉煌的成长向全世界展现了中国的独特姿色。

我们在成长，从新苗茁壮到建设栋梁；从幼稚童年到展望未来；从努力学习到肩负重担。我们的成长，未来的希望，明天的翅膀，我们准备着建设祖国，付出贡献。因为我们在不停地成长，因为我们是宏图下成长的花儿。我们可以向全世界说：“我们在成长！”

这世界上没有什么可以阻挡我们成长、祖国成长、科技成长、植物成长、动物成长……世界万物成长。成长是一件让自己心动自豪的事，哪怕大浪拍来，流星坠落，成长的脚步也无法停止。我真想骄傲地向全世界说：“我在成长！”

### 我们在成长演讲稿篇三

我是杨雨燕家长，闺女现在已经上初一了，作为家长，真的感觉好快。曾几何时，还是一个咿呀学语的孩子，转眼到了豆蔻年华。回眸十几年的时光，作为家长，感触很多，却一时无从谈起。

作为家长，可能更多的是愧疚。因为幼儿班三年、小学六年，我基本上没有关心过孩子的学习，她如同原野里的杂草，恣意生长，旁逸斜出的。不过还好，闺女从小就乖巧听话，懂得学习。直到小学毕业，成绩尚可。

初中已然度过半年，其实，我也曾立志，抽出时间帮孩子看看作业，抽出时间帮孩子辅导学习。理想丰满，现实骨感，如今，她依然在自我成长，无依无靠：学习自己来，衣服自己洗，午饭自己做，上学自己去，培训班没上过……呵呵，情何以堪，情何以堪！

有时候，想一想闺女还能陪我们几年？高中住校了，大学飞走了，工作不回家，成家有了家！细思极恐，细思极恐！

既然如此，作为家长，真的应该呵护她、关心她。成长的路上，还是陪着她。所以，偶尔的，我会带她看草长莺飞，观

潮起潮落；读几本书，吃几次馆子……是的，作为家长，工作再忙，也不是搪塞的理由，因为，工作是工作，孩子是亲生的！诚然如此，诚然如此！

## 我们在成长演讲稿篇四

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训已经过去了三天，经过这三天的严格训练，我们的动作、素质、思想等各项方面都有很大的提升，让我们也真正体会到了军人的严肃与紧张。

今天早晨，天空作美！一簇簇乌云遮住了火辣炙热的阳光，一滴滴清凉从天而降，不仅凉爽了同学们的身体，也滋润了同学们烦躁的心。遗憾的'是云伞停留的太短，最终燥热还是取代了凉爽。七点四十五分，七年级二十个连队准时在旗台处集合，认真听取总指导员对当天训练的安排。完毕后，全体同学开始了新一天的军训。

在训练完齐步走、跑步走、健美操的基础上，今天下午我们学习了军体操十六式：弓步出拳、穿喉弹踢、马步横打、内拨下勾等一些动作要领。七年级二十个连全体在操场处集合，所有学生的目光全部聚焦在主席台，“小军人”们认真学习着动作要领。火辣的太阳无情地炙烤着同学们身体，顿时个个汗流浹背。但是“小军人”们依旧认真、整齐、坚强和刚毅！随着动作，喊杀声直冲云霄，气势威猛！这正是我们“小军人”的气魄和精神！

让我们心中永远铭记“军人精神”：整齐有序、做事严谨、行动统一、斗志昂扬、意志坚定，坚持不懈、英姿飒爽……学习“军人精神”才是这次军训的主要目的，时刻要让“军人精神”鞭策我们自己前进！

## 我们在成长演讲稿篇五

每个人都有自己的成长故事，这些故事真让人难以忘怀，即便过去了很久，也仍然是记忆犹新。

记得那天是星期六，爸爸妈妈还没有回家，我的肚子饿得咕咕叫，我想：那我就自己动手做一做吧。于是，说干就干，我先用杯子盛了一杯米，然后倒进盆里，再往盆里倒一些水，接着学着妈妈的样子，把米搓几遍，最后把米倒进电饭锅里，再放一点点水。待我仔细检查一番后，我才将电饭锅打开开关，通上电源。

饭开始煮了，接下来就开始做菜。我从冰箱里拿出三个鸡蛋和两个西红柿。先把鸡蛋打入碗里，放点儿盐，用筷子搅匀，再把西红柿洗干净，切成一块一块的。接着，我把火打开，往锅里放些油，等油热了，把鸡蛋倒进锅里，我用铲子翻炒了几下，盛到碗里。然后，把切好的西红柿块放进油锅里，翻炒了几分钟后，一股香味飘来，最后我把炒好的鸡蛋倒入锅中，放点儿葱花。哇，好香啊！我感觉自己的口水都要流出来了。

这时，爸爸妈妈回来了，看到桌上的饭菜，笑着说：“这是你做的吗？”我点点头，他们竖起大拇指夸我说：“你真棒！”我听了心里高兴极了。

这虽然是我成长中一件平凡的小事，但它是成长中一次大大的锻炼，它使我的自理能力有了质的进步，也让爸爸妈妈觉得我真的长大了。

## 我们在成长演讲稿篇六

关于成长，青年作家刘同在书中写道：所谓成长，不是学到就是得到。比起优秀，更愿意做个真实的人：着一袭素衣，向着光亮那方，迎风而行，能跑能飞，连微笑都像蒲公英，

四处飘散。

## 学会珍惜，接受离别

人，生来就是群居动物，从呱呱坠地的那刻起，就开始群居生活。但人生漫漫长路，过客匆匆。世事无常，在不同的时间，身边的人不经意间以不同的方式离开，悄无声息。回过神来，那人却只能永远停留在回忆里。离别对于习惯群居、喜欢依赖的人类来说，本就是残酷且悲伤的，更何况人们常常不知道哪一次相遇是彼此人生里最后的交点，也常常无法知晓哪一次挥手说再见，会成为永别，又或许来不及告别就已经离开。所以，学会珍惜，即使哪一天不得不面对离别，当那一刻真正到来时，也会显得平静坦然一些。要知道“总有一些人要走，总有一些人会在原地等候。”

## 你的孤独，虽败犹荣

没有人会一直陪着你到最后，哪怕最亲近最熟络的人也有可能突然离开。所以，你得学会适应孤独。如龙应台所说，“心里如冰雪般的透彻：有些事，只能一个人做。有些关，只能一个人过。有些路，只能一个人走。”当你学会在突如其来的雨天淡定的淋雨回家；当你学会在喧闹的人群中独自沉默；当你学会在寂静的深夜，安静地听歌，安静地思考；当你学会一个人平静地面对不堪，承受压力。毋庸置疑，那是你成长的时候。孤独并不可怕，可怕的是你害怕孤独的。那颗心。“修行的路总是孤独的，因为智慧必然来自孤独。”

## 向着光亮那方

青春，总有或多或少的问题。“你总等别人来救你，只会坐以待毙。你主动伸出手去抓东西，也许能浮上岸。”谁的青春不迷茫？其实每个人都一样。倘若不甘平凡，那就努力前行，抓紧希望，向着内心的那束光，前方的路还长。每个人

的心里都应该留有一点小小的光，万一哪天燃了呢？心若没有方向，到哪里都是流浪；你若黯淡无光，做什么都会觉得彷徨。

学会珍惜，坦然接受离别，拨开迷雾，向着光亮那方，寻找方向。别太焦虑，现在努力，一切都还来得及。或许，这就是成长。

## 我们在成长演讲稿篇七

喜欢在夜很静很深的时候，独享一份关于《沙漏》的梦。仿佛是在看一场关于过去的电影，里面有不明朗的表情，有着似曾相识的过往情绪，风很轻，云很淡，却会分明的感受到很多关于疼痛或快乐的镜头。

“送你的白色沙漏，是一个关于成长的礼物，如果能给你爱和感动，我是多么的幸福，我有过很多的朋友.....”，读者饶雪漫笔下描绘的《沙漏》，心里莫名的喜欢，沙漏一个成长的礼物，《沙漏》中的莫醒醒，米砂，路里，蒋蓝。微笑，眼泪，一朵花，一粒沙，皆是这份成长中的缩影。

第一次读《沙漏》，是在高中和星儿一起看的。她和我一样的感性，一样的被莫名的吸引，一样的有着美好的青春梦。我们都被莫醒醒和米砂那纯粹的友谊感动着，仿佛那是一种注定的情谊，只是一个默默的眼神就可以明白彼此。一串暗红色的冰糖葫芦，对峙不哭的维尼小熊，是那个时期特有的纯真和坚强。

现在我已步入大学，已学着长大，时间已漫不经心的漏走，可是《沙漏》记得我们曾经的梦。曾经，那属于我高中时代的成长。

还记得那年高三，高考似乎消耗了我全部的精神，每天通宵达旦的学习，让我们不得不把脆弱也硬当做一种坚强来咀嚼。

然而，星儿这样说过，“记得破茧成蝶的瞬间，蛹在壳里拼命地挣扎着，过程是那么的痛苦，但它仍用执着的信念坚持到底，那是它对外面美丽世界的满心期待与渴望。它坚持着，不放弃，承受着巨大的痛苦，然后又用信念战胜痛苦。蜕掉蛹外壳的瞬间，似乎能听到撕心裂肺的声响，那颤抖的翅膀渐渐展开，美丽的身影在空中飞舞.....”听着听着眼睛便湿润了，是那个故事、是我们努力并快乐的誓言伴我走过了那难忘的高三。让我们变得像仙人掌一样把滴滴想要流出的泪保留在心中，然后，以一种花开不败的姿态去面对一切。

记那时，自己总是被星儿那样的关心着，匆忙走过的窗台下，不会碰到头，因为早被星儿轻轻地关好；被台阶绊倒后的尴尬，总是被星儿的妙语抚平；考试失利的难过，总是因星儿唱的不认输而鼓舞。

曾经，上课时我们安静地坐在一起，笔走龙蛇，在格子纸上跳动的蓝色精灵是我们对未来的憧憬。星儿说，她要成为一名优秀的英语教师，去感受那传递知识的乐趣。她也有音乐的梦，她的歌声总是那样的甜美。每当下课的铃声响起，我们总会欢笑在一起，释放学习上压抑的心情。我们一起玩乐，一起去食堂吃着中国式的“汉堡包”；我们一起在那个相识的冬天，在被铺的满满的雪地上写下：秋秋星儿永远在一起；我们一起分享被老师夸奖的小小乐趣，然后把脚踢在一起说“耶”；我们一起玩被别人认为幼稚至极的“石头、剪刀、布”的游戏；我们一起在关了灯的阳台上看月亮的圆缺变化；我们一起诉说心中那份青春难言的爱恋小秘密；我们一起.....因为我们的友谊，所以我们无所畏惧。

毕业典礼的那天，我们笑得哭了。星儿送给我一个白色的沙漏，并唱起了那首《沙漏》的歌：送你白色的沙漏，是一个关于成长的礼物，如果能给你爱和感动，我是多么的幸福.....沙漏的友情，点点滴滴，是永不熄灭的灯火，照亮仰望星空的孩子，等一回灿烂的日出.....我们永远都不后悔，不认输.....

我们已分别半年，那个南下的大学梦我也已实现。可是我挚爱的朋友，却成为我最真切的怀念。而如今，受挫了，谁再给我讲一个破茧成蝶的故事？难过了，谁再给我唱一首“不认输”的歌谣？只剩那白色的沙漏给我带来最真的鼓舞。

步入大学，学会了淡然，却似乎再也找不回那曾经的纯真，天知道我有多渴望那种纯真，逐渐长大的光阴磨损了我想要的拥有，我却只能湿润着眼睛静看它流走。小楼一夜听风雨，点点滴滴的不舍，竟化成泪的湖泊.....

想星儿了，拨通电话，问星儿是否还记得《沙漏》？星儿说，那是她人生中最美丽的驿站，我们那份知心的友情，是上帝送给我们最好的礼物。她说，《沙漏》曾写道，相信命运的宽厚和美好，我们终归要长大，带着一种无怨的心情悄悄的长大，归根到底，成长是一种幸福。所以我们不仅要握着回忆，更要享受现在的美好和成长，花开不败。

现在，我已享受了这份成长，并为自己的梦想奋斗着。我有了更多的朋友，勇敢的相信着，勇敢的执着着，勇敢的幸福着。我相信执着的努力过，也一定会迎来美丽的阳光。

时间在消逝，而沙漏中沙子轮回的川流不息，却记下了我梦想的岁岁年年。是的，像饶雪漫所说的。我们都要面向日头，自满的活着。

## 我们在成长演讲稿篇八

“铃铃铃”，嘶哑的钟声将我从睡眠状态惊醒，睁开迷糊的双眼，朦胧地看到了电子钟上清晰地显示出时间：6:30. 于是不能留恋温暖的被窝，一个“燕子翻身”从床上跃起，麻利地挂上衣服，然后洗脸、刷牙……不对，好像应该是先刷牙后洗脸的吧！?管它呢！赶时间要紧。带着满嘴的泡沫飞身出门，三步并作两步冲至楼下，开锁，接着一路猫腰跨上自行车，猛地一蹬便消失在道路的尽头……这就是我——一个骑车族的。

生活。

骑车时的一些磕磕碰碰是免不了的，尤其是骑快走，万一一个刹车失灵再巧逢一压路机迎面驶来，非到个车毁人亡不可！我可是个怕死之人，可是敢把脑袋挂在裤腰带上去玩命。所以我骑车都比较蜗牛，不超车也不赛车。后来有一次我索性决定步行去学校。在路上走着走着，一辆辆车从身边飞快地驶过，让我又红了眼。于是后来那天我是跑着到学校的……后来有好友招呼出去走走，我就说：“散步，我没这习惯！”

不过骑车的好处是不可否定的，至少赶时间比较方便。遇上个交通堵塞或者道路维修什么的，骑车族们就能从车与车之间的缝隙里钻过去。退一万步说，就算挤不过去，咱儿还有人行道呢！虽然会遭到路上行人的不满，但起码比原地不动傻等着好吧！

此时正值清晨，路上没几辆车，当然也就没有交通堵塞，所以骑起车来奇爽无比。回头望望发现身后的路已经很长很长……猛然间觉得，成长不正如骑车一般吗？一路上，难免有些坑坑洼洼，鼓起勇气一口气冲过去就是；遇到漏气爆胎也是家常便饭，耐下性子，修一修便可无妨。只要好好抓紧车把，就始终能到达远方！

车轮飞快地旋转着，我们，在车轮上成长！