

2023年顶岗教学学生心得体会(通用14篇)

在教学反思中，我们可以分析学生的学习情况，了解他们的学习特点和问题所在。以下是一些同学们总结的军训经验和感受，希望能够给大家在编写军训心得时提供参考。

顶岗教学学生心得体会篇一

走出去，是大学毕业后的必然选择，选择了一份比较喜欢的工作，通过精心准备终于进入到了公司上班。按照规定离开学校后必须在一周内赶到岗位工作。

急急忙忙的走上了自己的岗位去工作。在学校中我学习成绩很不错，因此心中还是挺自信的，认为没有什么能够难住我，在进入到岗位之后我发现很多时候，工作与学习的差距，一个是努力不一定有结果，还有就是另一个只要努力就会有结果，在岗位上我认真工作，付出了大量时间却没有多少成绩，我们是做销售的，线上销售，但是我却不能够有多少销售业绩，这都是因为自己的能力不够。

让我明白工作需要积累技巧，多学，多问题更需要我多思考，我走到岗位上，发现比我强的人太多了，自己却还在原地打转。所以心中不甘心，我一点点的加对自己的学习，每天都积极的去向着老同事学习，毕竟自己不行，不代表不可以学，进入公司因为自己的学历高，心中有着傲气，认为不比人差，所以不愿意低头询问，认为他们也只是比自己早来岗位罢了，但是与自己一同进入公司的人提升了很多，我反而进步比较差，我才明白，在学校学习成绩有多好，不代表自己的适应能力够强。所以放下了自己心中的傲气，多向其他人学，也多向其他人请教每天都询问他们如何做好自己的学习任务。

就在我调整了自己的情况之后，我发现自己终于有进步了，

心态永远都是成功的一个关键，因为有良好的心态的人才能够走的更好，我不能好好的学习，在岗位上学的不够多就不可能提高，在岗位上我就是个新人，新人就要有新人的吃苦耐劳之心，错付出一份总比什么都不做，高傲的如同孔雀一样不知道加油，是没用的。

虽然有很多东西可以用到岗位上，我自己却做得不好，因为欠缺相应的锻炼，以前一直都听到老师告诫，要在自己还在学校的时候去实习，去参加工作锻炼一些，这样才能够让我们走的更远，但是很多时候我并没有如何在意，可是到了岗位发现，才知道走入到岗位上还是需要靠我多学多练，摆正心态之后我没有了以前的傲气，也没有了以前的那一份自以为是。

自从进入到了岗位上后我就多学习多付出，没有了以往的浮躁，也没有了多少自傲，明白了如何沉下心来工作，也知道在岗位上要多学习，多努力就行。好在在岗位上，我见识到了工作该如何提高自己，不在如同过去一样不知道实际锻炼，今后我会好好努力。

顶岗教学学生心得体会篇二

实习生活已经过去将近一个月啦，在这一个月内收获很大，有苦有乐，有累有甜，看到孩子们努力学习的样子，更是激起了我想教好他们的意志。实习不仅是对我专业知识的提升，更是对我能力的锻炼！

首先是团结意识，当老师讲课并不是一个人在孤军奋战，个人的努力固然重要，但是团队合作更是必不可少的，要跟本学科的其他老师统一进度，在备课时候的相互讨论也是非常重要的，这样可以避免遗漏某一个知识点！

然后是自立能力，在顶岗实习的学校，自己就是一个老师并不是一个学生，各个方面都要按照成人的标准来要求自己，

这是对自己的一项挑战！

最后是学习能力，要想给学生一杯水，以前的老师可能有一桶水就够了，但是在这个知识爆炸的时代，老师就需要有一个源源不断的水龙头，这样就需要我不断的学习新知识，在课堂上把最新的知识传授给学生，让他们感受到当今世界最前沿的科技，从而对学习知识充满信心，充满乐趣！

励志做一名出色的老师！

顶岗教学学生心得体会篇三

“实习”是我一直以来都满期待的，当还是大一新生的时候就一直听师兄师姐说大二暑假的时候，就是我们电信系的实习时间，所以我一直都满期待的。听说了太多关于“实习”的版本了，有说好的，也有说不好的，都不知道该听哪一个，哪个才是正确的，如果自己没有亲自去体会一下，真的不知道哪个才是你可以相信的。

以下我就先介绍一下我实习的地点吧：

(1) 实习单位：珠海市鹏辉电池有限公司。

(2) 实习时间□20xx年9月——20xx年1月。

时间一天一天过去了，我到珠海市鹏辉电池有限公司也已经有10日左右了，是实习时间的一半了，从开始的什么都不懂到现在的朦朦胧胧有点懂，学到了一些在学校所学不到的一些知识，让我对喷画业有一点的了解。9月10号我们第一天去太阳村公司实习的时候，行政部的吴经理为我们讲解了一些关于喷画的工作流程，让我们首先去后期制作部了解一下喷画用的材料()，因为在后期制作部是最能让我们熟悉材料的一个部门。喷画的工作流程是：接稿部(前台)——设计部——操机部——制作部——发货员；喷画用的材料又分为户

内的和户外的，户内的和户外的材料都是不同的，例如户内的有灯片，背胶，相纸□kt版等等；而户外的就有灯布；户外的不需要过膜而户内的就需要过膜，它才会不容易褪色；过膜也有分类的，有光膜，哑膜等等。

在后期制作部的时候，各位前辈都给了我们很多的指导，很细心的为我们指导，没有因为是实习生就粗心的，而是耐心地指导我们，为我们讲解如何用刀片裁切那些喷画，如何裁切那些kt版，如何装架框，如何装易拉宝，如何看单，如何包装，如何填单。刚开始的时候我们都裁切得不好，还有同学切到手指头，前辈们都满紧张的，让我们要注意安全，让我们慢慢裁。

过了两三天后，吴经理让我过去帮忙，在那里我帮忙计算公司内部人员的自我评价考核成绩，这份工作让我学会了要有耐心、要细心，如果不细心，一分神就会出错，又要重新来过，如果没耐心的话，就很难坚持下去，面对着那些阿拉伯数字很让人眼花头晕；但这也是一份学习的机会，考验我的耐心、细心程度，考验我是不是真的能做下去。学习是不分任何职位的，任何事情，只要是一件事就有我们学习的地方，只要我们认真的去体会、去了解、去思考。

这两天我都在设计部里面，在这里我都是在看公司前辈们的作品，看着他们如何去做、如何去接单、如何填单、如何做才能满足客户的要求；可能你认为你的作品已经很好了，但客户不认同的话那也是没用的，都是失败的作品；最重要的是了解客户的需求、客户的品味、如何去跟客户沟通；这些都是跟在学校是不同的，需要我们去适应，去慢慢体会。

明天过后，我就会到户内操机部去实习一下，虽然没在操机部实习过，但大体上对操机部也有一定的了解，我满期待的，我希望能学到多一点的东西。

实习大体上就是在(设计部——操机部——制作部)这三个部

门学习。

公司工作时间为周一至周五，每天早上8：30分都有一个早会。早会每次都有一个领班的去带操，这次我们实习也有机会去带一下操，训练一下，让我们在这么多人面前不会胆怯。

这一次实习生活中有几个不足的地方：

(1)在这次实习中我们都有一点点的矛盾，因为有时候公司很忙就觉得过得很充实，如果公司没什么订单的时候就觉得很闲，很浪费时间感觉，所以就会有点心浮气燥，不能定下心来，这可能也是需要我们去克服自己心理障碍，不能老是以学生的身份去对待这一次的实习，而是应该放下这种身份，慢慢地去适应公司里的各种制度，运作方式。

(2)考勤。考勤是一个公司对其员工的一个基本考察指标，也能反映一名员工的基本素质及其对工作的态度和热情。考勤这方面也是我们疏忽的一个方面，我们在这方面做得不是很到位，我们身为学生更应该知道考勤的重要性，需要我们去克服，去遵守公司的考勤制度。

顶岗教学学生心得体会篇四

这次实习我被安排到了xx集团的服饰意大利精品线上进行这次的主要实习场所，我们都是在一线生产的地方进行学习，这里是生产男西服为主要的生产力量远销海外，这里面给人感触最深的就是严格的管理制度和先进的生产设备。以下是我的毕业实习报告：

车缝车间

服装缝制生产过程的合理组织是提高服装生产的重要保证，其目的是使产品在缝制生产过程中的工艺路线最短，加工时间最省，耗费最小，生产出满足客户要求的产品。所以要做

好工艺设计，也即把人，设备和空间合理地组合起来。第一步就要做好车缝上线准备工作：设定好工段人机布置图，由段长根据目标产量，对工段均衡生产做好人员分配，上交ie人员，并熟悉了解该单的工作流程因为在车缝车间时间较长，而机台都是固定员工操作，主任也很为难怎么给我们分配工作。我禀着以最少的时间了解最多公司的情况和尽可能学到更多的知识的原则，采取了多看，多问，多动手，多怀疑的态度，在完成领导安排的任务情况下争取多做事情，看了大量该公司的文件，如人机布置图，外发派工单，订单进程表，单元流水工序排图，生产配料单工艺制作单等等。在参观车间的过程中深入了解了大货生产的工艺流程。对工段均衡生产做好人员分配，上交ie人员审核，并熟悉了解该单的工作流程。

裁床部

xx集团完全自动化的裁床设备。

拉布的过程：我和一位员工从布匹拉出面料，另两位员工将面料与裁床上的排板末端记号叠对整齐，用压铁固定面料末端的位置，拉直面料（防止面料起皱和过度拉）然后我跟先前那位员工断料。不断重复上述的工序，一匹布拉完后，如果面料的正反面差别不明显，则要铺上隔层纸，再拉另一匹布，以防止色差疵点的产生。如果面料的正反面差别明显，则不需要隔层纸，只要接匹时把面料反过来铺就行。重复上述的工序，铺到工艺所需的层数为止。

拉完布后，铺上排料图，开始裁剪。扎单的作用：便于缝纫，用于算数量便于结算工资。为了防止色差疵点的产生要进行编号。最后把裁片送到车缝车间。

通过亲身参与，不仅深刻了解了裁床的工作，而且对排料图的纸质，隔层纸和底纸的作用，线段长如何安排工作等等都有了深刻了解。

样品组

我在样品组认识了很多布料，像涤纶消光塔丝绒，尼龙半光尼丝纺等面料，及色彩丰富的涤纶半光塔夫绸等里料。还有总类繁多的辅料，包括拉链（是否特指，如ykk□ykk□sbs□□绳、扣、风眼、花边、松紧带、主标、水洗标、吊牌、装饰牌等。

样品组相当于一个浓缩的生产部门，它贯穿裁剪，车缝，检验，包装整个生产过程。在样品组的车工要有很高的车缝技术，他们中很多都有七八年的工作经验，除了车缝技术高，他们还要有看懂样品需求表的能力。

我跟定一位员工，看他裁好衣片，然后配好相应的辅料，然后车双针，刷画粉，接下来的操作跟车缝车间一样。只不过车缝车间每个员工只负责几道工序，而样品组独立完成一件衣服的全部制作。我帮他剪线头，一边看他如何做前片，后片，里布，最后缝合成一件。

我也参与了品质检验和后整包装。品质检验包括尺寸测量和外观质量检查。有代用罗纹或下兰的，做储存时一定要预估罗纹或下兰的弹力，做好后一定要区别尺寸要求。外观质量检查就是看有没口袋爆口，欠里，浮线，针洞，扣子不良没打枣，跳线，掉色等等。然后把质量过关的服装按客户的要求进行包装，这是做为大货生产的服装。而作为样衣的服装则送到车缝车间做样衣。

后整包装

在后整包装我做清剪线头，把脏污，画粉清洗干净，并在做这些的时候把出现爆口，断线，没扣子，欠拉绊，无吊钟，破洞等不良现象的服装挑出来及挂吊牌、备用扣、放眼镜布和折叠衣服，还有根据装箱分配表填写外箱单。外箱单包括款式，颜色，尺码，每箱数量，订单号，箱号。在后整包装

要注意的事情还是很多的。

总检组

做为总检组的员工，一定要对服装检验知识非常了解。我以总检组两天的实习经历对她们的工作要求做了实习报告总结。他们这是很重要的环节，因为他们差不多就是相当于客户的要求。

以上是我的实习报告，在实习过程中，我学会了很多，在以后的实际工作中，我会加倍努力，使自己的工作做到更好。

顶岗教学学生心得体会篇五

一、前言：

xx2019年3月7日至xx2019年5月xx日近两个月的时间里，我在深圳市广告有限公司财务部实习（深圳市宝安区花园）。

通过这一段时间实习后，对在校学习的专业知识供应远远不够社会的需求，许多知识在校没有学到的，有的根本也没有接触过，以前总以为自己的会计理论知识很好，也懂得一些记账操作方法及财经法律有关知识，虽然自己所读并非是一门会计专业，但是我还是很热爱这个行业，可对成本计算、审计不懂也没学过。能够进入这个行业也是我理想中的职业，俗话说的好“现社会并不是你读啥，出来就一定做啥”一却都得靠自己的能力。只要有那份决心，没有什么是不可能的。任何的技术知识都得在实际操作中才能体现它的存在价值。实践是最好积累工作经验的好时机，可以锻炼和培养我们业务素质和能力，提高自己实际的动手能力，以及培养我们吃苦耐劳的精神。为将来求职打下基础。

以下是我在工作中取得的成绩及不足做个汇报：

二、企业简介：

性质：有限责任公司

是经省建设厅批准成立具备资质的专业装饰企业，自1992年组织建以来，以严谨的工作态度，先进的管理理念，造就人的不断过取。由一家地域公司迅速成长为全国性装饰专业企业之一。企业目标，争做装饰全国连锁第一品牌成为国家注册的一级装饰总承包公司。企业的风格，敬业、专业、创业、高效。经营宗旨，创建一个充满活力，能够充分调动企业员工想象力创造力工作积极的中国一流现代化企业。所经营的范围有，室内装饰、写字楼、工厂、广告招牌等设计与施工一体化的专业服务企业。机构设置：董事会—总经理—财务部—工程部—采购部—设计部—预算部—施工部—办公室—涂饰部—广告部—清洁服务部—队组。

公司的高计群体有着独特的设计风格和与众不同的创意构思，是年轻而有激情的团体，是艺术的化身在公司“以人为本，艺术与新潮并茂“的全新装饰理念引导下全力赋予空间个性化，人性化的内涵。

二、实习内容：

在这两个月的实际操作中学到不少，在此我主要负责的工作内容是对财务部所有日常开支做账务处理，对每笔经济业务的流程进行审核登记。（包括对人员工资核算及其它报销），因为工作量不是很多，所以基本业务都是由我一个人做，由于自己是刚从学校出来，属于应届生，对此没有任何社会经验，对实际操作还是有很多不懂的，对公司业务也不是很了解。特别是对于发票，银行支票以及汇票账单的填写，在学也没有实操过，有的汇票还没见过呢？对于编制更不知该记入哪个账户，以前编制分录都是文字上的理解。面对这些问题我在网上搜索有关相类似的视频及凝难讲解文章来帮助自己决解问题，有时也会去问同事请教领导，在同事和领

导那学到了不少知识。后来渐渐的熟悉掌握了整个流程工作。

其实，实习重在动手去做，把企业发生的业务能够熟练地反映出来，这样才能证明作为一个会计人员的实力。比如课本上及会计模拟实验中有原始凭证、记帐凭证、总账、明细账、银行存款日记账等的填制，虽然现在还有点手生，但只要细心，一步步的填制，各种单子、凭证剪下来附到记账凭证后面，方便以后的查看，最后就是装订成册。现在我负责的工作具体有：对凭证的审核、保管，登记账簿（日记账及各种明细账），员工工资核算，月末总结报表，月末进行盘点等。

实习真的是一种经历，一种磨练，只有亲身体会才知其中滋味。它使我看到了自己的不足，也使我看到了自己的长处，并锻炼了我各方面的能力。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，用书本知识作铺垫，还是能够胜任的，虽然应付不了社会万变，但是只要我们在工作中不断的取进、求新，这次实习，虽然时间还不是很久，可我学到的却是我在学校里难以学习到的知识。就像如何与同事们相处。尽量虚心求教，不耻下问。那样工作起来的效率才会更高，而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是一种收获。

在这期间我知道了怎么填制凭证，我试着将自己在学校所学的理论知识与实践相结合。会计的连通性、逻辑性和规范性都是很重要的，是企业从始至终的基本原则。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证一一登记记账凭证、明细账、总账等有关的账户。会计的每一笔账务都是有依有据的，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容许弄虚作假，每一个程序、步骤都必须以会计制度为前提、为基础，这体现了会计的规范性。

顶岗教学学生心得体会篇六

20xx年xx月xx日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。那时候对自己的未来充满希望，希望在那里能大展拳脚，实现自己的抱负。那时候想的是多么多么的好啊，直到此刻我才觉得我当时是那么的幼稚，不可能你刚出来什么都没有就让你做好的岗位。

蓦然回首□xx年1月8日，我怀着期待的心情踏上了盼望已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊将不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。

是的，顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的，很多人后悔选择顶岗实习，但是我想说这是我所预料的，这也是我想要的，因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道：“吃得苦中苦，方为人上人”的道理。我自然还不是人上人，但是我相信这世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世中看来你的生命是无可比拟的，我自然也不例外，我知道我的实习之路才刚刚开始，我要经历的还有很多很多，人生之路才刚刚启航，所以我有信心去走以下的道路。

在这实习阶段，有酸甜也有苦辣，有辛酸也有快乐，虽然有时工作很忙碌，但是让我的生活过得很充实和有意义，一方面我可以减轻父母的负担，另一方面我可以自己养活自己了，在这实习期间，让我认识到很多的知心朋友，在我遇到困难

的时候，有朋友的帮助，在我遇到挫折的时候，有朋友的支持和鼓励，在我心情不好的时候，有朋友的安慰，从而使我勇敢的去面对一切，在这深深的说声“朋友一路上有你们的同行，我真的很开心也很快乐！”

在这半年的实习中，让我成长了很多，真正的是长大了，学会了如何生活，如何和别人交往，如何解决问题，如何在逆境中长大，最让我刻骨铭心的就是：在任何情况下，只要你还没有放弃，你就没有失败，不要轻言放弃，否则对不起自己，遇到任何问题都不要怨天尤人，抱怨他人对你的不公平，自己付出的是那么多，因为我们现在付出的往往要大于收获的，如果一件事情你还没有做，就想去享受它绚丽多彩的果实，这怎么可能呢？现在我们还是刚刚步入社会，应该抱着学东西的心态，不要太计较个人的得失，多积累社会经验，和为人处事的方法，多培养我们的胸襟，以及扩大我们的知识面，我们应该用积极的心态和乐观的精神去面对，因为世上没有过不去的坎，只要把心态调整好，思想放端正，坚持下去，甜蜜美好的生活就属于我们。

在学校里学到的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少同学实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，不可能会有应付瞬息万变的社会的能力。经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就说如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得这期间的实习更加有意义。

此次的毕业实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。为以后自己的奠定啦坚实的基础。

作为大学生涯的最后一课，实习不仅重要更有其独特性，正

是通过实习，让我逐渐掌握怎样把学校教给我的理论知识恰当地运用到实际工作中，让我慢慢褪变学生的浮躁与稚嫩，真正地接触这个社会，渐渐地融入这个社会，实现我迈向社会独立成长的第一步。

这个寒假，为了以后走了工作岗位做好准备，我到xx农业生产资料有限公司进行了为期一周的实习，任办公室文员一职。在工作的这段时间，我始终怀着一颗感恩的心，按照公司的要求，严格要求自己，在公司领导及各位同事的支持与帮助下，较好地完成了自己的本职工作。现将实习心得总结如下：

经过了一个月的工作，在工作中发现了很多自身的缺点和不足，就这些方面作此总结，请各位领导及同事们批评指正。

本人的工作的综合能力还有待提高，有以下几点需要提高：

造成这样的原因主要是平时做事不专心，马虎大意，总犯自以为是的错误，不能虚心地听取他人的意见，这种浮躁的心态，错过了向别人学习和增长知识的机会。以后我会多去主动接触、尝试一些以前没接触过的任务，对自己不懂的问题做到及时地询问这方面经验多的领导及同事，多向领导及同事学习他们的经验。使自己多些锻炼的机会，让自己在工作中不断积累新的经验，这样在今后的工作中才能快速成长起来。

技术水平有待提高：工作的闲暇时间未能充分用来学习或与同事探讨技术知识。技术知识面较陈旧，未能做到及时了解更新自身要理解的新的技术知识，以至于领导分派下任务后，只能在摸索中完成；技术知识面较窄，有很多在实际工作中用到的设备及技术都还不了解。对自己技术能力水平还要进一步提高，多去学习新的技术知识，掌握新的技能。

沟通技巧有待增强：在工作中遇到一些自己不明白的问题时，很少能做到与领导及时有效的沟通，没有完全意识到下级与

上级沟通的重要性，自己在摸索中收效又不大，也没能做好与各方面进行及时果断有效的沟通。

这一段难忘的实习时光，将会永远铭记在我的心里。成为我一辈子的永恒的记忆。

xx年就要结束了，转眼间我的实习期也要结束了，在这段时间深有感受。

费了很大的周折，来到了这家实习单位，来之不易肯定是对的，站在这样的位置上，没有别的选择，最首要的肯定是学习，学习校园里所没有涉及的知识，学习人情世故，学习如何谦虚，学习如何创建管理阶层的团队精神，假如人情事故，谦虚，团队精神可以矢量化，我想实习的难易程度或许没有想象那么难。

我的实习工作，在一家家具公司的人事行政部门，与我原来的预期也有了一定的反差，原来打算先做单证，然后等英语考到一定程度就学习做其他深入工作，现在在学习如何做一个合格的文员，文员或许并不是一个起眼的角色，但是我深入地看，事实上文员也分三六九等，有初级，中级，高级文员，高级文员也相当领导的左臂右膀，中级文员也差不多项、相当于助理角色。着手去做，做一个文员并不是一个简单的事情，我个人觉得做一个好的文员，事实上也是做一个副领导去协助领导的动作。我想我现在没有生命宏图大志，或许比起以前的我，现在冷静了，成熟了，我每天的目标仅仅是比昨天做得更好，一个好的文员，打字速度至少在86字以上，公文格式需要了如指掌，所做的事情必须达到不需要领导过目，我想在这样的细节方面，我肯定是需要历练的。在公司的前几天，整天不知道干什么，公司运作很忙，经理忙得喉咙一直咳嗽，临近年末，公司员工人心慌慌，递交辞职报告的也不少，我很想解决，很想解决一些琐碎的事情，尽一个实习生，刚进公司的义务和职责，但是很多事情并不是一蹴而就的，很多事情不了解头绪是无法解决的。所以我想我不

是没有远大报复，只是现在没有，我想我现在最需要的就是在最短的时间里做经理的助手，一个值得信赖，高效率的助手。

一直在原地打滚，就一直是一个文员。

做为实习生，其实我的每一天，背着一个比学生更艰巨的角色，学习上出了差错，我不能对自己负责，工作上出了差错，对自己暂且不提，重者将将对公司造成损失，所以我对一个文件，持有校对5遍，8遍都不过分的原则，或许这样的工作，琐碎而无力度，但是假如没有一个很好的文员的辅助，经理主管的工作将会出现一个恶性循环。

总而言之，在接下来的一年中，我会好好努力，争取做好每一份工作，跟着公司的发展共成长。

顶岗教学学生心得体会篇七

本人是一名电气工程专业的学生，现在实习于电气工程有限公司。公司主要业务包括：提供110kv及以下送电线路(含电缆工程)和同电压等级变电站工程的输电、供电、受电电力设施的施工安装服务;提供380v及以下的城市广场、道路、公路、建筑物外立面、公共绿地等照明工程安装服务;提供35千伏以下输电、供电、受电电力设施的维修、试验服务。

我在公司实习的岗位是开发部事务员，主要负责开发部的内勤工作。我所从事的工作内容主要有：

制作项目9000认证文件；

制作项目招投标文件(除商务部分)；

负责项目招投标工作；

合同统计工作；

完成公司要求的报表工作。由于我所负责的是开发部的内勤工作，故不涉及设备技术参数和技术要求。

经过这段时间的顶岗实习，我深深的感觉到我们在学校学习的那些知识远远不够。刚毕业的大学生往往会觉得毕业了，告别了校园生活再也不用学习了。尤其我以班级综合排名第一的好成绩作为学校的优秀毕业生应聘到顶岗实习单位，更加以为我在学校所学的以及通过自己努力取得的那些国家计算机、英语、制图员的等级证书就是单位所需要的。可是在顶岗实习过程中，我才发现学校里我所学习的那些知识，学得再好不过是书本上的东西，真正到了实际工作中相差太远了。尤其我所实习的岗位，所负责的工作，与我在学校所学的专业知识更是几乎没有关系。我们在学校中学习的，事实上真正重要的是那种自主学习的方法，所学习的是再学习实际东西的一些学习工具，更重要的还有做人的道理。学校里我们要学会做人，才能更好的学做学问。在工作中，一切都是新的，都要从零开始。我很深刻的体会到，学无止境。我们要想在这个社会上很好的立足是需要不断的学习，不断的充实自己才行的。否则，在当今竞争如此激烈的社会，我们就将被淘汰。

在毕业顶岗实习过程中，我收获了很多。对于我所在的开发部的工作性质而言，我认识到沟通协调能力在工作中的重要性。开发部作为我们整个公司的业务源头，在生产中起着至关重要的作用。我们需要尽职尽责，为客户所想，为客户所急。公司的总经理每周都会给开发部召开部门会议，会议中我们会彼此谈谈各自一周的工作以及大家分享一些在处理工作中的经验，这让我学习到了很多书本中无法学到的东西。其中让我感受很深的就是与人沟通协调的方法。社会不像校园，是一个很复杂的环境。工作中与客户沟通更不像在学校与老师沟通那样轻松。这其中有很多的技巧，都是在不断的工作学习中积累出来的。步入社会，这种与人沟通协调的经

验是很重要的。很多时候，我们即便是无法完成的事也需要答应顾客，然后回去协调，最后哪怕依然就是不可能的事，但我们需要给顾客这个我们为顾客服了的过程。鉴于我们的工作性质就是要让顾客满意，要协调好甲方、供电局甚至公司内部其他部门的工作。我认识到在社会这个大环境下为人处事是需要圆滑的，社会上没有人会包容我们的脾气，在毕业顶岗实习过程中，我学习到了不少这方面的经验。

通过对这段时间的实习总结，我感觉自己对于知识的学习太表面化了，没有深入的理解，只能说学习认真所以取得了好的成绩，而事实上，与实际根本没有结合起来，知识只停留在书本上。我个人也觉得我们学校可以在专业课程的教授方面，多结合下具体工作中所需要的，与实际联系更加紧密些，让以后供用电技术这个专业的同学在毕业后学习到更多真正工作中可以用得到的东西。

顶岗教学学生心得体会篇八

半年的支教生活虽不能说精彩，却意义非凡。支教的生活就像一杯清茶，没有华美的色泽和醇厚的味道，淡淡的清香却让人回味无穷。支教生活给我最大的感受就是：“艰辛并快乐着，平淡并享受着，付出并收获着。”支教对我来说是一次磨练，更是一种珍贵的人生经历。在以后的工作和生活中，我相信这次珍贵的人生经历会一直推动着我前进。

清风系不住流云，流云带不走岁月。时光总是如此不禁用，刚要怀恋，就要离别，想来想去，惘然喟叹。

记得刚来这里心中各种不安，和夹杂着那么丁点的恐惧。经过2个小时车程，我终于到达了目的地。我被分配在怀集县的一个中专学校里开始我的为期一个学期的实习生活。这里地理位置稍微偏远，交通也不是很便利，但这里山清水秀，人杰地灵。因为靠近塔山所以这里的冬天也特别阴冷。

初来这里，要先赶快熟悉这里的`学校环境，以便适应这里的生活方式和地方习俗。隔壁的两位老师都对我们这些新来的实习老师特别照顾，刚到就帮我们搬行李。还有在隔壁的两公婆也对我们非常照顾，特别是在冬至那天，同我一起的实习生都回家过节，因为我是外省不方便回家，就留在了学校，那王老师一家还特地来请我过去和他们一家人一起过节。让我感受到了，异地他乡的温情。我们的教学工作从第二周开始，当课程安排下来以后，我特别开心又有些担忧。开心自己可以带6个班的课，又怕自己无法胜任。

当我渐渐进入角色时，原以为是混日子的，却发现自己有一群可爱的学生，开始觉得教书是一件很有趣的事，当你看到那些学生认真跟着你学习，你还有什么理由不去认真备课，不去认真对待每节要上的课呢！也许我还要感谢这些孩子们，当我发现我对他们来说是多么的重要，那份牛气的责任心就油然而生了，为了给他们教好，我把自己以前那些模糊不清的知识又重新详细的了一遍。让我不再那么糊涂的过日子。

每天都面临新的挑战，每天都要从心灵上或行动上改变自己、超越自己，去完成摆在自己面前的任务。激情和勇气由此而迸发，在自身价值得到展现的同时，一种成就感和满足感便心头驻足。曾经看到过一篇文章，说的就是“超越心里”，所谓超越心理是指开发自身潜能和突破自身素质的一种执着而顽强的进取心态。当一个人对自己赞赏和肯定的时候，就会产生一种价值认同感，而后强烈的表现出升华自我的动力，这不仅仅是心理潜能的激发，更多的是人性的完善、境界的提高或智慧的凝结。人可能就是在一次次的不断超越自己的过程中攀登到人生的顶峰的，就像破茧成蝶一样，一旦突破了限制自身开展的瓶颈，那么胜利就离你不远了。

顶岗教学学生心得体会篇九

有句话说得特别有道理，时间就像是一趟驶向未知的远方的列车，这趟列车一直在开，而且开得飞快。一转眼，我的

大学生活已经接近尾声，我已经进行了一段时间的顶岗实习，比起大学生活，这段时光短暂而充实，给了我一种不一样的感觉。

在毕业设计结束之后，我开始了踏入社会的第一步——顶岗实习，在选择职业的时候，我反复思考了很久，结合所在城市本专业的行情和自身的学习情况家庭情况考虑，我决定放弃自己所学专业从事其他行业从头学起。然而遗憾的是之前并没有专门对职业有点了解，对于自己真正适合什么职业我也并不是很清楚。所幸大学时期以兼职的身份在一家传媒公司有过半年的新媒体方面的工作经历，于是我在简历中具体描述了这一方面的情况。然后开始网新媒体方向发展，因为那段时间的工作经历让我觉得目前新媒体行业的行情似乎不错。

于是，经过一段时间的查看公司、投简历、面试之后，我来到了xx公司从事新媒体编辑职位，我对这一职位是比较满意的，因为我平常比较喜欢看书，对文字类型的工作还是有一点向往。

工作第一周的时候，我从一无所知的状态在部门主管的带领下开始慢慢上手，第二周的时候我已经能够自己独立完成一套流程，只是在工作效率上还稍有欠缺。到第三周的时候我开始逐渐上手，工作效率有了初步的提高，直到第四周，我的工作情况基本合格，此时距刚进入公司实习已经接近一个月了，我已初步形成了一套自己的工作方式。

现如今我在这家公司已经做了三个月了，顺利结束了学校的顶岗实习，开始向正式员工过渡。在这期间我有了不少收获，通过实习，我发现了在岗位学习和在学校学习的区别，在学校学习是有老师带着的，老师考虑的是全体学生的学习效果，有时候会对差生进行单独辅导。但是在公司并不是这样，主管只会给大家一个大致的任务，而完成任务的整个过程全由个人自己安排，需要高度的自觉与规划能力，而至于任务没

法完成的人，等待他们的将会是公司的淘汰，这个问题让我意识到了社会的竞争性与残酷性。但同时也正是工作岗位上需要的高度自觉性，让参与工作的人开始拉开差距，甚至越拉越大，这也让我了解到这个社会不会亏待努力的人。

为期三个月的顶岗实习时间虽然短暂，但我却从中收获到了不同的东西，这对我的实习和成长是非常重要的，我珍惜这次机会，我也庆幸自己没有浪费这个机会！

顶岗教学学生心得体会篇十

顶岗实习不是一次闹剧也不是一次游戏，更多的是让我们能够通过这次的顶岗实习知道工作的意义，积累经验丰富自己的人生阅历，对于一个大学生来说顶岗实习既好玩也陌生，更多的是挑战。因为以前没有具体接触过，对于这次的实习还是有些忐忑有些畏惧。

来到岗位上考验的是我们的定力考验的.是我们的能力，在刚开始的这段时间我一直非常紧张也非常焦虑，因为在工作开始的时候我们部门经理就给我们下达了工作的任务，给我们定下了工作目标，因为没有经验总担心完不成工作在别人休息的时候自己一个人加班工作别人下班的时候自己还在努力，因为担心自己不能做好二小心谨慎的表现自己，让自己过得非常累，工作也没有任何的节奏感，完全都是自己找事，随着工作熟练度上去了，对于工作的把控也有了一定的标准之后就不再如同以往一样，已经知道了去适应工作的节奏。

与我一同来到公司的有七八个同学，因为不适应工作，产生了矛盾也不愿意待下去，就此离开了公司，第一份工作就这样轻松的放弃了。来到工作岗位上只有我们去适应工作没有工作去适应我们，想要做下去就要给自己设定目标给自己定下规矩，学着公司的节奏去工作恶如不是向现在这样盲目的去适应。

因为我更快的适应工作让我在公司站稳了脚跟，但是这只是工作的第一步，适应公司的工作环境之后，还要提升自己的工作能力，不断的增加自己的能力提升自己的实力，工作不是我们学习，不管学的好还是学的不好学校都会给我们机会让我们慢慢来，但是在工作中如果不能达到公司的要求被辞退，实在是正常不过的，在工作中我们有工作的压力，这是公司给我们的任务也是我们自己的目标想要做好就必须提升自己的能力，只有啊段时间内提升快，工作效率高的人才能够被公司认可。

工作的竞争非常激烈，对我们菜鸟是一件非常困难的事情，想要在激烈的竞争中有所提升就要给自己足够的动力给自己足够的压力，不断的去学习去提升自己的能力才能够在工作中站稳脚跟，才能够获得成功。

成功没有捷径，在工作汇总只有敢于承担敢于去担负自己的任务才行，才能够完成自己的目标，完成自己的事情实现自己的价值。

顶岗教学学生心得体会篇十一

“实习是每个大学生都必须经历的一件事，是必须度过的考验。”起初当我这么看待实习的时候，我总觉得这是一件麻烦又“恐怖”的事情。毕竟我在外工作的经验也非常少，起初还害怕自己在工作中会搞砸。但就我现在的情况来看，还真是应了那句话：“不去试试是不会有结果的。”

在此次的实习中，我来到公司作为一名普通的实习员工参与工作，尽管起初的时候吃了很多的苦，但如今反思起来，却觉得自己有了不一样的进步！以下是我对这次实习的心得感受：

一、对部门的感受

初来部门的时候，我以为这里是和我想象一样的严格又充满“勾心斗角”的地方，所以在走路的时候都小心翼翼的让自己不发出声音。但是，在很快，我就体会到自己想象的破灭。这里不仅仅不是一个冰冷的地方，恰恰相反，在休息时间里前辈们所展现出来的热情反而让我有些不适应，但是我却非常喜欢这样的感觉。

二、对培训的感受

作为新人，参加培训正是我想要的，比起一无所知的面对工作，参加培训反而更能给我底气。在入职的培训中，我认真的听取了领导的教导，这让我在基本工作的掌握上有了很大的进步。当实习结束的时候，我感到自己学习的非常顺利，不仅对工作有了不少的了解，对于工作的方法也非常的熟练了。

随后我们就开始了正式的工作，但在这时，我才感受到自己的错误。尽管我确实在培训学习的时候学的很认真，但在实际的工作中反而不如别人。这就是我缺乏实际工作惊讶的缺点。但好在在领导的帮助下，我对自己的不足弥补了上来，慢慢的，也能顺利完成工作了。

三、工作的感受

实习工作的体会，就身体上来说，是非常的累。不仅仅要回归到每天早起的日子，更是有了工作的压力。这对我被大学“惯坏”的身体负担很重。但是在努力下，我也同样做出了改变，调整好了自己的状态，积极的面对实习工作。

而在专业上，此次的实习中我学到的都是非常实用的经验知识，这让我认识到，过去尽管学习的广泛，但是因为没有明确的目标，反而很多知识都不够精通。为此，在今后的学习和提升中，我一定要先找好目标，然后再进一步冲刺。

四、结束感受

实习的这几个月来，我不仅仅是身体上和工作上的改变，在于社会的接触中，我的思想也渐渐变得成熟。现在的我，更有信心去完成自己的梦想，为此，在今后的真正工作中，我会更加努力的！

顶岗教学学生心得体会篇十二

我们知道教学工作是件非常不易的事情，作为还未踏出校门的我们，一定要做好身体和心理上的双重准备。身体上包括：初到异地的适应，饮食还有天气的变化等，总之，有个好的身体是我们开展工作和学习的前提和保证；心理上我们要做好充分的准备，大家不要在同学面前摆架子，不要在老师领导面前抱怨及表现出不满，我们来到了这里是锻炼和丰富我们的好机会。相信大家都能做好！

这半个月来的经历，让我们成长了很多。整理书籍，接新生，礼仪讲解，出操拉练，全天值班等等。这半个月所做的事情充实了我们的生活，丰富了我们的阅历，增长了我们的见识。也叫我们懂得了要有一种不怕苦，不怕累，不抛弃，不放弃的精神。

教学成绩是衡量我们顶岗得重要标准，在11月中旬学校组织了一次期中考试，付出总有回报，经过的我们的不懈努力，六个人所带班级均名列班级前茅，校领导对我们的工作给予各充分的肯定，我们也针对这次考试开了总结反思会议。11月底第二次听评课也顺利结束了，两轮听评课使我们收获颇多，在第二轮听评课中明显能看到进步，不论是在教态、课堂组织还是与学生互动等方面都有了很大的提高。尤其在师大老师点评后，我们深刻认识到自身存在的不足也学到了很多新的教学方法和新的教学理念，为今后的教学指明了方向。我们会不断努力，不断探索，使我们的教学能力更上一层楼。

对于我们的团队最重要的是合作和团结，只有互相协作，互相帮助，才能更顺利的完成我们的工作。在队里难免有些小摩擦和不和，但是大家要记住我们是一个团体，舍小家而为团队才应该是我们的准则!!

看着那一双双渴望知识的眼睛，一种责任感立刻涌上心头，未来的日子里我们需要做的是备好课，教好书，做好人，办好事。我们有信心，有决心，讲方法，求效率，一定完成学校给我们的任务，给我们，给涉县一中，给学校献上一份满意的答卷!!

顶岗教学学生心得体会篇十三

每个人在不同的学校都有自己的实习经历，实习也是社会实践的一种。今年我们的假期在东莞森泰实习，这次是我第一次踏入这社会，进入基层企业，体验现代企业的生活、工作、企业文化，这些都是我们踏入社会所要适应的。

7月6日，我们真正进入员工的工作场所，工作环境都很不错，做的每一个工序虽简单，但当你在不同的角度，看待一件事时，都会有不同的说法与看法，虽在生产线上工作，也许许多人都认为在流水线，工作辛苦，学不到东西而不愿大基层工作，实习，不管在什么岗位，只要用心做好每一件事，不管什么岗位都能创出佳绩。我在流水线上工作了一天半，在这一天半里，我学到了许多东西，一条流水线如要正常运行，需大家一同努力，才能完成工作，团队精神代表我们工作的能力，大家的思想是否站在同一点上，流水线的每个工序都不同，自己要学会如何做好每件事，每个工序，工作的过程也是学习的一个过程，只要用心学习，发现都能学到在学校学不到的知识。

我现在虽不在流水线上工作，我在一个塑胶厂的办公室工作，虽在办公室但环境不比生产线上好，但这个环境磨练我的意志，锻炼我们的适应能力，在那工作我很开心，学到管理上

的知识，对一个职位的工作职责与日常事务上的工作。我都理清这一切，这些知识在学校学不到，但在这企业，我很乐意地工作每件事，因为这里让我学到了很多知识，我要感谢学校、企业让我有这一次的实习机会。一个人不管在什么位置，应站在正确的位置看待一件事情。实习，我们应想我们实习是为了什么？为了钱，为了混日子，还是为了学习呢？实习的动机在于为了学习，人可以不学习吗？有句话说人活到老，学到老！不管现在是学习还是工作，或实习，都应该以学习为中心，思想应改正，好的思想才有好的素质。

作为大学生，应在毕业前进入社会实习、实践，这些是我们踏入社会时学习经验的好机会。在今日的社会，我们都应努力的去适应社会，不管在艰辛的岗位，还是在其他的岗位，都要努力做好事情，在工作上，每个人都有自己的酸甜苦辣，这就是人生的味道，在实习的近20天里，我体验了许多人生道理，体会了工作的辛酸，也体会了一切的不容易，实习说苦真的苦，累也真的累，但这也累得值、苦得值，这也让我们更学会独立生活，独立思考，独立处理每件事情。

实习让我学会离开父母而独立，张开自己的翅膀飞翔，在我心里，我感激学校，森泰，父母，同学，是你们让我知道了生活，是你们点明我前面的路，指点我们所走的路。学院一直重视着我们学生，关注我们的生活、身体！谢谢你们，让我们真正适应社会，今日我以学院为荣，明日学院以我为荣。

顶岗教学学生心得体会篇十四

大学的生活真的很快，也很充实。而在工作的岗位上，这样的充实被更加的放大。过去的大学生活中，我们通过自己在大学中的安排让生活变的丰富多彩，但是在工作中，我们却必须要听从工作的安排，将工作完成，让一天的时间被工作填满。这确实感觉截然相反，但是却也一样带有一股成就感，让自己感到满足。

现在，短短x个月的实习期已经过去了，我在xxx公司的实习岗位也已经完成了自己的实习任务。现在对这x个月的实习工作中的感受和体会做一个总结。

在这场实习中，我对自己的变化感受的非常明显。

首先是在思想上，这次的实习我准备的还算充分，所以在正式的来到工作之后，我也好好的调整好了自己的思想。我明白这是工作，所以我也不会像过去一样，不断的抱怨每天都要早起，每天都要工作。而在工作中我也十分的注意自己的心态，严格的要求自己。

而在工作中，我更是以高标准要求自己，对于每一场学习和培训，我都认真的去学习，去了解。因为我明白，公司不是学校，无法完成工作的人是没有人会留着的。所以在工作中的努力，是必须且必然的。

最后，是生活中，在来到这里后，基本上每天都是按照规定的安排自己的作息。但是和学校的时间相比起来，自己的自由时间还是太少了。真的是在离开了学校之后，才知道学校的生活的宝贵。为了能适应在外面的生活，我在独立生活方面的能力可谓是提高了一大截。现在，已经基本熟悉了独自的生活。

来到公司，我们经历了从了解、培训、训练再到实际操作，不断的提升工作这些阶段。至今为止，其实我还没有达到正式员工的真正工作情况，依然还在不断的学习和提升自己。

亲自体验工作，让我认识到了工作的不容易。同时，也是因为亲自去体验工作，我们才知道过去所学习的那些知识，和现在工作中实际需要的能力有多少的偏差。尽管不是全部用不上，但是能排上用场的真的很少。许多都是基于现在的基础，还要更深一个层次的知识，这些都要我们在工作前努力的学会，在工作中慢慢的熟练。

而在工作外，我认识到了在公司中的人际交往。没有这么的冷漠，但是比起学校中同学间的交往还是要差了不少。毕竟打击都有工作，在这样的情况下，交流的机会确实挺少。但也并不是完全没有热心的人在。他们在这段实习期，给了我很多的帮助。

实习期对我来说，与其是学习，不如更像是让我去适应工作。自己对工作中不了解的地方依旧还是有很多，但是自己却稍微熟悉了如何在工作中生活，如何在社会中独立的生活。这让我对今后的发展也感到更加的安心。