

2023年体育科组学期工作计划(优质8篇)

司法工作计划能够为司法机关的工作评估和监督提供依据和参照。以下是一些优秀学校的德育工作计划案例，希望能给大家提供一些启示。

体育科组学期工作计划篇一

一、指导思想：

认真学习贯彻全国基础教育工作会议精神，以“健康第一”的指导思想，认真搞好教学研究、教学指导和教学管理工作，进一步深化体育教学改革，强化“四个意识”，围绕“六个优化”，以创新意识、创新思路、创新举措，创造性地开展学校体育教学工作，充分体现体育教学以育人为宗旨的教学目的，提高学生的自主健体能力，评价能力和创新能力，强化学生的合作意识及终身体育的意识，推动我校体育教学再上新台阶。

二、抓好课堂教学。

通过抓好课堂教学，实现体育教学的目标。要求备好、上好每一节体育课，定期组织学习、组织好听课及评课，在教学观摩中不断提高老师的教学水平。组织学习新课程标准，认真实施教学改革的新举措，积极探索适合改革方向的新路子、新方法。组织好教学公开课，培养青年骨干教师。

三、基本思路：

1、积极培养体育教学骨干，建立骨干教师档案，注重培养，逐步建立一支有活力、有创造力的体育教学骨干队伍。

2、组织全校体育教师继续学习《体育与健康课程标准》，转变教学观念。

3、进一步落实《体育与健康教育教学大纲》，认真抓好我校学年、学期、单元及课时计划的制定、实施及检查工作，督促各教师按照教学大纲科学地制定各种教学计划、写好教案，做到备教相符。

4、收集好优秀体育教案，强化体育教师的科研意识，促进体育教师科研水平的提高。

5、加强对基础薄弱的体育教师的教学指导。

四、积极开展大课间课堂活动。

在抓好课堂教学及各项大型运动竞赛的同时，积极开展大课间课堂活动，充实学生的课余生活。面向全体学生，在活动中使学生的身心都得到充分的锻炼，不断提高学生的身体素质，同时培养终身体育的意识。

五、组织安排好各级的体育锻炼工作，面向全体学生，大幅度提高学生的身体素质。

体育工作行事历：

二月份

- 1、体育科组制订好工作计划。
- 2、学习《体育教学大纲》。
- 3、坚持做好“两操”播放工作。

三月份

- 1、整理好体育器材。
- 2、选好男、女子田径苗子进行训练。

- 3、做好眼保健操、广播操活动准备。
- 4、继续抓好乒乓球、羽毛球队训练工作。

四月份

- 1、各老师搞好学生的体育成绩考核工作。
- 2、组织学生到区参加选拔赛。
- 3、开展科组教师评优课。
- 4、开展广播体操比赛。

五月份

- 1、继续做好学生的考核工作。
- 2、五、六年级班际篮球比赛。
- 3、组织裁判学习工作。
- 4、做好准备迎接上级领导对我校体育工作的检查。

六月份

- 1、抓好篮球队的训练工作。
- 2、配合文娱组做好“六一”节活动。
- 3、做好“达标”登记工作。

七月份

- 1、做好学生成绩评定工作。

2、做好各项册籍资料归档工作。

3、点数好体育器材。

体育科组学期工作计划篇二

以_*)_重要思想为指导，认真领会《基础教育课程改革纲要》精神和体育与健康课程标准精神，**思想、转变观念、勇于探索、深化改革、求实创新。在体育教育教学中以学生为主体，培养学生的.竞争意识和合作精神，全面提高身体素质。坚持“健康第一”的指导思想和“育人第一”的教育宗旨，深刻领会《体育与健康课程标准》精神，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以规范的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好*惯，使学生身心得到和协调地发展。

上好体育课做到四重视：

1、重视安全教育。

2、重视严格要求。

3、重视每个学生的活动量。

4、重视体育课活动安排的合理性。

1、认真制订学校体育工作计划。每位体育教师要及早围绕学年总目标，采取切实可行的方法和措施，保证总目标的顺利实现，及早安排好各项工作的计划、过程，对各项工作要有预见性，有对策性。

2、按照《体育与健康课程标准》，上好每堂体育课，落实40分钟上课的效率，重训练，抓实效，保证学生每节课有所学、

有所得、有进步、有提高，保证学生在校每天至少一小时的体育活动时间。要注意改善、和谐师生关系，重视师生双向交流，关爱学生，重视安全工作，确保学生安全。教师要发挥主导作用，正确引导学生，重视基础技能、素质的提高，要培养学生终生锻炼能力和习惯的培养，逐步提高学生身体素质。

3、抓好“雏鹰起飞体育小能手竞赛活动”、“五项体育达标项目训练”、“健康体质检测”等项目的训练和身体测验工作，要贯穿于每节课的训练中，要有的放矢地根据学生现有能力和水平，采取切实有效的训练提高学生的生理机能和水平，力争全校素质达标率较去年素质达标率有所提高和进步。

4、认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善，妥善处理个人利益和学校工作，要发扬大局意识，积极主动参与学校发展，用成绩争取自己的地位，用严谨的工作博得大家的认可。

5、一周内不重复进行校园集体舞、校园华尔兹、校园恰恰恰、自编舞蹈的体操动作，熟练技能技巧。

6、积极开展学校体育各项活动，切实抓好学校“雏鹰起飞小能手”的业余训练，以丰富学生业余生活，营造良好的校园体育文化氛围，多方面多层次挖掘运动员，争取能在各项比赛中有好成绩。

7、加强学校体育器材室的管理，严格做到专人管理、认真填写借用记录。进一步加强管理措施，维护好器材，保证器材室的整洁整齐，教育学生使用器械养成轻拿轻放，哪里拿哪里放的良好习惯。

8、督促和组织各年级认真上好三操两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

九月份：

- 1、拟定本学年体育工作计划。
- 2、认真按作息时间开展好三操两活动。

十月份

- 1、继续严格抓好三操两活动，确保三操两活动的质量。
- 2、学生体质训练。
- 3、健康体质检测。

十一月份

- 1、做好全校广播操训练。
- 2、做好学生冬季运动会各项目的训练，积极参赛。

十二月份

- 1、组织好*会。
- 2、健康体质检测。

二月份

- 1、继续抓好三操两活动，确保三操两活动的质量。
- 2、健康体质检测。

三月份

- 1、五项体育达标项目训练。

四月份

- 1、雏鹰起飞体育小能手竞赛活动。
- 2、健康体质检测。

五月份

- 1、五项体育达标项目训练。

六月份

- 1、认真检测五项体育达标项目。

七月份

- 9、做好学期总结。
- 10、做好体育资料的整理。
- 1、学生的身体素质普遍的提高。
- 2、三操两活动有成效。
- 3、雏鹰起飞体育小能手竞赛活动中，荣获前四名。

体育科组学期工作计划篇三

跑：1200米—1500米自然地形跑游戏：夺绳

韵律活动：集体舞《小白船》校本教材

跑：5分钟定时跑游戏：迎面接力

韵律活动：集体舞《小白船》游戏：截住空中球

跑：障碍跑（30——40米）校本教材

跑：障碍跑（30——40米）韵律活动：集体舞《小白船》

单杠：跳上正撑—前翻下校本教材

跑：4*50米接力跑软排：正面上手传球

软排：正面上手传球跑：4*50米接力跑

单杠：跳上正撑—前翻下游戏：运球、传接球

跑：50米快速跑软排：正面下手发球

软排：正面下手发球跑：50米快速跑

单杠：跳上正撑—前翻下，直腿落地—向前挺身出杠校本教材

校本教材：身体素质测验1分钟仰卧起坐校本教材

跑：身体素质测验50米快速跑游戏：打活动目标

跑：身体素质测验50米快速跑校本教材

跳跃：上一至三步踏跳练*游戏：端线篮球

体育科组学期工作计划篇四

一指导思想：

为全面推进素质教育，进一步加强学校体育工作，切实提高广大青少年学生的健康素质，我校认真学习，树立了健康第一的思想，采取了一系列措施。通过各项工作的落实，不断的提高了我校青少年学生的体育运动能力和体质健康水平，

使我校的体育工作有了一个新的起点，树立了一个更高的工作目标。

我校认真学习县教育局有关文件，积极响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，全面落实每天一小时体育锻炼，把握课程改革精神，全面实施素质教育。高质量实施体质教学工作，做好学生体质健康数据的上报工作。

体育教学中树立健康第一思想，培养学生的自主意识和终身体育意识。培养学生良好的学习习惯，提高课堂效率，加强安全教育，增强安全意识。能依据体育学科的性质、体育教学的基本规律，从实际出发，正确地贯彻《体育（与健康）课程标准》的精神，促进体育课程与教学改革健康深入的发展。

二工作要点：

4体育教师要不断提高自身的专业知识和业务能力，积极参加教师业务素质考核和比赛；

三主要活动时间安排：九月份

1、制订学校工作计划。2、迎接开学工作检查。

3、全体体育教师组织好学校的开学典礼和早操等体育活动。4、加强全校学生对体育课安全教育的认识，特别是低年级组。5、参加区象棋赛。

6、做好《学生体质健康标准》测试的准备工作。

7、落实1小时校园体育活动。要做到有计划，有课表，有时间，有教师，有地点，有内容，有器械，有评价。

8、第三周江宁溧水高淳体育联片活动。（江宁湖熟小学）十月份

1、积极抓好体育教学工作，努力引导低年级学生上好体育课。
2、全面落实一年级新生的广播体操，眼保健操的教学使每位新生学会广播体操和眼保健操。3、教师教学情况了解（听课）。

4、参加区x-x学年运动会。9月15日之前上报报名表。5、高标准的做好《学生体质健康标准》的测试与统计工作，在10月25日之前上报国家数据库。

十一月份

1、努力做好体育教学工作，积极组织各项教研活动。十二月份

1、本组教师上好评估课。2、区体育教师体能测试。一月份

1、做好各年级体育课学期考核工作。2、做好体育器材整理清点工作。

3、总结、经验交流，并拟下学年工作计划。

砖墙体育中心小学体育教研组

体育科组学期工作计划篇五

认真贯彻国家的教育方针，实施学校教研工作计划，进一步**思想，深化教育改革，全面提高教学质量，掌握运动技术的科学锻炼身体的方法，对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢，顽强，进取精神。

1、加强一、二年级的队列练*，多进行游戏教学。

2、如何实行愉快教学，做好教学理论设计和方法。

- 1、根据教学大纲，认真备好课。
- 2、互相听课，提高教学质量，多向有经验的老师请教。
- 3、坚持每周的集体备课，研究各科钻体，加强理论水*的高业务素质。
- 4、认真抓好体育达标工作，对成绩比较差的同学，多进行指导，争取达标率和优分率达到市的要求。
- 5、认真抓好广播操的动作质量和队列操练，本学期重点抓二年级和四年级的队列，为评比做好准备。
- 6、课余训练工作：今年是天河区运动会，比赛项目多，因此，根据我校的实际情况，组织田径队、举重队、篮球队、游泳队等进行训练，我们三个体育老师分工合作，安排好各运动队的训练时间，争取好成绩。
- 7、开展丰富多彩的体育活动，让学生在学*过程中得到锻炼，提高自身的身体素质。

天河区云山小学

21xx年十二月二十日

体育科组学期工作计划篇六

根据上级领导的指示与安排，切实加强我校体育教学工作，提高我校学生的身体素质为抓手，切实抓好本学期的工作要点，争取圆满完成本学期各项工作任务。

二、目标

狠抓学生体能素质训练，切实加强我校体育教学工作，力争

区运动会达到前五名，学生体能素质健康达标跻身前十。建立健全的安全管理长效机制，努力保障学校教育事业的可持续发展。

三、工作要点

体育主要工作有：

1、学生体质健康；

2、区学生田径运动会、气排球和篮球比赛的训练及报名参赛工作；

3、召开第二届体育节暨全_动会；

4、学校太极拳特色建设；

四、加强体育师资队伍建设

针对这些主要工作，具体实施如下：

(3) 上下午大课间由班主任(或副班主任)带队，按照项目内容进行有效锻炼；

(4) 每节体育课安排5到7分钟进行体测项目的专向性练习；

(5) 课后对于后进生进行有效关注及指导；

(6) 布置体育回家作业，养成每天有效完成的好习惯。力争在体测中取得好成绩。

2、区学生田径运动会、气排球和篮球的训练及报名参赛工作。对于各个项目的训练，我们一直延续早晚各一练的习惯，并且在十月初做好运动员的选拔及报名工作，积极备战十月底的区运会及气排球赛和篮球赛。暑假期间教练员就如何根据

所带项目的运动特征系统训练，如何管理好运动队，如何进行运动员选材等问题进行思考总结，开学初体育组就针对这些问题集中交流。力争能在这三项比赛中取得优异成绩。

3、召开第二届体育节暨全_动会。一年一度的学校体育节暂定在十二月份举行，低段主要有运球或武术拳法，高段为三跳及篮球比赛，做好赛事的编排工作，借此机会为全校师生打造和谐的校园运动氛围。

4、学校太极拳特色建设，太极拳特色以张教练为主，主要负责动作的传授，展示的方法与形式。做好下半年三个校区特色活动开展，形成特色活动的延续。落实《少儿武术》进课堂的教学工作，每周利用一节课的时间进行武术的教学。大课间制定有效内容，扬文渊武术特色。

5、加强体育师资队伍的建设。每周三上午进行教研，积极参加跨群课堂教学研讨，提高课堂教学能力和科研能力。提高体育教师的专业素养，落实三套操。

五、具体行事历

九月：

1、区体育科组长会议

2、制定体质训练方案

3、集体备课实施

4、讨论、制定落实大课间方案

5、学生体质健康测试及统计

6、吕智慧老师的区新秀杯比赛

十月：

- 1、区运动会的报名及参赛
- 2、篮球，排球比赛的报名及参赛
- 3、区体育教研会议
- 4、学生体质健康训练制定统测方案

十一月：

- 1、积极备战区三跳及气排球比赛
- 2、跨群课堂教研
- 3、体质健康统测

十二月：

- 1、迎接小学体育课堂教学质量监控
- 2、体育节及全_动会的举办
- 3、体育档案整理

体育科组学期工作计划篇七

作为一名体育教师，在学校里一定要把学生的体育成绩提上去，要学生在努力学习的同时，把良好的身体锻炼好，让他们健康的成长。为了实习这一目标，特别制定本学期工作计划：

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，实现学生德、智、体、美全面发展。以健康第一为指导思想，以《体育与

健康》课程标准为依据，全面完成学校体育教学任务。同时以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集会、集会纪律，做好出操、集会、集会常规训练，切实提高体训队员体能、运动技能、竞赛能力和心理素质；以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

1、学生情况：初一年级七个班，每个班50名学生。初二年级六个班，每个班55名学生。初三年级七个班，每个班55名学生，除每个班有1-2名特殊病生，不能从事体育运动锻炼外，其余学生都健康，都能从事体育运动锻炼。

2、技能情况：初一、二年级学生大部分都喜欢跑、跳、投、和球类游戏等体育活动，但是动作的协调性，连贯性，合理性，规律性还有待于逐渐提高。初三年级学生5月份将参加体育与健康学业水平考试，所以速度、力量、灵敏、耐力、柔韧等各项身体素质都需要达到一定的标准，所以教学任务相对更重。

1、认真备课，上课。突出学生的主体地位。培养学生爱学、乐学的好习惯，提高学生学习的质量。

2、开展好班级的体育活动，班与班进行，组织冬季田径运动会、班级篮球运动会、短区接力赛、立定跳远、跳绳等体育项目的比赛。

3、认真组织开展好“两操”活动，两操活动代表了一个学校的精气神，是学校体育工作的重点，两操活动的好坏直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏，因此每个体育教师都要树立抓好两操活动的思想观念，同时认真钻研教材，

提高业务水平。

4、认真写课后反思，心得，总结等理论，通过反思和总结，不断发现自己的不足，不断提高。

1、通过体育课和两操，切实抓好七、八年级学生整体身体素质及基本技术的提高，扎实做好九年级学生体育考试的科目训练安排和计划。（立定跳远、球类、坐位体前屈，中长跑、短跑等）。

2、充分利用好早操对学生进行耐力训练。通过分层训练的方法，面对不同阶段的学生进行分本次教学，做到因材施教。七、八年级主要进行跑姿和体能分配训练，九年级进行耐力训练和体能的提高。

3、通过钻研教材和学习新知识，不断改进教育教学方法和教学手段，激发学生锻炼身体的积极性，培养学生的兴趣，根据学生的实际情况，进行不同层次练习，建立互帮，互学，相互鼓励地共同进步的团体。

4、课前认真备课，认真编写教案，充分备教材，备场地和学情分析，做到课前对教学内容有准备，不打无准备的战。认真了解学生，对学困生，要有耐心，爱心和关心，交流和谈心。鼓励，大家都来关心的方式。激励他学习。充分激发他向上的欲望。

5、课后认真记录课堂总结和学习情况，积极和同事沟通交流，并向老前辈吸取经验。及时掌握学生学习情况，为下次课做准备，提出新目标，新要求。

体育科组学期工作计划篇八

以xxx中央[xxx]关于加强青少年体育增强青少年体质的意见(中发[20xx]7号)为指导，以健康第一为宗旨，在新课程理

念下，围绕技术. 体能. 有效教学. 素质教育. 师专业发展为中心，重点加强教法. 学法的研究，在实践中推进学校体育工作的全面开展，进一步提高体育教学质量，促进学生运动技术技能和身心健康发展。

二、主要工作

(一) 做好常规教研，以有效教研提高教学质量

各校的常规教研要以提高课堂教学效率、改善课堂教学方式为主题教研进行开展。异校听课是老师互相学习、互相促进的最直接、最可靠、最主要的方式，科组集备是有效开展课堂教学实践的关键环节，各校校级长要以高度的责任心、积极的开拓进取精神、科学和严谨的工作方式确保每一次教研活动都能收到较好的效益；要围绕市、区教研室的年度中心工作整体设计年度、学期开展的教研活动。教研活动的主题、内容和方式应努力满足教师的教学需要。同时要将有效教学的实施作为当前乃至今后较长一段时间内教研活动和课堂教学的主要目标与内容。本学期，结合广州市教研活动的内容及我区的实际情况，区内安排如下：

小学教研活动时间为：第4周(课例观摩，东圃小学，陈彤)、8周(课例观摩，泰安小学. 王晓欢)、12周(课例观摩. 分片：东片，中海康城小学，崔建强；西北片，元岗小学，黄鑫敏)、16周(课例观摩，黄村小学，郝杏华)周五下午。

教研主题：教法与学法相统一，发展学生的技能与体能，提高课堂教学的有效性。请各校务必按照区教研工作的要求落实好本校的教研工作。

教研主题：教法与学法相统一，发展学生的技能与体能，提高课堂教学的有效性。

(三) 建立精品课例