

# 高中军训心得体会 高中军训个人心得体会感想(模板8篇)

通过写工作心得，可以总结出适合自己的工作计划和目标，更好地规划和安排工作。在这里，小编为大家整理了一些优秀的工作心得范文，希望能够对大家的写作提供一些启发和指导。

## 高中军训心得体会篇一

3月12日至3月14日，我们开展了为期三天的全封闭式军训，使我们受益匪浅。

我的收获很大。首先得从教官说起，刚到营地时，我们很多规定都不清楚，场地也不熟悉，光有这几点还算好，因为以后自然会明白的，可有些同学根本就没有团队精神，总是不认真训练。

直到有一次中午，我们再做训练，也是午餐前的最后一次训练。教官说：“训练得好，就早去吃饭，而做得不好，就要受罚。”大家都十分认真，想早点儿去吃饭，但有个别同学老在那儿讲话，思想不集中，动作也做错了。教官很生气，罚全班做了200个俯卧撑。我们问：“几个人错，为何要罚全班呢？”谁知教官的一席话，使我从中收获得最多，他说：“记住，同学们，你们是一个集体，是一个不可分割的团队。集体的力量是无穷的，像蚂蚁可以吃掉大青虫：筷子一根被折断，十根筷子包成团的道理是一样的，你们要学会团结，有的同学犯了错，你们应该去帮助他，使他回到队伍中来。”教官的一席话，让我们情绪激动，热血沸腾，使大家重新认识了集体的力量。

从那以后，大家都怀着为集体争光的决心与毅力来训练自己，来要求自己。如，在看电影的过程中，我们都想讲话，想做

小动作，但立即又想到整个集体，便努力忍了下来，目的就是为了让整个班不受拖累与牵连，而且人人都这样。这就是我们强烈的集体荣誉感的实际表现。

此次军训，还培养了我们团结协作的能力。军训中，有一项内容是登山，那山很高，山坡也很陡，台阶很高，我们几乎是一个一个台阶爬上去的。在途中，有了同学累了，其他同学就扶他上去，尽管大家都很累；后面的同学掉队了，前面的同学都停下队伍来等他们：我们一起喊着号子，打起精神，边喊边走。这和军训前纪律松散，没有集体观念，唯我独尊的个人主义相比，发生了多大的变化呀！

军训中，我们苦过，我们累过，我们哭过，我们抱怨过，但没有放弃过，我们一直努力着，让自己接受了磨砺，也接受了考验，证明自己已经长大了，有能力面对困难了。

这次军训后，我最大的收获是：集体是一个大家庭，我在集体中一定要学会团结，学会合作，要互相支持，互相鼓励。这样的集体才是最有凝聚力，最有力量的，任何困难都不在话下，因为集体的利益高于一切！

## 高中军训心得体会篇二

前几天参加了军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨；教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对自我的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

挑战一：十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会集体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，特别挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛

发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。面对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”面对面坐在地上研究对策。（我们俩便是这样认识的）不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇噻！我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自己闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的housework□做着做着，才发现原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

挑战二：军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“高中第一课”

### 高中军训心得体会篇三

同于平常的早晨，闹钟敲响六下，我立刻如弹簧般从床上弹起，一点也没有平常7：00被从床上拖起的那副惺忪神态。大

概是军训第一天心情特别激动。

经过一番周折，伴随着七八点红太阳的“沐浴”，我们进入了溧阳国防园，还未下车，便看见一个个军姿飒爽的教官整装以待，心中期待更盛一分。

上午主要是换衣物、开训动员，没什么可说。下午两点半准时起床来到篮球场集合，此时的太阳格外“灿烂”，不过待了一分钟，就已经汗如雨下。我们就这样在烈日的灼烧中等队伍到齐。随后，我们又来到会议厅，听纪律和内务要求，而那种必须坐得十分端正的疼痛感是全所未有的。

最让人印象深刻的是吃饭前的纪律要求，所有人坐在餐桌掐一动不许动，吃饭时只要有筷子碰了碗，所与人放下碗筷不许吃，这种严明的纪律哟求让人又敬又畏。

军训是一个历练人、锤炼人的过程，我们在阳光下流下的每一滴汗水都见证了我们的成长蜕变。人生路布满荆棘，需要我们有足够的勇气、耐力来面对。通过军训可以让我们变得足够坚强，以此直面风雨，笑傲苍穹！

## 高中军训心得体会篇四

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来！同时感悟了很多很多。这次军训和以往的军训截然不同，比初中军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

教官姓x开始对他的感觉挺好的，看见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前在xx营地带我们的x教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。

其实教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、

认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉就靠近了他一步。

班主任x老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

## 高中军训心得体会篇五

在这个暑气还未消失殆尽的夏日，我们伴着飒飒秋风，踏上了为期七天的军训旅程。

我们仿佛还是两个月前那么稚嫩的初中生，对一切的好奇充斥着我们每一个人的胸腔，随着血液流向身体的每一个角落。

但是，时间已经来不及我们多想，追着时间的步伐，我们匆匆忙忙的开始不断充实自己，丰富自己——军训的生活，从那一刻起，就开了。

“一二一，一二一”的口令在天空中回荡，天空下的我们更像一群展翅待飞的雄鹰，准备随时搏击风雨。整齐划一的步伐，嘹亮有势的口号，艰苦拼搏的精神，永不言败的信心，这，就是我们短短七天军训的座右铭，也一定会是我们29号会操的真实写照。

优秀的班级当然要有有一个优秀的教官。训练场上，你不怕我们的军姿站的比别人差，也不怕我们跑步不整齐，只是一丝不苟的带着我们一遍又一遍的训练。教官，你发扬了不怕苦不怕累的精神，就是为了让我们的得到更多的锻炼。你还很幽默，你总是会在大家累的精疲力尽的时候与我们开玩笑，放松心情，让我们觉得军训也处处存在乐趣。

军训的生活节奏非常快。这里的节奏，就像是大城市中的上班族，容不得一丝怠慢，也容不得一点疏忽。在食堂，我们的吃饭节奏要快；在澡堂，我们的洗澡节奏要快；在训练场，我们的整队节奏要快。这些点点滴滴，不知不觉的就在慢慢改变着我们。

我想，经过这次军训，我们一定会更上一个台阶。在那不遥远的三天之后，我们一定会像被重新塑造过一样，更加懂事，更加懂得体谅那含辛茹苦把我们养育长大的父母。

正所谓，不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成大海。我们一定要发扬脚踏实地的精神，切切实实的走好每一步，让我们高一\_班再创辉煌！

## 高中军训心得体会篇六

高一的军训结束了，就像是一场夏季的.风埋没在了凉爽的秋

季里一样。它消逝的无影无踪，只剩下了一些些的温存。这次军训在我们的欢呼声中结束了，但是它给我留下了很多的难忘和回忆。我会永远的想念这一段时光，也会永远的想念这一段匆匆青春。高一即将开始，军训给我们拉开了帷幕，接下来的路也需要自己好好的走下去。

在这次军训当中，我一直都非常听指挥，在各项训练当中我一直都保持一个非常积极的态度，所以教官对我也很是重视，平时下训之后有时间的话，我们也会围坐着和教官谈谈心。其实军训真的是一个很有趣的过程，我们作为一名普通的子民，能够经历一次军训对于我们的人生来说也是填补一次圆满。因此，我是非常珍惜这一次军训的机会的，也想凭借着这一次军训让自己改变一些，有一些历史性的突破和成长。

还记得第三天军训的时候，我因为不小心扭了脚，当时就痛得无法动弹了，教官立马把我背到一边，然后让我自己休息一会，联系了班主任，不一会，班主任就带着学校医务室的一名医生过来了。看了之后，说我是扭伤，可能会痛一两天左右，这两天的时间里，不可以剧烈运动，也不要太勉强。其实我比医生更清楚我的状态，我觉得自己还可以坚持，虽然当时痛了很久，但是渐渐地好像也缓过来了。当时我跟班主任申请只休息一下午，第二天继续和大家一起训练，班主任沉思了一会，也答应我了。

后来的日子，越来越快，我的脚在教官和班主任的照顾下，快速的好了。坐在一边看他们训练是一件很煎熬的事情，因为我感觉自己没有参与感，也没有和大家一起同患难，这让我感到有一些难过。好在后面加入了队伍，才让我再次激动起来，最终在如雷声般的口号中拿下了第一名的好成绩。我最为这个集体里的一员，我感到无比的荣耀和幸运，这是属于我们的勋章，是属于我们每一个人的勋章。

## 高中军训心得体会篇七

说不清为什么，自己对军人总有着一份特殊的感情，总觉得军人不是普普通通的人，军人，不可以和我们常人一样没有原则，军人，有着高尚的品德，有着崇高的精神。

今年我升入高中，终于圆了自己的“军人梦”。

军训之“检阅”：“同志们辛苦了！”——“为人民服务！”一声声响亮的口号将我们的视线带到了一群身着迷彩的同学身上。

军训之“军训标兵”：本次军训我荣获了“军训标兵”这个荣誉，领奖学员高举奖状，同学们响起了热烈的掌声。

军训之“拉歌”：军训间隙“拉歌”，女生的声音总是比男生的要响亮。身体上的疲惫顿时找不到了，精神上轻松起来，歌声响遍整个校园。

军训之“校领导热情洋溢讲话”：“学员们在军训中表现出了良好的素质、积极的进取心和军人风貌，十四天来的军训成果是丰硕的，希望同学们能够继续保持这种军训作风，在以后的学习中持之以恒的发扬下去。”

军训真是培养人吃苦耐劳的精神和磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话我在军训当中算是明白了。

烈日酷暑下，教官用他沙哑但却有力的声音喊着口令，我耳里听着教官的声音，虽然很累，很晒，但是想想教官我又有什么理由去喊累喊晒呢，所有的同学心里也是这样的想的，都很配合，卖力的做着动作。我们只有卖力的训练才能对得起辛苦的教官，对得起天天陪在我们身边的老师。



军训是痛苦并快乐着的，在晚饭后，我们常做的就是军人最擅长的拉歌，看着平日严肃的教官，教我们拉起歌来却一反常态，声音虽是一如往常的沙哑，但是表情很是激动，“一二三四五，我们等着好心急。一二三四五六七……”等等如此，都是我们最可爱的人平日里苦中做乐的娱乐活动，想到这，在想想自己平日里看电视，上网等等消遣，实在是惭愧。

在十四天的军训里最让我感动的是同学间的友爱互助，军训里有些同学生病，旁人都会给予最真诚的关心，彼此在之前虽都互不相识，但是在这些细微的问候中可体现出来友情的可贵，如果说这是患难见真情，未免把军训说的太过无情，但是真情却是让我在军训中深刻的体会到了，希望以后的日子能和朋友们友谊地久天长。

以上的感触是军训中的一点感触，同时我想到生活上又何尝不是要有吃苦耐劳的精神，强烈的责任感，热忱的协作精神呢？我可以自豪地说，军训让我成长，让我远航。

## 高中军训心得体会篇八

随着闹钟的铃声响起，习惯性的翻身，如果没有被子的保护，恐怕早已掉下床了，才知道这是学校的宿舍里，也开始了我的高中生活的第一天。

终于踏入这个梦寐以求的学府，巍巍红楼，莘莘学子，心中感慨万千。高中的生活首先要进行军训，以培养我们有吃苦耐劳的作风。虽然不是我第一次军训，可是我依然很期待。伴随着洪亮严厉的哨声，迈着欢快的而有力的步伐，开始我们的军训生活。

军训有苦，每天早上六点半起床，从起点一直训练到十一点。烈日当空，汗流下来了，不能擦。烈日灼背，不能抓。”一二一，向右看，正步走，腿抬高些，绷直点……”每天都重复着这单一又枯燥的步伐。军训有收获，每天起床的时候，在

宿舍里为了那有棱有角的被子而手忙脚乱的时，看到自己的成果而欣慰时，也感叹到叠被子这样一件小事，也可以锻炼我们的毅力与耐心. 而这一切正是我们所缺少的。

军训有乐。休息时，各班之间的拉歌，雄伟的军歌为我们增添了力量，听教官说军营里有趣的事情扫除了身体的疲惫。辛苦的收获是加倍的快乐. 现在我才深深体会到了。

经过这次短暂，艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强，少了份幼稚，多了份成熟。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢....”