

相信自己演讲稿(大全20篇)

在现代职场竞争激烈的环境下，竞聘成为了不可避免的一部分。以下是一些小学生们在演讲比赛中用心准备的演讲稿，欢迎大家一起来欣赏和学习。

相信自己演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自x年级x班的`xxx`今天我演讲的题目是《相信自己》。

相信自己这四个字，其实说的就是要自信。以前我非常的不自信，觉得自己什么事情都做不好。在上初中的时候，我觉得自己肯定考不上我想去的高中。但是现在，我正站在我喜欢的高中的讲台上，跟大家说这些话。我觉得，一个人最重要的就是自信了，如果自己都不相信自己，又怎么能够期望别人会相信你呢？我不自信的时候，我的朋友都会鼓励我，他们说我可以做到的。虽然当时我会受到鼓励，但过后还是会陷入对自己的怀疑当中。比如初中的时候，同学和老师都鼓励我，说我一定可以考上我心仪的高中，但是我还是不相信自己。最后录取通知书出来的时候，我才知道自己可以做到的。所以现在我也变得越来越自信了，认为只要我用心去做一件事情，就肯定可以做好。

我觉得一个人真的要相信自己，如果你一直不断的怀疑自己，就会影响到别人对你的看法，渐渐地别人可能也会觉得你什么事情都做不好了。当你觉得自己什么事情都做不好的时候，在心里也会形成一种潜意识，以后再遇到什么比较困难的事之后，都会下意识的逃避，觉得自己做不好，就不要浪费时间了，都不会去尝试，更别说努力把这件事做好了。同学们，

做任何事都应该要全力以赴，如果尽力之后，还做不好，要自己好好的找原因，看看是自己哪里没有做好。

我们应该要学会欣赏自己，我们每个人都有属于自己的优点，可能是学习好，可能是有特长，可能是哪一方面做得特别好。我们要学会看到自己的闪光点，而不是看到别人有的我们自己没有的优点之后，就急于否定自己。我们要学会敢于表现自己，如果遇到自己擅长的事情的时候，应该要勇于表现自己，做得不好也不丢人，老师和同学都不会笑话你，反而会鼓励你，所以我们应该勇敢的表现自己。我们要学会客观的评价自己，在失败的时候，找出失败的原因，而不是一味的觉得自己没有能力，这样是不对的。我们应该要不断的吸取教训，提高自己，保持自信心。

同学们，我们一定要相信自己，只有这样我们才能得到提升，不然只会变得越来越无能。希望同学们都能成为一个自信的人。

谢谢大家！

相信自己演讲稿篇二

老师们，同学们，大家早上好！

女排经过紧张激烈的小组赛和残酷的淘汰赛，最终站在世锦赛季军的领奖台上！比赛过程跌宕起伏，不言放弃的精神一直鼓舞着她们！

其实，在我们身边也有一群小伙伴，在坚持着自己的梦想，为之不断努力！今天请她们中的代表来分享一下她们的梦想！

大家好，我是来自五（2）中队的李心缘，相信认识我的同学们都知道，我不但是一名学生，还是一名合格的射击队员。在刚刚过去的9月举行的上海市第十六届运动会射击决赛中，

我和我的队友钱贝怡和夏静雯取得了团体第五名的好成绩。

从小，我就对枪类很感兴趣，两年前一个很偶然的机会让我认识我的教练，并接触到了射击。我感谢我的教练给我这次机会，也很感谢父母的`大力支持，渐渐地，我也把它当成了我的一种兴趣爱好，在保证学习质量的前提下，我的训练一次也没落下。

这次，我第一次代表徐汇区参加了比赛，虽然只获得了个人第五名，但是我还是很骄傲。相信通过我的努力，在今后的比赛中，一定能更上一层楼！

最后，再次感谢给予我帮助的同学、老师和教练，谢谢大家！

正如李心缘所说，任何一项运动的成绩获得，都是来之不易的。正如郎平教练所说：我要争一口气，不是想证明自己不起了，而是要告诉大家，我们失去的东西，一定要拿回来！

相信自己演讲稿篇三

各位尊敬的老师，同学们：

大家好！

当我的紫葡萄化为深秋的露水，当我的鲜花依偎在别人的情怀，我依然固执地用凝霜的枯藤，在凄凉的大地上写下：相信未来。无论我们遇到什么挫折，只要我们相信未来，那么，希望的曙光总会在前方闪烁。正是这振奋人心的诗歌，激励着我走过了生活的坎坷，使我于艰难的人生旅途中充满无畏的勇气，坚定地走着脚下的路。

我是一个来自农村的孩子，像众多贫困山区的孩子一样，我的家庭并不富裕，我的父母是普普通通的农民，供我们两姐妹读书已耗尽了他们全部的精力。去年夏天，姐姐考上了大

学，这是一件多么令人欣慰的事情啊！但收到大学录取通知书时，我分明看见父母脸庞弥漫着忧愁。是啊，每年一万多的学费对这个贫困的家庭来说无疑是天文数字。当时我正初中毕业，面临着升学的选择。我很想能像姐姐一样进入普高，圆我的大学梦。但我知道，对父母来说那是难以承受的负荷。我想辍学，寻找一份工作减轻家庭的负担，但父母和姐姐坚决反对，父亲说：“再怎么困难也不能让你做牺牲。”听着这句话，我流泪了。再三斟酌之下，我选择了中职校，选择了我心仪的专业——国际贸易专业，这个当今世界热门的专业重新燃起了我理想的火焰，我希望我能在这里实现我的梦想。

为了生活，为了求学，为了心中的梦想，那个暑假，我和姐姐决定去城里打工。来到城里，我们开始挨家挨户地推销自己，只想找到一份工作。经过两天的努力，我们终于在一个工厂找到了一份打杂的工作。上班那天，天公不作美，下着倾盆大雨，我和姐姐拖着行李淋得像个落汤鸡。我们走进了那个乱得看不见地面的房间，用我们的双手清理出了我们整洁的宿舍。当我劳累地靠在墙上休息时，看着整洁的宿舍，我欣慰地笑了。这时我才真正体会到那句话：出门在外什么都得靠自己！

接下来的生活是紧张的，每天十二小时的工作使我劳累不堪，我像机器人一样劳作着。劳累使我几欲倒下，但我从没想过退缩。因为我清楚，我需要这笔钱；我明白，美好的未来在这艰辛的劳动里；我坚信；总有一天，我可以凭我的智慧更好地生活！

在难耐的酷热中，在难熬的艰辛里，我的信念一天比一天坚定：一定要通过不懈的努力，用自己的双手创造属于自己的幸福！

耳边又听到花开的声音，轻舞飞扬，我想那是我明媚而多彩的明天。同学们，不要为一时的迷茫而气馁而灰心，我们要

以永不言弃的信念去攀登那成功的险峰，去创造一个明媚而多彩的明天！

我的. 演讲到此结束，谢谢大家！

相信自己演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“有多少次挥汗如雨，伤痛曾填满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利……”是啊，成长经历告诉我，相信自己，就没有什么不行的！

临近六年级，身边很多朋友都会骑自行车了，可我就是不会。每当我看到同学骑着自行车的身影，我总会羡慕不已。不是我不想学，也许我天生缺乏平衡基因吧，我摔过好几次，就再也不敢学了。不管同学们怎么哄我，还是嘲笑我，都不管用。

但是上周末，爸爸硬拉我到学校操场去学骑自行车。在他的反复催促下，我颤颤巍巍地爬上去，生硬地扶住车把，双脚费劲地踩脚踏板。当车子开始扭来扭去地往前行驶时，我感觉周围的一切都动起来，害怕得什么都不知道。突然，车子一歪，爸爸一时没抓住，我连人带车“啪嗒”一声狠狠地摔倒在地上。“哎哟——”我感觉膝盖火辣辣地疼，拉起裤脚一看，果然膝盖破了皮，红通通地一大片。我硬憋着眼泪朝爸爸大吼：“我就说我不是这块料！好痛啊，我不想学了！”

爸爸蹲下身来，抚摸着我的头，语重心长地说：“小凡，你要对自己有信心哪！学骑车虽然容易，可是没有几个人不摔过的！如果你对自己缺乏信心，什么也学不成！摔倒了就爬

起来再学！你不是很要强吗？这么小的事情难不住你！等你学会了，你就知道这很简单的！”

我听了他的话，轻轻地点点头，咬咬牙从地上爬起来，说：“嗯！我再试试！”我深吸了一口气，耸耸肩，心里暗暗地说：“我能行！我一定能行！”

于是，我又骑上了车。爸爸在后面扶着，跟着我的车子跑。我深深地吸了一口气，双手扶住车把，眼睛平视前方，一下一下地踩着踏板，迎着风，体验着车子往前飞驰的感觉。慢慢地，我双脚越踩越快，忘记了害怕，只感受到骑行的快乐。

就这样，我在操场上骑了一圈又一圈，突然，我注意到爸爸没跟在后边了。那一瞬间，我明白了，我会骑车了！

“相信自己，哦，你将赢得胜利，创造奇迹……”那天，我终于学会了骑自行车。我也明白了，骑自行车也好，做别的事也好，只要你相信自己，就没有什么做不到的。

相信自己演讲稿篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自焦作市实验小学六一班的朱元琨。我演讲的题目是《相信自己行，才会我能行》。

能站在这里演讲，我感到非常荣幸。在实验小学六年的学习生活里，我付出了许多，也收获了很多。这六年，在各位老师的谆谆教诲下，我从一个无知、不懂事的孩童，成长为今日好学、自信、坚强的少年。在这里我要向各位老师深深地鞠上一躬，衷心地谢谢各位老师！

在课堂上，我认真听讲，边听边做笔记。数学课上出的练习题，我总是很快做完。课堂上专心听讲，让知识扎根心底，让课下更加轻松。

我的课余生活丰富多彩。我学习了小号、葫芦丝、绘画、游泳、篮球等。我的绘画作品曾多次获奖；小号演奏参加今年的少儿艺术节展示；我还和其他同学一起代表学校参加的‘市直学区小学生综合素质大赛取得学区一等奖；我们还要继续努力争取在焦作市小学生素质大赛中取得优异成绩，为我们优美的学校争光！我爱读书，如《中国少年儿童百科全书》、《荷塘月色》、《呐喊》《彷徨》、《哈利·波特》、《狼王梦》等等。各方面的书籍我都一一涉猎。读书这颗小种子已经在我心里破土、发芽，还要成长为参天大树。

每学期我的学习成绩都名列前茅，多次被评为三好学生、优秀班干部。在学校组织的各项比赛中，我也取得了优异成绩：数学小论文一等奖、数学智力大比拼二等奖、概念性知识比赛二等奖；元宵灯会美文比赛一等奖、班级跳绳比赛一等奖等奖项。我还获得诵读英才、办报能手、优秀演讲能手等称号。

取得的这些成绩只代表过去，我还要继续努力，学习其他同学的优点，改正自己缺点和不足，争取更大的进步！相信自己行，才会我能行！

相信自己演讲稿篇六

各位领导、各位同仁、同学们：

大家早上好！今天是6月1日，儿童节。再过六天，我们高三的学子将迎来一年一度的高考；再过十六天，我们初三的360余名同学也将走进中考考场，迎接人生的第一次大挑战。在此，我送给大家三句话，希望这三句话对我们初三的全体同学有所启发，也希望对我们高三的同学们甚至其他年级的学

子都有益。

第一句是：相信自己，挖掘潜能。人在关键时刻的进步是惊人的。不管你是成绩拔尖，还是跟别人有一定差距，千万别忘了每天都带着信心起床。不论个人情况怎样，每人都有自己的优势和不足。如果自信不一定能让你成功的话，那么丧失信心就一定会导致失败。在高考中考前夕，对于自己的缺点和不足不要过多自我责备，要多看、多想自己的长处和潜力，激发自信心。

严格地讲，中高考其实就看谁笑到最后，你能坚持到最后，你就能笑到最后。而坚持到最后，就要求你必须具有坚定的意志。全力以赴，坚定你的意志；知难而进，磨砺你的意志；战胜惰性，提升你的意志；苦中作乐，优化你的意志。

第二句是调整心态，沉着应对。中高考不仅仅是知识和智力的竞争，更是心理的竞争。心态决定着你的成败，努力去寻找你最近的不良心态，并努力去改变，用积极的心态促使你考试成功。

1. 把握自我。复习时紧跟老师踏踏实实地复习没有错，但也不能完全忘了自我的存在。要有自我意识，“我”如何适应老师的要求，如何根据自己的特点搞好最后阶段的复习，我如何在“合奏”的前提下灵活处理好“独奏”等。

2. 战胜自我。把握自我，十分重要。但战胜自我，更为重要。面对迎考复习的艰辛，面对解题的繁难，面对竞争的压力，面对多变的情绪，只有“战胜自我”，才能“天宽地阔”。

考试临近，切忌搞疲劳战术，过度疲劳容易引起心理上的不适感，不利于考试时水平的发挥。

第三句是坦然面对现实，轻松应考。有许多同学会因为考前失眠而烦恼焦虑。考前睡得着是好事，睡不着也是常事，要坦然

对待。因为紧张，夜不能寐的事情是常有的。这时最可怕的不是没睡好，而是因为没睡好而带来的失败心理——这回我完了。各位同学目前正是人生中身体机能最好的时候，即使一夜失眠，对第二天的考试也影响不大，而影响大的倒是自己先乱了方寸，恐惧害怕。

最后，祝大家在考试中都能沉着应对，发挥出自己的水平，考上理想的学校，我们的学校赣州四中一定会为2015届的高三、初三学子而骄傲，祝愿四中红红火火蒸蒸日上！

谢谢！

相信自己演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学：

人生是忐忑的，是坎坷曲折的，是不会一帆风顺的。但我们的`心中都会有一个信念，那就是——相信自己。只要你相信自己，有一颗自信的心，那么你离成功就不会远了。

在失败的时候相信自己。人生难免会失败。爱迪生也是在很多次失败中成长起来的；张靓颖也经历了很多次pk才脱颖而出；我自己也是错一次进步一次。只要相信自己，尽自己最大的努力去改变，相信上帝和人们也会看到你的真诚。

在你落魄的时候相信自己。只要心中有相信自己的信念，用微笑来面对现实，就一定能改变不好的状态，度过难关。

在生活中，总有这样一种人：他们不愿意也不敢面对自己，常常低着头，苦着脸。这种人是不能成功的。就好比你要跳过一条水沟，如果你不自信，想着没跳成功的后果，那你肯定不敢跳了或者掉进沟里。但你相信自己，鼓足勇气，最大的可能就是一跃而过。我们不妨也在生活中试试，找到自信的真谛。

一个著名的跳远运动员曾三次打破世界记录。记者采访他时他说，在我每次起跳之前我都告诉自己，我能行！新的记录将载入我运动史册。这样，在跳远之前我意识里的长度已经超过了现实的长度。其实成功并不是那么难，在一念之间的自信和勇气。

我身边也有这样一个故事。一个男孩从小就很自卑，不愿意和任何人交朋友，上课也不敢回答问题，和亲人也很少说话。细心地老师发现了他这个缺点，决定考验和锻炼他。一次演讲赛竟然让他上场。三番五次的彩排练习他都一语不发。是祸躲不过，演讲轮到他了，老师匆匆塞给他一张纸条。比赛的结果是他赢了，获得了第三名。这个结果让大家无法相信。其实很简单，是纸条给了他自信的勇气。原来老师在纸条上写着“相信自己，改变自己”。

是的，相信自己，你就能行！

此时我想高唱一首歌：我相信我就是我，我相信希望，我相信伸手就能碰到天，我相信……

相信自己演讲稿篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

今天我演讲的题目是《相信自己，别说不行》。

自信，是一件看不到，也摸不着的东西。有的人拥有了自信，他们的人生道路就越走越光明；有的人失去了自信，他们的人生将永远活在黑暗和孤独之中。

古今中外，世界上有多少人因自信走上成功的道路。秦始皇是如何把一个小国家，发展成一个统治中国大国呢，他靠的

是自信，海伦·凯勒是如何由一位让病魔缠身的女孩，变成一名世界知名的作家呢，她靠的是自信；贝多芬是如何由一名耳聋音乐家，变成一位闻名遐迩的音乐家呢，他靠的是自信！

可是，有些人失去了自信，他们将永远在黑暗的道路徘徊。我的一位朋友，是名活泼开朗、快乐自信的小女生。她有一次在班级里竞选班长，她和对手只差一票，这珍贵的一票使她落选了。她失望极了，发誓永远不参观竞选。每当竞选班干部的时候，她总是在座位上静静地看书。当她看到那些竞选成功的同学满脸欣喜的时候，她的眼角似乎有些泪水。

她的不自信，将影响她的一生，自信是多么的重要啊。自信是成功的一部分，想要成功，就要拥有自信。

同学们，让我一起对“不行”说“再见”，大声喊出：“相信自己，别说不行！”

我的演讲到此结束，谢谢大家！

相信自己演讲稿篇九

敬爱的老师，亲爱的同学：

人生是忐忑的，是坎坷曲折的，是不会一帆风顺的。但我们的内心都会有一个信念，那就是——相信自己。只要你相信自己，有一颗自信的心，那么你离成功就不会远了。

在失败的时候相信自己。人生难免会失败。爱迪生也是在许多次失败中成长起来的；张靓颖也经历了许多次pk才脱颖而出；我自己也是错一次进步一次。只要相信自己，尽自己最大的努力去改变，相信上帝和人们也会看到你的真诚。

在你落魄的时候相信自己。只要心中有相信自己的信念，用

微笑来面对现实，就一定能改变不好的状态，度过难关。

在生活中，总有这样一种人：他们不情愿也不敢面对自己，常常低着头，苦着脸。这种人是不能成功的。就好比你要跳过一条水沟，假如你不自信，想着没跳成功的后果，那你肯定不敢跳了或者掉进沟里。但你相信自己，鼓足勇气，最大的可能就是一跃而过。我们不妨也在生活中试试，找到自信的真谛。

一个闻名的跳远运动员曾三次打破世界记录。记者采访他时他说，在我每次起跳之前我都告诉自己，我能行！新的记录将载入我运动史册。这样，在跳远之前我意识里的长度已经超过了现实的长度。其实成功并不是那么难，在一念之间的自信和勇气。

我身边也有这样一个故事。一个男孩从小就很自卑，不情愿和任何人交朋友，上课也不敢回答下列问题，和亲人也很少说话。细心地老师发觉了他这个缺点，决定考验和锻炼他。一次演讲赛竟然让他上场。三番五次的彩排练习他都一语不发。是祸躲不过，演讲轮到他了，老师匆匆塞给他一张纸条。竞赛的结果是他赢了，获得了第三名。这个结果让大家无法相信。其实很简单，是纸条给了他自信的勇气。原来老师在纸条上写着“相信自己，改变自己”。

是的，相信自己，你就能行！

此时我想高唱一首歌：我相信我就是我，我相信盼望，我相信伸手就能碰到天，我相信……

相信自己演讲稿篇十

说起大画家齐白石的成名，也是一段艰辛的历程。他十二岁就拜周子美为师学习木雕，由于他的勤奋，很快得到师傅的青睐。有一次，当地曹富豪要修善祠堂，请了很多著名的木

匠，周子美师傅也收到了请帖，便带着爱徒齐白石一同前往，曹家大管家见到齐白石后，便急忙问周师傅，你怎么带个孩子来。周师傅说：他是我的爱徒。曹大管家十分不愉的说：“周师傅，祠堂是祭祖的地方，可马虎不得啊。你还是让你的徒弟回去吧。”齐白石听了这话感觉收到莫大侮辱，心想真是狗眼看人低。他告别师傅就愤愤的离开了曹家。从此以后齐白石，把师傅多年多年积累下的雕花画稿，精心琢磨，千复临摹。夜以继日，天复一天终于练出了一手绝活。

转眼间两年过去了，曹大管家又请周师傅雕一张大床，周师傅推脱说身体不好，把床匾带回花雕店中，过了两天，周师傅拿着花匾回来了，曹管家一看，一幅设计新颖，布局合理，做工精细的《鸳鸯戏水》浮雕展现在眼前。曹管家惊叹的说：“周师傅好手艺，真是绝世之作。”周师傅微笑道：“非也，非也，小徒之为也。”曹大管家大为震惊。

志者，立大志；无志者，常立志。”志向不能朝定夕改，见异思迁，要为之不断的奋发努力，这样才能达到理想的彼岸。第二，知识在于积累，人们常说：“千里之行，始于足下。合抱之木，累于毫厘。”齐白石正是不断的积累自己的画艺，才能成为一代大师。我们现在就是要把所学到的各种知识，扎扎实实的积累起来，丰富自己羽翼，这样才能翱翔在知识的太空中。第三“持之以恒”在我们成长的道路上，总是有逆境，顺境，得意，失意，成功和失败这些都是对我们的严峻考验。要做到胜不骄，败不馁，永远把成绩当作过去，把教训做为动力，把每一天，每件事，做为新的起点。孜孜不倦，永不休止。

在人生的旅途中，难免受到别人的蔑视，就像故事中的齐白石那样，曹管家不同意齐白石在祠堂干活，这使得齐白石在自尊心受到莫大伤害。由此他发奋一定要学出本事来，让人看看。以示自己并不是吃白饭的，通过不断努力，他终于使自己的手艺精进。

一个人只有不断努力才能在事业上有大的发展，作为现代的青少年，一定要把握现在不停进取，不论得意还是失意，都要毫不在意，无论顺境，逆境都要永无止境。因为进取之心是我们每个人所拥有的一笔用不尽的财富，是我们生命之轮，能够劈浪前进的动力，是滋润着我生命和心灵永不会走向衰老的青春之泉。

我的观点不一定正确，错误之处请同学们批评指正。

谢 谢 大 家

相信自己演讲稿篇十一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

听信谗言，痛失爱过臣子。

杨家军，何等英明神武的军队。在现在，提起杨家军仍能震撼人们心魂。在那个战火纷争的年代，杨家军精忠爱国，为宋皇帝斩除外患，一腔热血全都挥洒在了战场上。但皇帝受人挑唆，不相信杨家这一大功臣，在历史上留下了杨家这一历史遗憾。再信任与怀疑的pk中，皇帝选择了怀疑，他怀疑杨家军的忠心，最终失去了大宋江山！

再信任与怀疑的pk中，皇帝选择了新人小人，怀疑忠臣。他用耳朵选择了怀疑，从而痛失了爱过臣子杨宗保和整个杨家军。

精忠报国，却遭怀疑杀害的岳飞。

岳飞怀着一腔热血，奋身于战场，大小战绩不可胜数，训练了纪律严明的岳家军队。如此一个精忠报国的臣子却在最后

惨遭杀害。皇帝同样也是在怀疑和信任的彼岸选择了怀疑，怀疑岳飞的赤胆忠心，怀疑他的精忠报国。可怜岳飞如此为国尽心尽力，却落得如此下场。

假若皇帝选择相信岳飞，岳家军定会为他打造一个全新盛世，历史将会由此改篇；但皇帝选择了不相信岳飞，使岳飞的精忠护国一片赤心化作了粪土，最终也赢得了国破家亡。

受人离间，去远眺下汨罗江。

屈原为国尽心尽力，上官大夫争宠而心害其能，楚王相信了上官大夫的谗言，离间了屈原。屈原满怀才能和一腔热血，却被流配边关。上官大夫无能却遭重任，屈原的'一腔热血被楚王当作泥土踩在了脚下，屈原发出“举世皆浊我独清，众人皆醉我独醒”的感慨后投汨罗江而死，楚也被灭国。

在怀疑和信任的pk中，古代君王大都选择了怀疑，从而失去了爱过臣子，国家也最终灭之。

我们在与人交往中，在怀疑与信任的pk中，要有自己的见解。既不能一味的相信眼睛，也不能一味的不相信眼睛，我们要用心去感受，去选择！

让我们用心去结束信任与怀疑的pk

相信自己演讲稿篇十二

同学们：

大家好！

在我们如今这个年纪。还有许多未见过的新奇。人生道路上也还遇到很多尝试。敢不敢迈出第一步——自信。也将决定我们人生道路的未来走向。

相信你自己，其实就是自信。自信意味着对自我能力的肯定。自信，成就卓越的人生。

相信自己做到勇敢。大多数人都可以做到自信。但有时在遇到困难时，便急着否定自己。认为这是不可能完成的。我一定做不到。“万事开头难”，困难是必然存在的。但只要我们迈出勇敢的第一步。也许我们就会发现。一切是那么的顺其自然。一定要相信自己。困难来了就迎难而上。坎坷来了就爬起来，继续向前走。有些事只是想想都难。但坚持下去。敢于挑战。愿意承担失败的勇气。回过头来。这是一段多么宝贵的经历啊。

自信是种能力，自负是个包袱。但自信并不是一个可以无极限增值的东西。一旦自信得到了界限。就会转为自负。相当于背了一次沉重的包袱。这可能会让我们变得沾沾自喜。看不起比自己差的人。那么在平时我们获得多数赞赏时。便要常常检查一下。看自己是否背上了这个包袱。如果有一定要及时放下。认清自己有几斤几两。努力的提升自己。这样才能有更加自信的资本啊。

所以，相信自己，向梦想出发！

我的演讲完毕，

谢谢大家！

相信自己演讲稿篇十三

尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目“相信自己，战胜自己，我能行”。

相信自己，战胜自己，我能行！自从我读了《凡事靠自己》这篇文章之后，我就一直坚信这句话。

故事的大意是这样的：一天，拿破仑去打猎，听到有人呼救，跑去一看，原来有人落水了，想让别人把自己救出来。这时，拿破仑举起枪，大喊：“你如果再不上来，我就开枪了！”那人一听，忘记自己在水中，用尽全力向岸边划，最终自己上了岸。后来那人责怪他，拿破仑笑着说：“如果我不这样说，你能上来吗？”

读完这个故事，我思索着：啊！如果我们每个人的命运都掌握在别人的手中，那么人生还有什么意义呢？只有在困难中以自己的全部力量与命运抗争的人，才是生活中的强者。

现实生活中，我们总是会遇到困难，总会有压力。对于有勇气的人来说，他们会把困难和压力当作人生中的一种考验，想方设法地去克服；而对于那些懦弱的人来说，困难和压力会是一种无法抗拒的威胁，他们想到的不是自己如何去克服困难，而是期望别人帮助自己走出困境，因而害怕遇到困难，而放弃行动，这只能说明生命的懦弱。而当困难真正来临时，除了本能的欲望之外，只是感到现实的严酷，在漫长的压抑和恐惧当中，消极抱怨，最终一事无成。

困难好比摆在你面前的一条小河，人们不敢跨过去，是因为他们不知前面的河有多宽，有多长，有多深。但你不试一试，又怎么知道呢？每个人的命运都掌握在自己的手中。遇到困难与其等待观望，还不如勇敢地去面对。如果人人都拥有“凡事靠自己”这份恒心，那么我们每个人都将成为一颗璀璨的明珠，这才是生命意义的真实写照。

所谓“万事开头难”，你一但跨过去，摆在你面前的将是充满光明的人生！努力吧，只要你心里充满阳光，你的未来将永远充满希望！

三年级语文教学工作总结恍然之间，一学期又进入尾声。这个学期对于我们师生来说，都是一个收获的季节。其间，我们彼此都乐于教学，也从中得到进步。为了让我们师生永驻于快乐的语文教学之苑，特意将本学期语文教学工作总结如下：

本班学生共56人，其中三残学生3人，其余学生的身体都比较健康，智力正常。大多学生对语文都比较喜欢，所以语文成绩较好，只有个别学生跟不上教学。

一、本期成效

1、注重培养学生的课外阅读的兴趣。华罗庚曾说“聪明在于勤奋，天才在于积累”，对于我们的语文教学，尤其要培养学生积累的习惯。所以本学期，我们就如何读书，如何做读书笔记，对学生进行引导。除了坚持每周三的读书活动保质保量完成，还安排学生每天睡前坚持看半小时的书。并引导学生读书想作文，作文想读书，将阅读与习作练习起来。一部分喜欢读书的孩子，通过一学期的坚持，积累了许多好词佳句，再用于习作中，他们的习作水平有明显提高。

2、学生的朗读能力得到明显提高，一部分学生能在边读边理解，边想象中，自然而然的做到声情并茂的朗读。唱读的毛病有所减弱。

3、注重培养学生理解重点段落，重点词句的能力。课堂上，多给学生独立思考的时间，让他们畅所欲言，引导学生感受作者的写作意图，写作方法。并抓一些典型的精读文章，让学生感受其写作方法的同时，仿写文章。恰当时机，对于理解技巧进行总结。总之在语文教学中，不但要教给学生语文基础知识，还要培养学生学习语文的能力。

4、利用独立阅读文章，培养学生独立学习语文的能力。教师提出一些问题，让学生带着问题去阅读课文，解决问题。培

养了学生独立阅读的能力。

5、坚持每周一则日记，为了拓宽学生的思维能力，老师注重引导学生学写想象作文。比如“假如我是……。”“如果我会飞”等日记。通过有意引导，一部分的思维变得开阔了。

6、注重学生良好的书写习惯的培养。教给学生使用钢笔书写的方法技巧，强化钢笔字的练习。通过一学期的不懈努力，大部分学生爱上了写钢笔字。作业上，给学生自由选择的权利。如果学生能够做到书写工整美观，改写两遍的作业，可以做一遍。通过这样的办法，既培养了学生整洁美观的写字意识，也培养了他们认真细心的习惯，作业质量也大大提高。

7、本学期，继续坚持利用课前三分钟进行演讲，学生比起上学期，本学期口语表达能力有明显提高，演讲仪态也比原来好多了。

8、认真进行每个百花园上的习作练习，教给学生习作方法，再打草稿，再修改，最后讲评。通过扎实地训练，大多数学生习作能力明显提高，大多数学生能做到有话可说，有话可写。

二、不足之处

1、大部分学生没有养成自觉预习的习惯。虽然教给他们预习方法，但是他们贪玩，没有按照要求进行。所以，在今后的教学中还要强化他们自觉预习的意识。

2、学生思维不够活跃，想象不够丰富。所以在今后的教学中，还要多给学生独立思考的时间空间，训练他们的思维想象能力。

3、对于差生的教育辅导不够，尤其是一些因为懒惰造成学习吃力的学生，没有解决他们心里长懒惰的毛病，所以辅导的

效果欠佳。

4、学生的独立学习语文的能力虽然提高不少，但还不够，还需继续进行指导。

5、学生没有形成良好的倾听习惯，致使学生学习效果差，答非所问。下学期要注重培养学生善于倾听的习惯。

通过期末的检测，发现学生做题习惯差，所以下学期要注重培养学生认真仔细做题的习惯。另外对于极差的学生，要联系家长，想办法解决思想上厌学的情绪，这样才能做到辅导有效果。希望在总结经验教训的基础上，下学期有更大的进步。

相信自己演讲稿篇十四

尊敬的老师、同学们：

大家好！

常言道：相信自己，没有什么事是不可能的！只有你不敢做，没有你做不到！有时候，相信自己也是一种力量，它能够驱使你更加努力的前进与进步。所以我们要相信自己，战胜自己，就什么事都有可能！

记得那天，我做完了我的功课，便去歇息了。时至一二分，便忍不住电脑的诱惑力，便立刻起身来到电脑旁。我打开主机，随着一声令我悦耳的开机铃声，电脑便打开了。我抄起鼠标，迫不及待的点击游戏玩了起来。滴答滴答，只见电脑旁摆放的时钟一分一秒的流逝，而我却浑然不知。只见我双目紧盯着电脑，一手握着鼠标，一手按在键盘上，一动不动的，脸色却越来越铁青，如同一个僵尸般，乍一看很是恐怖。时间然在一分一秒流逝，便已过十分钟了。

终于，只见我头枕在电脑桌上，双手抱着头，嘴里无力的叫喊着：“啊啊，这部破电脑，怎么就坏了呢？坏了呢？”这时，我的老姐从外面走了进来，嘴角似乎挂着一丝“嘲讽”，带着冷笑，面无表情的对我说道：“你行啊，这已经是你今年第六次弄坏电脑了，妈妈说了，这次不再去修了！”便走出去了。

而我听了这番话后，更加无力的叫着。时间又过去了几分钟，我站了起来，有点垂头丧气的小声嘀咕着：“看来，只能自己来修了么？可是我不会修啊！呜呜。”在心里又无力叫了几下，便强打起精神，哼，有什么了不起的，不就是一部电脑吗？我要相信自己，自己绝对能够成功的。想当初爱迪生不也发明出了电灯吗？我就不信了。想起爱迪生，我不禁又有了一点自信。

终于，经过我两天的手机搜索和图书馆的知识，我终于发现电脑那里出问题了。随后，我便一次次的尝试，如何才能修好它。经过我又一天的努力我终于修好了电脑！我迫不及待的打开了电脑，立刻抄起鼠标，点击游戏，随着熟悉的页面被打开，游戏出现了！

那是我第一次修电脑，但却奇迹般的修好了，没有其他原因，只因为我相信自己，相信自己能够修好电脑。

所以说，相信自己是一个人最重要的力量之一，只要相信自己，就算是不可能的事情也能变为可能！

我们要相信自己！

相信自己演讲稿篇十五

尊敬的老师、同学们：

大家好！

我能是一种自信，自信是一种成功的基础，拥有自信你就拥有了成功的一半。成功靠的是努力、自信及聪明及替他的因素，而在这中间拥有自信就占了很大的成分。

有这样一个故事，那是前年夏天，一个男孩和他的足球队去参加一个全市的足球比赛，那是他上小学五年纪，他们队中人人都是踢球好手，但因为是第一次参加这么大的比赛，全队都很紧张，开始比赛后人人动作的硬生生的，放不开，所以迟迟不能进球，到下半场的时候，全队都想放弃的时候，那个男孩的一句话使队友又燃起了斗志，“我想信我们能行！”在这之后，他们队势如破竹，接连打入八球，最终赢得比赛的胜利，因为那个男孩坚信“我能行”成就了他的队伍的胜利。他们闯过了这一关，因为他们我相信我们能做到，我们有自信。也因为这样我的人生中所遇到的任何难关都能闯过去，因为我坚信我能做到，无论困难的大于小，难或易，强或弱。因为生命亦是如此，上帝只会选择那些有自信的人们给予他们成功。

人类也因为这一句看似简单的“我能行”使文明一直在向前进，使科技一直向前发展。从石器时代到现代文明，那时候不是自信在激励着人们前进吗？自信给了人们勇气去面对所发生的一切事情，罗夫·华多·爱默生所过“去做你害怕的事，害怕自然就会消逝。”

自信是一个人走向成功之路的重要途径。我们在学习或事业的攀登中，要遇到种种困难，而自信就是克服这些困难的良药。我们只有自信，才能自强不息，才能使我们为自己的愿望或理想而努力奋斗。只有自信，才可能使我们在艰难的事业中保持必胜的信心，才能使我们勇气坚定地走向理想之塔。所以，我们应该懂得在现实生活中，自信是大力之神，它使弱者变强，强者更强。我们要相信自己能行！

相信自己演讲稿篇十六

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

在生命的调色板上，人人都希望自己是一个卓越的画家，能调出万紫千红的色彩。但是，我们中间的许多人却连拿起调色笔的信心都没有，又怎么谈的上描绘色彩呢？今天，我想对同学们说：“相信自己，超越自己。”

其实往往生活中的很多事，不是因为你做不到，而是因为你认为自己做不到。人如果想要成功，就要冲破自身的禁锢，不断地突破自己的极限，完成自己认为不能完成的事。

其实有时候人也和鱼一样，会根据以前的经验给自己设置限制，认为自己以前不能做到的事情以后也不会做到，我们需要知道的是：随着时间的推移，我们的能力在增长，经验阅历也更加丰富，而外界事物也不是一成不变的，所以我们不能把自己的目光局限在以前，要向前看，不断超越以前的自己。

当自己的成绩落后于人时，不要气馁也不要沮丧，相信自己有能力赶超别人；当学习上遇到困难时，不要灰心，相信自己再高的山也能跨越；当我们考试失利时，不要陷入痛苦中无法自拔，更不要对自己的能力产生怀疑和否定，坚强地面对，失败也会变得渺小，一位哲人曾说过，没有品尝过失败的人生不是完美的人生！

同学们，在我们的人生道路上会面临很多的竞争与挑战，用我们最好最坚强的心态去面对吧，相信自己，超越自己，才能使我们的生命更加完美。最后我把零点乐队演唱的一首歌的部分歌词送给大家：多少次挥汗如雨，伤痛曾填满记忆，只因为始终相信。去拼搏才能胜利，总是在鼓舞自己，要成

功就得努力。相信自己，你将超越极限。超越自己，相信自己。当这一切过去，你们将是第一。

相信自己演讲稿篇十七

各位领导、大叔大妈、同志们！

大家好！

今天我演讲内容“相信自己”

马克思曾经说过这样一句话——成功的路上有许多条歧路，只有勇敢的人才能到达光辉的顶点。的确，成功路上都是坑坑洼洼，只有靠自己的正确的态度，才能获得成功。

在我的记忆中，有这样一个故事——有个人由于船翻了，只能靠一块木板漂浮在水上，每天抓活鱼吃、喝海水。由于自己坚强的意志，终于在两个月后被海岸巡逻队发现了，救上了岸。这是个平凡人的传奇故事，他能靠自己的意志和对困难的态度，从而获得了与死亡交战的胜利。也其相反，有些人则对自己没有丝毫的信心，从而使自己事业失败、友情失败……最终使自己遗憾终身。

清朝的郑燮写过这样一首诗：“咬定青山不放松，立根原来破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”郑燮写的正是竹子那种坚强的意志，以及对困难的态度。天底下像竹子这样的人有很多，鲁滨逊就是其中的一个代表。

成功，莫过于就是自己的态度了，只要态度端正，成功自然会降临到你身上

“态度决定一切，积极自信结缘成功。”在历史和我们的现实中，，由于对生活、学习、工作、事业抱消极态度，最后碌碌无为者，不计其数。而抱积极态度，不懈奋斗，最终成

功者，比比皆是。这是人生态度决定的。一个人成功与否，就看他的态度，所以说，态度也决定着一个人的前途和命运。

在别人灰心沮丧，有气无力，精神不振的时候。他们意气风发，斗志昂扬；在别人因困难而放弃时，他们却坚持不懈，持之以恒；在别人止步不前，摇摆不定时，他们积极进取，勇于拼搏；在别人松懈懒惰，无精打采的时候，他们全力以赴，不找借口，专心致志。前者一事无成，后者一片辉煌。机遇因态度而产生，命运随态度而改变。态度是成功的秘诀。要改变命运须从改变态度开始。

态度是可以改变的。当个人所处的社会环境或团体出现某种变化时，会引起个人某些态度的转变；当个人在群体中所担当的角色发生改变时，也会引起某些态度的改变；当有威信的宣传或强烈的舆论工具作用下，也会引起某些态度的变化。有时谬论说上一万遍也成“真理”。有什么样的态度就有什么样的人生，人生需要自己的打拚。

命运就掌握在自己手里。自己动手，丰衣足食，有个歌名叫《爱拚才会赢》。要自立、自强、自信，自己的态度就决定着自己的人生，悲观的人生态度影响制约着自己的发展。

成功的基础是态度，态度比能力更重要。要从细节中去感悟态度，要有正确认识自我的态度。我们每个人的个性、天赋、才能、所处的环境等不同，我们所要做的，是要认真分析自己的特点，找出适合自己做的事情，而不是抱怨自己，更不能抱怨别人，不论在什么情况下，不论遇到什么困难，都要有一个积极向上的人生态度去对待，体现出你的宽容、自信、乐观、开拓、进取和忠诚。在复杂的环境中保持积极的人生态度，需要自我激励，要认可自己，鼓励自己，正视自己，正视困难和挫折，要有必胜心要看到光明。

学习也是一种态度，只有谦虚的人，才能真正学到更多的东西，善于学习，善于交流是人生应有的态度，对你的成功是

有益的。总之，大凡成功者，他们始终用最自信的心态、最乐观的精神，积极地支配和控制自己的人生。有了积极的态度并不能保证事事都成功，凡事心想事成。但积极的态度肯定会改善一个人的日常生活，使它充满生机。相反，消极的态度则必败无疑，必定不能成功。

（二）大家好，我演讲的题目是自立自强，励志成才，报效祖国。

《周易》里有句这样的一句话——天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。

蓦然回首，寒窗十余载，衣带渐宽，终挥别六月，赢得硕果累累。一路风雨兼程，走进许多人梦寐以求的大学，古人云：“有志者，事竟成。”民谚曰：“未立品，先立志。”足见人不可一日无志。综观天下名人，不但自己有鹏程万里之志，而且谆谆教诲人们要有理想，有志向，有抱负。

人人都想成功，可成功女神并不垂青所有的人，但我坚信所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。或许我们的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画。但是世界只有一个天才贝多芬，也只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。人能走多远，不要问双脚，要问意志；人能攀多高，不要问双手，要问志向。有志登山顶，无志站山脚。

有一句俗语说得好，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。有志者事竟成，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴；苦心人天不负，破釜沉舟，百二秦关终属楚。只要曾经拥有又何必在乎天长地久，即使失败了，这一生也会因这一路的风雨兼程而变得更加精彩！我们在风中在雨中自强不息，我们在雨中在风中展翅飞扬！

大学的我们渴望收获才华，我们渴望搏击信息大潮，收获才能，引领it走向。胡适先生说过：“学问是铸器的工具，放弃了学问，便摧毁了自己。”然而，我们校园中出现有背于学校主流文化的现象，却不由得让我们重新进行了思考。我们的学生是否还怀有拼搏、收获的心，对待生活。

在课堂上沉浸在电脑世界、手机世界里的同学们，我们是否想过我们每天收获了什么？

我们可知道这样做对自己、对同学、对学校有多大的影响。断送了自己的学业，剥夺了同学学习的机会，影响了学校的学风建设。现在的社会是一个竞争的社会，没有过硬的本领，没有丰富的知识，是无法在社会上立足的。

同学们，醒醒吧！是该醒的时候了。不要被习惯所掩盖，被时间所迷惑，被惰性所消磨。让我们问问自己，我们对得起含辛茹苦的父母吗？如果父母知道我们在学校中的表现，父母是多么的伤心。同学们让我们拿起笔算一算我们需要花费多少钱，我们是否对的.得起父母为我们付出的一切。

同学们，想想吧！是该想的时候了。罗马并非一日建成，成功更非一蹴而就。为了自己，为了在毕业以后找到好的工作。我们是时候该充实自己，完善自己了。

同学们，一起努力吧！只有全心奋斗，才有满心收获。

俗话说：“无志之人常立志，有志之人立大志”。立志是成功的动力，能让我们为实现目标而艰苦奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的巅峰眺望远方。立志贵在坚持，立志贵在立大志！而立大志，莫过于立志成才，照亮祖国未来的希望。

立报国之志、学报国之才、践报国之行，我曾经也有这种感受，仿佛不用为保卫国家而牺牲，就难以表达自己心中的爱

国热情。但是，随着时间的推移，我渐渐明白了——我们虽然不用像革命烈士般无私无畏，但是我们可以学习那些就在我们身边的爱国志士呀！

“你行，我也行！”这句耳熟能详的宣传语来自本届特奥会。因为智商低下，对他们来说，就是为了学会打乒乓时的一个简单的发球动作，就需要用上几个月的时间！可是，他们从来不抱怨，不放弃，反而会付出超过常人几倍的辛勤努力，不惜挥汗如雨，因为在他们心中有一个强烈的愿望——我要证明自己！我要证明自己也能和所有人一样做到为祖国贡献出自己的一份力！

这就是属于他们的志向，很单纯也很直接，但是却是如此真实而高尚！我们能做到吗？还是说继续羞于立下报效祖国的志向呢？！

诸如此类的宣言，不胜枚举，今天我站在这里，不是来领导你们喊口号的，自强，立志，报国不是只喊口号，而是要有实际行动。无需迟疑，现在就行动吧！我们的未来，就需要我们自己牢牢将其把握在手中！或许只需要先在勇气上踏出一小步，我们就在立志成才上成功地踏出了一大步！从今天起，不，就是此刻，身为学生的我们定下自己的努力方向，一步一个脚印走好为祖国奉献的每一步吧！

自力自强，我们无所屈服，向今天的自我挑战。

励志成才，我们无所畏惧，向未来的彼岸远征。

报效祖国，我们无所保留，向成功的巅峰攀登！

相信自己演讲稿篇十八

各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

当我的紫葡萄化为深秋的露水，当我的鲜花依偎在别人的情怀，我依然固执地用凝霜的枯藤，在凄凉的大地上写下：相信未来。无论我们遇到什么挫折，只要我们相信未来，那么，希望的曙光总会在前方闪烁。正是这振奋人心的诗歌，激励着我走过了生活的坎坷，使我于艰难的人生旅途中充满无畏的勇气，坚定地走着脚下的路。

我是一个来自农村的孩子，像众多贫困山区的孩子一样，我的家庭并不富裕，我的父母是普普通通的农民，供我们两姐妹读书已耗尽了他们全部的精力。去年夏天，姐姐考上了大学，这是一件多么令人欣慰的事情啊！但收到大学录取通知书时，我分明看见父母脸上弥漫着忧愁。是啊，每年一万多的学费对这个贫困的家庭来说无疑是天文数字。当时我正初中毕业，面临着升学的选择。我很想能像姐姐一样进入普高，圆我的大学梦。但我知道，对父母来说那是难以承受的负荷。我想辍学，寻找一份工作减轻家庭的负担，但父母和姐姐坚决反对，父亲说：“再怎么困难也不能让你做牺牲。”听着这句话，我流泪了。再三斟酌之下，我选择了中职校，选择了我心仪的专业——国际贸易专业，这个当今世界热门的专业重新燃起了我理想的火焰，我希望我能在这里实现我的梦想。

为了生活，为了求学，为了心中的梦想，那个暑假，我和姐姐决定去城里打工。来到城里，我们开始挨家挨户地推销自己，只想找到一份工作。经过两天的努力，我们终于在一个工厂找到了一份打杂的工作。上班那天，天公不作美，下着倾盆大雨，我和姐姐拖着行李淋得像个落汤鸡。我们走进了那个乱得看不见地面的房间，用我们的双手清理出了我们整洁的宿舍。当我劳累地靠在墙上休息时，看着整洁的宿舍，我欣慰地笑了。这时我才真正体会到那句话：出门在外什么都得靠自己！

接下来的生活是紧张的，每天十二小时的工作使我劳累不堪，我像机器人一样劳作着。劳累使我几欲倒下，但我从没想过退缩。因为我清楚，我需要这笔钱；我明白，美好的未来在这艰辛的劳动里；我坚信；总有一天，我可以凭我的智慧更好地生活！

在难耐的酷热中，在难熬的艰辛里，我的信念一天比一天坚定：一定要通过不懈的努力，用自己的双手创造属于自己的幸福！

耳边又听到花开的声音，轻舞飞扬，我想那是我明媚而多彩的明天。同学们，不要为一时的迷茫而气馁而灰心，我们要以永不言弃的信念去攀登那成功的险峰，去创造一个明媚而多彩的明天！

谢谢大家！

各位朋友们：

你们好！

你有没有一个刻骨铭心的日子是你跟别人最不一样的日子，对于我来说□20xx年的7月27日是我生命当中最特别的一个日子。彩排长绸搭在手上回头的一个动作，那是我这辈子最后的一个站立的舞蹈动作，然后意外就在下一秒发生。

我是靠腿吃饭的，因为舞者就是这样一个职业。我们经常一提舞者，会想穿比较漂亮的裙子，然后立着足尖，那是芭蕾舞演员，实际我所从事的职业跟那个基本上是相似的。但是7月27号，我的腰椎的第十二个截断脊椎损伤以后，就别说立足尖了，我现在甚至一个脚趾都不能动，所以我就觉得那个时候命运跟我开了一个巨大的玩笑。这件事我学过跳高，跑步，游泳，反正我妈妈能想到的体育项目她都让我学了一个遍，但我就特别的不喜欢。唯独她给我选到舞蹈的时候，我

觉得那个时候，我还不懂什么叫梦想的时候，我可以用四个字来形容我对待舞蹈，风雨无阻。

我小时候有一件事，我考到舞蹈学院之前，1993年我在内蒙古歌舞团的小星星艺术团学业业余班，然后我妈妈有一天就跟我讲，刘岩，今天咱们可(能)去不了舞蹈班了，我说怎么办呢，她说晚上就是你上课那个时间七点钟要下雨，四点多就要下，天气预报说了。我一看不能去舞蹈班我就闷闷不乐了，我就在那个窗边，我不吃饭。我妈说你还是吃点吧，吃点吧，那个雨小点的话我就一定带着你去。我说真的吗，她说真的，然后我就把饭吃了。但是到了六点多还是巨大的雨，你走出去大概不到半分钟，你头发就湿漉漉的那种大雨。我妈妈是很疼我的，也是属于比较宠着我的那种母亲，她说六点半了，七点钟上课刘岩你还要去吗，然后我就不说话了。她说那你想去我们走吧，我就特别高兴，然后我妈就骑着自行车戴着雨披，我坐在那个后座上，虽然是夏天，我印象特别深，因为那个雨披没有那么长，整个小腿全部湿掉。然后到了学舞蹈的地方，进到练功厅，一个小朋友都没来，我就特别失望。妈妈很心疼我，她就出去了，大概过了不到十分钟，我的老师蓬头垢面穿着拖鞋就跑过来了。

可能人生当中就存在这种很多你不需要给自己答案的时候，但你已经在做了，那么后来我就考进了北京舞蹈学院。我在这跟你们承认坦白，我不属于很有悟性的那种，就属于比较笨，平时训练我都会在把杆最旁边。老师实在是受不了我，因为我做不好我自己会哭，我就是太要强了可能，那个时候每天晚上都会排队跟我所有的同学一样排队到电话亭去打电话，可能我的同学都会打给爸爸妈妈，但我不是，我会打给我的任课老师。我干吗呢？承认错误，承认错误说我今天上课没有做好，我明天一定会做好，然后就在电话里又跟我的老师哭一通，现在我跟我这个老师是同事了，也是特别好的朋友。我们现在再聊这个事的时候，她就说那时候简直烦死你了，一到晚上九点多，就开始紧张，说这刘岩又要打电话，又要跟我哭一通，我就是那种特别认真，然后有点笨，爱哭

的一个学生。

我的自信心在被倒回去那一秒，那种挫败感不光是对舞蹈事业的这种痛失，是体现在生活当中每一个细节。我现在一天二十四个小时，甚至睡觉的时候，旁边一定要有一个护理人员。我发现我摔走一个自己的空间，那个我想对于女孩来说你们都特别能跟我有共识吧。你没有私密的空间这将是我觉得对一个人来说是巨大巨大的一个折磨，你们想象不出我怎么样才能走出我的阴霾。我不想说这些词，我觉得没有用，就好像有一段时间媒体一直说，刘岩很坚强，对，我现在对这个词也很默认，但实际我会认为这个东西根本不足以形容我自己所经历过的，还有现在正在经历的这种岁月。

虽然我不能行走，但我一直在前行我所经历的，那可不是“坚强”这一个词可以囊括的。我觉得所有的自信不是别人给你建立的，一定是自己给自己的。我想这点的道理大家明白，我拿我自己打比方。因为我原来是个演员，我就决定考博士，考中国艺术研究院的舞蹈学的博士，实际在这件事上我是超没自信的那种，比如说我的英文，我觉得我可能过不了。但我当时也有一个信心就是说今年考不上，我可以明年考，明年考不上我后年再考，无论如何我要给自己争取到这个学习的机会，那就是我继续我事业的一个机会，所以我就去考这个博士。你看生命就是这样，你不知道你下一秒会发生什么，那个意外有时候是好的或者是坏的。我就在20xx年我考第一年的时候我就考上了，考我导师的学生有七十多个，然后她只收一个学生，后来她要了我。所以我就在想有时候你不知道，你完全的预估是你不能考上，然后反倒生命给了你一个惊喜，所以从那一刻开始我觉得考博士可能对于我刘岩来说是一个里程碑式的事情。为什么？因为我从20xx年摔伤以后发现我诸多个不能，从那一天开始我发现，我能。后来我觉得博士打开了我的一个心境。

俗话说，当上帝给你关上一扇门，一定会给你打开一扇窗，好多人说这件事在我的身上也应验了。但我自己觉得，你一

定要有一个力量是你主动推开那扇窗，而不是等着它自己去打开。你主动推的时候，你会发现那扇窗一定会打开，但你一定要自己去推。我想好像今天说到现在为止，我受伤这件事被谈得很风轻云淡，但我觉得这就是人生吧，我们就应该风轻云淡地对待每一件事，因为我知道，我还有很多路要走。

我坚信一件事，虽然我没有办法再次站立起来，像7月27号之前那样，在舞蹈上旋转，抬腿，大跳等等，但是我在工作的舞台上，在生活的舞台上，在今天《开讲啦》的舞台上，仍旧可以有自己的姿态来跳舞。我相信我自己的任何一个姿态，任何一个态度，任何一个眼神，任何一个微笑，任何一个手指的动作，对于我自己来说都是舞蹈，所以我觉得我在自己的人生舞台上跳舞，我跳我自己这支舞，谢谢各位！

相信自己演讲稿篇十九

尊敬的老师、同学们：

大家好！

人生道路上充满了未知的荆棘，要想跨越这些荆棘，我们需要一句支撑自己的话语：相信自己，我能行！

相信自己，我行！正是因为这句话，在1996年的亚特兰大奥运会上，乔红才会战胜重重，打败小山智丽，让中国队再次获得一枚乒乓球女单金牌。相信自己，我行！正是因为这句话，曹操才敢用望梅止渴来鼓舞战士们的斗志，成功走出困境。

相信自己，我行！正是因为这句话，居里夫人才会克服重重困难，避开社会的种种舆论，一心钻研，成功发现了造福世界的镭。每一个人都有自己的缺点，而正是这些缺点，成了我们前进路上的绊脚石。往往，我们很难克服这些缺点。有时，甚至会选择放弃。但是，只要一句“相信自己，我行！”我们往往会创造意想不到的奇迹。

相信自己，我行！是自信者的口头禅。也只有这样，我们在漫长的人生道路才会有一种坚持；在面对困难时，才会有一种信念；在面对选择时，才会一种真实。你是否有自己的渴望？你是否有自己的梦想？在面对这些渴望时，你是否会望洋兴叹？这就需要自己来相信自己，自己给自己打气，告诉自己，我能！

相信自己的演讲稿6

或许这个理由是虚无飘渺的，我也是现在才发现。当别人嘲笑我的梦想是无稽之谈的时候，我告诉自己我会成功，只要功夫深铁杵也能磨成针。我带着这个想法走过了小学和初中，这就是相信自己的力量，它会打破一路上的嘲笑，让你有勇气努力向前。或许我们不一定会成功，但只要相信自己，我们的未来就掌握在自己手中。

朋友们，成功的道路会有荆棘满布，但我相信只要相信自己就会有斩断荆棘迈向成功的勇气，如果你相信自己，那就让我们一起冲破荆棘的阻碍，迈向成功之路，创造我们自己的未来！

关于演讲稿可以提高演讲人的自信心，有助发言人更好地展现自己。在现在的社会生活中，我们使用上演讲稿的情况与日俱增，你知道演讲稿怎样才能写的好吗？以下是小编精.....

演讲稿是为了在会议或重要活动上表达自己意见、看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。在日常生活和工作中，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，那要怎么写.....

相信自己演讲稿篇二十

敬爱的老师，友爱的同学：

“莫言”这个名字，在华夏大地上掀起了一股潮热。他让每一位中国人都为之骄傲，为之自豪，因为他是20xx年度诺贝尔文学奖的得主。诺贝尔文学奖我国三次与它擦肩而过，我们中国人对它扼腕叹息，然而莫言得知让获奖后，他直言“惊喜而惶恐”。

他说：“惊喜而惶恐”我想我知道他的“惊喜”我想换做人任何人都会有这样的感受，一个默默无闻，只是单纯喜爱写作的作家忽然获得文学领域的世界级奖项，任谁都会很“惊”。这个奖项对于他是有重大意义的，这个文学奖对他来说，我感觉是一种认可，一种鼓舞。认可他的写作而写作，鼓舞他持续这样写，开拓一片属于自己的文学领域。但是我很疑惑他为什么要“惶恐”，是“担忧有了这层光环之后，会不会有更多人盯着自己找毛病，为难自己？”在我看来，他不要“惶恐”，他要相信自己，不要因为别人的眼光改变自己的初衷，要知道有一些人会盯着你找毛病，但我相信会有更多的人支持你。

我曾读过一个故事：一位画家把他自己新画的画在某博物馆墙上，旁边有一支红笔和一张纸，纸上写着“请把对这幅画您认为不中意的地方用红笔圈出来，感谢！”第二天，画家取走了画，发觉画上全都是用红笔圈出来的。然后他临摹了一遍，再次把画挂在那个博物馆墙上，旁边又是一支红笔和一张纸，不同的’是纸上写着“请您认为这幅画中意之处用红笔圈出来，感谢！”第二天，画家把画拿回去，发觉这幅画所有地方也都用红笔圈出来，画家看这幅画说：“何必让所有人都认同呢？只要有局部人认为中意就可以了，何必那么完美呢？”

要知道，每样事物都有两面性，写作也是如此，有的人赞扬你的文章，有的人挑你文章的毛病，拒绝“惶恐”，精力提高自己的写作能力，不要害怕，相信自己，不要理会别人对你的不良影响，要朝自己的目标大步迈进，相信自己！