

参加志愿者活动的心得体会(精选15篇)

读书心得是我们对于书籍内容的思考和感悟的记录，通过总结和写作可以使我们更好地吸收和应用书中的知识。倾听与成长：在培训中，我结识了很多优秀的老师和同学，以下是我对此的一些总结和思考。

参加志愿者活动的心得体会篇一

今年我有幸参加了兰州国际马拉松的志愿者培训，时间不长，但收获颇多。回顾这段经历，培训的种种仍然历历在目。

首先是前期的三次协调会，上午进行理论知识的讲解，我更深入的了解了蓝天理念，我为自己是甘肃蓝天救援队的一员而自豪！我们蓝天救援队以志愿服务为原则，使每个国民享有免费紧急救援服务为宗旨——这也是我加入蓝天救援队的初心，我愿意在这挥洒我的青春，奉献出我的一份微薄之力。还给我们细致入微的讲解并演示了cpr（心肺复苏术）、止血包扎固定搬运等院前急救知识，是啊——生命是多么的脆弱而珍贵，面对生命，我们要严肃认真的对待。

下午则进行队列纪律训练和密集人群管理——被我笑称“魔鬼训练”——因为不分男女，一出错便俯卧撑准备！第一次对我来说算是高强度的训练了，不过队长也说了，我们的角色是教官，如果自身素质不过硬又如何能去培训志愿者呢？每个队友都没有怨言的坚持着！在操场的实训非常地有意思，能学到许多实用的东西。甚至于激动的一回寝室就迫不及待地告诉室友们，给她们讲解演示。

终于，角色转变，轮到我们要去给志愿者们培训了。培训前一天当我被告知要负责主讲时，放学后我丢下其他的事情，专心备课，288张ppt我看了三遍，课件有不太明白的地方便查阅资料了解清楚。所以才能在培训时流畅顺利的在规定时间内

间内讲完。课堂气氛活跃，志愿者们都非常专注认真的在汲取这些急救知识，结束三个小时的讲解后，我们两个教官感慨万千！真的一一很感谢他们的配合，让我们能感觉到自己有用。

感谢兰马培训，练就出了这样勤奋坚强的自己，提高了自身的身体素质，认识了许多善良有爱心的队友，让我的大学生生活更加地充实有意义。

参加志愿者活动的心得体会篇二

20xx年的暑假我报名参加了“走进世博会”月展志愿者讲解员的工作，虽然放弃了回家探亲和休整的机会，但我还是倍感自豪。因为从事这样一份光荣的工作不仅能提高自身表达与沟通能力，更重要的是我能代表上海志愿者的形象，竭尽所能向公众宣传上海世博会知识，使其能在真正意义上走进每家每户，也算是我为社会为自己的国家做的一份小贡献。贡献虽小，但我乐此不疲。对于此次志愿者工作，我觉得用“吃苦、钻研、灵活”这八字形容最贴切不过了。

参加志愿者活动的心得体会篇三

大学时光转瞬即逝，不经意间，我就已经是一个大三下学期的老学姐了，但惭愧的是，我没有让自我的大学生活过得很精彩，当然也不能说是虚度光阴，至少我也曾在自我想要站上去表现自我的舞台上挥洒过热泪和汗水。

要说到做一名志愿者，谈心得体会，我有话要说，但好像又没有足够多的经验去总结，因为自从上了大学以来，我参加的志愿者活动就屈指可数。第一次是在大一刚来学校，爸爸把我的一切都打理好，坐车离开学府大道后，是在我坐在学海广场的长凳上默默地擦干不舍的泪水后，为了不让自我无聊，我便去给学院的新同学指导报名流程，那天我穿着橘黄色的志愿者服装，感觉自我比任何时候都有朝气；第二次当志

愿者就已经是大三上学期的了，我也说不清楚是因为志愿者活动少，还是自我参加的太少，但这个时间间隔长得着实有些让人羞愧。那次是作为学生志愿者去给永川卧龙中学的初一学生上手工课，看着他们稚气未脱的脸庞，和那被夏日晒得黝黑的皮肤，我仿佛看到了童年的自我，因为我以往也是那个样貌。虽然课间嬉戏打闹，但当你在教他们学习做手工时他们那认真的模样，让人看了甚是欣慰；第三次则是上周三的真情助何埂志愿者活动，本来是无缘本次活动的，但由于身边很多同学都明白我喜欢做手工这一爱好，所以才有机会和那么多有爱心的志愿者一齐去到何埂。

何埂镇，第一次见到，就有一种亲切的感觉，因为它的样貌和我初中时的秀山县城太像了。破裂的水泥路，几座废弃的木屋，还有几家我们小时候经常去买零食的那种小商铺。可能就是因为眼前所看到的一切，我才意识到，可能还有更多地方需要人们的关怀，而此时我们要做的便是和那里的小部分中小学留守儿童谈心，从谈话中明白他们的情景和他们的需求。

历的一切，我们也经历过，所以才会觉得感同身受，所以才会触及到内心那最柔软的地方。这次活动一切都进行得都很顺利，但唯一遗憾的地方就是因为游戏环节花掉的时间太多，到最终没有能够教小朋友们做手工，可是能看到他们一张张可爱、欢喜的笑脸，一切都是值得的。

我想我以前是没能体会到志愿者的真正意义在哪，所以才想得很少，做得很少。直到这次去了何埂，亲身感受了一次，我才明白志愿者这一群体存在的根本原因。有志愿者的地方就有欢笑，有志愿者的地方就有感动，有志愿者的地方就有期望，而志愿者在的地方正是需要帮忙的地方。因为没有实践，所以不了解；因为不了解，所以没有发言权；因为没有发言权，所以我们还不明白究竟有多少需要帮忙的人。

情生何埂，是这个地方让我明白了成为一名志愿者的重要性

和必要性，作为二十一世纪的年轻一代，我们要做的便是用我们一向积蓄着的力量去给需要我们的人做一些力所能及的事。志愿者，并不必须要得到别人的认可，并不必须要有一纸证书来证明你的身份。你想做，你愿意做，你便是一名志愿者。志愿者不是蜡烛，不会只是燃烧自我。是志愿者树，是一棵生长得很快的参天大树，你在为疲惫、受热的人们遮荫时，自我也理解了雨露阳光。志愿者，是一个神圣的称号，也是一个需要用一生去认真书写的名字。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

参加志愿者活动的心得体会篇四

疫情形势严峻，牵动着每一个人的神经。感谢“青鸟计划”给了我这次机会，可以响应国家的号召去做志愿者。在参与全员核酸检测志愿服务工作中，每次我们志愿者早早地来到了检测地点，这次的志愿活动用一个字来形容是“累”，但这是“幸福累”——我活动结束后身体特别疲惫，幸福是因为通过此次活动我看到了人们的团结一致看到了大家对抗疫情的决心和信心！

我相信疫情终将过去，中国的抗疫终将取得胜利！

参加志愿者活动的心得体会篇五

荣幸成为志愿者团队中的一员，同时也很遗憾因为投标工作没有参加成这次的抗疫活动中，看到同事和社区工作人员辛苦的'背影，让我体会到志愿者也不是就量个体温，登个记这么简单，更让我了解到志愿者服务活动不仅仅是一种精神，更是培养了自己的极限和耐力，感谢守护着我们的“大白”，致敬医护人员，致敬志愿者！同时争取下次投入到志愿者服务当中，为祖国尽一份绵薄之力。

每个为了疫情付出努力做出贡献的人都是闪闪发光的，期待疫情过后平安的北京和所有人！

参加志愿者活动的心得体会篇六

疫情形势严峻，牵动着每一个人的神经。感谢“青鸟计划”给了我这次机会，可以响应国家的号召去做志愿者。在参与全员核酸检测志愿服务工作中，每次我们志愿者早早地来到了检测地点，这次的志愿活动用一个字来形容是“累”，但这是“幸福累”——我活动结束后身体特别疲惫，幸福是因为通过此次活动我看到了人们的团结一致看到了大家对抗疫情的决心和信心！

我相信疫情终将过去，中国的抗疫终将取得胜利！

参加志愿者活动的心得体会篇七

3月5日，湖南雷锋纪念馆塑像广场，长沙市望城区10位“学雷锋疫情防控最美志愿者”受到表彰。当天，该区举行“3·5学雷锋纪念日”活动。活动现场，学雷锋先进集体、先进个人和疫情防控最美志愿者受到表彰，并发布了《关于加强学雷锋志愿服务，建设“志愿者之城”的实施方案》。该方案旨在健全长效机制，致力建设全国最具影响力的“志愿者之城”。

参加志愿者活动的心得体会篇八

初春时节，中国各地春意暖暖百花开，而我们的xx城偏偏乍暖还寒，仿佛在预示着接下来将要面临严峻的新冠肺炎疫情，不过还好，疫情的到来不仅没有让这座城市平添寒意，反而更加凝聚了我们。在大家共同的努力下我们有决心打赢这场疫情阻击战、歼灭战。

在江西科技师范大学中，从最初高新区的核酸检测，到3月27日完成第七次全面核酸检测，我们完成了xx的疫情防控。作为一名共产党员，我经历了八次核酸，四次都以志愿者的身份协助医护人员完成核酸检测，我真正的做到了为人民服务，这是我的荣幸，也是我的义务，我想，在经历过这次属于我们家乡的疫情以后，我们更懂得党的'领导、人民的团结，才是抵抗新冠疫情的最重要的根本。

参加志愿者活动的心得体会篇九

首先，非常感谢“青鸟计划”给我这次实习机会。离校返乡后，通过青鸟计划来到兴隆医院核酸检测点，我的主要任务是登记来做核酸的人员信息，把他们的信息录入电脑系统里，然后进行核酸取样。这次工作经历让我切实感受到防疫工作者的艰辛，也让我得到了深入接触社会，了解真实社会的机会。在本次实践过程中，我非常幸运且荣幸能够帮助疫情防控工作，这不仅是对于我自身能力的锻炼，更是一次对于家乡的'反哺。

这一段时间的学习和实践，既丰富了我的假期生活，也让我积累了实践和沟通的经验。我们深入践行社会主义核心价值观，在困难面前，积极贡献自己的力量，为疫情防控贡献绵薄之力。

参加志愿者活动的心得体会篇十

这是我第一次做全程讲解，所以无经验可借鉴，一开始只是凭感觉做，毫无章法，导致时常出现混乱的局面，不是时间拖得很长就是好几支队伍堵在一个角落，严重妨碍了其他散客的正常参观。后来，老师指导我们要灵活行事，既要控制好人流又要把握好时间。于是老师精心为我们安排了各自的讲解路线，并不耐其烦地嘱咐我们一定要见机行事。果然，我们原先混乱的局面得到了显著改善。我和同事之间的合作越来越默契，讲解效率越来越高，我们做到了在最短的时间内传递给游客最多的信息。

虽然本次“走进世博会”月展志愿者讲解员的工作仍在进行之中，但我觉得收获很大，不但大开眼界，人生阅历也得到空前的丰富。我也很有幸能作为本次月展志愿者的成员之一。上海世博会是世界了解中国，中国影响世界的盛会，而我们就是上海乃至中国的名片，我们要以最佳的精神面貌为中国树立起在东方乃至全球的美好形象！

就让我们携手并进，共同努力！

参加志愿者活动的心得体会篇十一

志愿者非常平凡，平凡的面容，平凡的制服；志愿者不平凡，不平凡的内心，不平凡的精神。志愿者是快乐的凡人，也是人间的天使，而我正是其中一名快乐者，也是一名志愿者。20xx年到20xx对于我来说与众不同而且好处重大。一个偶然的的机会，我成了志愿者队伍中的一员。两年多的志愿服务生涯，从作为一名环保卫士到参加义务表演到饮食文化节到盲校志愿者等等。这所有的一切都给我非常大的动力，非常大的快乐。正是一点一点积累的努力，让我能够站在省运会的舞台上，经过三轮的过关斩将我获得了这个光荣的机会当一名志愿者。这也让我感受颇多，那里有职责、有感动、有收获、有快乐，而更多的还是一种追求和使命。以后，无

论走到哪里，我必须会和志愿服务紧紧地连在一齐，去帮忙需要帮忙的人，让人间充满关爱。

常常想象，省运会到来的那一刻，每一天飘过这儿的有不一样地方的，有老人，有孩子……有来自五湖四海的朋友，而我们，这群志愿者将用微笑迎接，用真诚欢迎，尽地主之谊，让来客感到热情与友爱，让他们享受这片圣地的快乐！这段时期我深深体会到作为一名奥运会志愿者工作的艰辛，快乐和那份职责感所带来的动力。记得以前一个坐轮椅的老大爷一个人没有办法过台阶的时候，是我们两个志愿者和一个保安人员齐心协力，将老大爷抬过那个台阶。这正是我们中国人团结精神的点滴表现。同时，我也深深体会到了，奥运会志愿者工作是个群众合作的工作。中国在08年也经历了许多艰难与波折，正是我们13亿人口的众志成城才战胜了困难。祖国在经历、在成长；我在思考、在行动，我愿同祖国一齐，去迎接那属于我们的彩虹！我想，此刻，彼刻，行动才是我们每一个志愿者、每一个中国人对祖国最好的回报。我们每一位志愿者必须会坚守自我的岗位，直到省运会圆满结束，这是我们的使命，也是我们作为主办方的志愿者们应尽的义务。

我们的工作简单，环境也并不优越，但是那种快乐却从心底油然而生，因为我们是在为需要帮忙的人们服务，是在为省运会尽自我的一份力量。我们这些志愿者一向是微笑着的，发自内心地微笑着，简单地解决了他们的问题；应对一些老年观众，对于他们的提问，我们反复给他们解答，没有丝毫的厌倦。应对盲人上下车，我们就是他们的眼睛；应对老人、残疾人需要帮忙，我们就是他们的拐杖；应对外地人迷路，我们就是他们的向导。在我们用细心为他们创造舒心的环境，用微笑带给温暖的同时，我们也学会了理解、宽容和关爱。关爱他人是一种快乐，助人为乐是一种美德，有爱就有期望，礼貌就在你我身边。我非常幸运，能够在这样一个特殊的日子做志愿者。我非常开心，能够跟一群热情大方的朋友一齐为省运会服务。在志愿者的快乐岗位上，我用自我的微笑

去感染他人，也将这种微笑传递下去。微笑，简简单单的嘴角上扬就是最美丽的风景。

许多人会问参加志愿服务到底图的是什​​么？对我而言，当听到服务对象的一句多谢，我就实现了当志愿者的价值。青年是人生最美丽的时光，我们应用心投身到自我热爱的事业中，以不懈的追求、辛勤的汗水演绎青春，用实际行动来实现自我奉献社会的人生价值！这两年做过无数的志愿者让我明白做好志愿服务必须要有老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼的博爱之心，要有不期望以任何方式得到好处的奉献精神，要有矢志不渝的坚持。当志愿服务成为每个人的人生信条的时候，我们的社会将成为香飘满园的和谐家园。为了这个理想，我会努力做出我的贡献。我为身​​为一名志愿者而自豪！

参加志愿者活动的心得体会篇十二

很久没有参与学校组织的活动了，这段时间学校的活动多了起来。我个人没有太多的优点，既不会唱歌，也没有特别多的才艺。因此一些关于文娱的活动我都没有选择参加，但我参加了一项非常有温度的活动，那就是志愿者活动。这项活动是我们整个班级一起行动的，我市是一个幸福指数非常高的城市，有好几个景区是免费的，所以人流量也非常的大，景区内的卫生也需要时刻的维护。大家思考之后，我们准备进行一次志愿者之旅，那就是为我们这个城市景区做一次“美化”。

班长和我们几名学生干部商量之后，给我们打印了几个方案，最终我们最多人选择的一个方案，就是在景区门口宣传“保护环境、爱护景区卫生”并且清理景区内的公共卫生。这次活动也是自愿加入的，但为了团结我们整个班级，班长也一定程度上希望大家都参加。最后有几个同学这周末要回家，所以便没有参加了。其余的同学都一并参加了，我也不例外。其实我也明白班长的意图，如果我们班级能一起行动，做一件有意义的事情，那我们之间就会更加团结一些了，也不会

再这么慵慵懒懒，分分散散了。所以我也非常愿意加入这个有趣且有价值的活动的。

活动如期的开展了，我没有背包，只是穿了一个能装很多东西、大口袋的外套。因为背包会有些不方便，我也提前提醒了各位同学尽量不要背包。因此大家都是一身轻松，行动起来也更加便捷了。我们就这样轻松的出发了，一路笑笑谈谈，我们便到了目的地。在此之前和景区的工作人员也提前联系过了，所以我们一到景区，就直接奔向指定的位置，搭好了一个小台，将一些爱护环境的标语也粘贴起来了。另外一部分的同学就开始准备清理景区的卫生。我们都做好了准备工作之后，人流量也多了起来。这时候路过景区门口的人们都会望向我们，我们热情的态度兴许也给他们留下了好的印象。

另一部分清扫卫生的同学也迅速忙活起来，大家分工合作，按时替班，非常默契。我们准备了一些小礼物发放，现场也准备了一张横幅，上面写着爱护景区卫生、人人有责，有带小孩的家长看到了，过来只要在横幅上签一个名，就可以领取一个小礼物。这一天每项活动都非常顺利的进行了，我们同学之间的默契也越来越好了，大家也互相增进了感情。这是非常有意义的一次活动，我也将会铭记许久。活动过去了，但是那天的快乐和满足一直充实在我的内心，我也会带着它逐渐做一个更好的自己。

参加志愿者活动的心得体会篇十三

“一方有难，八方支援”当国家的哪个地方发生了灾害的时候，全国人民都会自发的通过自己的力量去帮助那些受灾的群众。我经过了一次防洪救灾的援助。天气一直持续不断的下雨，一连下了好几天，那几天的xx市降水量能够比肩往年这个城市一年的降水量，一夜之间□xx市就成为一片汪洋大海，很多居民都被困在家里、路上、公司，寸步难行，急需救援。我所在的团队二话不说，立刻安排好人员，尽快的整合物资，集合人手，迅速的前往灾区，我作为志愿者也一起跟着去到

现场。

我那时第一次去亲眼见到受灾现场，到处都是水，有些比较严重的地方水已经淹没了地面，有些地势低的地方，水都淹没了低层的房屋，很多人都在等待着救援，我看到灾区的环境，心中真的很震撼，以往都是在电视上看报道，现在亲眼目睹，发现现实往往比在报道上看到的更加严重。因为我不是什么专业的救援队，我和其他的一些志愿者就分配物资，将一件件物资快速的发放到受灾人群手里，并且告诉和鼓励他们不要怕，给他们加油打气。物资用完了之后，要联系资助团队，在其他地方的群众发起募捐，在这过程中，我真的被感动了好几次，我觉得中国人真的就是这样，只要有一个地方出现灾情，其他地方都会不约而同的贡献出自己的一份力量，在我联合当地的红十字会发起募捐的时候，就已经有来自四面八方的物资送过来，看到那一整车一整车的物资，我真的很感动，顿时热泪盈眶。那一刻我真的爱中国爱中国人民的情绪空前高涨，也为自己是个中国人而感到自豪。

这次的防洪救灾的志愿者体验，虽然只有短短的一周左右的时间，但是在我的心里却烙上深深的烙印，我很庆幸我能有这次的经历，让我能够亲眼见证中国人民的团结，我也衷心的祝愿中国能够国泰民安。

参加志愿者活动的心得体会篇十四

敬老院志愿者服务活动心得体会今天我们去了xx镇居委会，参加他们组织的敬老院活动。说实话，这里的敬老院十分破旧，完全不能和xx敬老院相比。而且请的工作人员实在是不足，以至于那里的阿姨们要一个人做两个人的活。

然后我们几个就去帮忙打扫。

特别是一些栏杆上面都积着厚厚的灰尘。然后我们去打水，每人拿了一块抹布，开始擦了起来。

我们两个人一组，一个楼面分成三份。阿姨一份，我们两份。

打扫了快半个小时之后，有几个年纪比较轻的奶奶们，居然也开始帮我们劳动了。虽然只是做一点轻松的活，但是我们却被感动了。

这次活动，总共经历一个半小时。应因为天气炎热的缘故，所以我们各个大汗淋漓。但是我相信每一位参加这个活动的同学，今天绝对是个不错的日子。

助人为乐总是好的。

本次活动，大家都受益匪浅。

参加志愿者活动的心得体会篇十五

此次展览内容之丰富、信息含量之大、涉及面之广都对我们的讲解工作提出了极高的要求。因为世博会是承载一定时期内人类文明发展成果的平台，所以每块展板、每个多媒体展项都蕴涵了无限内容，涉及文化、经济、科技、政治等，这些都需要我不断深挖，不断钻研。于是每次讲解完之后我都会坚持记录游客的问题和自己的不懂之处，然后通过向工作人员及老师请教或查询上海世博网获取答案，及时弥补自己的不足之处，扩充自身知识面。另外，为了给外国游客提供准确清晰的世博会信息，我不但要更新完善中文讲解词，还要做好中译英的工作，只有这样才能为中外游客提供最优质的服务，出色地完成每天的工作。