

做家务的体会(大全19篇)

人生需要有追求、有奋斗、有挫折和磨砺，只有经历了风雨才能看到彩虹。人生的意义在于追求精神的成长和提升，通过宗教信仰、心灵修炼和心理健康，找到内心的宁静和平衡。以下是一些关于人生的名言警句，希望能给你一些启发和思考。

做家务的体会篇一

《家务画报》是一本关于家庭生活的杂志，也是中国的第一家家庭杂志。我有幸能够阅读这本杂志，并从中学习到很多实用的知识和技巧。在本文中，我想分享一些我在阅读《家务画报》中学到的心得体会。

第二段：感受与体验

阅读《家务画报》让我深刻认识到家庭事务是需要全家人共同参与的。在每期杂志中，编辑们都会详细介绍家务的分类、方法和技巧，同时还会分享一些有趣的家庭小知识，如怎样防止厨房油烟、如何合理分配家务、如何挑选家用电器等等。这些实用的知识让我在家庭生活中更加得心应手。

第三段：启发与收获

除了实用的家务知识，阅读《家务画报》还对我产生了深远的影响。我发现，在家庭生活中，舒适的环境和谐的关系对人的心理健康很重要。比如，阅读家装设计和家具管理方面的文章，让我不断有新的想法和启发，让我懂得家庭不只是一处居所，它还是一个可以创造美好的、真正属于我们自己的地方。同时，杂志中提倡的家庭关爱和教育习惯也让我意识到，家庭的责任不仅仅是完成家务，还包括给家人提供关爱和教育。

第四段：传承与回馈

除了自己受益，我也希望将我从《家务画报》中学到的知识和经验传递给身边的人。我想通过自己的努力，让生活变得更加美好。我会在实际生活中积极实践杂志中的知识，将其转化成对家庭生活的实际帮助。我还会在朋友之间分享《家务画报》中的文章和有用的信息，希望让更多的人能够受益于此。

第五段：总结与展望

通过阅读《家务画报》，我不仅仅学到了实用的家务知识，更开拓了自己的生活视野，让自己更加意识到家庭的重要性和自身的责任。我相信，《家务画报》将会继续发挥其积极的作用，帮助更多的人创建温馨的家庭环境，并为我们的家庭生活注入更多的美好和温暖。

做家务的体会篇二

第一段：引言（150字）

家居收纳是一项重要的家务活动，能够帮助我们保持家庭的整洁和有序。多年来，我积累了一些收纳家务的心得体会，希望能与大家分享。在这篇文章中，我将重点介绍五个方面的经验，包括合理规划收纳空间、分类保持有序、定期清洁整理、合理利用收纳用具和教育家庭成员参与。通过这些实践，我已经有效地提高了家的整体效率和家庭成员的生活质量。

第二段：合理规划收纳空间（250字）

合理规划收纳空间是收纳家务的重要一环。首先，我们需要根据居住环境的特点和家庭成员的需求，合理分配不同空间的功能。例如，客厅可以是家庭共享娱乐和休闲的场所，所

以需要留出一些储物空间来收纳书籍、玩具等物品。其次，我们可以利用家具来划分不同的收纳区域，如使用带有隔板的橱柜或抽屉来整理衣物和餐具。最后，我们可以借助一些墙壁储物工具，如挂钩、壁柜等，来充分利用墙面空间。通过合理规划收纳空间，我们可以最大程度地提高储物效率，使家居空间更加整洁有序。

第三段：分类保持有序（250字）

分类是保持收纳有序的基础。我们可以按照物品的性质、用途、大小等进行分类。例如，将衣物按季节、类型、颜色等分类，将文件按主题、日期等分类。分类后，我们可以使用有标签的储物盒或文件夹进行整理，这样便于我们快速找到需要的物品。同时，每当使用完某个物品后，我们应立即将其归位，确保家居的整洁和有序。定期检查整理各个分类区域也是保持收纳有序的重要步骤。通过分类保持有序，我们可以减少寻找物品的时间，提高工作效率。

第四段：定期清洁整理（250字）

定期清洁整理是收纳家务的重要环节。我们应定期对家居进行大扫除，包括抽屉、柜子、地面等。在清洁过程中，我们可以顺便检查储物区域是否需要调整或更换收纳用具。此外，我们还应定期检查和清理一些容易被忽视的角落，如床底下、衣柜顶部等。定期清洁整理不仅能够确保家居的整洁和卫生，还可以发现一些不再需要的物品，及时清理出去。

第五段：合理利用收纳用具和教育家庭成员参与（300字）

合理利用收纳用具是收纳家务的关键。我们可以使用不同类型的收纳箱、衣架、挂钩等，来储存和展示物品。同时，我们可以根据家庭成员的实际需求进行个性化定制，如为孩子设计一个玩具收纳区域、为爱好者开辟一个收藏展示区域等。此外，我们还应教育家庭成员参与收纳家务。可以为每个家

庭成员分配自己的收纳责任，如让孩子收拾自己的玩具、要求伴侣协助整理餐具等。通过让家庭成员参与收纳家务，不仅可以减轻个人负担，还可以培养家庭成员的秩序感和责任感。

总结（100字）

通过合理规划收纳空间、分类保持有序、定期清洁整理、合理利用收纳用具和教育家庭成员参与，我成功地提高了家的整体效率和家庭成员的生活质量。收纳家务不仅是一项行动，更是一种生活态度。只有将收纳做到日常、习惯、主动，我们才能在整洁和有序的环境中享受美好的生活。

做家务的体会篇三

这天，我看到老妈正在擦桌子。我连忙跑过去说：“老妈，我也想帮你做家务，能够吗？”

老妈见我这样问，她笑着对我说：“能够啊，但是做家务是很辛苦的，你怕不怕脏，怕不怕累啊？”

我说：“老妈天天做家务都不累，我也能做到。”老妈点了点头，同意让我擦家具。于是我拿了一块抹布，找来了水盆，盛满水后，把抹布放在水里泡湿，然后再来回揉洗抹布，把抹布洗干净后再拧干。开始先擦洗我们家的大沙发，之后我又擦洗书柜，不一会抹布就变黑了，我的小手也弄脏了。

老妈让我把抹布放在水盆里再重新洗干净，水盆里的水也立刻就变黑了。我又去换了一盆干净的水。

又把家里的电视柜床头柜都擦洗了一遍。这时候的我感觉好累，身上开始出汗了。想想老妈每一天都这干家务，我才体会到老妈很辛苦。平时我还在家里搞破坏乱丢东西，想想真不就应。

这个时候老妈过来了，看到我把家具擦洗的这么干净，高兴得拍拍我的头：“我们家的子晨长大了，会帮老妈做家务了！”听到老妈的赞许，看着我擦过得家具好像也对着我微笑。刚才的疲劳立刻就没有了。哈哈，其实帮忙老妈做家务，也是一件令人快乐的事情。

做家务的体会篇四

我经历过的第一次有很多很多，就像天上的星星数也数不清，说也说不完，下面就让我挑一颗最亮的`星星让大家瞧瞧吧。

清楚地记得那是个周六，我把作业都写完了，就对母亲说：“母亲，我可以看一会儿电视吗？”母亲说：“好啊，不过你得把厨房打扫干净。”

那就干吧，只要能看电视就行。我走进厨房一看，真乱！母亲告诉我先洗碗，然后刷锅，最后再拖地。我就先洗碗，把碗都放在一个盆子里，再倒上清水，好凉！我的手都快被冰掉了。我一个又一个地把碗洗干净了，可看起来好像有些油迹，不管了。接着又刷锅，那大勺太重了，我刷好后，倒大勺里的水的时候，差一点就把大勺扔了。我快累死了。可是地还没有擦，被我弄得到处都是水。我趴在地上，吭哧吭哧地又用抹布把地擦干净。

这时我都累得不行了，但我还是很高兴，因为我还能看电视呢。我跑进客厅大喊：“母亲，我可以看电视了吧，厨房都收拾好了。”母亲说：“看什么看，上屋里学习去！”我的心一下子就冷了，母亲说话不算数！可我也没办法，我坐在书桌前呆呆地发愣，却什么也学不下去，不知不觉睡着了。

第一次做家务真是又苦又累又生气！

做家务的体会篇五

随着疫情的蔓延，我们的生活发生了格局性的变化。为了保护自己和他人，大家纷纷在家里度过大部分的时间。在这种情况下，完成家务活成为了一项必备技能。作为一个家庭的一员，我也学习到了很多在这段时间里做家务的心得和体会。

首先，分配任务并合理规划时间。在完全自给自足、值守在在家里的时候，时间的规划就显得尤为重要。我们家规定每个人扫地、拖地、洗碗、做饭，然后再轮流换。这样不仅可以合理分配任务，还可以相互学习。在规划时间方面，我们采用周计划和日计划相结合的方式，确保每天的家务活量和进度合理可行。

其次，采用一定的科技手段提高效率。很多家务活可能会在紧张的学生或家长面前变成一道难以逾越的坎。电饭煲、微波炉、洗碗机等设备的使用，不仅能缩短时间，而且能提高效率。使用一些智能家居产品也可以让我们更便捷地完成家务活。比如，智能保洁机器人、智能洗衣机和智能扫地机器人等，可以减轻疲劳，也提高了生活质量。

第三，坚持“整理干净房间”的原则，让美好生活蔓延。在保持家天下的前提下，也需要做好整理房间的工作，这不仅有利于后续生活中无阻力地处理家务问题，更能为整周和整天的生活增添幸福感。把家具、用品、衣服等简单地收拾好，还可以让我们更好地享受我们的小窝。

另外，合理利用夹缝时间，“零碎”时间也是好机会。家务活并不一定要一次性全部完成，有些脱手和简单的活动可以利用“零碎”的时间突破，比如在冬天洗澡的时候，可以利用洗澡间的时间收拾洗漱用具和马桶，或者在等水烧开的时间宾馆环形的数据线。

最后，从家务活中感悟生活，沉淀内心。做家务活虽然不是一件令人兴奋的事情，但却是我们生活中必须面对的一项任务。在这个过程中，我体会到了耕耘的快乐和实践的成就感，不仅可以促进身心健康，还可以增强家庭的凝聚力，和增加家庭成员对健康生活的认识。

总结

在本次疫情中，做好家务活不仅可以帮助我们让家庭的生活继续有序，还能锻炼自己的耐力和应对能力，更能增进家庭成员之间的互动和理解。做好家务需要我们坚持完成，要合理规划和分派任务，充分利用科技设备提高效率，坚持整理干净房间和利用零碎时间。在这一过程中体悟生活，生活亦能因家务的规律而变得更加美好。

做家务的体会篇六

家务洗碗是我们生活中最常见也最基本的家庭任务之一。每天我们都要面对洗碗的工作，然而，很多人都对洗碗抱有消极的态度，认为这是一件乏味而烦人的事情。而我则不然，我发现洗碗是一项让人感到放松和满足的家务工作。下面我将分享我的洗碗家务心得体会。

首先，洗碗是一种放松的方式。对于我来说，洗碗是一种放松和解压的方式。在洗碗的过程中，我可以专注于手上的活儿，将自己的思绪放松下来。洗碗不需要太多的思考，只需要用力擦拭和冲洗碗具，这种简单的动作反而让我身心得到了放松。无论是忙碌的工作后还是疲惫的一天过后，洗碗成为我的一种放松方式，帮助我释放压力和疲惫。

其次，洗碗使我更加细心。洗碗虽然是一种简单的家务工作，但它要求我们对细节有着高度的关注。只有细心地清洁每个碗具的每个部分，才能确保它们干净卫生。这使我在洗碗的过程中变得更加细致，让我学会了细心对待每一个琐碎的事

物。这样的细心不仅体现在家务洗碗上，也影响了我对其他事物的态度，我能更加细致地关注和处理工作中的每一个细节。

再次，洗碗培养了我的责任心。在一个家庭中，洗碗是一项每个成员都必须参与的任务。通过洗碗，我学会了分担家务负担，体会到了责任的重要性。无论我有多忙或多累，我都不会逃避洗碗的责任。我相信，一个有责任心的人在任何领域都会取得成功，洗碗帮助我培养了我生活中负责的态度。

最后，洗碗带给我成就感。在每次顺利完成洗碗的过程中，我都会感到一种成就感。洗碗是一项能立即看到成果的家务工作，每当我看到一堆洗干净碗碟整齐地放在架子上，我就会感到自己的努力得到了回报。这种成就感意味着我努力付出的价值存在。同时，洗碗也使我看到了自己的进步，每一次洗碗我都能够比上一次更加得心应手。这种进步也带给我了满足感和自信心。

总之，洗碗家务工作让我从消极的态度中找到了乐趣。洗碗使我放松，学会了细心和负责，同时也给我带来了成就感。我相信只要我们能够转变思维，从中找到乐趣和满足，每一项看似平凡乏味的家务工作都能成为我们生活中的一种享受。

做家务的体会篇七

作为小学生的我，已经放寒假休息了，可是妈妈每天还要工作，工作完回家还要做家务，妈妈多么辛苦啊！感恩父母，这是做人之本。作为学生的我们认真学习是对父母的感恩，平时也可以多替父母做点小事，所以我决定帮妈妈做家务，让妈妈有时间休息休息。

爸爸妈妈都上班去了，我打算收拾屋子，必须让爸爸妈妈休息休息，我特地在爸爸妈妈的卧室里撒上洗衣粉，希望能拖得干净一点，在爸爸妈妈的卧室里拖来拖去，出了一身的汗，

可是就是没拖干净，我不想拖了??可是想起妈妈休息，我就继续拖了，这一次我变得聪明了，我按着地板的纹理拖来拖去，我慢慢的拖，豆大的汗珠从脑袋上留下来??终于拖完了，我并不觉得累，而是觉得开心，看着闪闪发光、一尘不染的地板，我十分开心，就着这时我非常感慨，妈妈每天都拖地，妈妈不是更累么。

中午，爸爸、妈妈回来了，看到屋子里井然有序，焕然一新，都感到很惊奇，当得知是我做的后，妈妈抱起我亲了又亲，高兴地对我说：“你真是过好孩子!”爸爸看着我也欣慰地笑了。

做家务的体会篇八

中午吃过饭以后，妈妈在洗衣服，我看妈妈洗了好多的衣服。洗的`有爸爸的、我的还有弟弟的，看到妈妈很辛苦，就对妈妈说：“我也来帮你洗衣服吧。”妈妈说：“不用了。”妈妈是嫌我洗不干净。我看到旁边有一双我的鞋子，就赶紧拿起刷子对妈妈说：“我的鞋子我可以自己洗，在我的坚持下妈妈同意。”

我先在盆子里放一些水和洗衣粉搅拌几下，就开始刷鞋子。我按照妈妈说的先刷里面再刷外面。等我刷完让妈妈看，妈妈说我刷的很干净，还夸我真棒。我心里很高兴，以后我要经常帮妈妈做家务。

做家务的体会篇九

昨天是我第一次独自做家务，一开始，我感到有些手足无措。不知道从何做起，感觉时间不够用。但是，渐渐地，我学会了如何分配时间和任务，合理地安排家务。我意识到，做家务不仅仅是如何完成任务，还要学会组织和规划。

第二段：发现家务的重要性

在这次做家务的过程中，我发现家务的重要性。家务不仅是保持家居整洁和卫生的基础，还是家庭成员之间相互合作和团结的表现。通过做家务，我更加感受到家庭的温暖和和谐。我明白了平时父母在家务上的辛苦，也更加珍惜父母给予的爱与关怀。

第三段：学会分工合作

在家庭中，分工合作是非常重要的。我和弟弟一起做家务，我们互相帮助，互相支持。在完成的同时，我们也建立了更加密切的兄弟关系。通过分工合作，我发现做家务的效率大大提高，同时也减轻了个人的负担。

第四段：体会到家庭责任

做家务不仅是一种任务，更是一种责任。通过做家务，我意识到自己是家庭的一员，要为家庭的幸福和和谐负责任。我学会了细心体贴，做到家时把鞋子整齐摆放，用完水龙头要记得关上，用过的东西要及时收拾好。这些家务看似微小，但如果每个人都能做到，家庭就会更加温暖和谐。

第五段：总结体会和感悟

通过这次做家务的体验，我收获了很多。我不仅学会了如何分配时间和任务，还发现了家务的重要性以及家庭责任。我明白了家庭的和谐和幸福不是偶然而来的，而是每个家庭成员共同努力的结果。做家务不仅仅是完成任务，更是为了营造一个温馨的家庭环境和培养良好的家庭价值观。从今以后，我将更加积极地参与家务，为家庭的幸福努力贡献自己的力量。

通过这次写作，我更加深入地思考了家务的重要性和价值。在平凡的家务中，我们能够发现生活的美好和快乐。每一次擦拭地板，每一次清洗碗筷，都塑造了一个幸福和谐的家庭。

每个人都可以通过做家务，发现自己的价值，同时也为家庭的幸福和谐贡献自己的力量。让我们从现在开始，主动参与家务，营造一个更加美满的家庭。

做家务的体会篇十

家务是每个家庭不可避免的一部分，它既是家庭成员共同分担的责任，也是培养孩子责任感和独立能力的重要途径。在我日常的家务活动中，我逐渐积累了一些心得体会，今天就和大家分享一下。

首先，家务需要合理分配。对于一个家庭来说，家务是所有家庭成员的共同责任，不应该由某一人独自扛起。在我们家里，我和我的伴侣都有全职工作，但我们合理分配家务任务，互相配合，能够让生活更顺畅。我更擅长烹饪，所以我负责做饭；而伴侣则擅长清洗和整理，所以他负责整理家务。通过这种合理分配，我们能够轻松地完成家务，还能有更多时间互相照顾和放松。

其次，家务需要定期整理。在忙碌的生活中，家务常常被搁置在一边，导致家里的杂乱无章。我意识到，只有定期整理和清洁，才能保持家里的整洁和温馨。因此，我每周会安排一个固定的时间，将家里需要整理的地方一一处理。例如，我会整理书房和客厅的书籍和杂物，清洁厨房和卫生间的台面和地面，还有定期洗床单和窗帘等。通过定期整理，我能够保持家里的整洁和卫生，也能够减少工作的量，使重复的家务变得更加轻松。

再次，家务需要合理安排时间。在繁忙的生活中，我们常常觉得时间不够用，不愿意花太多的时间在家务上。但是，恰当地安排时间是解决这个问题的关键。例如，我会利用早晨的时间提前准备好晚饭的食材，这样晚上回家就能够更快地做饭。我还会安排一个周末的时间，专门处理一些需要较长时间和耐心的家务，例如家庭清洁和卫生。通过合理安排时

间，我能够更好地管理家务，还能够有更多的时间和家人共度时光。

最后，家务需要家人共同参与。家务不仅仅是家庭成员的责任，也是培养孩子责任感和独立能力的重要途径。在我们家里，我会让孩子们参与一些简单的家务活动，例如铺床、收拾玩具和帮忙洗碗等。通过参与家务，孩子们能够学会分担家庭责任，也能够培养自理能力和独立思考的能力。同时，家人共同参与家务也能够增进家庭成员之间的互动和交流，使家庭更加和谐美满。

总之，家务是家庭生活中不可或缺的一部分，通过合理分配、定期整理、合理安排时间和家人共同参与，能够使家务变得更加轻松和有序。家务不仅仅是一种责任，也是一种修身养性的方式。我相信，只要我们用心去做，家务也能成为一项愉快和有意义的事情。

做家务的体会篇十一

星期六，妈妈下班回家，我看见妈妈非常累的样子，我就跟妈妈倒了一杯水。然后要妈妈坐下来休息一下。

吃完饭后，我对妈妈说：“我来帮你擦桌子、洗碗和扫地。”妈妈说：“你还小，不用了。”我说：“我已经长大了，你累了，还是我来吧！”

于是，我就拿了抹布把桌子擦得干干净净，再把碗清洗耳恭听干净后放到厨柜里面，最后把地扫得干干净净。

妈妈看到后露出了满意的笑容。

做家务的体会篇十二

随着社会的发展和生活水平的提高，越来越多的家庭开始注

重家务的分工和管理。家务对于一个家庭来说，是不可或缺的一部分，它关系到家庭成员的生活品质和幸福感。我作为一个家庭的一员，从小到大都有家务的参与和经历。在这个过程中，我总结出了一些家务心得，希望与大家分享。

首先，合理分工。家务事项繁杂且琐碎，如果一个人承担所有的家务，不仅会耗费大量的时间和精力，还很容易感到疲惫和压力。因此，家庭成员之间应该进行合理的分工，根据每个人的时间、能力和爱好来安排。比如，父母可以负责大部分的大型家务，如打扫卫生、做饭等，而孩子可以承担一些小型家务，如收拾自己的房间、洗碗等。这样不仅能够提高家务的效率，还能够培养孩子的责任感和家庭观念。

其次，持之以恒。家务是一个需要长期坚持的事情，不能做一天就懈怠几天。无论是家庭清洁、教育孩子还是其他的家务事项，都需要持之以恒地坚持下去。家庭成员都应该养成良好的习惯，每天按时做好自己分内的事情，不能偷懒或推诿责任。只有每个人都能做到坚持不懈，才能保持家庭的整洁和和谐。

再次，注重团队合作。家庭是一个小团队，每个成员都有自己的任务和需要完成的事情。如果每个人都只顾自己的事情，不愿意和别人合作，那家庭就很难保持良好的氛围。因此，家庭成员之间需要注重团队合作，积极互助，共同解决问题。比如，在家庭清洁中，可以互相配合，分工协作，快速高效地完成。同时，也要学会倾听和尊重家庭成员的意见和建议，共同制定家务管理的规则和计划。

此外，学会总结和进步。家务事项是一个不断变化和发展的过程，我们需要时刻总结和进步自己的做法。比如，如果发现自己在做家务时不够细心或没有考虑到家庭其他成员的需要，就应该及时总结经验教训，进步自己的做法。同时，也要善于借鉴他人的经验和办法，学习别人的优点，以便更好地完成家务事项。

最后，家务是一种责任和义务，但也要注重平衡。我们不能一味地陷入家务中，忽视了自己的身心健康和个人发展。因此，家庭成员之间需要相互理解和支持，在合理安排家务时间的同时，也要给予自己一些休息和放松的空间，适当地追求自己的兴趣爱好，保持身心的健康状态。

总之，家务是一个需要每个家庭成员共同努力的事情。通过合理分工、持之以恒、注重团队合作、学会总结和改进以及平衡家庭和个人发展，我们可以建立一个和谐、美满的家庭环境，提高家庭成员的生活质量和幸福感。让我们一起努力，将家务落实到实处，共同创造一个美好的家庭。

做家务的体会篇十三

早上，妈妈连早饭都没吃，就又“左手一个扫把，右手一个拖把”地做起家务来，我见妈妈额头上冒出的豆大的汗珠，想为妈妈分担分担家务，“妈妈，你先去吃早餐吧，早上的家务活就交我吧！”妈妈脸上露出了笑容，说：“乖儿子，谢谢，你只要把我的卧室、客厅和你的小房间的地面打扫干净，再把你的小房间整理好就行了。”“是，保证完成任务！”我风趣地说。

这个“任务”听起来简单，但做起来可不是那么容易的啊！我们家没有吸尘机，只能一扫把一扫把地扫地，很费劲。我的脸顿时红了，嗨，刚动手就累死了，真没用！最要命的是，我们家的角角落落非常多，想把这些旮旯打扫干净，不花个半天时间打扫，绝对不可能。唉！闲话不多说，赶紧埋头苦干哟！我认真的扫起来，地上的灰尘都别我的扫把赶出来自己的“家”。他仿佛正投诉着，“哈哈，你投诉也没用呀。”

哎哟喂！终于“完成任务了”！累死我了，看看时间，噢，已经11点半了。我的内衣早已被汗水“浸泡”了。想起妈妈过去每周起码有一两次这样的经历，我觉得妈妈非常辛苦，

看来我以后得多多分担妈妈的家务活呀！

做家务的体会篇十四

自从洗衣机进入千家万户以后，确实让大多数女性从洗衣这项家庭劳动中解放出来了。

但是用手洗衣者却也依然存在。有些手洗衣服者是条庭条件限制，也有些手洗衣服者是天生劳碌命运更是出于对水电节约。我们邻居吴姨就属于后者，吴姨赋闲在家且很爱干净，洗衣也从不惜力，大到被套床单小到毛巾袜子，全是手洗。所以有阳光日子总能看到她家小屋平台上彩旗飘飘。

我没有吴姨空闲也没有吴姨力气，不管大件小件只要能用机洗，从不用手洗。反之，必需用手洗，也从来不用机洗，这是我洗衣原则。我用手洗衣服有二类。一类是羽绒服，另一类是羊毛衫和内衣。羽绒服如果放进洗衣机，只会浮在洗衣机上方，不会沉入到洗衣机水中，所以达不到洗衣效果。羊毛衫和内衣如果放进洗衣机里去转，那么势必会造成变形。所以这两类衣服我选取了用手来洗。

羽绒服面料很是光滑但也极容易脏，孩子们常常穿不到一周就要换下来洗，如果再加上我自己一件，那么一洗就是三件，其间辛苦只要洗过羽绒服同仁必须是深有体会。羽绒服没入水时看似庞大，但是一旦被水浸湿，就会显得十分“渺小”。“渺小”了羽绒服不难洗，但是难以涤清。没涤清爽羽绒服如果晒干了，必须会留下污渍。所以洗羽绒服，“涤”但是关键，马虎不得。

相比之下羊毛衫要比羽绒服好洗多。先将羊毛衫在温水中浸湿，其次再在温水中放入适量洗涤剂，然后用手将羊毛衫轻轻搓净涤净即可。我家两宝穿小羊毛衫，一般都会送给亲朋好友，每次亲朋好友都会诧异这些线衫新，其实也穿过不少回，只是保养得当吧！

一次如果洗了多件衣服很是累人，以前为了向爱人“邀功”，我诉说了洗衣累。本想得到爱人盛赞，哪知他振振有词地说：“媳妇媳妇，就是洗衣妇。”天！原先媳妇就是洗衣妇啊，我还是生平头一次听说呢。再想爱人懒惰，家中事全由我一人承包，他常常是袖手而不旁观。当时愤愤不平想，以后爱人衣服脏了，我才不帮他洗呢。但是转念又想，如果爱人穿着不整洁衣服走出家门，那么熟人见了必须不会说他有多懒，必须会想他老婆怎样那么懒呢？如此看起来媳妇还真是洗衣妇啊！呵呵。

做家务的体会篇十五

家务是家庭生活中不可缺少的一部分，它不仅是繁琐的家务劳动，更是维系家庭和谐的重要组成部分。作为一个成员，我深切体会到家务工作的重要性，也积累了一些感恩心得体会。

首先，感恩的心态是开展家务工作的前提。家务工作是家庭生活的细节，是一种结合了生活智慧与技巧的生活方式。多年来，我仔细观察和学习父母和姐姐在家务中的细腻和耐心。他们对待家务工作总是充满爱心和细致的。而我正是受到他们的熏陶，才有了如今的感恩心态。在家务工作中，我学会了珍惜每一次动手的机会，也明白了付出和回报之间的关系。从打扫卫生到整理房间，从洗碗到做饭，每一个细节都需要我们倾注心血和耐心。正是这种感恩的心态，使我在家务工作中慢慢成长。

其次，家务工作让我感受到了家庭的温暖。一直以来，家庭都是我最舒适和温暖的港湾。而在和家人一起打扫房间、整理杂物的过程中，我体验到了更多的亲情和友情。每个人的双手在家务工作中相互携手，一起完成工作，紧密地连接在一起。家务工作时的亲近和交流，使我对家的理解更加深刻。曾经，我常常被家务工作沉闷和繁琐所困扰，逃避和怨恨不绝于耳。但现在，我学会了将家务工作视为一种情感的载体，

通过付出和合作，传递和感受家庭的温暖。

再次，家务工作培养了我独立生活的能力。随着年龄的增长，我逐渐认识到家务工作不仅是成长的必经之路，更是自己将来独立生活的基础。无论是学习做饭，抑或是掌握洗衣等基本技能，家务工作都在培养着我独立处理生活中大小事务的能力。在饭桌上，我学会了烹饪美味的佳肴；在洗衣间，我掌握了洗衣的技巧。家务工作不仅让我独立，更让我自信。独立的能力是未来生活的保障，而家务工作正是培养我独立生活的重要一环。

最后，家务工作使我更加尊重劳动。在家庭中，家务工作不仅是父母的责任，更是每个家庭成员应该共同承担的责任。家务工作的背后，是家庭成员合力完成的努力和奉献。正是家庭成员共同分担和承担家务工作，才使家庭生活有条不紊、和谐共处。通过家务工作，我深刻认识到劳动的价值和不易。感恩之心使我更加尊重劳动，更加珍惜每一次的付出和成果。

在感恩的心态下，我充分认识到家务工作的价值和重要性，体悟到家庭的温暖和责任。家务工作不仅是家庭成员应尽的义务，更是个人成长和独立生活的基础。通过家务工作，我培养了独立生活的能力，学会了尊重劳动和珍惜付出。正因为家务工作的存在，才使家庭生活更加和谐美好。因此，我愿意将感恩之心延续一生，用实际行动回报家庭和社会的关怀和付出。

做家务的体会篇十六

家务是每个家庭必须进行的活动，它既是生活的重要组成部分，也是塑造个人品质的重要途径。最近，我参加了学校组织的家务日活动，这是一次对家务的探索和学习的机会。在这次活动中，我体验到了家务的重要性，也收获了一些宝贵的心得体会。

第二段：家务的重要性

家务虽然看似琐碎，但其实是生活的基石。家务不仅仅是协助父母分担家务负担，更是培养自己的责任心和独立性的机会。例如，当我们学会打扫房间、洗衣服和做饭时，不仅可以减轻家人的负担，还可以提高我们的生活自理能力。同时，家务活动也是家庭成员之间交流、合作和团结的方式，它能够增进家人关系，创造一个温馨和谐的家庭环境。

第三段：家务日的体验

在家务日活动中，我参与了洗衣服、打扫房间和做饭等家务活动。打扫房间的过程虽然辛苦，但当看到整洁的家居环境时，感到了一种成就感和满足感。这让我明白到，只有付出努力，才能收获自己想要的结果。洗衣服也是一项需要耐心和细心的工作，但当看到清洁的衣物晾晒在阳光下时，我深刻体会到，付出的汗水总会有回报。而在做饭的过程中，我学会了如何烹饪出美味的饭菜，这使我感到了自己的成长和进步。

第四段：体会与收获

通过参与家务日活动，我不仅学到了具体的家务技能，更重要的是培养了自己的耐心和细心。洗衣服、打扫房间和做饭都需要一丝不苟的态度，只有专心做好每一件事情，才能够取得良好的效果。同时，家务也让我体验到了团队合作的力量。在家庭中，家人之间相互配合，互相帮助，共同分担家务负担。这让我明白到，在任何工作中，团队合作都是至关重要的。

第五段：结语

家务日活动让我深刻地认识到了家务的重要性和意义。它不仅是生活的一部分，更是塑造个人品质的重要途径。通过参

与家务日活动，我不仅学到了具体的家务技能，更重要的是培养了自己的责任心和独立性。我会继续保持对家务的态度和行动，将家务作为一种自觉行动，与家人共同努力，建造一个更加和谐美满的家庭。

做家务的体会篇十七

在我们家里擦窗户是我专利，经我擦过窗户纤尘不染，在阳光下熠熠生辉，这让我很有成就感，也就越发爱擦窗户了。

擦窗户事虽小，看起来也很简单，可做起来却丝毫不能马虎。不然窗户虽然擦过了，可却是个大花脸，没有起到清洁目。我还常常看到有些人家窗，下半截十分明亮，中间部份一个大弧形，上半截却是依然故我，模糊一片。我明白这不是主人擦窗不专，而是因为我没有专用擦窗工具仅靠人手臂长度而达不到那上半截，所以留下这样“弧形窗”有碍观赏。

我擦窗户时，会准备几块质地很好毛巾，一个简易t型擦窗器。擦窗器杆能够伸缩，擦窗器头是由不沾布包着海绵组成。擦窗时采用由上而下由内而外程序。因为家住六楼，擦阳台外侧高处时，为安全起见就使用擦窗器。擦窗器先在清水中泡湿，擦脏后再在水中洗清，如此循环反复。擦窗时窗框必须不能漏擦，不然一阵小雨，就能让窗框上污垢顺流而下，污染了你劳动成果，所以千万不能因小失大前功尽弃。

窗户去尘后，这才是成功第一步。接下来要用洁净干毛巾把玻璃上水珠擦试掉，去掉潮气玻璃会清晰显示出哪块区域已经明晃晃了，又哪块区域还是个大花脸。这就很需要耐心和细致，把花脸处再做擦试。

我家西阳台下方是个围墙，没有人家院落，所以擦窗时纵是滴落些水珠也无大碍。但是擦朝南阳台窗时，却丝毫也不能大意，因为一楼是人家院落，二到五楼皆有可能有衣服晾晒。擦窗本是为除尘，但是却又不能除了自家尘而污了人

家“地”。我在擦南阳台窗时，一般会选取小雨初晴后或是傍晚时分，这样时刻，楼下人家不会有什么东西晾晒，自己再把擦窗器上水尽量拧干，确保万无一失。

擦了一天窗，很累。但是华灯初上时，当我捧着茶杯，悠哉游哉地踱到我新擦明晃晃窗下，再一次检阅着我一天劳动成果时，十分十分有成就感，那个时刻感觉真是好极了，累感觉也就被喜悦情绪所代替了！

做家务的体会篇十八

在我们家里擦窗户是我的专利，经我擦过的窗户纤尘不染，在阳光下熠熠生辉，这让我很有成就感，也就越发爱擦窗户了。

擦窗户事虽小，看起来也很简单，可做起来却丝毫不能马虎。不然窗户虽然擦过了，可却是个大花脸，没有起到清洁的目的。我还常常看到有些人家的窗，下半截非常明亮，中间部份一个大弧形，上半截却是依然故我，模糊一片。我知道这不是主人擦窗不专，而是因为我没有专用擦窗工具仅靠人手臂的长度而达不到那上半截，所以留下这样“弧形的窗”有碍观赏。

我擦窗户时，会准备几块质地很好的毛巾(以不掉细毛为好)，一个简易的t型擦窗器。擦窗器的杆可以伸缩，擦窗器的头是由不沾布包着海绵组成。擦窗时采用由上而下由内而外的程序。

因为家住六楼，擦阳台外侧的高处时，为安全起见就使用擦窗器。擦窗器先在清水中泡湿，擦脏后再在水中洗清，如此循环反复。擦窗时窗框一定不能漏擦，不然一阵小雨，就能让窗框上的污垢顺流而下，污染了你的劳动成果，所以千万不能因小失大前功尽弃。

窗户去尘后，这才是成功的第一步。接下来要用洁净的干毛巾把玻璃上的水珠擦拭掉，去掉潮气的玻璃会清晰的显示出哪块区域已经明晃晃了，又哪块区域还是个大花脸。这就很需要耐心和细致，把花脸处再做擦拭。

我家西阳台下面是个围墙，没有人家的院落，所以擦窗时纵是滴落些水珠也无大碍。可是擦朝南阳台的窗时，却丝毫也不能大意的，因为一楼是人家的院落，二到五楼皆有可能有衣服晾晒。

擦窗本是为除尘，可是却又不能除了自家的尘而污了人家的“地”。我在擦南阳台的窗时，一般会选择小雨初晴后或是傍晚时分，这样的时刻，楼下人家不会有什么东西晾晒，自己再把擦窗器上的水尽量拧干，确保万无一失。

做家务的体会篇十九

家务是生活中不可避免的一部分，它关乎我们的家庭 and 个人的幸福。我也是在实践中摸索出一些心得体会，通过整理家务的经验，可以更好地管理时间、提高效率，让生活更加舒适便捷。经过一段时间的努力，我发现家务无论大小，只要我们用心去做，都会给我们带来意想不到的收获。

首先，我认识到家务并不是一项繁琐乏味的工作，而是我们照顾家人、营造舒适环境的重要手段。家务是一种责任，也是一种关爱。我们打扫卫生、整理杂物、准备饭菜，都是为了让家人生活得更加舒适。当我们意识到家务的重要性时，我们会对每一项任务充满热情和耐心，这样不仅可以提高工作效率，也会让我们感到满足和幸福。

其次，对家务进行合理的分配和计划也是提高效率的关键。在我们的家庭中，家务事实上是所有家庭成员的责任。因此，家庭成员之间应当相互合作、互相分担家务工作。做家务不是个人的事情，而是团队的事情。每个成员应根据自己

的时间安排和能力，参与到家务之中。而对于自己的家务，合理的规划和分配也是非常重要的。根据任务的优先级、工作量和时间要求，我们可以做出一个清晰明确的计划，将任务分配到合适的时间段，这样我们就能高效地完成家务工作。

第三，学会采取高效的家务方法和工具也能够提高家务效率。在我们的家务工作中，使用一些先进的家务工具和设备可以大大减轻我们的负担，提高工作效率。例如，使用一台高效节能的洗碗机可以节省大量的时间和水资源；使用一些便捷的整理工具，可以帮助我们更轻松地整理杂物；使用一些清洁剂和工具，可以快速而彻底地打扫卫生。同时，我们还可以学习一些高效的家务方法，例如先清理大面积的地面，再进行具体的细节清洁；先处理食物垃圾，再清洁厨房等。这些方法和工具都可以帮助我们更加高效地完成家务工作。

再次，正确管理时间也是提高家务效率的重要因素。我们都知道时间是有限的资源，因此，在家务中我们需要善于管理时间。我们可以使用一些时间管理的方法，例如制定计划，合理安排时间；学会设置优先级，首先完成最重要的任务；学会利用碎片化的时间，合理安排短暂的间隙时间；避免拖延，及时处理家务事项。通过这些时间管理的方法，我们能更有效地组织我们的家务工作，提高家务效率。

最后，我在家务中也体会到了自我价值的提升。通过完成家务，我们不仅照顾到了家人的需求，也提升了自己的能力和修养。当我们整理出一个整洁舒适的家居环境时，我们会感到一种满足感和成就感。同时，完成家务也是一种对自己的培养和锻炼，我们要通过家务培养自己的责任感和独立能力，同时也要学会和家人相处、团结合作。这些是我们成长和发展的的重要经历，会为我们的未来打下坚实的基础。

综上所述，家务并不只是一种繁琐乏味的工作，它更是一种责任和关爱。通过正确的分配和计划、高效的方法和工具、合理的时间管理，我们能够提高家务效率。同时，家务也能

够提升自我价值，培养我们的责任感和独立能力。让我们用心去做家务，让生活更美好。