

2023年高一入学军训心得与体会(汇总20篇)

通过写学习心得可以让我们更好地规划和管理自己的学习时间和学习方法。以下是小编为大家收集的实习心得范文，供大家参考和借鉴。

高一入学军训心得与体会篇一

军训是每个高一学生入学的第一课，也是对他们成长的一次历练。这一时期，不仅锻炼了我们的意志和毅力，更培养了我们的团队协作能力。在高一入学军训中，我有了很多收获和体会。

首先，高一入学军训让我意识到集体的力量是巨大的。在集体的训练中，我们学会了相互协作，不论是操练时的行列整齐，还是团队作战中的无声默契，都需要大家齐心协力才能完成。毕竟一个巴掌是拍不响的，只有团结一心，共同努力，我们才能完成任务，达到目标。这次经历告诉我，团结是我们最强大的武器，在团队中有人担当领导角色，有人分工协作，不仅能提高效率，还能增强大家的向心力。

其次，高一入学军训使我学会了面对困难向前迈进。在军训中，我们要面对高强度的训练，而且天气炎热，有时候会非常辛苦。但是我发现，只要拼尽全力去迎接挑战，就能战胜自己，完成任务。这让我认识到，生活中不可避免地会有困难和挫折，只有勇往直前，不畏艰辛，才能取得胜利。军训也让我明白了付出努力就能收获成功的道理，这种精神将伴随我一生。

再次，高一入学军训让我懂得了团队合作的重要性。在军训中，每个人都有自己的职责和岗位，只有大家发挥各自的特长，互相配合，才能完成任务。我在小队比赛中深刻感受到，

没有团结，没有配合，我们很难有好的表现。而在团队中，每个人都是不可或缺的一部分，只有合力前行，才能走得更远。通过这次军训，我意识到，任何一个团结的集体，都能拥有无穷的力量，无论是在学习中还是生活中，都需要团队协作。

此外，高一入学军训还锻炼了我的意志力和毅力。军训是一项繁重的任务，需要不断的重复和坚持，从晨跑到操练，再到队列训练，每天都一次次脑力和体力的考验。但正是这种坚持不懈的训练，让我们养成了坚强意志和永不放弃的精神。在军训的时候，一度有同学因为太过劳累而暴瘦，不过他对此并不自卑，反而铆足了劲，变得更加坚强。从他身上我明白到，只有在艰苦的环境和挫折面前保持坚韧不拔的毅力，才能突破自我，取得更大的成就。

总的来说，高一入学军训不仅让我感受到了集体的力量，还让我懂得了意志和毅力的重要性，更培养了我团队中合作的能力。这次军训对我来说是一次宝贵的经历，我将一直牢记在心，坚持不懈地努力前行。希望未来的岁月里，我能将这些收获和体会应用到更广阔的领域中，取得更大的成就。

高一入学军训心得与体会篇二

新高一入学第一天，我怀着满心的期待来到学校。作为一名刚刚升入高中的新生，我对未来充满了期待和憧憬。这一天，我将开始接受新的学习任务和挑战，结识新的同学和老师，开始全新的高中生活。兴奋而好奇的心情让我无比期待这一天的到来。

第二段：紧张的氛围

尽管我充满期待，但也不得不面对新的挑战 and 压力。进入高中意味着更加紧张和繁重的学习任务，老师们对我们也有更高的期望。第一天进入新的班级，紧张的氛围让我有些不知

失措。与初中时期不同，我们身边的同学是来自不同学校的陌生人，他们有着各种各样的特点和个性。初次面对这样的情况，我有些拘束和紧张。

第三段：迎接新机遇

然而，随着时间的推移，我逐渐适应了新的学校环境。在各位老师的耐心引导和帮助下，我开始放松了自己，与新同学们交流、相互了解。教室里的气氛也渐渐变得活跃起来，同学们踊跃发言，在课堂上形成了良好的交流氛围。而对于我个人而言，这些新的机遇无疑是我个人成长的良好契机。

第四段：追求卓越

在新高一入学的第一天，不少老师都与我们强调了学业的重要性和充满挑战的大学考试。我深刻意识到了学习的紧迫性和艰巨性，明白自己要努力学习、锲而不舍地追求卓越。这种改变让我意识到了自我提升的重要性，我也决定利用课余时间积极参加各种学科竞赛、社团活动，以全面提高自己。我相信，只有通过提高综合素质和学习能力，才能在未来面对挑战时游刃有余。

第五段：展望未来

新高一入学的第一天，是我迈向成长的重要一步。回顾这一天的所见所闻所感，我深感敬畏与敢想敢做并存的高中生活绝对是一场挑战，然而，这种挑战也是我成长的催化剂。我相信，有了老师们的引领和同学们的陪伴，我一定能够顺利走过高中这段旅程。我希望自己能拥有坚持不懈的毅力和不畏困难的勇气，为自己设定远大的目标，并规划好未来几年的努力方向。只有这样，我才能在迈入社会之际自信满满地启航。

高一入学军训心得与体会篇三

新高中入学第一天，是我升入高中的开端，也是迈向成人世界的第一步。经过六年的小学和初中生活，我终于迎来了新的挑战 and 机遇。一切都仿佛是新的开始，让我充满了期待和憧憬。

第二段：熟悉陌生的校园

踏入新的高中校园，一片陌生而庞大的环境展现在我的眼前。人声嘈杂、琳琅满目的学生们，让我感到有些慌乱。然而，我依然要努力适应新环境，熟悉新的同学和老师。我发现同学们都很友善，老师也非常关心和帮助我们。当我走进新班级时，同学们立即热情地迎接我，这种亲切感让我快速融入新的集体。

第三段：珍惜良师益友

这一天，我结识了许多老师。他们是我们的引路人，尽心尽力地指引我们前进。特别是班主任老师，她细心周到，关心每一个学生。她为我们讲解了高中的学习方法和规定，让我们更好地适应新环境。同时，我还在新同学中结交了许多朋友。我们一起分享着彼此的喜怒哀乐，相互帮助着渡过新高中生活的困难和挑战。这样的友谊是我珍贵的财富，我会用心呵护，与他们一同成长。

第四段：建立学习规划

进入高一，学习的压力是不可避免的，但是我始终相信努力就有回报。在第一天的教育会上，我们的学习任务和目标被明确地提出。我决定制定一个合理的学习规划，以便更好地应对新的学习要求。我会坚持每天按时完成作业，充分利用课余时间进行巩固和扩展，积极主动地参加各种学习讨论和实践活动，不断提高自己的综合素质。我相信通过自己的不

断努力，我一定能够实现自己的学业目标。

第五段： 总结与展望

新高一入学第一天给我留下了深刻的印象。我充满了希望和信心，期待自己能够在这个新的起点上有所收获。我明白现在的一切只是新的开始，今后的日子里还会面临许多挑战和困难，但我坚信只要我努力拼搏，不断提高自己，我一定能够取得好的成绩和进步。我愿在高中的三年里不忘初心，努力实现自己的梦想。

通过这一天的心得体会，我深刻认识到高中是一个新的起点，是我们努力拼搏、实现梦想的阶段。我要时刻保持对学习的热情和对未来的憧憬，不辜负父母的期望和老师们的培养。我期待能够在这个新的高中生活中，不断成长和进步，实现自己的人生目标。

高一入学军训心得与体会篇四

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，这几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，

军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

高一入学军训心得与体会篇五

高一入学时的军训是一次很重要的体验，它不仅仅是锻炼身体的机会，更是培养学生积极向上的精神风貌的重要途径。通过军训，我们不仅锻炼了身体，增强了体能，更培养了纪律性和协作能力。军训不仅仅是体验，更是一种教育，它可以使我们明白团结合作的重要性，同时也是一次增强意志力和坚持不懈的机会。

第二段：军训的收获

通过参加军训，我学到了很多。首先，我学会了遵从纪律，这是军训最基本的要求。在这过程中，由于训练时间紧张，时间管理变得尤为重要。我们必须按时起床，按时吃饭，按时集合，这让我明白到时间的珍贵和合理利用时间的重要性。此外，军训也培养了我的团队合作意识。在各种组训和集体训练时，我们必须互相合作、互相支持才能完成任务。通过与同学们的相互激励和帮助，我更深刻地体会到了团队的力量。

第三段：军训的困难与挑战

军训并非一帆风顺，其中也存在一些困难和挑战。最明显的困难是体能上的考验。在繁重的军事训练中，我们需要进行

大量的体能训练，强化自己的耐力和力量。而对于大部分同学来说，这是一种全新的、非常辛苦的体验。此外，严格的训练和规定也给我们带来了一定的压力。整齐划一的穿着、准确无误的动作，对于刚刚进入高中阶段的我们来说是一项挑战。

第四段：军训的启示

军训不仅仅是一次磨砺身体的机会，它更是一次磨砺意志的良机。在训练中，每当我感到疲惫和困难时，教官总是鼓励我们坚持下去，这让我学到了不怕困难、不怕失败的精神。此外，军训也让我认识到了自己的不足之处，提醒我要持之以恒地努力。通过军训，我更加明确了自己的目标，也更加坚定了追求卓越的信念。

第五段：军训的意义延伸

高一入学的军训结束后，我们并不应该就此停止对自己的要求。军训中学到的纪律、坚持和团队合作等精神应该成为我们一生受益的宝贵财富。我们应该将这种精神带入到学习和生活中，保持一种积极向上的心态。军训期间培养的一些良好习惯和品质，如准时、守纪律等，也应该成为我们立足于社会的基本素质。

总结：高一入学的军训是一次很重要的体验，它不仅有利于锻炼身体，更有利于培养学生积极向上的精神风貌。通过参加军训，我学会了遵从纪律、团队合作，明白了时间的珍贵和团队的力量。军训中存在的困难和挑战也让我学到了坚持不懈和追求卓越的精神。军训结束后，我们应将学到的一些好习惯和品质带入到学习和生活中，成为我们立足于社会的基本素质。

高一入学军训心得与体会篇六

一星期的军训已经过去了。

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。这应该是军训的意义，在初中的第一节是军训。经过一星期的军训，我的感触很深，下面我用文字来表达一下我的心德与感想。

军训第一天，我们来到操场上，看到了我们的教官，他个子高高的，在炎炎烈日下站的笔直，眼睛炯炯有神，穿着一身军服，显得格外帅气。之后，我们发现了他的许多优点，他一丝不苟，但又很幽默风趣，和蔼可亲，好像我们的大哥哥。他教了我们稍息立正、跨立立正、四项转体等基本动作，我们学的都很认真。休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，让我们表演节目，让我们很自由，但是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持！！努力努力在努力！！

只有这样，我们才不会放弃，永远坚持着！

军训最后一天，教官来我们教室告别，我们知道，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一起的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几个大字：教官辛苦了，谢谢教官，我们永远爱你！教官看见了，十分感动。之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。

军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练；难忘与教官欢快自由的嬉戏玩耍；难忘教官，难忘军训。

高一入学军训心得与体会篇七

高一入学军训是每个学生大学生活的开端，它是一个全新的起点，意味着一个新的学习和生活方式的开始。军训不仅是为了锻炼身体素质，更重要的是培养学生的纪律观念和团队合作精神。经过高一入学军训的学习与训练，我深刻体会到了自身的不足与成长，收获颇丰。

第二段：体会一——毅力与坚持

军训的过程充满了各种挑战和考验，尤其是在炎热的夏季，训练内容严格而繁重。每天起早贪黑，完成各项训练并全身心地投入其中，并不是一件容易的事情。然而，我坚持下来了。在疲惫和无奈的情况下，我学会了克服困难，毫不动摇地迈向目标。军训教会了我毅力与坚持，这是一种宝贵的品质，将会伴随我走向人生的每一个阶段。

第三段：体会二——团队合作

在军训过程中，个人意识必须要转化为团队意识，因为只有团结协作才能完成每一项任务。在小组互助训练中，我与队友紧密合作，相互配合、互相鼓励。通过团队训练，我深刻体验到了队伍的凝聚力和力量。只有真正理解了团队合作的重要性，我们才能在学习和生活中更好地与他人合作，取得更大的成就。

第四段：体会三——纪律与责任

军训严格要求学生遵守各项纪律和要求，包括早起、按时完成任务和服从指挥等。时刻保持良好的纪律是一种修行，需要我们以身作则，时刻保持警觉。与此同时，我们也体会到了责任的重要性。无论是队长还是队员，都要承担起自己的责任，积极主动地完成每一项任务。只有具备纪律性和责任心，我们才能更好地适应学校生活并为之付出努力。

第五段：结语

高一入学军训带给了我很多宝贵的体验和成长，让我收获颇丰。通过军训，我不仅增强了身体素质，培养了坚持不懈的毅力，更重要的是体验到了团队合作和纪律意识的重要性。这些都将成为我未来学习和生活中的宝贵财富，我会时刻铭记在心，并将其运用于我的未来成长和发展之中。我坚信，通过高一入学军训，我将能够面对未来的挑战，并取得更加辉煌的成就。

高一入学军训心得与体会篇八

在这烈日炎炎的盛夏，我们在公司军训中心展开了为期五天的公司新员工军训。每天，我们身着迷彩服，脚踏运动鞋，头顶军帽，挥汗于烈日之下。从稍息、立正、齐步走、跑步走到正步走。烈日下，我们的皮肤被晒得黝黑，汗水渐渐布满脸庞。站军姿时，我们一动不动，却感觉背上的汗水已经流到了腰际。是的，军训是苦的，这是一种身体上的体验，但更是意志上的一种磨练。朱光潜说：“人生就是湖底的一块顽石，有些人把它雕琢成不朽的雕塑，而有些人却不能使它成器，这在于个人的‘性情与修养。”是什么令顽石变成传世的雕塑？又是什么令我们从初涉世事的幼稚逐步走向成熟？是经历，是体验。人生本是一场体验。军训就是我们人生一笔宝贵的体验。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。我们学会自强自信，也学会帮助他人，相信只要有坚定的信念和顽强的斗志，我们一定能坚持到最后，战胜所有困难。正像苏轼说的，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

军训是苦的，但苦中有甜，是累的，但累中有乐。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐。当我们在联谊晚会开始前，相互鼓励，互

相加油时，我相信我们是一个团结的集体，我们会成为真正的英雄，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，最终拿到第一名，受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了。

总之，军训是艰苦的，它让我尝到了吃苦的滋味；军训是严格的，它让我改掉了懒散的习惯；军训是团结的，它增强了我的集体荣誉感，军训是意义深远的，我相信在以后的工作、生活和学习中，我们都将受益匪浅。

最后，我想道声感谢，老师谢谢您，您对我们的关心，我们都会记在心里，猛虎排来年必将更加勇猛！教官谢谢您，会永远威武的！

高一入学军训心得与体会篇九

长达三个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上大学的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是一一气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记

得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动物”，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？

当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

高一入学军训心得与体会篇十

服从要求我们听从教官，老师的话。记得军训第一天，六点钟到食堂开饭，等待所有的班级都在饭桌旁站好才可以吃，吃完又要在人潮涌动的水池前排队洗完，我不时的抬起手腕看手表，为什么这么急呢？因为我在一班，第一批去洗澡，我在原地跺着脚，看着慢慢行前如龟速移动长队，真有种“此队漫漫无绝期的感觉”。但我们身在曹营不能心在汉，只能服从教官给我们定下的时间规划，这个教会了我们服从。服从还有很多，教官允许我们休息，我们就撒开了丫子休息，但一旦要我们训练，我们必须服从命令，刻苦训练。

纪律体现在很多方面。比如不能迟到，比如寝室的卫生。那一天，由于没听见哨声，不幸迟到，被罚站在所有人前面，听见哨声没有立即行动，再一次迟到，再一次被罚，寝室卫生不过关，第三次被罚，从此心里留下了阴影，坐在寝室里总觉得有人再吹哨，外面有人在走动，拿起杯子就夺门而出，结果虚惊一场，习惯性的提前两分钟出门，这个教会了我们纪律的重要性。教官不允许动就不可以动，任凭汗水顺着脸庞滑落，流进了眼睛里，觉得很痛，眼睛都睁不开了。

十六日下午，家长们来学校验收产品老天不忍心我们在太阳底下晒着，求了好久的雨终于快来了，彩排过程中就一直用雷声给我们的进场音乐伴奏。汇报演出要开始了，天空落下了久违了的雨滴。雨一开始并不很大，后来在我让暴风雨来得更猛烈些的祈祷中慢慢转大，烟雨朦胧中，完成了分列式。眼镜被雨水模糊了，由于坚持。服从和纪律，没有一个人去擦干它。这就是训练的成功。

高一入学军训心得与体会篇十一

第一段：军训的意义和目的（200字）

军训是大学生活的开端，也是一种特殊的教育方式。它的主要目的是通过严格的训练和军事化的管理，培养学生的纪律意识、团队合作精神和责任感。军训可以锻炼学生的意志品质，培养他们的坚韧和勇气，同时也提高学生的身体素质和心理素质。因此，军训不仅对于大学生的发展和成长具有重要意义，也能够为他们日后的学习和工作打下坚实的基础。

第二段：军训中的收获（200字）

在经历了几天的军训后，我深刻体会到了军训对我的影响和帮助。首先，在军训中，我们必须严格遵守军事化管理，按时起床、进行训练，遵守纪律等。这使我养成了良好的作息习惯和纪律意识。其次，军训重视团队合作精神，要求我们要密切配合，互相帮助，共同完成任务。通过团队合作，我懂得了集体荣誉的重要性，也提高了我的团队合作能力。此外，军训使我锻炼了身体，提高了体质，增强了我的耐力和意志力。最重要的是，军训磨练了我的意志品质，让我变得更加坚强和勇敢面对困难和挑战。

第三段：军训中的困难和挑战（200字）

军训不仅带给了我收获，同时也遇到了一些困难和挑战。首先，严格的训练时间和体能训练使我感到疲惫和痛苦。特别是在初期适应阶段，身体的不适让我有时候产生了消极情绪。此外，军事化管理和严格的纪律要求也给我带来了一些困难。我必须时刻保持警醒，不能有丝毫懈怠。然而，正是这些困难和挑战，让我不断地超越自己，变得更加坚强和有信心。

第四段：军训的启示和感悟（300字）

经过军训，我深刻认识到了自己的不足和问题，也明白了作为大学生应该具备的品质和能力。我意识到自律的重要性，明白了纪律带来的效率和成果。军训让我从容应对困难和挑战，懂得了要勇敢面对，并且不轻易放弃。军训也让我体会到了团队的力量，明白了合作的重要性。在团队中，每个人的努力和奉献都是成就整个团队的重要力量。最重要的是，军训让我坚信只要自己努力和坚持，就一定能够战胜困难，取得成功。

第五段：军训的感谢和展望（300字）

最后，我要对军训期间的教官和同伴们表示感谢。他们的指导和鼓励让我更好地适应和面对军训中的困难和挑战。同时，我也对自己在军训中的进步和成长感到自豪和满足。回顾这段军训时光，我深刻认识到了自己的优点和不足，在今后的大学生活中，我会继续努力，培养更多的优点，克服更多的不足。我相信在未来的日子里，通过自身的努力和不懈追求，我一定能够取得更大的进步和成就。

高一入学军训心得与体会篇十二

第一段：军训的初体验（200字）

我是一名即将步入大学校门的新生。人们常说，军训是大学生涯中的第一道“硬杠杠”，既是对大学生的一次磨练，也是对大学生生活的一个开端。刚开始我对军训充满了期待和一丝忐忑，我期待能够在这段时间里经历巨大的成长和变化。

第二段：身心受到的冲击（200字）

军训生活对于我来说是一个全新的挑战。每天早上天未亮就被吵醒，我们需要迅速整理床铺、洗漱、穿着整齐集合。然后，我们会展开一天的激烈训练，包括军事基础知识、军事动作、步操和战斗技能等等。体力的消耗和精神的紧张让我

感到身心疲惫。然而，这种训练给了我前所未有的成就感，让我深刻感受到了军训的意义和价值。

第三段：跨出舒适区的成长（200字）

在军训过程中，我经历了许多困境和挫折，但正是这些挑战让我变得更加坚韧。在训练中，我要克服对高空、大水坑等极限训练的恐惧，学会冷静应对各种局面。在和班级同学相处的过程中，我学会了团队合作和相互帮助，我们相互依靠，共同度过了难关。我发现自己的潜力和能力远超过自己的想象，这种成长感让我相信只要有信心和勇气，我可以战胜任何困难。

第四段：意识到责任与使命（200字）

军训不仅仅是一种体力上的训练，更是一种意识的觉醒和责任的担当。军训期间，我们学习了军事纪律和规矩，明白了自己作为一名大学生的责任和使命。我们作为新时代青年的一员，应该时刻保持坚定的信念和高尚的品质，用实际行动为国家和社会做出贡献。军训期间，我们也参观了军事纪念馆，深入了解了军人的艰辛和牺牲，让我对军人的事业有了更深入的认识和敬意。

第五段：回顾与展望（200字）

军训活动是我大学生活的第一站，也是我大学生涯的重要阶段。通过这段时间的训练，我不仅增强了体魄，提高了纪律性，更重要的是在心理上获得了成长和启示。我相信这段军训经历将成为我今后求学和工作中的宝贵财富。我将时刻保持对军人精神的崇尚，并且将其融入到自己的学习与工作中，争取取得更大的成就。

通过军训，我深刻地体会到了自己的成长 and 变化，明白了团队合作和责任使命。我相信这段经历将为我大学生涯的发展

打下坚实的基础。在即将结束军训的时候，我怀着激动的心情和对未来的期待迎接大学生活的下一个挑战。

高一入学军训心得与体会篇十三

一、军训的前期准备（200字）

入学的第一堂课在我上高中之前就已经开始了，那就是军训。我对于军训既有期待又有些紧张，毕竟这是我第一次接触这么严肃的东西。在军训之前，学校进行了一系列的准备工作。我们需要完成一系列的体检，以确保自己的身体健康状况适合进行军训。此外，学校还组织了一次军训讲座，介绍了军训的内容和要求，让我们对即将到来的军训有所了解，提前做好心理准备。

二、迎接挑战的军训生活（300字）

在进入军训场地的那一刻，我才真正感受到了军训的严肃和紧张。作为新生的我们首先要进行军装的着装，这对于我们来说是一个挑战，因为我们很多人从未穿过军装。但是，在教官的耐心指导下，我们很快就适应了军装的穿着。接下来的日子，我们将整天生活在军训的节奏中。晨跑、军姿、队列训练.....每一项训练都让我感受到了军训的艰辛但也让我觉得自己在进步。当然，军训中也有许多有趣的活动，比如军训晚会和队列竞赛，这些活动给了我们放松的机会，也增强了我们作为一个集体的凝聚力。

三、锻炼意志和团队合作能力（300字）

通过军训，我们不仅得到了锻炼身体的机会，更重要的是锻炼了我们的意志品质和团队合作能力。在艰苦的军训训练中，我学会了坚持不懈，无论有多累多困难，我都要咬牙坚持下去。我也学会了与队友们紧密合作，因为我们只有团结一心才能完成训练任务。我记得有一次，我们要完成一项携带物

资过绳的训练，每个人都非常困难，但我们互相鼓励，互相帮助，最终成功完成了任务。这样的经历让我明白了团队合作的力量。

四、培养纪律和责任感（200字）

军训不仅仅是对我们体能的锻炼，更是对我们纪律和责任感的培养。在军训中，我学会了严格按照时到达训练地点，服从教官的命令，按规定完成训练任务。这种严格的纪律要求让我明白了一个人必须遵守规则，才能在集体中发挥作用。同时，我也学会了对自己的行为负责任，因为每一个不负责任的行为都会对整个集体产生影响。从军训中，我意识到只有拥有纪律和责任感，才能成为一个对社会有用的人。

五、军训结束的收获和感悟（200字）

军训结束了，我收获了许多，同时也有一些感悟。军训锻炼了我的意志和体能，让我更加坚强。军训培养了我的纪律和责任感，让我更加懂得如何在集体中发挥作用。军训让我明白了团队合作的重要性，只有团结一心才能取得好的成绩。我相信，这些都会成为我今后人生中宝贵的财富，影响着我在高中的学习和生活。军训是一次难忘的经历，它不仅让我体验到了军人生活的艰辛，更让我懂得了许多做人处世的道理。我会珍惜这次军训的经历，并将其转化为自己成长的动力。

高一入学军训心得与体会篇十四

高一军训已经结束，看着两条晒黑了的手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没留下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的五天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱

怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的'标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。军训也不总是枯燥的，每天的军歌都是单调的军训中的调节剂。在军歌中听到的了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍耐。就在这不知不觉的忍耐中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流的更多；我们辛苦，教官比我们还要辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。

高一入学军训心得与体会篇十五

踏进xx实验大门的那一刻，一切对于我来说都是新的，新老师、新同学、新教室。迷茫的眼望向大门外的父母，竟是那般的无奈与不舍，却也激起了埋藏已久的青春热血和对前方困难好奇与渴望。脚尖指向也便是心的方向吧。

同学们一个个看似成熟的脸庞却有着未脱幼稚的心。随着人群移动来到了熟悉而陌生的教室，却不曾想随之而来的是军训的磨练。

上学的第二天，满载行装的我们在教官的带领下踏上了满怀艰辛的路，也就注定了我们少不了流汗。流泪，做好了晒黑，掉肉的准备。经过了一个多小时的车程，来到了蔡甸区野战

国防园。

这里有飞机、船，尽管已有些陈旧，仍让人打开眼界。宽阔的操场，宽敞的大厅，敞亮的食堂，整洁干净的寝室，严格负责的教官，耐心负责的老师……。

时间飞快，已到了第三天。但有时又是那难熬，军姿后大汗淋漓，坐姿后脚麻腿酸，齐步后腰酸背痛。第一天，洗衣叠被的烦恼，是对自理的极大挑战，有的人从未住宿于校，手足无措，而对于有自理能力的人来说，轻而易举。这是对我们很好的锻炼，有利于人际交流能力的提高。军训，不仅仅对我们身体素质的锻炼，意志的磨砺，更让我们从中获得教义。听了董校长的话，不禁为自己是凤凰学子而骄傲，为学校争光的想法愈来愈浓，不禁为校史而感叹。懂你，懂我，懂有健，被董校长即兴而作的诗所惊叹。第一天，我们适应其中。

在烈日下，我们抬头挺胸，对抗火热的阳光，团团火焰围绕在身旁，灼烧着手臂和脸。一句句口令的发出，让我们振作精神，时间一长，又迫使我们精疲力竭，头上的汗水随着脸颊滴在地上，甚至能感到阵阵水汽，但总有什么力量让我们坚持下来。每天晚睡早起，紧凑的训练杂加着少许休息，甚至有些沮丧，想放弃。又是一天下午的领导讲话时间，内容是关于国防的。国防与军训有啥关系？这么累的军训有啥用》带着这些问题，注意力马上集中了。我们一起见证了中国一步步走上强盛的历史，相信坚持道路问题，又了解了现代中国面临的压力。军训就相当于服兵役，也是我们履行义务的绝好机会，现在的训练也就是间接增强本国的国防实力，让中国更强。这次会议，让我们极大提高了爱国情怀，和对中国的深切希望，为自己是个中国人而骄傲，那么这军训算得了什么？这点苦又算得了什么？第二天，我们思考于其中。

经过这些天的训练，我们已学会了基本的内容，虽然离目标远着哩，但我们已看见曙光。没有料到的是，第三天还真难

熬，昨天的汗水，变成了全身各处的酸痛。军姿背挺不直，齐步脚抬不高，但教官的耐心与责任让我们感动，班主任的鼓励让我们受宠若惊并振奋精神，我们相信只要努力，没有办不成的事，不禁让我们从心底呼喊：省实验加油，六班加油。喊一声“严格训练，严格要求，立志怡情，成能报国”。坚定信念。一声“高一六班，实力非凡，乘风破浪，凌立云端”。精神焕发。早中晚饭在艰苦训练后变得可口，晚上睡得更香。第三天，我们享乐其中。

“新课程、新高考、新要求”这天下午的讲座，同学们显得格外好奇。开头的反思，可明晰分辨中国式教育和西方教育的区别。我们到底是教育出“活人”还是“死人”？学以致用，无用何需学？我们学历史，学习的是历史的教训而非具体时间、事件。记住前者可防患于未然，而记住后者，短期内无任何用处，经过时间淘沙，也就未曾有过。记得在我以前学校里发生过这样一件事。当时，正处初三的我们面临中考的来袭，紧张备考中。政治便是我们最大的拦路虎，由于摸不准题目，一堆资料堆成山，只得埋头苦读。两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。低效率，高压，费时间。初中三年想不起一件令人快活的事。一次，我质疑：“背这些有什么用？而且要一字不漏，掉字就扣分？”由于是乡镇中学，政治考试为背卷。老师也很无奈的回答：“你以为我不知道，可你不背就没分”。向往着，向往着充满乐趣高效的课堂。今天，汪校长的话让我振奋。高考，听见这两字，让我紧张，让我恐慌。但来到省实验，我能不战自败吗？惟楚有才，既已来，能对不起这牌面吗？只有去拼搏，去努力，才能有更好的未来，更大的希望。

21世纪是终生学习的时代，是人才辈出的时代，注重科学、创新、实践、团结的时代。竞争激烈，知识激增。只有敢想做，青春无悔！如果一场暴风雨即将来临，那么，让暴风雨来得更猛烈些吧。

高一入学军训心得与体会篇十六

军训，是告别初中的仪式；军训，是迎接高中生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验；军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自己初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点！心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋！

面对新的起点，我越发充满信心！我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去！

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向

主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，能做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。

军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受

到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

为期五天的军训终于结束，在汗水的洗礼下，在阳光的照耀下，我们站得笔直，走得挺拔，动作由原来的生疏变为整齐划一，日光之下，像是锋利的刀锋一闪而过。

这样的军事化管理生活渐渐磨去了我们在家里的娇气，军训是什么，是站军姿！是走起步！是走正步！每个动作，都要标准流畅，我们每个人最开始站的时候歪歪扭扭，似乎马上就要倒了一样，接下来的时间，我们每个人都投入到练习中，即使汗水划过脸颊，也无暇擦去，专注地听着的教官的指令，随时准备下一个动作。

这样的军训，必然是艰苦疲累的，但是我们也收获了很多欢笑，看着我们偶尔踏错的步伐，听着教官说的搞笑的话，我们哄堂大笑，把那些苦那些累都扔开了。

我们顶着烈日挥汗如雨。军训时很热、很累，但是我们没有听到一个同学埋怨，相反却能时时看到我们挂在脸上的笑容。当我们为一件事付出很多时，无论如何，我们都会快乐，因为我们付出了、努力了、尽力了。

回到家看着晒得黑黑的脸庞和手臂，不禁一声苦笑，既有结束军训的欢喜，也有对军训那几天的怀念。军训到底给我们带来了什么？后来我明白了，军训是在磨练我们的意识：一种坚持的意识、一种拼搏的意识、一种吃苦的意识、一种团结的意识……太多太多，足够让我们用接下来的高中生活甚至是一生来体会。

军训五天，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了自己，有了敢于迎难而上的勇气。对待困难，我们要先定好目标，再凭借不怕苦不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地坚持下去，只要坚持就会成功！

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

我终于体会到一名军人的辛苦，那威武挺拔的姿态不是一朝一夕才练成的，而是日日练，月月练，年年练，用汗水换来的。所以，军训是对我们心灵的一次鞭策和鼓励。

对于我，军训已经超过原来的意义，军训不只是强身健体，还是国家对我们寄托的希望、我们对未来积极的态度、我们对困难不是逃避而是迎头直上的坚定决心。

加油吧！迎着初升的太阳，前进！

高一入学军训心得与体会篇十七

军训是每个大学新生都要经历的一段特殊的日子，通过军训的锻炼，我们不仅学到了军事知识，还培养了意志力和团队协作精神。在这个过程中，我收获了很多，对自己的认识也有了深刻的提高。以下是我在军训中的五百字心得体会。

首先，军训让我意识到了自身的不足之处。作为一个高中毕业生，坐在教室里大多数时间，我鲜少能够接触到与军事相关的知识和技能。在军训的过程中，我发现自己在体能、纪律和行动力方面相对较弱。体育训练使我感到身体的疲惫和力量的不足，而在军事训练中，纪律的要求让我感到束缚和不适应。然而，正是这些不足之处，激发了我对自身的反思和改进的动力。

其次，军训让我明白了团队合作的重要性。在军训中，我们无论是在集合训练、操场跑，还是在军事课堂上，都需要团结一心，密切配合。只有通过团队合作，我们才能完成一些困难的任务和挑战，才能取得更好的成绩。每次团体训练结束后，教官总结经验时，他们常常提到团队合作的重要性，给我们树立了一个好榜样。这让我明白，一个团队的凝聚力和协作能力，不仅仅是个体的能力之和，更需要每个成员在团队中发挥自己的特长和作用。

再次，军训改变了我的心态和态度。在训练的过程中，我经历了很多苦痛和困难，但是我始终没有放弃，坚持到最后。这让我明白，只要有坚定的意志和毅力，就能克服困难，迎接挑战。通过这段时间的军事训练，我逐渐学会了自律和自控，变得更加坚强和自信。

最后，军训也让我认识到了军人的伟大和崇高。教官们用他们真挚的爱国情怀和高尚的军人品质，感染着每个训练的学生。在军训中，我们不仅仅是在学习军事知识和技能，更是在学习一个军人应该具备的品质和操守。这些教官们用言传身教的方法，让我们认识到了军人的职责和责任感，让我们更加懂得感恩和珍惜。

通过这次军训，我不仅仅领略到了军人的艰苦和辛苦，也更加明白了军人的担当和责任。军训给我的收获，远远超过了我的预期。我将把这次军训的经历和体会，应用到今后的学习和生活中，努力成为一名有担当、有责任心的人。我相信，在将来的日子里，这次军训的经历将会成为我不断进步的动力和信心。

高一入学军训心得与体会篇十八

军训是每个大学新生的必修课，通过军训，我们不仅可以学习到基本的军事知识和技能，还可以培养团队合作的精神和积极向上的态度。在这次高一的军训中，我不仅获得了身体

的锻炼，更深刻地体会到了集体荣誉和个人责任的重要性。

第一段：初次军训的困惑

刚开始的军训，我们新生对军事训练一无所知，或许有些兴奋但更多的是困惑。第一次穿上军装的时候，我感到笨拙而陌生，许多动作都不熟练，有时候还会出错。在长时间的劳动和集体训练中，我感到身体疲惫，也有点儿怀疑自己能否坚持下去。

第二段：个人与集体的联系

随着军训的深入，我逐渐明白集体和个人的联系是如此紧密。没有集体的齐心协力，一个人是无法完成任务的。在每一次队列训练中，我们必须保持一致的节奏和动作，否则整个队伍会乱了阵脚。军训不仅是学会个人技能的过程，更重要的是培养了我们的团队合作精神。

第三段：坚持与不服输

军训中的训练项目非常多样化，有晨跑、射击、操场扛抬等。这些项目不仅考验了我们的体力和耐力，更是考验了我们的毅力和精神品质。有时候因为条件限制或是个人能力不足，我们会遇到各种困难和挫折，但是从军训中我学会了坚持和不服输的精神，无论遇到什么困难，只要努力去尝试就一定能克服。

第四段：个人责任与集体荣誉

军训中的集体荣誉和个人责任是密不可分的。作为集体的一员，我们必须时刻维护集体的形象和荣誉感。在每一次展示和比赛中，我们努力争取好成绩、完美表现，这是对自己的负责，更是对集体的尊重和保护。每个人的努力和付出都是为了整个团队，没有人可以置身事外。

第五段：收获与成长

通过这次军训，我收获了许多，不仅增加了对军事知识和技能的了解，更重要的是培养了自信、自律和毅力。军训期间，我克服了许多困难和挫折，学会了与同学们相互帮助和合作，也更加明白了个人责任和集体荣誉的关系。这次经历为我未来的学习和生活打下了坚实的基础。

总结：

军训是一次特殊但重要的经历，在这次军训中，我从初次的困惑逐渐适应了军事训练的要求，并与同学们一起展示了团队合作和个人责任的精神。通过军训，我不仅获得了锻炼身体的机会，更深刻地体会到了集体荣誉和个人责任的重要性。这次军训对我的个人成长起到了积极的推动作用，也为我未来的学习和生活奠定了坚实的基础。

高一入学军训心得与体会篇十九

今天上午，我们可真是惨了。本来好好的。教官还捡了二十七块钱呢！我们看着他，把钱还给了丢钱的人。然后他就去别的班转了转，在他走后一会儿，我们就又不安分了，大家都看别的班练习齐步走，那个班走的不太好，我们班有几个女生就笑他们，结果被一个女教官看到了，她就说我们。本来我们也没太在意，过了一会一个教官来教我们向右看齐，我们教官没教我们这个，我们会了后，教官正好回来了，他又给我们练了一遍。然后休息了一下，休息时我和几个人去上厕所了，回来后，教官就让我们站军姿，然后问我们知道为什么让我们站吗，同学们说知道，因为笑别的班，教官又问，谁笑了，没人承认，他又问男生：“男生笑没笑？”男生集体说没笑，又问女生：“女生，谁笑了？”没人承认，他又接着说：“我再问一遍，谁笑了，如果还是没有人承认，那么女生全体都受罚。”他凶巴巴地说：“谁笑了？”终于有两个女生承认了。他又问了一遍，没人承认了。然后

说：“全体女生趴下，我让你们尝尝不敢承认的后果！”然后我们都被迫趴在地上勉强地做了八十个俯卧撑，做俯卧撑的过程太辛酸了，现在想起来都有点后怕，那时生怕自己会坚持不住，说真的我这辈子也不会忘了！做完后我都差点起不来了，是于明馨把我扶起来的，起来后只觉得腰都快直不起来了，全身很痛，心里恨极了教官。一边恨着一边哭着，都哭得稀里哗啦的，过了好一会儿，我们才好不容易停住了哭声，教官又讲起了一些事，我们才转移了注意力。然后又开始训练了，休息时，教官让我们女生喝水，可是我们怎样也不喝，教官逼我们去喝水。我们更不去了，又哭了起来。他就在哪里说，让我们别不喝水，是不是中午还打算不吃饭呀，想让警察把他抓去是不是。我们被他逗笑了。可是一笑肚子就疼了起来。有点难受。然后我们学了跑步走。

中午放学后，教官要我们把他领到我们自己的教室，我们想走快点，把教官扔后面。可他还是跟上我们了。他先是在教室里坐着，然后就翻东西看，一边看一边给我们讲。

过了一会儿，我们才发现别的班都下去吃饭了，才急急忙忙的下去了。下去后发现，餐厅外面排着那么长的一条队。好不容易才买上了饭。

下午，教官让我们跑步走到了操场。停下后，绕着操场跑了两圈，就坐在台阶上休息了。期间，送来三瓶水，两瓶女生喝了，一瓶被男生抢去了。在抢水的时候，差点把孙静从台阶上摔下去。接着教官就教育我们要团结，还说“吃亏是福”……回去后教官给我们讲了他自己的一些故事，什么自己小时候洗澡被吸了血……让我们受益良多。懂得了安全的重要性。

高一入学军训心得与体会篇二十

初一新高一军训是每位学生必须经历的一次历练，它不仅锻炼了我们的身体，更重要的是提高了我们的纪律性、团队合

作能力和培养了我们的意志力。经过五天的集训，我们这些初中毕业生重新来到了学校，进入了新的学习生活。以下是我对初一新高一军训的体验和感受，和大家分享一下。

第二段：体能锻炼

初一新高一的军训以体能训练为主，我们每天都需要进行不同的身体训练，如晨跑、劲爆操、射箭、壁球等等。尤其是在酷热天气下，要坚持完成训练，需要的是毅力和坚韧。我意识到了自己身体的极限和挑战，同时也锤炼了自己的毅力和勇气。

第三段：纪律训练

在这五天的军训中，纪律是最为重要的。我们每天需遵守诸多的规章制度，必须在规定时间内完成军训任务。加强了我们的守时意识及遵纪守法的意识，还有使我们做到了主动协调、服从命令、场上发挥余热。尤其是在集训的最后一天，我们完成了整齐划一的军姿，那股从内心深处涌出的荣誉感，是让我倍感骄傲和自豪的。

第四段：团队精神

在军训中，我们被划分为不同的小组，完成各自的任务，大家互相帮助和支持，并紧密地配合到位，最终达成了军训的目标。这让我发现，一个人的力量是有限的，只有团结合作、相互配合，才能取得更大的成就。同时，也让我体会到了一个“团队”的强大力量，这一点在以后的学习生活中还会有很大的帮助。

第五段：结束语

在五天的军训中，我们受到了铁的纪律训练，增强了体能素质，锤炼了意志品质，培养了团队协作能力，相信这些都将

是我们以后发展的基础。我们在军训中收获颇丰，也希望今后能更加努力学习，为自己的未来更好地奋斗。