

# 大学生寒假社会实践总结(大全18篇)

知识点总结是对学习过程中所掌握的知识点进行概括和整理的有效方式。下面是一些不同风格和角度的军训总结范文，希望能够为大家的写作提供一些参考和启示。

## 大学生寒假社会实践总结篇一

这次的寒假期间我利用了一个月的时间去体验了打寒假工的生活。我选择的打工地点是xxxx电子厂。这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。现将此次实践活动的有关情况报告于下。

第一天八点上班，去主管那填了上班卡，正式上岗工作了。我被分到了加工组，组长和我一样也是90后的，因为主管是她表叔所以得到了提拔，所以趾高气昂的。工作的车间很长，容纳了一百多人在里面，大家都在紧张的干活着，生怕一偷懒被领导发现批评扣工资，所以车间里很安静，除了机器的声音和工作时发出的声音外基本没什么杂声了。组长给我找了个空位，然后教我怎么样撕红蓝膜产品上的保护包并交代了一些注意事项后就离开了。或许做的活挺简单的，撕了几张就比较熟练了。第一天感觉很新鲜，时间不知不觉过去了。

进厂的时候，身上难免带着羞涩的学生味，做起活来相对于其他的员工没有那么快且娴熟，动作慢又笨手笨脚的，好在大家都很关照我，细心的教我工作的步骤和方法。偶尔趁主管和组长不在的时候，大家都会偷懒一下小声的聊天。从聊天中我知道了她们跟我都是一样的年纪，初中高中没有毕业就早早的出来打工了，可以说打工之路漫长而又艰辛。她们有些是因为家里孩子多没钱供读书，有些说因为自己太笨了学不好读不下去了，有些却是非常的厌学半途辍学了。所以在知道我是大学生后，她们都投来羡慕的眼光，并告诫我要好好珍惜眼前的机会，好好读书，将来也生活得更美好。可

是对于走出校门接触外面社会的我，感觉一切都是那么新鲜，加入到社会中，有助于大学生更新观念，吸收新的思想和知识；同时，一次的打工之旅可以锻炼我的意志，学到在学校无法学习的东西，增强与人沟通的能力和表达能力，提高自身的社会责任感，既开拓了视野，又受益无穷。

在打寒假工的这段时间，我每天都在盼望着回家，同时也在感受着工作的氛围，体验着工作的辛苦与快乐。这些都是在学校无法经历到的。在社会，没人能帮自己，一切都是靠自己努力去打拼，只要自觉了，只要尽力了，一件工作的效率就会得到别人的赞同。无论是学习还是工作都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

同时，这次打工的经历让我深深感受到了知识的力量是多伟大。要想以后舒服地过日子，必须先奠定吃亏的基础。一个人有了知识不愁以后找不到好的工作，而不是像现在这样出卖廉价的劳动力。一个月的时间也培养了我吃苦耐劳的精神，锻炼了意志。经过这次实践，虽然时间很短，可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。

由于打工的时间不是很长，接触的人与事范围也不是很广泛，待人对事还不是稍有不足之处，加上自己认识浅，考虑问题欠周全，思想还很简单单纯，所以总体来说还是比较嫩。通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

总之，知识是力量的源泉。读好书，就走遍天下不怕！

## 大学生寒假社会实践总结篇二

回想起过去八天的社会实践经历，现在依然历历在目，这期间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全。在这短短的

八天里，我体会到很多，感受也很深。

为了过一个特别的不同以往懒散的寒假，增强自己对社会的了解及提高自己的各项能力，我和初中的同学决定要在这个寒假开始我们人生的第一次创业——在春节到来前卖春联和利是。虽然这是一个小本钱的创业，但我们都很认真的做好每一个准备。尽管如此，一开始我们还是遇到了很多让我们措手不及的情况：从不知去哪里进货，向哪个部门租摊位，到不知如何摆放货物，再到一天的销售额只有十几块。第一天我们都很努力地在卖东西了，但就是没有客人上门买，而邻近的摊位生意却很好，那时我们开始担心我们是不是连本钱都赚不回来了。经过大家的商量后，我们决定去观看一下别的摊位的人是怎么做同类生意的，为什么我们的销售额会差这么远。

后来发现，第一：虽然我们对停在摊位前的客人都很热情却不对走过的客人叫卖；第二：虽然我们的对联和利是也很齐全且漂亮的，但对联和利是的摆放很乱更没有规律可言，而客人买对联和利是的时候都是按一定的顺序来拿的。经过总结，我们开始对路过摊位的人叫卖，刚开始叫卖的时候真的很不好意思不敢大声地叫，后来习惯了就越叫越大声了，发现叫卖其实是挺有意思的一件事。我们还把对联和利是按照颜色的不同和农村人贴对联和利是的习惯重新摆放一次。果然，第二天开始我们的生意就越来越好，虽然每天都很累我们却做的很开心，收获也很大。

从这次社会实践中，我们学到：作为一个服务行业，顾客就是上帝，良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量，而想要提高销售量就必需让顾客满意。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。对于那些态度不好的顾客我们更要耐心地对待，让他们认为他们的消费是值得的，让他们心甘情愿地开开心心地消费。

经过我们的努力，我们赚回来本钱并获得了一定的利润。尽管利润不多，但我们从中学到：只有付出了才会有收获，但付出了不一定就能换来很好的收获，我们还要在付出的同时思考怎样才能让自己的付出有最大的收益。更要学会从别人的身上看到自己的不足之处并努力改进，也学习别人好的方法和技巧，只有这样我们才能不断的进步和不断地完善自我。

从这次实践中，我们也学会了如何更好地与别人打交道，无论是交际能力还是处事应变能力都有很大的提高。也更了解到社会这个大课堂真的很奥妙，我们有很多很多需要学的东西。

现在就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践时间虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会到工作的辛苦，锻炼一下意志品质和各项能力，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

我们都知道大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒地知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的就业人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论知识，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得我们应该转变观念，不要简单地把寒假打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力，交际与应变能力，让自己的人生观与价值观得到更大的发展。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己能承受的，

就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长。在校其间就把握实践机会，锻炼自己的各项能力，为以后正式进入社会打好基础，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘。但经过这次实践我学会了无论工作是繁重、繁忙还是清闲，都要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面对每一天。因为快乐的心态会使我们忘却工作的不顺，并能提高我们的工作效率。

这次社会实践拉近了我与社会的距离，让我深切地感受到社会与校园的不同，让我在社会实践中开拓了视野，学到了有别于课堂上的知识，也深刻地认识到创业是一个充满汗水与泪水的艰辛历程，进一步了解到要想实现目标必需付出更大的努力。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，通过社会实践，我们的人生观和价值观会得到极大的提升，各种能力得到极大的发展，为将来进入社会做好了充分的准备。

这次社会实践的认识是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。我相信这次的社会实践的经历会随着我的成长不断升值，因为它让我以一种清醒的姿态去追求自己的梦想。

看了一次又一次，根本停不下来。

有张有弛，布局合理。

### **大学生寒假社会实践总结篇三**

在就业竞争激烈的今天，要想在将来能获得一份好的工作，

不仅需要较高的文凭，扎实的理论知识，现在各行各业更加重视的是你是否具有工作经验。为了给将来能获得一份好的工作作铺垫，并且从中获得一些大学中不能获得的知识，我在寒假期间来到了一家公司做兼职，虽然我的工作很简单，但我确能从中获得很多知识，拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力。

从这次社会实践活动中我也认识到了，在工作中我们会因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然与大学中的就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在社会实践中，我的工作帮忙接电话，复印资料，整理文件，接待客户，工作范围很大，有时还要做一些工作以外的事情，比如帮忙清洁，到车间帮忙包装等等。开始时我有些抱怨，因为这些不属于我工作的范围。但当我发现其实每个人都需要做一些份外的事情之后，我才渐渐接受这一点。虽然我的工作像是打杂的，但从另外一个方面看，这样我能学到更多的知识，也能认识更多的人，渐渐地学会与不同的人进行交流，学会处理与不同类型的人的关系，搞好自身的人际关系。

从工作中，我学到的是课本中从未提到的很多事情。在开始上班那天，我要认识公司很多产品，认识它们的型号，材质，加工类型，能够分辨它们，知道他们有什么区别，因为我只是做兼职，所以公司对我要求不高，只是知道些皮毛，以便我在工作中能辨别，能在接电话时懂得记录产品，知道该记

下的东西。在认识这些产品时，需要有较强的记忆力，很好的辨别能力，不然你就不能很好的认识这些产品。不容置疑，通过这次的训练，我掌握了认识产品的能力。在这次兼职中，我只接触过两个客户，但从中我也学到不少，我懂得该如何与客户打交道，如何获得客户的认可，怎样和客户交流才能更好的谈成生意。在工作中效率是最重要的，这也我在这次实践活动中获得的认识。不管你做什么事情，上司要的不仅是成果，他更想看到的是你的效率。还有要认真地做好上司吩咐的事情，不要和上司讲条件，上司最讨厌员工跟他提条件。而在给上司提建议时，要看时机，无论何时都要有礼貌，面带笑容。努力地把每件事情做到最好，这些上司都会看在眼里的，要处理好和上司的关系，这一点真的很重要。

在工作中，什么事情都要靠自己，不像在学校一样，有同学或老师的帮助和指点。在工作中什么的都要靠自己，自己想，自己做，就算你一头雾水，也很少有人会在旁边给你指点，工作中的人们都是自顾自的。所以我们要学会适应这种情况，在做任何事情，说任何一句话之前，都要想好后果，如果你一旦做错或说错，就该由你自己承担后果，没有人可以帮助你。企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。因此，万事我们都要做到谨慎小心。

## 大学生寒假社会实践总结篇四

年级\_\_xx级\_班级：\_1班\_姓名：\_刘洋\_学号:100811401\*\*

实践时间□xx年-1-月-17-日至xx年-2月24--日共-40-天

认识当代社会对大学生的要求、及从中找出自己的不足之处、在四年中在这方面加强学习。了解一些社会的其他人如何在努力生活，对自己以后毕业找工作有一定的帮助，了解一些就业岗位需要怎么样的技能，怎样的工作、以及我们应该如何去做。最主要的就是锻炼自己，使自己不会再像以前那么那样懒惰，让自己变得坚强不再懦弱、学会忍受忍受一些不公、学会忍受孤独！

在寒假开始时我一回到家就开始给家里帮忙，家里在市场批发蔬菜每天早上6点就要在零下20度的环境下将自己从别的地方运来的蔬菜进行批发、今年已经近20岁了、对家里的帮助也是很少很少，感觉惭愧，只是每天早早的去帮忙送菜，这个实践对自己的专业知识倒是没有什么运用的地方，也许是现在用不上，我是很希望将自己所学的运用到工作使自己所学的不至于一无用处！但现在这种机会是少之又少。以前只要是星期天、假期都会给家里帮忙这只是对自己的小锻炼、在大学校园中也许是舒服惯了变得无所事事、现在早上早起感觉这么的困难这在以前是怎么也不会出现的事情，这个假期这个毛病也有了少许的改变、呵~这就是所谓的成绩、我从小就希望自己长大能去做自己喜欢的生意、通过给家里好几年的批发零售我看到也许做生意会很枯燥、乏味、但是能忍受这种孤独、乏味并在其中创造出成绩的我认为这就是成功的，这便是生活的意义所在。

回嘉峪关在家中的这几日虽不比在学校的安逸但是也让自己成长了少许、通过寒假的帮忙的帮忙发现自己的人际交往能力还是很弱，这是以后必须解决的问题、使自己变得无所畏惧。在这几日中我也思考过一个问题：现在社会看重的是经验还是所谓的文凭、我个人觉得经验、经历也是较重要。所以在大二我要去找工作锻炼自己，也许每个人的想法都不一样，有人在大学只是努力学习但我明白自己、我绝不是那个能认真潜心学习的家伙，也许自己需要的是社会的磨练。

寒假将要结束也将要回到学校对这个小城有太多的不舍、但

人终究要成长、父母的期待、自己的梦想都在要求自己努力、努力、再努力。也许在父母眼中我们还是当初的小孩，但我明白我们在大学都长大了、明白了许多。我的梦想我一定会努力实现不管前面有多少的荆棘，坚持、努力。寒假的同学聚会也让我感触颇多、现在当初的一个班的人难聚到一起了，也许有些人慢慢地在自己脑海中慢慢地淡忘、最后也许一点影像都无，尽管我的记忆力很好。现在有些同学还在高三努力地拼打衷心的祝愿你们能在今年的发榜时看到你们的笑脸。最后送给你们也送给自己一句话“请一定要有自信。你就是一道风景，没必要在别人风景里面仰视。”自己认定的目标自己努力到底、前行的路上并不会称心如意，通过自己的努力走出的康庄大道才是最好的！自己要有敢与日月争光辉的自信、充足耐心、坚定毅力，最终一定能取得成功。对一些人的蔑视我们要视而不见努力、坚定自己的决心！对自己许下的诺言不管完成多么艰辛但要说过就要竭尽全力完成，诚信是必须的品质。请一定要有自信。你就是一道风景，没必要在别人风景里面仰视。

## 大学生寒假社会实践总结篇五

今年1月12日至2月13日，作为校报海燕通讯社的学生记者，我与魏巍、郗寅菲三人来到《工人日报》要闻组参加了为期一个月的寒假社会实践活动。

第一次分配任务时，我们被派去采访农民工，报社给我们两周的时间。我们立刻分头查找有关农民工和春运方面的资料，安排采访地点和时间，以便按时完成任务，取得老师的信任。

采访过程中，我们遇到了很多想象不到的困难。有些人不愿意接受提问，见到我们就走开了；还有的听说我们是实习生，一句话都不愿多说。

但我们并不气馁，在失败几次后，终于有人开始愿意接受我们的采访，并且给我们讲了许多发生在火车上的故事，使我

们对春运、对农民工有了更多的了解。

在大雪纷飞的天气里，我们在车站坚守了五、六个小时，追赶着农民工忙碌的身影边走边聊，在等待中我们学会找准目标。

在风雪中我们了解了新闻的时效性，一场大雪也带给我们很多有价值的新闻。就在京广线发生汽车撞火车事件之后，我们赶往北京西站，直到下午3：00/，最后一辆从广州发出的列车到站，我们才从车站出站口离开，记录下了每一列经过河南的列车的到站时间，为稿件的采写提供了第一手资料。

现在想来其实提问也是要讲究技巧的，自然亲切，人家便愿意和你接触了。在提问过程中，要引导被采访人顺着自己的思路走，这样采出来的东西才能符合自己文章的需要。在实践中被我们慢慢摸索出的采访技巧在对医院实行实名制的采访中派上了用场。

刚开始医务人员警惕性非常高，不愿意同我们打交道。我们就找到报社的记者老师，开了采访介绍信，并对采访对象软磨硬泡，最终完成了这篇稿件的采写任务。

有了成功的经验，接下来的采访就容易得多了，在之后的几次采访中，我们跑火车站，跑长途汽车站，跑菜市场，跑职介中心，就是这样不停地跑，一个寒假我们“跑”出了六篇稿件。

通过采写这些稿件，我们明白了记者所采写的稿件是发现问题，至于这些现象是好是坏，要看专家的评说，我们在文章中不应有太多的议论。

同时我们还学会了要时刻关注身边的生活，提高了我们对社会现象认知的敏锐程度。

采访过程中我们团结一致，分工协作，提高了团队合作精神和共同解决问题的能力。在第一次采访打不开局面时，在我们的第一篇稿件被打回重写时，我们在挫折中学会了坚持。

通讯社寒假社会实践活动总结：

这次实践活动也让我们了解到许多以前不曾知道的真正的记者生活。表面上记者的工作既体面又轻松，只是动动笔，写写文章，但当我们真正投入到这份工作中去的时候，才真正体会到了那些委屈，那些劳累。

记者需要有很敏锐的洞察力，要及时发现问题，第一时间把事实真相呈现给更多的人。

他们必须时刻保持最佳的状态，一旦挖掘到新闻，就要通过各种渠道对其进行调查了解。这就需要记者具备渊博的知识，良好的沟通能力，对社会深刻的认知和适应能力。

在实习的过程中，我们时常遭受到别人的拒绝和不理解，不管你怎么解释，说破天，人家就是不理你，拒你于千里之外。

而这些可能只是记者工作生涯中小到不能再小的困难，很多记者在完成任务时是要冒着生命危险的。报道事实真相，会损害到一些人的利益，记者因此受到恐吓威胁是常有的。

有一次我们对火车站的农民工进行采访，闯进了一个地下室，那里人很多很杂。一个喝醉酒的大汗摇摇晃晃地非要拉着我们一个同伴让她帮忙找工作，大家好不容易才摆脱他的纠缠。

短短的一个寒假为我们的实习生活画上了一个圆满的句号。在这一个月里，我们学到了很多的东西。我们改掉了办事拖拉，依赖性强，胆小怕事等不好的习惯，变得更坚强、更勇敢了；做事学会了要有责任心，有始有终，有条有理；学会了要热爱自己的本职工作，对工作投之于百分之百的热情。

对社会我们也有了更深刻的认识并学会去不断地适应。在实践活动中，一起实习的我们互相帮助，互相促进，为了完成任务竭尽全力。

相信这次活动不会是一次终止，在人生的大舞台上，我们的表演才刚刚开始。热爱自己喜欢的，勇敢地迈出第一步，就是成功！

## 大学生寒假社会实践总结篇六

20xx年1月17号晚，我回到旷别已久的家，家是我永远的港湾，无论怎样，它都可以让我停靠。

休息了几天，见了一些朋友和以前的同学，大家还是那么好玩，聚在一起天南地北地胡侃，仿佛我们又回到了中学时代，那时有数不尽的毫无理由的欢乐。

终于和朋友同学们告别，一个人在家静静地思考，我只带了一本书回去，所以平常还是比较多时间的，于是想起了寒假实践。以前的假期实践我做过家教、家私店送货员、大型商场服务员，感觉这些都有好有坏，主要看自己的兴趣，不过我的这些实践经历对我的成长有很重要的意义。做家教让我明白老师的不容易，做送货员使我明白家私的很多知识，包括性价比、出处、组装等，而在商场时我懂得作为一个员工就必须按单位的制度办事，很多事情并不是按自己习惯来做的，而是自己去适应制度。

但是，我总在思考，我能不能不做这些受别人管理的实践，我想自己的实践自己做主。想了几天都没想出一个好的办法，而这时我以前的做过商场又打电话问我今年寒假还去不去实践，但我已经去那里做过一个暑假和一个寒假了，觉得再去做自己得到的东西肯定没有以前那么多了，我心里想换个环境实践或许会有意想不到的收获，于是委婉拒绝了商场的好意。

刚好这天晚上，我二哥三哥说年底想摆摊卖桔子，我马上举手赞成，因为我可以和他们一起做，这样我的寒假实践就有着落了。于是我和二哥、三哥一拍即合，马上计划起来。

1. 货源调查。包括进货价、距离、质量等；
2. 市场需求分析。包括需求量、供应量、需求供应关系、消费者偏好等；
3. 可行性分析。包括竞争对手分析、摆摊地点选择、时间等。

于是我们三兄弟分工合作，我负责的是市场需求分析。我上网调查了xx的人口总数和家庭总数，得到xx现在人口总数约为160多万，占汕尾总人数的70%，而我所在的东海镇人口约20多万，共3万多户。按照我们xx的习俗(祭神、回礼、访客都要用到)，每户大概10千克桔子，这样东海市场就需要大约30万千克的桔子。而每年的市场批发会有大约10万千克的桔子，摆摊批发也是差不多10万千克。这就说明市场的需求还是没有得到满足，就像去年的桔子卖到最后都是涨价的，涨到最后3.50元/斤。当前的桔子价格为2.00元/斤，可以说还有涨价的余地。而据我的了解调查得到，我们那里人比较喜欢不大不小、色泽红润的桔子，因为这样看起来好看，访客、回礼都不错，至于好不好吃、甜不甜倒很少去注意了。

经过我们几天的调查求证，我们基本上了解了整个xx桔子市场的状况。在二哥的调查中，我们得到：去xx西南镇(图1)进货比较实惠，距离也不远，质量算中上，进货价为1.35元/斤，货车运费600元。而三哥则查到估计今年会有竞争对手(摆摊批发)10家，地点我们会选在人流中心的人民路中段和龙仙桥边(图2)。而在时间的选取上我们有不同意见：二哥是想早点开始卖，十二月廿一进货，廿二开始卖；我和三哥都想到合适的时间才卖，这样省时又能集中精力对待，到廿五开始卖。经过讨论最后我们决定人民路滩点4000千克，廿二开始卖，而龙仙桥滩点2500千克廿四开始卖。

时间终于来到十二月廿一，这天我二哥三哥一大早就出发去西南镇桔子种植场进货，而我则留在家这边接应。然而，老天却下起了小雨，我想二哥他们此行应该很辛苦了，但现在做哪行不辛苦呢。晚上8点，我终于接到二哥的电话，于是马上开始开车到人民路，看见差不多变成泥人的二哥和三哥，果然他们此行艰难。等我们几个人把桔子卸到指定滩点时已经快9点半了。

## 大学生寒假社会实践总结篇七

今年暑假，我在一家快递公司找到兼职工作，负责派送快件。因为快过年了，快件比平常多，我的到来帮这家快递公司缓解了小量的工作压力。一方面帮助了别人，一方面磨炼了自己，并且还拿到了一点酬劳，所以这次的兼职工作是比较圆满而有益的。

首先介绍一下这家快递公司，公司的名字叫xx快递公司，总公司在xx是20xx年创建的，经过公司每一位成员的努力，x年时间里xx公司就发展成为国内一流的快递公司。公司的运输网络遍布全中国，相比邮局，快递公司的优点在于送件价格便宜，速度快。

快递公司总的工作流程如下：

首先由业务员上门收取将要寄出的快件和费用，然后交到公司，然后按快件派送的目的地将快件分类，运往机场以最近的航班送到目的城市，假如快件是送往本城市的，便干脆由快递员送去，假如是大型城市，就交到目的地旁边的分公司然后再由那里的业务员派送。离快件派送地点近的分公司收到快件后，再分发给业务员，送件上门，每一个业务员都有自己派送的范围，所以快递公司由上至下的管理井井有条，效率非常之快。

再来介绍业务员的工作，一般的业务员主要负责取件和送件，

而我因为初到公司，对于取件的费用不太熟识，并且还涉及到业务员有他的固定客户这一问题，所以我只须要送件。取件和送件都是上门服务的，每个快递员一般都随身带个便携秤，一般文件或信件的费用以照目的地距离而定，这都靠业务员对业务的熟识程度来把握。

仅仅是送件，工作相对来说会难度小一点，我须要把快件送到收件人手上，或者经由别人转交，然后把快件上贴的一张回执让收件的人签字，并把回执带回公司，做为我已经把件送到的凭证。

但是刚起先做时也是困难重重的。我负责派送的范围是xx区xx大道其中的一小截，从地图上看，这一小截也不过弹丸中的弹丸那么小的地界，而且我家住在xx[]平常上学坐车总会路经这一段，本以为对这一段地方比较了解，谁知在工作的第一天我的乐观看法就被冷峻的事实驳回。

xx大道上犬牙交错了很多大大小小的街道，有一些我之前都去过或者听说过，还有一些地方，我连名字都觉得生疏，第一次送件看到那些生疏的'地名我的头就要爆开了，在作业本上的题目做不出来，还可以依据已经具备的学问给推算出来，可是送快递遇到不知道的地方，还真是毫无头绪。不过在那些老快递员们的帮助，和自己的琢磨下，我也摸到了好多门道。还有一些阅历却是在碰壁之后才能长到脑袋里。

而送件工作最磨练人的地方，是为人的责任感。这项工作虽然不完全等同于邮局的快递员，是为私人快递公司工作，在工作性质上却异曲同工。记得第一天我推着自行车，驮着满满一麻袋的包袱和文件走了近x公里的路，并且还要一家一家的找寻，那时我曾有个放弃的闪念，但是转念再想，这些快件交到我手上就是我的任务了，既然接了手，总是要完成，而且收件人确定也在等着，老板那边也会有压力，种种因素让我明白，该我做的事情，只要我还有力气就必需完成。就

是怀着这样的心态，我咬牙完成了第一天的工作，这之后的工作相对来说就简单挺过来了。这样说来，快递员工作的理论依据就是两个字，责任。

作为学生，我这样的工作称之为社会实践，从我的工作性质讲，这也算是很贴切的社会实践了，至少我比别人更多的走到了社会的大街小巷，接触到更多社会上的人和事。

## 大学生寒假社会实践总结篇八

在20xx这样一个极赋记忆意义的一年我主动报名参与了一项同样极有意义的活动-----20xx年春运票源调查活动。得知此项活动的报名时间正好是期末考试的时候，院团委段老师告知我，参与这项活动可能就不能在家过年的时候我依旧坚决果断的报了名。

大年的日子接近了，也最终等来了期盼已久的电话。是重庆铁路公安处团委王警官打来的!其次天我就可以去菜园坝火车站实践了。

怀着激烈和热忱我正式和本校其他同学以及邮电高校的同学投入了第一天的工作。我们的工作内容主要是在铁路公安警察的代领下进行高价票的调查。

由于春运的提前到来，我们还没来得及培训就先上岗。刚起先还有些茫然，也不清晰该怎么问才好。在经过自己的视察和学习后，很快就能娴熟的工作了，并且每天都有肯定的收获，都可以查到一些旅客通过订购、挚友代买和一些非正规的售票点买的方式买到高假票。少则多收20元，多的竟达300元一张。

国家规定在正规的定票点购票最多可收5元的手续费，超过5元就属高价票。这高出的300元岂不是活抢人吗!最近一位接受调查的旅客告知我她买的一张面值9元的短途票要价60元!

她对这样的行为特殊生气，没有理睬卖票的人。并对我们的客票调查活动表示支持。

要说在活动中遇到的困难，不是在火车站候车厅这样一个鱼龙混杂的地方工作，既要留意个人的人身平安还要留意财产平安；也不是在天寒地冻的日子里每天站得脚抽筋，手脚冻得失去知觉；而是我们辛苦的工作得不到旅客的理解。许多时候我们在对旅客进行调查是他们都不协作，有的拒绝调查，有的为不引火烧身不愿供应购买高价票的线索，有的甚至闪耀其词有意隐瞒，有时甚至还会遭来旅客的白眼。这些都严峻打击了我们的工作主动性和热忱。

但每当想到旅客特殊是农夫工挚友经过一年的辛苦劳动挣来的血汗钱就这样被票贩子敲诈时又让我重捡起了工作的热忱。工作中绝大部分的人是很支持我们的，他们夸奖我们工作看法好，活动极有价值，应坚持大力开展，对票贩子进行剧烈打击。每当得到这大多少人的确定的时候总能让我遗忘一天的疲惫。

在经过这近半个月的社会实践活动让我相识到许多，学到了许多。

首先，平安很重要。车站的乘客大多数都是农夫工，他们对乘车诸多事项都不清晰，很盲目。捏着车票乱窜，也不留神候车厅张贴的检票口安排指示图，常常是几个候车厅瞎找，为此错过乘车的旅客也不少。这还不是主要的，车站人多，每天的人流量多达好几万，各种各样的人都有。有可能一个小偷或人贩子就站在你旁边而你却毫不知情。我工作的其次天就遇到一位乘客的小孩差点就被人贩子拐跑；第三天又有乘客的小孩丢失了，急得老奶奶四处着急的找寻；第四天又遇一乘客裤兜里的钱差点就被小偷夹跑了……假如一个不留神这一切都让坏人得逞了，可不简洁是关系到能否过一个欢乐年，还会因此变更一人的一身啊！可见平安真的特殊重要。

其次，工作看法也很重要。既然来了，要做就应当把事情做好。工作看法干脆关系着工作的完成状况。假如到这来做假期社会时间就是为工作津贴，还不如早早的回家过年。最终，付出就肯定会有回报。

社会实践活动始终是高校生投身社会、体验生活、服务大众的'真实契机。通过参与这次活动，也让我明白了社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，投身社会的良好形式;是提升思想修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参与社会实践活动，有助于我们高校生更新观念，汲取新的思想与学问。参与社会实践活动的时间并不长，却让我领悟到了许多书本上无法学到的东西。并将终身受用。

社会实践活动还让我相识了许多人，有铁路局工作一丝不苟又平易近人的工作人员们，有各大高校朝气蓬勃，活泼开朗高校生们，还有一些拖着大包小包的行李，带着老人孩子急匆忙乘车回家过年的乘客们。这些都加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让我们在社会实践中开拓了视野增长了才能，进一步明确了我们青少年学生的成材之路。

社会才是学习和受教化的大课堂，在那片广袤的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的社会竞争打下了坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我在社会实践中得到磨练和提升。

## 大学生寒假社会实践总结篇九

社区是最贴近民生的组织，在一个社区中，有各种各样的人，会涉及各方面的工作。在20xx年1月25日至1月30日“v爱之旅”实践团队xx分队的队员来到xx市保工街道办事处xx社区开展了为期5天的社区实践志愿服务活动。

通过前往社区进行实践工作，更好地提升了队员自身解决问

题的实力。在社区的实践活动中，同学们期盼着多方面投入到服务工作中，探望孤寡老人，残疾人，贫困家庭；组织参加清理社区的志愿活动；帮助社区工作人员进行工作，大家希望用热忱与努力让假期生活得以充溢的同时，也为别人带来冬日里的一抹暖和。

在前往社区起先实践之前，同学们首先上网收集了一些关于社区工作的要点以及留意事项，提前为“工作”充电打算。不仅如此，同学们还特意前往xx社区向工作人员取经，并与他们充分地沟通实践安排，力求在起先实践之前做好相应打算。

1月28日，同学们跟随社区工作人员探访了社区的`孤寡老人。上午九点，带着社区为老人打算的米面油，大家动身了。依据书记的介绍说王奶奶今年86岁，几年前儿子出车祸去世了，就剩下了老人家，社区的工作人员经常前往探望奶奶，带去一些生活必需品也时刻关切着奶奶的身体状况。到了王奶奶家，同学们细致地询问了奶奶的身体状况，耐性地陪着奶奶闲聊，动手整理卫生，最终还亲自包了饺子。在为期五天的社区服务中，同学们跟随社区的工作人员体验了社区工作的各个方面，从信息汇总，录入，整理之类的文职工作，到走访探望特别群体，再到对社区环境清理工作，让同学们对与自身生活休戚相关的社区工作有了全新的相识。信任随着大家共同的努力，本次实践活动肯定会取得圆满的功。

## 大学生寒假社会实践总结篇十

xxxx年度的寒假实践是我在大学期间进行的第二次社会实践，这次实践我在广州市xx装饰工程有限公司里进行。与以往的实践明显不同的是，这次实践是真真正正的以自己实力进行实习的，没有亲戚朋友的特别招待，没有热心义工青年的共同生活，而是一次实实在在的实践活动。

装饰工程本身是一项艺术，而之前我从来都没有真正了解过

这一门艺术。最早认识装饰是在小学美术课上，美术欣赏图片上的那些优美和谐的家居装饰等的照片总让人觉得目不暇接、高不可攀。往后的日子里，即使是平时的观看家居设计的书籍或是家里装修，都没有真正的感受到装饰的美，和了解到装饰这一种学问。

而有幸的在同学的帮助下，我这个学期就到了广州市xx装饰工程有限公司实践，去真正感悟这一种美。原来家居装饰只是我们生活中的装饰的一小个方面，除此以外，别墅公寓的设计、办公空间的设计、餐馆空间的设计、商业空间的设计以及娱乐会场的设计也是装饰工程的一部分。广州市xx装饰工程有限公司在广州各地也进行过不少装饰工程，广场、科技楼、家居等数不胜数。

在寒假短短的两周内，作为一个实习生，我都只是在公司里做一些比较基本的工作，例如编辑标书、招待客人等，但公司工作的基本流程我已经大概了解。凡事都要有计划，装饰也不例外。当客户前来要求进行工程设计时，我们都会首先请出相关的设计师和业务员与客户进行交流，让客户得到相关资讯和报价。然后会根据客户具体要求和到工程地进行实地测量得到需要的资料，在与客户签订了委托测量、设计协议之后，公司的相关设计师会准时设计出图纸，相关业务员会准时预算报价。在客户同意了公司的图纸和报价之后，公司才真正进入施工程序，也就是装饰的过程。施工结束也不代表与客户之间的交流就结束，公司还会对客户递交保修卡，确保客户利益得到保障。

在公司里，除了学习到基本的文员技巧和懂得部分的装饰知识之外，我更学到了与人沟通的必要性。在公司实习期间，我们公司也与其他相关的公司进行联谊。对于其他真正的业务员来说可能只是与一些其他同行朋友相聚，而对于我，则是真正的认识了更多的装饰行业的精英。

在在公司工作之前，我认识了公司对面的另一企业的部分工

作人员。记得有一天晚上，公司里的人打了电话给我，告诉我那一企业的水管爆裂，水流不断的在那企业门面里流淌。公司里的人都没有该企业相关人员的电话，想通过我通知那一企业，好及时阻住水流进一步流淌。我听了，马上打电话进行通知。挂了电话之后，我感慨良多。感谢自己之前能认识那一企业的工作人员，感谢公司的人能相信我。也许对于他们来说，这只是一件很小的事；也许对于我日后的工作来说，这样的事会变的很多；也许对于很多人来说，这并不是什么值得一提的事情。对于我来说，这不是炫耀，是一种感谢。虽然很小的事情，但也能证明，认识多一点人就是一件很有用的事情。

## 大学生寒假社会实践总结篇十一

3、内容：在实习期间，正是xxxx泛地产有限公司“xx”工程49万平方米商品房住宅商铺进入景观绿化工程施工的阶段。（设计为中国美院，施工为浙江绿城），我在实习期间主动参与其施工图方案的修改，发表个人看法，深化地了解施工状况，还在工作人员的带领下参加到监督工程质量的工作中去。

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校内，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才能、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦，但是也充溢着欢声和笑语。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充溢着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们磨练了自己的实力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了阅历不足、处理问题不够成熟、书本学问与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加珍惜在校学习的时间，努力驾驭更多的知识，并不断深化到实践中，检验自己的学问，磨练自己的实力，为今后

更好地服务于社会打下坚实的基础。机遇只偏爱有打算的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素养，在与社会的接触过程中，削减磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起志向的风帆，驶向胜利的彼岸。

## 大学生寒假社会实践总结篇十二

社会实践是社会主义教育的一个不可缺少的组成部分，是培养四有新人的重要途径。近几年来，在校大学生走入社区越来越引起人们的重视，社会经验有了较大幅度的提高，大学生能力得到加强，有利地促进了社会主义一代新人的健康成长。所以，走入社区服务居民在深化教育改革，培养德、智、体、美、劳全面发展的建设者和接班人方面，具有重要的地位和作用。

从第一天为居民服务到5日已经5天了，我从中学到了很多很多。无论是为人还是处事，我都感觉到这份工作教给我许多别人没有的东西。让我可以尽早学会一些社会上的东西。在这儿我要感谢社区给了我这次机会。

在这5天的工作中，我主要负责社区的日常办公事务，辅助社区主任工作，以及承担社区的文字处理工作。在工作之中，一下几件事情记忆比较深刻，感受颇为丰富。

一、给社区内老人安装“援通”呼叫器。“援通”的全称是援通服务网络呼叫系统，是一种全新的社会保障服务网络平台，我所做的工作是入户给社区老人安装“援通”呼叫器，并为老人讲解“援通”的使用方法和注意事项。“援通”呼叫器只需连接到电话线上即可使用，上面有红、绿两个按键，在老人使用时特别方便。老人不用记任何电话号码，只要按下红色按键，即可获得紧急帮助，按下绿色按键时能获得一般帮助。我给老人讲解的主要内容是：“援通”的安装和使

用时免费的，在老人需要帮助时只要根据不同的情况选择红、绿按键，在按下红色按键后，“援通”网络服务平台会在第一时间将电话回拨到老人家中，话务员会细致询问老人遇到的紧急事件，包括急救、盗抢、消防等救助，并且在第一时间内通过老人登记的子女电话与其子女联系。安绿色按键后，话务员也会将电话回拨到老人家中，绿色按键主要是一般性的帮助，包括家电维修，代买购物，送货上门等日常问题。在我为老人安装“援通”呼叫器是充分体验到了老年人对社区工作的支持。

二、在实践中，我参与处理了一起社区突发事件。在2月3日早晨，突然接到着去居民刘大爷的电话，不知是河原因，家中暖气管发生爆裂，由于是在早上，社区工作人员较少，我与另一工作人员前往现场处理，现场一片狼藉，暖气水顺着楼梯一直流到院内，我立即会到社区办公室，通过电话与供热公司联系，积极组织抢修，待处理人员到达现场时发现，该单元，入单元主管道也发生爆裂，楼前暖气井内全是热水，打开井盖，水汽冲天。我一边组织工作人员抽排井内积水，一边联系抽水泵，由于是室外抢修，水泵没有电源可用，我便主动与一楼住户联系沟通，一楼住户热情接待我们，并提供了自家电源供抽水泵使用，六楼住户也非常热情给我们总来了热茶，在抢修时有一个细节，就是排水时，工人很小心的将水排入下水道，这样就避免了积水遇冷后结冻成冰，影响居民通行。

三、我在社区实践的主要工作是辅助社区主任工作，做主任的助理，同时也承担社区的报告打印，表格制作等文秘工作，为社区板报收集素材也是我的工作之一，社区内工作相当细致，可以称得上是琐碎，有时忙的焦头烂额，但我从中体验到的更多的是快乐。

总结这么长时间的工作，我体会到了很多，但最主要的一点是“热情”。这两个字在工作实质和工作态度上都有体现。“如果你不积极主动用热情的心去帮助别人，你就永远

不能真正的体会到社会的温暖”。在工作中要积极，而不要盲目的去工作，学会“用真诚的心对待每一个人”，要细心体会居民们的需求，尽最大努力去帮助需要帮助的人，要时刻为居民着想。不要让居民们烦心，更不能伤害那些有困难的居民们。

没有接触过真正的社会，所以这次实践给了我一次尝试的机会，可以从这里学会如何帮助他人，如何为他人着想。“一个人的心谛决定了一个人工作成就”这是我的座右铭!做事要用善心。要做好领导安排的每件事。要理性，用理性的观点去看待事情，去做事情，去改变事情。不能感性，因为自己要更成熟就必须理性，这也是我在帮助别人的过程中学到的。

最后要学会自信，礼貌，还有学会说话。每个人都要自信，我在工作中学得更自信，要坚强，不要畏惧任何事情。要礼貌待人，这是人一生要学的，每个时期，每个场合，有不同的礼貌方式，从这里我也学会了许多。

其实我在工作中也犯了不少错误，但我觉得自己错过了就要记住，避免类似错误发生。但我不畏惧犯错误，我要避免错误，使自己更加优秀。在假期的工作中我认识到劳动的辛苦和快乐，所以我更加珍惜这次宝贵的经历!帮助他人社会做出自己应尽的责任，热情服务每一个人，努力提高自身的素质。

大学生寒假社会实践学习总结

大学生寒假社会实践总结报告

大学生寒假社会实践【精】

【热门】大学生寒假社会实践

大学生寒假社会实践【推荐】

## 大学生寒假社会实践总结篇十三

打工的途径或情势多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少许收进，就能够毫不犹豫的参与其中。

老板对我很好，对员工们都很好，第一月固然没有学到多少东西，但是，我对公司的印象还是比较不错。我会更加努力的往做。不会让公司的员工失看的。

打工只是一种磨练的进程。对结果，我们应当有这样的胸怀：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这类设计不是平空出来的，是需要本钱的，失败就是一种本钱，有了本钱的投进，就预示着的人生的收获行将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

因此，每个环节都不能出错。这类要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就能够了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能社会立足的，所以一定要特别谨慎谨慎，而且一旦出错其实不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又成心义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不单单用兴奋就可以描写的，由于这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了很多：在平常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。固然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到他人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。固然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。由于这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功展路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应当做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技能。在人与人的交往中，我能看到本身的价值。人常常是很执着的。可是假如你只问耕耘不问收获，那末你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可琐屑较量，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比取得更使人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和四周的人沟通思想、关心他人、支持他人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，或许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这类感觉，但总的来讲，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里没法体会的，这也算是我的一分财富吧。

当今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每一个用人单位的招聘条件中，几近都要求有工作经验。所以，大学生不单单要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也一样重要。事情很简单，同等学历往应聘一份工作，公司固然更看重个人的相干工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争情势的日益剧烈，面对忧愁和压力，因而就有了像我一样的在校大学生选择了冷期打工。暑期固然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛劳，锻炼一下意志品质，同时积累一些社

会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所具有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除学习书本知识，还需要参加社会实践。由于很多的大学生都苏醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决题目能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。由于知识要转化成真实的能力要依托实践的经验和锻炼。

面对日趋严重的就业情势和日新月异的社会，我觉得大学生应当转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位愈来愈看重大学生的实践和动手能力和与他人的交际能力。作为一位大学生，只要是自己所能承受的，就应当掌控所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进进社会后可以尽快走上轨道。

转眼间20xx年寒假社会实践已结束了，但是这次寒假社会实践让我晓得了理论与实践相结合的重要性，获益很多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个出发点，我相信这个出发点将会促使我逐渐走向社会，渐渐走向成熟。

## 大学生寒假社会实践总结篇十四

为响应学校和学院团委的号召，我们绽开了丰富多彩的社会实践活动。通过此次社会实践活动，我们学会了许多，明白了许多。

首先我们明白了高校是通往社会的桥梁，而社会实践活动则

是帮助我们更好的走向社会，相识社会，了解社会各个层次的生活状态，从而我们学到了许多，首先我们应丰富自己的文化学问，以后才能更好的融入社会，适应社会，文化程度的凹凸确定收入的凹凸，这句话从某种程度上很有意义，通过此次社会实践活动我们更加充分的相识到学问的重要性，从而社会实践对我们意义特别重要，可以帮助我们树立正确的价值观，人生观，和科学观。

社会实践活动对我们高校生来说必不行少，这是丰富我们社会阅历的一个良好通道，提高我们动手实力的便捷途径，同时也是通过社会实践我们能更好的树立正确的价值观，人生观。社会实践还可以提高我们的交际实力，丰富人际关系，同时这样的活动也能很好的让我们相识到团队的力气，团队的团结的重要性。在此感谢学校，学院团委，赐予我们一个参与社会实践的一个机会，希望以后能够接着参与社会实践活动。更好的了解社会，丰富社会阅历。

## 大学生寒假社会实践总结篇十五

寒假打工社会实践示范报告转眼间，我正式告别了这学期的学生生涯，迎来了我的第一个大学假期。蓦然回首，不禁感受到时光飞逝中的无奈。为了不留下遗憾，也为了让这个长假更充实，我会对这个假期做一个详细的规划，以便早点进入社会，开阔眼界，增长见识。

假日社会实践是学校教育向课堂外的延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触和理解社会。同时，实践也可以让我们学习知识，也是培养人才的有效途径。也是大学生服务社会回报社会的一种好形式。所以，我会珍惜这个实践的机会。

这次实习，我去piper上班。一切都很容易想，但很难做。我觉得它比其他餐馆干净，而且更容易工作。不就是给客户点餐收拾桌子吗？平时在家也这样，但还是觉得幸运，但提醒

我的是，我去的第一天下午就犯了错，给客户点餐的时候也犯了错，刚被领班发现，被骂是必然的。所以，心里有很多委屈，但事实摆在我面前。在我的工作中，他们说一是一，二是二。当时工头严肃的表情吓得我不敢说话。我一开始以为万事开头难，接下来的工作会更认真。

派乐很忙，每天客户都走完了我们才能下班，所以每天回家都很晚，我也累了，就有辞职的想法，但是我觉得如果就这么半途而废，学不到东西，觉得丢人。而且我还需要学习很多，一定要坚持下去。正是有了这种坚持，我的工作才得以顺利进行，错误才得以减少。

通过这次实践，我意识到我们必须坚持一切，学会如何与社会上各种形状的人打交道。同时，我也学会了用礼貌和温柔的方式与人交流，用心对待身边的人。我相信这段经历会成为我生命中的美好回忆，它会一直鼓励我不断前进，在我的人生旅途中越走越长。

时光飞逝，告别了短暂的假期，新学期即将开始。新学期，我会收起脆弱敏感的心灵，用不懈的汗水去争取自己的未来和目标。我坚信，洒在路上的汗水，是我未来成功的旋律。

## 大学生寒假社会实践总结篇十六

通过此次社会实践活动，我们学会了许多，明白了许多。

首先我们明白了高校是通往社会的桥梁，而社会实践活动则是关心我们更好的走向社会，熟悉社会，首先我们应丰富自己的文化学问，以后才能更好的融入社会，适应社会，文化程度的凹凸打算收入的凹凸，这句话从某种程度上很有意义，通过此次社会实践活动我们更加充分的熟悉到学问的重要性，从而社会实践对我们意义特别重要，可以关心我们树立正确的价值观，人生观，和科学观。

其次，通过此次社会实践活动，我们不但丰富了社会阅历，而且我们学会了学以致用，社会实践是我们把课堂上学到的学问加以实践的有效途径，虽然这次的社会实践活动时间不长，但是我们学会了学以致用，用学到的学问解决社会生活中遇到的问题，处理社会问题，从而丰富社会阅历。

社会实践活动对我们高校生来说必不可少，这是丰富我们社会阅历的一个良好通道，提高我们动手力量的.便捷途径，同时也是通过社会实践我们能更好的树立正确的价值观，人生观。社会实践还可以提高我们的交际力量，丰富人际关系，同时这样的活动也能很好的让我们熟悉到团队的力气，团队团结的重要性。

## 大学生寒假社会实践总结篇十七

生活，带着年轻人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

寒假社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验社会、服务大众的真实契机。而我，也在这次社会实践中领悟到很多曾经根本无法懂得的道理。找工作不好找，在实际工作中也会遇到许许多多棘手的问题，我现在才明白其实真实的生活远没有想象中的那么简单这里会有很多想象不到的问题，很多问题中又有复杂的关联，这么想起来生活的确会很累。因此就必须提高自己处理问题的能力，让复杂的问题简单化，让自己的生活简单而又充实。想到这里我真的很羡慕那些懂得享受生活的人，我想那他们应该早就看透了生活成为个中高手吧。

通过这次社会实践我真正明白社会生活与校园生活的差距。校园毕竟是太小了，我们在学校学的是理论知识，我们必须要将所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为在学校上课枯燥无味，总向往那些自语自在享受生活的人，总有着别人不知到的理想，总想着有一个辉煌的未来。但我

现在开始明白，所有的想象都是虚无缥缈的，只有自己亲身实践过，才会有一个清醒的认识，才会正确地给自己定位，确立相对现实的目标。在实践后才会发现自己所学的东西是多么有用，自己是多么的需要进一步充实，其实实践也可以提高学习兴趣的。

“实践是检验真理的唯一标准”多少次说过这句话却不去想它所包含的真正意义，直到实践后才对这句名言有了更深的理解。现在我也明白了人的’潜力是需要自己去发掘的，太多的不自信只会把机会一次又一次地从身边赶走。通过实践你可以发现自己从未发现的方面，或许是需要改正的习惯，更或许是某个被掩盖的亮点。这次实践也让我坚定了坚持不放弃的信念，放弃就等于否定自己，自己对自己的否定几乎几十倍乃至上百倍的强于别人对自己的否定，这对一个人来说是相当可怕的。自己不去接触社会就永远不会知道社会的规则，依此类推，任何东西不去接触就永远不会了解它。在学生阶段的我们需要了解的东西太多了，我们不能只靠书本去认识它们，这样的认识太浅薄了，不能算是真正的认识。我们需要尽可能多的去接触这个社会上的东西，俗话说人是社会的主人，我们要享有主人的权力就必须先了解社会，不然的话就很可能被社会所左右，那样的生活不会幸福安乐的，只会是痛苦和无奈的。

大学生寒假社会实践学习总结

大学生寒假社会实践总结报告

大学生寒假社会实践【精】

【热门】大学生寒假社会实践

大学生寒假社会实践【推荐】

大学生寒假社会实践【荐】

大学生寒假社会实践心得【精】

大学生寒假社会实践心得【热】

## 大学生寒假社会实践总结篇十八

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了一家超市，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学

习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，提高自己的能力！