

电力安规心得体会(大全8篇)

通过总结工作心得，我们可以对改进不足之处提出建议和措施，并进一步提高工作效率和质量。以下是一些教学反思范文，供教师参考和借鉴。

电力安规心得体会篇一

20xx年冬季，公司对全体员工进行了电力安全知识教育培训。透过此次培训，在繁忙的工作之余，大家的安全生产知识又进一步得到增长，安全意识再一次深入心中，全体员工的安全管理和施工的理念不断巩固和提升。

第一：在冬季安全培训中，我们始终强调安全的重要性。每年的这个时候，不仅仅仅仅是我们电力部门，所有生产部门都狠抓安全，足见国家对安全的重视程度，足见安全在工作中的重要性。大力倡导安全文化，提高全员安全防范意识，加强安全生产宣传教育工作，营造良好的安全生产环境氛围，对于我们电力施工企业来说，不仅仅仅仅是保障员工最根本的利益，创造最大的生产效益，也最大程度的节约了企业成本。聚源鑫公司深知安全的重要性，为冬季安全培训做了扎实的工作。聚源鑫公司从树立“以人为本”的安全理念出发，宣传安全生产法律、法规和电力安全知识，到达启发人、教育人、提高人、约束人和激励人的目的，从而提高全员安全生产防范意识。

有这样，用“心”去构筑安全防线，安全基础才能更为牢固，安全工作才更有保障。我们强调“人人参与保安全”的宗旨。即要求全体员工在生活、学习、工作中重视安全，做到“不伤害他人，不伤害自己，不被别人伤害，保护他人不受到伤害”，也个性要求每一个电力施工企业员工提高安全防范意识，严格执行安全生产法律、法规，确保电力生产的安全，而要堵住这个源头就要靠我们在班组安全管理中下“狠心”

去反违章、消灭违章作业，只有这样，才能以“无违章班组”去实现零事故。

第三：在培训中，我们要求每一位员工把“安全重于泰山”时时刻刻放在心上，树立“居安思危”的忧患意识，并不断提高自己。安全生产的现实提醒我们，安全生产管理工作还有许多的不足和漏洞，我们每一个电力职工都不能高枕无忧，必须要不断地加以改善。在冬季培训中，我们要求作为一个聚源鑫公司员工无论是否直接从事施工工作，都务必要有职责意识，没有职责意识就没有工作的动力，也就没有了工作的方向。我们的工作质量直接关系到员工家庭和客户的幸福，社会的稳定以及企业的兴衰，能够说职责重大，重如泰山。安全生产工作是一个十分复杂的、艰苦的工作，是一个长期而艰巨的工作，务必加强对安全法律法规知识、安全管理知识和安全技术知识的学习。

只有这样，我们的工作才有了依据，才能起到作用，才能明白困难在哪里，才明白怎样样克服这个困难。电力企业的特点是人员流动性大，施工作业多为露天作业、高处作业，施工环境和作业条件随着工程的进度变化而变化，这些都给安全管理带来诸多不稳定因素。所以做好一个合格的电力企业员工务必具备良好的心理素质、较强的职责心、优秀的专业技能，我们的安全工作才会有保障。

20xx年冬季，公司圆满的完成了各项生产任务，由此可见我们的冬季安全培训也是较为成功的。但是冬季安全培训虽已结束，安全工作却任重而道远。冬季安全培训也是在为新一年的安全生产打下敦实的基础[]20xx年，让我们用自己的实际行动保障安全，让我们在平凡的工作岗位上作出不平凡的事而努力。

电力安规心得体会篇二

在电力生产中，生产者实现“要我安全”到“我要安全”的观念

转变，是安全思想由强制性到自觉性的一次质的飞跃。

但是，要确保电力生产安全，这一转变依然是不够的，还必须由“我要安全”转变到“我会安全”，才能够从事故源头上遏制不安全因素的作用，减少或避免事故的发生。

电力生产是一门非常复杂的系统工程，而生产安全又是这一系统工程中诸多因素综合作用的结果。一般而言，电力生产事故有三类：一是“天灾”，如雷电、大风、暴雨、施工爆破等不可控或不便控的自然因素，有其突发性。二是线路、设备、器材的“先天不足”，有其隐蔽性。三是“人祸”，人为地违法、违规、违章，有其盲目性。且占有所有事故中的绝大部分。而“人祸”又可分为三种表现形式：其一是对规章明知故犯，明知这样做不符合要求，但图一时方便或抱着侥幸心理的习惯性违章。其二是对规章似懂非懂，知其一，不知其二，工作中又恰好在其二中发生了问题。其三是对规章不懂装懂，稀里糊涂，发生了事故才“恍然大悟或恍然半悟。

显而易见，工作人既是事故的制造者又是事故的受害者。但是，可以肯定地说，所有事故的发生都不是工作人的主观愿望。因此，“我要安全”也就仅仅是一种良好的主观愿望，要真正取得确保电力生产安全这一客观效果，就必须解决好“我会安全”这一根本。

勿庸置疑，经过有电以来的生产实践和血的教训，总结提炼了一套有效确保电力生产安全的‘规章制度。各电力生产企业又结合实际根据不同生产时期制定了大量的具体保证措施，以及上级随机性，针对性的电力安全生产的指示、通报、要求等。这些是确保电力生产安全的依据，且有唯一性。但是电力生产是一个错综复杂，千变万化的过程，从事生产的人又是这个过程是否安全的决定因素。而人的认识水平，接收能力，工作姿态，经验积累等等又各尽不同，要把所有确保电力生产的依据变为每一个从事电力生产的职工的自觉行动，解决好“我会安全”的问题，应是从事电力生产安全的管理者，

生产者长期的，艰巨的，复杂的课题。笔者认为：唯一的途径就是学习学习学习。

首先，要为我而学。安全既是电力生产本身的需要，更是从事生产职工的生存需要，安规技规既反应了电力生产安全的客观规律，又是从事生产人的行为规范。因此，每一个从事电力生产的人，都应明白学习安全技能，既是企业的需要，更是自我的需要。这就需要“教条主义”、“本本主义”而不要“实用主义”、“形式主义”。把强制性与自觉性有机地结合起来不断学习，反复学习。从个体到团队都形成一个良好的学习安全技能的良好氛围。并制定配套的学习激励机制和考核办法，点滴学习，日积月累，这样不仅能够对安规、技规等安全生产的内涵有了深刻的理解，就能在生产过程中运用自如。也只有人人成为安全明白人，才能事事做到安全人。

第二，要因人施训。近些年来，职工队伍生产技能、安全防护能力差，人才断层等已达成了管理者的共识。把加强教育培训也作为解决上述问题的有力措施。但各级抓各级的事，一级抓一级，一级向一级负责，真正形成有效的教育培训链还是力度不够。往往形成上级制定安全措施“一字一字地抠”，经逐级折扣后贯彻到生产中却“一把一把地丢”。因此要把从事电力生产的各类人员分门别类，拉开梯次，有的放矢地逐级制定年度、月度培训计划，以“蚂蚁啃骨头”的精神，专人负责。充分利用班组站法定的每周一次安全学习和每天班前会进行。这样每周解决一个难题消除一个安全隐患，一年就能解决52个“会”和消除52个安全隐患。每天学习一条技规、安规，一年就能学懂弄通200多条。持之以恒地坚持下去，耳濡目染地强化人的意识，就能潜移默化地在职工队伍中形成一道事故的防线。

第三，要善于纠偏，电力生产暴露问题和存在潜在的不安全因素是正常的，关键是要正视问题和善于做到“见于未萌，禁于未发”。有效的办法就是边生产边整顿，发生问题及时整，安全顺利定期整。明白“磨刀不误砍柴工”和“温习规程与包

扎’伤口”一样重要的深刻道理。自己发生了事故多从自我找原因，不要“摔了跤总怪路不平”。把别人的事故当着自己的教训来接受；把小问题当着大问题来解决；把带有倾向性和危害性的现象消灭在萌芽状态。从真正意义上体现“安全第一，预防为主”的根本方针。

“要我安全”到“我要安全”的转变需要漫长的过程，而“我要安全”到“我会安全”更需一个漫长而渐进的过程，甚至说是一个无终极的课题。笔者提出以上粗浅认识和解决途径还远远不能解决“我会安全”的问题。此文主要是基于安全生产观念上的一次完善和“抛砖引玉”，其目的是引发从事电力生产的职工围绕“我会安全”进行深层次的思考和探索。

电力安规心得体会篇三

安全对于每一个人来说都是那么的重要，安全这个话题一直来也都是那么的沉重与严肃。而安全对于从事电力工作的每个人尤为显得迫切，必须时刻保持警惕。

公司对于安全生产这方面更是常抓不懈，作为一个新员工的我从火电总公司到输变电分公司再到邵阳县220kv变电工程项目部都在学习《安规》。安全第一，预防为主的观念已经深种脑海，而公司每年的安全活动日则时刻提醒我们要牢记安全生产血和泪的教训，拒绝违章操作和违章指挥，杜绝一切悲剧事故的发生。

在《安规》的学习过程中。付总讲的课形象生动，让人印象非常深刻，在默化潜移中就把很多安全生产的理念融入心中，不敢忘怀。

而其中播放的安全事故警示片则把血淋淋的事实呈现在眼前，强烈的视觉冲击感给人无比的震撼。比如操作人员误挂接地线、带电合接地刀闸的恶性误操作事故和高压电容器开关柜检修时违章开启隔离带电部位的绝缘挡板被电弧灼烧等事故

的发生。

电力安规心得体会篇四

当国家电网公司发布的2xx-x年7月版《电力安全工作规程》正式下发到我手中，手捧着这还带有油墨香味崭新的新书时，心中感慨万千，并立即对新《安规》展开了学习。与旧版《安规》相比，新版《安规》增加了高压、起重、运输、高空作业、动火工作票等部分，并对于施工作业班组管理有明确的条款，同时还增加了现场氧气、乙炔间距管理等。通过对新安规的学习，我进一步提高了认识、端正了思想，扪心自问，在全国上下喜迎新中国成立60华诞的大喜日子，国网公司对安全生产高度重视形势下，作为公司的一名员工，我为安全生产做了多少贡献？我应该做好哪些工作？准确地说就是“做好本职、安全第一”，在安全工作的二十多年里，我是从心灵深处认同安全生产就是企业最大的效益，安全生产就是员工最大的福利。身边不少员工也说，新安规就如同及时雨，及时播洒在了我们的心头。

从学习新安规中，我深深地体会到安规从点点滴滴的细节中，都在告诫我们，安全生产就要关注细节，从小事做起，在电力生产工程中，许多安全生产事故，只要我们遵章守规、只要我们坚决的按安规手册执行，事故都是可以避免的，都是可以杜绝的。事故的苗头，往往都是个别员工不注意细节，未把安规放心头，不把小事当回事。这就是习惯性违章的源头，有些细小的违章看上去不那么重要，但工作中却蕴藏着巨大的安全隐患。安全生产无巨细之分，一丝一毫的马虎大意，都可能给我们造成千古之恨，成为别人的前车之鉴。

在今后的安全生产过程中，我希望身边的每一位员工，在做每项工作前都必须查找自身的周围有无不安全现象，坚决清除以往和以后再工作可能存在的麻痹心理、侥幸心理；从现在做起、从一份一秒做起，自觉的提高自身和周围的一切人和事，对不良性习惯、对蒙混过关的侥幸、对安全意识的麻木

坚决说：“不！我不违章、也不允许你违章！”。

针对新安规的学习，通信自动化公司的员工深刻的认识到要从近期国网八期事故快报和历史事故为教材、认真学习，总结教训，并严格遵守本规程，确保《安规》明确的各项措施和要求落实到位，同时分公司制定了安全生产严防死守措施，并进一步落实了安全生产责任制，在充分发挥广大职工的主人翁精神的同时，统一思想、有序布置，排查反思、检查督办，号召全体职工进一步理清思路、坚定信心、振奋精神，把赣州供电公司安全生产的千里之堤，夯实的牢不可破，为新中国成立xx华诞献上一份最安全的厚礼。

电力安规心得体会篇五

安全对于每一个人来说都是那么的重要，安全这个话题一直以来也都是那么的沉重与严肃。

而安全对于从事电力工作的每个人尤为显得迫切，必须时刻保持警惕。

公司对于安全生产这方面更是常抓不懈，作为一个新员工的我从火电总公司到输变电分公司再到邵阳县220kv变电工程项目部都在学习《安规》。

“安全第一，预防为主”的观念已经深种脑海，而公司每年的安全活动日则时刻提醒我们要牢记安全生产血和泪的教训，拒绝违章操作和违章指挥，杜绝一切悲剧事故的发生。

在《安规》的学习过程中。

付总讲的课形象生动，让人印象非常深刻，在默化潜移中就把很多安全生产的理念融入心中，不敢忘怀。

而其中播放的安全事故警示片则把血淋淋的事实呈现在眼前，强烈的视觉冲击感给人无比的震撼。

比如操作人员误挂接地线、带电合接地刀闸的恶性误操作事故和高压电容器开关柜检修时违章开启隔离带电部位的绝缘挡板被电弧灼烧等事故的发生。

而这些事故往往都造成严重的人员伤亡事故，给人以惨痛的教训。

幸福家庭从此破碎，亲人们撕心裂肺的嚎啕，尚在襁褓中的婴孩。

所有的种种无不提醒人们注意安全，惜爱生命，珍爱家庭。

因此在工作中一定要本着“不伤害自己，不伤害他人，不被他人伤害”的原则，提高安全防范意识，经常学习安全生产知识以确保安全生产、生活。

通过不断的《安规》学习，总结出事故原因大多是安全意识淡漠、安全责任心不强、习惯性违章、现场设备不熟悉、安全举措不完善、未履行安全操作规程等。

而所有的这些细节就像隐藏在我们身边的猛虎一样，一旦我们稍有疏忽大意，它们就会立即出来夺人性命造成巨大伤害。

因此在我们的日常生活生产中应谨慎认真，控制危险源、危险点，把所有安全隐患都消灭在萌芽状态。

作为一名电工，一名从事电力工作的人都知道，我们启蒙的第一本书就是《电力安全工作规程》。

《电力安全工作规程》简称《安规》，它是《安规》是前人用血和事故教训得到经验总结。

我是一名普普通通变电运行值班员，从我上班的第一天起，各位前辈、师傅们就交代，《安规》是一线工作人员保证安全生产的规程制度之一，《安规》和规章制度的学习是至关重要的，对我们安全运行有着重要的指导意义和现实意义。

我们知道，学习《安规》就要逐条逐句的深刻领会，弄清弄懂才行，不能机械的死记硬背，更不能临到考试去照抄，要理解，要熟记于心。

怎样学好《安规》、执行好《安规》，不能口头上讲，但无人监督时就违反规程规章，把执行规章说成是胆小怕事，认为小河沟里翻不了船，操作中马虎，不在乎；如：规程中强调停电操作时，必须先验电，要有可靠的安全措施后方可工作，很多人却认为既然已经停电，验电岂不是多此一举，怕麻烦，图省事，而且操作中不按规定穿戴使用防护用品，说工作时不方便，态度上自己对自己不负责，缺乏自我保护意识。

规程中明文规定“操作中发生疑问时，应立即停止操作并向值班调度员或值班负责人报告，弄清问题后，再进行操作。

不准擅自更改操作票，不准随意解除闭锁装置。

”但是总有人以为自己很熟悉本站的设备，凭经验办事，把严格执行规章制度抛到脑后，随意解除闭锁装置”，最终导致违章事故的发生。

学习《安规》要结合实际、按规定要求来开展工作，按制度和标准做好细节上的工作，养成一个好习惯。

作为变电站的值班人员，我深深的感觉到安全生产，技术工作来不得半点虚假，对事故原因及暴露的问题，可以说：一起起事故都是由于人的不安全行为和违反正常的安全规程而引发的，归根结底还是由于违反规程、麻痹、不负责任造成的。

在学习执行好《安规》的同时，加强学习与我们变电运行工作相关的规章制度等一系的规程学习，它们都是保障电力生产安全的重要规程之一规章制度是我们学习，生活中不可缺少的必要条件。

俗话说“不一规矩，不能成方圆。

”任何一个集体，要想成功，有一套完善，严格，健全，独特的管理制度，一定是很重要的。

一个一个团队中，没个人都有不同的生活习惯和作息习惯，二怎么样才能让这些不同的人变的和谐，团结，有凝聚力，增强执行力是非常重要的。

在不断学习规章制度后，对我们内心触动很大，规章制度的制定是为了提高个人的执行能力，让每个人有个积极的心态，树立起强烈的责任意识和进取精神，没有个人优秀，只有优秀的团队。

如果不能熟悉掌握规章制度，不按照规章制度执行，就可能换错。

总之，《安规》和规章制度是相辅相成的缺一不可的。

做什么工作前要认真地思考，先想后干，想明白再干，不明白不干，在工作中要做到自己不违章，还必须履行监督他人不违章的责任，这是我们现场应该遵循执行规程的原则，并能自觉地规范好自己执行规程的好习惯，用工作的责任心去拥抱安全，以实现人人安全工作、人人快乐工作，真正做到确实保人身、保设备、保电网的安全。

一年一度的公司全员“安规”、“两票”培训工作已圆满结束。

通过这次培训考试让我收获颇丰。

以前自认为身处综合管理部，不用同生产一线的同事一样，将安全天天抓，时时记，现在让我明白作为电力高危行业有的只是岗位、专业、安全知识水平的不同，没有盲目无知的电力人。

一、注重细节，工作之根本。

在工作中一定要严格执行规程中的措施，无论身处何种工种，必须事无巨细做到认真、细心。

按常规出牌，不可逞强，任何人在事故面前都是渺小、脆弱的，我们无法预料它，但是可以保证其发生率，这就需要在平时的工作中一定要养成良好的工作习惯，注重细节，大到是否正确正确的履行操作程序，小到是否佩戴安全帽、是否穿绝缘鞋……在成功人士眼中细节决定这个人成功与否，而我们电力行业细节可能决定我们的生命。

一个连生命都无法保证的人，如何去谈为企业创造效益？为自己创造成绩？所以说我们每个人不用夸夸其谈，只要我们每个人守住自己的力所能及的那一片蓝天，我相信这就是为我们乡宁电力增砖添瓦。

二、不断学习，工作之需要。

在当今社会的竞争归根到底为人才的竞争。

对于深知自身的专业知识缺乏，自己必须抓紧时间提升自身的专业理论知识水平。

利用培训客观的促进自身的学习，有些平时不注意的应知应会知识，经过培训考试之后，更加便于自己的记忆、理解。

我们每个人只有不断的学习、充电，才能适应这个社会发展的需要，才能适应岗位的需要。

安规工作虽已结束了，但是自己将面临的“培训考试”还在继续，将工作中每一时刻、生活中的每一部分当成自己的每一次培训，在不懂、不知中不断进取，在挫折、困难中不断反思。

电力安规心得体会篇六

“安规”、“两票”培训考试心得体会 一年一度的公司全员“安规”、“两票”培训工作已圆满结束。通过这次培训考试让我收获颇丰。以前自认为身处综合管理部，不用同生产一线的同事一样，将安全天天抓，时时记，现在让我明白作为电力高危行业有的只是岗位、专业、安全知识水平的不同，没有盲目无知的电力人。

在工作中一定要严格执行规程中的措施，无论身处何种工种，必须事无巨细做到认真、细心。按常规出牌，不可逞强，任何人在事故面前都是渺小、脆弱的，我们无法预料它，但是可以保证其发生率，这就需要在平时的工作中一定要养成良好的工作习惯，注重细节，大到是否正确的履行操作程序，小到是否佩戴安全帽、是否穿绝缘鞋……在成功人士眼中细节决定这个人成功与否，而我们电力行业细节可能决定我们的生命。一个连生命都无法保证的人，如何去谈为企业创造效益？为自己创造成绩？所以说我们每个人不用夸夸其谈，只要我们每个人守住自己的力所能及的那一片蓝天，我相信这就是为我们乡宁电力增砖添瓦。

身的专业知识缺乏，自己必须抓紧时间提升自身的专业理论知识水平。利用培训客观的促进自身的学习，有些平时不注意的应知应会知识，经过培训考试之后，更加便于自己的记忆、理解。我们每个人只有不断的学习、充电，才能适应这

个社会发展的需要，才能适应岗位的需要。

安规工作虽已结束了，但是自己将面临的“培训考试”还在继续，将工作中每一时刻、生活中的每一部分当成自己的每一次培训，在不懂、不知中不断进取，在挫折、困难中不断反思。

电力安规心得体会篇七

安全对于每一个人来说都是那么的重要，安全这个话题一直来也都是那么的沉重与严肃。而安全对于从事电力工作的每个人尤为显得迫切，必须时刻保持警惕。公司对于安全生产这方面更是常抓不懈，作为一个新员工的我从火电总公司到输变电分公司再到邵阳县220kv变电工程项目部都在学习《安规》。“安全第一，预防为主”的观念已经深种脑海，而公司每年的安全活动日则时刻提醒我们要牢记安全生产血和泪的教训，拒绝违章操作和违章指挥，杜绝一切悲剧事故的发生。

在《安规》的学习过程中。付总讲的课形象生动，让人印象非常深刻，在默化潜移中就把很多安全生产的理念融入心中，不敢忘怀。而其中播放的安全事故警示片则把血淋淋的事实呈现在眼前，强烈的视觉冲击感给人无比的震撼。比如操作人员误挂接地线、带电合接地刀闸的恶性误操作事故和高压电容器开关柜检修时违章开启隔离带电部位的绝缘挡板被电弧灼烧等事故的发生。而这些事故往往都造成严重的人员伤亡事故，给人以惨痛的教训。幸福家庭从此破碎，亲人们撕心裂肺的嚎啕，尚在襁褓中的婴孩。所有的种种无不提醒人们注意安全，惜爱生命，珍爱家庭。因此在工作中一定要本着“不伤害自己，不伤害他人，不被他人伤害”的原则，提高安全防范意识，经常学习安全生产知识以确保安全生产、生活。

通过不断的《安规》学习，总结出事故原因大多是安全意识

淡漠、安全责任心不强、习惯性违章、现场设备不熟悉、安全举措不完善、未履行安全操作规程等。而所有的这些细节就像隐藏在我们身边的猛虎一样，一旦我们稍有疏忽大意，它们就会立即出来夺人性命造成巨大伤害。因此在我们的日常生活生产中应谨慎认真，控制危险源、危险点，把所有安全隐患都消灭在萌芽状态。

[]

电力安规心得体会篇八

一年一度的公司全员“安规”、“两票”培训工作已圆满结束。通过这次培训考试让我收获颇丰。以前自认为身处综合管理部，不用同生产一线的同事一样，将安全天天抓，时时记，现在让我明白作为电力高危行业有的只是岗位、专业、安全知识水平的不同，没有盲目无知的电力人。

一、注重细节，工作之根本。在工作中一定要严格执行规程中的措施，无论身处何种工种，必须事无巨细做到认真、细心。按常规出牌，不可逞强，任何人在事故面前都是渺小、脆弱的，我们无法预料它，但是可以保证其发生率，这就需要我们在平时的工作中一定要养成良好的工作习惯，注重细节，大到是否正确的履行操作程序，小到是否佩戴安全帽、是否穿绝缘鞋……在成功人士眼中细节决定这个人成功与否，而我们电力行业细节可能决定我们的生命。一个连生命都无法保证的人，如何去谈为企业创造效益？为自己创造成绩？所以说我们每个人不用夸夸其谈，只要我们每个人守住自己的力所能及的那一片蓝天，我相信这就是为我们乡宁电力增砖添瓦。

二、不断学习，工作之需要。在当今社会的竞争归根到底为人才的竞争。对于深知自身的专业知识缺乏，自己必须抓紧时间提升自身的专业理论知识水平。利用培训客观的促进自身的学习，有些平时不注意的应知应会知识，经过培训考试

之后，更加便于自己的记忆、理解。我们每个人只有不断的学习、充电，才能适应这个社会发展的需要，才能适应岗位的需要。

安规工作虽已结束了，但是自己将面临的“培训考试”还在继续，将工作中每一时刻、生活中的每一部分当成自己的每一次培训，在不懂、不知中不断进取，在挫折、困难中不断反思。