

最新第二学期体育工作总结(优秀10篇)

工作总结可以帮助我们更好地认识自己的能力和不足，并有针对性地进行提升。统计学习资源和教材对于提高统计分析能力非常重要，以下是一些经典的参考书目和学习资料。

第二学期体育工作总结篇一

学校体育工作确立“健康第一”指导思想，根据学校工作安排，以《学校体育工作条例》为工作依据，创造性地实施体育新课程改革，面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，进一步提高教学质量，大力开展校内小型体育竞赛，积极准备田径运动会，促进学校体育工作再上新台阶。

1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

(1) 参加校内外政治学习，提高教师敬业爱岗精神，树立把教育当成自己生命一部分、并为之奋斗不息、奉献不止的崇高品质。

(2) 参加各级各类体育新教改的理论培训，进一步提高教师对体育新教改精神、理念的把握及运用深入，尤其是一年级的教学更要贯彻课程改革实施的意见，树立健康第一的思想观念，优化课堂教学，提高课堂效益，以培养学生的团队精神和创新能力。

(3) 积极参加教研室组织的各项教育教学研讨活动，加强与兄弟学校的经验交流，提高教师上课水平和工作能力。

(4) 继续深入实施全国重点课题《218体育发展》的研究，要求每一位教师在教学中要结合自己的研究方向积极开展研究和实践，积累资料和数据，积极撰写有关案例和论文，期末做好小结，做好初步的课题结题和总结工作，参加市论文评选。

2、抓好“两操一活动”质量，积极贯彻《全民健身活动纲要》。

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。

(1) 继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快。动作规范、美观，继续施行“领操月月换”制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。

(2) 召开校体育委员会议，加强体育检查小组工作，督促两操一活动的正常开展。

(3) 进一步落实体育检查结果每周点评制度。

xx年4—8月，我校代表队将参加北关区组织的象棋、跳棋，乒乓球，排球，篮球等比赛。为更好地统筹安排各教师资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，应及早制订切实可行的计划，做好运动员及家长思想工作，创造最佳条件，从难、从严、从实战出发，大运动量地进行严格训练，加强意志品质培养，争创佳绩。

3、重视场地器材建设，当好领导参谋，根据教育部去年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。

4、查漏补缺，重视学校体育档案资料的整理使用和保管工作。

(1) 各教师制定学期教学计划、校队训练计划

(2) 田径、篮球、排球、象棋，跳棋、乒乓球队开始系统训

练

(3) 撰写有关新课程认识、体会的案例、论文。

(4) 制定《学生体质健康标准》执行计划，培训有关测试办法组织《学生体质健康标准》测试、汇总、上报、验收工作。

第二学期体育工作总结篇二

我们体育组将根据学校的发展大计和教科研的工作要点，以“健康第一，全面提高学生身体素质”为中心，以课程改革为契机，大力提高课堂教学质量，深化体育课堂教学改革，认真落实学校体育工作，在教学，教研，训练，竞赛，群体活动等方面下工夫，使我校的体育工作有进一步的突破。

1、树立健康第一位的思想观念，优化课堂教学，进一步实施课程改革的研究，开好每位教师的教研课，做到课前整组教师参与，集体备课磨课，以提高教师的教学水平；认真进行体育考查，做好各项成绩的记载，尤其是全校性的体质标准工作，要严格学生的体质测试，并做好学生的体质数据的记录工作。

2、在工作中要继续树立良好的间操和体育活动课的常规。对学生的出操队形、进场退场和广播操的质量严格检查和督促，发现问题要当场解决，并配合大队部安排好每天的学生检查评比，力争使我校的广播操质量更上一个台阶。

3、本学期各种比赛尽量在去年普及的基础上抓好参赛队伍的早晚的训练，力争在本学期区、市的各种比赛中获得一定的成绩。

4、进一步加强资料的规范整理工作。

5、进一步加强对教学、训练的理论研究工作，开展好教研组

课题工作，积极及时写好总结或论文。

6、器材室和办公室的整洁卫生工作要进一步加强，创造一个整洁优美的环境。另拟购买一定数量的体育器材，以满足教学和训练的需求。

（一）抓教学，促教改，全面提高体育教学质量

全面贯彻和落实新课改的精神，认真学习和钻研《新课标》，理论与实践相结合，把体育课堂注入新的血液，让体育课堂更加充满活力，吸引更多的学生参与。

1、将“合作性学习”作为本学期的研究课题，围绕课题每月开展两次教研活动，本组成员共同讨论和交流，并做出阶段性总结和评价。

2、倡导读书，加强学习，学习新理论，新知识，相互交流和总结经验，改变陈旧及过迟的教育教学观念和思想，更新知识层面，与时俱进，着重提高教师的自身素质。

（二）抓常规，促管理，全面提高学生的身体素质

“学校无小事，事事皆教育”，从学生的坐，立，走，跑到两课两操，都是学生成长的重要内容；学生自我保护能力及安全锻炼习惯的养成与我们的课堂常规有着非常密切的联系；学生对体育器材的爱惜是学生思想品德的良好教材。

1、抓间操，抓队列，加强间操队列的评比和检查力度，使间操和队列更加规范化，习惯化。

2、加强体育课堂安全教育，在学生中开展安全活动教育，对学生进行安全知识的传授，增强学生锻炼中的自我保护能力和安全意识。

3、加强对学校体育器材的管理，让学生懂得正确使用器材的方法，并养成爱护学校公共财产的良好行为。

（三）组建学校运动队，严要求，抓实效，营造良好的训练氛围，争创优异的成绩。

全体体育组老师分工合作，与班主任和家长进行积极交流和配合，认真组织 and 参加校内外的各种比赛，抓重点，全面兼顾，通过科学，合理的训练，把我校的运动水平推上新台阶。组建学校篮球队，从四，五年级中进行选拔，积极训练，争取在区篮球赛中取得更大的成绩。

（四）在抓好教学质量工作的同时，积极开展第二课堂活动

培养学生体育锻炼的兴趣和习惯；对乒乓球特色教育进一步进行宣传，使更多的学生参与其中，提高教学质量，增强学生锻炼的积极性；在教职工中开展丰富多彩的体育活动，进一步提高教师的体质水平。

全体体育组老师将在学校领导的支持下，积极进取，加强团结，齐心协力把工作做得更好，为我校的发展推波助澜，为我校迈进现代化有特色的社区名校做出积极贡献！

第二学期体育工作总结篇三

晃晃乎，时间急速飞奔，又是一个春暖花开，家和人乐的季节，走过夏雨，踏过秋河，饱经风雪，我们正向新的一年迈进。在将要开始的`第二学期则是一个相当忙碌的学期，不仅要配合学校的各项活动，派出各类代表队参加比赛，而且由于上学期受甲流影响学院内部的某些活动将推辞到这个学期一并举行。现做如下计划：

（1）强化体育部所有成员的责任意识，在三月底之前完成体育部内部机构调整。

(2) 为更好建设学院的体育工作，学生的体育锻炼应该是我们关注的焦点，尤其是篮球、足球、乒乓球、羽毛球等一些深受广大学生们喜爱的体育活动，我们体育部以开展体育活动为载体，让同学们多做经验的交流，促进自身的全面发展，发扬体育文化的核心作用。

(3) 和其他学院保持紧密联系，更好地督促与监督我们体育部存在的缺点与不足，加以改正，保持先进，同时把我院的体育文化向校外推广，加强我院在其他院校中的影响力。

(4) 与学生会各部联手，建立友好的交流平台，可以在学习他人之长的同时补己之短，并可以在以后的工作中获得帮助。

(1) 开学初，召集女排女篮队员开会，从大一新生中纳入新鲜血液，并组织他们训练，提供她们最好的后勤服务，为夺取冠军做好充分的准备。

(2) 三月中上旬举行分团委学生会棋类大比拼，促进部门团结，加强部门间交流。

(3) 三月中旬，开展班级男篮赛。由于甲流影响上学期没有举办，引起了同学们的失望情绪非常之高，对我们体育部的工作能力也产生了质疑，因此，组织一场友好高效的男篮比赛，也将是我们体育部不可推卸的责任。

(4) 三月下旬，院第七届班级男女混排联赛。面向大一，大二以及大三本科，从中挑选优秀人才提供给院队。

(5) 四月上旬，院第一届羽毛球赛。篮球是男生热中的项目，从全面考虑，我们也不应该忽视女生的体育兴趣，羽毛球作为女子体育的主要项目，不论从竞技还是人群角度上看，都是一个不错的选择。

(6) 四月中旬，举办院第三届运动会（田径赛）。这不仅丰

富同学们课余时间，增强班级凝聚力，同时也为下一届的校运动会做准备。

(7) 五月上旬，举行乒乓球联赛，为学校运动会乒乓球比赛筛选人才。

(8) 五月中旬，我爱篮球。此次比赛的举办是为喜爱篮球的同学提供了一个展现自我的舞台，也使同学们在轻松氛围中锻炼了体魄，陶冶了情操，促进了彼此间的交流。

(9) 五月下旬，跳绳大赛。此比赛面向各部门，在学期即将结束之际，各部门可以再此比赛中放松心情，加深各部门间的友谊。

体育部从同学中来，最终也要能回到同学中去——为同学们多服务，服好务——让我部在团委的领导下，在同学的肯定中可以飞得更高，走得更远。

第二学期体育工作总结篇四

一年级的学生，大部分学生学会基本的体育技能，如：30米直线跑、立定跳远、跳绳、游泳等，但由于他们年纪小，动作技能掌握不好，许多动作不协调、有多余动作等问题。而且他们都活泼好动，天真烂漫，喜欢节奏较强的运动，也喜欢游泳和游戏，爱接触新鲜的'事物，但他们的注意力易受干扰而分散，需要时时提醒。因此，我在教学过程中常把要学习的东西结合游戏进行教学，着重提醒他们动作的重点和难点，从而提高学习和参与体育运动的积极性。

本学年第二学期的任务：50米直线跑、跳绳、立定跳远、投掷、游泳、早操几个项目的考核。

主要措施：

- 1、注意设计和组织好各节课的教学内容和组织形式。
- 2、结合情景教学，愉快教学的理论指导课堂，提高教学质量。
- 3、结合游戏进行思想品德教育。
- 4、结合游戏渗透环保教育。

周次课次教材内容备注

一1体育、卫生健康知识2早操、游戏

二150米直线跑、早操、 225米往返跑、游戏

三1队列队形、跳绳2队列队形、跳绳、游戏

四1早操、跳绳2队列队形、前滚翻

五1队列队形、前滚翻2早操、游戏

六125米往返跑、早操、游戏2早操、游泳

七1队列队形、投掷2队列队形、游泳

八1早操、投掷225米往返跑、游泳

九1队列队形、投掷2队列队形、游泳

十1考核、游戏2早操、游泳

第二学期体育工作总结篇五

依据上级文件《关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》（教体发〔20xx〕x号）的要求，以“天天锻炼、健康成长、终身受益”为目标，改革创新体制机制，全面提升学

生身体素质，健全学生人格品质。本学期我校体育工作将继续以课程建设为中心，深入推进体育课程改革，不断创新，积极开展阳光体育运动，促进校园体育文化建设，推动我校体育工作的蓬勃发展提高学生体育学科核心素养，进一步提升体育教学的质量。具体如下：

- 1、认真学习《中小学体育课堂教学规范与基本质量要求》、《学校体育工作条例》、《课程标准》等。
- 2、教研活动，由教导处和教研组同时参加活动，促进体育教学的发展。5月份顾伟军老师上教研课，单周一进行业务学习，集体备课等，本组教师共同学习探讨。
- 3、继续抓好课堂教学工作、两操以及大课间活动、课外活动课、阳光体育工作及群体体育工作。期初制定好学校体育工作计划及各年级的教学计划，进度表及单元计划，认认真真备好每堂课，上好每一堂课，课后及时小结，并写好每一单元的教学反思。继续在课堂教学中进行软式棒垒球的基础教学，及简单的技战术教学比赛，争创佳绩，并进行教研活动。体育教师安排好场地及器材的借还，校行政人员负责检查各项活动的'开展。
- 4、根据上级要求安排好单项比赛、体育节（3月—5月）、春季田径运动会，并做好统计工作。
- 5、继续抓好阳光体育活动并做好登记工作，统计工作。阳光体育由班主任统一管理、执行，体育教师协助管理。
- 6、在教学中适时做好《国家学生体质健康标准》的相关内容教学与练习。
- 7、继续抓好校田径队、软式棒垒球队训练工作。检查学生的户口簿，做好个别运动员的思想工作及家长思想工作，办好运动员身份证。并写好训练计划，有组织、有计划、有目的

地开展各项训练，随时注意运动员训练时的身心健康、安全、学习等。

二月份：

- 1、安排好体育组期初工作；
- 2、组建校田径队、软式棒垒球。

三月份：

- 1、做好体育节前期准备工作；
- 2、开展体育节；
- 3、中下旬各运动队开始训练，每周3-4次，加双休息日一天；
- 4、全校拔河比赛。

四月份：

- 1、上中旬召开校春季田径运动会
- 2、下旬举行全校学生广播操比赛；
- 3、关注运动员阶段训练的情况；
- 4、做好阳光体育活动的总结；

五月份：

- 1、中下旬体育组教研活动（顾伟军）；
- 2、做好体育节的材料总结；

3、强化运动队的训练，特别是基础训练。

六月份：

1、统计学校各类竞赛成绩；

2、做好学期结束工作，并写好学校体育工作总结；

3、收齐所有体育材料归档；

4、召开运动员会议，安排好田径队、棒垒球队暑假训练工作；

5、做好市软式棒垒球的比赛报名工作。

七月份：

安排好田径队、软式棒垒球队的训练工作和相关比赛。

八月份：

田径队继续进行训练，总结上阶段的训练情况作为后阶段的冲刺训练。

第二学期体育工作总结篇六

以《学校体育工作条例》为指导，深入学习贯彻《国务院关于加强青少年体质的意见》（中央7号意见），以区教委体、卫、美科体育工作要点及镇中心小学工作计划为依据，以全面提高体育课堂教学水平、群体活动质量和竞技水平为重点，继续坚持“经常化、规范化、系统化、科学化”的管理，积极开展体育工作。加强“迎奥运阳光体育运动”项目的训练工作。

（一）成立体育工作领导小组。

组长：王文林 副组长：张建新

组员：王海涛 各校主任

（二）落实规章，加强常规。

各校要认真学习、贯彻、落实《规矩与方圆》规章制度汇编中的体育工作管理制度，确保体育工作扎实有效地开展。

（三）加强体育教师队伍建设。

- 1、提高体育教师的政治思想水平，树立为体育服务的意识。
- 2、注重体育教师的业务培训工作，提高体育教师的业务水平，积极参加怀柔区体育教师基本功的比赛，争取成绩有所突破。
- 3、积极开展对体育教师运动技能的培训工作，以崭新的面貌迎接北京市对体育教师的技能考核工作。
- 4、努力提高体育教师的教科研水平，积极参加怀柔区教科研中心组织的各项论文的评选工作，争取在这方面有所突破。

（四）加强体育教、科研工作。

- 1、进一步规范体育教研组活动，做到有计划、有记录、有体会、有总结，提高体育教研组活动的实效性。
- 2、建立适合我们山区体育科研的课题，认真完成课题的研究过程，争取有所突破，并做好结题的准备工作。

（五）积极开展课外体育活动，提高群体活动质量。

- 1、抓好“两操”“课外体育活动、大课间体育活动”积极贯彻全民健身活动纲要。学校“两操”、“课外体育活动、大课间体育活动”是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好”

两操”和“课外体育活动、大课间体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外体育活动、大课间体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操和集体舞的训练工作，要做到人人参与，师生共练，培养全面发展的学生。重点是组织开展好各校的大课间体育活动，争取再上一个台阶，提高大课间活动的实效性，逐渐形成规模，形成各校的特色。

2、当天没有体育课的班级要组织课外体育活动，保证学生每天不少于一小时的体育锻炼时间。课外体育活动要做到有计划、有安排、保安全、切实提高课外体育活动的实效性。课外体育活动班主任必须到场指导，确保活动中不出现安全问题。

3、进一步加强管理，做好怀柔区体卫科对各校体质健康标准检测成绩的专项抽查工作，要求各校体育教师认真完成体质健康检测的巩固练习工作，争取取得良好的效果。

（六）积极组织课余体育训练与竞赛活动，提高学生竞技水平。

1、进一步加强运动队训练的管理。

（1）运动队训练在做到有计划、有训练教案、有总结的同时，进一步加强对运动队训练教案的管理，提高运动队训练教案的科学性和实用性，期末各校运动队训练教案交至中心小学体育组。进一步加大运动队训练训练力度，积极备战区春运会（5月7、8日）争取优异成绩。

（2）在全镇范围内积极开展各项小型的体育单项比赛活动，主要以跳绳、踢毽子为主。最后组建校队参加怀柔区的比赛。

（3）各完小可自行组织好具有本校特色的一些以班级为单位的体育活动，要做到有计划、有组织、有小结。（活动资料

保存以备查)

2、进一步巩固加强我镇三球项目的训练工作。

(1) 各校在中、高年级中开展篮球赛活动。(要有方案、有记录)

争取培养2至3名篮球特长生，为我镇组建篮球队打下良好的基础。

(2) 发挥中心小学足球的优势，做好训练工作，提高技战术水平，争取在比赛中再创佳绩。

(3) 黄花城小学加强乒乓球训练，做到训练时间、场地有保障。继续组队参加怀柔区的比赛。

(七) 重视体育课安全问题

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

1、各校要安全使用各类体育器材，防止伤害事故发生。学期初各校对体育器材全面细致自查，消除安全隐患。

2、建立安全制度，分工明确，责任到人。

3、体育教师要高度重视体育教学中的安全工作，落实课堂教学常规和安全生产工作措施。

4、制定体育器材、设施管理制度。

主要活动安排

三月：

- 1、制定体育工作计划。
- 2、召开镇全体教师会议。
- 3、各项运动队的组建工作。
- 4、3月下旬组织区春运会选拔工作，区运会报名工作。

四月：

- 1、各校开展踢毽子、跳绳的单项赛。
- 2、迎接怀柔区教委对我镇体质健康的抽查工作。（4、5月）
- 3、各项裁判员重点培训工作。

五月：

- 1、参加北京市对我区体育教师专业技能考核工作。
- 2、参加怀柔区中小学春季田径运动会。
- 3、举办跳绳、毽子的小型单项赛。
- 4、镇级课间操评比工作，结合期中工作检查一并完成。

六月：

- 1、积极参加怀柔区体育课观摩和体育教师技能展示活动。
- 2、6月初开展全镇的篮球比赛，完成队伍的组建和报名工作。

七月

- 1、本学期的工作总结。
- 2、做好档案资料的整理工作。
- 3、积极参加怀柔区各项比赛活动。

（篮球、乒乓球、足球、毽子和跳绳）

- 4、“迎奥运阳光体育运动、学校体育特色”活动展示工作。

第二学期体育工作总结篇七

新的学期又开始了，这学期我继续任教9—12班的体育教学工作。为了更好的完成教学工作，提高学生身体素质的同时，进一步的完善自己，提高自己。特制定出了切实可行的教学计划。

所任教的八年级学生年龄在14-15岁之间，处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生活泼好动，表现欲强；女生趋于文静，不好活动。因此要因势利导，加强男生的身体素质练习，培养女生积极参与体育锻炼的习惯。

本册教材内容有：体育基础知识（篮、排、足球的基础知识）田径类、体操类、球类、韵律体操及民族传统体育。

- 1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识，并不断巩固和提高。
- 2、进一步增强体质，特别是灵敏素质、反应和协调素质。
- 3、通过体育锻炼、探究式学习，培养小组间的协作能力，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

- 1、随着学生身体和年龄的增长，可多采用一些对抗性的游戏。
- 2、初中生对抗性强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。
- 3、因材施教，分组时采用男女分组或按身体素质分组，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

- 1、继续学习新课改，打造精致课堂。
- 2、协助艺体办及体育组组织的各类竞赛。尤其是我校承办的肥城市中学生田径运动会田赛的有关工作。
- 3、为明年中考选拔一部分特长生。

第二学期体育工作总结篇八

在上级主管部门的领导下，里仁中学体育卫生工作扎实落实“健康第一”的指导思想，本学期经过全体体育教师的努力工作，在各项活动中都有了长足的提高。现将本学期的工作总结如下：

1. 不断学习新的体育教学理念，加强体育教师听课交流，对课堂是遇到的问题积极进行研讨，并形成研究性课题，用理论指导实践。
2. 每学期初学校都要对本学期的体育卫生工作进行有效的分工和集会。通过分工、集会和制定计划，明确本学期的工作方向和重点。
3. 结合桓台县第二届运动会，根据我校的具体情况结合县里的比赛成立了成立了篮球、田径、橄榄球、羽毛球，毽球、足球等活动小组，利用每周一做周五的第四节课时间进行训练，培养了学生的特长。同时，活动小组，训练有计划、有目的、

有记录，有总结。

4. 加强体育集体备课，逐步提高体育教学水平，运用生本理念让学生感受到体育课的快乐和愉快，从而达到健康第一的指导思想。

1. 严格执行上级的文件精神，配齐了体育教师、健康教师和专职校医，开满了学时，并且积极支持和鼓励教师参加新课改的理论学习。

2. 开展了“阳光体育活动”充分利用早上时间和课间操时间锻炼学生身体素质，保证了学生每天有一个小时的活动时间。

3. 积极配合卫生防疫部门，搞好常见病、多发病及传染病的预防工作、控制了发病率。

4. 充分利用广播进行卫生知识宣传活动，使学生养成良好的卫生习惯。

5. 学校及时为每一位学生进行了体检、对新生建立了体检档案袋，针对体检中发现的'问题及时反馈给家长。做到早发现及时治疗。

6. 积极派教师到外出培训心理咨询知识的学习。

7. 按规定要求班级利用课间进行通风，每天放学后进行消毒，做到了及时防疫，防疫面达100%。

1. 选拔运动员组织体育节和里仁中学田径运动会。

2. 对选拔出参加桓台县中小学田径运动会的运动员进行了细致有效的训练。

3. 积极参加了上级部门组织的篮球赛、排球赛、足球赛。

4. 开展国防教育活动日系列活动。并上传了和汇总相关总结。
5. 组织了学生第一、二次视力测试，并上传了相关的数据与分析报告。
6. 举办了纪念12.9运动的冬季越野赛。并及时对冬季越野赛进行颁奖和总结。
7. 积极备战16届各项比赛。

1. 在体育教师的努力下，积极参加了上级部门组织的篮球赛、排球赛并在各项并赛中取得比较好的成绩。同时，李其静老师荣获优秀裁判员称号。

2. 陈雪同学在淄博市柔道比赛中荣获女子36kg单打冠军。于新莹在淄博市拳击比赛中荣获女子40kg单打冠军。

1. 专业特长教师比例较小，开展工作比较困难，教师个人的专业水平有待于提高。

2. 体育、卫生器材缺少，不能够适应课程改革的需要。

3. 体育室、音乐、美术室等专用活动空间太小。

1. 继续加大投入，改善办学条件，完善体育、卫生设施的配备。

2. 强化责任意识，改进工作态度。

3. 对各项工作要做好规划及时汇总记录。

第二学期体育工作总结篇九

用素质教育的观念和“健康第一”的思想为指导，推进体育

与健康课程教学改革，使之在学校教育中真正发挥出健身育人的功能，促进中小学生德智体美等方面全面发展；面向全体学生，促进学生身心全面发展，积极开展学校群众性的体育活动及竞赛，培养学生的创新精神和适应社会发展的实践能力，努力提高体育教师的思想政治素质、爱岗敬业的职业道德和适应世代发展的专业知识和业务能力。

运动参与：激发学生参与运动的兴趣与自觉锻炼的意识；学会向他人展示自我动作并学会欣赏他人或自己的动作；更好的参加到全民健身的计划当中来。

运动技能：做出多项球类运动中的简单组合动作、体操的简单组合动作、武术的简单组合动作、舞蹈或韵律活动中的简单组合动作、地域性运动项目中的简单组合动作并能说出他们的名字或动作中的术语。知道不按规则运动和游戏会导致身体受到伤害；知道在安全的环境中运动和游戏。

身体健康：基本保持正确的身体姿势；发展灵敏、协调和平衡能力；描述身体特征即说出身体各主要部位的功能、描述自己的身体特征、比较自己的与同伴的身体特征。

心理健康：让学生在参加较剧烈的游戏或运动时，在身体有轻微难受感觉的情况下坚持完成运动任务；对体育活动表现出较高的热情并在体育活动中努力展示自我。了解体育活动对心理健康的作用，认识身心发展的关系；正确理解体育活动与自尊、自信的关系；学会通过体育活动等方法调控情绪。

社会适应：建立和谐的人际关系，具有良好的合作精神和体育道德；在体育活动中表现出合作行为即知道在集体性体育活动中如何与他人合作、与他人合作完成体育活动任务。

2、加强对体育教学的钻研，通过听随堂课，备课笔记和课后小结，教师参加教研活动。

3、着实落实新课程标准，积极认真学习新课程。在教学实践过程中，对课程改革经历从理解、逐渐熟悉到创造性地实施的过程，与教研组老师应相互学习、交流，共同提高、共同成长的过程。

4、组织开展好丰富多彩、富有实效的课外文体活动，引导学生能自觉锻炼身体，使学生更加生动活泼地发展，在创新精神和实践能力上有较大的.发展和提高。锻炼中关注学生的安全，杜绝事故发生。

5、在教学实践过程中，使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育、卫生保健的安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、韵律活动和舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢，顽强，胜不骄、败不馁，自觉遵守规则，团结协作等优良品质。

(一)生理发育的特点

1、四年级学生一般为9---10岁，属于人体发育的童年时期，总的说来，身体发育处于相对平稳阶段，身高、坐高、体重、胸围、肩宽、骨盆宽等指标男生均自9—10岁开始突增，女生均自8---9岁开始突增，女生均早于男生。四年级学生相对比较是属于身体发育最快的时期。

2、四年级学生安静时脉搏均值比三年级相对减少；女生血压指标10岁时增长迅速；肺活量均值男女生都有递增但差异不大，男生稍大于女生。

3、四年级学生身体素质指标均有提高，50米、立定跳远和50米乘8往返跑男生优于女生，差异不明显；立位体前屈女生优

于男生且差异明显;速度、腰腹力量、柔韧、速度耐力素质指标为四年级学生的敏感期,既关键发展时期。灵敏素质发展也极为敏感,学习和掌握技术动作较快。

4、四年级学生骨骼成分中胶质较多,钙质较少,可塑性比较大,富弹性,坚固性较差,不容易骨折,且容易弯曲变形、脱臼和损伤,因此,要特别注意身体姿势的培养和练习前的准备活动。

5、四年级学生肌肉中含水率较高,肌肉细长而且柔嫩,大肌肉群发育比小肌肉的发育要早因此,要多安排跑、跳、投等基本活动能力的练习,在注意发展大肌肉群的同时,也要注意小肌肉群的发展。

6、四年级学生的心脏容积和血管容积之比小于高年级,因此,不易进行过分剧烈或耐久性过大的练习活动。

7、四年级学生的第二信号系统活动逐渐占有主要地位,为抽象逻辑思维能力的发展提供了可能性,因此,要有意识地将体育教学的五大领域目标有机的结合起来进行教学。

(二)生心理发展的特点:

1、四年级学生感知觉的无意性和情绪性比较明显。身体练习时容易被新颖的内容所吸引,经常忘记练习的主要目的。兴趣十分广泛,几乎那项体育活动都喜欢,感知动作的要领比较笼统,容易把相近的动作混淆起来,时间和空间感较差。

2、四年级学生注意力不够稳定,不易持久,有意注意虽有发展,但还很不完善。集中注意力的能力较好,交换练习的时间应控制在20分钟内。

3、四年级学生无意记忆还占相当优势,因此,讲解不宜过长,叙述动作要领和练习方法要提纲挈领。

- 4、四年级学生的情感容易外露，爱争论问题，容易激动，动不动就提出批评意见，但仍愿意依靠老师，希望老师来做主。
- 5、男女生之间开始出现界限，男女生之间容易保持一定的距离，站队时的间距都比低年级大了，不愿意站的很近。
- 6、自我评价意识开始形成，担心自己体育成绩不佳、担心自己在练习中影响集体。开始能分辨同学中体育能力的高低及学习态度的好坏。愿意听表扬，要求老师采取公平态度，老师批评不当，就不乐意，特别是女生。

第二学期体育工作总结篇十

新学期，新开始，我部的工作又进入一个崭新的阶段。新学期，我部将在总结上学期工作经验的基础上继续秉承积极向上、团结协作的精神，以饱满的热情开展下一阶段的工作。

- 1、召开我部例会，总结我部上学期工作中的得与失，并吸取教训，积极地投入到本学期的工作中。
- 2、开展纳新工作。随着新生的入校，我部将针对我部的实际情况开展纳新工作，选拔责任心强，有进取心的新成员加入我部，为我系注入新的活力，壮大我系的工作队伍，为以后更好地开展工作打好基础。
- 3、早操情况。针对大一新生的早操，每天安排委员和干事对我系的早操出勤情况进行检查，并对早操无故迟到、早退、缺勤的同学进行通报。把每天的早操出勤情况以黑板的形式公布，以便起到有效的督促作用。
- 4、为了我系能在我院本学期的秋季运动会上取得一个好的成绩，提前作好运动会的准备工作，以及参赛人员的选拔工作。
- 5、为促进刚进校的新生与大二，大三，大四学生的交流，尽

快融入到新的大家庭里，举办一些友谊赛，如篮球赛，跳绳等。通过比赛更好地加强了彼此的认识和交流。

6、加强与其他系体育部的交流与合作，一起举办一些体育活动，促进同学们之间的交流。

7、作好院级篮球赛、足球赛、排球赛等活动的准备工作，选拔优秀的球员进行训练，以便我系在比赛中能取得更好的成绩。